

14 февраля в Екатеринбурге прошли массовые лыжные старты. «Лыжня России» — всероссийский массовый забег, который ежегодно объединяет тысячи участников во всех регионах страны. Первые старты прошли в 1982 году, а в 2026-м мероприятие проводится уже в 44-й раз.

Проект «Следуй за мечтой. Вместе с Россией» реализуется при поддержке Министерства цифрового развития, связи и массовых коммуникаций Российской Федерации

## Спортивный календарь

7 февраля в России отмечается День зимних видов спорта



Праздник был учрежден по инициативе Олимпийского комитета России и приурочен к годовщине открытия Олимпиады в Сочи в 2014 году.

XXII Олимпийские зимние игры 2014 года в Сочи — одни из самых успешных Олимпийских зимних Игр за всю историю их проведения. Олимпийская команда России стала первой в общекомандном медальном зачете.

Празднование Дня зимних видов спорта направлено на пропаганду здорового образа жизни среди всех слоев населения, привлечение к занятиям физкультурой и спортом как можно большего числа людей. Успехи российских олимпийцев в Сочи заметно повысили интерес к спорту среди молодежи и подрастающего поколения. Тысячи ребят записались в самые разные секции и начали таким образом свой путь в спорте.

9 февраля — Международный день волейбола



В этот день 1895 года, в маленьком городке Холиоке (Массачусетс, США) учитель физкультуры Уильям Дж. Морган придумал игру. Он смешал элементы гандбола, баскетбола, тенниса и даже бейсбола! Сначала её называли «минтонет», но профессор Альфред Хальстед предложил другое имя — «волейбол» (volleyball, «летающий мяч»), которое и стало всемирным.

А знали ли вы, что в России у волейбола есть и своя, отдельная дата рождения?

28 июля 1923 года на Мясницкой улице в Москве прошел первый официальный матч по всем правилам — между командами Высших художественно-технических мастерских и Государственного техникума кинематографии. Именно с этого дня началось победное шествие волейбола по нашей стране.

Сегодня волейбол — это не просто игра, а часть нашей спортивной культуры. Советские и российские команды десятилетиями показывают высочайший класс на мировой арене, а миллионы людей выходят во дворы, на пляжи и в залы, чтобы перекинуть мяч через сетку.

## Новости спорта

Екатеринбург — в авангарде спортивного будущего!  
6 февраля прошло открытие первого в городе фиджитал-центра!

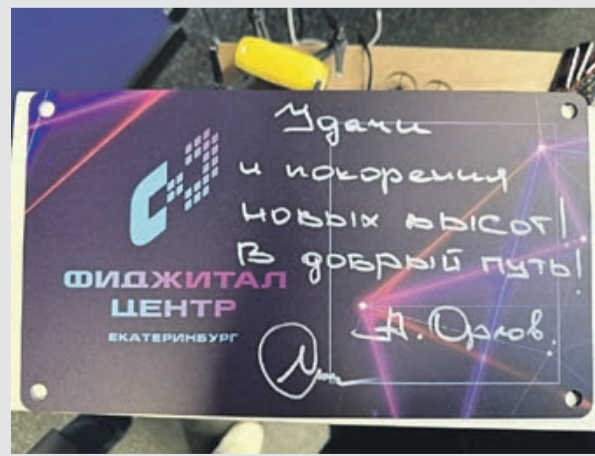


В центре по адресу Высоцкого, 26 можно проводить тренировки и соревнования по целому спектру дисциплин: тактической стрельбе, ритм-симулятору, спортивным единоборствам, гонкам на дронах, баскетбольному и футбольному двоеборью, а также классическому киберспорту.

Это не просто новое пространство — это воплощение федеральной инициативы Министерства спорта РФ. Екатеринбург одним из первых в стране адаптировал действующее спортивное сооружение под задачи будущего, оснастив его высокотехнологичным оборудованием для цифровых дисциплин.

Теперь в нашем городе создана уникальная экосистема, где пересекаются физическая активность и цифровые технологии. Это мощный инструмент для развития молодежи, популяризации здорового образа жизни и формирования новых спортивных традиций.

Особый фокус — на самых юных екатеринбуржцах! Для них центр станет площадкой для увлекательных тренировок, игровых форматов и первых соревнований в динамичном мире фиджитала.



# Лыжня России–2026

Губернатор Свердловской области Денис Паслер и Глава Екатеринбурга Алексей Орлов в субботу, 14 февраля, дали старт массовой гонке «Лыжня России – 2026». Ее главной городской площадкой стал Преображенский парк в Академическом районе.

«Уральцы традиционно принимают активное участие в спортивном мероприятии. Сегодня спорт стремительно развивается в Свердловской области и в Екатеринбурге в частности. Мы видим тому подтверждение: на старт вышли талантливые спортивные дети



и молодежь. И завтра именно они будут достойно представлять наш регион на крупных спортивных соревнованиях. Спасибо вам большое за любовь к спорту!» – обратился к участникам Денис Паслер.

«Лыжня России» в Екатеринбурге традиционно становится завершающим этапом декады лыжного спорта – серии стартов, в которых за полторы недели приняли участие около 90 тысяч человек.

