

Проект «Спорт объединяет сердца» реализуется при поддержке Министерства цифрового развития, связи и массовых коммуникаций Российской Федерации

Спортивный календарь — Декабрь

1 декабря — Всероссийский день хоккея



Всероссийский день хоккея впервые прошёл в первый зимний день 2007 года по инициативе президента Федерации хоккея России (ФХР) Владислава Третьяка. Российскому хоккею есть чем гордиться! Победы «Красной машины» (так называли сборную СССР по хоккею 1970–80-х годов), чемпионаты мира в Германии в 1993 году, в Канаде в 2008 году, в Швейцарии в 2009 году, в Финляндии в 2012 году, в Белоруссии в 2014 году, Олимпийские игры в Пхёнчхане в 2018 году. А «Вечный» уже рекорд Александра Овечкина, который он переписывает из матча в матч! С каждым годом все больше и больше юных хоккеистов берут клюшки и выходят на лед, а матчи родного клуба «Автомобилист» собирают десятки тысяч болельщиков.

10 декабря — Всемирный день футбола



Таким образом международное сообщество отдает дань этому виду спорта, который для многих миллионов — не просто игра, а стиль жизни. С более чем 4 миллиардами поклонников это, безусловно, самый популярный вид спорта в мире. Доминирование футбола на планете настолько очевидно, что первое место ни для кого не является сюрпризом. Футбол также является одним из самых доступных видов спорта в мире, и вряд ли найдется такой человек, который ни разу в своей жизни не ударил бы по мячу. По популярности у болельщиков чемпионаты мира по футболу превосходят даже Олимпийские игры.

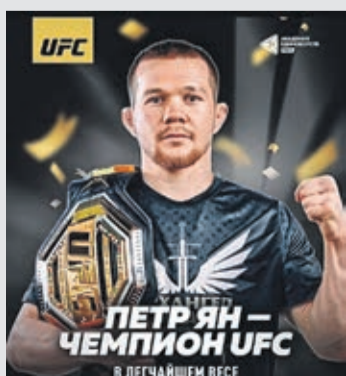


14 декабря в Екатеринбурге прошел городской зимний полумарафон «Европа-Азия». Погода решила устроить участникам настоящую проверку на прочность, но почти 2000 наших бегунов с блеском её выдержали!

Несмотря на снегопад, они покорили свои дистанции: 21,1 км — настоящий полумарафон для сильнейших; 7 км — отличный выбор для любителей бега; 800 м — самая звонкая и весёлая дистанция для наших юных спортсменов!

И каждый, кто преодолел свою трассу, получил на память особую награду — медаль зимнего полумарафона! Это было больше, чем спортивное событие. Это был настоящий праздник силы духа, единения и любви к движению! Мы гордимся каждым, кто вышел на старт, преодолел себя и погодные условия. Вы все — чемпионы!

Новости спорта



В Лас-Вегасе на главном турнире года наш боец Петр Ян совершил невозможное — вернул себе пояс чемпиона UFC в легчайшем весе. В реванше против непобедимого грузинского чемпиона Мераба Двалишвили Петр был неудержим. Пять раундов тотального доминирования, точные удары и железная воля к победе. Ян взял реванш за поражение 2023 года и остановил серию из 11 побед Двалишвили. Теперь пояс UFC снова в России. Поздравляем Петра, его команду «Архангел Михаил» и всех болельщиков!



Сборная России по боксу завоевала семь золотых медалей на чемпионате мира в Дубае. Это — рекорд! Высших наград добились Всеволод Шумков (до 60 кг), Илья Попов (до 63,5 кг), Исмаил Муцольгов (до 75 кг), Джамбулат Бижаев (до 80 кг), Шарабутдин Атаев (до 86 кг), Муслим Гаджимагомедов (до 92 кг) и Давид Суворов (свыше 92 кг). Также серебряные медали завоевали Эдмонд Худоян, Баир Батлаев, Вячеслав Рогозин, Евгений Кооль, Сергей Колденков, а Андрей Пегливанян получил бронзу.

Спортивные итоги года

Заканчивается декабрь. Наступает время подводить итоги, в том числе и спортивные. Каким был 2025 год для нашего спортивного города?

В 2025 году в Екатеринбурге прошло более 2400 соревнований. Из них около 10 – это международные, 1196 – всероссийские, областные и межрегиональные, 1296 – городские и районные спортивные соревнования. Более 200 тысяч человек стали их участниками. 796 муниципальных мероприятий были организованы для школьников и студентов до 18 лет, для взрослого населения – 268 событий, для лиц с ОВЗ – 22, в рамках комплекса ГТО – 29.

