ФИЗКУЛЬТ ПРИВЕТ

Издается при поддержке Управления по развитию физической культуры, спорта и туризма Администрации Екатеринбурга

детская спортивная газета (Екатеринбург)

№3 (12) март 2013 год

Награда за спортивные достижения

Глава Администрации города Екатеринбурга Александр Якоб 12 марта 2013 года провел торжественный прием лучших юных спортсменов столицы Урала. На торжественный прием пришли 48 юных воспитанников различных спортивных школ Екатеринбурга – призеры всероссийских и международных соревнований, а также их тренеры.

Александр Якоб вручил юным спортсменам кубок «За спортивные достижения» и памятные подарки. За достигнутые успехи в спорте были награждены:

– серебряные призеры первенства России по мини-футболу среди юношей 1997–1998 годов рождения, воспитанники специализированной детско-юношеской спортивной школы олимпийского резерва по футболу «ВИЗ», тренер Олег Ролин;

– воспитанницы специализированной детско-юношеской спортивной школы олимпийского резерва «Юность», которые в составе сборной команды России стали победителями первенства России по синхронному катанию на коньках, и тренер Наталья Корелина;

– бронзовый призер первенства России по легкой атлетике в беге на 200 метров Максим Ипатов, тренеры Надежда и Александр Жуковы;

– бронзовый призер по боксу Всероссийской летней спартакиады спортивных школ Сергей Мурашов – воспитанник детско-юношеской спортивной школы бокса «Малахитовый гонг», тренер спортсмена – Сергей Зубенко;

– победитель первенства России по скалолазанию Виктория Мешкова – воспитанница специализированной детско-юношеской спортивной школы олимпийского резерва горных видов спорта, а также тренер Виталий Примеров;

– бронзовый призер Первенства России по скалолазанию, воспитанница специализированной детско-юношеской спортивной школы олимпийского резерва горных видов спорта Елизавета Иванова и ее тренер Татьяна Семкина;

– победитель первенства России по дартсу Василий Крестьянинов и его тренер Владимир Наумов;

– бронзовый призер первенства Европы по дартсу Никита Желтоносов и его тренер Владимир Гут;

– победители первенства России по скалолазанию Лев Рудацкий и Дарья Одарич, а также их тренер, заслуженный мастер спорта России Тамара Самойлина;

– бронзовые призеры первенства России по хоккею на траве среди юношей 15–16 лет, воспитанники специализированной детско-юношеской спортивной школы олимпийского резерва № 18 по хоккею с мячом и на траве и их тренер, мастер спорта России международного класса Александр Игнатьев;

– бронзовый призер первенства мира в групповых упражнениях по спортивной аэробике Полина Шульженко, тренер Светлана Перевалова;

– серебряный призер первенства России по кикбоксингу Константин Слободянюк и тренер спортсмена Сергей Слободянюк; серебряные призеры первенства России по тайскому боксу Айк Оганесян и Виталий Матевосян, бронзовый призер первенства России по тайскому боксу Артак Кургинян, бронзовый призер первенства России по тхэквондо Евгений Алексеев и тренер спортсмена Алексей Рябов;

– бронзовый призер первенства России по спортивной акробатике Ксения Вознюк;

– серебряный призер первенства России по спортивному ориентированию Олег Николаев;

– бронзовый призер первенства России по каратэ, воспитанник детско-юношеской спортивной школы «Динамо» по единоборствам Александр Мельников и тренер Сергей Пономарев;

Стоит отметить, что Екатеринбург всегда был богат талантливыми спортсменами. В 2012 году блестящие победы екатеринбургских спортсменов, завоевавших на престижных международных и российских спортивных аренах 680 медалей, внесли весомый вклад в развитие отечественного спорта.

Под зимним парусом

14 марта. Екатеринбургский райдер Павел Зырин занял первое место на Открытом чемпионате Финляндии по зимнему парусному спорту.

Как сообщили в Управлении по развитию физической культуры, спорта и туризма Администрации города Екатеринбурга, Павел первенствовал в дисциплине «Сноуборд».

Соревнования прошли на акватории Ботнического залива Балтийского моря, в курортном местечке Kalajoki. В классе «Зимний кайт» российские лыжники и сноубордисты заняли все призовые места.

ДИВИЗИОН «СНОУБОРД»:

1. **ПАВЕЛ ЗЫРИН**, Россия, Екатеринбург,
2. **МЕЛКОЗЕРОВ АЛЕКСАНДР**, Россия, Сургут,
3. **ГАРАЩЕНКО ДЕНИС**, Россия, Екатеринбург.

Использованы фотографии с ресурсов: http://www.ekburg.ru и http://www.e1.ru

СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

Интервью с Денисом Гаращенко

Уральская Бординговая Ассоциация

2–3 СТРАНИЦЫ

«Если мы идём в атаку, я должен дать первый пас»

Интервью с Александром Высокинским

6 СТРАНИЦА

Уроки физкультуры по-немецки

Приглашаем к разговору читателей. Как сделать уроки интереснее? Чем вам нравится заниматься на физкультуре?

7 СТРАНИЦА

Денис Гаращенко: «С детьми – интереснее!»

С прошлого года Уральская Бординговая Ассоциация – организация, которая занимается развитием малых парусов – открыла на базе ДЮСШ Верх-Исетского района официальную детскую секцию по виндсёрфингу и кайтингу. Теперь этими новыми, яркими и прогрессивными видами спорта могут заниматься не только взрослые, но и школьники! На наши вопросы отвечает руководитель Уральской Бординговой Ассоциации Денис Валерьевич Гаращенко.

– Где проходят тренировки? С какого возраста можно начинать занятия в вашей секции?

– Занятия секции проходят на озере Шарташ (наша база расположена на берегу, по адресу Пески, 27).

Парусным спортом (в том числе и виндсёрфингом) детям официально разрешено заниматься в секциях и принимать участие в соревнованиях с 9 лет.

Кайтинг – вид спорта несколько более экстремальный, требующий высокой координации, поэтому мы рекомендуем начинать занятия лет с 11–12-ти. В этом возрасте дети лучше координированы. Есть ещё один немаловажный фактор – вес спортсмена. Чем ребёнок весит больше, тем ему легче (35–40 кг уже достаточно). Всё-таки кайт – это катание с ветром, это борьба со стихией.

