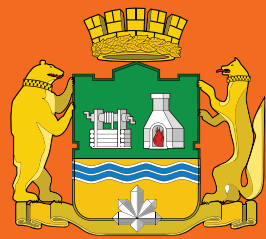


# ФИЗКУЛЬТ-ПРИВЕТ



Издается при поддержке Управления по развитию физической культуры, спорта и туризма Администрации Екатеринбурга



детская спортивная газета (Екатеринбург)

№7(25) октябрь  
2014 год

## Стартует вся Россия

*Неделя бега прошла в уральской столице с 15 по 21 сентября. В эстафетах, забегах и веселых стартах, которые проводились во время уроков физкультуры в образовательных учреждениях города, приняли участие 98 тысяч 810 юных горожан.*

21 сентября во Всероссийском дне бега в Екатеринбурге приняли участие 46 343 человека. Количество участников в этом году было больше, чем в прошлом, почти на 5 с половиной тысяч человек.

Рекордным количеством команд отметилась 57-я комбинированная эстафета на приз газеты «Вечерний Екатеринбург», которая 28 сентября промчалась по главному проспекту столицы Урала. В 11 забегах, стартовавших на Центральном стадионе, участвовали 111 команд, что является

абсолютным рекордом за все время существования эстафеты. Кроме того, в соревновании приняли участие многие титулованные спортсмены, в том числе заслуженный мастер спорта по лыжным гонкам Иван Алыпов, заслуженный мастер спорта по легкой атлетике, мастер спорта международного класса Алена Мамина (Тамкова). Таким образом, за призы «Вечерки» в этом году поборолось 1364 человека.

Забег стартовал с Центрального стадиона, затем он прошел по улице Репина, проспекту Ленина до улицы

Луначарского и обратно к стадиону. На всем протяжении трассы легкоатлеты передавали эстафетную палочку велосипедистам, у которых ее перенимали уже лыжники и конькобежцы (они проходили этапы на роликовом ходу). Завершал эстафету один из самых зрелищных этапов – гребля, состоявшийся на акватории Городского пруда.

Спортивный азарт не остудила прохладная погода. «Ощущения прекрасные, пробежала очень легко. Я первый раз участвую, но мне очень понравилось. В нашей команде около 30 человек, и эта эстафета способствует тому, чтобы мы были здоровыми и любили спорт. Надеюсь, мы будем первыми!», – поделилась впечатлениями участница забега Екатерина Генералова.

Победители среди спортивных школ (ДЮСШ):

1. СДЮСШОР «Юность».
2. ДЮСШ «Виктория».
3. ДЮСШ №19 «Детский стадион».

Команды общеобразовательных учреждений:

1. Лицей №128 (Орджоникидзевский район).
3. Школа №168 (Верх-Исетский район).
2. Школа №137 (Чкаловский район).

<http://www.ekburg.ru>;



### Спортивные новости осени

**ЗОЛОТО – ГИМНАСТКАМ**  
Екатеринбургская гимнастка Анастасия Татарева стала обладателем золотой медали в общекомандном зачете на чемпионате мира по художественной гимнастике 2014 года.

Спортивное состязание проходило с 21 по 28 сентября в городе Измир (Турция), где сборная России получила 12 наград, в том числе восемь золотых медалей.



В составе российской команды выступали Диана Борисова, Мария Толкачева, Александра Семенова, Дарья Автономова, Анастасия Татарева и Анастасия Максимова. Анастасия Татарева является воспитанницей ДЮСШ «Виктория».

### МЕТКИЕ СТРЕЛКИ

В Гранаде (Испания) на Первенстве мира по стрелковым видам спорта юниоры выявили сильнейшие команды в пулевой стрельбе в олимпийском упражнении «малкалиберная винтовка, стрельба из положения «лежа» на дистанции 50 метров».



Мастер спорта международного класса Евгений Панченко из Екатеринбурга (личный тренер – С. Глазырин) стал обладателем бронзовой командной награды. В состав российской команды также входили: мастер спорта из Самарской области Евгений Ищенко и мастер спорта из Удмуртской Республики Илья Головизнин. Стрелки показали в квалификации результат 1847 очка и заняли третье место.

### СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

#### Кросс нации

2

СТРАНИЦА



#### Спартакиада

Положение об официальном физкультурном мероприятии муниципального образования город «Екатеринбург» «Спартакиада общеобразовательных учреждений муниципального образования «город Екатеринбург»

3

СТРАНИЦА

#### Спортивное лето

Наши читатели рассказывают, как интересно и с пользой они провели лето

4-5

СТРАНИЦЫ

## Спортивная семья-2

*В прошлом году мы брали интервью у семьи Ульяновых, которые уже 5 лет практически в полном семейном составе участвуют в кроссе. Из-за большого количества участников встретиться в них на соревновании мы не смогли, но созвонились и узнали про их семейные успехи.*

Папа Александр — работник Ново-Свердловской ТЭЦ, мама работает в УрФУ, дети Глеб и Рита — учащиеся лицея №130. Глеб учится в одиннадцатом классе, Рита в девятом.

— **Глеб, как прошел кросс в этом году? Что для вас было новым?**

— В этом году с нами не бегал папа. На его ТЭЦ проходили какие-то внеплановые работы и его срочно вызвали на работу. Поэтому праздник бега оказался немного смазанным. Участвовали мы с Риткой и мама.

— **В прошлом году мама у вас участвовала впервые, как удалось ее уговорить на этот раз?**

— Уговаривать особенно и не пришлось. Все как-то сразу собирались придти побегать. Причем то, что побегим всей семьей, даже не вызвало сомнений и не обсуждалось. Радовались, что прогноз погоды будет хороший. Но то, что папу вызовут на работу, этого никто не ожидал.

