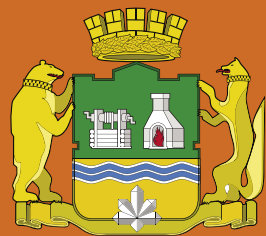


ФИЗКУЛЬТ ПРИВЕТ



Издаётся при поддержке Управления
по развитию физической культуры, спорта
и туризма Администрации Екатеринбурга



детская спортивная газета (Екатеринбург)

№7 (9) декабрь
2012 год

Звёздный десант олимпийцев

В декабре 2012 года в Екатеринбурге высадился настоящий олимпийский десант

**Приветствие Министра спорта Российской Федерации
участникам V турнира на Кубок четырехкратного Олимпийского
чемпиона А. Попова по плаванию**



От имени Министерства спорта Российской Федерации и себя лично поздравляю организаторов и участников турнира на «Кубок Александра Попова» с пятилетним юбилеем!

Эти соревнования являются, без сомнения, самыми яркими и значимыми для спортсменов в возрастной категории от 12 до 16 лет.

Уже сегодня можно предположить, что победители и призеры турнира – это спортивное будущее нашего плавания.

Уверен, нынешний турнир вызовет большой интерес у любителей этого динамичного и зрелищного вида спорта, порадуют нас возрастающим мастерством юных спортсменов, откроет новые имена молодых перспективных пловцов. И пусть юное поколение российских спортсменов подарит всем любителям плавания быстрые секунды, азарт борьбы и стремление к большим победам!

Желаю всем участникам юбилейного турнира на Кубок четырехкратного Олимпийского чемпиона Александра Попова удачи, успехов и новых ярких побед!

В. Мутко

Министр спорта Российской Федерации В.Л. Мутко



К нам приехали: четырёхкратный олимпийский чемпион по гимнастике Алексей Немов, трехкратный олимпийский чемпион по греко-римской борьбе Александр Карелин, олимпийский чемпион по греко-римской борьбе Мурат Карданов, олимпийские чемпионы по гандболу Александр Тучкин и Игорь Лавров, олимпийский чемпион по конькобежному спорту Николай Гуляев, двукратная олимпийская чемпионка по биатлону Светлана Ишмуратова, призёр олимпийских игр, биатлонист Николай Круглов, и пловцы – призёры Олимпийских игр Евгений Коротышкин и Андрей Гречин.



Что заставило звёзд российского спорта собраться вместе? Соревнования по плаванию! В нашем городе прошли пятые всероссийские соревнования по плаванию, которые называются «Кубок Александра Попова». Его организует четырёхкратный олимпийский чемпион Александр Попов.

Знаменитый спортсмен считает, что этот турнир – не только серьёзные, ответственные соревнования для юных пловцов. «Кубок Александра Попова» – прекрасный предлог для чемпиона пригласить в качестве почётных гостей друзей-олимпийцев.

Звёзды отечественного спорта охотно откликаются на приглашение и приезжают – чтобы встретиться с юными спортсменами, провести в рамках Кубка мастер-классы, видео-семинары и другие мероприятия.

Например, настоящим событием для ребят стала эстафета «Чемпионы – детям!», которая прошла в форме классических «весёлых стартов» в Верхней Пышме, во Дворце спорта УГМК. Участниками эстафеты были шесть детских команд во главе с капитанами – легендами спорта, олимпийскими чемпионами. Вначале их ждала раз-

минка «Зарядка с чемпионами», во время которой звезды спорта продемонстрировали ребятам свои тренировочные комплексы, показали, как правильно выполнять «фирменные» упражнения, поделились секретами поддержания хорошей физической формы. В ходе эстафеты участники ответили на вопросы спортивной викторины и прошли полосу препятствий.

Четырёхкратный олимпийский чемпион Александр Попов: – Мы прикладываем максимум усилий, чтобы впечатление у детей осталось на долгие годы вперёд.



Использованы фотографии с ресурсов: http://vk.com/kubok_popova <http://cup.academy-ap.com> и <http://lichnosti.net>

СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:



Звёздный десант

В гостях у юных спортсменов
Екатеринбурга знаменитые
спортсмены

4-5 СТРАНИЦА



Как воспитать ответственность

СДЮСШОР
по горным видам спорта.
Интервью с директором
школы
Сергеем Евгеньевичем
Синицыным

7 СТРАНИЦЫ



Александр Москаленко

Интервью
с Олимпий-
ским чем-
пионом, имя
которого
занесено
в книгу ре-
кордов Гин-
несса.

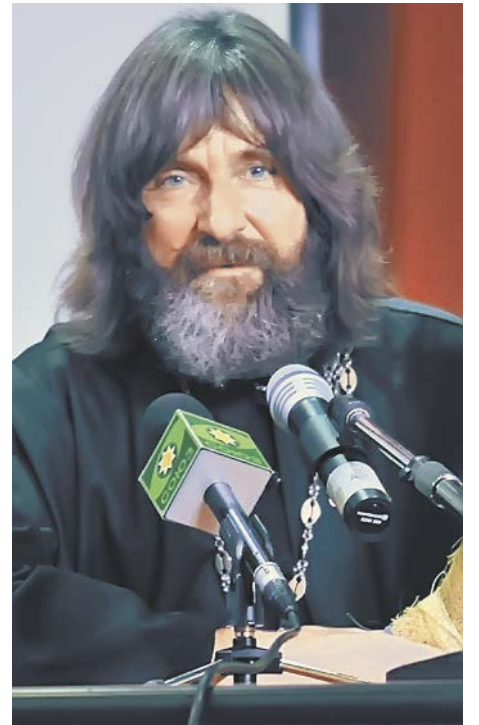
3 СТРАНИЦА

Фёдор Конюхов: Надо заниматься воспитанием детей, а не отгораживать их от мира

Федор Филиппович Конюхов – российский путешественник, писатель, художник, священник Русской православной церкви. Заслуженный мастер спорта СССР по спортивному туризму, член Союза художников СССР, Союза писателей России и Союза журналистов России. Автор более 3.000 картин, девяти книг. Капитан Дальнего плавания. Яхтенный капитан. Совершил четыре кругосветных плавания, пятнадцать раз пересек Атлантику, один раз на весельной лодке. Первый россиянин, которому удалось выполнить программу «Большой Шлем» (Северный полюс, Южный полюс, Эверест). Первый в СНГ закончил программу 7 вершин, побывав на вершинах всех континентов. (В том числе Азия – Эверест, Европа – Эльбрус). Пересек в одиночку Атлантический океан на гребной лодке с мировым рекордом в 46 суток 4 часа (в категории «автономно»).

Первое в истории России одиночное кругосветное плавание на яхте без остановок. Рекордсмен парусного похода Antarctica Cup Race Track вокруг Антарктиды в классе турист-одиночка. Обладатель приза ЮНЕСКО «За честную игру». Занесен в энциклопедию «ХРОНИКА ЧЕЛОВЕЧЕСТВА». Действительный член Российского Географического Общества. Первый путешественник в мире человек, который достиг пяти полюсов нашей планеты: Северный географический полюс (три раза), Южный географический полюс, Полюс относительной недоступности в Северном Ледовитом океане, Эверест (полюс высоты), Мыс Горн (полюс яхтсменов).

Первый россиянин, которому удалось выполнить программу «Большой Шлем» (Северный полюс, Южный полюс, Эверест). Восходитель на все высочайшие вершины континентов: Монблан, Эльбрус, Эверест, Мак-Кинли, Аканкагуа, Винсон, Косцюшко. Женат. Жена Ирина. Сын Оскар, дочь Татьяна, сын Николай. Внук Филипп, внучка Полина, внучка Кейт, внук Итэн, внук Аркадий, внук Блэйк.