За 2025 год наш город принял:

- кубок Главы Екатеринбурга – Уральская лыжная многодневка «Тур де Бург»
- финальный этап международного турнира «Королева спорта 2025» по легкой атлетике
- традиционные массовые мероприятия: «Лыжня России»,



«Кросс нации», «Майская прогулка» и майский велопробег

- чемпионаты России по синхронному плаванию, боксу, дзюдо, каратэ, муай-тай, а также впервые в истории – по прыжкам на батуте и гольфу
- международные соревнования по бильярдному спорту, шахматам, маунтинбайку, практической стрельбе из пистолета и карабина пистолетного калибра, каратэ
- спортсмены из Екатеринбурга поставили российский рекорд по протяженности эстафеты, преодолев дистанцию в 597 километров за 48 часов
- легкоатлетическая серия «Европа – Азия», включающая в себя забеги: Майская гроза,

X Марафон «Европа – Азия», Laser Night Run, и X Зимний полумарафон

- забеги «Зелёный марафон», полумарафон «ЗаБег. РФ», RAY URAL SPORT FEST и фестиваль триатлона IRONSTAR с участием свыше 1500 спортсменов
- уникальные фестивали, включая SUP FEST на акватории Городского пруда, фестиваль автотомокультуры «ДВИЖЕНИЕ», а также фестиваль «Энергия РМК», в рамках которого состоялось открытие нового спортивного квартала «Архангел Михаил»



Спартакиада детских оздоровительных лагерей и Фестиваль педагогических работников

- в рамках празднования Дня города состоялись два знаковых события: Чемпионат России «Кубок Екатеринбурга» по парусному спорту и динамичный Турнир по баскетболу 3x3
- Матч звезд мирового хоккея The Magic Game, посвященный почётному гражданину нашего города Павлу Валерьевичу Дацюку
- фестиваль «Я расту с ГТО!» для воспитанников дошкольных учреждений



- социально-значимые мероприятия: Фестиваль фиджитал спорта в дисциплине «баскетбольное двоеборье», Фестиваль городских оздоровительных лагерей,



В 2025 году продолжается активное развитие спортивной инфраструктуры. В городе функционируют более 3000 спортивных сооружений.

За прошедший год:

- состоялось открытие многофункциональной ледовой арены УГМК,
- появился уникальный спортивный квартал «Архангел Михаил» с современными условиями для занятий физической культурой и спортом,
- открыта «Падел-Арена РМК» – современный комплекс из шести панорамных кортов с искусственным покрытием,
- в эксплуатацию введена 2 очередь «Дацюк-арены», объекта спортивной школы олимпийского резерва «Юность»,



- в Орджоникидзевском районе состоялось открытие Физкультурно-оздоровительного комплекса «Легенда»,
- запущена киберспортивная «Маяк Арена»,
- в конце декабря запланировано открытие фиджитал-центра,
- приобретены и переданы спортивным школам «Динамо» и «Уралочка» по волейболу современные спортивные залы,
- был реализован проект по замене искусственного травяного покрытия на муниципальных футбольных полях 3 спортивных объектов (МАУ ФОК «Чкаловский», МБОУ ДО СШ «Факел», МБОУ ДО СШ «Буревестник»),
- в спортивной школе «Виктория» появился современный скалодром.

Особое внимание уделяется развитию инфраструктуры, обеспечивающей шаговую доступность спортивных объектов для занятий массовой физической культурой. В рамках реализации проекта «Спорт в каждый двор» в 2025 году обустроены спортивные площадки на 4 придомовых территориях.



В муниципальных спортивных учреждениях обучается 34451 спортсмен по 56 видам спорта, из них 28112 спортсменов обучаются за счет средств муниципального бюджета.

В учреждениях города работает 34 Заслуженных тренера России.

Значимые и яркие победы принесли городу Екатеринбург спортсмены муниципальных СШ и СШОР:

- Лея Гарифуллина – победитель командного Чемпионата мира по шахматам;
- Арсений Ермаков – победитель Первенства мира по дзю-джитсу;
- Ярослав Гаряев – победитель Первенства мира по шашкам;
- Софья Чечеткина – победитель Первенства Европы по муайтай;
- Марья Бойчук и София Игошева – победители Чемпионата России по спортивной акробатике;



В 2025 году в сдаче нормативов ГТО приняли участие более 41 700 екатеринбуржцев в возрасте от 6 до 70 лет.

Реализация городского проекта «Школьный спорт» показала хорошие результаты. Так, в 2024/2025 учебном году в нём приняли участие 39 000 школьников из 136 школ.

