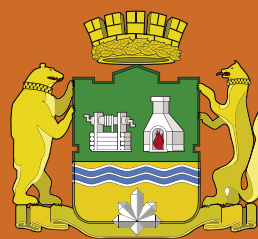


ФИЗКУЛЬТ ПРИВЕТ



Издается при поддержке Управления
по развитию физической культуры, спорта
и туризма Администрации Екатеринбурга



детская спортивная газета (Екатеринбург)

№1 (10) январь
2013 год

Эстафета Олимпийского огня

Екатеринбург вошел в число российских городов, где пройдет эстафета Олимпийского огня в преддверии Игр-2014 в Сочи



По словам начальника Управления по развитию физической культуры, спорта и туризма Людмилы Фитиной, в 2013 году все жители смогут созерцать эту эстафету в Екатеринбурге, и более того, любой горожанин сможет получить шанс нести Олимпийский факел. Примечательно, что дизайн факела был выполнен жителем столицы Урала – воспитанником Уральской государственной архитектурно-художественной академии Владимиром Пирожковым. Вес факела составляет около 1,8 килограмма, высота – 95 сантиметров.

Регистрация потенциальных факелоносцев на сегодняшний день уже открыта на сайтах официальных партнеров Олимпиады-2014. Любой житель Екатеринбурга старше 14 лет может заполнить анкету на участие в эстафете. Всего по России пла-

нируется выбрать 14 тысяч факелоносцев.

7 октября 2013 года Олимпийский огонь прибудет из Греции в Москву, где будет дан старт эстафете. Факел будет пронесен по территории 2700 муниципальных образований. По информации оргкомитета Сочи-2014, эстафета опустится на дно озера Байкала, побывает в космосе и даже поднимется на Эльбрус. Планируется, что Олимпийский огонь пересечет границу Европа-Азия в Екатеринбурге.

Людмила Фитина призвала жителей Екатеринбурга принять активное участие в самой протяженной за все историю Олимпийских игр эстафете огня, соприкоснуться с олимпийскими принципами и поддержать идею единства. Заявки можно подавать до 15 марта 2013 года на сайтах партнерах игр.



Корт и клуб для юных эльмашевцев

Руководители Екатеринбурга открыли детско-юношеский спортивный клуб и хоккейный корт во дворе на улице Электриков, 26. Он стал 128-м клубом по месту жительства, действующим на территории столицы Урала.

Клуб разместился на первом этаже нового жилого дома. Его общая площадь составляет 160 квадратных метров. В помещении спортклуба предусмотрено все необходимое для тренировочного процесса: теоретический класс и просторные раздевалки; созданы условия для детей с ограниченными возможностями: помещения оборудованы пандусами и специальной санитарной комнатой.

Во дворе рядом с базой клуба расположен современный спортивный корт. Зимой на льду этого корта местные ребята смогут кататься на коньках, летом – гонять футбол.

После того как почетные гости вместе с воспитанниками детских хоккейных клубов перерезали на корте символическую красную ленточку, на лёд вышли две местные ледовые дружины – «Спутник» и «Ровесник». Каждая из команд была усилена игроками хок-

кейной сборной Администрации Екатеринбурга. Игра изобиловала упорной борьбой, результатом которой стала ничья 1:1 в основное время матча. Для выявления победителя судья назначил послематчевые буллиты, которые принесли победу с перевесом в одну шайбу юным хоккеистам «Ровесника». Впрочем, всем участникам товарищеской встречи в итоге были вручены памятные кубки и флаги с подписями игроков хоккейного клуба «Автомобилист». А после матча на новом корте состоялось массовое катание.



Открытие школы по греко-римской борьбе

Глава Администрации города Екатеринбурга Александр Якоб примет участие в торжественном открытии капитально отремонтированного здания, в котором расположилась детская юношеская спортивная школа олимпийского резерва по греко-римской борьбе.

Общая площадь отремонтированного помещения составила 900 квадратных метров. В ходе капитального ремонта в здании была выполнена перепланировка.

Сегодня в распоряжении юных спортсменов-борцов есть все необходимое для осуществления тренировочного процесса: тренажеры, просторный зал для борьбы, оборудованный специальным ковром, шведской стенкой и гимнастическими снарядами, а также раздевалка с душевыми. Планируется, что в новом помещении будут тренироваться 120 юных екатеринбуржцев в возрасте от 10 до 14 лет.

Использованы фотографии с ресурсов: <http://www.ekburg.ru/news>, www.ria.ru

СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:



32 золотых медали!

Учащиеся спортшколы «Юность» одержали победу на Чемпионате и первенстве станы по синхронному фигурному катанию на коньках

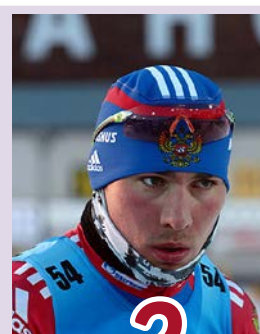
3 СТРАНИЦА

Волейбол – это шахматы в движении



В гостях у СДЮСШОР «Локомотив-Изумруд»

4-5 СТРАНИЦЫ



Биатлон

Интервью с чемпионами Екатериной Глазыриной и Антоном Шипулиным

2 СТРАНИЦА

Биатлон: медали из Анхольц-Антерсельвы

Екатеринбургские спортсмены, выступающие за российскую сборную по биатлону, завоевали в итальянской Анхольц-Антерсельве престижные награды.



На счету Екатерины Глазыриной серебряная медаль – она выступала на первом этапе в составе женской сборной в эстафетной гонке вместе с Ольгой Зайцевой, Екатериной Шумиловой и Ольгой Вилухиной.

Звездой шестого этапа Кубка мира по биатлону стал екатеринбургский биатлонист Антон Шипулин. Сначала наш спортсмен добился победы в спринтерской гонке на дистанции 10 километров. Уральский биатлонист не допустил ни одного промаха на двух огневых рубежах и показал результат 22 минуты и 45,8 секунды.

Днём позже Шипулин стал победителем гонки преследования. Екатеринбургец сумел преодолеть дистанцию в 12,5 километра за 31 минуту 24,2 секунды, дважды промахнувшись на огневых рубежах. Вторым

на дистанции стал Яков Фак из Словении, финишировавший на 22,6 секунды позже Шипулина. Третье место досталось австрийцу Даниэлю Мезотичу.

Завершился шестой этап Кубка мира эстафетами, которые состоялись 20 января. В эстафете 4х7,5 км российская мужская сборная завоевала серебряные медали, причём Антон Шипулин на своём первом этапе показал лучший результат.

Екатерина Глазырина – о том, как всё началось

– Как вы стали биатлонисткой? Многие встают на лыжи вслед за родителями. Кто-то идёт за компанию. А с чего у вас всё началось?

– Мои родители не занимались спортом. Поэтому я сама решила, что буду спортсменкой. Моя спортивная жизнь началась в пятом классе, когда к нам в класс пришла преподавательница физкультуры, которая спросила, кто хочет заниматься лыжными гонками. Уже со следующего дня я пошла на тренировки, которые проходили на школьном стадионе, а по выходным на биатлонном комплексе. Вот так всё плавно и перетекло в биатлон. Потом я уже стала заниматься у другого тренера.

– Вы помните свою первую победу?