«Сегодня эти соревнования – не просто спорт, это добрая традиция. Здесь ветераны спорта, для которых лыжня – жизнь, и те, для кого

лыжи – здоровый образ жизни и заряд положительных эмоций. В Екатеринбурге активно развивается лыжный спорт, для этого созданы все условия. В уральской столице выросли многие чемпионы, которые прославили город, регион и страну. Уверен, что и будущие чемпионы также принимают участие в нынешних соревнованиях», – сказал Алексей Орлов на церемонии открытия.

Дистанция основного забега в этом году составила 2026 метров, однако каждый мог выбрать трассу в соответствии со своими возможностями. На лыжню вышли как профессиональные спортсмены, так и любители, в том числе много семей с детьми. По предварительным данным, в соревнованиях участвуют более 10 тысяч екатеринбуржцев.

«Лыжня России» – всероссийский массовый забег, который еже-



годно объединяет тысячи участников во всех регионах страны. Первые старты прошли в 1982 году, а в 2026-м мероприятие проводится уже в 44-й раз.



## Международный фестиваль молодежи

Международный фестиваль молодежи пройдет с 11 по 17 сентября 2026 года в Екатеринбурге. Указ об этом подписал президент России Владимир Путин. Возглавит организационный комитет первый замглавы администрации президента Сергей Кириенко.

Регистрация на фестиваль уже открыта. Подать заявку можно до 30 апреля на сайте мероприятия.

МФМ-2026 станет крупнейшим международным молодежным событием года и объединит 10 тысяч участников из более чем 100 стран. Девиз фестиваля – «Следуй за мечтой. Вместе с Россией»

«Фестиваль станет витриной лучших российских проектов и практик, продемонстрирует открытость нашей страны и подчеркнет ее вклад в глобальное молодежное движение», – отметил заместитель председателя правительства России Дмитрий Чернышенко.

Главная цель фестиваля – показать, что каждый человек несет свою долю

ответственности за судьбы мира. Событие станет площадкой для создания связей между молодежью разных стран для построения справедливого будущего.

Половину участников МФМ-2026 составят россияне, половину – гости из других стран. В фестивале примут участие молодые люди до 35 лет, в том числе подростки от 14 до 17 лет: по 500 человек из России и из-за рубежа. Отдельная программа предусмотрена для детей и подростков, ее организуют Движение Первых и образовательный фонд «Талант и успех».

Концепция «Города молодежи мира» предполагает трансформацию всего Екатеринбурга в единую ин-

терактивную площадку. Концерты на центральных площадях, воркшопы в парках, выставки цифрового искусства в исторических зданиях – фестиваль выйдет за рамки традиционного формата.

Руководитель Росмолодежи Григорий Гуров подчеркнул, что фестиваль станет по-настоящему объединяющим событием. После завершения основной программы тысяча иностранных участников отправится в регионы России и Республику Абхазия, где познакомится с культурой, историей, природой и современными достижениями страны.

В Екатеринбург также приедут около двух тысяч добровольцев со всей России. Они будут помогать в работе фестиваля, сопровождать делегации и участвовать в создании контента.

«В Россию приедут лучшие представители ключевых сфер общественной жизни: креативных индустрий, государственного управления, науки и образования, спорта, предпринимательства, медиа, цифровизации и IT, социального сектора», – рассказал генеральный директор дирекции Всемирного фестиваля молодежи Дмитрий Иванов.

Международный фестиваль молодежи 2026 года – это ответ на вызовы эпохи фрагментации. В условиях, когда традиционные дипломатические каналы часто блокируются, молодежные площадки становятся единственным пространством для честного диалога. Россия позиционирует себя не как «альтернативу За-



паду», а как самостоятельный центр притяжения с собственным видением развития, основанном на технологическом суверенитете, культурном многообразии и уважении к традициям. Девиз «Следуй за мечтой. Вместе с Россией» звучит как предложение совместного строительства – без идеологических шаблонов, но с четким пониманием общих интересов.

Семь месяцев до старта – время, за которое оргкомитет должен превратить амбициозную концепцию в живую реальность. Но уже сейчас очевидно: этот фестиваль станет точкой сборки нового поколения лидеров, готовых мыслить за пределами устаревших геополитических рамок. Их диалог в Екатеринбурге может оказаться важнее многих официальных саммитов – потому что за ним стоит не дипломатический протокол, а искреннее желание изменить мир. Вместе.



# В феврале родились

## Даниил Медведев



Даниил Медведев родился 11 февраля 1996 года в Москве. Родители – Сергей Яковлевич и Ольга Васильевна Медведевы. У Даниила есть две старшие сестры – Юлия и Елена.

В детстве Медведев занимался плаванием и шахматами, увлекался игрой на гитаре и футболом. В теннисную секцию его записала мама, случайно увидев объявление о наборе. В седьмом классе поступил в физико-математический лицей «Вторая школа», но после девятого перешёл на обучение экстерном. После окончания поступил сразу в три вуза: МГИМО, Российский университет спорта (РГУФК) и Институт статистических исследований и экономики знаний (ИСИЭЗ).

На юниорском уровне в 2013 году на чемпионате Европы среди юниоров до 18 лет Медведев в одиночных соревнованиях дошёл до четвертьфинала, а в парных соревнованиях совместно с Кареном Хачановым вышел в финал. В начале 2014 года он достиг наивысшей для себя позиции в юниорском рейтинге, заняв 13-ю строчку.

