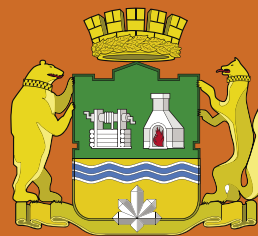


ФИЗКУЛЬТ-ПРИВЕТ



Издается при поддержке Управления по развитию физической культуры, спорта и туризма Администрации Екатеринбурга



детская спортивная газета (Екатеринбург)

№6(15) сентябрь 2013 год



ДОРОГИЕ ШКОЛЬНИКИ!

Поздравляю вас с началом нового учебного года!

1 сентября для многих – особенный, торжественный день. С этим днем у взрослых связаны приятные, светлые воспоминания, а у учащихся – трепет перед долгожданной встречей с одноклассниками после продолжительных летних каникул. Но есть еще и совсем юные школьники – первоклассники, которые сегодня впервые идут в школу!

Дорогие ребята, в этот торжественный день свои двери перед вами распахнули и детско-юношеские спортивные школы. На сегодняшний день в городе работает 41 спортивная школа, в которых занимается более 33 тысяч школьников по 62-м видам спорта. Для вас работают наши лучшие спортивные базы, с тренерским составом, заслужившим признание не только в России, но и в мире. Воспитанники наших школ неоднократно становились чемпионами и призерами Олимпийских игр, чемпионатов мира, Европы и России.

Заниматься спортом не только полезно, но и современно. Приглашаю вас в наши спортивные школы, и пусть это станет для вас первым шагом в мир спорта.

ЛЮДМИЛА ФИТИНА,

начальник Управления по развитию физической культуры, спорта и туризма Администрации города Екатеринбурга

«Кросс нации – 2013»

более 40 тысяч человек вышли, чтобы поучаствовать в забеге, а также поддержать Олимпиаду в Сочи и ЧМ-2018 по футболу в Екатеринбурге

Огромное число екатеринбуржцев – приверженцев здорового образа жизни собралось в прекрасное солнечное воскресное утро на площади имени Кирова рядом с Уральским федеральным университетом для участия во Всероссийском дне бега «Кросс нации – 2013», который вместе со всей страной проводила уральская столица.

В отличной спортивной форме, с хо-

рошим настроением, плечом к плечу на старт вышли школьники, учителя, педагоги, студенты екатеринбургских вузов, именитые спортсмены, а также самые юные екатеринбуржцы вместе со своими родителями.

В этом году «Кросс нации» был посвящен предстоящим XXII зимним Олимпийским играм в Сочи. А ещё с помощью спортивной речевки-кри-

чалки: «Мы хотим, мы можем, мы сделаем! Екатеринбург, чемпионат мира 2018 поддерживаем!» участники забега единодушно поддержали идею, что именно в Екатеринбурге в 2018 году должны пройти игры чемпионата мира по футболу.

(Окончание на странице 2)



СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:



Спортивное лето

Лето не прошло зря! Школьники могли поучаствовать в спортивных соревнованиях, а также и самостоятельно очень много уделяли внимания спортивным занятиям.

4-5 СТРАНИЦЫ



Спорт в городе

Лето закончилось, но его эхо ещё звучит. О летних видах спорта на городских улицах читайте в наших материалах.

6 СТРАНИЦА

Триумф уральского спорта



Уральские спортсмены на универсиаде показали великолепные результаты!

3 СТРАНИЦА

«Кросс нации – 2013»



(Окончание.
Начало на странице 1)

● Участники забега «Спортивная семья» (папа Леонид, мама Татьяна, дети Митя и Леонид):

– Впервые участвуем в «Кроссе нации». В целом, дистанция достаточно легкая. Мы со старшим сыном бежали, практически не напрягаясь, а наш младший



сын с мамой, если честно, немного подустали.

Нас можно назвать спортивной семьей. Мы с супругой ведем здоровый спортивный образ жизни, а наши дети активно занимаются спортом, в частности, футболом. Слышали, что в Екатеринбурге пройдут игры чемпионата мира по футболу, очень этому рады – двумя руками за чемпионат. Для нашего города ог-



ромная честь принимать чемпионат мира по футболу в 2018 году.

● Участники забега «Спортивная семья» (мама Елена, папа Дмитрий, сын Святослав):

– Уже в шестой раз с удовольствием принимаем участие в «Кроссе нации». Все очень нравится: хорошее настроение, отличная погода, свежий воздух, много народу.

● Участник «Кросса нации» Евгений:

– Очень люблю спорт, раньше занимался легкой атлетикой, поэтому уже второй раз с удовольствием принимаю участие в этом спортивном мероприятии. После пробежки отличное настроение.

● Студентка Вероника Гараева:

– Все очень круто! Впервые принимаю участие в подобном спортивном мероприятии. У меня в моем родном городе раньше такого не проходило. Обязательно приму участие в «Кроссе нации» и в следующем году.

● Студентка первого курса Анастасия:

– Впервые принимаю участие в «Кроссе нации», и мне все очень понравилось. В ходе прохождения дистанции ни разу не останавливалась, планирую улучшить свой результат, выйдя на старт уже в следующем году.

● Студент Ибрагимо (родился в Гвинее, сейчас живет и учится в Екатеринбурге):

– Я учусь в Уральском федеральном университете по специальности «Мировая экономика и международный бизнес». В «Кроссе нации» участвую уже второй раз. Всегда очень приятно пробежаться со своими друзьями.



Спортивный праздник для всей семьи



На финише семейного забега мы встретились с семьей Ульяновых принимавших участие в этом спортивном празднике. Папа – Александр – работник Ново-Свердловской ТЭЦ, мама – работает в УрФУ, дети Глеб и Рита – учащиеся № 130. Глеб учится в десятом классе, Рита в восьмом.

– Глеб, какой раз ваша семья участвует в кроссе.

– Я, папа и Ритка бегаем каждый год. Начали бегать, когда я учился в пятом классе. Получается уже пять лет.

– Что по-твоему изменилось за эти годы?