– Помню! Только это была не личная победа – в 2003 году на первенстве России в Екатеринбурге наша эстафетная команда выиграла золотую медаль.

Антон Шипулин – о болельщиках и общении через интернет

– У вас много болельщиков, количество которых после этапа в Антерсельве наверняка выросло ещё на порядок.



Как строится ваше общение с ними? Не устаёте от повышенного внимания?

– Общение не утомляет. Единственное, некоторые болельщики не понимают, что порой на общение вживую или через интернет у меня не бывает времени. Многие на это обижаются. Например, спеша со стадиона на автобус, который уезжает через пять минут, не успеваешь дать автограф, перекинуться парой слов, сфотографиро-

ваться. Мне жалко, что так иногда бывает, потому что люди приехали издалека поболеть, хотя, наверное, уехать не с пустыми руками, но у нас такой график. А вообще люблю общаться, меня это не напрягает, если болельщики не назойливые (смеется).

– В интернете читаете комментарии болельщиков о себе? Негативные отзывы расстраивают или вы не обращаете на них внимание?

– Раньше постоянно читал статьи и комментарии перед стартами. Сейчас решил для себя перед стартами ничего не читать, потому что бывают хорошие комментарии, а бывают – просто ужасные, которые перед стартом портят настроение. Поэтому я для себя на сто процентов решил, что перед стартом в интернет захожу, чтобы только пообщаться с родными, близкими, друзьями, знакомыми.



Из истории биатлона



Биатлон (от лат. bis – дважды и греч. attlon – состязание, борьба) – современное зимнее двоеборье – вид спорта, сочетающий лыжную гонку на установленную дистанцию со стрельбой из винтовки по мишеням из положения лежа и стоя на огневых рубежах.

Этот вид спорта особенно популярен в Германии, России и Норвегии.

Первые соревнования в передвижении на лыжах со стрельбой были проведены в 1767 г. в Норвегии. Два приза предусматривались для лыжников, которые во время спуска со склона средней крутизны попадут из ружья в определенную цель на расстоянии 40–50 шагов.

Развитие биатлона в современном виде началось только в начале XX столетия.

«Гонки военных патрулей»

В 20–30-е годы военизированные соревнования на лыжах были широко распространены в частях Красной Армии.

Спортсмены проходили дистанцию 50 км с полной боевой выкладкой, преодолевая различные препятствия.

Впоследствии военизированные гонки на лыжах с оружием видоизменялись, все больше приближаясь к спортивным соревнованиям. Появились «гонки патрулей», состоящие из командной гонки на 30 км с оружием и стрельбой на финише.

Показательные гонки «патрулистов»

Гонки военных патрулей были популярны и за рубежом. Они были включены как показательные в программу на первых зимних Олимпийских играх в Шамони 1924 году.

Такие же показательные выступления «патрулистов» прошли на II, IV, V зимних Олимпиадах. После Олимпиады 1948 года гонки военных патрулей на время исключили из официального календаря – в мире нарастали пацифистскими настроения – ведь совсем недавно окончилась Вторая мировая война.

Однако зрелищность этих выступлений способствовала преобразованию гонок патрулей в новый самостоятельный вид спорта – биатлон, утвержденный в 1957 г. Международным союзом современного пятиборья.

На Уктусе



Первый официальный чемпионат нашей страны по биатлону с участием в основном лыжников-гонщиков и «патрулистов» прошел в 1957 году. И не где-нибудь, а на Уктусских горах под Свердловском!

Первым обладателем титула «чемпиона страны по биатлону» стал Владимир Мариничев, победивший на дистанции 30 км со стрельбой. Этот чемпио-

нат дал мощный импульс в развитии биатлона. До настоящего времени чемпионаты страны проводятся ежегодно.

День рождения биатлона

В 1958 г. биатлонисты провели первый чемпионат мира. День рождения современного биатлона был официально провозглашен 2 марта 1958 г. на первом чемпионате мира в Австрии.

Первый в истории отечественного биатлона обладатель Кубка мира



Первым среди российских биатлонистов завоевал Кубок мира наш земляк, заслуженный мастер спорта СССР Сергей Чепиков. Чепиков за свою спортивную карьеру стал участник шести Олимпийских игр, дважды завоевал олимпийское золото, и дважды – титул чемпиона мира по биатлону!

Малкалиберная винтовка

Популярность биатлона в мире значительно возросла после 1978 г., когда боевое оружие заменили на малокалиберную винтовку (5,6 мм), дистанцию стрельбы уменьшили до 50 м, отменили 2-минутный штраф, установили размер мишеней – 4 см при стрельбе лежа и 11 см при стрельбе стоя (по диаметру). Биатлон стал более доступным, в соревнованиях смогли принять участие не только мужчины, но и женщины.

Стреляющие лыжницы

Среди женщин первый официальный чемпионат СССР по биатлону состоялся в 1983 году. Международное признание женский биатлон получил в 1984 году на чемпионате мира в Шамони. Первой чемпионкой мира стала советская спортсменка Венера Чернышева.

32 золотых медали на две команды

Учащиеся спортшколы «Юность» одержали победу в двух категориях – «новисы» (до 15 лет) и «юниоры» (до 18 лет) на Чемпионате и первенстве станы по синхронному фигурному катанию на коньках, проходившем 19–20 января в Йошкар-Оле.



В первый день соревнований по воле жребия нашей младшей команде пришлось стартовать последней, когда были уже известны результаты главных соперников из Санкт-Петербурга и Казани, которым оставалось лишь дождаться итогов выступления свердловских спортсменок. Выйдя на лед, наша команда блестяще откатала всю программу, не допустив практически

ни одной ошибки, как результат – первое место и отрыв от ближайших соперников 4,25 балла. В этом году для своей программы команда «Спартак-Юность» выбрали не конкретную мелодию, а было сделано попурри из классической музыки в современной обработке. Соревнования команд в категории «юниоры» продолжались два дня. В первый день команды представили

короткую программу, во второй – произвольную. Заявку на победу наши девчонки обозначили сразу, возглавив турнирную таблицу после первого проката, на следующий день необходимо было упрочить свое лидерство, что наша команда и сделала. Первое место – «Спартак-Юность» с 148 баллами, на втором питерская команда «Санрайз» – 133,47 балла, третьи – «Идель» из Казани, набравшая 131,45 балла. Для сезона 2012–2013 команда «Спартак-Юность» «юниоры» для короткой программы выбрали песню Сары Коннор, а для произвольной – музыкальный микс из альбома группы Scorpions «Ветер перемен», но для других команд перемен не произошло. Наши фигуристки в 12 раз стали первыми.

На главный российский турнир синхронистов приехали 28 команд из 15 городов: Москвы, Санкт-Петербурга, Казани, Самары, Архангельска, Челябинска, Оренбурга, Нижнего Новгорода, Йошкар-Олы и других. Впереди у девчонок юниорский Чемпионат Мира по синхронному фигурному катанию на коньках, который пройдет 8–9 марта в Хельсинках (Швеция), где традиционно спортсменки «Юности» входят в пятерку сильнейших команд Мира.