Федор родился 12 декабря 1951 года в селе Чкалово Запорожской области Украины. Он жил и воспитывался в обычной сельской семье, в которой было пятеро детей: три сына и две дочери. С детства дети привыкли к нелегкому колхозному труду на поле, к работе на огороде, а Федор ещё нередко ходил с отцом-рыбаком на путину в Азовское море. Он любил нести вахту на руле, помогал рыбакам вытягивать сети. Будучи участником Великой Отечественной войны, папа нередко рассказывал детям о тяжелых боях против фашистов, призывал честно работать, оберегать свою землю. Юному Федору запали в душу интересные рассказы своего деда, о великом русском полярном исследователе Георгии Седове, с которым дедушка служил в одном гарнизоне.

Перед своей последней, оказавшейся трагической экспедицией в Арктику, Георгий оставил другу православный крестик с просьбой вручить самому крепкому из сыновей или внуков, тому, который смог бы осуществить его идею достижения Северного полюса. Федор выполнил это завещание – на Северном полюсе побывал три раза, причем один раз – в одиночку с тем крестиком на шее.

К дальним походам Федор готовил себя с ранних лет, на первых порах, может быть, не вполне осознанно. Научился хорошо плавать и нырять, ходить на шлюпке на веслах и под парусом. Купался в холодной воде, спал на сеновале. В футболе и беге на большие дистанции среди сверстников равных ему не было, но больше всего его привлекало море, морская стихия и романтика. Начитавшись Гончарова и Станюковича, Жюль Верна и других маринистов, он в 15-летнем возрасте совершил свой первый переход – на гребной лодке пересек Азовское море.

Поняв, что море – его призвание, Федор окончил Одесское мореходное и Ленинградское полярное училища, получил специальности штурмана-навигатора и судового механика. В 1977 году он организовал плавание яхты по маршруту Витуса Беринга в северной части Тихого океана. Любознательный следопыт и патриот, он хотел

изведать, как соотечественники на утлых суденышках три столетия назад открывали острова и заливы, Русскую Америку, основывали там поселения. Подобные благородные цели Федор преследовал и при походах на Камчатку, Сахалин, Командорские острова. На Чукотке он ходил на собачьих упряжках, оценивая вероятность с их помощью достичь Северного полюса, но для этой цели позднее выбрал лыжи. Всюду интересовался бытом людей, как они выживают в трудных условиях Севера, нарисовал там много интересных картин.

Штурму Северного полюса предшествовали лыжный переход в полярную ночь к Полюсу относительной недоступности в составе группы Д. Шпаро; экспедиция по Баффиновой земле (Канада) в составе канадской экспедиции; трансарктический лыжный переход по маршруту СССР – Северный полюс – Канада под руководством Д. Шпаро; участие в первой автономной экспедиции «Арктика» к Северному полюсу во главе с В. Чуковым.

Получив огромный опыт лыжных полярных походов, Федор в 1990 году отправился к полюсу в одиночку. Нелегко было одному преодолевать торосы и полыньи, к тому же за плечами был огромный рюкзак, а на буксире нарты с грузом. Спал прямо на льду, забравшись в палатку и спальный мешок. Че-

рез 72 суток достиг Северного полюса, осуществив свою мечту и выполнив завещание Георгия Седова. Правда, не раз был на волосок от гибели. Через пять лет он опять в одиночку отправляется штурмовать ледовую пустыню Антарктиды. На 59-й день трудного пути Федор вышел в точку Южного полюса.

Встреча с Федором Конюховым состоялась в Уральском Горном университете. Участники встречи и редакция газеты «Физкульт-привет!» имели возможность задать путешественнику вопросы.

– Нужно ли образование для таких путешествий, как ваши?

– Обязательно. Я сам много учился, да и сейчас учусь. В экспедициях человек может рассчитывать только на себя, на свои знания, умения, навыки. Если он все может, он уверен в себе, уверен, что выйдет победителем из любой ситуации. Эта уверенность первый шаг к успеху. Современные яхты – это сложнейшие технические устройства, они оборудованы многими датчиками, управляются компьютерами. Глупый не образованный человек не сможет управлять всем этим. А знание языков, знание медицины, экономики, навигации. Умение решать юридические вопросы в разных странах. Как



ФОТО НАШЕГО КОРРЕСПОНДЕНТА, А ТАК ЖЕ С САЙТА KONYUKHOV.RU

можно решать все эти проблемы не обладая знаниями?

– Много ли вы тренируетесь?

– Раньше тренировался больше. Сейчас больше тренируюсь духовно. Ведь во многих путешествиях, особенно одиночных важнее физической силы – сила духовная. Не многие способны выдержать 2–3 месяца полного одиночества. На первых порах и мне было невероятно тяжело. Только с возрастом я понял, что нет одиночества. Горы, льды, океан – все что нас окружает – все живое. Ты не один в этом мире. С тобой бог. Осознание этого дает великую силу.

– Есть ли у вас кумиры, авторитеты.

– Да. Георгия Яковлевич Седов – великий русский путешественник. Японский путешественник одиночка Наоми Уэмура трагически погибший во время зимнего одиночного восхождения на Мак-Кинли.

– Как вы относитесь к полным запретам на курение и алкоголь?

– Крайне отрицательно. Запретами ничего не добьешься. Не будет сигарет, не будет водки, придумают что-нибудь другое. Надо заниматься воспитанием детей, а не отгораживать их от мира. В моем детстве все рыбаки курили, пили после путины, матерно ругались.

Это были знакомые, родные мне люди. Я их всех любил, уважал, но не перенял их привычек и поведения. Моя цель была Северный полюс и сигареты с водкой отдаляли меня от этой цели.

– Где вам нравится больше?

– Все места на нашей Земле красивые. Красивые океаны, красивые леса, горы, пустыни. Красивые люди во всех странах, но по-своему. Нужно только почувствовать, разглядеть эту красоту. Для этого и стоит путешествовать, видеть, ценить нашу Землю, береечь ее.

– Вы – путешественник одиночка. Не тяготит ли вас пребывание среди людей, в больших городах?

– Нет, я очень люблю людей. В первых одиночных экспедициях я больше всего страдал именно от невозможности общения. Сейчас, после возвращения из путешествий в Москву, я всегда езжу в метро. Люблю просто смотреть на лица людей, наблюдать за ними. Люблю что их так много. Этого всего так не хватает в экспедициях, поездках.

– Не хотели бы вы жить в другой стране?

– Нет, не хотел бы! Я русский и все предки мои русские. Я патриот своей страны. Много из того, что я совершил было бы невозможно без осознания этого. Пересекаешь пустыню, и сил уже



не остается совсем, и хочется только одного – чтобы все это скорее закончилось, прекратилось. Но ведь не скажут – Конюхов сошел с маршрута. Скажут русские не смогли! А русские не сдаются. Русские должны быть первые. Скажешь это себе, и силы появляются, и идешь дальше. Родина это не просто слова.

– Читаете ли вы книги, слушаете ли музыку?

– Конечно. Особенно во время одиночных переходов на яхте. Сейчас огромную долю работы во время плавания выполняет система автопилот. Это высвобождает твоё время. Можно читать, слушать музыку. Я очень люблю бардов: Высоцкий, Визбор, Тальков. Песня Владимира Высоцкого «Моряк-одиночка» – это про меня. Книги люблю читать – и классику люблю, и современные детективы.

– Планы на будущее?