Парусные виды изначально стоят особняком. Не зря они относятся к экстремальным видам – не потому, что они действительно опасны, а потому, что связаны со стихией. Здесь у нас на сто процентов всё зависит от погоды. Если ветра нет, то к сожалению, катание невозможно.

Правда, что касается виндсёрфинга, то современное оборудование позволяет кататься практически при любом ветре, даже от двух-трёх метров в секунду (это небольшой ветер, еле-еле листочки шевелятся). Современное оборудование – это большие доски, малые паруса.

– Наверное, ни виндсёрфингом, ни сноукайтингом на Урале нельзя заниматься круглый год? У нас зимой акватории замерзают, а летом, наоборот, оттаивают…

Конечно. Вообще есть и водный, летний вид кайтинга – называется кайтсёрфинг.

Но так уж сложилось, что летом у нас и дети, и взрослые в основном занимаются виндсёрфингом, потому что он более доступен по всем направлениям, а зимой – сноукайтингом.

– Сколько детей занимаются регулярно?

Больше народу тренируется летом, потому что лето – это солнце, воздух и вода. А вот занятия зимой на ветру – не всем подходят. Это, знаете ли, на любителя. Поэтому зимой детей немного, но тем не менее есть ребята, которым это интересно, и мы обучаем их этому виду спорта. Летом у нас 15 человек, зимой – от пяти до десяти детей.

– Те же ребята, что ходят летом, или есть другие?

Есть и другие. Зимой много иногородних ребят – из Новоуральска, из Пышмы. Родители везут к нам, потому что желание заниматься есть, а дома у них нет такой возможности, и соответствующего снаряжения нет… Но, конечно, в основном у нас тренируются ребята из Екатеринбурга.

– Сколько в секции работает тренеров?

Тренер, который занимается с детьми основной – один. И, безусловно, есть ещё два инструктора, которые его подменяют, когда он на соревнованиях.

– Занятия бесплатные?

В детской школе сами тренировки бесплатные. Если у ребёнка есть своя собственная «матчасть», хорошо. Если нет – мы предлагаем родителям арендовать оборудование. Но это не очень большие деньги, они сопоставимы с любой другой платной секцией.

– Девочки у вас занимаются?

Да. Как ни странно, сначала больше было девочек. Они как раз и задают тон, составляют сплочённый коллектив. Девочки ходят в секцию не только чтобы заниматься парусным видом спорта, но и чтобы пообщаться между собой. Им важно выглядеть хорошо на воде: если гидрокостюм где-то порвался, девочка везёт его сразу же в ремонтную мастерскую, она не может в рваном гидрокостюме ходить!

Виндсёрфинг – (от англ. Wind – ветер, и surfing – сёрфинг, «катание на волне») – вид парусного спорта и водного развлечения, в основе которого лежит мастерство управления на водной поверхности лёгкой доской небольшого размера с установленным на ней парусом.

Спортивный снаряд, используемый в виндсёрфинге, называется «парусной доской» или «виндсёрфом» и состоит из лёгкой доски обтекаемой формы длиной 2–4,7 м, выполненной из плавучего материала, и закреплённого на ней в гибком соединении паруса.

Правда, на втором году существования школы уже пошли мальчики. И если девчонкам больше интересна береговая жизнь, или то, что мы в профессиональной среде называем лайфстайл, – такая солнечная жизнь, тусовка, говоря по-взрослому, – то мальчики приходят со спортивным интересом. Когда начинают ездить, они девчонок как орешки на дистанции щёлкают, потому что мальчики физически сильнее, и целеустремлённее. Но очень здорово, что есть и мальчишки, и девчонки, они, так же как и во взрослой жизни, хорошо дополняют друг друга.

– Приходит ребёнок, который пока ничего не знает и не умеет. Как начинается его жизнь здесь?

Всё очень просто. Работает опытный тренер, который знает, что делать с ребятами начального уровня.

Кайт (англ. power kite) – в буквальном переводе с английского означает воздушный змей. Однако в русской терминологии кайтами называют такие воздушные змеи, которые предназначены для буксировки человека или других средств, в отличие от тех, что предназначены для игр или подъема предметов на высоту.

Водные кайты. Это кайты, которые в первую очередь предназначены для буксировки человека по воде (на специальной доске). Эти кайты обладают особенностью не тонуть и не терять форму при приводнении, что необходимо в случае его перезапуска. Большинство конструкций водных кайтов – это так называемые «балонники».

Зимние кайты. Это кайты, предназначенные для буксировки человека по снегу на лыжах, сноубордах и т. д. Эти кайты так же вполне подходят и для катания в летний период на роликовой доске и пр. Чаще всего конструкция зимних кайтов – это парафойлы.

– Что, новичку сразу предоставляется оборудование?

Да. Мы не откладываем дело в долгий ящик. Ведь ребёнку важно здесь и сейчас. Он пришёл, у него глаза горят, если мы ему скажем: сначала ты изучи матчасть, у нас тут курс 24 часа… он может заскучать, и в итоге на третий раз не придёт. Поэтому мы максимально быстро даём ребёнку попробовать, сделать первые шаги. Конечно, никто в тренировочном процессе сразу темпа не наращивает, всё постепенно и поступательно, очень важно, чтобы ребёнок не перетренировывался. Ведь когда со стороны смотришь – это красиво: паруса, скорость и так далее… Но если ребёнок попал с несоответствующей матчастью в сложные ветровые условия, он может так намучиться, что в следующий раз его палкой не загонишь на парусную доску! А наша главная задача – чтобы ребёнок ушёл с позитивным настроением и желанием прийти ещё раз. Для этого нужна соответствующая матчасть – разные паруса и доски. И, безусловно, опытный наставник. Всё это у нас уже есть.

– Как часто проходят соревнования?

Соревнования проводим один-два раза в зимний сезон и один-два раза в летний сезон. Соревнования открытые. Чемпионат города и чемпионат области. В них участвуют не только спортсмены из других клубов или станций города, но также много приезжих. В прошлом году к нам приезжала очень сильная команда из Башкирии, из города Мелиус, наших детей встряхнули хорошенько.

Что касается ребят 16–18 лет, у нас есть сильные спортсмены, они участвуют в чемпионатах России, и мы создаём все условия, чтоб ребята тренировались и росли.