«Мы все очень переживали за девчонок, поскольку с каждым годом растет мастерство других команд, в особенности представителей питерской школы, которые в этом году смогли со второ-



го места потеснить казанских спортсменок. Но фигуристки обеих команд доказали, что волноваться пока рано, и мастерство растет не только у соперников, но и у нашей школы фигурного катания. Во многом это благодаря кропотливой и профессиональной работе наших тренеров, которые начинают готовить детей к будущим победам на льду с четырехлетнего возраста. Надеемся, что в будущем этот зрелищный вид спорта будет включен в Олимпийскую программу, а наши учащиеся достойно представят и школу, и страну», – отметил Александр Евдокимов, директор СДЮСШОР «Юность»



Из истории синхронного фигурного катания

Точные линии

Синхронное катание на коньках – относительно молодой вид спорта, который ещё называют «точные линии» (от английского PRECISION SKATING) – в своём нынешнем, официально зарегистрированном Международной Федерацией (ISU) виде через три года, в 2016 году, будет справлять свой 60-летний юбилей.

История этого вида спорта ведёт отсчёт от 1956 года, когда в городе Энн-Арбор, американского штата Мичиган, д-р Ричард Портер поставил перед группой девушек, выступавших в перерывах хоккейных матчей, конкретную задачу, а именно: добиться слаженности и синхронности движений участниц представления.

Взаимодействие на льду воодушевило фигуристок. Вскоре их выступления приобрели популярность у зрителей. Ну, кто, скажите, с детства не любит красочных парадов? Кто не стремился сфотографировать или заснять на видео марш почетного караула в любой столице мира? Яркие мундиры, сверкающие головные уборы, слаженные и чёткие («как по ниточке») перестроения, сомкнутые ряды! Вот этот всеохватывающий восторг дружного, командного движения соединился со стремительным скольжением по льду.

У доктора Портера и его команды (а она называлась «Hocketts») появились поклонники, и процесс по-

шёл: начали возникать команды энтузиастов в других городах и штатах. К 1960 году их стало столько, что в трёх штатах (Мичигане, Огайо и Индиане) было организовано три соревнования, пока ещё не официальных, поскольку единых правил тогда не существовало.

Когда же начинаются состязания, соперничество, – тогда поклонники превращаются в болельщиков, а увлекательное занятие – в спорт. Первые официальные соревнования по синхронному катанию на коньках прошли в том же Мичигане спустя ещё 16 лет. И только в 1984 году состоялся первый чемпионат Соединённых Штатов в городе Боулинг Грин, штат Огайо. Интерес к этому, поистине, самому командному из командных видов спорта, разрастался быстрее, чем его регистрировали федерации и другие уважаемые официальные объединения. Фигуристы разных стран и поколений в Канаде и Швеции, Великобритании и Франции увидели, как много возможностей даёт синхронное катание для увлечённых коньками людей. Новички, овладевающие навыками скольжения по льду «плечом к плечу» и «рука об руку» (т.е. «в хвате»), как и опытные любители фигурного катания, в равной степени получают огромное удовлетворение от катания в команде.

Наш северный сосед, Финляндия – яркий пример, массового увлечения синхронным катанием на коньках. Результат: финские команды 5 раз побеждали на мировых первенствах среди команд мастеров! А каждая такая команда – это вершина жизни спортивного клуба, где впервые встают на лёд юные фигуристы, совершенствуют своё мастерство в спортивной борьбе, переходя в новые возрастные категории, проводят свои соревнования ветераны, появляются всё новые, и новые болельщики и поклонники.

В 1989 году состоялся первый международный чемпионат по синхронному катанию на коньках – в Европе, в Швеции. Ещё через 5 лет самая главная спортивная организация фигуристов мира – Между-



народный союз фигурного катания (ISU) – официально утвердила синхронное катание своей пятой самостоятельной дисциплиной, наряду с одиночным (мужским и женским), парным катанием и танцами на льду.

В 1996 году в Бостоне (США) прошли соревнования за Всемирный кубок по синхронному катанию. Первый же Чемпионат Мира состоялся в 2000 году также в США, в г.Миннеаполис, штат Миннесота. И в этом первом Чемпионате Мира по синхронному фигурному катанию на коньках приняла участие российская команда «Парадиз».

ДАТЫ

1956 г. – неофициальный год рождения синхронного катания в США. Появление первой команды, устраивающей шоу на хоккейных матчах.

1989 г. – в Швеции состоялся первый неофициальный международный чемпионат по синхронному фигурному катанию на коньках.

2000 г. – первый Чемпионат Мира по синхронному катанию в г. Миннеаполис (США)

Система оценок аналогична с фигурным катанием. Площадка – стандартный хоккейный каток.



«Волейбол – это шахматы в движении»

Рассказывает директор СДЮСШОР «Локомотив-Изумруд», мастер спорта по волейболу Чарыкова Екатерина Владимировна:

– Наша детско-юношеская спортивная школа создана 35 лет назад, в 1977 году, при отделе образования Администрации Железнодорожного района города Екатеринбурга, с названием ДЮСШ №15. Четыре года назад, в 2009-м, весь мужской волейбол в городе объединили в одну спортивную школу. Мы получили статус школы олимпийского резерва и изменили название на «Локомотив-Изумруд». В числе наших выпускников – заслуженные мастера спорта, мастера спорта международного класса, призеры

– **С какого возраста можно приходить в школу?**

– В волейбол принимаются дети с девяти лет. В фитнес-аэробику – с семи.

– **И много у вас гандболистов?**

– В отделении гандбола у нас всего две группы, с детьми занимается квалифицированный, опытный тренер с 34-летним стажем работы – Мухомова Людмила Геннадьевна. Наши воспитанники входят в состав сборной команды Свердловской области, постоянно участвуют в Спартакиаде школьников России.



1 СЕНТЯБРЯ 2012 ГОДА, ИСТОРИЧЕСКИЙ СКВЕР. ГОРОДСКОЙ ПРАЗДНИК «ШКОЛЬНАЯ ПЛАНЕТА»

Олимпийских игр, обладатели Кубка мира, чемпионы и призеры Чемпионатов Мира и Европы, обладатели золотых медалей и призеры Мировой лиги. В 2012 году выпускник нашей школы Николай Апаликов стал Олимпийским Чемпионом.

– **Сколько ребят сегодня занимается в СДЮСШОР?**

– В нашей школе 1174 воспитанника, которые занимаются в 73 учебных группах. Самое большое отделение – это, конечно, отделение мужского волейбола. Здесь у нас тренируются 857 мальчиков. Помимо волейбола у нас есть еще два отделения: гандбол и фитнес-аэробика.

Так что отделение гандбола у нас маленькое, но мы им гордимся.

– **Занятия фитнес-аэробикой у вас тоже бесплатные?**

– Да, занятия в школе проводятся бесплатно. В том числе и фитнес-аэробика. Этот вид спорта вошёл в реестр видов спорта (БРВС) в 2006 году. Это спортивно-танцевальный вид: яркий, зрелищный, сложно координационный, красивый и эмоциональный. Этого отделения участвуют в Чемпионатах и первенствах города Екатеринбурга, Свердловской области, УрФО, России, а также принимают участие во всевозможных городских спортивно – массовых мероприятиях.



ВЛАДИМИР ШИШКИН – ЛИБЕРО.