В 2018 году Медведев выиграл свой первый титул АТР – в Сиднее. В этом же году россиянин победил на турнирах в Уинстон-Сэйлеме и в Токио (он стал первым в истории игроком, прошедшим всю квалификацию и затем выигравшим этот турнир). Этот год Медведев завершил уже 16-й ракеткой мира. 2019 год стал прорывным для Медведева. По словам самого теннисиста, успех стал результатом долгих и упорных тренировок. В начале года Медведев выиграл турнир в Софии и навязал борьбу Новаку Джоковичу на Открытом чемпионате Австралии.

12 сентября 2021 года Даниил Медведев выиграл свой первый Большой Шлем, обыграв в финале Новака Джоковича, выигравшего три предыдущих Шлема этого сезона. Медведев стал 5-м игроком в истории, обыгравшим Джоковича в финале Большого Шлема. Также в 2021 году Медведев в составе сборной Европы стал победителем Кубка Лейвера. В январе 2022 года россиянин во второй раз вышел в финал Австралийского Шлема, где проиграл в пяти сетах Рафаэлю Надалю.

В феврале 2022 года Даниил Медведев стал первой ракеткой мира. До него мировой рейтинг возглавляли: Евгений Кафельников, Марат Сафин, Мария Шарапова, Динара Сафина.

12 сентября 2018 года Медведев женился. Его жена, Дарья, в прошлом тоже теннисистка.

14 октября 2022 года у Медведевых родилась дочь Алиса. В январе 2025-го в семье родился второй ребенок – дочь Виктория.

Даниил Медведев:

Обладатель 22 титулов АТР (все 22 – на разных турнирах)

Первая ракетка мира на протяжении 16 недель

Самый высокий «номер один» в истории (198 см)

Победитель кубка АТР 2021 в составе сборной России

Победитель кубка Дэвиса 2021 в составе сборной России

Двукратный победитель Кубка Лейвера в составе сборной Европы (2021, 2024)

Медведев входит в топ-10 самых высокооплачиваемых теннисистов планеты – за последний год он заработал почти \$14 миллионов.



## Роман Костомаров

Роман Костомаров родился 8 февраля 1977 года в Москве, во вполне обычной семье. Мама Романа Валентина работала поваром в столовой, отец Сергей – электриком.

До 9 лет Роман Костомаров вообще не занимался спортом. Инициативу проявил сам. Мама отвела сперва на плавание, потом на гимнастику. Но тренеров смутил возраст, и в секции будущего олимпийского чемпиона не брали. Последним шансом стало фигурное катание. Выручила знакомая матери тренер Лидия Караваева, согласившаяся взять Романа на каток.

В наши времена фигурным катанием начинают заниматься с трёх лет. К четырём желательно уже уверенно стоять на коньках, в пять начинать прыгать, а в шесть – получать первые разряды. Говорят, что если прийти позже, то о серьёзной карьере можно не мечтать.

Роман был очень целеустремленным. Он не только много тренировался, но и хорошо учился, причем в обычной школе, а не в спортивном интернате.

Лидия Караваева отметила это, и поставила Романа в пару к своей родной дочери Екатерине Давыдовой. С Екатериной Давыдовой Костомаров дебютировал на мировом юниорском чемпионате и выступал около 10 лет, выигрывал чемпионат мира среди юниоров (1996 год), становился бронзовым призёром чемпионата России (1997). На зимней Универсиаде они были фаворитами, но не смогли завершить соревнования.

В 1998 году перешёл в группу Натальи Линичук, которая предложила ему встать в пару с Татьяной Навкой. Жил и тренировался новый дуэт в Делавэре (США).

Через год Наталья Линичук посчитала дуэт бесперспективным и предложила Костомарову новую партнёршу – Анну Семенович. С ней они стали серебряными призёрами чемпионата России 2000 года, но на чемпионате Европы оказались только на 10-м месте, а на мировом первенстве – на 13-м. После этого Костомаров решил возобновить сотрудничество с Татьяной Навкой. Их тренером стал муж Навки Александр Жулин.

К Олимпиаде 2006 года в Турине Навка и Костомаров подошли беспспорными фаворитами: с 2004 года они не проигрывали ни одного старта, всюду брали «золото». За это время они трижды стали чемпионами Европы и дважды – чемпионами мира. В решающем старте Олимпиады Навка и Костомаров показали выдающийся прокат с композицией «Кармен» и заслуженно заняли первое место.

Кстати, жена Романа Костомарова – тоже прославленная фигуристка, Оксана Домнина. Оксана – двукратная чемпионка Европы, чемпионка мира, бронзовый призёр Олимпийских игр. У пары двое детей: дочь Анастасия и сын Илья.

До января 2023 года в жизни Романа Костомарова все было хорошо. Выступления в многочисленных ледовых шоу, съёмки в кино. Немного простыв во время новогодних шоу, Роман не обратил внимание на небольшое недомогание, и был впоследствии госпитализирован в реанимацию с тяжелой пневмонией. Более девяти дней Костомаров был подключён к аппарату ИВЛ и введён в медикаментозную кому. Длительное подключение к аппарату ЭКМО привело к нарушению кровообращения, вызвавшему проблемы с мелкими сосудами пальцев рук и ног. Началось постепенное отмирание тканей конечностей, и было принято решение об ампутации пальцев ног, где уже распространялась гангрена. В итоге Костомарову ампутировали обе стопы и кисти рук. Только в июле 2023 года Роман был выписан из больницы с протезами на руках и ногах.