– Дети любят соревнования?

Детям ничего и не надо, кроме как состязания между собой или соперничества. У них это в крови. Если взрослого человека затащить на соревнования – большая проблема, он отягощён всякими комплексами, а как я буду выглядеть, а вдруг я проиграю, я тут на берегу весь такой нарядный, шумный, авторитетный, а как дойдёт до дела, вдруг все увидят, что я не первый… Взрослые начинают придумывать кучу причин – жена не отпустила, на даче тёща заставила картошку копать, ну и так далее… С детьми всё гораздо проще и главное искренне. Поэтому с детьми работать интересно и перспективно.

Кроме всего прочего, дети быстрее схватывают все технические навыки. У них, может быть, не так много мускульной силы – поднять парус из воды нужны большие физические усилия, – но зато они быстрее учатся, и от этого прогресс у них больше. С детьми – интереснее!

– Сколько раз в неделю проходят занятия?

Летом у нас занятия каждый день – ребёнок приходит с обеда, часов с 12-ти, и мы его в 9 вечера выгнать не можем! Тут свежий воздух, природа, интересная компания. Они просто не могут расстаться. Родители звонят: «Где наш ребёнок? Отправляйте его срочно домой!»

Родители довольны, конечно: они знают, что ребёнок под присмотром, находится в здоровом обществе, занимается интересным делом. У нас получается формат летнего лагеря: до трёх часов ребёнок может заниматься на станции чем угодно, а в три часа дня у нас стандартное время начала тренировки. А там – по ветровым условиям, конечно.

– А вы сами, Денис Валерьевич, давно занимаетесь парусными видами спорта?

С 1997 года увлёкся парусными видами спорта, и настолько сильно, что пришлось бросить работу и уйти в эту сферу.

ВИДЫ КАЙТИНГА

Сноукайтинг (от английского словосочетания snowkiting: snow – снег, kiting – кайтинг) – вид спорта и активного отдыха, представляющий из себя занятия с буксировочным кайтом на снегу, льду или снежно-ледовом покрытии с применением лыж, сноуборда или других скользящих по льду и снегу снарядов.

Сноукайтинг дает вам свободу в трех плоскостях, позволяет преодолевать значительные расстояния и силу гравитации без привычных усилий.

Кайтсёрфинг (от англ. kite – воздушный змей, и surfing – сёрфинг, «катание на волне») или кайтинг – вид спорта, основой которого является движение по воде под действием силы тяги, развиваемой удерживаемым и управляемым спортсменом воздушным змеем (кайтом).

– У вас какое изначально было образование?

У меня есть и высшее техническое, и два экономических. Сейчас я пошёл получать уже четвёртое – физкультурное: учусь в УРФУ, в институте физкультуры. Мы ведь уже своих чемпионов мира вырастили, поэтому, конечно, специальные знания требуются, чтобы с этими спортсменами на должном уровне дальше работать. Плюс занятия с детьми – здесь тоже нужна определённая подготовка по педагогике и по физкультуре. Вот и пришлось пойти в четвёртый раз получать высшее образование.

– Какие у вас планы относительно детского спорта?

В планах у нас построить большую базу, чтобы, даже если нет ветра, мы могли проводить занятия по другим направлениям: кроме обязательной ОФП существует ещё и методическая часть, теоретические знания. Мы, конечно, и сегодня всё это даём ребятам. Но мечта у нас – отстроить современный центр по парусным видам спорта, и максимально квалифицированно заниматься детьми.

Александр Высокинский: «Если мы идём в атаку, я должен дать первый пас»

Заместитель главы Администрации города Екатеринбурга по стратегическому планированию, вопросам экономики и финансам Александр Геннадьевич Высокинский известен в городе как человек, неравнодушный к детскому спорту.

Насколько близко вы сами связаны со спортом?

Я со спортом связан как минимум – тренировками три раза в неделю. Две тренировки по хоккею – вторник, четверг, и одна – на тренажёрах, по субботам.

Это кроме того, что я занимаюсь спортом и по работе – вместе с Управлением физкультуры.

У вас в городе репутация заядлого хоккеиста. Когда вы начали заниматься хоккеем, и где?

Я, видите ли, дитя советского воспитания. В те времена, когда я учился в школе, массовый спорт был у нас достаточно сильно развит. На уроки физкультуры к нам часто приходили разные тренеры, и присматривали ребят: девушек, которые повыше, отбирали в «Уралочку», парней, которые «поквадратнее», звали в «Динамо» в секцию борьбы, и так далее. И многие мои одноклассники занимались в спортивных секциях. А на Тверитина, 16 у нас был дворовый клуб «Романтик»: вот там мы и играли в хоккей. Сейчас мы сделали на том месте площадку МУ «Спортсервис», и все те пацаны, с кем я играл когда-то вместе в детском дворовом клубе, и которые давно стали взрослыми солидными дядьками, там до сих пор время от времени ещё поигрывают!

Итак, у нас был дворовый клуб, а приглядывал за нашим клубом оптико-механический завод. У нас был тренер, мы сами себе чистили лёд, сами его заливали и тренировались, как могли.

Потом, лет с пятнадцати до тридцати я не катался вообще, а в тридцать снова встал на коньки и начал заниматься спортом.

Что вас заставило вновь выйти на лёд?

Работа наша отличается тем, что при высокой умственной нагрузке мы ведём малоподвижный образ жизни. Хочешь того или не хочешь, но чтобы иммунитет не «перевернулся», нужно уравновешивать умственную нагрузку нагрузкой физической.

И для этого лучше всего подойдут игровые виды спорта. Ведь лыжи, бег трусцой или тренажёры не переключают голову – ты бежишь, а голова так и норовит возвратиться к мыслям о работе. А в хоккее, футболе, или волейболе, например, хочешь не хочешь, а ты должен голову переключить на игру.

Тренируетесь вместе с коллегами по работе?

Да, в составе сборной администрации Екатеринбурга по хоккею.

Только на корте временно становится неважным, какая у тебя должность и чем ты занимался на работе. Я, к примеру, выхожу на игру – в защите. Рядом со мной в защите стоит депутат областной думы. А навстречу нам бежит какой-нибудь нападающий из области, например, генерал. Но я не думаю об этом, просто мне его нужно срочно обезвредить, отжать к борту, забрать у него шайбу, и отдать пас.