– Глобальное потепление – это не миф. Льды Арктики тают гигантскими темпами. Если двадцать лет назад можно было по льдам пересечь Ледовитый океан, сейчас это уже не возможно. Огромные водные пространства, полыньи. К 2015–2020 году ученые предсказывают, что на месте Северного полюса будут открытые воды океана. Хочу быть первым человеком, достигшим Северного полюса в открытом плавании.

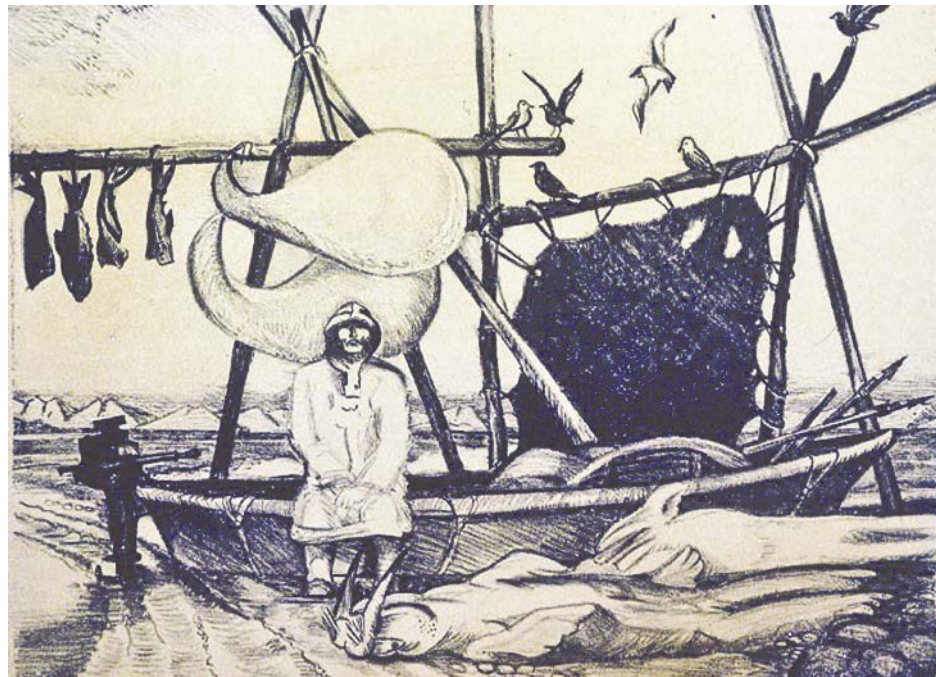
11 Физкульт
Привет"
ислаю Вам
Взлетит на
Эверест 8848м
Ф. Конюхов
02.11.2012г.

Уже строится для этого яхта. Много и других планов, пересечь, например, на лодке Тихий океан.

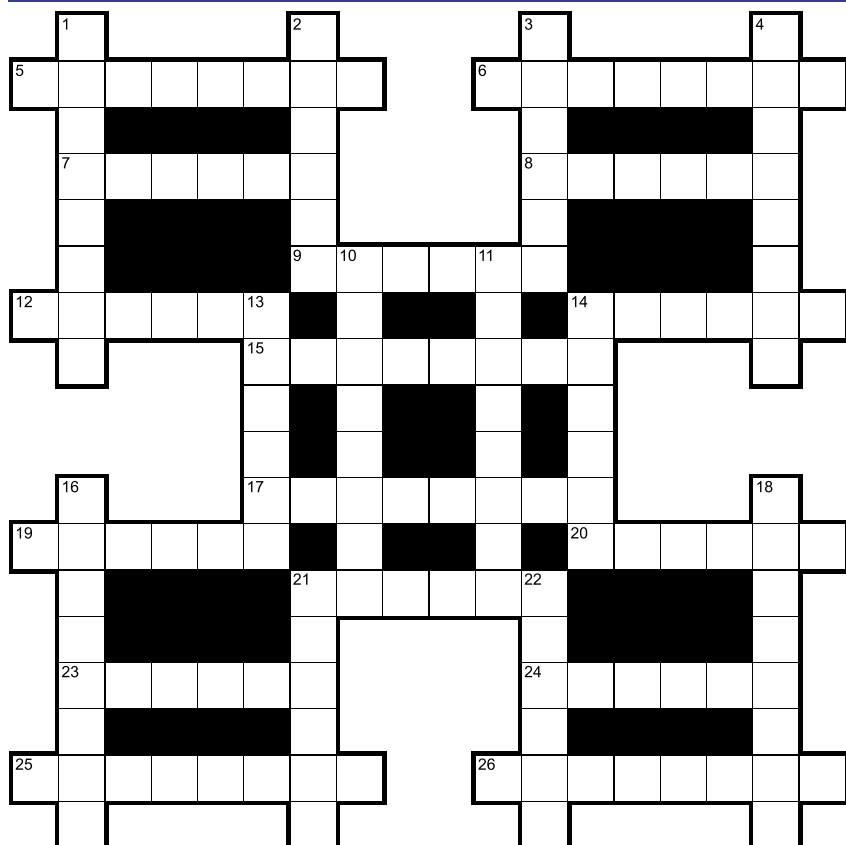
– Как ваша семья относится к вашему постоянному отсутствию?

– Я ведь занимаюсь своим делом. В семье всегда все это понимали. Расстояние для любви не преграда. Можно любить и за сто верст, а можно ругаться и ссориться рядом. И жена, и дети часто принимают участие в моих проектах, приезжают поддержать меня.

(внизу слева автолитография Ф.Конюхова)



СПОРТИВНЫЙ КРОССВОРД



ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

5. Организация любителей автотомобильного спорта
6. Спортивный показатель, в соответствии с которым производится присвоение очередного разряда
7. Столица Хорватии, крупнейший спортивный центр страны
8. Отсутствие выстрела при производстве стрельбы вследствие неисправности оружия, патрона.
9. Одна из основных опасностей, подстерегающих альпинистов в горах
12. Спортсмен, занимающийся зимним видом спорта
14. Член парусной команды
15. Разговорное название фигурных коньков
17. Группа судей, принимающая решение
19. Двуглавая мышца плеча, сгибающая руку в локтевом суставе и поднимающая ее в плечевом суставе
20. Движение с постепенно увеличивающейся скоростью

21. Приспособление, устройство для спортивных упражнений

23. Короткое движение назад огнестрельного оружия после выстрела

24. Страна, в которой до нашей эры проводились состязания на колесницах

25. Приспособление для дайвинга

26. Человек, часто переезжающий с одного места на другое, ведущий неоседлый образ жизни

ПО ВЕРТИКАЛИ:

1. Класс спортивных яхт
2. Летний вид спорта
3. Две стойки с перекладиной, заграждение в виде дуги и сетки, куда направляют мяч, шайбу и т. п. (в некоторых спортивных играх).
4. Легендарный советский хоккеист, капитан сборной СССР
10. Бесцветный горючий газ с характерным запахом, применяемый при газовой сварке и резке металлов, для получе-

ния синтетических полимеров

11. Родина зимних олимпиад 1952 и 1994 годов

13. Персидский царь, во время войны с которым греки не проводили Олимпийские игры

14. Горнолыжный центр в Башкирии

16. Огнестрельное ручное оружие с нарезкой в канале ствола, с магазином для патронов

18. Спортивное сооружение для тренировок и соревнований по велосипедному спорту

21. Деревянный или металлический щит, створ, который снаружи или изнутри закрывают окна

22. Отдых во время многодневного спортивного похода

ПРАВИЛЬНЫЕ ОТВЕТЫ

1. Спидвей, 2. Бадминтон, 3. Воркаут, 4. Александр Мамин, 10. Пропан, 11. Норвегия, 12. Биатлон, 13. Ксеркс, 14. Завьялов, 15. Коньки, 16. Пистолет, 17. Лавина, 18. Велотрек, 19. Дельта, 20. Ускорение, 21. Щит, 22. Пикник

Кубок Александра Попова

Пятый год подряд в Екатеринбурге проходит Всероссийский турнир «Кубок Александра Попова».