— **Рита, а для тебя что изменилось?**

— В том году Глеб с папой удрали вперед, а сейчас Глеб был только одним представителем мужской половины в семье, поэтому он семенил вместе со мной и мамой, смотрел, чтобы не потерялись. Убегать ему было некуда и не с кем. Бежали все вместе, болтали, смеялись. Мама удивлялась тому, что

она не одна такая бежит по выходным в центре города. А после пробежки мы втроем, как и в прошлом году, пошли в кафе. Такая наша традиция семейная стала. Только папа был на работе, это всех сильно расстраивало.

— **Глеб, чем тебе запомнился именно этот забег, ведь ты, получаешься, чаще всех в семье участвуешь в «Кроссе нации»?**

— Да, это уже шестой год подряд. Школьников в этом году, мне кажется, больше стало. По крайней мере, от нашей гимназии точно. А так все зависит от погоды. Сегодня было тепло, солнечно. Настроение у всех хорошее, весело.

— **Глеб, а этот год в плане спорта как прошел в вашей семье?**

— Зимой в Губаху съездили, на горных лыжах и сноубордах покатались. Мама тоже с нами ездил, но на лыжи пока не встала, каталась на беговых вокруг базы. Но это дело времени, она еще два года назад и сюда боялась приезжать, а теперь вместе с нами бежит.

А летом всей семьей совершили восхождение на Конжаковский Камень — это самая высокая гора на Северном Урале. Правда, погоды не было, шёл дождь, было холодно и на вершине все было в тумане. Но когда спустились к палаткам и у костра горячий чай пили, восторгу не было предела.



Команда школы №102



Школа №171

— **Рита, в том году ты желала нашим читателям поскорее заняться спортом. Что пожелаешь в этом году?**

— Судя по количеству стартовавших, люди прислушались к моим советам. Пусть праздников разных побольше будет. И спортивных, и просто веселых. Лишний повод собраться всем вместе и весело провести выходные. Всем удачи!



Девочки из лицея №130

## «Кросс нации» в МБДОУ — детский сад №541

*Мы ведем наш репортаж со двора детского сада №541. Здесь проходит «Кросс нации», приуроченный к Всероссийской неделе бега, которая проходит с 15 по 21 сентября.*

«Кросс Нации» — это самое масштабное по количеству участников и географическому охвату спортивное мероприятие на территории Российской Федерации. В соревновании могут принять участие граждане всех возрастов и с любым уровнем спортивной подготовки.

Коллектив сотрудников и воспитанников МБДОУ №541 внес свой посильный вклад в поддержание традиций здорового образа жизни.

Погожий осенний день подарил радостное настроение. Группы выстроились на старте, играет музыка, все в ожидании!!! «На старт! Внимание! Марш!», — отдает команду инструктор по физической культуре.

Участники начали движение. Чувствуется азарт у бегунов, желание быть первым, и в тоже время — чувство солидарности, единения.

И вот финишировали подготовительные группы. Давайте спросим у участников, понравилось ли им участвовать в таком мероприятии?

**ДАНИЛ К.:**

— Да, очень понравилось! Я прибежал первым! У нас в группе есть еще мальчики, которые быстро бегают, но я победил!

**КАРИНА В.:**

— Мне тоже понравилось! Было весело бежать всем вместе, и воспитатель бежала рядом с нами. Я расскажу маме о сегодняшнем празднике.

**СЕМЕН Б.:**

— Я тоже быстро бегаю! Мы с моим другом прибежали раньше всех из нашей группы!

Задаем еще один вопрос участникам забега: «Каждый сентябрь в третье воскресенье проводится большое спортивное мероприятие в городе, массовый



забег «Кросс нации». Будете ли вы участвовать в нем, когда вырастите?»

**ДЕТИ:**

— Да, будем!!! Мы вырастем сильными, быстрыми, здоровыми!

В МБДОУ — детский сад №541 сложились прочные спортивные традиции.

Все значимые спортивные события проходят и в детском саду, тем самым приобщая детей к здоровому образу жизни: Малые Олимпийские игры 2014, районный спортивный праздник, посвященный Дню Победы, и вот теперь, Кросс нации. 17 сентября в 11.40 часов в территории МБДОУ — детский сад №541 состоялся забег вокруг здания детского сада. Все-все принимали участие в этом мероприятии: дети всех возрастных групп, сотрудники, родители. Бурю положительных эмоций и отличное настроение получили все участники мероприятия! «Кросс нации» — это яркое спортивное событие в жизни детского сада и страны.



Положение

об официальном физкультурном мероприятии муниципального образования город «Екатеринбург»  
«Спартакиада общеобразовательных учреждений муниципального образования «город Екатеринбург»»  
Екатеринбург, 2014

ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Положение об официальном физкультурном мероприятии муниципального образования город «Екатеринбург» **«Спартакиада общеобразовательных учреждений муниципального образования «город Екатеринбург»** (далее – Положение) разработано в соответствии со статьей 9 Федерального закона от 04.12.2007 №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», распоряжением Управления по развитию физической культуры, спорта и туризма Администрации города Екатеринбурга от 07.09.2010 №241-м «Об утверждении требований к содержанию положений (регламентов) об официальных физкультурных мероприятиях и спортивных соревнованиях муниципального образования «город Екатеринбург», и определяет цели и задачи планируемого официального физкультурного мероприятия муниципального образования город «Екатеринбург» (далее – Мероприятие), а также организационные основы проведения Мероприятия.

1.2. Мероприятие проводится в соответствии с Единым календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий муниципального образования «город Екатеринбург».