– Народу стало намного больше. Вот уже два года даже мама с нами бежит. Когда я был маленький, и мы начинали бегать, я старался пробежать как можно быстрее, обогнать больше народу. Прибежать вперед папы и Ритки. Сейчас мы относимся к этому, как большому спортивному празднику. Бежим всей семьей, веселимся, прикалываемся. Много людей, много семей, все в спортивной одежде с номерами. Хорошее настроение.

– Рита, а для тебя что изменилось?

– Самое радостное, что с нами стала бегать мама. До этого она все отнекивалась, придумывала разные причины, а в прошлом году мы смогли ее уговорить, и она побежала с нами. Сначала немного стеснялась. Говорила, что тут только те, кому дома делать нечего. А когда увидела, сколько здесь народу, и что никто на нее пальцем не показывает, успокоилась и пробежала вместе с нами. А после пробежки мы всей семьей пошли в кафе. И в этом году тоже пойдем. Получается

это небольшой семейный праздник. Такая традиция уже становится.

– Глеб, а тебе что больше нравится бегать или в кафе сидеть?

– И бегать и в кафе сидеть. Пробежал, размялся, настроение поднялось. Особенно после долгого ожидания старта. А кафе, как продолжение праздника. Вообще у нас очень спортивная семья. Летом все вместе в походы ходим, на сплавы. Зимой в проруби на Рождество купаемся. Весной каждый год в майской прогулке участвуем.

– Глеб, а в «Лыжне России» участвуете?

– Нет, вот в «Лыжне России» не участвуем. Нам больше на горных лыжах гонять нравится. На Волчиху ездим, на Ежовую, на Белую. А иногда, когда времени совсем нет, доезжаем просто до нашего Уктуса. От дома до горы на машине ехать всего минут десять. Мы когда маленькие были всегда на Уктусе катались.

– Рита, что ты бы хотела пожелать нашим читателям?

– Пусть, те, которые еще не стали заниматься спортом, скорее начинают. Это круто, это весело. Особенно когда всей семьей. Спорт forever and ever!

Триумф Уральского студенческого спорта!

XXVII Всемирная летняя Универсиада в Казани закончилась. Она стала первым мультиспортивным мероприятием в истории современной России. Уральская столица на Универсиаде-2013 была представлена 24 спортсменами в 11 видах спорта. Они завоевали 23 золотых, 5 серебряных и 4 бронзовых медали.



Студенческие Игры завершились полным триумфом сборной России. Хозяева Универсиады-2013 завоевали 292 медали, из которых 155 высшей пробы. Из 66 новых рекордов Универсиады 38 записали на свой счет российские студенты.

Вид спорта – академическая гребля



Дмитрий Хмылин — бронзовая медаль в парной двойке.

Вид спорта – волейбол



Александра Пасынкова и Виктория Чаплина (воспитанницы СДЮСШОР «Уралочка»), Анастасия Салина и Ирина Заряжко вошли на высшую ступень пьедестала.

Вид спорта – греко-римская борьба



Иван Татаринов (воспитанник СДЮСШОР по греко-римской борьбе) — золото в весовой категории 55 килограммов.

Вид спорта – легкая атлетика



Ксения Усталова — 2 золотых медали в эстафете и на дистанции 400 метров, Алена Тамкова — золото в эстафете и серебро на дистанции 400 метров (обе спортсменки воспитанницы СДЮСШОР «Юность»).

Вид спорта – плавание



Никита Лобинцев (воспитанник СДЮСШОР «Юность») — 3 золотых медали в эстафетах 4x100 и 4x200 вольным стилем, а также 4x100 комбинированным стилем, 2 серебра на дистанциях 100 и 200 метров; Данила Изотов — 3 золотых медали в эстафетах 4x100 и 4x200 вольным стилем и на дистанции 200 метров.

Вид спорта – прыжки в воду



Евгений Новоселов — серебро в командном зачете и бронза в личном.

Вид спорта – самбо



Илья Хлыбов — золото в весовой категории 62 килограмма.

Вид спорта – синхронное плавание



Анжелика Тиманина (воспитанница ДЮСШ №19 «Детский стадион») — командное золото и в дисциплине комбинация — золото.

Вид спорта – спортивная гимнастика



Давид Белявский (воспитанник ДЮСШ «Локомотив») — золото в командном зачете, серебро на параллельных брусьях и 2 бронзы в вольных упражнениях и индивидуальном многоборье.

Вид спорта – стендовая стрельба



Роман Сенцов — золото в командном зачете.

Вид спорта – хоккей на траве



Игорь Синягин, Павел Плесецкий, Константин Никитин, Артем Борисов — золото (воспитанники СДЮСШОР №18 по хоккею с мячом и на траве).

По материалам сайта <http://kazan2013.ru>

Ответы на чайнворд со страницы 7

Ответы:

1. Биатлон, 2. Нагано, 3. Олимпиадики, 4. Коньки, 5. Исинбаева, 6. Альпинизм, 7. Мяч, 8. Чемпион, 9. Натурбан, 10. Нокдаун, 11. Ничья, 12. Япония, 13. Яхта, 14. Айкидо, 15. Обруч, 16. Чирлидинг, 17. Гандбол, 18. Легионер, 19. Регата, 20. Аут, 21. Теннис, 22. «Спартаковец»

Ответы на задание «Отгадай виды спорта» со страницы 7

Ответы: 1. Кикбоксинг. 2. Рафтинг. 3. Кайтсерфинг. 4. Гиревой спорт. 5. Спидрайдинг. 6. Кёрлинг.

Иремель – летнее восхождение

В августе мы двумя семьями ходили в поход на гору Иремель. Это уже второй подобный поход. В прошлом году мы этой же компанией ходили в поход на Таганай. В этом году, правда, произошло небольшое дополнение. С нами поехал мой младший брат Ванька. Ему всего пять лет. Причем исполнилось только за месяц до похода.

Иремель находится в четырехстах километрах к юго-западу от Екатеринбурга. Это вторая по величине вершина Южного Урала, расположенная на границе Башкортостана и Челябинской области. Высота – 1582 метра.

(Самая высокая Ямантау (1640 м.) закрыта для восхождений из-за расположенных вокруг нее военных баз)

Название Иремель не имеет точной этимологии, один из вариантов – от сочетания башкирских и монгольских

лого Иремеля входят отходящие от него отроги: Жеребчик, Суктаж, Синяк.