В этих престижных стартах участвуют юноши и девушки в возрасте 12–16 лет, имеющие не ниже первого спортивного разряда. Основная цель турнира по плаванию – выявление талантов и воспитание спортивной смены, которая сможет достойно представлять Россию на престижных соревнованиях.



За три дня участники Кубка Попова разыграли 33 комплекта медалей в индивидуальных заплывах и эстафетах, а также специальные призы, учреждённые Александром Поповым на дистанциях 50 и 100 метров вольным стилем.

Судейский состав в этот раз был особенно сильным. Пять судей междуна-

родной категории и шесть всероссийской приехали в Екатеринбург, чтобы оценить будущих олимпийских чемпионов. Четверо из них работали на последних летних Олимпийских играх!

Всего соревнования посетило рекордное количество спортсменов для турнира всероссийского уровня – 453



Призёр Олимпийских игр пловец Андрей Гречин:

– Сегодня «Кубок» – мероприятие, где из года в год молодое поколение российских пловцов получает мощную мотивацию на дальнейшие занятия спортом. Преемственность – важнейшее условие, при котором в нашей стране вырастет достойная смена олимпийцев последующих лет. Мне приятно внести свой вклад в это благородное дело.



человека. Это 53 команды из России и ближнего зарубежья. В этом году впервые в Кубке приняли участие германские пловцы. В составе юношеской немецкой команды, к примеру, выступил Виктор Келлер – чемпион Германии и Эрик Цесла – чемпион мира в командной гонке на 5 километров.

Завершающим этапом кубка стал мастер-класс от основателя соревнований Александра Попова. Он провел показательные выступления в компании с коллегами по сборной России. Все лучшее, что может быть в плавании, для ребят показали пловцы Юрий Прилуков, Владислав Куликов, Владимир Сельков, Евгений Коротышкин, Андрей Гречин и Андрей Сердинов, Михаил Зубков и, конечно, Александр Попов.

На мастер-класс по плаванию собралось около сотни юных спортсменов. Для всех его участников именитые пловцы провели ряд обучающих заплывов.

Живое общение с чемпионами в непринужденной обстановке – лучший стимул для юных пловцов. Такие мастер-классы – эстафетная палочка от действующих олимпийских чемпионов будущим.

Поздравляем с успешным выступлением на Всероссийских соревнованиях на призы Олимпийского чемпиона Александра Попова пловцов, членов сборной команды Свердловской области:

1 место баттерфляй, 200 м –
Балахонцева Валентина.

2 место баттерфляй, 200 м –
Никагосов Дмитрий.

3 место брасс, 50 м –
Юшкова Анастасия.

2 место эстафета 4x100 вольный стиль –
Ирина Суднева,
Исакова Диана,
Кирпичникова Анастасия.

3 место эстафета 4x100 комплексное плавание
Балахонцева Валентина,
Юшкова Анастасия, Исакова Диана,
Кирпичникова Анастасия.



ЕВГЕНИЙ ЕВГЕНЬЕВИЧ КОРОТЫШКИН родился 30 апреля 1983 года в Москве. Серебряный призёр Олимпийских Игр 2012 года, чемпион мира 2010 года на короткой воде, чемпион Европы 2008 и 2010 годов на дистанции 100 м баттерфляем, трёхкратный чемпион Европы в коротких бассейнах, чемпион мира 2008 года в комбинированной эстафете в коротких бассейнах.

Шестикратный рекордсмен мира. Восьмикратный рекордсмен Европы. Двадцатидвукратный рекордсмен России. Капитан сборной команды России по плаванию, председатель Совета спортсменов Всероссийской федерации плавания.



АЛЕКСАНДР ВЛАДИМИРОВИЧ ПОПОВ родился 16 ноября 1971, в городе Свердловск-45 (ныне г. Лесной), Свердловской области. Четырёхкратный олимпийский чемпион (1992, 1996) в плавании на дистанциях 50 м и 100 м вольным стилем. Серебряный призёр Олимпийских игр (1992, 1996) в эстафете 4x100 м вольным стилем и в комбинированной эстафете 4x100 м. Серебряный призёр Олимпийских игр (2000) в плавании на 100 м вольным стилем.

Многократный чемпион мира, Европы и России, многократный рекордсмен мира и Европы, многократный обладатель Кубка мира, неоднократный победитель Игр доброй воли (1994, 1998).

Рекорд Попова 21.64 с на дистанции 50 м вольным стилем держался свыше 10 лет.

Признан лучшим спортсменом России 1996 года. Обладатель Приза Международной любительской федерации плавания (FINA) за выдающиеся достижения в плавании (1996).

Александр Попов: «Мы можем гордиться»

– В этом году у Кубка – первый юбилей?

– Да. Нам уже пять лет, и у нас есть достижения, которыми мы можем гордиться. Участники предыдущих кубков были в составе нашей олимпийской делегации в Лондоне.

И мы надеемся, что наши соревнования будут жить ещё не одно десятилетие.

– Почему вы решили проводить соревнования по плаванию именно для подростков?

– «Кубок Попова» – это старты для юношей 14–15 лет и девушек 12–13 лет. Для детей этого возраста нет серьёзных мероприятий в детском календаре Федерации, это во-первых. Во-вторых, это тот переломный возраст, в котором

ребёнок и его родители принимают решение, остаться в спорте или уйти. И очень многим ребятам турнир помогает остаться в спорте.

– В рамках Кубка вы не ограничиваетесь проведением исключительно соревнований по плаванию...

– Действительно, у нас не только турнир по плаванию проходит в эти дни. И соревнования по греко-римской борьбе, и совместные тренировки с олимпийцами – лыжи, биатлон, гимнастика, гандбол, в этом году – ещё и батут. В прошлые годы и фигурное катание – Ирина Константиновна Роднина приезжала.

– Что дают ребятам встречи с олимпийцами?

– Мы стараемся донести до детей те ценности, которыми дорожит

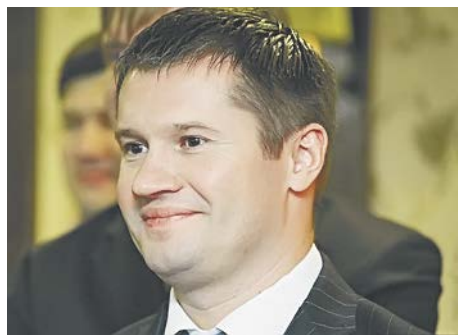


олимпийское движение. Их немного, но они очень важные – дружба, уважение и стремление к совершенству.

И, конечно, мы обязательно даём понять юным спортсменам – когда-то мы были такими же детьми как и вы, мы проходили через такие же соревнования, у нас были такие же возможности и такие же шансы, как у вас. Мы их использовали. Теперь всё в ваших руках!

Поддержка друзей

Гимнастика



Российские чемпионы – представители разных видов спорта – дружат и поддерживают друг друга, поэтому

всероссийский турнир по плаванию, который проводит Александр Попов, снова стал хорошим предлогом позаниматься с уральскими гимнастами!