Игра – это полтора часа полной «переключки». Плюс к тому все отрицательные эмоции, которые копятся в жизни, остаются на площадке. Я когда ногу ломал, месяц хоккеем не занимался, так жена под конец меня стала спрашивать, не пора ли тебе на тренировку? Ну, в самом деле, часто возвращаешься с работы злой, взвинченный, а тут – прижал соперника к борту, выпустил пар, и всё. Домой пришел спокойным.

Вы играете жёстко?

У нас всё происходит по ветеранским правилам и по взаимному уважению, поэтому всякие там удары об борт, подножки и всё остальное – не приветствуются в первую очередь своими же коллегами.

Где проходят тренировки?

На «Юности», как раз после девушек-чемпионок. Минут пятнадцать девятого можно прийти – посидел, на девчонок посмотрел, после работы успокоился. Оделся, пошёл на лёд…

А уровень игры? У всех высокий?

Уровень игры? Сложно сказать – высокий-низкий, но точно – осознанный хоккей, а не беганье всей толпой за одной шайбой. Чётко разделены роли защитников, нападающих, все понимают комбинации, Альберт Викторович Фёдоров за нами присматривает. По вторникам у нас игра. Каждый вторник мы играем с командой руководителей федеральных и областных органов власти. У нас там генералы есть всякие разные, есть начальники отделов, таможня у нас представлена, суды военные. А по четвергам у нас тренировки –

мы фишечки объезжаем, комбинации разучиваем.

А в школе вы уроки физкультуры любили?

У меня просто не было проблем с физкультурой, я всегда был достаточно активный. У меня были проблемы с поведением на физкультуре, это да… Ну и форму не всегда с собой возьмёшь, или ещё что-нибудь… Словом, как и у всех школьников.

А вот, наверное, на хоккей форму не забывали?

На хоккей – нет. В те времена, кстати, формы хоккейной практически не было, мы её перешивали из того,

что нам доставалось от взрослых команд. Часть формы изготавливали сами. Из валенков, например, щитки войлочные делали. Батя шил. Ещё мы с ним гнули мне визор из оргстекла – в тазике с кипятком.

У вас какое амплуа?

Я – защитник.

Так и в детстве было?

И в детстве. Смотрите, если гол не забили, то значит у нападающих не получилось. А если забили гол нам, то виноваты в этом защитники. Ответственность, как вы понимаете, повыше – в защите стоять. Мне это нравится. Я всегда в защите. Ну, а ещё я крупный, меня довольно сложно объехать, если что я ещё руки расставлю, клюшку выставлю – нападающим тяжело приходится.

А в жизни вы тоже – в защите?

В жизни? Сложно сказать. Всё зависит от ситуации. Ведь и в хоккее нет чистого амплуа защитника и чистого амплуа нападающего – роли делятся в зависимости от того, что происходит на площадке. В своей зоне я должен забрать шайбу у соперника, после этого – отдать первый пас нападающему. Он с ней начинает в атаку, и в этот момент наша команда переходит в нападение, и я становлюсь уже нападающим! Я должен занять свою позицию во время атаки и соответственно всемерно содействовать тому, чтобы забить гол.

А когда к нам приходят с атакой, мы все становимся защитниками.

Точно так же и на работе?

Да. Если мы идём в атаку, то я должен дать первый пас. Тогда аналитические подразделения, которые в моём подчинении, готовят всю аналитику. На базе неё делаются выводы, дальше нападающие идут в атаку, а я теперь должен им прикрыть тыл, чтоб, не дай бог, не открылась контратака. Соответственно, если мне отдали пас – я обязан бросить по воротам. Ведь в хоккее защитники голов забивают ничуть не меньше, чем нападающие!

Как вы думаете – то, каким спортом человек занимается в детстве и в юности, влияет на его будущее?

Безусловно. Занятия спортом в принципе влияют на становление личности, на всю дальнейшую жизнь человека. Детский спорт – это очень важно. Ведь и спорта высших достижений без массового спорта не бывает!

Можно сколько угодно проводить зимние олимпиады в субтропиках, тратя на это огромные деньги, но при этом своих спортсменов не будет.

Ведь чтобы вырастить своих спортсменов, нужно что? Чтобы пришли тренеры на урок физкультуры, посмотрели на восьмилетних детей, и забрали их – одного в одну секцию, другого – в другую. И потом этих ребят нужно воспитывать.

И для того, чтобы получился один Паша Дацюк, нужно десять тысяч занимающихся пацанов, которые, может быть, в спорт высших достижений и не попадут, но они совершенно точно будут всю жизнь дружить со спортом, они будут здоровыми людьми и они будут здоровой нацией.

Мы можем вложить ещё 600 миллионов в «Автомобилист», но если в Екатеринбурге полторы хоккейных школы, а в Челябинске – пять, то всё равно здесь хоккея не будет. Смотрите. ФОК ледовый стоит 200 миллионов. Значит можно на эти деньги взять и построить три ФОКа! И в них будут тренироваться тысячи пацанов и девчонок! Из этих детей и вырастут мастера. Да, эффект мы получим через десять лет. Но мы его получим! А если платить чужим канадцами по 30 млн… Можем мы сегодня позволить себе это, или нет? Или нам только для престижа нужно иметь клуб высшей лиги? Сегодня в Финляндии – 1400 ледовых ФОКов. А у нас на всю страну около двухсот. И по другим видам спорта – то же самое. Нужно, в первую очередь, чтобы дети были присмотрены, нужно выстроить систему генерации спорта высших достижений.

Что вы посоветуете и пожелаете нашим читателям?

Если ребята будут ждать, что им кто-то почистит и зальёт корт, то из них спортсменов никогда не получится. У нас было принято – после школы мы сами чистили себе площадку, потом её заливали, потом играли. Это нас объединяло! И нынешним детям тоже не стоит считать, что им кто-то что-то должен. Чем раньше они поймут главный жизненный принцип – никто никому ничего не должен, тем быстрее из них вырастут дееспособные граждане, которые будут чётко отстаивать свои права, если это необходимо.

А в целом – нужно в этом возрасте просто искать друзей, и искать их лучше в спорте. Сужу по тому, что происходит у нас на хоккейной площадке – человек сразу как личность проявляется. Знаете, некоторые начинают скулить… Сразу думаешь – у, дружище, поплыл… В спорте человек виден как на ладони!