От расположенного у подножия горы поселка Тюлюк до вершины – 14 километров. Их можно пройти только пешком, при этом набор высоты больше километра, поэтому на вершину мы поднялись за 2 дня: в первый вечер мы дошли до «базового лагеря» (7 км), там переночевали в палатках, а следующим утром мы пошли покорять вершину горы.

Несколько дней до этого шли дожди, по тропе текли ручьи из грязи и воды, поэтому мы шли в сапогах. В другой обуви пройти там, не замочив ног, очень сложно. Помимо этого сверху моросил дождь, а впереди был туман. Идти было очень сложно. Местами попадаются каменные реки. (Кто не был в походах, тот даже представить не сможет что это такое). Вначале тропа шла вдоль сильно разлившегося ручья. Под-



даже в хорошую погоду сложно. Можно оступиться, свалиться на камни, или попасть ногой между камнями и получить вывих. А в дождь и в тумане это совсем ужас. В нарядке идти не удобно, жарко. Она путается под ногами. А по скользким от воды камням можно передвигаться только совсем медленно. Постоянно поскользываешься, того

У нас есть традиция: на вершине обязательно съесть победный шоколад. На этот раз всем детям – сладкие подарки-медали Сочи-2014 и горячий чай. После небольшого перекуса начинаем спускаться вниз. Предстоит еще долгая дорога. Спуск всегда сложнее подъема. Особенно в таких условиях. По скользким камням просто крадешься и мед-



слов: ир – «мужчина», «богатырь» и эмел – «седло», «седловина», т.е. «седло богатыря». Вершина Иремеля похожа на гигантское седло.

Иремель – это двойной, в виде подковы горный массив, в который кроме двух главных вершин: Большого и Ма-

нимаясь выше, выходим из зоны леса и попадаем в зону альпийских лугов. Деревья заканчиваются. На курумнике (каменные россыпи на склонах или на плоских поверхностях гор) видимость была очень маленькой, примерно 10–15 метров. Идти по курумнику

и гляди вниз рухнешь. Последние 2 километра мы шли буквально «на ощупь», ориентируясь по вешкам и сложенным туристами ориентирам (турам). Туры – это сложенные друг на друга мелкие камни.

И вот, наконец, вершина! Сильный ветер раздул на какое-то мгновение облака, и мы увидели окрестные склоны и долину. Ощущения незабываемые. Начинаешь понимать альпинистов, которые ради восхождения рискуют своими жизнями. Весь мир под ногами. Ты смог, ты сделал это. Под ногами вертится отдохнувший и повеселевший братишка. Как он смог выдержать такое – невероятно. Даже папа с мамой удивлялись. Папа говорит, что рассчитывал довести Ваньку только до границы зоны леса. Но тот заупрямился, заревел, и отказать ему было невозможно. И вот он тоже – победитель. Его приятели в детском саду такого даже представить не могут, да и воспитатель тоже. В прошлом году, когда Ванька принес в садик фотографии с Волчихи, там уже сильно удивлялись. Но Волчих по сравнению с Иремелем, как пятиэтажка по сравнению с небоскребом «Высоцкий».

ленно сползаешь вниз. Да и усталость дает о себе знать.

В тумане немного отклонились от пути, пока возвращались на тропу, увидели очень большой нетронутый черничник, наелись черники до отвала 😊

Когда идешь вниз, ноги просто механически переставляются. Под действием силы тяжести и инерции. Главное не поскользнуться и не растянуться в грязном ручье. Вечером, на последнем издыхании, дошли до лагеря, сходили за водой, приготовили праздничный ужин. Легли спать очень поздно. Уставшие, но довольные.

На следующее утро пошли вниз, к машинам. Шли недолго, всего часа два, по дороге собирая грибы. Затем – обед у машин и долгая дорога домой.

Поход мне очень понравился, было очень много интересного. Мы совершили восхождение при неблагоприятных погодных условиях, есть чем гордиться. Впервые я увидел столько черники и голубики в одном месте 😊 Очень хочу приехать сюда еще раз! Говорят, что зимой, на лыжах, здесь тоже интересно и красиво.

Семён Алексеев



Лето спортивно-физкультурное

Летом у ребят есть отличная возможность научиться гонять на велосипеде или на скейте, кувыркаться, подтягиваться, плавать или нырять, давать точный пас и метко быть по воротам, ставить палатку или управлять байдаркой. А вы чему за лето научились?



Владимир Подымов, 8 класс

– Мы ездили в лагерь экстремально-го выживания. Жили там в палатках. Ходили в походы. Далёкие. Меньше десятикилометрового похода не было! Почти две недели были проливные дожди. Не повезло с погодой. Но всё равно там было весело! Я научился спускаться с гор. А ещё там была переправа – натягиваются две верёвки, одна выше, другая ниже, и по ним – переправляешься через озеро. Было интересно, и я многому научился – думаю такое в жизни может пригодиться.



Михаил Илюшкин, 8 класс

– Этим летом в июне мы ездили в спортивно-оздоровительный лагерь «Красная горка». Там было всё очень весело. Мы ездили на сплав, сплавливались по реке на байдарках с нашими вожатыми. Также мы ездили на скалы. Забирались на них, ползали по скалодрому, почувствовали себя настоящими скалолазами. А ещё мы играли в пейнтбол, научились метко стрелять. Всё было замечательно!



Жанна Ходос, 4 класс

– Я была в Геленджике. Мы купались вместе с девочкой Дианой и её бабушка нас учила плавать. Теперь я умею плавать по-собачьи.



Степан Чеботарёв, 8 класс

– Мы вместе с Мишей в этот лагерь ездили. Главное, чему я там научился – залезать на скалы как профессионал.



Лёва Тимофеев, 7 класс

– Я летом бегал по утрам. Ну и сейчас бегаю – только по выходным. А так я занимаюсь в клубе каратэ «Русь».



Алёна, 2 класс

– Я в этом году научилась плавать. До этого я немножко держалась на воде, но мне помогали, меня поддерживали. А теперь я сама плаваю. Плавать меня учила моя тётя. Она живёт в Сысерти, и у них есть бассейн и баня. И я училась плавать – сначала под водой, потом – на воде.