В августе 2023 года Костомаров впервые после ампутации вышел на лёд, приняв участие в шоу Ильи Авербуха, а 17 декабря 2023 года выступил в юбилейном шоу Ильи Авербуха в номере своей жены – Оксаны Домниной.



# Праздник российского хоккея

С 6 по 8 февраля Екатеринбург принимал Кубок Вызова и Матчи всех звезд КХЛ.

## 1 день. 6 февраля

Кубок Вызова, за который бились лучшие игроки Западной и Восточной конференций Молодежной хоккейной лиги, открыл хоккейный уик-энд.

Екатеринбург уже принимал Кубок Вызова в 2013 году. И тогда хоккеисты Восточной конференции оказались сильнее — 3:1. Но потом началось доминирование Запада. Из десяти предыдущих матчей «западники» выиграли восемь, в том числе и два последних.

Если в 2013-м играли на льду пятидесятилетнего КРК «Уралец», то теперь хоккеисты вышли на лед новенькой 12-тысячной «УГМК-Арены». Рекорд посещаемости в истории розыгрышей Кубка Вызова не заставил себя ждать. За встречей следили 10473 зрителя. Это почти на 100 человек больше, чем в прошлом году в Новосибирске.

В фойе арены было организовано много различных активностей и конкурсов, создававших праздничное настроение. В предматчевом шоу акцент был сделан на Уральских горах, их богатствах. Именно в такой тематике и прошли нынешние Матч звёзд КХЛ и Кубок Вызова.

Перед матчем игроков напутствовали почетные гости: полпред президента РФ в Уральском федеральном округе Артем Жога, губернатор Свердловской области Денис Паслер, глава Континентальной хоккейной лиги (КХЛ) Алексей Морозов, вице-президент КХЛ по развитию молодежного хоккея Александр Гуськов.

Игрокам желали азарта и напоминали: двое лучших по итогам матча получают возможность сыграть на Матче всех звезд КХЛ. Парни с Запада к наставлениям прислушались в полной мере. Уже после первого периода счет был 6:0 в пользу сборной Западной конференции.

Как и стоило ожидать, на второй период парни с Востока вышли с совсем другим настроением. Это отразилось на табло. К перерыву сборная Восточной конференции сократила отставание от соперника вдвое — 3:6. При этом, если верить статистике, второй период, как и первый, прошел при полном преимуществе Запада.

А в третьем команды обменялись шайбами. Получилось 7:4 в пользу Запада, как и в прошлом году.



По итогам матча его лучшими игроками были признаны форварды МХК «Спартак» Максим Филимонов и московского МХК «Динамо» Артем Бондарь. В качестве награды они получили право сыграть на Матче звезд КХЛ за команды игроков не старше 23 лет.

День выдался богатым на события, прошло два поединка, в одном из них сыграли сборные Мировых Звёзд КХЛ, а в другой звёзды КХЛ до 23 лет, во второй встрече было противостояние звёздной сборной КХЛ России и звёзд Урала.

## 2 день. 7 февраля

К новому Матчу звезд КХЛ лига подготовила большие изменения. Формирование состава участников и их разделение было организовано по новому принципу. Команды были разделены на:

KHL Ural Stars — сборную, которая выступила номинальным хозяином мероприятия и была составлена из игроков «Автомобилиста», «Трактора», «Металлурга» и «Салавата Юлаева»;

KHL RUS Stars — сборную лучших российских игроков лиги из всех остальных клубов;

KHL U23 Stars — сборную молодых звезд, которые родились не ранее 1 января 2003 года;

KHL World Stars — сборную легионеров, а также белорусских и казахских игроков КХЛ.

По итогам матчей, победу в первом противостоянии одержала команда молодых звёзд КХЛ до 23 лет со счётом 8:5. В этой встрече наибольшую результативность показали из команды KHL U23 Stars: Даниил Орлов из «Спартака» — 3 (0+3), Егор Виноградов из «Торпедо» — 3 (2+1) и Мак-





сим Филимонов из МХК «Спартак» – 3 (0+3). Из KHL World Stars можно отметить Эндрю Потуральски из «Авангарда» – 3 (2+1).

Второй матч закончился успехом команды KHL RUS Stars над KHL Ural Stars со счётом 6:3. Среди уральцев

победу. Самым эффектный буллитом была признана попытка Алексея Василевского в национальном башкирском образе. Алексей – родной брат прославленного голкипера клуба НХЛ «Тампа-Бэй Лайтнинг» Андрея Василевского. Свой буллит Алексей исполнил в национальном башкирском головном уборе буреке и с музыкальным инструментом курай. Музыкай Василевский отвлек голкипера Семёна Вязового и точно бросил по пустым воротам. После этого Василевский пригласил в ворота своего сына Артемия, который отметился сейвом. Символично, что Василевский



никто из игроков не набрал больше 1 балла. Передачей отметился Джошуа Ливо. Среди сборной россиян ярко себя проявили Константин Окулов – 3 (2+1) из «Авангарда» и Андрей Белозёров – 3 (2+1) из «Нефтехимика».

