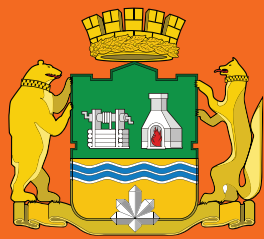


ФИЗИКУЛЬТ-ПРИВЕТ



Издается при поддержке Управления по развитию физической культуры, спорта и туризма Администрации Екатеринбурга



детская спортивная газета (Екатеринбург)

№7(16) октябрь
2013 год

Олимпийский огонь путешествует по городам России



Огонь зимней Олимпиады путешествует по городам России. Эта самая продолжительная эстафета в истории Олимпийских зимних игр. Она охватывает 83 региона России, 128 городов и 2900 населенных пунктов.

Маршрут эстафеты Олимпийского огня, которая пройдет в Екатеринбурге 14 декабря 2013 года, будет пролегать по центральным улицам. Его протя-



женность составит более 60 километров. В олимпийском забеге по улицам уральской столицы примут участие 300 факелоносцев — люди разных возрастов и профессий, объединенные любовью к своей стране, спорту, активному и здоровому образу жизни. Длина этапа эстафеты составит около 200 метров.

Прибытия олимпийского факела в Екатеринбург станет самым ярким событием предстоящей зимы, поэтому все желающие могут стать свидетелями этого неординарного события. Несмотря на холодную погоду, пламя согреет каждого жителя города, области, страны.

Волонтерский центр Свердловской области ведет набор волонтеров, которые примут участие в эстафете огня в Екатеринбурге, Нижнем Тагиле и Каменск-Уральском.



Добровольцы набираются по шести функциональным направлениям: маршрут, пункты сбора, обеспечение жизнедеятельности команды эстафеты, логистика, городское празднование, работа с представителями СМИ и партнерами. Кроме того, для большой команды волонтеров идет набор тим-лидеров, которые будут координировать волонтеров, взаимодействовать с представителями оргкомитета. Всего на эстафету олимпийского огня в Екатеринбурге необходимо 485 добровольных помощников. Шанс стать участником этого уникального события есть у любого желающего. В качестве поощрения за работу волонтеров

ждут памятная экипировка, фото- и автограф-сессии с известными актерами, спортсменами и политическими деятелями.

Регистрация волонтеров продлится до 11 ноября 2013 года. Подать заявку, а также подробнее узнать о роли и функциях волонтеров на эстафете олимпийского огня можно на официальном сайте волонтеров Урала: www.volural.ru

Эстафета олимпийского огня завершится 7 февраля 2014 года. В этот день факел прибывает на стадион «Фишт» в Сочи, где пройдет церемония открытия Олимпиады. Зимние игры закончатся 23 февраля 2014 года.

Олимпийский огонь «Сочи-2014» в цифрах и фактах



Новости октября (единоборства)

Вольная борьба

Воспитанники екатеринбургской ДЮСШ «Рингс» блестяще проявили себя на первенстве по вольной борьбе среди девушек 1997–1998 и 1999–2000 года рождения «Юность России», которое проходило с 18 по 20 октября в Челябинске.

Золотые медали на счету Дианы Мудук (1997 года рождения, в весовой категории 65 килограммов), Алины Александровой (1999 года рождения, 43 килограмма), Зины Ушуровой (1997 года рождения, 56 килограммов) и Валентины Сычевой (1999 года рождения, 40 килограммов). Серебро завоевала Анна Беспалова (1999 года рождения, 44 килограмма).

Занимаются все девушки под руководством тренера Павла Колмагорова.

Греко-римская борьба

Воспитанник екатеринбургской спортивной школы олимпийского резерва по греко-римской борьбе Данил Таран одержал победу в составе сборной России на международном турнире «Сила традиций», который проходит в Новосибирске с 10 по 13 октября 2013 года. Данил первенствовал в категории 120 килограммов.

Тхэквондо

Екатеринбургские спортсмены завоевали две медали на открытом Кубке Украины по олимпийскому тхэквондо, завершившемся в Харькове.

Серебряных наград были удостоены представители ДЮСШ №19 Георгий Рябов (весовая категория до 53 килограмм) и ДЮСШ №16 Диана Гаджалиева (до 41 килограмм).



Георгий и Диана еще в начале сентября завоевали золотые медали на международном турнире Russia Open, проходившем в Челябинске и спустя месяц вновь добились серьезных результатов на международной арене. Рябов и Гаджалиева являются членами юношеской сборной России и кандидатами на участие во вторых юношеских Олимпийских играх.

СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:



Дорогу осилит идущий!

В ДЮСШ «Кристалл» можно заниматься плаванием, лыжными гонками, футболом и настольным теннисом

2-3 СТРАНИЦЫ



Тимур Фахрутдинов – чемпион Европы

– В детстве мне очень нравилась черная ладья в наших шахматах, – улыбнулся Тимур. – Сейчас любимых фигур уже нет.

5 СТРАНИЦА

XI городские Гео-экологические соревнования



426 человек приняли участие в XI ежегодных городских Гео-экологических соревнованиях

6 СТРАНИЦА

Бухаркина Людмила Николаевна: «Дорогу осилит идущий!»

В ДЮСШ «КРИСТАЛЛ» МОЖНО ЗАНИМАТЬСЯ ПЛАВАНИЕМ, ЛЫЖНЫМИ ГОНКАМИ, ФУТБОЛОМ И НАСТОЛЬНЫМ ТЕННИСОМ



Рассказывает директор ДЮСШ, Бухаркина Людмила Николаевна:

– Школе «Кристалл» в феврале будет сорок лет. В своё время она была открыта при очень крупном предприятии, была ориентирована на плавание и имела всё: бассейн, спортзал, тренажёрный зал, хорошую лечебную базу, свой физкабинет. Но случилась перестройка. Бассейн был продан в частные руки, и школа осталась без базы. Когда я её приняла как директор, мы ютились в комнатухе, всё остальное было непонятно где и непонятно как.

– Тем не менее, удалось сохранить тренерский состав?

– К счастью, да. Самое мощное, сплочённое отделение плавания у нас осталось ещё с тех пор. Благодаря этому и выжили.

Потом нам дали помещение в виде магазина. Когда мы сюда заехали, здесь была просто помойка. Но мы были рады и счастливы, что наконец-то у нас есть помещение! Мы всё вымыли-выдраили, всем тренерским составом лопатами здесь грязь выгребали.

– Зато теперь какая чистота!

– С тех пор трудности у нас с базой остаются, бассейн мы арендуем у коммерческой структуры, соответственно это дорого, это стоит 1000 рублей за сорок минут занятия.



Часть денег даёт бюджет, часть денег в виде целевых взносов мы собираем с родителей. Учítывая, что целевой взнос – необязательный, то на сегодня ежемесячный взнос получается 1900 рублей с каждого ребёнка.

– Сколько детей занимается плаванием?

– В отделении плавания – самом большом из всех – сегодня тренируется более 400 человек. С ними работают семь тренеров.

Второе крупное отделение – лыжные гонки. В своё время нам его нам подарила профсоюзная школа Уралхиммашзавода, которая тоже закрылась, и отделение нам передали вместе с инвентарём и тренерскими кадрами! Да-да-да. Тренеры с тех пор у нас так и работают. У нас уже выросли и свои тренерские кадры из бывших воспитанников. И в плавании, и в лыжных гонках. Этим мы тоже гордимся.

Следующее отделение – футбол. На Химмаше очень много детей, желающих играть в футбол. И мальчики, и девочки. Причём очень хорошая девичья команда у нас на базе школы 132. Они выступали на уровне УрФО и на первенстве России. Девочки хорошие, вот только условий нет – школьный зал и всё.