1.3. Целью проведения Мероприятия является популяризация и развитие физической культуры и спорта среди учащихся общеобразовательных учреждений муниципального образования «город Екатеринбург».

1.4. Задачами проведения Мероприятия являются:

- 1) привлечение учащихся общеобразовательных учреждений к занятиям физической культурой и спортом;
- 2) пропаганда физической культуры и спорта среди учащихся общеобразовательных учреждений муниципального образования город Екатеринбург;
- 3) выявление сильнейших команд общеобразовательных учреждений города Екатеринбурга по различным видам спорта;
- 4) совершенствование спортивно-массовой работы в образовательных учреждениях.

Запрещается противоправное влияние на результат Соревнования, а также запрещается участие спортсменов, спортивных судей, тренеров, руководителей спортивных команд и других участников Соревнования в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на Соревнование.

7. ПРОГРАММА И УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

7.1. **В игровых видах: футбол, баскетбол и волейбол** – состав команды на каждую игру составляет 10 человек. В игровых видах при участии от 6 до 8 команды делятся на две подгруппы согласно жеребьевке. В основном турнире игры проводятся в подгруппах по круговой системе.

7.2. При равном количестве очков в подгруппе у двух или более команд

предпочтение отдается команде, имеющей:

**для футбола и баскетбола:**

лучшие показатели в очных встречах – разница мячей, большее количество забитых мячей;

лучшую разницу мячей во всех встречах;

большее количество забитых мячей во всех встречах.

**для волейбола:**

лучшие показатели в очных встречах – разница партий, разница мячей в партиях;

лучшую разницу партий во всех встречах;

разница мячей в партиях всех игр. Если все показатели у команд равны – назначается переигровка или штрафные броски (удары) – по согласованию представителей команд.

После основной сетки разыгрывается финальный турнир четырех команд.

При двух подгруппах: в финал попадают по две команды от подгруппы, которые, с учетом игр между собой, проводят еще по две игры.

Итоговые места остальных команд-участниц определяются главным судьей по окончании турнира (учитываются все результаты, набранные очки, разница мячей). По возможности и согласованию команд проводятся стыковые игры за 5-е и последующие места.

**7.3. Для шашек и шахмат** победитель определяется по следующим показателям:

результат встречи между командами; разница побед и поражений на всех досках;

участие в составе команды девушек; – количество побед на первой доске. БАСКЕТБОЛ (юноши, девушки)

Соревнования проводятся в соответствии с «Официальными Правилами баскетбола», утвержденными ФИБА, официальными интерпретациями «Официальных Правил баскетбола» на момент проведения соревнований.

Заявки предоставляются на заседание судейской коллегии.

Участвуют сборные команды школ победители районных этапов.

Волейбол (юноши, девушки)

Соревнования проводятся в соответствии с «Официальными волейбольными правилами», утвержденными ФИВБ, официальными интерпретациями «Официальных волейбольных правил» на момент проведения соревнований.

Заявки предоставляются на заседание судейской коллегии.

В соревнованиях принимают участие сборные команды школ, победители районных этапов.

**МИНИ-ФУТБОЛ (футзал)**

Соревнования проводятся в соответствии с «Официальными Правилами «футзала», утвержденными ФИФА, на момент проведения соревнований.

Соревнования проводятся среди команд-победителей районных этапов общеобразовательных учреждений по четырем возрастным группам (отдельно мальчики и девочки):

I группа: 10–11 лет (2003–2004 годов рождения);

II группа: 16–18 лет (1996–1998 годов рождения).

Состав команды: 11 человек, в том числе 10 игроков (9 полевых и один вратарь), 1 тренер-руководитель делегации.

Заявки предоставляются на заседание судейской коллегии. В общий зачет спартакиады отдельно идут результаты девочек (суммарный итог по всем 4-м возрастам) и отдельно мальчиков (суммарный итог по всем 4-м возрастам).

**«ЛЁД НАДЕЖДЫ НАШЕЙ» (коньки)**

Соревнования проводятся **21.02.2015 г.** (суббота) на стадионе СК «Юность». Начало соревнования – в 11–00.

Прием заявок за 1 час до старта.

Соревнование проводится в виде встречной эстафеты (четыре забега), дистанция – 100 м.

Состав команды 40 человек (по 5 мал. и 5 дев. от каждой группы).

I группа: 1–4 классы;

II группа: 5–7 классы;

III группа: 8–9 классы;

IV группа: 10–11 классы.

Общее место школы определяется по сумме мест команд по возрастам. При равной сумме мест предпочтение отдается школе, имеющей лучшее суммарное время.

При неявке в одном из возрастов школа учитывается после школ, имеющих полный (более полный) состав.



**СПАРТАКИАДА образовательных учреждений МО г. Екатеринбург  
2014–2015 учебные годы.  
Расписание финального этапа**

| №   | Наименование мероприятия         | Даты проведения |         |
|-----|----------------------------------|-----------------|---------|
|     |                                  | группы          | финал   |
| 1.  | Э-та «Вечерний Ек-бург»          | 28.09.2014      |         |
| 2.  | Баскетбол, сборные девушки       | ноябрь          | декабрь |
| 3.  | Баскетбол, сборные юноши         | ноябрь          | декабрь |
| 4.  | Мини-футбол (10–11 лет) мальчики | январь          | февраль |
| 5.  | Мини-футбол (16–18 лет) мальчики | январь          | февраль |
| 6.  | Мини-футбол (16–18 лет) девочки  | январь          | февраль |
| 7.  | Лед Надежды                      | 21.02.2015      |         |
| 8.  | Чудо-шашки                       | март            |         |
| 9.  | Белая ладья                      | март            |         |
| 10. | Волейбол, сборные юноши          | март            | апрель  |
| 10. | Волейбол, сборные девушки        | март            | апрель  |
| 11. | Эстафета «Весна Победы»          | 02.05.2015      |         |

## Спортивное лето

Продолжаем наш фотоконкурс. Сегодня у нас спортивные фотографии, связанные с летним отдыхом. Многие наши читатели-фотографы не просто сидели у телевизора и компьютера, но и хорошо потренировались. Целый репортаж из своего похода прислал нам Данил Прохоров. Нашему юному корреспонденту всего 5 лет, и мы благодарим маму, которая ему помогла записать свой рассказ.