Наши команды добились высоких результатов: 8 школ из 11 стали призёрами регионального этапа и 4 школы из 6 – призёрами всероссийского уровня:

- MAOU СОШ № 140 – победители Всероссийского этапа Чемпионата Школьной баскетбольной лиги КЭС-Баскет;
- MAOU СОШ № 122 – победители Всероссийских соревнований по легкоатлетическому четырехборью «Шиповка юных»;
- MAOU Лицей № 180 – 3 место



на Всероссийских открытых соревнованиях по шахматам «Белая ладья»;

- MAOU СОШ № 53 – 3 место на Всероссийских соревнованиях по лыжным гонкам на призы газеты «Пионерская правда».



- Алексей Сударев – призер Чемпионата России по плаванию;
- Савелий Лузин – рекордсмен страны, победитель Чемпионата России по плаванию;
- Екатерина Кошелева – обладательница Кубка России по конькобежному спорту;
- Елизавета Лабутина – призер Гран-при России по фигурному катанию.

Учреждения обеспечивают условия для подготовки кандидатов в различ-



ные национальные сборные Российской Федерации. В учреждениях обучается 179 кандидатов в сборные Российской Федерации.

Результатом высоких достижений муниципальных спортивных школ становятся победы во всероссийских и региональных конкурсах. Муниципальная спортивная школа олимпийского резерва «Юность» стала призером в областном конкурсе «Лучшая спортивная школа Свердловской области».

Для обеспечения учебно-тренировочного процесса, реализации федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта приобретено спортивное оборудование и инвентарь для 27 муниципальных спортивных школ.



День Героев-2025. Ядерный щит России

6 декабря Молодежный клуб РГО «Уральский следопыт» при поддержке Департамента внутренней политики Свердловской области провел традиционный молодежно-патриотический квест «День Героев».

В этом году игра была посвящена 80-летию атомной промышленности России и носила название «Ядерный щит России». Эта игра – юбилейная, она проводится уже в десятый раз. Впервые квест «День Героев» был проведен «Уральским следопытом» в 2016 году при поддержке Регионального центра патриотического воспитания, директором которого многие годы был Герой России Игорь Олегович Родобольский. С тех пор ежегодно сотни школьников и студентов собираются в Екатеринбурге и проходят многочисленные конкурсные этапы, связанные с героическим прошлым нашей страны.

В этом году для участия в квесте со всей Свердловской области приехали 107 команд школьников, студентов, представителей военно-патриотических клубов и объединений. Реализация проекта «День Героев» стала возможной благодаря поддержке Департамента внутренней политики Свердловской области и Администрации города Екатеринбурга. Перед началом игры все команды приняли участие в гражданско-патриотической акции «Равнение на подвиг!».

Церемония началась с минуты молчания в память о погибших. Затем почетные гости, ветераны, школьники и студенты возложили гирлянды, венки и цветы к мемориалу «Черный тюльпан». Торжественной церемонией, в которой приняли участие Заместитель Губернатора Свердловской области Сергей Никонов, Уполномо-



ченный по правам человека в Свердловской области Татьяна Мерзлякова, Герои России Сергей Евланов и Сергей Воронин, руководил Председатель Екатеринбургского совета ветеранов Евгений Мишунин. По окончании церемонии организаторы мероприятия Максим Фирсов и Михаил Семенов дали старт квесту.

Для участников игры в историческом центре Екатеринбурга организаторы подготовили 55 конкурсных этапов. Их организаторами выступили студенты и преподаватели ведущих вузов региона, бойцы студенческих отрядов, представители различных общественных объединений и организаций. Этапы располагались в музеях, выставочных залах, библиотеках, образовательных учреждениях центральной части Екатеринбурга.

Поддержку в проведении мероприятия оказали постоянные партнеры Молодежного клуба РГО «Уральский следопыт» – Региональное отделение ДОСААФ России Свердловской области, Свердловское региональное отделение «Движения первых», Свердловское областное отделение Русского географического общества, Благотворительный фонд «Дети России».

Заработать баллы было совсем не просто. От участников требовались не только отличные знания истории России, которые нужно было продемонстрировать, отвечая на вопросы по музейным экспозициям, но и специальные навыки и умения. Ребятам приходилось разбирать и собирать автомат АК, снаряжать магазин автомата патронами, стрелять в тире, бегать с парашютами, участвовать в «морском сражении» и принимать сообщения семафорной азбуки. В Харитоновском парке были организованы веревочные переправы и туристские этапы. Команды устанавливали палатки, выполняли физические упражнения, пели песни военных лет.

В интерактивном музее космонавтики и ракетно-космической техники команды выполняли симуляцию запусков пилотируемого космического корабля с космодрома Байконур и пуск баллистических ракет из подводного положения с атомной подводной лодки.