«МАСТЕР КЛАСС ВК «ЛОКОМОТИВ – ИЗУМРУД». ДИВС 2012



ДИВС. ВСЕРОССИЙСКИЙ ТУРНИР НА ПРИЗЫ НАЧАЛЬНИКА СВЕРДЛОВСКОЙ ЖЕЛЕЗНОЙ ДОРОГИ

– **Где проводятся тренировки по всем этим видам спорта?**

– Тренировки проходят в спортивных залах общеобразовательных школ. В каждом районе города работает несколько тренеров-преподавателей.

– **Куда же следует обращаться, чтобы записаться в вашу школу?**

– Чтобы записаться к нам, нужно позвонить по телефону: 333 57 71, что и делают очень многие. А мы уже ориентируемся по месту жительства и по возрасту. Да, если речь идёт именно о занятиях волейболом, пол ребёнка имеет значение! Бывает, нам звонят родители, всё спросили, всё объяснили, а в конце вдруг такой вопрос – «Вы не волнуйтесь, Она у меня не очень самостоятельная...» – Она??? – У нас же Мужская Школа волейбола!

– **А если девочки хотят заниматься волейболом?**

– Девочки – идут в «Уралочку». Мы, с «Уралочкой» друг другу в этом вопросе помогаем: если нам звонят девочки, мы направляем их туда, а они к нам мальчиков посылают.

– **Есть существенная разница в обучении мальчиков и девочек?**

– Разница есть! На первом этапе девочки, наверное, более дисциплинированы и исполнительны, чем мальчишки. Девочке можно дать задание – сделай тысячу передач. И девочка будет методично стоять и делать тысячу передач! Исполнительность – дали задание надо сделать! А если мальчику дать такое задание... Мальчик, сделает тысячу передач, конечно – тренер сказал – надо сделать! Но это для него будет мучение, это очень быстро надоест! Поэтому работая с маленькими мальчишками надо все время что-то выдумывать – играть. С возрастом у мальчишек появляется и дисциплина и ответственность, но это все должно быть воспитано тренером, через каждодневный труд – тренировочный процесс. И собственным примером бесспорно! Тренер должен быть вначале быть его другом, потом старшим товарищем и в конце безоговорочным авторитетом.

– **А девочка?**

– На самом деле не важно, с девочками работает тренер или с мальчиками,

дети есть дети, и их надо просто любить, жить их жизнью, их интересами тогда они начнут тренеру доверять, раскрываться и все получится.

«Детский Тренер» – это особая профессия! И отдельная тема для разговора.

– **И с кем работать интереснее?**

– Сложно сказать... Это уж кому что ближе наверное!

– **Правда, что вы отбираете в волейбол только рослых ребят?**

– Изначально мы берём всех желающих. Наша задача научить ребенка красиво, правильно играть в волейбол. Но тенденции в современном волейболе таковы, что средний рост волейболиста на сегодняшний день 200 см. И с ростом даже 195 см, в команду Суперлиги пробиться очень не просто. В современном волейболе, каждый игрок имеет строгую специализацию на площадке. Важнейшими качествами для игроков в волейбол являются рост и прыгучесть для возможности высоко подняться над сеткой, реакция, координация, физическая сила. Современный мужской волейбол – очень атлетичен. Есть, в волейболе такое амплуа, как – либеро, оно было введено в регламент в 1998 году. Вот для либеро рост не так важен.

– **А какую роль в команде играет либеро?**



ВСЕРОССИЙСКИЙ ТУРНИР НА ПРИЗЫ НАЧАЛЬНИКА СВЕРДЛОВСКОЙ ЖЕЛЕЗНОЙ ДОРОГИ

– Либро – свободный защитник, специальный игрок выполняющий только защитные функции. Он может быть невысоким, даже 170–175 см, но ему требуются в избытке другие важные качества. У либро должна быть хорошая координация, реакция, концентрация внимания, высокий уровень развития скоростно-силовых качеств, динамической выносливости, и функциональной подготовленности. Не смотря на узкую специализацию – это универсальный, хорошо обученный, очень техничный игрок. Также либро должен обладать высокой психологической устойчивостью,

– В каждой команде есть такой игрок?

– Да, в каждой команде.

– Какие качества развивают целенаправленные занятия волейболом?

– Во-первых, волейбол – это очень интеллигентный вид спорта. Это единственный неконтактный вид среди игровых командных. (Среди одиночных на том же положении – теннис.)

В волейболе ты не можешь сопернику ни сказать ничего, ни плюнуть в него, ни задеть его никоим образом – ведь он по ту сторону сетки. Здесь наказывают за мат, наказывают даже за то, что ты неправильно обратился к судье. Игрок в волейбол должен быть предельно корректным.

Кстати, не только спортсменов, но и тренеров в волейболе наказывают за нарушение правил поведения. Если тренер выходит из себя, он одновременно выходит из зала. И всё это оговорено правилами, ведь волейбол – это олимпийский вид спорта, и ему более ста лет.

Во-вторых, из всех командных игровых волейбол наиболее сложно-координационный вид. Волейбол – летающий мяч, и надо держать этот мяч в воздухе, надо виртуозно владеть и правой, и левой руками. И ногами тоже! В нынешнем волейболе можно играть любой частью тела... Здесь важны реакция, координация, скоростно-силовая подготовка. Мужской волейбол он полностью скоростно-силовой.

Сейчас его даже всяческим образом пытаются смягчить: делают мяч легче, чтобы он дольше держался в воздухе, делают его мягче. То есть мяч меняется. Он круглый, но он разный...

– Зачем мяч в современном волейболе делают легче и мягче?

– Мячом, которым играли ещё десять лет назад, в современном волейболе



можно просто убить – с той силой, с той мощностью, которой нынешние волейболисты обладают.

– Какие ещё качества необходимы волейболисту?

– Нужно иметь выносливость, потому что игра в волейбол не включена ни в какие временные рамки. В футболе, в баскетболе время игры регламентировано. А в волейболе матч может длиться час, а может – три часа (так же как и в большом теннисе, кстати).

Психологически волейбол тоже сложный вид – мало того, что ты с соперником не контактируешь, только игрой, только мячом можешь выяснять с ним отношения, ещё плюс ко всему игрокам приходится часто ждать свою игру. Назначено тебе, к примеру на одиннадцать, а у твоих соперников игра затянулась. Значит, ты будешь сидеть и ждать, пока закончится игра соперника... И надо уметь её дожидаться, не «перегорев».

– Как ребята-волейболисты успевают в общеобразовательной школе?

– Наши дети довольно-таки прилично учатся. «Они у вас ещё и ЕГЭ хорошо сдают»? Да, они нормально сдают ЕГЭ.

Всё-таки волейбол – интеллектуальный вид спорта. Его иногда даже называют «шахматы в движении». Одной мощи тут недостаточно, на площадке надо думать, быть хитрым, сообразительным, быть интеллектуалом. Иначе играть ты будешь средненько, даже если в тебе два десяти...

Был у нас мальчик, который учился на радиофаке, закончил его с красным дипломом, и это не мешало ему быть ещё и мастером спорта международного класса! Есть дети, которые с учебниками ездят на соревнования, и это для них нормально.

– Расскажите о спортивных классах.

– На базе общеобразовательной школы мы организуем спортивные классы.