Кроме того, было и мастер-шоу, три конкурса: круг на скорость, конкурс капитанов и соревнование на самый эффектный буллит. Победителем конкурса капитанов стал Сэм Энас, показавший великолепный результат, он практически идеально выполнил все задания и заслуженно одержал

сыграл в свитере «Салавата Юлаева» под 88-м номером – именно под таким номером играет в НХЛ Андрей Василевский.

Многие хоккеисты приехали вместе со своими детьми, и они помогали им в состязаниях, особенно в буллитах.

### 3 день. 8 февраля

Заключительный день звёздного уикенда КХЛ. Прошли матчи за 3 место и финальный поединок, а также оставшиеся конкурсы: на силу броска, конкурс вратарей и тренеров.



В финале играли команды KHL U23 Stars против KHL RUS Stars, а за третье место – коллективы KHL World Stars и хозяева турнира.

Встреча за третье место закончилась победой сборной Ural Stars над командой World Stars с итоговым счётом 9:6. Наибольшую результативность среди уральцев проявили Максим Денежкин – 3 (1+2) и Александр Жаровский – 3 (0+3). Среди сборной мира выделились Виталий Пинчук – 3 (1+2) и Даниэль Спронг – 3 (1+2). Из игроков «Трактора» результативными действиями отметился вся тройка, представляющая Челябинск на Матче Звёзд, Джошуа Ливо и Григорий Дронов набрали по 2 (1+1) балла, а Михаил Григоренко ограничился одной заброшенной шайбой. Кроме того, в этой игре наш защитник отличился не только результативными действиями, но и своим перформансом с удалениями и судьями, который украсил встречу и поднял настроение болельщикам.

В финальном поединке команда RUS Stars разгромила коллектив U23 Rus со счётом 9:2. На площадке феерил Даниил Аймурзин, оформивший пента-трик, кроме него, ярко себя проявил опытный Вадим Шипачёв, набравший 3 (1+2) очка, и Андрей Белозёров с 3 (2+1) результативными баллами.

Текущий сезон КХЛ уже является уникальным и особенным. 13 января в матче регулярного чемпионата против «Адмирала» российский нападающий минского «Динамо» Вадим Шипачев отметился голевой передачей и стал первым игроком в истории, кому удалось достичь отметки в 1000 очков за карьеру в КХЛ. В рамках торжественной церемонии перед Матчем звёзд был также презентован и уникальный именной перстень Вадима Шипачева, врученный ему в честь этого события.

Конкурсы выдались крайне интересными. Наш ведущий защитник Григорий Дронов одержал победу в состязании на силу броска, запустив шайбу со скоростью 154 километра в час. Затем игрок обороны

«Трактора» замахнулся на великий рекорд Александра Рязанцева, который, будучи действующим игроком «Трактора», установил историческое достижение на силу броска в 2012 году – 183 км/ч, но побить такой результат не удалось. Тем не менее, Григорий показал очень даже солидный бросок, которым может похвастаться далеко не каждый игрок – 171 км/ч, достойный результат.

Далее прошёл конкурс вратарей, которым пришлось не только отразить атаку на свои ворота, но и почувствовать себя в роли полевых игроков и показать мастерство владения клюшкой. Победу праздновал голкипер «Автомобилиста» Владислав Галкин, который идеально отработал все упражнения, да ещё и продемонстрировал мощный бросок на 106 км/ч.

В новом конкурсе тренеров рулевым команд нужно было «сменить» вид спорта и попробовать себя в кёрлинге, только вместо камней им пришлось орудовать более привычным спортивным снарядом – шайбой. В остальном же правила были как в классическом кёрлинге. Лучшим в этом соревновании оказался главный тренер «Нефтехимика» Игорь Гришин, который отправил шайбу ближе всех к центру точки вбрасывания. В этом конкурсе ещё запомнился Андрей Разин, который решил разбавить серьёзность мероприятия и растолкать шайбы оппонентов шваброй, пока его сын запуская шайбу по льду. Тем не менее, судьи данную задумку не оценили и присвоили победу Гришину.

Все эти 3 дня выдались максимально позитивными. Отличная организация мероприятий, масса различных конкурсов, активностей, выступления артистов, предматчевые шоу, да и сами хоккейные баталии и мастер-шоу выдались на славу. Все эти дни стояла атмосфера праздника, и Екатеринбург с этим полностью справился. Отлично, когда в разгар сезона есть вот такие дни, когда все болельщики, хоккеисты, да и тренеры могут отдохнуть, расслабиться и отвлечься от накала соревнований.

## Российские спортсмены на Олимпиаде в Милане

6 февраля в Милане и Кортина-д'Ампеццо стартовали зимние Игры. Они стали первыми в XXI веке, на которых российская делегация будет представлена двузначным числом. Меньше было только в эпоху царской России, когда на Играх-1908 выступило шесть человек. Приглашение на Олимпиаду в Италии получили 13 атлетов, и лишь у одной спортсменки есть опыт Олимпийских игр. Как и два года назад на летних Играх в Париже, куда приехало 15 россиян, наши спортсмены в Милане и Кортина-д'Ампеццо будут выступать в нейтральном статусе, без флага и гимна, а также без возможности участия в церемонии открытия и закрытия.