А ещё мы этим летом ездили в Турцию, и там я научилась нырять рыбкой.



Ксюша Смолякова, 1 класс

– Я ездила в Турцию и там в бассейне научилась нырять с головой!



Маша Непутина, 10 лет

– Я этим летом научилась кататься на двухколёсном велосипеде. Меня никто не учил, я сама. У меня есть друг в другом городе, и я с ним катаюсь.



Илья Шинкаренко, 4 класс

Я учился кататься на велосипеде. Сам учился, правда, с папиной помощью. Мне нравится кататься – на велосипеде. Прикольно, особенно когда разгоняешься, отпускаешь педали и летишь!

Ещё я летом на роликах гонял. На роликах тоже мне нравится, даже немного легче, чем на велосипеде. Надеваю ли я защиту, когда катаюсь? Да. Шлема у меня нет, а вот налокотники, наколенники и всё остальное – обязательно.



Миша Шинкаренко, 4 класс

В лесу с папой учился на велике кататься! А ещё занимался паркуром – учился перепрыгивать через разные препятствия. Это тоже интересно.



Ярослав Бабинов, 10 лет

– Летом я был в Талице и там играл с друзьями в футбол. А ещё в тук-и-та играли и в ляпки. Бежали!



Ваня Семёнов, 5 лет

– Я научился кататься на двухколёсном велосипеде. Сначала не получалось, а сейчас гоняю быстрее всех. Главное держать равновесие, смотреть вперед и крутить педали. А еще я сам прошел всю желтую трассу в Маугли-парке. Правда там только с 6 лет и я не везде сам доставал до веревки, но все равно очень понравилось. И страшно не было.



Илья Колпаков, 10 лет

– Мне на день рождения подарили лук и стрелы. Это не детская игрушка, а классический лук для спортивных тренировок. В городе я стрелять не стал, а когда приехал к бабушке в деревню, то сразу принялся тренироваться. Мы с дедушкой сделали мишень, и я учился попадать в яблочко. Это не так-то просто. Случалось, что стрела улетала на крышу или высоко в дерево. А еще я тренировал своего младшего брата Данила. Я хожу на карате и мог показать ему каты. Или мы с ним просто боролись и бегали. А с другом Савой мы играли в рыцарей и хоббитов. Даже костюмы себе сделали.

Соревнования по легкой атлетике Верх-Исетского района

25 сентября в школе № 143 состоялись районные соревнования 8-х классов по легкой атлетике. В программе были представлены 3 вида: бег 60 метров, метание мяча и кросс 1 км. Мы, половина 8 «Б» класса, представляли параллель 8 классов гимназии № 9. В нашей команде было 8 мальчиков и 7 девочек. Я расскажу поподробнее про наше выступление.

Когда мы приехали на троллейбусе на Посадскую и пошли пешком на место соревнований, то сначала мы заблудились и случайно попали не в ту школу (№ 143), а в другую, находящуюся совсем рядом (№ 184). Из-за этого мы потеряли полчаса времени, зато увидели новую, красивую школу.

Вначале мы бегали дистанцию 60 метров. В забегах нашими соперниками были ребята из школы № 141. Нам выдали номера и расставили так, чтобы первый номер нашей команды бежал в паре с первым номером их команды. Естественно, мы старались обогнать своих оппонентов. Но главная цель была не выиграть в забеге, а пробежать на определенный норматив и получить «3», «4», или «5». В этой дисциплине мы выступили достаточно хорошо. Мальчики почти все пробежали на «5», а мне



до пятерки не хватило одной десятой секунды. Обидно. Девочки же в основном пробежали на «5» и «4».

Гораздо хуже все было с метанием. Так как наша школа находится в центре города, то у нас нет такого большого стадиона, как у других, более отдаленных от центра школ, поэтому оказа-

лось, что метать мяч мы почти не умеем. Всего давалось 3 попытки, лучшая шла в зачет. Итог: девочки метнули хорошо, а парни.... очень плохо, только одна пятерка, одна четверка, две тройки (одна из них – у меня), и целых четыре двойки. Очень хорошо запомнился эпизод, когда один из ребят размахнулся и кинул мяч... назад. Он слишком рано отпустил мяч, который закрутился и полетел в противоположную сторону. Своеобразный «антирекорд»: – 1 метр. К слову, ребята из школы № 141, которые выступали перед нами, метали мяч с разбега, и почти все кинули его на «5».

После метания мы пошли на кросс 1 км. На этот раз мы бежали одновременно всей нашей командой. Дистанция состояла из 1 круга, туда и обратно по 500 метров. Каждый старался показать лучшее время. Тут мы тоже выступили хорошо, все девочки пробежали на «5», а парни – дружно на «4», кроме двоих, которые с самого начала оторвались от основной группы и пробежали на «5». Я прибежал третьим из парней, но моего результата хватило только на четверку. Здесь меня удивило то, что, когда мы бежали кросс на соревнованиях, абсолютно все пробежали примерно на 30–40 секунд

быстрее, чем когда мы бежали кросс у себя в школе. Наверное, это произошло, потому что на уроке мы особенно не напрягались, а здесь все старались выложиться по полной. А может, и дистанции – наша у школы и здесь, на соревнованиях, имели разные протяженности (погрешность измерения).

Участвовать в соревнованиях безусловно понравилось, был удивлен своими результатами, порадовался за результаты друзей. Такой командой мы выступали впервые. Восьмые классы в нашей гимназии – профильные. Класс с этого года – новый. Со многими ребятами познакомился только в сентябре. Тем радостнее, что все болели друг за друга, переживали. Очень хочу поехать на подобные соревнования еще раз! Еще и с уроков снимают!



Паркур: вне тяготения Земли

Паркур (фр. parkour, искажённое от parcours, parcours du combattant — дистанция, полоса препятствий) — искусство перемещения и преодоления препятствий, как правило, в городских условиях. Многими занимающимися воспринимается как стиль жизни. Идеологами движения являются Давид Белль и Себастьян Фукан. В настоящее время активно практикуется и развивается во многих странах. Суть паркура — движение и преодоление препятствий различного характера. Это могут быть различные перила, парапеты, стены, а также и специально изготовленные конструкции (применяются во время различных мероприятий и тренировок)

Людей, занимающихся паркуром, называют трейсерами. Слово «трейсер» пришло в русский язык из английского, куда в своё время попал французский термин traceur.