Родители, конечно, за то, чтобы их дети учились в школе с приличным уровнем обучения. В таком случае они согласны отдавать ребёнка в спортивный класс. В принципе, там нет ничего такого особенного в расписании, просто у детей проходит утренняя тренировка. А так учебный план ничем не отличается. Даже отношение к нашим спортсменам более жёсткое со стороны учителей, и мы об этом просим. Ведь в конце пятого класса у ребят первые официальные соревнования, а в конце шестого класса – первое первенство России. Они начинают много ездить, пропускать уроки, поэтому требования к ним довольно серьёзные.

воспитанники ответственно подходят к учёбе в общеобразовательной школе?

– Наши дети понимают, что спорт когда-то заканчивается, что образование иметь надо, и что не факт, что ты заработаешь себе спортом на дальнейшую жизнь.

Хотя, в принципе, спорт – это один из самых честных способов заработать довольно приличные деньги своим умением и своим трудом.

По крайней мере, волейбол – очень объективный вид спорта. Здесь очень объективное судейство, которое видят зрители по телевизору. Если спортсмен проиграл мяч – он проиграл мяч! Засудить спортсмена можно, но очень сложно, всё видно, всё понятно, в отличие, например, от фигурного катания...

Поэтому очень престижно, когда в четырнадцать человек со всей России попадает твой ребёнок. У нас в 2010 году три мальчика попали в молодёжную сборную (18-летние юноши, стали чемпионами Европы). На следующий год эти же мальчики стали чемпионами мира, тоже в составе молодёжной сборной в 2011, и вот в 2012 – у нас один олимпийский чемпион.

Словом, школа наша растёт и развивается нормально!



Прыжок для здоровья

Все люди умеют прыгать. Дети прыгают каждый день, а взрослые очень редко.

А что такое прыжок? А полезно это – прыгать? Как прыжок влияет на здоровье человека? Постараюсь разобраться.



Прыжок – это короткий, непродолжительный взлет в воздух, путь в воздухе после отталкивания от какой-нибудь точки опоры. Бывает прыжок в высоту, прыжок в длину, прыжок через перекладину, прыжок сверху вниз, прыжок с трамплина, прыжок в сторону, прыжок зайца, прыжок с парашютом.

При выполнении прыжков при приземлении мышцы сначала быстро сокращаются, а затем, используя собственную эластичность и дополнительное сокращение, выталкивают нас вверх.

Сохранившиеся документы свидетельствуют о том, что прыжки ногами и головой вперед с рифов, скалистых берегов или кораблей практиковались еще в древности. Это занятие было распространено преимущественно среди рыбаков, ныряльщиков и воинов. Прыжки в воду выполнялись римлянами и германцами в полном воинском оснащении и часто в труднейших условиях.

При выполнении вертикального прыжка участвуют в работе икроножные мышцы, бицепсы бедра, ягодицы, квадрицепс и плечи. Также очень важна сила мышц спины и брюшного пресса.

Начинается прыжок со стадии группировки – человек сгибает колени и наклоняет корпус вперед – (будто бы заряжается для прыжка).

Вторая стадия, в дело вступают мышцы нижней части спины, широчайшие и трапеции (мышцы верха спины), их задача быстро разогнуть верхнюю часть тела, придать ему мощный импульс направленный вверх. Одновременно начинают работать квадрицепсы (мышцы передней поверхности бедра), разгибая ногу, они придают телу ускорение. В последней стадии ноги разгибаются полностью, мышцы голени (икроножная, камбаловидная и малые мышцы стопы) разгибают стопу.

Доктор Кеннет Купер, отец современной физиологической науки, утверждает, что десять минут прыжков со скакалкой оказывают на сердечнососудистую систему эффект, равный эффекту, полученному при преодолении на велосипеде 2 миль в течение 6 минут, или за 12 минут плавания, или за два сета тенниса, или при беге на одну милю.

В США и Европе вместе с модой на здоровый образ жизни появился новый вид спорта – скипинг. Сейчас федерации этого вида спорта созданы более чем в 30 странах мира. В России же распространение скипинга началось во времена Агнии Барто (в 50-е годы). Конечно, никто тогда, прыгая со скакалкой, не говорил, что он занимается скипингом. Дети просто брали

в руки прыгалки «с поворотом, и с прискоком, и с разбега, и на месте, и двумя ногами вместе... во дворе и на бульваре, в переулке, и в саду, и на каждом тротуаре у прохожих на виду» скакали с утра и до самого вечера.

Ни одна тренировка боксера или баскетболиста не обходится без прыжков со скакалкой. Это нехитрое упражнение развивает выносливость, укрепляет сердечнососудистую и дыхательную системы, развивает прыгучесть, помогает избавиться от жировых запасов, укрепляет мышцы ног, делает фигуру стройной и привлекательной.

Японец Кацуми Судзуки перепрыгнул через скакалку 37427 раз подряд, ни разу не зацепив ее и затратив 4 часа 22 минуты 50 секунд (2, 37 подскока в секунду!).

Прыжки – это отличный вид тренировки, доступный практически каждому. Я занимаюсь футболом, и поэтому я прыгаю больше 100 раз в день. Чтобы забить гол головой, надо подпрыгнуть выше соперника и пробить головой так, чтобы мяч попал в ворота. Прыгать мне нравится, я могу прыгнуть на скакалке сто раз подряд, а без скакалки хоть тысячу.

Прыгать очень полезно всем. Давайте прыгать все вместе каждый день!

Максим Бекетов, 7 класс

Дед, папа и я – спортивная семья!

Беговые лыжи. Что это? Способ провести время и отдохнуть на свежем воздухе, или спорт, требующий больших усилий и многолетних тренировок?

Для каждого человека это что-то своё. Для кого-то лыжи это пустое времяпрепровождение, а для других – заветная цель. Любители лыж то же делятся на два лагеря: Отдыхающие, их можно часто встретить в парках и рощах, как правило это люди у которых лыжи хранятся дома еще со времен их молодости, учебы в ВУЗе... Такой тип катающихся обычно наслаждается видами, и хочет немножко сохранить тело в тонусе.

Но в нашей семье к этому замечательному виду спорта отношение совсем другое. Я бы скорее отнес нас к другому лагерю, к лагерю «заядлых» любителей.

Люди встают на лыжи и не просто катаются, а бегут быстро и долго терпят и соревнуются друг с другом и со временем, а может быть с собой, преодолевая себя раз за разом.

Глядя на бегущих спортсменов-лыжников, восхищаешься, каждым выверенным движением, безупречной техникой, оптимальной амплитудой и частотой, отточенной многими километрами и часами тренировок. Может в природе человека заложено трудиться над результатом.

Все началось с моего деда, затем любовь к лыжам перешла к его сыну, а от него уже и ко мне. Мой дедушка – Яковлев Владимир Петрович меня всегда восхищал и продолжает восхищать. В секцию «Спартак» он пришел, когда ему было 10 лет. Пошел по собственному желанию, может быть именно поэтому, он достиг больших высот и занимается лыжами уже 60 лет. Мне трудно даже представить как это долго. А он занимается, да еще и профессионально. Он Мастер спорта. В 1950 году дедушка выступал на Всесоюзных соревнованиях на призы газеты «Пионерская правда». Занял первое место и в качестве приза получил столько художественных книг, что один не смог их принести домой. Со временем дедушка вошел в сборную Свердловской области. Выступал на всесоюзных соревнованиях

за спортивное общество «Буревестник», занимая призовые места.