Есть ещё у нас настольный теннис. Четыре вида спорта развиваем, тысяча триста детей занимается в нашей школе.

– Детей родители приводят?

– В плавание и в настольный теннис – да. Набор с семи лет потому что. Дополнительно для шестилеток открыли подготовительные группы на платной основе. Второй год подряд и совсем маленьких детей берём – с четырёх лет. Очень востребованы такие группы. Научить плавать детей хотят все. А что будет из них дальше – никто не загадывает, и мы не загадываем. Нам главное, чтоб детям нравилось, чтоб они с удовольствием шли. Единственное, что тормозит набор – это целевой взнос. Химмаш – район рабочий, и почти две тысячи рублей из бюджета только за то, чтобы ребёнок пришёл и позанимался, конечно, многовато.

– В какие виды спорта можно прийти, чтоб совсем бесплатно?

– Лыжи бесплатно у нас занимаются, футбол, настольный теннис.

В лыжи и футбол принимаем с девяти лет. Однако берём и восьмилеток, в качестве «резерва». Особенно теперь, когда в парке открыли лыжное отделение.



Мы теперь там лыжню катаем хорошую, профессиональную. Первый год очень было сложно с жителями, которые не понимали, что по лыжне ходить нельзя. Мы и объявления вешали, да не очень помогало. Дети едут с горки, а тут люди с колясками, или собачек выгуливают. А с другой стороны, где им ходить-то, больше и негде, сугробы же кругом.

И мы нашли выход – стали для прогуливающих посетителей парка параллельно прокатывать дорожку. Вот тут – ходите, а там мы будем кататься. И теперь люди за ребятами болеют, подбадривают. Там ведь у нас много проводится игровых мероприятий, эстафеты всякие.



– Бывшие воспитанники детишек своих приводят?

– Да, очень многие. И я подчас детей называю именами их родителей. «Я не Дима, это папа у меня Дима. Меня Саша зовут». А мне кажется, что это Дима – вот как был, так и плавает. Забываешь, что уже двадцать лет прошло...

Родители понимают, что отдают своих детей в надёжные руки. Школа с традициями, школа с очень сильным педагогическим коллективом, который – как единая команда. Именно педагогический коллектив нам и даёт возможность преодолевать все неурядицы, все перемещения. Когда надо – все берут и двигаются. Дорогу осилит идущий, не зря говорится. Мы эту формулу приняли для себя ещё тогда, когда размещались в комнатухе.



Двигаемся. Смотрим, анализируем результаты первенства города, первенства области. Есть более крупные школы – та же школа «Юность», та же 19-я школа, но на Европу «отобрался» один наш Тарханов. Что тут скажешь?



Был в своё время Прилуков, теперь вот Тарханов. И ещё очень перспективные дети подрастают...

– **Летом дети продолжают тренироваться?**

– Конечно. А как мы летнюю компанию проводим! У нас огромный конкурс, чтоб попасть в лагерь! Каждый тренер из всех своих берёт только пятнадцать-двадцать человек. Лагерь тоже проводим нетрадиционно. В этом году придумали фишку – экскурсию в конно-спортивную школу. Вывезли всех детей туда – сколько было восторга с этими лошадьми!

– **То есть помимо тренировок в лагере ещё что-то происходит? Что-то интересное?**

– А как же! Мы же с детьми работаем. Игры проводим – и на местности, и в зале. Вот стараемся сотрудничать с филиалом библиотеки главы города. Они нам предлагают множество мероприятий.

Тут нас всех поразило – повели в библиотеку футболистов. Мальчишки – просто оторвы все! А занятия с ними проводили – по истории шитья. Я как услышала, думаю: «История шитья! О-хо-хо...»

Но вы не поверите, с каким восторгом эти мальчишки потом нам рассказывали, что им показали там какие-то напёрстки, и иголки, и ножницы всякие разные, и что они никак не думали, что это так интересно.

Пожарных приглашали – приехала пожарная машина, пожарные показали как это всё действует, дали поползать, каски померять – дети были в восторге.

– **Из каких семей в основном приходят к вам дети?**

– Есть из разных семей ребятки. Мы ведь живём на окраине города – здесь очень много детей-мигрантов.



У них нет ни медицинских полисов, ни справок, но они родились здесь и здесь живут. Они к нам приходят, и мы их берём, конечно. Футболистов – восемьдесят процентов таких детей. Они все просто больны футболом! А если у него даже обуви нет спортивной? Форму покупаем всякими правдами и неправдами, хотя и самим-то бюджет не сильно позволяет. Но спонсоры нам помогают. А сколько у детей восторга – форму такую получили, что вы!

Лыжников вот из таких же семей пригласили – пришлось по всей школе собирать одежду, потому что одни варежки на всю семью. Они по очереди надевают, когда в школу идти нужно. Собрали по школе детские вещи, курточки, шапочки, а что делать-то? Много таких детей.

Есть другая категория детей, для которых лыжи за 30 тысяч – это нормально. Покупают и нисколько не жалеют. А в сезон надо купить не одну пару лыж, плюс ботинки и так далее. Но когда папа увидел, что у сына-двоешника хоть к чему-то интерес появился – ему не жалко стало этих денег. А тренер смог мальчишку заинтересовать, и тот понял, что может быть успешен – если не в школе, так хотя бы здесь. Потом и в школе успехи появились.

Или, к примеру, ко мне в группу два ребёнка ходили – брат с сестрой. Мама их привела. Дети обеспечены всем. У каждого – своя няня. Я говорю: «Зачем вы их в группу отдаёте? Наймите персонального тренера, пусть он с ними занимается, в бассейне это возможно». А мама отвечает: – «Не-ет, пусть они научатся в коллективе заниматься. Им ведь среди людей жить».

Дальше – больше: отправили их в спортивный лагерь, на юг. А там – утром подъём, кровать заправляем сами, носки стираем сами, плавки стираем сами. И няни нет. Ничего, всему научились. На будущий год снова поехали, потому что понравилось.

А вообще – ребёнок сам выбирает, что ему лучше, комфортнее, интереснее. У нас, к примеру, занимается одна девочка. С шести лет она пришла ко мне в платную группу плаванием заниматься. Она разом и на танцы ходила, и в балетную студию, и в цирковую студию, и на английский язык. Ну и на плавание – для того, чтоб осанку исправить. Сейчас от всего отказалась, не нужен ни цирк, ни балетная студия, ни танцы. Нужно плавание! Длинные шикарные косы обрезали, потому что мешают шапочку надевать.

– **Встречи с мастерами, с уже знаменитыми спортсменами проводите?**

– Да, они присутствуют на соревнованиях, беседуют с детьми. Тот же Юра Прилуков – приходит, награждает. Ребёнку нужно понимать, что и знаменитый Прилуков когда-то такой же пришёл в первом классе, тоже ничего не умел поначалу, тоже и сопли, и слёзы были – всё как положено. Получилось же! И у тебя значит получится. Такой пример, он для них очень важен. Во всех видах спорта.

Вот так и живём в надежде, что когда-нибудь будет своя база, и меньше будет проблем. Наша задача, чтоб школа двигалась и работала. Если работаешь – и результаты приходят. Дорогу осилит идущий!



ПИСЬМА НАШИХ ЧИТАТЕЛЕЙ

Воспоминания из спортивного детства

Пожалуй, за плечами каждого из нас стоит так называемая «спортивная карьера». Кого-то еще в детстве родители за руку отвели в секцию, где и начались бесконечные тренировки. Кто-то в уже более сознательном возрасте понял, что интересуется, например, футболом и сам захотел попробовать себя в этом спорте. У одних из нас жизнь связалась со спортом навсегда, а другие «закинули» его в дальний ящик. Но между тем, каждая история заслуживает внимания, ведь спорт – это то, что объединяет весь мир и каждого человека.