Ждём ваши спортивные фотографии: семейные, с уроков физкультуры, с соревнований и просто с прогулок на улице. Фотографии можно присылать на электронный адрес [mir@k96.ru](mailto:mir@k96.ru). Наиболее интересные работы мы будем размещать в газете. Творческий подход приветствуется.



Даша и Максим Колобовы:

Летом мы были на море. Мы научились плавать. Жалко, что море так далеко от Екатеринбурга и нельзя ездить туда каждую неделю!



Но в городе мы тоже не скучали. Лазили по лесенкам, катались на самокате и роликах. Даша ходит на фигурное катание, поэтому она больше любит ролики. А Максим – самокат и велик.



## С Урала на Гималаи

На Урале есть горы. Но самые высокие горы на земле – в Индии. Они называются Гималаи. Урал – старые горы, поэтому невысокие. А Гималаи – молодые.

С папой, мамой и нашими друзьями я побывал в Гималаях. Сначала нужно долго ехать по горной дороге-серпантину. Высоко в горах лежит снег. И туда поднимаются только альпинисты. Мы тоже лазили по горам, но не так высоко. Еще нужно было переходить по мостикам через горные речки. А в одном месте моста не было, а был канат, вот это было немножко страшно, когда ты висишь, а канат раскачивается высоко

над водой. В Гималаях растут большие деревья. Я по ним карабкался. Я почти не устал. Потому что летом у бабушки и дедушки в деревне я тренировался – бегал по утрам и обливался холодной водой. Мой дедушка раньше работал в школе учителем физкультуры. И он показал, как правильно бегать и дышать. Один раз я установил рекорд – пробежал три километра. Это больше и быстрее даже, чем мои старшие брат и сестра! И намного больше, чем моя тётя!

Данил Прохоров



## Мое лето

Старый знакомый моего папы купил этим летом парусную яхту класса «микро» и пригласил моего папу в экипаж. Папа когда-то в школьные годы занимался парусным спортом (о чем я даже и не знал), и он очень этому обрадовался. Обрадовался этому и я. Ведь у меня появилась возможность раз в неделю выходить на настоящей парусной яхте в плавание, участвовать в тренировках. Папа, став членом экипажа, нашел где-то в своих старых книгах учебник по парусному спорту: «Книга яхтенного рулевого». Я книгу тоже прочитал от корки до корки. Теперь я начал разбираться в классах парусных яхт, в попутных и встречных курсах, в морских узлах. Оказалось, что самый обычный узел, который иногда затягивается на шнурках, это по-морскому – «прямой» узел. А есть еще «булинь», «восьмерка», «штык», «рифовый» и много других узлов.

Все выходные папа с другом пропадали на Верх-Исетском пруду, осваивая яхту и тренируясь к соревнованиям. Мама за это на папу страшно сердилась. И я часто ходил с ними, но в июле меня отправили в лагерь (к моему большому сожалению). В августе папа с дядей Андреем участвовали в своих первых соревнованиях. Соревнования

по парусному спорту проходили на Верх-Исетском пруду. С разных городов привезли на тележках яхты и спустили их на воду. Соревнования проходили в два дня. Но в первый день ветра совсем не было, и провели только одну гонку. Потом ждали три часа ветер и отменили старты. Зато на второй день провели целых восемь гонок. Папа с другом, как ни старались, все равно заняли последнее место. Грот – это большой парус, на их яхте грот меньше, чем гроты на других яхтах, и спинакера у них совсем нет. Поэтому папа сразу сказал, что главное для них – это опыт участия, отработка старта и умение идти оптимальным курсом. А еще я думаю, что дядя Андрей просто боялся стартовать вместе со всеми, чтобы не столкнуться и не протаранить другие яхты. Но все равно они молодцы, они даже в двух гонках пришли четвертыми. Я бы тоже хотел заниматься парусным спортом, но с Уралмаша, где я живу, до Виза очень долго и трудно добираться, и плавание, которым я занимаюсь уже два года, бросать не хочется. Но папа сказал, что если я буду хорошо учиться, меня не отправят следующим летом в лагерь, и я буду вместе с папой и дядей Андреем ходить на яхте.

Александр, 12 лет



## Поздравляем победителей



Поздравляем Казакову Татьяну, ученицу 10А класса Лицея №128, завоевавшую звание победитель Первенства Европы по баскетболу в составе национальной сборной Российской Федерации в г. Дербенец (Венгрия) 31.07.2014 г.

Не уступив ни в одном матче на протяжении всех этапов, женская сборная России U16 в финальном поединке Первенства Европы обыграла команду Чехии – 72:47.