В музее истории Екатеринбурга узнали об одном из основателей



Екатеринбурга – Василии Татищеве и о создателях Коуровской обсерватории. Не менее интересные этапы располагались и в других музеях Екатеринбурга и были посвящены истории локальных конфликтов, Героям СССР и Героям Социалистического труда, Героям-медикам, Героям-спортсменам, Героям-энергетикам.

В креативном кластере «Салют» Свердловский филиал компании Т-Плюс и студенты Екатеринбургского энергетического техникума провели презентацию новой книги «Энергоармия» об истории энергетики России и подвиге энергетиков в годы Великой Отечественной войны. Один из этапов игры был традиционно посвящен Ге-



рою России Игорю Олеговичу Родобольскому, его боевым подвигам, биографии, работе в Региональном центре патриотического воспитания.

Три часа игры пролетели в одно мгновение. На награждение команды собрались в обновленном, современном креативном кластере «Салют». Победителям вручили кубки, призы, подарки от организаторов и партнеров проекта.



Победителями квеста стали:

Школьники 9–11 класс

1 место – команда «Адреналин», Центр образования «Аксиома», г. Каменск-Уральский

2 место – команда «Бананы», МАОУ Лицей №130, г. Екатеринбург

3 место – команда «Будущее за нами», МАОУ СОШ №1 им. С.С. Алексеева, г. Екатеринбург

Студенты

1 место – команда «Братва», Уральский колледж строительства, архитектуры и предпринимательства

2 место – команда «Незапасное колесо», Уральский техникум автомобильного транспорта и сервиса

3 место – команда «Северяне», Уральский железнодорожный техникум

Военно-патриотические клубы

1 место – команда «Отряд Альфа», отряд «Альфа», г. Екатеринбург

2 место – команда «Прометей», Политехнический лицей №21 «Эрудит», г. Полевской

3 место – команда «Покорители», Кадетский корпус «Спасатель» УТ «Рифей»



Призы от Свердловского регионального отделения «Движения первых» получила команда «Торнадо-71» (МАОУ СОШ №71, г. Екатеринбург)

Призы от Свердловский филиал Компании «Т-Плюс» за отличные знания истории энергетики получили команды «Полифорум» (МАОУ Лицей №180, г. Екатеринбург) и «Адреналин» (Центр образования «Аксиома», г. Каменск-Уральский)

«День Героев» – традиционное мероприятие, проводимое «Уральским следопытом». С каждым годом оно становится масштабнее и разнообразнее. Организуются новые конкурсные этапы, подключаются к проекту новые музейные площадки, новые партнеры.

Статистика игры:

– 107 команд школьников, студентов с кураторами команд и сопровождающими преподавателями (618 человек) из образовательных учреждений по категориям «школьники 9–11 класс», «студенты колледжей, техникумов и вузов», «военно-патриотические клубы и объединения»;

– участники представляли 62 образовательных учреждения высшего, среднего, общего и дополнительного образования;

– 55 практических конкурсных этапов обеспечивали 186 волонтеров;

– 15 заочных краеведческих онлайн-заданий по истории Урала;

– 50 заочных онлайн-заданий по истории атомной промышленности России;

– предварительные этапы: исторические и военно-патриотические теоретические задания – 17; спортивные и практические задания – 3.

Партнеры проекта:

– Департамент внутренней политики Свердловской области

– Департамент молодежной политики Свердловской области

– Министерство культуры Свердловской области

– Региональное отделение ДОСААФ России Свердловской области

– ГУ МЧС России по Свердловской области

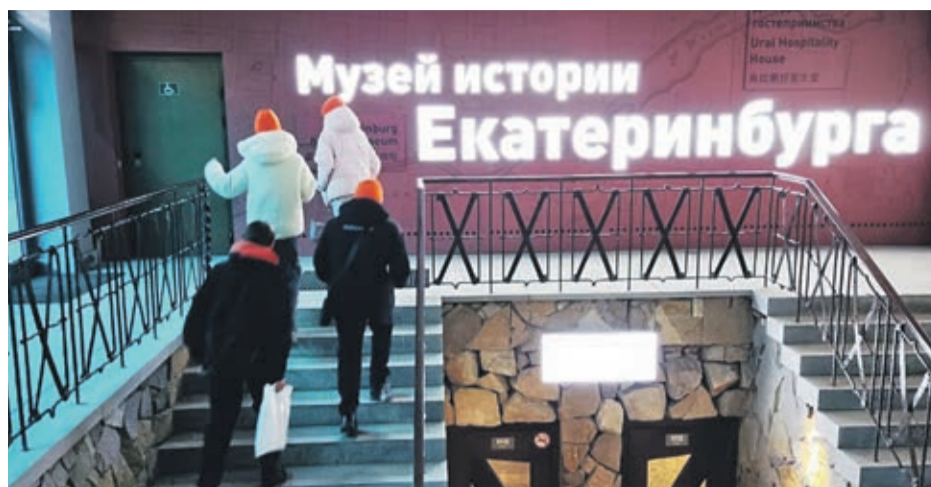
– Региональное отделение Общероссийского общественно-государственного движения детей и молодежи «Движение первых» Свердловской области