– Я тогда ходила еще в младшую группу детсада, – рассказывает Александра Плотненко, бывшая гимнастка, – пришла какая-то женщина, посмотрела, как мы занимаемся, и сказала, что я отлично подойду для гимнастики. С тех пор для меня начались совсем недетские будни: когда мои друзья спали на сончасе, я бежала на тренировки вместе со старшей сестрой, не было времени даже поиграть. Занятия были несколько раз в неделю, нас совсем не жалели, заставляли выкладываться на полную. Поначалу мне совсем не понравилось, но потом, когда стало что-то получаться, появился интерес. Со вре-

менем я начала заниматься художественной гимнастикой профессионально, училась обращаться с лентами, скакалками, булавами. Это конечно красиво, но, тем не менее, опасно. Не раз скакалка хлестала по рукам, булава падала на голову».

На вопрос о самом запомнившемся моменте в «карьере», Саша рассказывает о спортивном лагере, расположенном на Биатлоне.

– Нас гоняли с утра и до вечера. В шесть часов начиналась зарядка, после занятия в зале, силовые упражнения, бег на большие дистанции в лесу, растяжка – тренировки, тренировки, тренировки. Кормили «по-спортсменски»: каша, овощи, никаких сладостей. Конечно, родители привозили шоколадки мешками, но горе было тому, в чьей сумке их обнаруживали тренера. На какие ухищрения мы только не шли: и в дальний шкаф засунем, даже в кроссовки прятали.

Это сейчас Саша вспоминает все со смехом, хотя тогда было ужасно тяжело, хотелось домой, отдохнуть, да и чего еще может желать ребенок в свои 10–12 лет.

Так Саша прозанималась гимнастикой 8 лет,

потом переехала в отдаленный район, да и в школе надо было делать упор на учебу. И как-то тренировки пошли на спад, не хватало времени, в итоге занятия были заброшены.

– Гимнастика оставила в моей жизни заметный след – больные локти и колени, например, – смеется она. – А если серьезно, ни что иное, как спорт, не учит такой выдержке, терпению, не вырабатывает силу воли и характер. Мне не сложно пробежать кросс или выполнить какую-то тяжелую работу. А самое главное – я точно знаю, что спортом должен заниматься каждый, спорт – это жизнь, он формирует не только ваше тело, но и подготавливает к настоящей жизни, в которой порой мужество и терпение просто необходимы.

У Марии Селезневой детство тоже было связано со спортом. Однажды четырёхлетней девочке надоело заниматься в музыкальной школе. Играть на пианино было не интересно, и когда она заявила об этом маме, та предложила ей пойти плавать. Кто тогда знал, что такое простое «да» начнет ее совсем непростой спортивный путь.

– А я вот плавать всегда любила, чувствовала себя в воде, как рыба, вот и пошла в бассейн, у нас их два было, один для малышей, а второй для тех, кто уже неплохо плавает. В маленьком бассейне я прозанималась совсем недолго, тренер отправила в большой. Там я начала заниматься профессиональным плаванием, причем довольно быстро появились успехи. Конечно, тренировки были сложными, и несмотря на то, что вода отлично расслабляет,

с нашими нагрузками этого не чувствовалось. Со временем я начала чувствовать, как фигура становится лучше, осанка прямее, легче даются физические нагрузки.

Плавание дало Маше то же, что и практически любой спорт – волю, характер, выносливость.

– Благодаря спорту я поняла, что нет неразрешимых ситуаций, даже если я сталкиваюсь с какой-то проблемой, я сохраняю спокойствие и справляюсь с ней на отлично.

Тренировки также подарили и отличных друзей, с которыми теплые отношения продолжались и после того, как плавать Мария перестала.

Часто задумываешься над вопросом, а зачем я, собственно, все это бросаю, порой на полпути к успеху. Учеба, друзья, другие увлечения, нехватка времени вытесняют спорт из нашей жизни. Безусловно, есть и те, кто посвящает этому делу всю жизнь. И дело даже не в том, что спорт позволяет иметь потрясающее и выносливое тело. Две бывшие спортсменки единогласно заявляют – «спортом заниматься необходимо». И пусть это совсем не новая истина, это, в общем-то, понимает каждый человек, желающий быть здоровым. Спорт – это школа жизни, где есть взлеты и падения, зависть, конкуренция, разочарования в себе. Но что может быть лучше понимания, что ты развиваешься, растешь в прямом и переносном смысле, ощущать вкус победы, минуту славы и искреннее счастье людей, которые болеют за тебя.

Дарья Уткова

Елена Владимировна Грачёва:

«Детский спорт – это только плюсы!»

В ДЮСШ №12, которая располагается в Екатеринбурге, в районе Птицефабрики, есть отделения бадминтона, легкой атлетики, волейбола, футбола, хоккея. Но это не всё. Есть в ней и редкие для нашего города, не совсем обычные секции – пожарно-прикладного спорта и спортивного туризма.



Рассказывает директор ДЮСШ №12, Елена Владимировна Грачёва:

– Нашей школе уже 23 года. Есть отделения, которые работают с самого рождения школы, некоторые появились позже. Секция **хоккея**, закрывшаяся в трудные годы перестройки из-за недостатка финансирования, в прошлом 2012 году вновь объявила набор детей. Возрождение отделения хоккея стало возможно после строительства на базе МБОУ СОШ № 71 современного хоккейного корта при поддержке Администрации Октябрьского района, ООО «Газпром трансгаз Екатеринбург» и Управления по развитию физической культуры, спорта и туризма. В 2013 году в хоккей на платной основе были приняты первые дошколята (5-6 лет). В отличие от хоккеистов, отделение **бадминтона** успешно просуществовало все эти годы. Бадминтон у нас в школе

изначально был основным видом спорта, и спортсмены серьёзного уровня были всегда, и до сих пор результаты довольно высокие, но ребят немного – потому что это достаточно затратный вид спорта, и участие в соревнованиях у бадминтонистов платное, к сожалению, поэтому не все могут себе это позволить.

– Очень сильное у нас отделение **лёгкой атлетики**. Наташа Прахова этим летом на финале Спартакиады учащихся заняла второе место в эста-



фете. А в личном зачёте она четвёртая по России на 800 м – тоже серьёзный результат.

Семён Синцов на сегодняшний день входит в восьмёрку по России среди юниоров. Его коронная дистанция – 3 тысячи с препятствиями. Синцов – сильнейший по городу, по области и по УрФО.

Бегунов на такую дистанцию в принципе – раз-два и обчёлся, это весьма сложный, специфический вид лёгкой атлетики. Для стипль-чеза и трасса нужна особенная – беговая дорожка должна быть оборудована ямой с водой длиной 12 футов, плюс на неё ставятся специальные стандартные препятствия (разной высоты для мужчин и женщин).

А наши тренируются на пришкольной территории и в спортивном зале общеобразовательной школы (мы, правда, в школу тренажёры поставили – беговые дорожки, велотренажёры, велоэргометры). И вот, представляете, таких результатов добиваются! Тренирует этих ребят Дьяконов Евгений Валерьевич.



Справка:

Бег на 3000 метров с препятствиями или стипль-чез (англ. steeplechase – скачки с препятствиями) включает следующие элементы: бег между препятствиями, преодоление препятствий и преодоление ямы с водой. Требуется от спортсменов выносливости, владения техникой преодоления препятствий и тактического мышления.