В этом году четырёхкратный олимпийский чемпион по гимнастике АЛЕКСЕЙ НЕМОВ вновь приехал в Екатеринбург – чтобы поддержать своего друга Александра Попова.

В зале гимнастики спорткомплекса «Юность» Алексей Немов провел свой, уже традиционный, мастер-класс.

Алексей Немов, четырёхкратный олимпийский чемпион и вице-прези-

дент Федерации спортивной гимнастики России:

– Если не мы, чемпионы, то кто тогда будет заниматься поддержкой спортивного движения у нас в стране? Каждый из нас, и я лично, получаю огромное удовольствие оттого, что Александр приглашает меня на эти соревнования. И я ему благодарен за прекрасную возможность посвятить несколько часов моему любимому виду спорта.

Греко-римская борьба



Олимпийский чемпион, Герой России АЛЕКСАНДР КАРЕЛИН, прибывший

в Екатеринбург вместе с многочисленным десантом российских олимпийцев, принял участие в торжественном открытии XXV турнира по греко-римской борьбе в честь бойцов Уральского добровольческого танкового корпуса в спортивном комплексе «Верх-Исетский».

Соревноваться за звание сильнейшего в своей весовой категории приехали спортсмены со всего Уральского федерального округа, а также из разных стран мира.

После церемонии открытия Александр Карелин поделился секретами успеха с юными спортсменами, прове-

дя для них открытую тренировку.

Начались занятия, как положено, с разминки. Александр Карелин спросил у юных спортсменов, что такое зарядка и для чего её необходимо выполнять по утрам.

Кроме того, именитый спортсмен дал несколько рекомендаций, как необходимо выходить на татами перед поединком, и напомнил борцам, что борьба всегда должна быть честной и только по правилам.

По завершении мастер-класса Александр Карелин раздал спортсменам автографы и сфотографировался со всеми желающими.

Приходите к нам, у нас очень здорово!



Я с 6 лет занималась танцами, мне нравилось, но однажды я увидела в парке лыжника и мне захотелось попробовать кататься на лыжах. Вскоре в школе повесили объявление «Набор в школу биатлона». Я с родителями поехала на базу биатлона «Динамо», чтобы все посмотреть.

Когда я пришла, ребята меня встретили приветливо. Они сказали: «Приходи к нам, у нас очень здорово».

Сейчас я пять раз в неделю хожу на тре-

нировки. Мне очень нравится тренироваться на свежем воздухе. Это ведь так классно, когда едешь на лыжах по заснеженному лесу.

Валентина Михайловна – мой тренер, она учит меня технике езды на лыжах, учит преодолевать трудности, спуски, подъёмы, крутые повороты на лыжной трассе.

На очередной тренировке Валентина Михайловна сказала нам, что на биатлоне будет проходить мастер-класс по лыжным гонкам и биатлону в рамках V Всероссийского турнира по плаванию «Кубок Александра Попова» – встреча с олимпийскими чемпионами. Мы обрадовались, ведь нам очень интересно встретиться с олимпийскими чемпионами и пройти с ними мастер-класс.

Этот день настал. Я и моя семья приехали на биатлон. Все ребята, которые занимаются в школе, были готовы к встрече.

Вскоре приехали: Николай Круглов, четырёхкратный чемпион мира по биатлону,

Светлана Ишмуратова, двукратная Олимпийская чемпионка по биатлону, Сергей Чепиков, двукратный Олимпийский чемпион, двукратный чемпион мира по биатлону. Мы поехали с ними на дистанцию. Сергей Чепиков и Николай Круглов показывали нам виды ходьбы на лыжах. После лыжной гонки мы прошли в актовый зал и задавали интересные вопросы олимпийским чемпионам. Самый интересный вопрос был задан Светлане Ишмуратовой: «О чём вы думали, когда бегали на лыжах в детстве?» Светлана ответила: «Когда я бегала на лыжах, то решала задачки по математике».

После конференции у нас было огромное желание сфотографироваться с чемпионами и взять у них автограф.

Этот день прошёл очень хорошо. Мы узнали много нового и интересного. Мне бы хотелось что бы таких встреч проводилось как можно больше.

Настя Зотова,
гимназия № 116



Сергей Владимирович Чепиков родился 30 января 1967 года в посёлке Хор Хабаровского края. Известный биатлонист и лыжник, двукратный олимпийский чемпион и двукратный чемпион мира по биатлону. Первый в истории отечественного биатлона обладатель Кубка мира. Заслуженный мастер спорта СССР (1988). Участник шести Олимпийских игр. Выступал за «Динамо» (Свердловск/Екатеринбург).

Депутат Областной думы Свердловской области (с 2008 года). Член партии «Единая Россия». Тренер-консультант сборной России по биатлону.

Большой знаток музыки различных направлений и стилей. Обладатель большой коллекции виниловых дисков и CD. Увлекается философией.



Светлана Ирековна Ишмуратова родилась 20 апреля 1972 года в городе Златоуст Челябинской области.

В 1996 году стартовала в розыгрыше кубка мира по лыжным гонкам. Пятикратная чемпионка мира – в эстафете 2001, 2003 и 2005, смешанной эстафете 2005 и в командной гонке 1998. Двукратная чемпионка мира по летнему биатлону (1999). Также в её активе бронзовая медаль в эстафете Зимних Олимпийских игр 2002 в Солт-Лейк-Сити. Обладательница двух серебряных медалей (масс-старт 2003, эстафета 2004) и одной бронзовой (гонка преследования 2003). На Зимних Олимпийских играх 2007 выиграла две золотых медали в индивидуальной гонке и в эстафете. Лучший результат в Кубке мира – 6 место в 2000 и 2007 годах.

Заслуженный мастер спорта России. Избрана депутатом Государственной Думы РФ пятого созыва от партии «Единая Россия».



Александр Москаленко: «Дети любят прыгать!»

8 декабря в спортивном зале Дворца молодежи состоялся КУБОК Екатеринбурга по прыжкам на батуте. В соревнованиях приняли участие более 50 спортсменов Екатеринбурга — воспитанников Дворца молодежи, спортивного клуба «Юность», спортивной школы «Виктория» — в возрасте 10-18 лет.



Призёрам и победителям турнира посчастливилось получить свои награды из рук самого титулованного батутиста планеты Александра Москаленко, который приехал в наш город с олимпийским десантом.

После церемонии награждения состоялся разговор Александра Николаевича с ребятами и их тренерами. Больше сотни юных спортсменов от 6 лет, занимающихся батутами и прыжками с трам-

плины в воду, пришло на встречу с этим легендарным спортсменом. Ребята и их тренеры смогли задать легендарному спортсмену свои вопросы.

— Вы добились колоссальных результатов в своём виде спорта. Что двигало вами во время вашей спортивной карьеры?

— Я думаю — жадность к победе! Те чувства, которые испытываешь, когда ты стоишь на пьедестале и слышишь гимн своей страны — очень сложно забыть. И ты хочешь ещё и ещё раз их испытать, становясь на верхнюю ступеньку пьедестала почёта на европейских, на мировых соревнованиях...

— Как поддерживал в вас тренер желание побеждать?

— Когда я выиграл первый чемпионат мира, мой тренер сумел найти слова, которые заставили меня работать дальше. Он сказал — выиграть чемпионат мира очень сложно, но стать двукратным чемпионом мира в два раза сложнее. На тебя будут смотреть, против тебя будут бороться, и чтобы удержаться на этой планке потребуется в два раза больше усилий. Тебе придётся доказать, что твоя сегодняшняя победа была не случайной. И это заставило меня не почивать на лаврах, но работать дальше. Если человек чего-то хочет в жизни, он горы перевернёт.