Надо искать в спорте друзей, надо, чтобы спорт был другом, надо не в компьютер играть, а выходить на улицу.

Мы довольно часто с детьми в хоккей играем. Вот недавно выходили на лёд в 19-м военном городке. Там – пацаны десятилетние, глаза горят. Мы тут же делимся – в защите мы, двое взрослых, дети – впереди. И всё, играем!

Спорт в состоянии сделать человека счастливым!

Из истории фигурного катания

Родина железных коньков

Считается, что родиной фигурного катания является Голландия. Именно там, в XIII–XIV веках появились первые железные коньки. Появление коньков нового типа дало мощный толчок развитию фигурного катания, которое в то время заключалось в умении вычерчивать на льду замысловатые фигуры и сохранять при этом красивую позу.

Трактат о катании

Самое первое издание правил по фигурному катанию, вышедшее в Англии, относится к 1772 г. Английский лейтенант артиллерии Роберт Джоунз издал «Трактат о катании на коньках», в котором описал все основные фигуры, которые были тогда известны. Тот факт, что все обязательные фигуры были созданы в Великобритании, объясняется тем, что именно здесь возникли первые клубы конькобежцев (Эдинбург, 1742 г.) и разработаны первые официальные правила соревнования.

Американский гастролёр Гейнц

В 1882 г. в Вене состоялось первое в Европе международное состязание. Венцы одержали большую победу.

В развитии фигурного катания в Европе и, в частности, в России большую роль сыграл фигурист из Америки Джаксон Гейнц. Его гастроли по каткам Европы вызвали восхищение любителей этого вида спорта. Историки единодушно признают его основоположником современного международного стиля фигурного катания.

Галле «Веселье на льду перед воротами Сан Жери в Антверпене» 1553 год

Р. и А. Гандельсман

Лебедев – первый чемпион мира

В феврале 1890 г. в честь 25-летия петербургского Юсуповского катка было решено устроить спортивное соревнование, пригласив сильнейших фигуристов Европы и Америки.

По своему составу это был фактически первый неофициальный чемпионат мира. Из 8 участников, которые 3 дня соревновались на звание лучшего фигуриста мира, во всех разделах катания сильнейшим был А.П. Лебедев – замечательный русский спортсмен.

В честь особых заслуг России

Успешное завершение состязаний в Петербурге во многом ускорило организацию первых чемпионатов Европы и мира, создание Международного Союза конькобежцев (ИСУ) в 1892 г. Тогда же были утверждены правила проведения международных соревнований, определен порядок розыгрыша первенства Европы. В 1896 г. в честь признания особых заслуг России местом проведения первого официального чемпионата мира был избран Петербург. На лед вышли всего 4 участника: серебряный призер чемпионатов Европы австриец Г. Хугель, бронзовый призер чемпионата Европы немец Г. Фукс и русские фигуристы Г. Сандерс и Н. Подусков. Победителем стал фигурист из Мюнхена Г. Фукс.

Одиночное, парное...

В начале столетия Сальхов, Лутц, Риттбергер, Аксель Паульсен изобрели свои прыжки, и фигуристы в благодарность за это оставили их имена в названиях элементов.

Женское одиночное катание сформировалось позже. Официально это произошло в конце января 1906 г. в Давосе (Швейцария). Обязательные упражнения у женщин и у мужчин были аналогичными, но произвольное катание женщин сразу же обратило на себя внимание высокой художественностью, пластикой и музыкальностью движений. Официальные чемпионаты мира среди женщин начались с 1924 г. Вскоре появилось и парное (смешанное) катание. Международное первенство по парному катанию впервые было разыграно в 1908 г. в Санкт-Петербурге. Немецкие фигуристы вошли в историю как первые владельцы золотых наград в парном катании.

Танцы на льду

Третий вид фигурного катания – спортивные танцы на льду – родился значительно позже в Англии. Лишь в 1952 г. в Париже танцоры впервые разыграли свои награды, сильнее всех оказались англичане.

Наибольшую популярность в последние годы завоевали соревнования по синхронному катанию. Начиная с 1983 г. в Канаде начали проводиться ежегодные чемпионаты Канады по синхронному катанию на коньках. А в 1988 г. эти соревнования были проведены совместно с соревнованиями по основным видам фигурного катания.

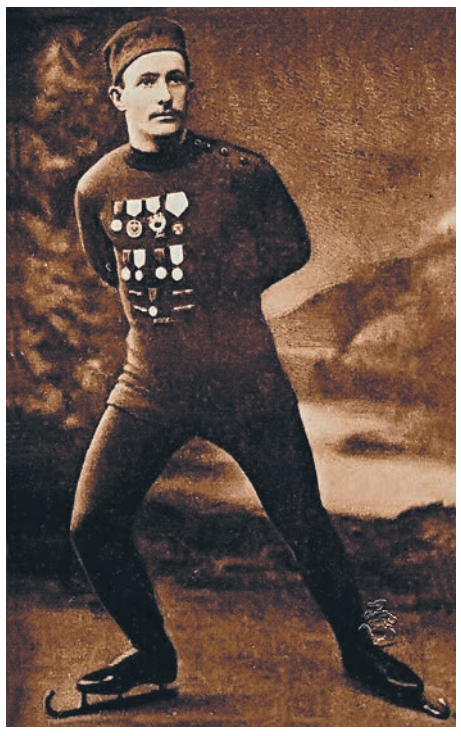
Четыре самостоятельных вида

Современное фигурное катание на коньках включает в себя четыре самостоятельных вида: одиночное катание (мужское и женское), парное катание, спортивные танцы на льду и синхронное катание.

Олимпийские чемпионы

Первыми олимпийскими чемпионами в одиночном катании в 1908 г. стали М. Сайерс (Великобритания), У. Сальхов (Швеция), Н. Панин-Коломенкин (Россия) и спортивная пара А. Хюблер – Г. Бюргер (Германия). Фигурное катание на коньках вошло и в программу VII летних олимпийских игр 1920 г., впоследствии оно было представлено на всех зимних олимпийских играх. Олимпийское первенство разыгрывалось в одиночном (мужском и женском) и парном катании. В 1976 г. в олимпийскую программу были включены спортивные танцы на льду.