**Аделия Петросян —  
фигурное катание**

У Аделии Петросян не было возможности попробовать себя на взрослых международных соревнованиях, но ее считают одной из фавориток предстоящих Игр. Три года подряд (2024, 2025, 2026) Петросян выигрывала чемпионат России и трижды становилась победительницей финала Гран-при страны.



**Савелий Коростелев —  
лыжные гонки**

Савелий Коростелев до возвращения на международные соревнования уже имел опыт на этом уровне, хоть и юниорском. В 2022 году лыжник стал победителем классической гонки на 10 км с раздельным стартом, взял золото в эстафете и серебро в коньковом масс-старте на 30 км на чемпионате мира среди юниоров.



**Дарья Непряева — лыжные гонки**

Эта фамилия уже знакома олимпийским болельщикам. В Пекине-2022 Наталья Непряева собрала полный комплект медалей — бронзу в командном спринте, серебро в скиатлоне и золото в эстафете. В сезоне-2024/25 Дарья Непряева стала первой в общем зачете Кубка России, а ее лучшим результатом в текущем международном сезоне стало шестое место в масс-старте в гору на «Тур де Ски».



**Павел Репилов — санный спорт**

Еще одна знакомая фамилия в списке участников Олимпиады в Милане. За плечами Павла Репилова есть опыт международных соревнований: в 2021 году он завоевал золото Кубка наций, а в сезоне-2021/22 выступил на четырех этапах Кубка мира. В этом году 23-летний россиянин также принял участие в чемпионате Европы, где занял 18-е место.



**Никита Филиппов — ски-альпинизм**

В Милане Филиппов, родившийся на Камчатке, едет в статусе 23-кратного чемпиона России и серебряного призера чемпионата мира-2025 в категории до 23 лет. В середине января на Кубке мира во французском Куршевеле 23-летний россиянин занял третье место в спринте (олимпийской дистанции) — это его первая медаль в соревнованиях подобного уровня.



**Петр Гуменник — фигурное катание**

В мужском одиночном катании с распределением единственной квоты было все не так прозрачно. На место претендовали сразу трое, но шанс было решено дать Петру Гуменнику — ученику Вероники Дайнеко. В прошлом сезоне он стал всего четвертым на чемпионате России, зато в этом году возложенные на себя надежды оправдывает: взял золото национального первенства, а на Мемориале Грушмана в Санкт-Петербурге за две недели до Олимпиады-2026 прыгнул выше головы — в произвольной программе исполнил пять четверных прыжков, набрав 326,49 балла, тем самым побив собственный же рекорд России.



**Дарья Олесик — санный спорт**

Компанию на трассе для санного спорта Репилову составит Дарья Олесик. Ее результаты на Кубке мира после возвращения тоже нельзя назвать идеальными, но спортсменка все же один раз заехала на 10-е место — на этапе в Винтерберге. В России 21-летняя Олесик в 2022 и 2023 годах становилась бронзовым призером национального первенства, в 2024 году стала его победительницей, а в 2025-м — взяла серебро.



**Иван Посашков — шорт-трек**

Переход Ивана Посашкова во взрослый шорт-трек случился как раз в тот год, когда наших спортсменов отстранили от международных стартов. В 2022 году спортсмен дебютировал на взрослом Кубке России, где дважды заезжал в медали. В его активе еще победа на чемпионате России и Кубке страны, а также золото Универсиады.



**Алена Крылова — шорт-трек**

Алена Крылова в отборе на Олимпиаду сосредоточилась на дистанции 500 м, где по итогам четырех этапов стала лучшей среди других шорт-трекисток России и завоевала путевку на Игры. В 2025-м Крылова стала победительницей первенства страны на дистанциях 500 и 1000 м.



**Ксения Коржова —  
конькобежный спорт**

В конькобежном спорте квоты на Олимпиаду получили две девушки, и одна из них — Ксения Коржова. 21-летняя спортсменка родилась в Оленегорске Мурманской области, где и начала свою карьеру. Уже в 2022 году спортсменка стала серебряным призером молодежного чемпионата мира. В сезоне 2024/25 Коржова выиграла шесть золотых медалей чемпионата России.



**Анастасия Семенова — конькобежный спорт**

Спортсменка родилась в Коломне — центре конькобежного спорта России. Первый международный опыт получила в 2022 году на чемпионате мира среди юниоров, где лучшим результатом стало 12-е место на дистанции 1000 м.



**Семен Ефимов —  
горнолыжный спорт**

Самым опытным участником Олимпиады-2026 в составе российской делегации будет 29-летний Семен Ефимов. Однако в его карьере еще не было ни одной Олимпиады. Из значимых международных побед у Ефимова — золото Универсиады-2019, которая проходила в Красноярске.



**Юлия Плешкова —  
горнолыжный спорт**

Юлия станет единственной россиянкой на Олимпиаде в Милане, которая выступит сразу в двух дисциплинах. 28-летняя спортсменка выйдет на трассы по скоростному спуску и супергиганту — в обеих дисциплинах на Кубке мира Плешковой удалось выполнить олимпийский норматив.

## Почему я люблю смотреть спорт?

*Смотря за поем очередную Олимпиаду, задумался: почему меня так привлекают спортивные трансляции? Зачем я каждый вечер включаю соревнования по могулу, кёрлингу и прыжкам с трамплина?*

Ниже выделил несколько причин.