# В уединении с природой



*Часто путешествуя за границу, к морскому побережью, я редко бывала в наших краях. Хотя в нашей стране столько прекрасных мест, в которых стоит побывать. В России много природных «уголков», где можно просто насладиться пейзажами: видами на горы, реки и леса. В одно из таких мест я отправилась в июле, это был Алтай...*

Было приятно приехать из дождливого Екатеринбурга в жаркий Бийск, откуда мы поехали к нашей турбазе «Амаду». Путь до места пребывания был не близким, но нам было так весело ехать, что мы не заметили, как прошло четыре часа. На протяжении всей дороги я не могла оторваться от окна, со всех сторон нас окружали горы. Светло- и тёмно-зелёные, освещённые дневным солнцем, они возвышались над нами. Также мы видели за окном широкую и бурную реку Катунь зеленоватого цвета.

Нашу турбазу и горы разделяла небольшая река Эдиган. Перебравшись через неё по мосту, мы переходили дорогу и начинали взбираться на горы. Когда смотришь на них издали, они не кажутся такими высокими и выглядят идеально ровными. Поднимаясь на них, я поняла, что это не так. Я аккуратно шла, так как подъём крутой, в некоторых местах сыплются камни под ногами, а также среди различных растений встречаешь много колючих. Иногда я боялась оступиться и полететь вниз, поверхность не везде была

ровная, но всё же добралась до вершины. На нашем пути и пике горы встречалось много крупных камней, где можно было посидеть и отдохнуть, попить воды, взятой с собой.

Горка, на которую мы взобрались, оказалась нам недостаточно высокой, и мы решили покорить соседнюю гору, повыше, на вершине которой стояла одинокая сосна. Поднимались мы долго, хотя до сосны вроде было рукой подать. И, наконец, цель достигнута, мы стоим около этой сосенки и любуемся пейзажем. Так здорово смотреть с горы на окружающий мир, там внизу стоят маленькие домики, извилистой нитью течёт река, повсюду зелень, горы и безграничные леса.

Оставалось только спуститься, ступая боком и хватаясь за соседние растения. Идти вниз намного дольше, чем подниматься, и даже опаснее, на мой взгляд. Но мы благополучно дошли до подножия горы. Удивительно, что я совсем не чувствовала усталости, и были ещё силы для покорения новых вершин.

Говорят, что Алтай – сакральное место: священное, скрытое от всех. Тут можно побыть наедине с самим собой. Как-то утром, поднявшись в горы, я лежала на вершине, и горы были у моих ног, а над головой – голубое небо. Я ни о чём не думала, а просто отдыхала, наслаждалась природой, смотрела вдаль на другие горы, которые тоже хотелось бы покорить, слушала шум реки и пение петухов. Это необыкновенное чувство свободы, покоя, которое нельзя испытать в шумном городе, я ощутила здесь. Все мысли, проблемы улетучиваются, когда ты стоишь почти на краю обрыва. Смотри вниз, я не ощущала страха высоты, я мечтала и чувствовала себя частичкой этого большого мира, этой природы.

На Алтае я не только первый раз взбиралась в горы, но ещё и первый раз каталась



на коне. Его звали Гнедой, он тёмно-коричневого цвета с чёрной гривой, высокий и очень быстрый, мы никогда не отставали с ним. Сначала мне было сложно справиться с этим живым существом. Меня пугало, что он очень сильно мотал своей головой без остановки, спешил, приходилось часто натягивать поводья и говорить «пр», чтобы он останавливался. Один раз я с трудом пыталась оторвать его от дерева, на котором он ел листики. Мы с ним, конечно, «боролись» иногда, но я думаю, что остались друзьями. Я не раз хвалила его и разговаривала с ним, как с человеком. Пускай он не понимает человеческий язык, но зато всё чувствует.

На коне я перебиралась через реку, поднималась на горки и спускалась с них. Последнее было самым экстремальным. Перед спуском нам говорили сильно натянуть поводья, чтобы конь потихоньку спускался со склона. Мне понравилось путешествовать на коне, особенно после полудня, когда жара спала, и конь уже был более послушным. Это была обратная дорога к турбазе после длительной остановки у реки, где все успели отдохнуть и набраться сил. Мы шли не спеша и смотрели на горы, кто-то нам сказал: «Слушайте природу Алтая, слушайте себя!» И мы слушали.

**Анна Шиллер, 16 лет**

## Сплав по реке Реж

Этим летом мы всей семьёй ходили на сплав по реке Реж. Папа – наш бессменный капитан, выбрал этот маршрут не случайно. Мы уже сплавлялись раньше по рекам Серга и Чусовая, и всем нам это очень нравится. Наша бабушка живет в городе Реж. Вот папа и решил совместить приятное с полезным. Сначала мы помогали бабушке на огороде – пропалывали сорняки, собирали колорадских жуков на картошке, а на выходные к нам приехали папа с мамой, и мы отправились в поход. Катамаран собирать совсем не трудно. Рама состоит из продольных и поперечных перекладин, которые крепятся



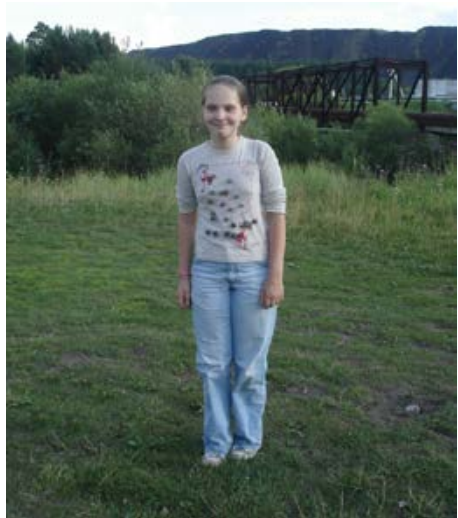
болтами. Раму всегда собирают папа и брат Димка, а мы с мамой надуваем баллоны. Нужно сначала вставить внутренний резиновый баллон в наружный капроновый чехол, а затем долго надувать лягушкой от резиновой лодки. Когда оба баллона надуты, мы все вместе привязываем их к раме. Сверху привязываем листы фанеры, чтобы по катамарану удобнее было ходить и рюкзаки складывать. Вот он и готов. Каждый поход мы даем нашему катамарану новое название. В этом году он назывался «Утюг». Мы с мамой как-то криво совместили внутренний и наружный баллоны, и когда надули