— Когда вы стали четырёхкратным чемпионом мира — сложно ли было?

— Выиграв уже три чемпионата мира, я на время оставил занятия спортом. Но когда в конце 1997 года объявили, что Международный Олимпийский комитет включил соревнования батутистов в программу Олимпийских игр в Сиднее -2000, я оказался перед большим соблазном. Ведь среди моих наград не было самой дорогой и почетной — олимпийской. И я принял решение вернуться в большой спорт.

В 1998 году на чемпионате мира в Австралии в Сид-

нее я сломал ногу, и выступал только за команду, стал чемпионом мира в командном зачёте. Да было сложно — травма, операция. Но в 1999 году я всё-таки выиграл чемпионат мира в ЮАР (1999), и получил путевку на Олимпиаду в Сидней. А там — завоевал олимпийское золото.

— Можно ли батут вводить в массовый спорт?

— Батут во многих сферах жизни используется — как прикладной вид спорта. К примеру, в космонавтике. Не зря же все президенты нашей спортивной Федерации были космонавтами. Ни один человек не полетит в космос, пока не научится прыгать на батуте. А в Америке, к примеру, никто не имеет права работать в экстренной службе или в службе спасения, пока он не сдаст прыжки на батуте. Потому что умение прыгать на батуте — залог умения владеть телом в безопорном пространстве.

В таких видах спорта как прыжки в воду, гимнастика, акробатика, парашютный спорт, сноуборд, — прыжки на батуте — обязательная часть подготовки спортсменов.



А что касается массовости... Были попытки в Америке поставить в каждом парке батут. Закончилось это не очень хорошо, потому что батут — это вид спорта, в котором можно травмироваться, если прыгать безнадзорно, без тренера...

— Как вы думаете, есть ли у нас в России возможность ввести прыжки на батуте в школьную программу — как часть уроков физкультуры?

— Это было бы важным и интересным шагом, и над этим нужно работать. В Канаде существует подобный опыт — батут входит в образовательную программу канадских школьников. И там отмечается колоссальный рост результатов в этом виде спорта, даже по сравнению с Сиднейской олимпиадой. Сегодня эта страна является лидером в прыжках на батуте!

Детям такие уроки придутся по душе, я думаю. Ведь во время прыжков вырабатывается гормон настроения! Поэтому дети так любят прыгать — маленькие дети на кровати, постарше — на батуте... Почему бы не рассмотреть такой вопрос в Государственной думе. Это возможно, это был бы серьёзный толчок для развития нашего вида спорта — такого интересного, такого красивого...



МОСКАЛЕНКО АЛЕКСАНДР НИКОЛАЕВИЧ, 1969 года рождения, уроженец станицы Брюховецкая Краснодарского края. Начал заниматься прыжками на батуте в городе Краснодар в 6-летнем возрасте у тренера-преподавателя Сергея Ефимовича Эпельбаума.

Уже в 1983 году в свои 14 лет Александр стал членом сборной команды СССР по прыжкам на батуте, а затем и сборной команды России. Под руководством Заслуженного тренера СССР Дубко Виталия Фёдоровича Александру покорились все спортивные титулы планеты.

Александр Москаленко — Заслуженный Мастер Спорта, многократный Чемпион СССР, России, неоднократный Чемпион Европы, Чемпион Мира в индивидуальных прыжках на батуте, в синхронных прыжках, в командном зачёте.

В 2000 году в Австралийском Сиднее с блеском выиграл Олимпийские игры, став первым Олимпийским Чемпионом в России и в Море.

Такое в истории батута не удавалось никому.

Как самый титулованный батутист планеты Александр Николаевич Москаленко вошёл в Книгу Рекордов Гиннеса.



Первый национальный чемпионат по прыжкам на батуте был проведен в Великобритании в 1958 году. 6 лет спустя в Лондоне состоялся уже первый Чемпионат мира. В 1965 году Международная федерация прыжков на батуте добилась признания её управляющей организацией, и этот вид спорта стал укреплять свои позиции среди других видов. Стали постоянно проводиться Чемпионаты Европы и мира.

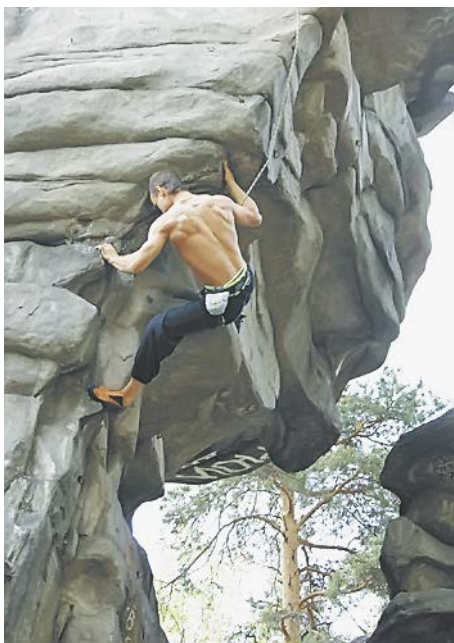
Впервые этот вид спорта был включен в программу Олимпийских Игр 2000 (Сидней). Первыми олимпийскими чемпионами стали представители России Александр Москаленко и Ирина Каравеева.

На странице использованы фото с сайтов: <http://sport-oboz.com>, http://vk.com/kubok_porova



Сергей Синицын: «Скалолазание учит ответственности»

СДЮСШОР по горным видам спорта была организована в Екатеринбурге в 1995-м году. У истоков школы стоял её первый директор Останин Виктор Васильевич, 4-кратный чемпион СССР по альпинизму, заслуженный тренер России. Затем на этом посту его сменил Валерий Николаевич Першин, один из самых титулованных альпинистов Урала. В прошлом году директором стал заслуженный мастер спорта по скалолазанию, чемпион мира, трёхкратный обладатель кубка мира, преподаватель кафедры физвоспитания УрГЭУ Сергей Синицын.



– Сергей Евгеньевич, какие у вас в школе есть секции? Много ли ребят тренируется?

– У нас тренируется 280 спортсменов, с ними занимаются двенадцать тренеров. Для школы, у которой всего два отделения – альпинизм и скалолазание, – это немало. Качество обучения в нашей школе очень высокое. Например, в этом году на молодёжное первенство мира попало десять человек из нашей школы. Вот представьте, со всей России было детей около сорока, и четверть из них – ребята нашей школы. Трое из них стали призёрами, а один занял первое место.

– Куда нужно прийти, чтобы записаться в СДЮСШОР по горным видам спорта?

– С января месяца наша школа будет полностью базироваться не в помещении бывшей водонапорной башни на Московской горке, а в УрГЭУ, и весь учебно-тренировочный процесс будет проходить там. Записываться нужно туда.

– Почему вы переезжаете в УрГЭУ?

– В УрГЭУ теперь отличные условия для тренировок – там открылся новый большой скалодром. Общая площадь нового скалодрома – 396 метров. Ширина 26м, высота – 12м, лезть могут одновременно до пятнадцати человек.

Открытие скалодрома состоялось совсем недавно – 1 декабря. Раньше здесь был обычный спортзал, а сделали – скалодром мирового уровня, яркий, красивый, светлый, на котором можно и нужно устраивать международные соревнования. У нас уже запланировано в мае проведение Кубка Европы среди взрослых.

– В каком возрасте ребята начинают у вас тренироваться?