Выдающихся успехов в олимпийских соревнованиях добились Гиллис Графстрем (Швеция), завоевавший 3 золотые и 1 серебряную медаль, трехкратные олимпийские чемпионки Соня Хени (Норвегия) и Ирина Роднина (Россия).



Александр Никитич Паншин

Фигурное катание в России

Изобретение Петра

В нашей стране фигурное катание было популярным еще со времен Петра I. Русский царь из Европы привез домой первые образцы коньков. Именно Пётр придумал новый способ крепления коньков – прямо к сапогам, – и создал, таким образом, прамодель сегодняшнего оснащения фигуристов. Вероятно, название «коньки» возникло потому, что передняя часть деревянных «бегунков» обычно украшалась конской головой.

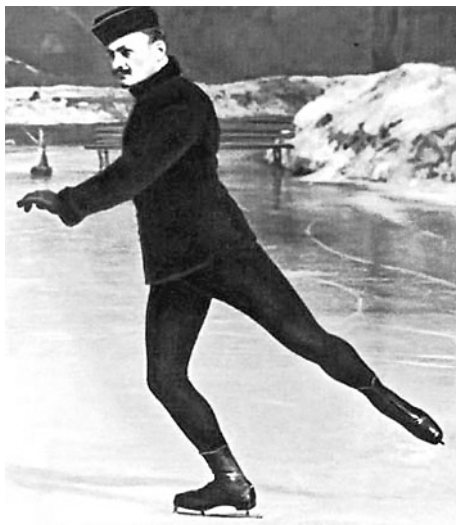
Каток в Юсуповском саду

Русское катание зародилось в 1865 г. Тогда был открыт общественный каток в Юсуповском саду на Садовой улице, который с первых же дней стал центром подготовки фигуристов. Каток был самым благоустроенным в России. На нем 5 марта 1978 г. состоялось первое состязание русских фигуристов. В состав «Общества любителей бега на коньках», организованного в Санкт-Петербурге в 1881 г., входило около 30 человек.

Первые русские фигуристы

Одним из самых известных спортивных и общественных деятелей был Почетный член этого общества Вячеслав Измайлович Срезневский.

Почетным членом и видным деятелем Петербургского «Общества любителей бега на коньках» был Алексей Павлович Лебедев, которого в нашей стране называют «дедушкой русского фигурного катания». Именно он стал первым чемпионом неофициального чемпионата мира, проходившего в Петербурге в 1890 г. Лебедев был удостоен трех золотых медалей. С 1896 г. он начал заниматься педагогической работой и стал первым тренером и учителем Н.А. Коломенкина.



Н.А. Панин-Коломенкин

Еще один кумир спортивной молодежи конца прошлого века – Александр Никитич Паншин. Он был первым русским чемпионом, завоевавшим этот титул в 1897–1900 гг. Уникальный спортсмен побеждал и на международных соревнованиях. А ведь начал он карьеру фигуриста в 39 лет!

Н.А. Панин-Коломенкин на олимпийских играх 1908 г. в Лондоне стал первым олимпийским чемпионом России.

Попутный «Ветер перемен»

Фигуристки спортшколы «Юность» завоевали бронзовые медали первого Чемпионата Мира по синхронному фигурному катанию среди юниоров, проходившем в Хельсинки (Финляндия) 8-9 марта.

Спортивную честь России на Чемпионате Мира защищали команды из Екатеринбурга и Санкт-Петербурга. Фигуристки «Юности» на правах чемпионок выступали от страны под первым номером.

Заявку на медали наша команда обозначила в первый же день соревнований. После проката короткой программы девчонки смогли пробиться в тройку лидеров, пропустив вперед лишь две команды Финляндии, где этот вид спорта — один из самых любимых и распространенных, практически в каждом городе есть своя команда синхронниц. Но расслабляться было рано, так как уралочек от ближайших соперниц из Канады отделяло всего полбалла.

По воле жребия во второй день соревнований сильнейшие команды, претендовавшие на медали, выступали последним квартетом, который открывали наши спортсменки. Собрав всю силу воли в кулак, поборов волнение и страх, «Спартак-Юность» вышли на лед и технически блестящее откатали всю программу, продемонстрировав замысловатый рисунок на льду под золотой хит группы Scorpions «Ветер перемен». Оставалось дождаться выступления финок и канадок. В итоге команды Финляндии заняли 1 и 2 место, «Спартак-Юность» уверенно заняла третью ступень пьедестала почета, от фигуристок из Канады их отделял существенный разрыв в 20 баллов.

«Это был незабываемый опыт для нас. В Хельсинки мы выступали перед огромной аудиторией, которая нас очень поддерживала. Это была наша лучшая произвольная программа во всем сезоне, так мы ее не катали никогда», — комментирует выступление команды ее капитан Анна Игнатьева.

«Мы все очень ждали первого официального чемпионата Мира, поскольку до этого всегда проводили лишь Кубки Мира. Наши девчонки с технической точки зрения сделали все очень хорошо, и мы довольны тем результатом, с которым возвращаемся домой», — поделились тренеры команды Елена Мошнова и Наталья Санникова.

В первом Чемпионате Мира приняло участие 20 команд из 15 стран. Следующий чемпионат пройдет в марте 2015 года.

ПИСЬМА НАШИХ ЧИТАТЕЛЕЙ

Физкультура по-немецки

Как проходит физкультура в школах германии? Своей историей с нами делится ученик 9 гимназии Алексей Семёнов.