его первый раз, Димка засмеялся и сказал, что у нас утюг какой-то получился. Баллоны потом перевязали, а название осталось. Воды в этом году было много, и грести приходилось не сильно. Река сама несла нас вниз по течению. Нужно было только подправлять катамаран и стараться держать его в потоке. Папа всегда командовал, кому сильнее нужно грести, а кому тише. А иногда мы просто переставали грести, все ложились и смотрели на небо, а нас несло течением реки. На второй день папа с мамой решили после вкусного обеда немного поспать и доверили управление катамараном нам с Димкой.



Хоть мы с ним и не первый раз на сплаве, но договориться так и не смогли. Гребли кто в лес, кто по дрова. В итоге загнали катамаран на самое мелководье. И смешно, и плакать хочется. Папа с мамой встали, а наш катамаран втиснулся в узкую мелкую протоку между островами и застрял там. А вокруг коровы ходят и мычат. В итоге всем пришлось вылезать в воду и перетаскивать катамаран волоком в более глубокое место. А пастухи и коровы долго смеялись над нами. Три дня пролетели очень быстро. Жалко, что папе с мамой нужно было возвращаться в Екатеринбург на работу, а то можно было бы до самого Алапаевска плыть и плыть. В следующем году мы обязательно продолжим наш сплав по этой замечательной реке.

**Дима и Аня Кравченко, 13 лет**



# Выбираем секцию

*С наступлением осени мамы и папы ведут своих маленьких детей записываться в спортивные секции. Кто-то выбирает секции исходя из личного опыта знакомства с тем или иным видом спорта, кто-то отталкивается от территориальной близости к дому. Кто-то отдает детей в платные фитнес-залы, а кто-то – наоборот, ищет бесплатные муниципальные школы. Вопрос, что важнее, каждый решает для себя сам. Очень важно в этом выборе — прислушиваться к мнению самого ребенка, учитывать его пожелания и его физические возможности.*

Запись в спортивную секцию ведется случайным образом. В процессе тренировок и занятий происходит естественный отсев занимающихся. Часто бывает, что похोдив на тренировки месяц-другой, родители, или сам ребенок, понимают, что это не тот вид спорта, которым хотелось бы заниматься.

Очень редко отбор в секции проводится с учетом физиологических и психологических данных конкретного ребенка. Если учесть эти факторы, то и заниматься ребенку будет легче, и на спортивных результатах это неизбежно отразится.

**Выйдет из ребенка чемпион или нет, предсказать невозможно**, но даже если он и не добьется высоких результатов, то окрепнет физически, станет более здоровым и сильным.

**Если ваш ребенок бежит с радостью на тренировки и в глазах виден блеск, значит вам повезло, вы на правильном пути.** Это говорит о том, что заниматься ему нравится, можно ожидать спортивных побед! Если ваш ребенок неохотно ходит на тренировки, придумывает массу отговорок: болит живот, рука, нога, много задали уроков, то следует задуматься, верен ли ваш выбор. А для того чтобы выбор секции оказался правильным, не бойтесь предварительно проконсультироваться у специалистов — у тренера, медика, психолога.

Подвижным, общительным, способным к быстрой смене нагрузок, подходят такие игровые виды спорта как хоккей, футбол, баскетбол, волейбол. Они способствуют развитию внимания, лидерских качеств, умения работать в команде.

Единоборства (самбо, вольная борьба, бокс, карате, дзюдо...) подходят для самолюбивых, упорных, гиперактивных детей. В этих видах спорта выраба-

тываются сила, ловкость, целеустремленность, внимание, умение сконцентрироваться в нужный момент. Усидчивым детям, которые могут долго заниматься одним делом, лучше подходят циклические виды спорта (плавание, бег на длинные дистанции, лыжные гонки). Эти виды спорта развивают в детях выносливость, желание победить, в том числе и себя, повышают самооценку и умение преодолевать трудности.

Адаптация к спортивной секции, как и адаптация ребенка в школе, в детском саду, сопряжена со многими трудностями. Очень важен положительный психологический настрой как ваш, так и вашего ребенка. Если вы боитесь, что ребенку будет трудно адаптироваться в новом коллективе, попробуйте найти ему соратника среди его сверстников, друзей.

Чтобы помочь ребенку безболезненно адаптироваться к посещению спортивных секций, придерживайтесь простых правил:

Соблюдение режима дня, даже в праздничные и выходные дни (ребенок должен восстанавливаться и высыпаться)!

Уменьшите нагрузки: посещения дополнительных кружков и секций, увеселительных мероприятий, походов в гости, в кино. Ограничьте длительный просмотр телевизионных программ, игры на компьютере.

В период адаптации ребенок может быть временами агрессивным, плаксивым, обидчивым (даже если до этого в поведении не было подобных проблем), могут обостриться некоторые страхи, ухудшиться сон, участиться простудные заболевания, будьте к этому готовы.

Больше занимайтесь с ребенком. Подойдут любые игры и упражнения, направленные на снижение внутреннего напряжения, тревожности: рисование, лепка,



игры с водой и песком, подвижные игры.

Если ребенок жалуется на то, что он устал, выслушайте и посочувствуйте ему. Дайте понять ребёнку, что вы понимаете, как ему трудно.