### **1. Спорт — это красота и эстетика**

Восхищаюсь отработанными движениями спортсменов. Приятно смотреть на то, как сноубордист приземляет прыжок, как саночник безошибочно проходит трассу, как танцоры на льду исполняют синхронные твизлы.

### **2. Спорт — это наглядное мастерство**

Спортсмены тратят годы жизни на совершенствование своих навыков, становясь мастерами своего дела. Их красивые и точные движения — результат тяжелой и упорной работы. Я занимался кёрлингом и по собственному опыту могу оценить то, насколько сложные броски

исполняют кёрлингисты на Олимпиаде. Думаю, то же самое можно сказать и про остальные виды. Уважаю спортсменов за их труд.

### **3. Спорт — это хождение по грани**

Каждый спортсмен стремится показать свой максимум. Лучшие из лучших показывают максимум человеческих возможностей. Неспроста Александру Трусову (ныне — Игнатову) называют «русской ракетой», сравнивая ее четверные прыжки с полетом в космос. Любое падение мирового рекорда — большое событие, за которым интересно наблюдать.

### **4. Спорт — это непредсказуемость**

На Олимпиаде может произойти все, что угодно. Следить за сорев-



нованиями в реальном времени — волнительно и увлекательно. Вместе с другими болельщиками переживаю за любимого спортсмена или команду, радуюсь, когда у них получается задуманное, расстраиваюсь их неудачам.

### **5. Спорт — это неприкрытые эмоции**

На каждого спортсмена после его выступления накатывают эмоции. Кто-то радуется своему участию в Олимпиаде, кто-то разочарован своими ошибками, кто-то не может поверить, что стал олимпийским чемпионом. Эмоции в театре и кино бывают наигранными, в спорте — всегда по-настоящему.

### **6. Спорт — это мир и тепло**

Олимпиаду часто называют праздником спорта. Игры объединяют множество людей из разных стран. Спортсмены редко причиняют вред друг другу, на соревнованиях я ча-

ще наблюдаю уважение к соперникам и честную борьбу. Мне нравятся эти ценности.

С нетерпением жду полноценного возвращения наших спортсменов на Олимпийские игры. Мечтаю прикоснуться к Олимпиаде вживую. Надеюсь, оба этих события произойдут скоро!



# Викторина «Лыжные гонки»



1. В каком году лыжные гонки впервые вошли в программу Олимпийских игр?

- А. 1912 Стокгольм
- Б. 1924 Шамони
- В. 1932 Лейк-Плэсид
- Г. 1928 Санкт-Мориц

2. Кто лыжников стал обладателем первой советской золотой медали на зимних Олимпийских играх?

- А. Николай Аникин
- Б. Вячеслав Веденин
- В. Николай Бажуков
- Г. Любовь Козырева

3. Кто из советских или российских лыж-

ников первым удостоен звания «Король лыж»?

- А. Николай Зимятов
- Б. Владимир Кузин
- В. Никита Крюков
- Г. Сергей Устюгов

4. Советская лыжница, участница 5 олимпиад, 4-х кратная Олимпийская чемпионка, завоевавшая свое последнее олимпийское золото в 40 лет?

- А. Клавдия Боярских
- Б. Раиса Сметанина
- В. Нина Гаврылюк
- Г. Ольга Данилова

5. Самая прославленная советская лыжница, первой удостоенная звания Герой России?

- А. Любовь Егорова
- Б. Лариса Лазутина
- В. Зинаида Амосова
- Г. Галина Кулакова

6. На каких Олимпийских играх коньковый ход был официально включен в программу соревнований?

- А. Лейк-Плэсид 1980
- Б. Сараево 1984
- В. Калгари 1988
- Г. Альбервилль 1992

7. Кто из этих лыжников не является основоположником современного конькового стиля?

- А. Паули Сиитонен (Финляндия)
- Б. Билл Кох (США)
- В. Гунде Сван (Швеция)
- Г. Юхо Мието (Швеция)

8. С какого года проводится многодневная гонка Тур де Ски?

- А. 2004 год
- Б. 2006 год
- В. 2008 год
- Г. 2010 год

9. Самый титулованный лыжник планеты?