Ведётся на специально спроектированной дистанции. Дистанция включает в себя преодоление в общей сложности 35 препятствий (включая 7 ям с водой), по 5 на каждом круге.

Спортсмен должен распределить силы по дистанции по тем же принципам, что и на средних дистанциях, но с учётом того, что необходимо оставить резервы на преодоление препятствий. В зависимости от индивидуальных особенностей подготовки спортсмен может преодолевать препятствие «барьерным шагом» (то есть не касаясь барьера), или же наступая ногой на барьер. Как и многие другие беговые дисциплины, стипль-чез происходит из Англии.

Бегуны в стипль-чезе используют специальные шиповки, отличающиеся от беговых туфель в остальных беговых видах. Они устроены так, чтобы выпускать воду, собирающуюся после преодоления ямы с водой.

– **Футбол?** Всегда был есть и будет, никуда не денется. В основном – мальчишки.

Очень сильная у нас была команда 1999–2000 года рождения – это мальчишки 13–14 лет, – тренер Боровков Сергей Михайлович. В 2011 году эта команда выиграла первенство России по своему возрасту.

В прошлом году наши ребята участвовали в I Кубке Европы по футзалу, который проходил в Испании. Вернулись с победой.

И в целом у наших футболистов высокие результаты, в этом году они по всем возрастам взяли первенство города. Тремя возрастными оказались в тройке сильнейших на Первенстве области. Основной наш соперник – это СДЮСШОР по футболу «ВИЗ». Они вместе с ДЮСШ по футболу «Урал» сейчас и забирают у нас наиболее перспективных игроков. Ну, что ж делать, будем работать дальше и растить новых звездочек.

– Мы единственная спортивная школа в городе, где есть отделение **пожарно-прикладного спорта**. Ребята тренируются на манеже МЧС на ул. Таганской. С ребятами работают тренеры



ки – если на фотографиях посмотреть, то они всегда в страховке, с карабинами, с верёвками. Ходить в походы и лазать по скалам – ребятам же это очень интересно. Летом наши воспитанники участвуют в туристических фестивалях и многодневных походах.

– Наша основная территория – это отдалённые рабочие посёлки: Кольцово, Компрессорный, Малый Исток, Птицефабрика, Химмаш. Это не те районы, где родители готовы вкладывать в занятия спортом большие средства, спасибо, нам помогает ООО «Газпром трансгаз Екатеринбург». Заместитель генерального директора Владимир Александрович Семенов второй год подряд находит возможность помочь нашим воспитанникам



очень высокого уровня, Заслуженные тренеры России Кобцев Виктор Алексеевич и Гончаренко Валерий Николаевич.

Воспитанников в отделении не очень много – и то лишь потому, что невозможно расширяться – занятия идут на базе специализированного манежа, где невозможно выделить больше времени. Но детям это очень интересно. Огромный плюс ещё и в том, что после такой подготовки ребята легко поступают в институт МЧС. И физическая подготовка есть, и понимание, и с огнём они уже умеют работать.

– А ещё у нас есть отделение **спортивного туризма**. Тренера два – Владимир Александрович Каргапольцев занимается с ребятами из Кольцово, с Птицефабрики, Компрессорного, а Леонид Михайлович Басов берёт детей, которые живут на Вторчермете. Туристы наши крутой год тренируются на открытом воздухе, но те, кто пришли и заинтересовались, занимаются с увлечением. У них ведь очень много скалолазной подготов-

участвовать в Первенстве России и Первенстве Свердловской области по мини-футболу по трем возрастам. Так что, если в тех спортшколах, что расположены в центре города, идёт отбор ребят, у нас – существует в основном только набор. Мы берём всех. И растим из этих ребят чемпионов.

– Спортивная деятельность предоставляет большие возможности не только для физического, но и для нравственного и интеллектуального развития ребенка, а значит формирования его как полноценной личности. Именно поэтому каждому в детстве стоит заниматься спортом. Даже если ты не достигнешь высоких результатов – ты достигнешь своих личных, внутренних высот.

В командных видах ты учишься работать в команде, успешно взаимодействовать с другими людьми, добиваться результатов совместными усилиями. Много различных целей у детского спорта, не только разряды и победы в соревнованиях. В любом случае детский спорт – это только плюсы!



Тимур Фахрутдинов – победитель первенства Европы в Будве

По методике Тарасова

Тимур Фахрутдинов – четырехкратный победитель первенств УрФО, многократный победитель этапов Кубка России в своем возрасте, чемпион г. Екатеринбурга среди мужчин, вице-чемпион Свердловской области среди мужчин 2011 и 2012 гг. Это далеко не полный перечень выдающихся побед Тимура. Он – лучший ученик академии шахмат.

Шахматы, по мнению тренера Тимура Фахрутдинова, это искусство умножать трехзначные числа на трехзначные числа за ограниченное время. При этом всегда нужно помнить, что противник

Главный приз воспитанник Уральской шахматной академии завоевал в рапид-турнире, набрав в 9 турах 8 очков. Чемпионат, напомним, стартовал 25 сентября. В первый день участники сыграли блиц-турнир – подопечный тренера Сергея Журавлева показал 8-й результат, а затем дошла очередь до быстрых шахмат.

По словам наставника Фахрутдинова, турнир Тимур провел очень уверенно – 4 победы подряд в первых четырех турах, ничья и победа над прошлогодним чемпионом Европы Андреем Есипенко, а затем победа и над сильнейшим украинским юниором Виктором Матвишным позволили кандидату в мастера спорта из Екатеринбурга практически

гарантировать себе первое место, поскольку были обыграны все основные конкуренты.

Выиграв в 8 туре у Велимира Ивича из Сербии и сыграв вничью с Кириллом Шевченко, Тимур опередил ближайшего конкурента на очко и в итоге финишировал первым.

Сегодня Фахрутдинов возглавит российско-украинскую сборную на командном турнире по быстрым шахматам, а 28 сентября состоится суперфинал победителей турниров по всем возрастам, которым предстоит проверить свои силы в игре против гроссмейстера.

Добавим, что 27 сентября у личного тренера Тимура – Сергея Журавлева – день рождения. Так что подарок наставнику получился отличный.



тию превратить, например, в пари, когда проигравший должен присесть полсотни раз или пробежать 100 метров.

Тимур в таких состязаниях никогда не оказывается в числе приседающих или бегающих – он с усердием решает задачи, с азартом обыгрывает соперников. Правда, и на беговой дорожке Тимур тоже мог бы оказаться в числе лидеров – он любит ходить на лыжах и играть в футбол. Для шахматиста прекрасная физическая форма также важна, как и острота ума.

Юнга среди капитанов

– В детстве мне очень нравилась черная ладья в наших шахматах, – улыбнулся Тимур. – Сейчас любимых фигур уже нет.

Мальчик с предельной серьезностью рассуждает о самых разных вещах: шахматах, футболе, школе, сверстниках, родителях. Смеется, когда вспоминает, как они с мамой играли одной командой на нескольких турнирах – два раза заняли первое место и получили в качестве приза чайные сервизы. Теперь дома их два. А затем мальчик замечает: «Сейчас мы в таких турнирах уже не участвуем. Туда не пускают игроков выше второго разряда». Он кандидат в мастера спорта. Чтобы остаться в авангарде лучших игроков, Тимур через пару лет нужно получить звание гроссмейстера – это значит уверенно обыгрывать сильнейших взрослых шахматистов страны и мира.