Не критикуйте ребёнка при неудачах, всегда вселяйте уверенность в своих силах: «Я в тебя верю, в следующий раз у тебя обязательно получится!»

Не сравнивайте своего ребёнка с другими, более успешными спортсменами! Сравнить ребёнка можно только с ним самим, его прошлые результаты относительно настоящих.

Не обсуждайте при детях действия или поступки тренера. Если вас что-либо не устраивает, выясните это с тренером без присутствия ребенка.

Исключите из вашего лексикона фразу «Не повезло!». Везение или невезение — это перекладывание ответственности на внешние обстоятельства. У ребенка снижается мотивация к тренировкам, это прямая дорога к дальнейшим проигрышам.

Преследуя цель вырастить настоящего спортсмена, не забывайте, что психологическое благополучие, физическое здоровье ребёнка дороже всех медалей и побед. Ваш ребёнок, достигнув вершин спортивного мастерства, в первую очередь должен быть здоров!

Психолог Миронова Т.Р.

## Школа мастеров

*Дорогие читатели, вот уже несколько лет мы знакомим вас с различными видами спорта, рассказываем про чемпионов, берем интервью у великих спортсменов. Но если осмотреться вокруг, нас окружает большое количество спортсменов, получивших в свое время высокое звание Мастер спорта. Это могут быть ваши дедушки, бабушки, папы, мамы, соседи или просто знакомые. Поговорите с ними, узнайте, помогли ли им занятия большим спортом в жизни. Высылайте свои истории и фотографии в редакцию, а лучшие мы будем публиковать на страницах нашей газеты.*



*Я хочу рассказать о своем дедушке. Я его очень люблю, и он всегда будет моим примером для подражания.*

Мой дедушка – Яковлев Владимир Петрович родился в 1938 году в Свердловске. В секцию «Спартак» он пришел, когда ему

было 10 лет. Пошёл по собственному желанию, может быть, именно поэтому он достиг больших высот и занимается лыжами уже

## Мой дедушка – Мастер спорта!!!

65 лет. Мне трудно даже представить, как это долго. А он занимается, да еще и профессионально. Он Мастер спорта. В 1950 году дедушка выступал на Всесоюзных соревнованиях на призы газеты «Пионерская правда». Занял первое место и в качестве приза получил столько художественных книг, что один не смог их принести домой. Со временем дедушка вошел в сборную Свердловской области. Выступал на всесоюзных соревнованиях за спортивное общество «Буревестник», занимая призовые места.

Став мастером спорта в 23 года, дедушка задумался о своем будущем. Он понимал, что помимо лыж, нужна специальность, профессия, интересная работа.

Дедушка оставил большой спорт. Успешно закончив радиофак УПИ, он работал в НИИ Автоматики, и более 30 лет преподавал в Екатеринбургском монтажном колледже. Дедушка до сих пор бежит на лыжах, а ему сейчас 76 лет. Он участвует в стартах среди ветеранов, в том числе и на длинные дистанции 50 километров. Мой дед – это действительно Спортсмен с большой буквы, так как без спорта он не может. Летом бежит и плавает в ластах, зимой он каждый день старается тренироваться и пробегать на лыжах по 10–15 километров. Его сын, мой отец – Яковлев Дмитрий, тоже активно занимался плаванием и лыжными гонками, выполнил звание Мастера спорта по лыжным гонкам. Я вырос в спортивной семье, но сам в большой спорт не попал. Люблю беговые лыжи, люблю походы, люблю плавать в бассейне, кататься на скейте и сноу-



борде. Люблю плавать с маской и в ластах на Увильдах. Несколько раз с друзьями участвовал в Майской прогулке на 50 километров. Спорт и физкультура помогают мне быть более дисциплинированным, организованным и физически сильным. И честно сказать, все это мне по душе.

Яковлев Александр, 11 класс

**ДЮСШ и СДЮСШОР  
г. Екатеринбурга****ДЮСШ «АВТОМОБИЛИСТ»**

Адрес: ул. Щербакова, 2д. Тел.: (343) 289-91-90

Вид спорта: Хоккей

Сайт: [avto.ekb-sport.ru](http://avto.ekb-sport.ru)

**ДЮСШ «БУРЕВЕСТНИК»**

Адрес: 620078, ул. Коминтерна, 16, т. 375-47-22

Виды спорта: Дзюдо, футбол, легкая атлетика, гандбол, бокс, каратэ, баскетбол

Сайт: <http://burevestnik.ekb-sport.ru>

**ДЮСШ «ВИКТОРИЯ»**

Адрес: 620062, г. Екатеринбург, пр. Ленина, 68-г, т. 375-79-72, 374-95-21, 374-92-37

Виды спорта: бадминтон, гребля на байдарках и каноэ, дартс, дзюдо, конькобежный спорт, легкая атлетика, лыжные гонки, пауэрлифтинг, плавание, прыжки на батуте, акробатической дорожке и двойном мини-трампе, современное пятиборье, самбо, скалолазание, спортивная аэробика, стрельба из лука, тяжелая атлетика, футбол, художественная гимнастика

Сайт: <http://mouviktoria.ru>

**ДЮСШ «ДИНАМО»**

Адрес: г. Екатеринбург, ул. Большакова, 90, т. (343) 287-16-03, 287-16-04

Виды спорта: спортивная аэробика, настольный теннис, футбол, конькобежный спорт, легкая атлетика, гребля на байдарках и каноэ, каратэ, тайский бокс, дзюдо, кикбоксинг, шорт-трек, хоккей