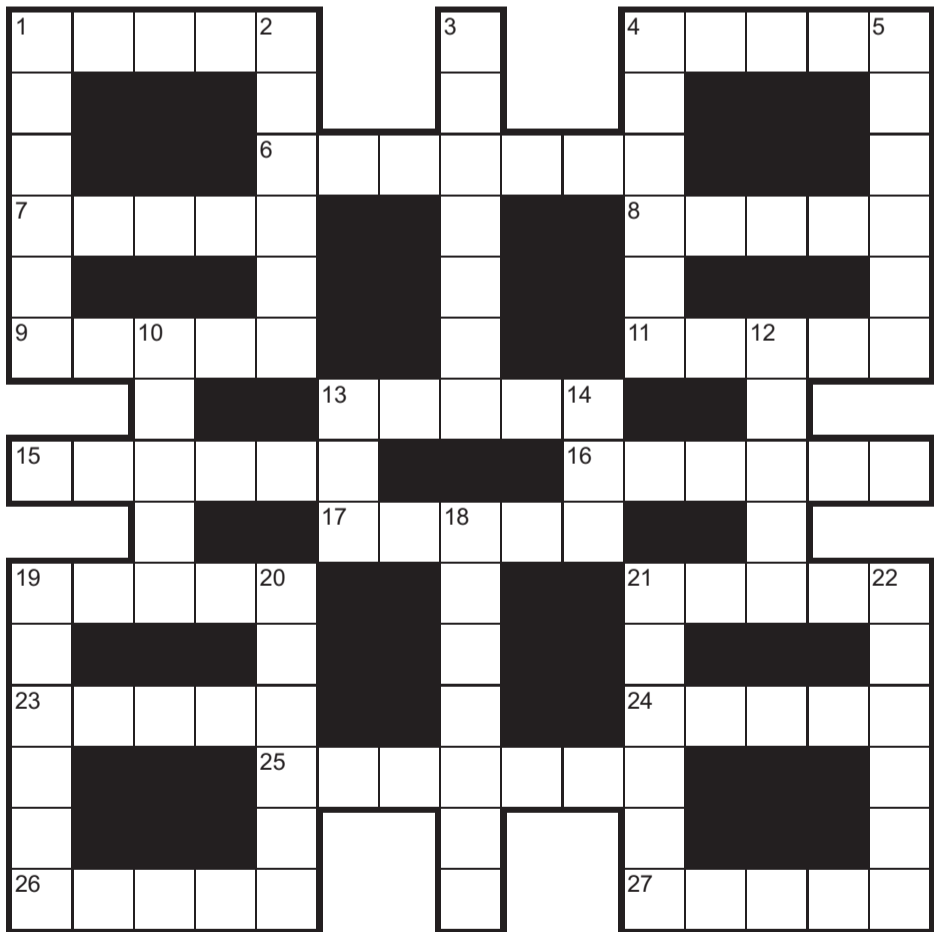
- А. Бьорн Дэли (Норвегия)
- Б. Гунде Сван (Швеция)
- В. Йоханнес Клебо (Норвегия)
- Г. Николай Зимятов (СССР)

10. Самая титулованная лыжница планеты?

- А. Марья Лиса Хямляйнен (Финляндия)
- Б. Марит Бьёрген (Норвегия)
- В. Любовь Егорова (Россия)
- Г. Галина Кулакова (СССР)



# Спортивный кроссворд



**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:**

- 1. Дорога для лыжника.
- 4. Спортивный снаряд в хоккее.

6. Название Свердловских баскетбольной и футбольной команд.

7. Имя баскетболиста Дрекслера –

одного из лучших атакующих защитников в истории НБА, члена Баскетбольного Зала славы, Олимпийского чемпиона Барселоны.

8. Член спортивной команды.

9. Порог на реке Исеть, место проведения спортивных соревнований по туризму.

11. Металл, современный материал для изготовления клюшек для гольфа, велосипедов, ледорубов.

13. Футбольный клуб Санкт-Петербурга.

15. Наивысшая вершина Алтая.

16. Известный Уральский пловец, призёр Олимпийских игр и чемпионатов мира, чемпион Европы, чемпион и рекордсмен мира в эстафете.

17. Класс парусных яхт.

19. Обязательное покрытие площадки в пляжном волейболе.

21. Часть винтовки.

23. Самый известный австрийский футбольный клуб.

24. Хоккейная команда из города Воскресенска.

25. Советская и российская лыжница, 6-кратная олимпийская чемпионка, 3-кратная чемпионка мира, обла-

дательница Кубка мира.

26. Естественное препятствие для арктических путешественников.

27. Спортсмен.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:**

1. Второй чемпион мира по шахматам.

2. Знаменитый российский фигурист. Олимпийский чемпион 2002 года, четырёхкратный чемпион мира.

3. Стиль плавания.

4. Спортсмен, игрок в настольную игру.

5. Советский биатлонист и российский тренер по биатлону. Олимпийский чемпион 1980 года.

10. Спортивный танец.

12. Знаменитый советский гимнаст, тренер, чемпион Олимпийских игр, 4-кратный чемпион мира. Однофамилец космонавта №2.

13. Место для проведения спортивных игр.

14. Помещение для стрельбы.

18. Утренний прием пищи.

19. Покрытие танцпола.

20. Свод спортивных правил.

21. Пустыня, место проведения гонок Париж-Дакар.

22. Забастовка руководства команд и игроков в НХЛ.



Газета «Физкульт-привет» зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Свердловской области 12 апреля 2011 года  
Свидетельство ПИ №ТУ66-00658

Учредитель и издатель:  
ИП Семенов Михаил Геннадьевич  
Адрес редакции и издателя:  
620086, Екатеринбург, ул. Белореченская, 7-213  
тел. +7 (343) 213-47-78, 8-91224-81459  
e-mail: mir@k96.ru,  
Сайт: www.uralucheba.ru

Главный редактор: Семёнов М.Г.  
Отпечатано в типографии ЗАО «Прайм Принт Екатеринбург», г. Екатеринбург, пр. Космонавтов, 18.  
Заказ № 4007  
Тираж 5000 экз. Номер подписан в печать:  
по графику в 17-00, фактически в 17-00 17.02.2026  
Выход в свет 17.02.2026.  
Распространяется бесплатно.

Номер подготовлен при поддержке Детско-молодежной общественной организации юных корреспондентов Свердловской области