В шахматном мире уже давно утвердилась методика – талантливым детям играть с другими детьми нет смысла. Им нужны маститые соперники, чтобы набивать более серьезные шишки, оттачивать технику на высшем уровне. Правда, успехи Тимура Фахрутдинова в мужских турнирах не впечатляют непосвященную в шахматную теорию и практику публику. Иногда, после очередного «взрослого» турнира, приходится пояснять, что 58-е место в состязании гроссмейстеров – огромный успех для 12-летнего мальчишки. Гораздо больший, чем первое место в Екатеринбурге, даже среди взрослых мужчин.

Как бы ни был Тимур талантлив, серьезен и упорен, среди взрослых мастеров – гроссмейстеров и международных гроссмейстеров, шахматистов мирового уровня (именно таков, считает тренер, уровень Тимура уже в ближайшем будущем) ему пока сложно. Но и над этим ведется работа. Юный шахматист «считает позицию» – видит разветвление вариантов ответа соперника и своих, так называемое «дерево расчетов», иногда до десяти ходов. Это уже почти гроссмейстерский уровень.

В этом году Тимур Фахрутдинов стал членом взрослой команды профессионалов «Малахит», которая будет представлять Урал на всех престижных турнирах. В апреле она будет участвовать в первенстве России среди клубов.

– Там он в роли юнги, ученика, но это для него станет серьезной школой. – Считает тренер Тимура. – Следующий турнир «Малахита» – первенство УрФО среди мужчин, а это отбор в высшую лигу первенства России.

В Уральской шахматной академии довольно сильный состав и тренеров, и спортсменов, способных помочь Тимур в достижении его ближайшей цели – стать чемпионом мира среди юношей.

Еще одна звездочка

Тимур Фахрутдинов – это еще одна звездочка, у него есть все задатки для того чтобы в скором будущем вырасти и засиять еще ярче.

– Мы рады и горды тем, что среди наших подопечных появился еще один яркий и очень многообещающий

спортсмен, – поделилась впечатлениями Елена Устинова, директор фонда. – Фонд будет финансировать его поездки на турниры. Чтобы получать именную стипендию регулярно, ему придется прилежно заниматься и подтверждать высокий уровень игры. И, конечно, хорошо учиться в школе.

Как говорит сам Тимур никаких проблем с учебой в обычной школе у него нет – в дневнике одни пятерки. По словам тренера Тимура Фахрутдинова, для детей с такими талантами это совершенно нормально: у них ум устроен иначе и требует особого подхода, особых тренировок и индивидуальной организации учебного процесса. Такие дети, как Тимур, могут проводить много времени в разъездах, участвовать в крупных турнирах, а потом, например, за неделю выучить годовой курс математики или поступить в первый класс, а в мае того же учебного года выйти из четвертого.

Чтобы стать еще более успешным спортсменом и стабильно обыгрывать лучших спортсменов, Тимур нужно достичь глубинного понимания шахматной партии. Для этого необходимо самовоспитание и самоконтроль, усердие и минимум ребячества. Нужно стать немножко взрослее, но не упустить при этом все самые яркие моменты детства.

Успешное участие Тимура Фахрутдинова именно во взрослых турнирах – это яркое проявление невероятных возможностей шахматной игры – исключения из любого привычного спортивного правила – возрастные группы, взрослые и юношеские разряды, строгие нормативы по весу, росту и квалификации. Если Давид умеет умножать трехзначные числа лучше и быстрее Голиафа, он со словами «шах и мат» выйдет из схватки победителем.

Елена Дуреко



Итоги XI ежегодных городских Гео-экологических соревнований

В воскресенье 13 октября 2013 года состоялись XI ежегодные городские Гео-экологические соревнования (ГЭС) и экологический десант, на которые собралось 426 человек: школьники, студенты, их педагоги и родители. Бессменными организаторами соревнований являются секция Гео-экологического и минералогического туризма «Уральские рудознатцы» и туристический клуб «Эдельвейс».



Такие соревнования проводятся каждый раз в новом месте: скалы Гофмана, Евгений-Максимилиановские копи, река Решетка, Шиловский карьер, скалы Петра Гронского, Оброшинский рудник, гора Волчиха, скала Северская «Писаница».

В этом году ГЭС прошли на поляне вблизи Соколиного камня.

Место для ГЭС выбирается в окрестностях Екатеринбурга с учетом нескольких критериев: транспортная доступность объекта (участников с каждым годом все больше!), интересное и красивое место, подходящее для проведения массовых соревнований, требующее срочного эко-десанта.

Цель ГЭС — не только соревноваться и показать свои туристические умения и удаль, но и во время эко-десанта привести в порядок территорию памятников природы, очистить скалы или старинные копи минералов, родники, берега рек и ручьев, оборудовать места бивуаков и стоянок.

Погода в этом году неприятно поразила и участников, и судей. С самого утра шел сильный холодный дождь, а температура была всего +3 градуса.

Конечно, в лесу одно удовольствие бегать, лазить по веревкам, собирать лекарственные растения, когда све-

тит солнышко и природа словно сияет осенними красками! Гораздо сложнее делать все это под проливным дождем и мокрым снегом, которые сопровождали порывами почти ураганного



ветра и градом. Но это вовсе не значит, что наши участники испугались дождя и снега, который предсказывали синоптики! Эти ребята и их педагоги — настоящие туристы, которых не страшат любые трудности или капризы погоды!



Им не впервой преодолевать подобные преграды!

Так, например, II Городские Гео-экологические соревнования походились 16 октября 2004 года на мысе Гамаюн и Оброшинском мраморном руднике. Несколько дней подряд перед соревнованиями шел снег, а в последние сутки началась оттепель. Снег подтаял, было сыро, грязно и холодно. Многие команды отказались от участия в соревнованиях, однако самые решительные приехали. И их оказалось немало — 22 команды из 6 районов Екатеринбурга, а общее число школьников, студентов,

«Топография», «Уральские самоцветы», «Бабочка» и другие.

Как всегда, неожиданным оказался секретный этап «Кот в мешке», где участникам предлагалось назвать формы кристаллов различных уральских минералов. Среди них были: гексаэдр (куб), тетраэдр, призма, ромбоэдр и даже тетрагантиоктаэдр (такую форму имеют кристаллы граната).

Заданием для экологического десанта в этом году стала не только очистка территории от мусора. Это место пользуется популярностью у туристов города и организаторов различных туристических слетов, поэтому участникам Гео-экологического десанта было поручено оборудовать места бивуаков с бревенчатыми лавками и окопанными кострищами, которыми впоследствии могли бы воспользоваться любые туристические группы, останавливающиеся здесь.

Победителями XI ежегодных городских Гео-экологических соревнований и экологического десанта стали в разных возрастных категориях:

1 место — школа №50, школа №67, школа №114, школа №167;

2 место — Геологический кружок ГДТ ДиМ «Одаренность и технологии», клуб «Искорка», лицей №3, школа №114, школа №167;

3 место — клуб «Эдельвейс», ЦДТ «Галактика», школа №50, школа №121, школа №167.

Призами для победителей стали не только грамоты и конфеты от организаторов, но и дружные аплодисменты все участников соревнований.

Огромную признательность хочется выразить всем педагогам, занимающимся с ребятами и подготовившим их к этим соревнованиям! Особенно следует отметить: Панову Елену Станиславовну, Зацепилину Надежду Александровну, Воскресенскую Людмилу Викторовну, Борич Светлану Эдуардовну, Корякову Анну Александровну, Итэсь Евгения Викторовича.

Спасибо Вам за то, что воспитываете детей неравнодушными, активными, способными ценить красоту природы!

Ждем всех желающих в будущем октябре на XII Гео-экологических соревнованиях! В любую погоду! Приезжайте обязательно и приводите своих друзей, родных и единомышленников!