В средине марта на десять дней в нашу семью приехал мой знакомый из Германии Паскаль Этиенне Бём. Наши школы дружат, и ребята по обмену часто ездят друг к другу в гости. Паскаль живет в маленьком немецком городке Мюльзен, расположенном в Саксонии, недалеко от Цвиккау. Ему 13 лет, он учится в 8 классе. Он уже три года учит русский язык, а я семь лет немецкий, кроме этого мы оба неплохо говорим по-английски, поэтому проблем с общением не возникает. Паскаль неделю ходил вместе со мной в школу на все уроки. То, что он не понимал, я старался ему переводить. Больше всего ему понравилось на уроке физкультуры. Говорить и понимать нужно было мало, а играть в пионербол было интересно и необычно. После уроков мы с ним разговорились, и он рассказал, как проходят уроки физкультуры в его школе. После шестого класса он выбрал спортивный профиль. Сейчас у него пять уроков физкультуры в неделю. Одно теоретическое занятие (чем они там занимаются, я плохо понял, в нашей школе такое практикуется только для освобожденных от физкультуры) и четыре практических. Практические занятия у них, как и у нас, каждую четверть разные. Они так же, как и мы, играют в волейбол, в баскетбол, занимаются спортивной гимнастикой и легкой атлетикой. Для желающих есть еще занятия в бассейне. Именно плавание ему больше всего и нравится. (Когда мы ходили в аквапарк, я заметил, что он плавает не хуже меня, а у меня 1 юношеский разряд по плаванию). Он невысокого роста, поэтому в игровых видах он не показывает больших результатов и не входит в школьную команду. Но вот в настольный теннис он играет очень хорошо. Говорит, что когда был маленьким, занимался в секции. В его школе шесть учителей физкультуры. В его классе преподают трое – один теорию, двое практику. Учителя очень хорошие, немного строгие. Так же, как и мы, они сдают спортивные нормативы. Но у них нет занятий на лыжах, на коньках. Они не играют на уроках в футбол. Спортивные залы у них очень большие и прекрасно оборудованные. Я это и сам видел, когда был в Германии. Места в залах и раздевалках хватает всем, а у нас в школе теснотища. Он был очень удивлен нашими раздевалками и особенно малым залом, где мы занимались. В большом в это время занимались другие классы. Даже наш большой по сравнению с их залом мелковат, а малый, кроме улыбки, у него ничего не вызвал. Уроки физкультуры у них любят все и все с удовольствием на них ходят. Еще он здорово гоняет на горных лыжах. В выходные вместо масленицы в парке Маяковского он с радостью поехал кататься на горных лыжах на г. Ежовую. Семья у него спортивная и каждый год они с мамой, папой и младшей сестрой ездят в Австрию на неделю и там катаются в Альпах. Вообще в Германии любят физкультуру, и у них есть все условия для занятий спортом.

ДЮСШ и СДЮСШОР г. Екатеринбурга

Я выбираю СПОРТ!

ДЮСШ «БУРЕВЕСТНИК»

Адрес: 620078, ул. Коминтерна,16, т. 375-47-22
Виды спорта: Дзюдо, футбол, легкая атлетика, гандбол, бокс, каратэ, баскетбол
Сайт: http://burevestnik.ekb-sport.ru

ДЮСШ «ВИКТОРИЯ»

Адрес: 620062, г. Екатеринбург, ул.Ленина-68-г, т. 375-79-72, 374-95-21, 374-92-37
Виды спорта:бадминтон, гребля на байдарках и каноэ, дартс, дзюдо, конькобежный спорт, легкая атлетика, лыжные гонки, плавание, прыжки на батуте, пятиборье, самбо, скалолазание, спортивная аэробика, художественная гимнастика
Сайт: http://mouviktoria.ru

ДЮСШ «ДИНАМО»

Адрес: г. Екатеринбург, ул. Большакова, 90, т. (343) 287-16-03, 287-16-04
Виды спорта: Спортивная аэробика, настольный теннис, футбол, конькобежный спорт, легкая атлетика, гребля на байдарках и каноэ, каратэ
Сайт: http://dinamo96.ekb-sport.ru/

ДЮСШ «ДИНАМО» ПО ЕДИНОБОРСТВАМ

Адрес: ул. Еремина, 12–108, т.388-30-78, 388-30-72
Виды спорта: Каратэ, дзюдо, самбо, вольная борьба, тайский бокс, тхэквондо
Сайт: http://dinamo.ekb-sport.ru

ДЮСШ «ИНТЕЛЛЕКТ»

Адрес: ул. 8 Марта, 22 т. 371-60-49, 371-97-32
Виды спорта: Шахматы
Сайт: http://intellect.ekb-sport.ru

ДЮСШ «КРИСТАЛЛ»

Адрес: 620010, ул. Водная, 15, т. 258-90-35, 258-90-93
Виды спорта: Плавание, лыжные гонки, футбол, настольный теннис
Сайт: http://crystal.ekb-sport.ru

ДЮСШ «ЛОКОМОТИВ»

Адрес: 620027, пер. Красный, 13-а, т. 380-06-06, 353-17-24
Виды спорта: Фигурное катание, спортивная гимнастика, конькобежный спорт, лыжные гонки, футбол, хоккей, самбо, велоспорт, легкая атлетика
Сайт: http://lokomotiv.ekb-sport.ru

ДЮСШ «РИНГС»

Адрес: 620042, ул. Ильича, 67-а, т. 320-29-10
Виды спорта: Самбо, дзюдо, вольная борьба, каратэ, джиу-джитсу
Сайт: http://rings.ekb-sport.ru

ДЮСШ «РОДОНИТ»

Адрес: 620023, ул. Прониной, 35, т. 256-73-17
Виды спорта: Лыжные гонки, спортивное ориентирование
Сайт: http://rodonit.ekb-sport.ru

ДЮСШ «СПОРТИВНО-ТЕХНИЧЕСКИЙ КЛУБ «РАДУГА»

Адрес: 620082, ул. Трубачева, 72, т. 261-89-29, 261-89-27
Виды спорта: Картинг, спортивная аэробика, настольный теннис, каратэ
Сайт: http://raduga.ekb-sport.ru

ДЮСШ 19 «ДЕТСКИЙ СТАДИОН»

Адрес: г.Екатеринбург, ул. Кировградская 30/А, т. 338-37-49
Виды спорта: спортивная акробатика, водно-лыжный спорт, художественная гимнастика, дзюдо, конькобежный спорт, лыжные гонки, плавание, синхронное плавание, легкая атлетика
Сайт: http://dstadion.ru

ДЮСШ БОКСА «МАЛАХИТОВЫЙ ГОНГ»

Адрес: 620014, ул. Вайнера, 9-а, т. 371-30-20, 371-27-78
Виды спорта: армспорт, бокс
Сайт: http://boks.ekb-sport.ru

ДЮСШ ВЕРХ-ИСЕТСКОГО РАЙОНА

Адрес: ул. Фролова, 54-а, т. 242-44-12
Виды спорта: Парусный спорт, гребля на байдарках и каноэ, академическая гребля, биатлон, каратэ, художественная гимнастика, легкая атлетика, плавание
Сайт: http://dysshvi.ekb-sport.ru