– Свердловское областное отделение Русского географического общества

– Свердловское региональное отделение МООО «Российские студенческие отряды»

– Свердловский филиал компании «Т-Плюс»

– Управление культуры Администрации города Екатеринбурга



– Городской дворец творчества
– Информационный центр атомной энергии г. Екатеринбург

– Уральский федеральный университет (Исторический факультет)

– Уральский государственный лесотехнический университет (Институт леса и природопользования)

– Екатеринбургский институт физической культуры (филиал) УралГУФК

– Молодежный клуб РГО УрГПИ

– Медицинский колледж УрГУПС

– Свердловский областной медицинский колледж

– Уральский техникум «Рифей»

– Екатеринбургский энергетический техникум

– Морская школа ДОСААФ

– Клуб «Знаменитых капитанов» Морской школы ДОСААФ

– Екатеринбургский авиационно-спортивный клуб ДОСААФ

– Союз Советских офицеров

– Музей истории и археологии Урала

– Музей истории Екатеринбурга «Дом Качки»

– Креативный кластер «Л-52»

– Музей истории Екатеринбурга «Дом Маклецкого»

– Фотографический музей Метенкова

– Водонапорная башня. Музей истории Екатеринбурга

– Музей камнерезного и ювелирного искусства

– Музей природы Урала
– Музеи архитектуры и дизайна УрГАХУ

– Свердловский областной музей истории медицины ГБПОУ СОМК

– Музей космонавтики и ракетно-космической техники НПО Автоматика

– Екатеринбургский музей изобразительных искусств

– Художественный музей Эрнста Неизвестного

– Музей «Литературная жизнь Урала XIX века»

– Музей кукол и детской книги «Страна чудес»

– Музей «Литературная жизнь Урала XX века»

– Музей Ф.М. Решетникова

– Дом-музей Д.Н. Мамина-Сибиряка

Студенческие отряды:

СПО «Бирюза» УрФУ, СПО «Астра» УрФУ, ССО «Импульс» УрФУ, СПО «Вагант» УрФУ, ПСО «Асгард» УрФУ, САО «MAGNA» УрФУ, ССО «Урал» УрФУ, СПО «Гарант» УрФУ, ССО «Надежда» УрФУ, СОП «Адонис» УрФУ, ПСО «Коллибри» УрФУ, СПО «Панацея» УГМУ.

Свердловское РО МООО «РСО»

СОП «Факел», СПО «Карат», СПО «Застава», ТОП «Оазис», СПО «Сириус», ТОП «Формула», ССХО «Рассвет», СПО «Эдем», СПО «Стихия».



«Кубок чемпионов» — традиционный мультиспортивный турнир

С 12 по 14 декабря в Свердловской области прошли спортивные состязания «Кубок чемпионов». В этом году турнир включил в себя соревнования по плаванию, прыжкам в воду, художественной гимнастике и греко-римской борьбе. Он проходил в Екатеринбурге и Ревде сразу в трех спортивных объектах – Дворце водных видов спорта, Спортивном комплексе «ВИЗ» и Спортивном комплексе «Темп». В соревнованиях приняли участие более 1000 юных спортсменов из 24 регионов страны. Главной особенностью Кубка чемпионов является общение участников с легендами спорта, олимпийскими чемпионами, победителями и призерами чемпионатов мира. Все они приняли приглашение основателя турнира Александра Попова и приехали поддержать юных спортсменов.



Кубок чемпионов впервые прошел в Свердловской области 17 лет назад. Тогда он еще назывался «Кубок Александра Попова» по плаванию. Постепенно турнир набирал популярность, стал одним из главных стартов сезона для юных пловцов. Тогда легендарному свердловскому пловцу и основателю соревнований Александру Попову пришла идея расширить турнир. Он стал приглашать своих друзей и коллег из других видов спорта – именитых чемпионов, которые приезжали на соревнования в качестве гостей, встречались с юными спортсменами, проводили мастер-классы. А затем в программу турнира стали входить не только соревнования по плаванию, но и по другим видам спорта, а сегодня турнир уже является мультиспортивным и носит

название Кубок чемпионов. Легендарный Александр Карелин, трехкратный олимпийский чемпион по греко-римской борьбе, был особенно доволен тем, что в состав Кубка чемпионов вошли и соревнования по борьбе.