Скучать не придется, это мы обещаем!!!

Беленков Н.Б.

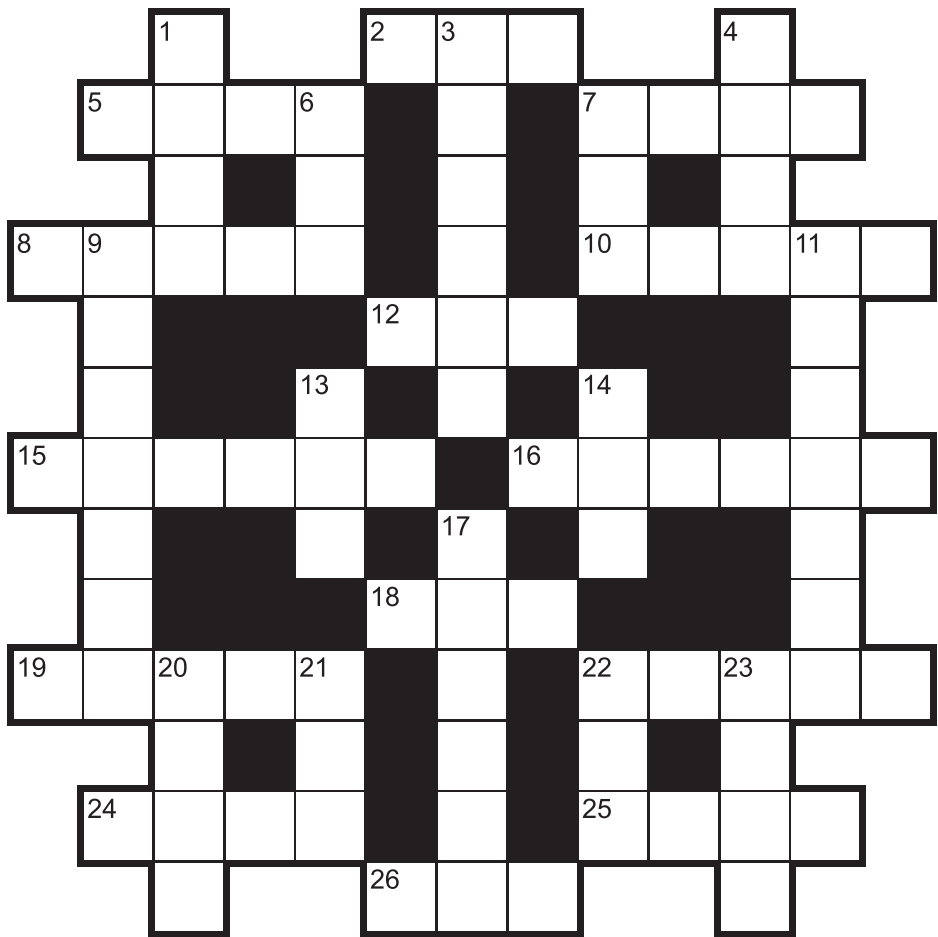
педагогов принявших участие в этих соревнованиях — 215 человек!

А в 2009 году VII Гео-экологические соревнования проходили 25 октября на склонах горы Волчиха. Ночью выпал снег, а температура утром упала до — 9 градусов. В самый последний момент от участия в Гео-экологических соревнованиях отказались 14 команд! Однако это не остановило остальных — 28 команд, всего 319 человек!

И в этом году, невзирая на погоду, в ГЭС приняли участие 42 команды из всех районов Екатеринбурга. Даже интересно, а сколько команд приехали бы на XI Гео-экологические соревнования в хорошую погоду?

Соревнования проводились в виде эстафеты, где ребятам пришлось преодолеть 22 самых разных этапа: «Болото», «Карабинер», «Рыбак», «Лесная аптека», «Змейка», «Плотики», «Уральские памятники природы», «Паутинка», «Кашевар», «Переправа», «Связка», «Красная книга», «Маятник», «Узлы», «Снайпер», «Семена уральских растений»,

СПОРТИВНЫЙ КРОССВОРД



ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

- 2. Что обещал сбрызнуть Валерий Газзаев в случае выхода ЦСКА в финал Кубка УЕФА
- 5. Континент – родина многих Олимпийских единоборств
- 7. Металлическое обрамление скользящей поверхности лыжи.
- 8. Пятнадцатый чемпион мира по шахматам
- 10. Российский автогонщик, семи-

- кратный победитель «Ралли Дакар» в классе грузовиков
- 12. Результат взятия ворот
- 15. Самый известный армянский футбольный клуб.
- 16. Олимпийская легкоатлетическая дисциплина
- 18. Ничейная ситуация в шахматах
- 19. Положение в шахматной партии, когда две или более фигуры одного игрока находятся под боем одной фигуры другого игрока

- 22. Металлические альпинистские приспособления для передвижения по льду и фирну
- 24. Растение, разводимое в Индии и употребляемое на изготовление грубой ткани и веревок, канатов
- 25. Анализ на допинг
- 26. Название самой престижной на Урале парусной гонки

ПО ВЕРТИКАЛИ:

- 1. Часть конской сбруи, надеваемой на голову лошади
- 3. Место проведения соревнований по прыжкам, метанию...
- 4. Главная составляющая зимних Олимпиад
- 6. Британская и американская единица измерения расстояния, равная трём футам
- 7. Двухмачтовая парусная яхта
- 9. Столица родины самых знаменитых африканских бегунов
- 11. Столица зимних Олимпийских игр 1964 и 1976 гг.
- 13. Уровень или ступень мастерства в спорте и боевых искусствах
- 14. Препятствие в конкуре
- 17. Уральский легкоатлет. Чемпион Мира, Европы, серебряный призёр Олимпиады в Атланте по спортивной ходьбе
- 20. Приспособление для перемещения человека по снегу
- 21. Выход мяча из игры
- 22. Российский футболист, голкипер футбольного клуба «Урал».
- 23. Легкоатлетический снаряд

Спортивный марш

Василий Лебедев-Кумач

Ну-ка, солнце, ярче брызни,
Золотыми лучами обжигай!
Эй, товарищ! Больше жизни!
Поспевай, не задерживай, шагай!

Чтобы тело и душа были молоды,
Были молоды, были молоды,
Ты не бойся ни жары и ни холода,
Закаляйся, как сталь!

Физкульт-ура!
Физкульт-ура-ура-ура! Будь готов!
Когда настанет час бить врагов,
От всех границ ты их отбивай!
Левый край! Правый край! Не зевай!

Ну-ка, ветер, гладь нам кожу,
Освежай нашу голову и грудь!
Каждый может стать моложе,
Если ветра веселого хлебнуть!

Ну-ка, дождик, теплой влагой
Ты умой нас огромною рукой,
Напой нас всех отвагой,
А не в меру горячих успокой!

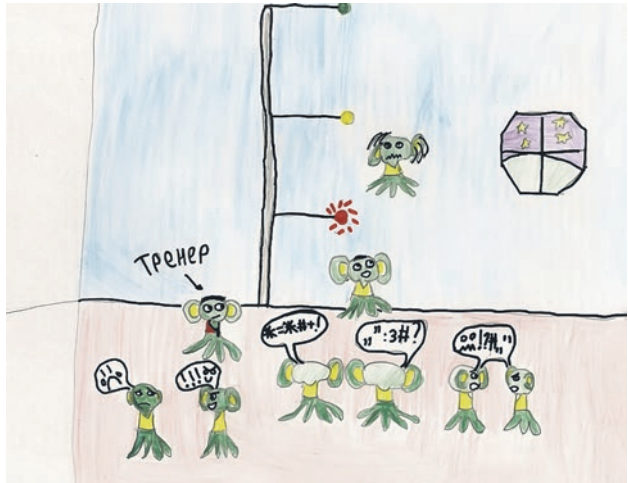
Эй, вратарь, готовься к бою, —
Часовым ты поставлен у ворот!
Ты представь, что за тобою
Полоса пограничная идет!