Став мастером спорта в 23 года, дедушка задумался о своем будущем. Он понимал, что помимо лыж, нужна специальность, профессия, интересная работа.

Дедушка оставил большой спорт. Успешно закончив радиофак УПИ, он работал в НИИ Автоматики, и уже 30 лет преподаёт в Екатеринбургском монтажном колледже. Дедушка до сих пор бегаёт на лыжах, а ему сейчас 70 лет. Он участвует в стартах среди ветеранов, в том числе и на длинные дистанции 50–70 километров. Мой дед это действительно спортсмен с большой буквы, так как без спорта он не может. Летом бегаёт и плавает, зимой он каждый день старается тренироваться и пробежать на лыжах по 10–15 километров. Его сын, мой дядя – Яковлев Дмитрий Владимирович, тоже не отстав от отца, выполнил звание мастера спорта по лыжным гонкам. Мой отец, хоть и не лыжник, но то же профессионально занимался спортом, спортивным туризмом и альпинизмом. Участвовал в Полярных экспедициях, совершал восхождения на семитысячники: пик Ленина, Хан-Тенгри. Теперь очередь за мной. Возможно, я и не смогу добиться таких высот как они, но и лыжи и походы я полюбил с детства. Это красивые и тяжелые виды спорта. Почему тяжелые? Чтобы достичь цели, надо терпеть, преодолевать усталость, идти, бежать даже когда хочется остановиться и упасть на снег.

Помимо лыж и походов я люблю плавать в бассейне, кататься на скейте и сноуборде. Люблю плавать с маской и в ластах на Увильдах. Несколько раз с друзьями участвовали в Майской прогулке на 50 километров. Спорт и физкультура помогают мне быть более дисциплинированным, организованным и физически сильным. И честно сказать все это мне по душе.

Яковлев Александр 10 класс

Ода спортзалу

О, дорогой мой спортзал
В преддверии столетнего твоего юбилея
Позволь спеть тебе в честь твою!
О, сколько молодых людей испытал ты
На прочность силы и духа!
Сколь кругов намотано ими
В целях тренировки выносливости
икроножных мышц!
Сколько счастливых мячей
достигло своей цели!
Сколькими тоннами пота улит твоё поле.
Сколько раненых ты спас во время
Великой Отечественной войны,
Сколько стонов выслушано,
Сколько операций выдержано!
О, дорогой мой гимнастический зал!
Открытый в 1912 году,
С новейшим оборудованием из Чехии,
А оборудования того всего и было:
Пара брусьев да козёл с подставкой,
Но был ты тогда центром

Спортивной жизни Екатеринбурга.

О, мой дорогой гимнастический зал,
Славься в веках!

Слава тебе и низкий поклон!

**Тоша Спортсменов
(Гимназия № 9, Екатеринбург)**



ПРОВЕРЬ!

Олимпийские факелы

- 1 – з. Берлин, 1936 г.
- 2 – г. Ванкувер, 2010 г.
- 3 – и. Альбервиль, 1992 г.
- 4 – е. Гренобль, 1968 г.
- 5 – л. Мехико, 1968 г.
- 6 – а. Атланта, 1996 г.
- 7 – к. Хельсенки, 1952 г.
- 8 – м. Лондон, 1948 г.
- 9 – п. Сеул, 1988 г.
- 10 – о. Калгари, 1988 г.
- 11 – р. Сидней, 2000 г.
- 12 – н. Осло, 1952 г.
- 13 – д. Москва, 1980 г.
- 14 – ж. Монреаль, 1976 г.
- 15 – с. Инсбрук, 1964 г.
- 16 – в. Лондон, 2012 г.
- 17 – б. Пекин, 2008 г.

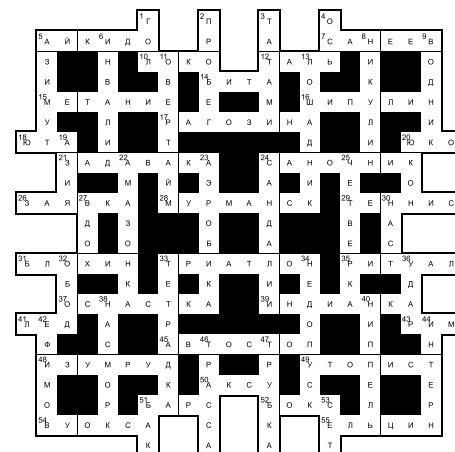
Спортивная викторина

1. Десять дней. 2. Быстрее, выше, сильнее.
3. Платон. 4. Синхронное плавание. 5. Нильс Бор.
6. 64. 7. Канада. 8. Русский хоккей. 9. Канады.
10. Разновидность фристайла.

ОТВЕТЫ НА ЗАДАНИЯ

СО СТРАНИЦЫ 8

Кроссворд наоборот



ДЮСШ и СДЮСШОР г. Екатеринбурга



ДЮСШ «БУРЕВЕСТИК»

Адрес: 620078, ул. Коминтерна, 16, т. 375-47-22

Виды спорта: Дзюдо, футбол, легкая атлетика, гандбол, бокс, каратэ, баскетбол

Сайт: <http://burevestnik.ekb-sport.ru>

ДЮСШ «ВИКТОРИЯ»

Адрес: 620062, г. Екатеринбург, ул. Ленина-68-г, т. 375-79-72, 374-95-21, 374-92-37

Виды спорта: бадминтон, гребля на байдарках и каноэ, дартс, дзюдо, конькобежный спорт, легкая атлетика, лыжные гонки, плавание, прыжки на батуте, пятиборье, самбо, скалолазание, спортивная аэробика, художественная гимнастика

Сайт: <http://mouviktoria.ru>

ДЮСШ «ДИНАМО»

Адрес: г. Екатеринбург, ул. Большакова, 90, т. (343) 287-16-03, 287-16-04

Виды спорта: Спортивная аэробика, настольный теннис, футбол, конькобежный спорт, легкая атлетика, гребля на байдарках и каноэ, каратэ

Сайт: <http://dinamo96.ekb-sport.ru/>

ДЮСШ «ДИНАМО» ПО ЕДИНОБОРСТВАМ

Адрес: ул. Еремина, 12–108, т. 388-30-78, 388-30-72

Виды спорта: Каратэ, дзюдо, самбо, вольная борьба, тайский бокс, тхэквондо

Сайт: <http://dinamo.ekb-sport.ru>

ДЮСШ «ИНТЕЛЛЕКТ»

Адрес: ул. 8 Марта, 22 т. 371-60-49, 371-97-32

Виды спорта: Шахматы

Сайт: <http://intellect.ekb-sport.ru>

ДЮСШ «КРИСТАЛЛ»

Адрес: 620010, ул. Водная, 15, т. 258-90-35, 258-90-93

Виды спорта: Плавание, лыжные гонки, футбол, настольный теннис

Сайт: <http://crystal.ekb-sport.ru>

ДЮСШ «ЛОКОМОТИВ»

Адрес: 620027, пер. Красный, 13-а, т. 380-06-06, 353-17-24

Виды спорта: Фигурное катание, спортивная гимнастика, конькобежный спорт, лыжные гонки, футбол, хоккей, самбо, велоспорт, легкая атлетика

Сайт: <http://lokomotiv.ekb-sport.ru>

ДЮСШ «РИНГС»

Адрес: 620042, ул. Ильича, 67-а, т. 320-29-10

Виды спорта: Самбо, дзюдо, вольная борьба, каратэ, джиу-джитсу

Сайт: <http://rings.ekb-sport.ru>

ДЮСШ «РОДОНИТ»

Адрес: 620023, ул. Прокиной, 35, т. 256-73-17

Виды спорта: Лыжные гонки, спортивное ориентирование

Сайт: <http://rodonit.ekb-sport.ru>

Я выбираю СПОРТ!