К нам в школу можно записаться с десяти лет, потому что скалолазанием по российским нормативам можно заниматься именно с этого возраста. Раньше, правда, существовали нормы уже для восьмилетних, и думаю, мы снова придём к этому, потому что многие дети благодаря родителям начинают рано, и в восемь могут уже лезть лучше, чем двенадцатилетние.

Кстати, дети, которые тренируются



в нашей школе, лезут сильнее многих студентов...

– А чем детей привлекает скалолазание?

– Им это интересно. Дети же любят ползать, везде лазить. Они только родились, и через полгода первое, чему они научатся – ползать, а уж потом сидеть, ходить и бегать.

А скалолазание – это единственный вид спорта, который использует именно такой тип движений. Нет в мире спорта больше ничего похожего!

– Расскажите о дисциплинах скалолазания.

Скалолазание делится на три дисциплины – скорость (кто быстрее залез), трудность (кто выше залез), и боулдеринг.

Название этой дисциплины происходит от английского «boulder» (валун), bouldering – лазание по валунам. Боулдеринг – это серия коротких предельно сложных трасс (5–8 перехватов), на преодоление которых отводится несколько минут. Не успев пройти трассу за это время – можешь сделать ещё попытку. Количество попыток не ограничено, но оно учитывается при определении победителя. Выигрывает тот, кто успевает пройти больше трасс при минимальном числе попыток.

– В каждом из этих видов в мире есть свои фавориты, наверное?

– Россия традиционно сильна в скорости. Тут Россия – безусловный лидер в мире, практически половину всех медалей, а то и больше, мы забираем, русские. В боулдеринге мы входим в тройку лучших, наряду с Австрией и Францией. Единственный в мире трёхкратный чемпион мира в этой дисциплине – наш спортсмен, екатеринбуржец Дмитрий Шарафутдинов.

– Почему в этих двух дисциплинах наши спортсмены выступают лучше, чем в «трудности»?

– Высоких скалодромов (именно такие нужны для «трудности») в одном Париже, наверное, больше, чем во всей России. В Европе проще – там можно скалодромы строить прямо на улице. В России – климат не тот. Но ситуация и у нас постепенно меняется к лучшему.

– Какие качества развивает скалолазание?

– Самое главное качество – это ответственность. Ответственность за партнёра. Ты учишься страховать – сохранять жизнь партнёру, с которым работаешь. В то же время, ты развиваешь чувство доверия другому человеку, тому, кто страхует тебя. Ты ведь тоже тому, кто тебя страхует, свою жизнь доверяешь. Здесь, на тренировке, нельзя сказать – «я с Васей не дружу, я с ним не буду лазить». Тебе велели – и ты с ним работаешь. Значит ты вынужден будешь с ним подружиться: как можно доверять человеку, с которым ты не дружишь...

Доверие и ответственность – это очень важно.

– А если говорить о физической



подготовке?

– Скалолазание развивают полностью всё тело! Когда ты лезешь (особенно преодолевая участок с нависанием или выполняя выход на карниз), у тебя задействованы все-все-все мышцы, включая те, которых и не видно.

Скалолазание – самый гармонично развивающий фигуру вид спорта. Только плавание может с ним в этом поконкурировать. Но если ты занимаешься скалолазанием, ты не просто красивый, атлетически сложенный спортсмен, – у скалолазов более «сухие» мышцы, чем у пловцов, они выглядят рельефнее.

– Как насчёт умения думать?

– Если скалолаз не будет думать, у него ничего не получится.

Каждый раз, когда ты приезжаешь на соревнования, перед тобой – новая трасса. По правилам соревнований только пять минут даётся на просмотр. Ты осматриваешь трассу и – уходишь, не видишь, кто как лезет.

Есть ведь люди, которые сами не могут понять, как пролезть, а по чьему-то примеру – вполне смогут это сделать. Вот для того, чтоб все были в равных условиях, спортсмен должен сам «разложить» трассу, сам продумать, как её пройдёт.

– Скалолазание входит в программу Олимпиады?

– Пока нет, но возможно в 2020 году оно будет включено в программу Олимпиады. В прошлом году наш вид спорта вошёл в «шорт-лист» МОК. А в 2013 году из десяти неолимпийских видов из этого списка выберут один, который станет олимпийским.

Можно, конечно, сделать ещё один из видов единоборств олимпийским видом, но в принципе, в программе Олимпиады уже есть разные виды борьбы. Можно представить ещё один вид лёгкой атлетики – но и так легкоатлетических видов очень много.

Однако ничего подобного скалолазанию в программе Олимпийских игр нет вообще. И это будет что-то действительно новое, интересное людям

Елена Ленковская



ДЮСШ и СДЮСШОР г. Екатеринбурга



ДЮСШ «БУРЕВЕСТНИК»

Адрес: 620078, ул. Коминтерна, 16, т. 375-47-22

Виды спорта: Дзюдо, футбол, легкая атлетика, гандбол, бокс, каратэ, баскетбол

Сайт: <http://burevestnik.ekb-sport.ru>

ДЮСШ «ВИКТОРИЯ»

Адрес: 620062, г. Екатеринбург, ул. Ленина-68-г, т. 375-79-72, 374-95-21, 374-92-37

Виды спорта: бадминтон, гребля на байдарках и каноэ, дартс, дзюдо, конькобежный спорт, легкая атлетика, лыжные гонки, плавание, прыжки на батуте, пятиборье, самбо, скалолазание, спортивная аэробика, художественная гимнастика

Сайт: <http://mouviktoria.ru>

ДЮСШ «ДИНАМО»

Адрес: г. Екатеринбург, ул. Большакова, 90, т. (343) 287-16-03, 287-16-04

Виды спорта: Спортивная аэробика, настольный теннис, футбол, конькобежный спорт, легкая атлетика, гребля на байдарках и каноэ, каратэ

Сайт: <http://dinamo96.ekb-sport.ru/>

ДЮСШ «ДИНАМО» ПО ЕДИНОБОРСТВАМ

Адрес: ул. Еремина, 12-108, т. 388-30-78, 388-30-72

Виды спорта: Каратэ, дзюдо, самбо, вольная борьба, тайский бокс, тхэквондо

Сайт: <http://dinamo.ekb-sport.ru>

ДЮСШ «ИНТЕЛЛЕКТ»

Адрес: ул. 8 Марта, 22 т. 371-60-49, 371-97-32

Виды спорта: Шахматы

Сайт: <http://intellect.ekb-sport.ru>

ДЮСШ «КРИСТАЛЛ»

Адрес: 620010, ул. Водная, 15, т. 258-90-35, 258-90-93

Виды спорта: Плавание, лыжные гонки, футбол, настольный теннис

Сайт: <http://crystal.ekb-sport.ru>

ДЮСШ «ЛОКОМОТИВ»

Адрес: 620027, пер. Красный, 13-а, т. 380-06-06, 353-17-24

Виды спорта: Фигурное катание, спортивная гимнастика, конькобежный спорт, лыжные гонки, футбол, хоккей, самбо, велоспорт, легкая атлетика

Сайт: <http://lokomotiv.ekb-sport.ru>

ДЮСШ «РИНГС»

Адрес: 620042, ул. Ильича, 67-а, т. 320-29-10

Виды спорта: Самбо, дзюдо, вольная борьба, каратэ, джиу-джитсу

Сайт: <http://rings.ekb-sport.ru>

ДЮСШ «РОДОНИТ»

Адрес: 620023, ул. Прониной, 35, т. 256-73-17

Виды спорта: Лыжные гонки, спортивное ориентирование

Сайт: <http://rodonit.ekb-sport.ru>

Я выбираю СПОРТ!