Чтобы тело и душа были молоды,
Были молоды, были молоды,
Ты не бойся ни жары и ни холода,
Закаляйся, как сталь!

Физкульт-ура!
Физкульт-ура-ура-ура! Будь готов!
Когда настанет час бить врагов,
От всех границ ты их отбивай!
Левый край! Правый край! Не зевай!

ВОЛШЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА

Список упражнений для инопланетян



Физкультура — мой любимый предмет в школе. На физкультуре мы подтягиваемся, приседаем, отжимаемся. Это укрепляет наши мышцы. А вот если бы у нас были большие уши, на которых мы могли бы летать, размахивая, то, наверное, надо было бы делать упражнения для ушей. Мне захотелось нарисовать урок физкультуры у инопланетян с большими ушами. На моём рисунке они сдают зачёт по полёту на ушах. У них для этого есть специальная шкала с лампочками. Если они долетят до красной лампочки, то она загорится — это оценка «три». Если они долетят до жёлтой лампочки, это оценка «четыре». Если до зелёной, то «пять». А если даже до красной не долетят, то это будет «два». Поэтому у них так хорошо иметь большие уши.

Илья Колпаков, 4 А класс, школа № 32.

На одной планете жили физкультурёнки и их мамы с папами. Все они были разноцветными, немножко пластилиновыми и очень лохматыми. Волос у них на голове очень много было. Так что сверху они на швабры все слегка походили. Кто-то — на причёсанную швабру, кто-то — на растрепавшуюся. Уж такая планета.

Физкультурёнки очень любили делать разные упражнения. Только и знали, что скакали, бегали и кувыркались, на месте усидеть не могли. У них даже предмет такой был специальный в школе — «физра». И каждому специальный список упражнений в школе выдавали. Чтоб они всё время не кувыркались и не носились как угорелые. Чтоб прыгали и носились только на «физре». Строго по списку.

И вот однажды маленький зелёный физкультурёнок Питер, который особенно любил прыгать, собирался в школу.

— Мама! Где мой список упражнений по физре? Нам учитель в школе сказал, что на собрание всем мамам такие выдавали, — спросил он.

Мама испуганно посмотрела на своего сына и встревожено пошарила руками в своих волосах.

— Ух! Чуть не потеряла! — доставая из волос сверток бумаги, облегчённо пролепетала мама.

— Питер, положи его в волосы, чтобы не потерять, — посоветовал папа, оторвавшись от чтения газеты «Физкультпривет».



На следующий день рано утром, сделав зарядку и умывшись, физкультурёнок Питер отправился на урок физкультуры. Там как всегда стояла шведская стенка, и на ней тоже как всегда висел его приятель, жёлтый Джо.

Началась разминка: физрук начал крутить руками, вертеть носом и махать как летающий слон ушами. Потом все прыгали в высоту, жёлтый Джо заявил, что будет прыгать последним, так как он хотел повисеть на своей стенке ещё немного.

Когда очередь дошла до зелёного Питера, он взлетел под самый потолок. Джо испугался, что Питер разобьётся, упав с такой высоты. Он решил спасти товарища, и шмякнулся на точку приземления. Конечно, в лепёшку превратился. Жёлтую. Он же немножко пластилиновый. А сверху на него зелёный, немножко пластилиновый, Питер упал.

Выжили оба. Только стали оба жёлто-зелёного цвета.

И Джо решил что больше не будет всё время зависать на шведской стенке. А Питер дал себе слово, он не будет больше так высоко прыгать.

А ещё Питер хочет отрастить волосы до пуза, как у знаменитого красного Прессакачала, а то его список упражнений утонул в ванне пока он мыл голову.

И потом, чем длиннее волосы — тем длиннее список упражнений. Вы же понимаете. Попрыгать-то хочется!

Савелий Кабжанов, 9 лет, 4А класс



ДЮСШ и СДЮСШОР г. Екатеринбурга



ДЮСШ «БУРЕВЕСТНИК»

Адрес: 620078, ул. Коминтерна, 16, т. 375-47-22

Виды спорта: Дзюдо, футбол, легкая атлетика, гандбол, бокс, каратэ, баскетбол

Сайт: <http://burevestnik.ekb-sport.ru>

ДЮСШ «ВИКТОРИЯ»

Адрес: 620062, г. Екатеринбург, пр. Ленина, 68-г, т. 375-79-72, 374-95-21, 374-92-37

Виды спорта: бадминтон, гребля на байдарках и каноэ, дартс, дзюдо, конькобежный спорт, легкая атлетика, лыжные гонки, пауэрлифтинг, плавание, прыжки на батуте, акробатической дорожке и двойном мини-трампе, современное пятиборье, самбо, скалолазание, спортивная аэробика, стрельба из лука, тяжелая атлетика, футбол, художественная гимнастика

Сайт: <http://mouviktoria.ru>

ДЮСШ «ДИНАМО»

Адрес: г. Екатеринбург, ул. Большакова, 90, т. (343) 287-16-03, 287-16-04

Виды спорта: спортивная аэробика, настольный теннис, футбол, конькобежный спорт, легкая атлетика, гребля на байдарках и каноэ, каратэ, тайский бокс, дзюдо, кик-боксинг, шорт-трек, хоккей

Сайт: <http://dinamo96.ekb-sport.ru/>

ДЮСШ «ДИНАМО» ПО ЕДИНОВОРСТВАМ

Адрес: ул. Еремина, 12–108, т.388-30-78, 388-30-72

Виды спорта: каратэ, дзюдо, самбо, вольная борьба, тайский бокс, тхэквондо

Сайт: <http://dinamo.ekb-sport.ru>

ДЮСШ «ИНТЕЛЛЕКТ»

Адрес: ул. 8 Марта, 22 т. 371-60-49, 371-97-32

Виды спорта: шахматы

Сайт: <http://intellect.ekb-sport.ru>

ДЮСШ «КРИСТАЛЛ»

Адрес: 620010, ул. Водная, 15, т. 258-90-35, 258-90-93

Виды спорта: плавание, лыжные гонки, футбол, настольный теннис

Сайт: <http://crystal.ekb-sport.ru>

ДЮСШ «ЛОКОМОТИВ»

Адрес: 620027, пер. Красный, 13-а, т. 380-06-06,

ул. Челюскинцев, 102\Свердлова, 35, т. 353-17-24

Виды спорта: фигурное катание, спортивная гимнастика, конькобежный спорт, лыжные гонки, футбол, хоккей, самбо, велоспорт, легкая атлетика

Сайт: <http://lokomotiv.ekb-sport.ru>

ДЮСШ «РИНГС»

Адрес: 620042, ул. Ильича, 67-а, т. 320-29-10

Виды спорта: самбо, дзюдо, вольная борьба, каратэ, джиу-джитсу

Сайт: <http://rings.ekb-sport.ru>

ДЮСШ «РОДОНИТ»

Адрес: 620023, ул. Прониной, 35, т. 256-79-17

Виды спорта: лыжные гонки, спортивное ориентирование

Сайт: <http://rodonit.ekb-sport.ru>

Я выбираю СПОРТ!