В России существование паркура началось с команды «Tracers» из Москвы. Основатель команды Олег Краснянский первым посетил город Лисс и познакомился с Давидом Беллем.



В 2004 году на пресс-конференции, связанной с Российской премьерой фильма «13 район», Давид Белль сделал заявление об основании PAWA (Parkour Worldwide Association) — Всемирной Ассоциации Паркура, первым представителем которой стало российское.

10 августа в Екатеринбурге прошел региональный этап турнира по паркуру Parkour Challenge Russia.

Стартовал турнир 27 июня 2013 г. в День молодежи в Санкт-Петербурге на Дворцовой пло-

щади. Его этапы уже прошли, помимо Санкт-Петербурга, в Краснодаре, Москве, Самаре, Челябинске и Новосибирске. После нашего этапа, турнир посетит Казань, Нижний Новгород и Калининград. В финале турнира в северной столице по результатам сложнейшего батла, в котором примут участие 10 победителей отборочных туров, определится лучший трейсер страны. Проведение Всероссийского паркуртура с 2012 года поддерживает Российский Союз Молодежи.

На Октябрьской площади 10 августа собралось большое количество зрителей. Было любопытно посмотреть на мастерство профессионалов.

«Для успешного покорения высот трейсерам нужно отличное здоровье и спортивная подготовка, — говорит Дмитрий Семчук, организатор всероссийского турнира по паркуру. — Основной целью турнира Parkour Challenge является популяризация здорового образа жизни, формирование интереса молодежи к развитию собственных возможностей,

стремления следовать правильным лидерам — ведущим здоровый образ жизни, увлеченных спортом и командным общением».

Места в Екатеринбургском этапе распределились следующим образом:

- 1 место — Сергей Конов (Калуга)**
- 2 место — Денис Нехорошев (Тюмень)**
- 3 место — Максим Пивоваров (Ижевск)**

<http://vk.com/parkourchallenge>



Street Workout



Сколько раз вы можете подтянуться, а отжаться на брусьях, а сделать выход силы или склепку на перекладине? Вам нравятся гимнастические упражнения? Тогда это для вас!

Street Workout (в переводе на русский — уличная тренировка) — одна из разновидностей физкультурных занятий, в которую входит выполнение различных упражнений на уличных спортплощадках на турниках, брусьях, шведских стенках.

Это молодое спортивное направление успело завоевать сотни тысяч приверженцев во всём мире. Огромное преимущество Workout в том, что им можно заниматься прямо на улице, а не в дорожных фитнес-залах. Вместо алкоголя и других разрушающих вредных привычек молодые ребята выбирают спорт.

В последние годы, вслед за Нью-Йорком, Днепропетровском, Москвой, Ростовом-на-Дону, Челябинском и другими городами Екатеринбург захлестнула волна популяр-

ности уличных тренировок с собственным весом. В апреле 2011 года было решено создать городское объединение.

С тех пор движение «Workout Екатеринбург» выросло по количеству и уровню участников, а также обрело большие связи с другими городами Свердловской области.

Ребят, занимающихся уличной гимнастикой, всегда можно найти в парке «Зеленая роща». Обычное время тренировок — 18–00 в хорошую погоду. Скромные могут посмотреть на тренировки со стороны и восхи-



титься возможностями уличных гимнастов, а те, кто посмелее и поспортивнее — попробовать и свои собственные силы. В Зеленой роще всегда помогут новичкам, поделятся опытом.

У движения есть свой сайт в интернете: <http://workout66.ru>. Их также легко найти и в социальных сетях: http://vk.com/workout_ekaterinburg

В этом году представители движения посещали летние лагеря при школах и проводили открытые уроки по уличной гимнастике. Их задача — показать детям пример того, каких физических возможностей можно добиться путем доступных самостоятельных тренировок на спортивных снарядах. Этим активисты стремятся достичь своей главной цели — смолоду привить подрастающему поколению интерес к здоровому образу жизни и позитивным формам досуга.

Урок начинается с показательного выступления команды «Workout Екатеринбург», после чего дети под присмотром ее представителей практикуются в выполнении базовых упражнений. Каждая такая встреча не проходит зря. «Увидев то, чего можно достичь, регулярно и усердно занимаясь уличной физкультурой, дети неминуемо стремятся повторить понравившиеся упражнения, и мы поддерживаем их мотивацию, подсказывая, как и с чего следует начать» — рассказывает руководитель общественного движения «Workout Екатеринбург» Глеб Цыбин.

Посещение школ также дало общественникам в очередной раз понять, что во многих учебных заведениях инфраструктура не позволяет в полной мере вовлекать учащихся в занятия уличной гимнастикой: турники и брусья находятся либо в плачевном состоянии, либо вообще отсутствуют. Кстати, именно по этой причине ряд уроков прошел на площадке в парке «Зеленая Роща».

Таким образом, за три недели первого летнего месяца активистам удалось прове-

сти уроки по уличной гимнастике для 13 городских лагерей, и еще 2 остались «на очереди»

Ребята из общественного движения «Workout Екатеринбург» будут рады любой финансовой поддержке, она необходима им для реализации основных направлений деятельности:

— Строительство современных площадок для воркаута

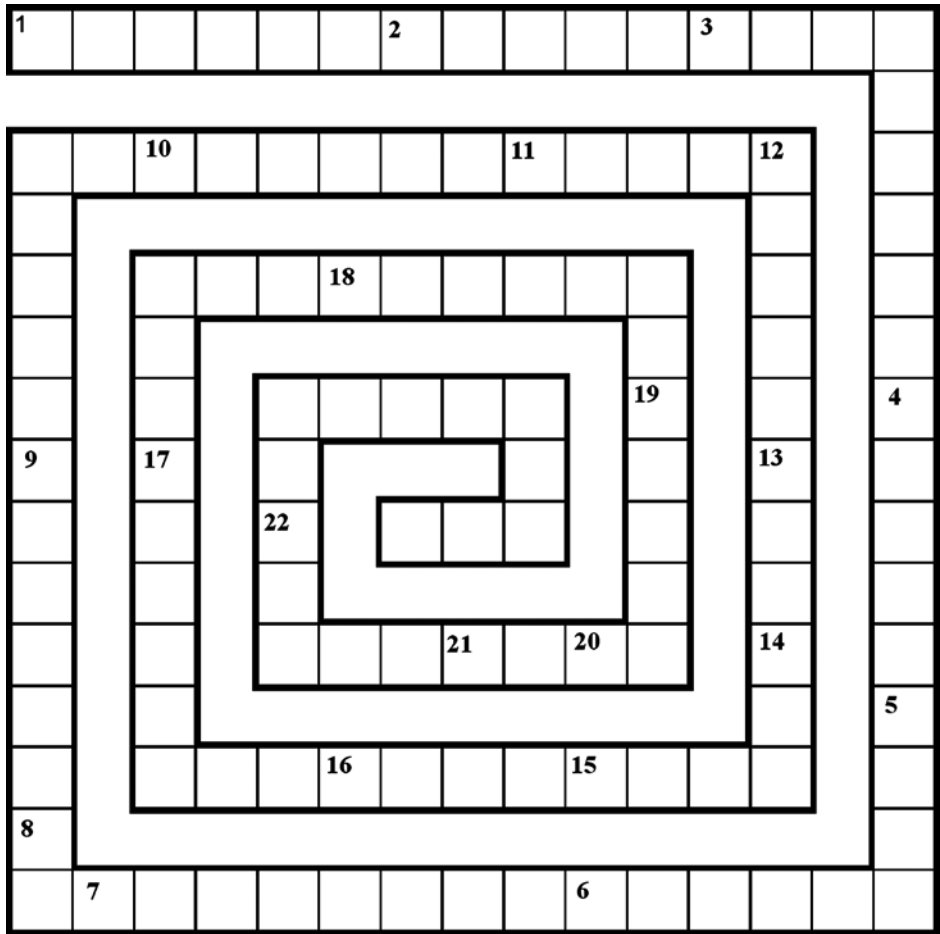
— Организацию фестивалей, чемпионатов и кубков по воркауту в г. Екатеринбурге

— Проведение регулярных бесплатных тренировок в крытых помещениях зимой для всех желающих.

Вместе мы сделаем спорт еще доступнее! Всё в наших с Вами руках!



Спортивный чайнворд



1. Зимний олимпийский вид спорта
2. Столица XVIII зимних Олимпийских игр
3. Почетное пожизненное звание победителей Олимпийских игр Древней Греции
4. Ботинки с прикрепленными к ним лезвиями или колесами
5. Многократная российская Чемпионка мира и Олимпийских игр по прыжкам в высоту с шестом
6. Экстремальный горный вид спорта
7. Спортивный снаряд
8. Победитель каких-либо соревнований
9. Дисциплина санного спорта
10. Состояние боксёра, возникающее в результате полученного удара
11. Результат в спортивном матче
12. Страна, принимавшая Олимпийские игры в 1964, 1972, 1998 годах
13. Парусная лодка
14. Японское боевое искусство
15. Гимнастический снаряд
16. Новый вид спорта, сочетающий элементы шоу, танца, гимнастики и акробатики
17. Спортивная командная игра в мяч
18. Игрок, выступающий за другую (обычно зарубежную) команду
19. Гонки спортивных парусных судов
20. Положение в спортивных играх, когда мяч (шайба) оказывается за пределами боковых линий игрового поля, площадки
21. Олимпийский вид спорта
22. Детская спортивная школа по хоккею в Екатеринбурге

(Ответы на странице 3)

Отгадай виды спорта



Ответы на задание на 3-й странице.

Владимир Маяковский
Товарищи, поспорьте
о красном спорте!

Подымая гири
и гантели,
обливаясь
сто десятым потом,
нагоняя мускулы на теле,
все двуногие
заувлекались спортом.
Упражняются,
мрачны и одиноки.
Если парня, скажем,
осенил футбол,
до того у парня
мускулятся ноги, –
что идет,
подламывая пол.
Если парень боксами увлекся,
он – рукой – канат,
а шеей – вол;
далее своего
расквашенного носа
не мерещится парнишке ничего.
Постепенно забывает
все на свете.
Только мяч отбей
да в морду ухай, –
и свистит, засвистывает ветер,
справа в левое засвистывает ухо.
За такими, как за шерстью
золотой овцы,
конкуренту мозоль
отдавливая давкой,
клубные гоняются дельцы,
соблазняя
сверхразрядной ставкой.
И растет
приобретенный чемпион
безмятежней
и пышнее,
чем пион...
Чтобы жил
привольно,
побеждая и кроша,
чуть не в пролетарии
произведут
из торгаша.
У такого
в политграмоте
неважненькая
силища,
От стыда
и хохота
катись под стол:
назовет
товарища Калинина
«Давид Василичем»,
величает –
Рыкова
«Заведующий СТО».
Но зато –
пивцы!
Хоть бочку с пивом выставь!
То ли в Харькове,
а то ль в Уфе
говорят,
что двое футболистов
на вокзале
вылакали весь буфет.
Парень, бицепсом
не очень-то гордись!
В спорт пока
не внесено особых мен.
Нам необходим
не безголовый рекордист –
нужен массу подымающий
спортсмен.

1928 год

О СПОРТЕ С УЛЫБКОЙ

☺☺☺
Гроссмейстер от нечего делать решил сыграть в шахматы с соседом по купе и... проиграл.
Пораженный гроссмейстер воскликнул:
— Подумать только: вы могли бы поставить мне мат на три хода раньше, если бы двинули свою ладью!
— Как, ладью тоже можно передвигать? — удивился попутчик.
☺☺☺
Кассир стадиона посетителю:
— Вы покупаете уже седьмой билет подряд!
— Там у входа стоит какой-то псих, который каждый раз забирает мой билет и рвет его
☺☺☺
Журналист тренеру:
— Ваша команда каждый день так плохо играет?