ДЮСШ ПО БАСКЕТБОЛУ ИМЕНИ А.Е. КАНДЕЛЯ

Адрес: ул. Фестивальная, 8, тел. 366-36-04
Виды спорта: Баскетбол
Сайт: http://kandel.ekb-sport.ru/

ДЮСШ ПО КОННОМУ СПОРТУ

Адрес: 620913, п. Малый Исток, Специалистов, 1, т. 252-74-71, 252-72-80
Виды спорта: конный спорт, адаптивный спорт: конный спорт
Сайт: http://horse.ekb-sport.ru

ДЮСШ ПО ТЕХНИЧЕСКИМ ВИДАМ СПОРТА

Адрес: ул.О. Кошевого, 42, т. 290-24-53
Виды спорта: автомобильный спорт, мотоциклетный спорт
Сайт: http://dystamsh.ekb-sport.ru

ДЮСШ ПО ТХЭКВОНДО

Адрес: 320134, ул. Билимбаевская, 28, т. 322-93-73
Виды спорта: тхэквондо (ВТФ)
Сайт: http://taekwondo.ekb-sport.ru

ДЮСШ ПО ФУТБОЛУ «УРАЛ»

Адрес: 620088, ул. Кировоградская, 39-А,т. 366-36-57
Виды спорта: футбол
Сайт: http://ural.ekb-sport.ru

ДЮСШ С ОТДЕЛЕНИЕМ АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ «РОСТОК»

Адрес: 620026, ул. Большакова, 11, т. 261-39-75
Виды спорта: армспорт, бадминтон, легкая атлетика, лыжные гонки, настольный теннис, футбол, художественная гимнастика.
Адаптивный спорт: спортивное ориентирование, футбол (в зале)
Сайт: http://rostok.ekb-sport.ru

ДЮСШОР ПО САМБО «УРАЛМАШ»

Адрес: Фестивальная 8. тел. 366-34-82
Виды спорта: самбо
Сайт: http://sambo-uralmash.ru

ДЮСШ № 12

Адрес: 620082, ул. Сажинская 6, т. 261-83-05
Виды спорта: бадминтон, пожарно-прикладной спорт, легкая атлетика, футбол, волейбол, баскетбол, спортивный туризм
Сайт: http://dyssh12.ekb-sport.ru

ДЮСШ № 16

Адрес: ул. Краснофлотцев, 48 т. 331-83-30
Виды спорта: спортивная аэробика, дзюдо, самбо, каратэ, тхэквондо
Сайт: http://dyssh16.ekb-sport.ru

ДЮСШ № 3

Адрес: 620075, ул. Бажова, 132, т.262-62-50, 262-62-59
Виды спорта: баскетбол, настольный теннис
Сайт: http://dyssh^{3}.ekb-sport.ru

СДЮСШОР «ЛОКОМОТИВ-ИЗУМРУД»

Адрес: ул.Стачек, 3, т. 333-57-71
Виды спорта: Волейбол, гандбол, фитнес-аэробика
Сайт: http://loko-isumrud.ekb-sport.ru

СДЮСШОР «УРАЛОЧКА» ПО ВОЛЕЙБОЛУ

Адрес: 620027, ул. Техническая, 16а, т. 223-01-53
Виды спорта: волейбол
Алаптивный спорт: волейбол сидя
Сайт: http://uralochka.ekb-sport.ru

СДЮСШОР «ЮНОСТЬ»

Адрес: г. Екатеринбург, ул. Куйбышева, 32а, т. 257-46-83
Виды спорта: плавание, прыжки в воду, хоккей, фигурное катание, легкая атлетика, конькобежный спорт, лыжные гонки, спортивная гимнастика, футбол
Сайт: http://unost-ek.com

СДЮСШОР ГОРНЫХ ВИДОВ СПОРТА

Адрес: 620014, ул. Московская 28-б, т. 212-76-77
Виды спорта: скалолазание, альпинизм
Сайт: http://gorschool.ekb-sport.ru

СДЮСШОР ПО ГРЕКО-РИМСКОЙ БОРЬБЕ

Адрес: 620028, ул. Кирова, 71, т. 242-70-82
Виды спорта: греко-римская борьба
Сайт: http://wrest66.ekb-sport.ru

СДЮСШОР ПО ФУТБОЛУ «ВИЗ»

Адрес: 620028, ул. Кирова, 36, т. 380-53-33, 380-37-01
Виды спорта: футбол, мини-футбол
Сайт: http://viz.ekb-sport.ru

СДЮСШОР № 1

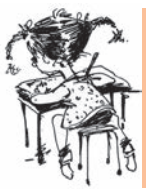
Адрес: 620075, ул. Энгельса, 27, т. 350-45-45, 355-43-19
Виды спорта: Художественная гимнастика, пулевая стрельба
Сайт: http://sdysshor1.ekb-sport.ru

СДЮСШОР № 18 ПО ХОККЕЮ С МЯЧОМ НА ТРАВЕ

Адрес: 620085, ул. Санаторная, 24, т. 256-47-10
Виды спорта: хоккей с мячом, хоккей на траве
Сайт: http://hockey.ekb-sport.ru

СДЮСШОР № 8 ПО ТЕННИСУ И НАСТОЛЬНОМУ ТЕННИСУ

Адрес: ул.Шаумяна, 80 тел. 234-65-45
Виды спорта: теннис, настольный теннис
e-mail: tennis-ekb@mail.ru



Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Свердловской области 12 апреля 2011 года
Свидетельство ПИ №ТУ66-00658
Учредитель и издатель:
ИП Семенов Михаил Геннадьевич

Адрес редакции и издателя:
620086, Екатеринбург, ул. Белореченская, 7-213
тел.(343)213-47-78, факс (343)235-81-06, 8-91224-81459
e-mail: mir@k96.ru, doroga@ural.ru
Сайт: www.uralucheba.ru
Главный редактор: Семёнов М.Г.

Отпечатано в типографии ЗАО «Прайм Принт Екатеринбург»,
г. Екатеринбург, пр. Космонавтов, 18.
Заказ № 1325
Тираж 7.000 экз. **Номер подписан в печать:**
по графику в 20-00, фактически в 20-00 24.03.2013
Выход в свет 25.03.2013.
Распространяется бесплатно.