ДЮСШ «СПОРТИВНО-ТЕХНИЧЕСКИЙ КЛУБ «РАДУГА»

Адрес: 620082, ул. Трубачева, 72, т. 261-89-29, 261-89-27

Виды спорта: Картинг, спортивная аэробика, настольный теннис, каратэ

Сайт: <http://raduga.ekb-sport.ru>

ДЮСШ 19 «ДЕТСКИЙ СТАДИОН»

Адрес: г. Екатеринбург, ул. Кировградская 30/А, т. 338-37-49

Виды спорта: спортивная акробатика, водно-лыжный спорт, художественная гимнастика, дзюдо, конькобежный спорт, лыжные гонки, плавание, синхронное плавание, легкая атлетика

Сайт: <http://dstadion.ru>

ДЮСШ БОКСА «МАЛАХИТОВЫЙ ГОНГ»

Адрес: 620014, ул. Вайнера, 9-а, т. 371-30-20, 371-27-78

Виды спорта: армспорт, бокс

Сайт: <http://boks.ekb-sport.ru>

ДЮСШ ВЕРХ-ИСЕТСКОГО РАЙОНА

Адрес: ул. Фролова, 54-а, т. 242-44-12

Виды спорта: Парусный спорт, гребля на байдарках и каноэ, академическая гребля, биатлон, каратэ, художественная гимнастика, легкая атлетика, плавание

Сайт: <http://dysshvi.ekb-sport.ru>

ДЮСШ ПО БАСКЕТБОЛУ ИМЕНИ А.Е. КАНДЕЛЯ

Адрес: ул. Фестивальная, 8, тел. 366-36-04

Виды спорта: Баскетбол

Сайт: <http://kandel.ekb-sport.ru/>

ДЮСШ ПО КОННОМУ СПОРТУ

Адрес: 620913, п. Малый Исток, Специалистов, 1, т. 252-74-71, 252-72-80

Виды спорта: конный спорт, адаптивный спорт: конный спорт

Сайт: <http://horse.ekb-sport.ru>

ДЮСШ ПО ТЕХНИЧЕСКИМ ВИДАМ СПОРТА

Адрес: ул. О. Кошевого, 42, т. 290-24-53

Виды спорта: автомобильный спорт, мотоциклетный спорт

Сайт: <http://dystamsh.ekb-sport.ru>

ДЮСШ ПО ТХЭКВОНДО

Адрес: 320134, ул. Билимбаевская, 28, т. 322-93-73

Виды спорта: тхэквондо (ВТФ)

Сайт: <http://taekwondo.ekb-sport.ru>

ДЮСШ ПО ФУТБОЛУ «УРАЛ»

Адрес: 620088, ул. Кировоградская, 39-А, т. 366-36-57

Виды спорта: футбол

Сайт: <http://ural.ekb-sport.ru>

ДЮСШ С ОТДЕЛЕНИЕМ АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ «РОСТОК»

Адрес: 620026, ул. Большакова, 11, т. 261-39-75

Виды спорта: армспорт, бадминтон, легкая атлетика, лыжные гонки, настольный теннис, футбол, художественная гимнастика.

Адаптивный спорт: спортивное ориентирование, футбол (в зале)

Сайт: <http://rostok.ekb-sport.ru>

ДЮСШОР ПО САМБО «УРАЛМАШ»

Адрес: Фестивальная 8. тел. 366-34-82

Виды спорта: самбо

Сайт: <http://sambo-uralmash.ru>

ДЮСШ № 12

Адрес: 620082, ул. Сажинская 6, т. 261-83-05

Виды спорта: бадминтон, пожарно-прикладной спорт, легкая атлетика, футбол, волейбол, баскетбол, спортивный туризм

Сайт: <http://dyssh12.ekb-sport.ru>

ДЮСШ № 16

Адрес: ул. Краснофлотцев, 48 т. 331-83-30

Виды спорта: спортивная аэробика, дзюдо, самбо, каратэ, тхэквондо

Сайт: <http://dyssh16.ekb-sport.ru>

ДЮСШ № 3

Адрес: 620075, ул. Бажова, 132, т. 262-62-50, 262-62-59

Виды спорта: баскетбол, настольный теннис

Сайт: <http://dyssh3.ekb-sport.ru>

СДЮСШОР «ЛОКОМОТИВ-ИЗУМРУД»

Адрес: ул. Стачек, 3, т. 333-57-71

Виды спорта: Волейбол, гандбол, фитнес-аэробика

Сайт: <http://loko-isumrud.ekb-sport.ru>

СДЮСШОР «УРАЛОЧКА» ПО ВОЛЕЙБОЛУ

Адрес: 620027, ул. Техническая, 16а, т. 223-01-53

Виды спорта: волейбол

Адаптивный спорт: волейбол сидя

Сайт: <http://uralochka.ekb-sport.ru>

СДЮСШОР «ЮНОСТЬ»

Адрес: г. Екатеринбург, ул. Куйбышева, 32а, т. 257-46-83

Виды спорта: бассейн, хоккей с шайбой, фигурное катание, легкая атлетика, тренажерный зал

Сайт: <http://unost-ek.com>

СДЮСШОР ГОРНЫХ ВИДОВ СПОРТА

Адрес: 620014, ул. Московская 28-6, т. 212-76-77

Виды спорта: скалолазание, альпинизм

Сайт: <http://gorschool.ekb-sport.ru>

СДЮСШОР ПО ГРЕКО-РИМСКОЙ БОРЬБЕ

Адрес: 620028, ул. Кирова, 71, т. 242-70-82

Виды спорта: греко-римская борьба

Сайт: <http://wrest66.ekb-sport.ru>

СДЮСШОР ПО ФУТБОЛУ «ВИЗ»