— Что вы! Мы играем не больше одного раза в неделю.
☺☺☺
Тренер городской команды жалуется коллегам:
— От моих шахматистов никакого толка. Не выиграли ни одной партии. Не знаю, как их и тренировать...
— Советую включить в комплекс подготовки занятия по боксу, штанге, самбо, карате.
— Вы думаете, это улучшит их игру?
— Это улучшит результаты. Обыграть их тогда решится не каждый.
☺☺☺
Тренер боксеру:
— Ты делаешь успехи. Сегодня ты лежал без сознания на две минуты меньше, чем вчера.
☺☺☺
Разговор в шахматном клубе:

— Говорят, тебе никто не может объявить мат?
— Да.
— Как это тебе удастся?
— Я сдаю партию, не дожидаясь объявления мата.
☺☺☺
Комментатор ведет репортаж с трассы мотогонки:
— Слава богу, дождь пошел еще сильнее. Сейчас он обмоет гонщиков, и мы сможем узнать, кто лидирует.
☺☺☺
Известный футболист закончил свою футбольную карьеру, повесил бутсы на гвоздь. Ложится ночью спать и ему снится кошмар — крысы играют в футбол. Такие кошмары снились ему две недели, и он пошел к доктору.
— Доктор меня мучают вот уже две недели кошмары — крысы играют в футбол.

Доктор говорит:
— Мы это лечим, вот вам 2 таблетки выпейте на ночь и всё пройдет.
А футболист, спрашивает:
— Доктор, а можно я завтра выпью?
Доктор:
— А почему?
Футболист:
— А у них сегодня ФИНАЛ!
☺☺☺
— Так вы парашютист? Знаете, а я никогда бы не прыгнул с парашютом.
— А я никогда не прыгнул бы без парашюта.
☺☺☺
Плывут значит две акулы в океане и вдруг одна из них заметила на поверхности виндсёрфера и говорит другой акуле: «Слушай, вот это сервис — уже на подносе и заодно с салфеткой.



ДЮСШ и СДЮСШОР г. Екатеринбурга



ДЮСШ «БУРЕВЕСТНИК»

Адрес: 620078, ул. Коминтерна, 16, т. 375-47-22

Виды спорта: Дзюдо, футбол, легкая атлетика, гандбол, бокс, каратэ, баскетбол

Сайт: <http://burevestnik.ekb-sport.ru>

ДЮСШ «ВИКТОРИЯ»

Адрес: 620062, г. Екатеринбург, ул. Ленина-68-г, т. 375-79-72, 374-95-21, 374-92-37

Виды спорта: бадминтон, гребля на байдарках и каноэ, дартс, дзюдо, конькобежный спорт, легкая атлетика, лыжные гонки, плавание, прыжки на батуте, пятиборье, самбо, скалолазание, спортивная аэробика, художественная гимнастика

Сайт: <http://mouviktoria.ru>

ДЮСШ «ДИНАМО»

Адрес: г. Екатеринбург, ул. Большакова, 90, т. (343) 287-16-03, 287-16-04

Виды спорта: Спортивная аэробика, настольный теннис, футбол, конькобежный спорт, легкая атлетика, гребля на байдарках и каноэ, каратэ

Сайт: <http://dinamo96.ekb-sport.ru/>

ДЮСШ «ДИНАМО» ПО ЕДИНОБОРСТВАМ

Адрес: ул. Еремина, 12–108, т. 388-30-78, 388-30-72

Виды спорта: Каратэ, дзюдо, самбо, вольная борьба, тайский бокс, тхэквондо

Сайт: <http://dinamo.ekb-sport.ru>

ДЮСШ «ИНТЕЛЛЕКТ»

Адрес: ул. 8 Марта, 22 т. 371-60-49, 371-97-32

Виды спорта: Шахматы

Сайт: <http://intellect.ekb-sport.ru>

ДЮСШ «КРИСТАЛЛ»

Адрес: 620010, ул. Водная, 15, т. 258-90-35, 258-90-93

Виды спорта: Плавание, лыжные гонки, футбол, настольный теннис

Сайт: <http://crystal.ekb-sport.ru>

ДЮСШ «ЛОКОМОТИВ»

Адрес: 620027, пер. Красный, 13-а, т. 380-06-06, 353-17-24

Виды спорта: Фигурное катание, спортивная гимнастика, конькобежный спорт, лыжные гонки, футбол, хоккей, самбо, велоспорт, легкая атлетика

Сайт: <http://lokomotiv.ekb-sport.ru>

ДЮСШ «РИНГС»

Адрес: 620042, ул. Ильича, 67-а, т. 320-29-10

Виды спорта: Самбо, дзюдо, вольная борьба, каратэ, джиу-джитсу

Сайт: <http://rings.ekb-sport.ru>

ДЮСШ «РОДОНИТ»

Адрес: 620023, ул. Прониной, 35, т. 256-73-17

Виды спорта: Лыжные гонки, спортивное ориентирование

Сайт: <http://rodonit.ekb-sport.ru>

Я выбираю СПОРТ!



ДЮСШ «СПОРТИВНО-ТЕХНИЧЕСКИЙ КЛУБ «РАДУГА»

Адрес: 620082, ул. Трубочева, 72, т. 261-89-29, 261-89-27

Виды спорта: Картинг, спортивная аэробика, настольный теннис, каратэ

Сайт: <http://raduga.ekb-sport.ru>

ДЮСШ 19 «ДЕТСКИЙ СТАДИОН»

Адрес: г. Екатеринбург, ул. Кировградская 30/А, т. 338-37-49

Виды спорта: спортивная акробатика, водно-лыжный спорт, художественная гимнастика, дзюдо, конькобежный спорт, лыжные гонки, плавание, синхронное плавание, легкая атлетика

Сайт: <http://dstadion.ru>

ДЮСШ БОКСА «МАЛАХИТОВЫЙ ГОНГ»

Адрес: 620014, ул. Вайнера, 9-а, т. 371-30-20, 371-27-78

Виды спорта: армспорт, бокс

Сайт: <http://boks.ekb-sport.ru>

ДЮСШ ВЕРХ-ИСЕТСКОГО РАЙОНА

Адрес: ул. Фролова, 54-а, т. 242-44-12

Виды спорта: Парусный спорт, гребля на байдарках и каноэ, академическая гребля, биатлон, каратэ, художественная гимнастика, легкая атлетика, плавание