ДЮСШ «СПОРТИВНО-ТЕХНИЧЕСКИЙ КЛУБ «РАДУГА»

Адрес: 620082, ул. Трубачева, 72, т. 261-89-29, 261-89-27

Виды спорта: картинг, спортивная аэробика, настольный теннис, каратэ

Сайт: <http://raduga.ekb-sport.ru>

ДЮСШ 19 «ДЕТСКИЙ СТАДИОН»

Адрес: г.Екатеринбург, ул. Кировградская 30/А, т. 338-37-49

Виды спорта: спортивная акробатика, водно-лыжный спорт, художественная гимнастика, дзюдо, конькобежный спорт, лыжные гонки, плавание, синхронное плавание, легкая атлетика

Сайт: <http://dstadion.ru>

ДЮСШ БОКСА «МАЛАХИТОВЫЙ ГОНГ»

Адрес: 620014, ул. Вайнера, 9-а, т. 371-30-20, 371-27-78

Виды спорта: армспорт, бокс

Сайт: <http://boks.ekb-sport.ru>

ДЮСШ ВЕРХ-ИСЕТСКОГО РАЙОНА

Адрес: ул. Фролова, 54-а, т. 242-44-12

Виды спорта: парусный спорт, гребля на байдарках и каноэ, академическая гребля, биатлон, каратэ, художественная гимнастика, легкая атлетика, плавание

Сайт: <http://dysshvi.ekb-sport.ru>

ДЮСШ ПО БАСКЕТБОЛУ ИМЕНИ А.Е. КАНДЕЛЯ

Адрес: ул. Фестивальная, 8, тел. 366-36-04

Виды спорта: баскетбол

Сайт: <http://kandel.ekb-sport.ru/>

ДЮСШ ПО КОННОМУ СПОРТУ

Адрес: 620913, п. Исток, ул. Специалистов, 1, т. 252-74-71, 252-72-80

Виды спорта: конный спорт, адаптивный спорт: конный спорт

Сайт: <http://horse.ekb-sport.ru>

ДЮСШ ПО ТЕХНИЧЕСКИМ ВИДАМ СПОРТА

Адрес: ул.О. Кошевого, 42, т. 295-91-90

Виды спорта: автомобильный спорт, мотоциклетный спорт

Сайт: <http://dystamsh.ekb-sport.ru>

ДЮСШ ПО ТХЭКВОНДО

Адрес: 620134, ул. Билимбаевская, 28, т. 322-93-73

Виды спорта: тхэквондо (ВТФ)

Сайт: <http://taekwondo.ekb-sport.ru>

ДЮСШ ПО ФУТБОЛУ «УРАЛ»

Адрес: 620088, ул. Кировоградская, 39-А, т. 366-36-57

Виды спорта: футбол

Сайт: <http://ural.ekb-sport.ru>

ДЮСШ С ОТДЕЛЕНИЕМ АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ «РОСТОК»

Адрес: 620026, ул. Большакова, 11, т. 261-39-75

Виды спорта: армспорт, бадминтон, легкая атлетика, лыжные гонки, настольный теннис, футбол, художественная гимнастика.

Адаптивный спорт: спортивное ориентирование, футбол (в зале)

Сайт: <http://rostok.ekb-sport.ru>

ДЮСШ № 8 ПО ТЕННИСУ И НАСТОЛЬНОМУ ТЕННИСУ

Адрес: 620146, ул.Шаумяна, 80 тел. 234-65-45

Виды спорта: теннис, настольный теннис

сайт: <http://tennis-ekb.ru>

ДЮСШ № 12

Адрес: 620082, ул. Трубачева, 72, т. 261-83-05

Виды спорта: бадминтон, пожарно-прикладной спорт, легкая атлетика, футбол, волейбол, спортивный туризм

Сайт: <http://dyssh12.ekb-sport.ru>

ДЮСШ № 16

Адрес: ул. Краснофлотцев, 48, т. 331-83-30

Виды спорта: спортивная аэробика, дзюдо, самбо, каратэ, тхэквондо

Сайт: <http://dyssh16.ekb-sport.ru>

ДЮСШ № 3

Адрес: 620075, ул. Бажова, 132, т.262-62-50, 262-62-59

Виды спорта: баскетбол, настольный теннис

Сайт: <http://dyssh3.ekb-sport.ru>

СДЮСШОР «ЛОКОМОТИВ-ИЗУМРУД»

Адрес: ул.Стачек, 3, т. 333-57-71

Виды спорта: Волейбол, гандбол, фитнес-аэробика

Сайт: <http://loko-isumrud.ekb-sport.ru>

СДЮСШОР «УРАЛОЧКА» ПО ВОЛЕЙБОЛУ

Адрес: 620027, ул. Техническая, 16а, т. 380-01-53

Виды спорта: волейбол

Адаптивный спорт: волейбол сидя

Сайт: <http://uralochka.ekb-sport.ru>

СДЮСШОР «ЮНОСТЬ»

Адрес: г. Екатеринбург, ул. Куйбышева, 32а, т. 257-46-83, 257-10-53, 257-49-74, 257-92-14

Виды спорта: плавание, прыжки в воду, хоккей с шайбой, фигурное катание, конькобежный спорт, спортивная гимнастика, футбол, лыжные гонки, легкая атлетика

Сайт: <http://unost-ek.com>

СДЮСШОР ГОРНЫХ ВИДОВ СПОРТА

Адрес: 620014, ул. Московская 28-б, т. 212-76-77

Виды спорта: скалолазание, альпинизм

Сайт: <http://gorschool.ekb-sport.ru>

СДЮСШОР ПО ГРЕКО-РИМСКОЙ БОРЬБЕ

Адрес: 620028, ул. Кирова, 71, ул. Черепанова, 126, т. 242-70-82, 367-44-10

Виды спорта: греко-римская борьба

Сайт: <http://wrest66.ekb-sport.ru>

СДЮСШОР ПО ФУТБОЛУ «ВИЗ»

Адрес: 620028, ул. Кирова, 36, т. 380-53-34, 380-37-01

Виды спорта: футбол, мини-футбол

Сайт: <http://viz.ekb-sport.ru>

СДЮСШОР № 1

Адрес: 620075, ул. Энгельса, 27, т. 350-45-45, 355-43-19

Виды спорта: Художественная гимнастика, пулевая стрельба

Сайт: <http://sdysshor1.ekb-sport.ru>

СДЮСШОР № 18 ПО ХОККЕЮ С МЯЧОМ НА ТРАВЕ

Адрес: 620085, ул. Санаторная, 24, т. 256-47-10

Виды спорта: хоккей с мячом, хоккей на траве

Сайт: <http://hockey.ekb-sport.ru>

СДЮСШОР ПО БОРЬБЕ САМБО «УРАЛМАШ»

Адрес: Фестивальная 8. тел. 366-34-82

Виды спорта: самбо

Сайт: <http://sambo-uralmash.ru>



Газета «Физкульт-привет» зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Свердловской области 12 апреля 2011 года
Свидетельство ПИ №ТУ66-00658
Учредитель и издатель:
ИП Семенов Михаил Геннадьевич

Адрес редакции и издателя:

620086, Екатеринбург, ул. Белореченская, 7-213

тел.(343)213-47-78, факс (343)235-81-06, 8-91224-81459

e-mail: mir@k96.ru, doroga@ural.ru

Сайт: www.uralucheba.ru

Главный редактор: Семёнов М.Г.

Отпечатано в типографии ЗАО «Прайм Принт Екатеринбург», г. Екатеринбург, пр. Космонавтов, 18.

Заказ № 5105

Тираж 7.000 экз. Номер подписан в печать:

по графику в 20-00, фактически в 20-00 27.10.2013

Выход в свет 28.10.2013.

Распространяется бесплатно.

6+