«Спасибо моему другу, легендарному пловцу Александру Попову, за то, что традиционные Всероссийские соревнования, посвященные воинам-героям УДТК и героям тыла, стали частью такого большого спортивного фестиваля. Пришлось немного сдвинуть даты турнира, но это точно того стоило. И самое важное во всем этом – это общение юных спортсменов с легендарными чемпионами. На Кубок чемпионов приехали прославленные представители многих видов спорта, и все они были на открытии соревнований по греко-римской борьбе. И когда видишь на этом открытии прославленных чемпионов почти столько же, сколько участников соревнований, то понимаешь, как много это значит для юных спортсменов», – рассказал Александр Карелин.

В этом году, помимо Александра Попова и Александра Карелина,



поддержать спортсменов приехали двукратный олимпийский чемпион по плаванию Евгений Рылов, олимпийская чемпионка по прыжкам в воду Елена Вайцеховская и другие титулованные звезды не только отечественного, но и мирового спорта.

«Сегодня во Дворце водных видов спорта на одной стороне находятся наши легенды, заслуженные спортсмены, а на другой – наши будущие чемпионы, которым предстоит продолжать и приумножать славные традиции побед российского спорта. Желаю, чтобы ваши глаза горели спортивным азартом, а мы могли гордиться вашими достижениями, слушать гимн, видеть, как поднимается российский флаг, и понимать, что все усилия были не напрасны», – сказал Александр Попов.

В состав Кубка чемпионов вошел и турнир по художественной гимнастике «Зимняя мелодия», который состоялся в Ревде. Все почетные гости соревнований посетили турнир юных гимнасток, провели автограф-сессию, ответили на вопросы и просто общались с ребятами в неформальной обстановке. В бассейне СК «Темп»

в Ревде состоялся мастер-класс для местных пловцов, в котором принял участие Александр Попов и другие титулованные пловцы.

Кубок чемпионов только завершился, но у Александра Попова уже есть планы на будущее – вероятно, в следующем году турнир будет еще более масштабным.

«Конечно, самое главное – сохранять традиции. Очень благодарен своим коллегам, которые всегда соглашаются поддержать турнир. У нас есть идеи по расширению соревнований, возможно, в следующем году в состав Кубка чемпионов войдут турниры по дзюдо и боксу», – добавил Александр Попов.



Берегись «Автомобиля»

Быть болельщиком на спортивных соревнованиях – это всегда интересно и увлекательно. Особенно, когда соревнования проводятся в огромном ледовом Дворце спорта «УГМК-Арена». Я нечасто бываю на хоккейных играх, так как очень сложно купить билеты. «Автомобилист» стал играть так хорошо, что многотысячные трибуны всегда заполнены под завязку.

Уже подходя к стадиону, я заметил большое скопление пожарных машин и другой техники МЧС у стадиона, оказалось, что игра посвящена 35-летию МЧС России!

На арене собрались не только страстные болельщики, но и сотни сотрудников МЧС Свердловской области – пожарные, спасатели, психологи и другие герои будней, которые пришли поддержать свою команду и отметить профессиональный праздник вместе.

Фойе арены превратилось в настоящую интерактивную зону безопасности:

- можно было примерить боевую одежду пожарного,
- узнать правила первой помощи от специалистов,
- поучаствовать в аквагриме и в бросковых зонах, увидеть современную и ретро пожарно-спасательную технику,



- а также поучаствовать в викторине и посмотреть ролики о работе МЧС России.
- На льду развернулось настоящее шоу:

- Гимн России исполнил оркестр УрИ ГПС МЧС России,
- перед стартом прошло яркое представление «Укротители стихий»,
- а в перерывах юные болельщики побывали в роли пожарных, примерив «боевки»!

Хоккеисты «Автомобилиста» поддержали свердловских спасателей и достойно провели встречу. Счёт в матче открыли гости. В середине первого периода Игорь Гераськин отправил шайбу в ворота Владимира Галкина. Хозяева засомневались в чистоте взятия ворот и запросили просмотр эпизода. Все оказалось по правилам, и «Автомобилист» наказали двумя минутами штрафа за затягивание игры. Отыгратья екатеринбуржцы смогли через две с половиной минуты. Страсти накалялись, и игроки «Адмирала» повели себя крайне некорректно, заработав два удаления подряд. Конечно, хоккеисты «Автомобилиста» этим не замедлили воспользоваться и реализовали большинство 5 на 3. Стефан Да Коста не глядя отдал пас на пятак, куда уже накатил-



ся Брукс Мэйсек. Нападающий «Автомобилиста» подставил клюшку под передачу партнёра – и шайба оказалась в сетке.