ДЮСШ «СПОРТИВНО-ТЕХНИЧЕСКИЙ КЛУБ «РАДУГА»

Адрес: 620082, ул. Трубочева, 72, т. 261-89-29, 261-89-27

Виды спорта: Картинг, спортивная аэробика, настольный теннис, каратэ

Сайт: <http://raduga.ekb-sport.ru>

ДЮСШ 19 «ДЕТСКИЙ СТАДИОН»

Адрес: г. Екатеринбург, ул. Кировградская 30/А, т. 338-37-49

Виды спорта: спортивная акробатика, водно-лыжный спорт, художественная гимнастика, дзюдо, конькобежный спорт, лыжные гонки, плавание, синхронное плавание, легкая атлетика

Сайт: <http://dstadion.ru>

ДЮСШ БОКСА «МАЛАХИТОВЫЙ ГОНГ»

Адрес: 620014, ул. Вайнера, 9-а, т. 371-30-20, 371-27-78

Виды спорта: армспорт, бокс

Сайт: <http://boks.ekb-sport.ru>

ДЮСШ ВЕРХ-ИСЕТСКОГО РАЙОНА

Адрес: ул. Фролова, 54-а, т. 242-44-12

Виды спорта: Парусный спорт, гребля на байдарках и каноэ, академическая гребля, биатлон, каратэ, художественная гимнастика, легкая атлетика, плавание

Сайт: <http://dysshvi.ekb-sport.ru>

ДЮСШ ПО БАСКЕТБОЛУ ИМЕНИ А.Е. КАНДЕЛЯ

Адрес: ул. Фестивальная, 8, тел. 366-36-04

Виды спорта: Баскетбол

Сайт: <http://kandel.ekb-sport.ru/>

ДЮСШ ПО КОННОМУ СПОРТУ

Адрес: 620913, п. Малый Исток, Специалистов, 1, т. 252-74-71, 252-72-80

Виды спорта: конный спорт, адаптивный спорт: конный спорт

Сайт: <http://horse.ekb-sport.ru>

ДЮСШ ПО ТЕХНИЧЕСКИМ ВИДАМ СПОРТА

Адрес: ул.О. Кошевого, 42, т. 290-24-53

Виды спорта: автомобильный спорт, мотоциклетный спорт

Сайт: <http://dystamsh.ekb-sport.ru>

ДЮСШ ПО ТХЭКВОНДО

Адрес: 320134, ул. Билимбаевская, 28, т. 322-93-73

Виды спорта: тхэквондо (ВТФ)

Сайт: <http://taekwondo.ekb-sport.ru>

ДЮСШ ПО ФУТБОЛУ «УРАЛ»

Адрес: 620088, ул. Кировоградская, 39-А, т. 366-36-57

Виды спорта: футбол

Сайт: <http://ural.ekb-sport.ru>

ДЮСШ С ОТДЕЛЕНИЕМ АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ «РОСТОК»

Адрес: 620026, ул. Большакова, 11, т. 261-39-75

Виды спорта: армспорт, бадминтон, легкая атлетика, лыжные гонки, настольный теннис, футбол, художественная гимнастика.

Адаптивный спорт: спортивное ориентирование, футбол (в зале)

Сайт: <http://rostok.ekb-sport.ru>

ДЮСШОР ПО САМБО «УРАЛМАШ»

Адрес: Фестивальная 8. тел. 366-34-82

Виды спорта: самбо

Сайт: <http://sambo-uralmash.ru>

ДЮСШ № 12

Адрес: 620082, ул. Сажинская 6, т. 261-83-05

Виды спорта: бадминтон, пожарно-прикладной спорт, легкая атлетика, футбол, волейбол, баскетбол, спортивный туризм

Сайт: <http://dyssh12.ekb-sport.ru>

ДЮСШ № 16

Адрес: ул. Краснофлотцев, 48 т. 331-83-30

Виды спорта: спортивная аэробика, дзюдо, самбо, каратэ, тхэквондо

Сайт: <http://dyssh16.ekb-sport.ru>

ДЮСШ № 3

Адрес: 620075, ул. Бажова, 132, т. 262-62-50, 262-62-59

Виды спорта: баскетбол, настольный теннис

Сайт: <http://dyssh3.ekb-sport.ru>

СДЮСШОР «ЛОКОМОТИВ-ИЗУМРУД»

Адрес: ул. Стачек, 3, т. 333-57-71

Виды спорта: Волейбол, гандбол, фитнес-аэробика

Сайт: <http://loko-isumrud.ekb-sport.ru>

СДЮСШОР «УРАЛОЧКА» ПО ВОЛЕЙБОЛУ

Адрес: 620027, ул. Техническая, 16а, т. 223-01-53

Виды спорта: волейбол

Адаптивный спорт: волейбол сидя

Сайт: <http://uralochka.ekb-sport.ru>

СДЮСШОР «ЮНОСТЬ»

Адрес: г. Екатеринбург, ул. Куйбышева, 32а, т. 257-46-83

Виды спорта: бассейн, хоккей с шайбой, фигурное катание, легкая атлетика, тренажерный зал

Сайт: <http://unost-ek.com>

СДЮСШОР ГОРНЫХ ВИДОВ СПОРТА

Адрес: 620014, ул. Московская 28-б, т. 212-76-77

Виды спорта: скалолазание, альпинизм

Сайт: <http://gorschool.ekb-sport.ru>

СДЮСШОР ПО ГРЕКО-РИМСКОЙ БОРЬБЕ

Адрес: 620028, ул. Кирова, 71, т. 242-70-82

Виды спорта: греко-римская борьба

Сайт: <http://wrest66.ekb-sport.ru>

СДЮСШОР ПО ФУТБОЛУ «ВИЗ»

Адрес: 620028, ул. Кирова, 36, т. 380-53-33, 380-37-01

Виды спорта: футбол, мини-футбол

Сайт: <http://viz.ekb-sport.ru>

СДЮСШОР № 1

Адрес: 620075, ул. Энгельса, 27, т. 350-45-45, 355-43-19

Виды спорта: Художественная гимнастика, пулевая стрельба

Сайт: <http://sdysshor1.ekb-sport.ru>

СДЮСШОР № 18 ПО ХОККЕЮ С МЯЧОМ НА ТРАВЕ

Адрес: 620085, ул. Санаторная, 24, т. 256-47-10

Виды спорта: хоккей с мячом, хоккей на траве

Сайт: <http://hockey.ekb-sport.ru>

СДЮСШОР № 8 ПО ТЕННИСУ И НАСТОЛЬНОМУ ТЕННИСУ

Адрес: ул. Шаумяна, 80 тел. 234-65-45

Виды спорта: теннис, настольный теннис

e-mail: tennis-ekb@mail.ru



Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Свердловской области 12 апреля 2011 года Свидетельство ПИ №ТУ66-00658

Учредитель и издатель:

ИП Семенов Михаил Геннадьевич

Адрес редакции и издателя:

620086, Екатеринбург, ул. Белореченская, 7-213

тел. (343) 213-47-78, факс (343) 235-81-06, 8-91224-81459

e-mail: mir@k96.ru, doroga@ural.ru

Сайт: www.uralucheba.ru

Главный редактор: Семёнов М.Г.

Отпечатано в типографии ЗАО «Прайм Принт Екатеринбург»,

г. Екатеринбург, пр. Космонавтов, 18.

Заказ № 4399

Тираж 5,000 экз. **Номер подписан в печать:**

по графику в 20-00, фактически в 20-00 22.12.2012

Выход в свет 23.12.2012.

Распространяется бесплатно.