Адрес: 620028, ул. Кирова, 36, т. 380-53-33, 380-37-01

Виды спорта: футбол, мини-футбол

Сайт: <http://viz.ekb-sport.ru>

СДЮСШОР № 1

Адрес: 620075, ул. Энгельса, 27, т. 350-45-45, 355-43-19

Виды спорта: Художественная гимнастика, пулевая стрельба

Сайт: <http://sdysshor1.ekb-sport.ru>

СДЮСШОР № 18 ПО ХОККЕЮ С МЯЧОМ НА ТРАВЕ

Адрес: 620085, ул. Санаторная, 24, т. 256-47-10

Виды спорта: хоккей с мячом, хоккей на траве

Сайт: <http://hockey.ekb-sport.ru>

СДЮСШОР № 8 ПО ТЕННИСУ И НАСТОЛЬНОМУ ТЕННИСУ

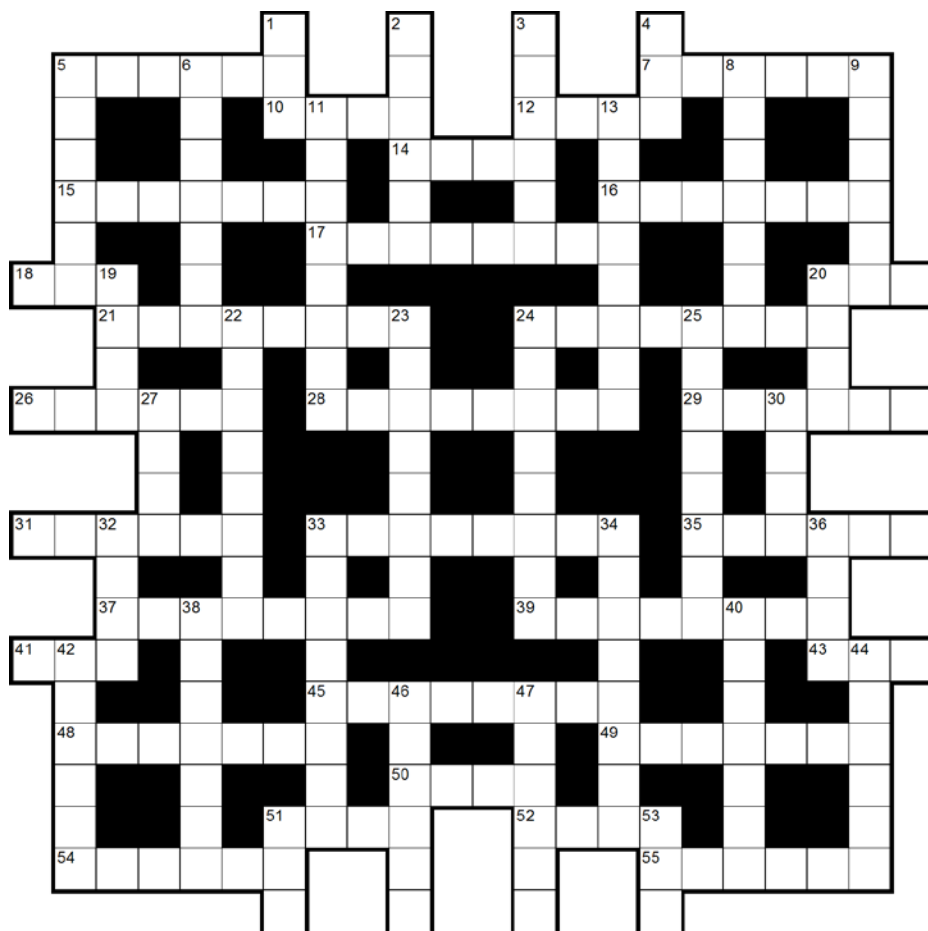
Адрес: ул. Шаумяна, 80 тел. 234-65-45

Виды спорта: теннис, настольный теннис

e-mail: tennis-ekb@mail.ru

СПОРТИВНЫЙ КРОССВОРД

Это спортивный кроссворд «наоборот». Ответы перед вами. Осталось лишь вписать их правильно в сетку.
Каждое слово – на свое место.



Правильный ответ на странице 6

По горизонтали:

Шипулин.
Бита.
Айкидо.
Теннис.
Рагозина.
Санеев.
Локо.
Ритуал.
Мурманск.
Таль.
Саночник.
Барс.
Утопист.
Метание.
Индианка.
Юта.
Юко.
Задавака.
Заявка.
Вуокса.
Автостоп.
Блохин.
Оснастка.
Лед. Рим.
Изумруд.
Ельцин.
Аксу.
Триатлон.
Бокс.

По вертикали:

Удар.
Аэробика.
Трубка.
Тетрадка.
Пробег.
Никулин.
Ось.
Ниппель.
Татами.
Гол.
Инвалид.
Амазонка.
Овертайм.
Водник.
Лошадник.
Азия.
Насморк.
Трасса.
Сет.
Юкон.
Обод.
Сандалии.
Недопуск.
Четверка.
Азимут.
Вдох.
Наст.
Ефимов.
Интерн.
Бак.

СПОРТИВНАЯ ВИКТОРИНА.

1. Какова максимальная продолжительность зимних Олимпийских игр?

А. Десять дней. Б. Девять дней.
В. Двенадцать дней. Г. Четырнадцать дней.

2. Какой девиз у современной Олимпиады?

А. Быстрее, дальше, смелее. Б. Быстрее, выше, сильнее. В. Сильнее, крепче, умнее. Г. Выше, дальше, больше.

3. Кто из известнейших античных ученых побеждал на Олимпийских играх?

А. Аристотель. Б. Диоген. В. Пифагор. Г. Платон.

4. Какой вид спорта можно назвать исключительно женским?

А. Фигурное катание. Б. Спортивная гимнастика. В. Боулинг. Г. Синхронное плавание.

5. Какой датский ученый-физик, лауреат Нобелевской премии, был превосходным вратарем?

А. Нильс Бор. Б. Альберт Эйнштейн. В. Макс Планк. Г. Эрнест Резерфорд.

6. На сколько полей разделена шахматная доска?

А. 16. Б. 24. В. 32. Г. 64.

7. Какая страна является родиной хоккея с шайбой?

А. Канада. Б. США. В. СССР. Г. Швеция.

8. Как по-другому называется спортивная игра бенди?

А. Шведский хоккей. Б. Русский хоккей. В. Хоккей на траве. Г. Инлайн-хоккей.

9. Губернатором какой страны был лорд Стэнли, учредивший Кубок своего имени?

А. Британии. Б. Ямайки. В. Австралии. Г. Канады.

10. Хаф-пайп – это?

А. Музыкальный стиль. Б. Разновидность фристайла. В. Акробатическое упражнение. Г. Разновидность гамбургера.

Правильные ответы на стр. 6

ВИКТОРИНА

Олимпийские факелы



Правильный ответ на странице 6

а. Атланта, 1996 г.

б. Пекин, 2008 г.

в. Лондон, 2012 г.

г. Ванкувер, 2010 г.

д. Москва, 1980 г.

е. Гренобль, 1968 г.

ж. Монреаль, 1976 г.

з. Берлин, 1936 г.

и. Альбервиль, 1992 г.

к. Хельсенки, 1952 г.

л. Мехико, 1968 г.

м. Лондон, 1948 г.

н. Осло, 1952 г.

о. Калгари, 1988 г.

п. Сеул, 1988 г.

р. Сидней, 2000 г.

с. Инсбрук, 1964 г.

О СПОРТЕ С УЛЫБКОЙ

☺☺☺

Купил томатный сок серии «Фитнесс». Самый фитнес был первые пять минут, пока я его пытался открыть...

☺☺☺

Сборную Франции по футболу пригласили участвовать в чемпионате Африки, как самую сильную из всех африканских команд...

☺☺☺

Вчера Дэвид Бэкхэм, раздавая автографы, случайно подписал контракт с ярославским Шинником.

☺☺☺

Валидол! Генеральный спонсор сборной России по футболу.

☺☺☺

Тренер по стрельбе победит тренера по борьбе.

☺☺☺

Я никогда не любил пробежки...паркур... адреналин, но два соседских добермана и питбуль открыли во мне потенциал.