Впрочем, через две минуты наша команда вновь оказалась в роли отыгрывающейся. Отличился Павел Шэн.

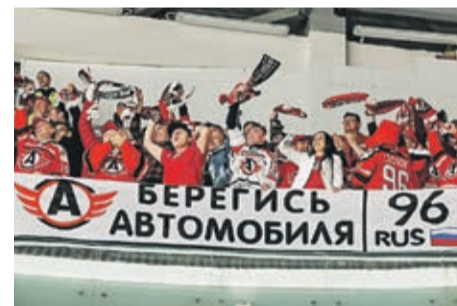
В перерыве тренерский штаб «Автомобилиста» произвёл замену вратаря, и на второй период вышел Евгений Аликин. На 26-й минуте шайба вновь побывала в воротах «Адмирала». Александр Шаров убежал в контратаку, стянул на себя Коледова, сделал паузу и с разворота отдал пас Стефану Да Коста. Нападающий нашей команды раскачал вратаря «Адмирала» и отправил шайбу в ворота над его ловушкой.

Вскоре пятиминутное удаление в составе команды из Владивостока заработал Дмитрий Тимашов, ударивший головой Никиту Шашкова. Меньше минуты уральцам хватило, что-

бы реализовать численное преимущество! Рид Буше издали щёлкнул в касание и попал точно в дальний верхний угол!

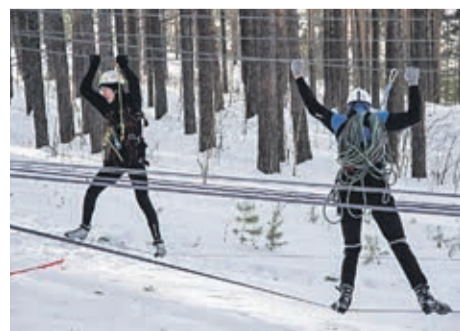
Встреча закончилась со счётом 3:2 в пользу подопечных Николая Заварухина!

Отличная игра, куча эмоций. Болельщики дружно поддерживали свою любимую команду, и результатом оказались довольны все. Праздник хоккеистов и спасателей прошёл на славу. Радостные болельщики уходили со стадиона и долго-долго обсуждали игровые моменты.



Первая «Снежинка»

21 декабря в г. Березовский прошли соревнования по спортивному туризму «Снежинка». Организатор – ФСП СО. Этот традиционный первый лыжный старт у туристов проводится уже более 40 лет, меняя свою дислокацию и программу проведения. Но эти соревнования всегда насыщены новыми идеями, зарядом бодрости и радости от предвкушения нового лыжного сезона. В этом году соревнования прошли при поддержке Министерства физической культуры и спорта Свердловской области.



Что такое спортивный туризм на «Снежинке»? Спортсмены должны были преодолеть лыжную дистанцию, на которой, кроме бега на лыжах, им приходилось преодолевать сложные туристские этапы – различные переправы по веревкам и по бревну, подъемы и спуски по вертикали. Самые опытные спортсмены стартова-

ли на сложной дистанции 4-го класса и боролись за звание чемпиона Свердловской области. На дистанции 3-го класса соревновались юниоры и юниорки, для самых младших была поставлена дистанция 2-го класса.

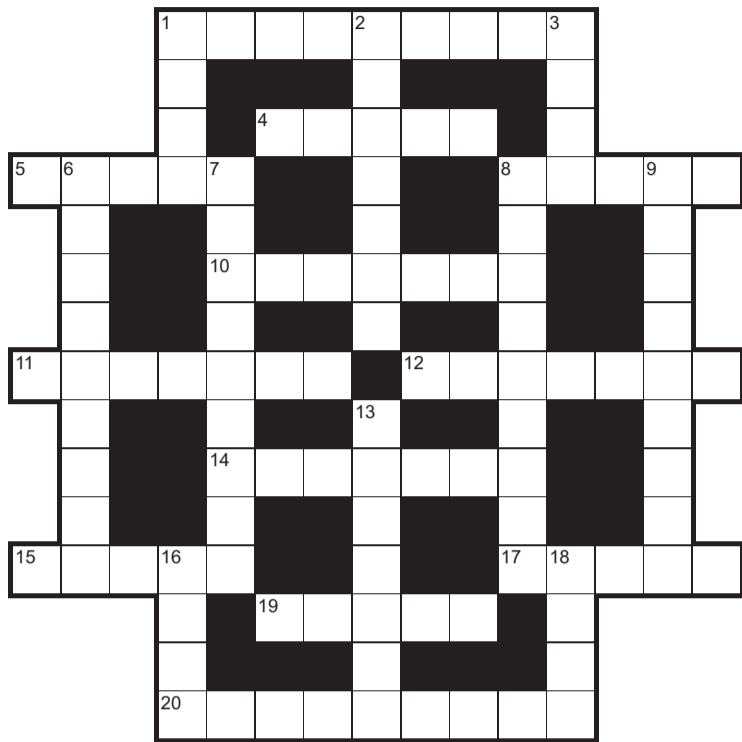
В соревнованиях участвовало более 200 туристов-лыжников. Для того, чтобы отследить правильность прохождения дистанции и этапов, необходима большая судейская бригада и волонтеры – на «Снежинке» их было 70 человек.