Сайт: <http://dysshvi.ekb-sport.ru>

ДЮСШ ПО БАСКЕТБОЛУ ИМЕНИ А.Е. КАНДЕЛЯ

Адрес: ул. Фестивальная, 8, тел. 366-36-04

Виды спорта: Баскетбол

Сайт: <http://kandel.ekb-sport.ru/>

ДЮСШ ПО КОННОМУ СПОРТУ

Адрес: 620913, п. Малый Исток, Специалистов, 1, т. 252-74-71, 252-72-80

Виды спорта: конный спорт, адаптивный спорт: конный спорт

Сайт: <http://horse.ekb-sport.ru>

ДЮСШ ПО ТЕХНИЧЕСКИМ ВИДАМ СПОРТА

Адрес: ул. О. Кошевого, 42, т. 290-24-53

Виды спорта: автомобильный спорт, мотоциклетный спорт

Сайт: <http://dystamsh.ekb-sport.ru>

ДЮСШ ПО ТХЭКВОНДО

Адрес: 320134, ул. Билимбаевская, 28, т. 322-93-73

Виды спорта: тхэквондо (ВТФ)

Сайт: <http://taekwondo.ekb-sport.ru>

ДЮСШ ПО ФУТБОЛУ «УРАЛ»

Адрес: 620088, ул. Кировоградская, 39-А, т. 366-36-57

Виды спорта: футбол

Сайт: <http://ural.ekb-sport.ru>

ДЮСШ С ОТДЕЛЕНИЕМ АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ «РОСТОК»

Адрес: 620026, ул. Большакова, 11, т. 261-39-75

Виды спорта: армспорт, бадминтон, легкая атлетика, лыжные гонки, настольный теннис, футбол, художественная гимнастика.

Адаптивный спорт: спортивное ориентирование, футбол (в зале)

Сайт: <http://rostok.ekb-sport.ru>

ДЮСШОР ПО САМБО «УРАЛМАШ»

Адрес: Фестивальная 8. тел. 366-34-82

Виды спорта: самбо

Сайт: <http://sambo-uralmash.ru>

ДЮСШ № 12

Адрес: 620082, ул. Сажинская 6, т. 261-83-05

Виды спорта: бадминтон, пожарно-прикладной спорт, легкая атлетика, футбол, волейбол, баскетбол, спортивный туризм

Сайт: <http://dyssh12.ekb-sport.ru>

ДЮСШ № 16

Адрес: ул. Краснофлотцев, 48 т. 331-83-30

Виды спорта: спортивная аэробика, дзюдо, самбо, каратэ, тхэквондо

Сайт: <http://dyssh16.ekb-sport.ru>

ДЮСШ № 3

Адрес: 620075, ул. Бажова, 132, т. 262-62-50, 262-62-59

Виды спорта: баскетбол, настольный теннис

Сайт: <http://dyssh3.ekb-sport.ru>

СДЮСШОР «ЛОКОМОТИВ-ИЗУМРУД»

Адрес: ул. Стачек, 3, т. 333-57-71

Виды спорта: Волейбол, гандбол, фитнес-аэробика

Сайт: <http://loko-isumrud.ekb-sport.ru>

СДЮСШОР «УРАЛОЧКА» ПО ВОЛЕЙБОЛУ

Адрес: 620027, ул. Техническая, 16а, т. 223-01-53

Виды спорта: волейбол

Адаптивный спорт: волейбол сидя

Сайт: <http://uralochka.ekb-sport.ru>

СДЮСШОР «ЮНОСТЬ»

Адрес: г. Екатеринбург, ул. Куйбышева, 32а, т. 257-46-83

Виды спорта: бассейн, хоккей с шайбой, фигурное катание, легкая атлетика, тренажерный зал

Сайт: <http://unost-ek.com>

СДЮСШОР ГОРНЫХ ВИДОВ СПОРТА

Адрес: 620014, ул. Московская 28-б, т. 212-76-77

Виды спорта: скалолазание, альпинизм

Сайт: <http://gorschool.ekb-sport.ru>

СДЮСШОР ПО ГРЕКО-РИМСКОЙ БОРЬБЕ

Адрес: 620028, ул. Кирова, 71, т. 242-70-82

Виды спорта: греко-римская борьба

Сайт: <http://wrest66.ekb-sport.ru>

СДЮСШОР ПО ФУТБОЛУ «ВИЗ»

Адрес: 620028, ул. Кирова, 36, т. 380-53-33, 380-37-01

Виды спорта: футбол, мини-футбол

Сайт: <http://viz.ekb-sport.ru>

СДЮСШОР № 1

Адрес: 620075, ул. Энгельса, 27, т. 350-45-45, 355-43-19

Виды спорта: Художественная гимнастика, пулевая стрельба

Сайт: <http://sdysshor1.ekb-sport.ru>

СДЮСШОР № 18 ПО ХОККЕЮ С МЯЧОМ НА ТРАВЕ

Адрес: 620085, ул. Санаторная, 24, т. 256-47-10

Виды спорта: хоккей с мячом, хоккей на траве

Сайт: <http://hockey.ekb-sport.ru>

СДЮСШОР № 8 ПО ТЕННИСУ И НАСТОЛЬНОМУ ТЕННИСУ

Адрес: ул. Шаумяна, 80 тел. 234-65-45

Виды спорта: теннис, настольный теннис

e-mail: tennis-ekb@mail.ru



Газета «Физкульт-привет» зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Свердловской области 12 апреля 2011 года
Свидетельство ПИ №ТУ66-00658
Учредитель и издатель:
ИП Семенов Михаил Геннадьевич

Адрес редакции и издателя:

620086, Екатеринбург, ул. Белореченская, 7-213

тел. (343) 213-47-78, факс (343) 235-81-06, 8-91224-81459

e-mail: mir@k96.ru, doroga@ural.ru

Сайт: www.uralucheba.ru

Главный редактор: Семёнов М.Г.

Отпечатано в типографии ЗАО «Прайм Принт Екатеринбург», г. Екатеринбург, пр. Космонавтов, 18.

Заказ № 2372

Тираж 7.000 экз. **Номер подписан в печать:**

по графику в 20-00, фактически в 20-00 26.05.2013

Выход в свет 27.05.2013.

Распространяется бесплатно.

6+