Чемпионами области на личной дистанции стали Байкенов Ерлан (Екатеринбург) и Ярцева Ольга (пос. Шаля). Лучшие среди юниоров – Рябинин Денис (Красноуфимский район) и Ханаева Полина (пос. Шаля). У юношей победил Глухов Кирилл



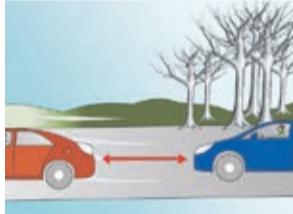
(г. Невьянск), у девушек победу одержала Галиахметова Яна (г. Артемовский).





По горизонтали:

1.



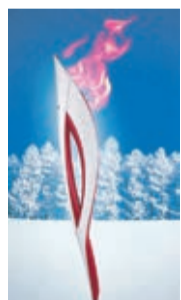
4. Представитель



5. Спортивный снаряд



8.

10. Хребет
Южного Урала11. Олимпийский
чемпион

12.



14.



15.



17.



19. Прием

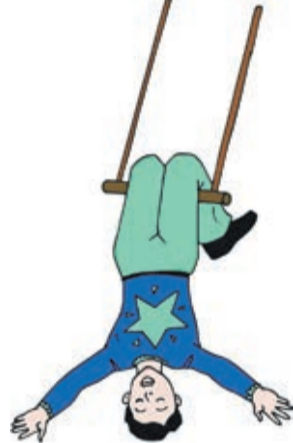
20. Компания-владелец
сети каналов

По вертикали:

1. Удар.



2. Спортсмен.



3.



6.

7. Город



8.

9. Двукратная
олимпийская
чемпионка (имя)

13. Цель



16. Уклонение от удара.



18. Футбольный клуб.



О СПОРТЕ С УЛЫБКОЙ



– Для вас спорт – это профессия или увлечение?
– Для меня – это канал на телевизоре.



– Привет!
– Привет!
– Че делаешь?
– Пресс качаю.
– А че это?
– Полезно для здоровья и для фигуры.
– Дай ссылку, я тоже скачаю.



Качаюсь по два часа в день, а мышцы не растут! Подскажите, что не так с качелями?



Зашел в фитнес-клуб, сел на велосипед, через некоторое время инструктор спрашивает:

– А что педали не крутишь?
– Я с горы спускаюсь...



Четвёртый день качаю пресс... Жир на животе невыносимо болит...

СПОРТИВНЫЙ ЦЕНТР
Верх-Исетский

ОТКРЫТ НАБОР В ДЕТСКИЕ СЕКЦИИ

БАССЕЙНЫ

ФИТНЕС-КЛУБ

СПОРТЗАЛЫ

УЛ.КИРОВА, 71 **WWW.VIZSPORT.RU**



Газета «Физкульт-привет» зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Свердловской области 12 апреля 2011 года
Свидетельство ПИ №ТУ66-00658

Учредитель и издатель:
ИП Семенов Михаил Геннадьевич
Адрес редакции и издателя:
620086, Екатеринбург, ул. Белореченская, 7-213
тел. +7 (343) 213-47-78, 8-91224-81459
e-mail: mir@k96.ru,
Сайт: www.uralcheba.ru

Главный редактор: Семёнов М.Г.
Отпечатано в типографии ЗАО «Прайм Принт Екатеринбург», г. Екатеринбург, пр. Космонавтов, 18.
Заказ № 3480
Тираж 5000 экз. Номер подписан в печать:
по графику в 17-00, фактически в 17-00 24.12.2025
Выход в свет 24.12.2025.
Распространяется бесплатно.

Номер подготовлен при поддержке Детско-молодёжной общественной организации юных корреспондентов Свердловской области