Сайт: <http://dinamo96.ekb-sport.ru/>

**ДЮСШ «ДИНАМО» ПО ЕДИНОБОРСТВАМ**

Адрес: ул. Еремина, 12–108, т. 388-30-78, 388-30-72

Виды спорта: каратэ, дзюдо, самбо, вольная борьба, тайский бокс, тхэквондо

Сайт: <http://dinamo.ekb-sport.ru>

**ДЮСШ «ИНТЕЛЛЕКТ»**

Адрес: ул. 8 Марта, 22 т. 371-60-49, 371-97-32

Виды спорта: шахматы

Сайт: <http://intellect.ekb-sport.ru>

**ДЮСШ «КРИСТАЛЛ»**

Адрес: 620010, ул. Водная, 15, т. 258-90-35, 258-90-93

Виды спорта: плавание, лыжные гонки, футбол, настольный теннис

Сайт: <http://crystal.ekb-sport.ru>

**ДЮСШ «ЛОКОМОТИВ»**

Адрес: 620027, пер. Красный, 13-а, т. 380-06-06,

ул. Челюскинцев, 102\Свердлова, 35, т. 353-17-24

Виды спорта: фигурное катание, спортивная гимнастика, конькобежный спорт, лыжные гонки, футбол, хоккей, самбо, велоспорт, легкая атлетика

Сайт: <http://lokomotiv.ekb-sport.ru>

**ДЮСШ «РИНГС»**

Адрес: 620042, ул. Ильича, 67-а, т. 320-29-10

Виды спорта: самбо, дзюдо, вольная борьба, каратэ, джиу-джитсу

Сайт: <http://rings.ekb-sport.ru>

**ДЮСШ «РОДОНИТ»**

Адрес: 620023, ул. Прониной, 35, т. 256-79-17

Виды спорта: лыжные гонки, спортивное ориентирование

Сайт: <http://rodonit.ekb-sport.ru>

# Я выбираю СПОРТ!

**ДЮСШ «СПОРТИВНО-ТЕХНИЧЕСКИЙ КЛУБ «РАДУГА»**

Адрес: 620082, ул. Трубачева, 72, т. 261-89-29, 261-89-27

Виды спорта: картинг, спортивная аэробика, настольный теннис, каратэ

Сайт: <http://raduga.ekb-sport.ru>

**ДЮСШ 19 «ДЕТСКИЙ СТАДИОН»**

Адрес: г.Екатеринбург, ул. Кировградская 30/А, т. 338-37-49

Виды спорта: спортивная акробатика, водно-лыжный спорт, художественная гимнастика, дзюдо, конькобежный спорт, лыжные гонки, плавание, синхронное плавание, легкая атлетика

Сайт: <http://dstadion.ru>

**ДЮСШ БОКСА «МАЛАХИТОВЫЙ ГОНГ»**

Адрес: 620014, ул. Вайнера, 9-а,

т. 371-30-20, 371-27-78

Виды спорта: армспорт, бокс

Сайт: <http://boks.ekb-sport.ru>

**ДЮСШ ВЕРХ-ИСЕТСКОГО РАЙОНА**

Адрес: ул. Фролова, 54-а, т. 242-44-12

Виды спорта: парусный спорт, гребля на байдарках и каноэ, академическая гребля, биатлон, каратэ, художественная гимнастика, легкая атлетика, плавание

Сайт: <http://dysshvi.ekb-sport.ru>

**ДЮСШ ПО БАСКЕТБОЛУ ИМЕНИ А.Е. КАНДЕЛЯ**

Адрес: ул. Фестивальная, 8, тел. 366-36-04

Виды спорта: баскетбол

Сайт: <http://kandel.ekb-sport.ru/>

**ДЮСШ ПО КОННОМУ СПОРТУ**

Адрес: 620913, п. Исток, ул. Специалистов, 1, т. 252-74-71, 252-72-80

Виды спорта: конный спорт, адаптивный спорт: конный спорт

Сайт: <http://horse.ekb-sport.ru>

**ДЮСШ ПО ТЕХНИЧЕСКИМ ВИДАМ СПОРТА**

Адрес: ул.О. Кошевого, 42, т. 295-91-90

Виды спорта: автомобильный спорт, мотоциклетный спорт

Сайт: <http://dystamsh.ekb-sport.ru>

**ДЮСШ ПО ТХЭКВОНДО**

Адрес: 620134, ул. Билимбаевская, 28, т. 322-93-73

Виды спорта: тхэквондо (ВТФ)

Сайт: <http://taekwondo.ekb-sport.ru>

**ДЮСШ ПО ФУТБОЛУ «УРАЛ»**

Адрес: 620088, ул. Кировоградская,

39-А, т. 366-36-57

Виды спорта: футбол

Сайт: <http://ural.ekb-sport.ru>

**ДЮСШ С ОТДЕЛЕНИЕМ АДАПТИВНОЙ  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ «РОСТОК»**

Адрес: 620026, ул. Большакова, 11, т. 261-39-75

Виды спорта: армспорт, бадминтон, легкая атлетика, лыжные гонки, настольный теннис, футбол, художественная гимнастика.

Адаптивный спорт: спортивное ориентирование, футбол (в зале)

Сайт: <http://rostok.ekb-sport.ru>

**ДЮСШ № 8 ПО ТЕННИСУ  
И НАСТОЛЬНОМУ ТЕННИСУ**

Адрес: 620146, ул.Шаумяна, 80 тел. 234-65-45

Виды спорта: теннис, настольный теннис

сайт: <http://tennis-ekb.ru>

**ДЮСШ «ФАКЕЛ»**

Адрес: 620082, ул. Трубачева, 72, т. 261-83-05

Виды спорта: бадминтон, пожарно-прикладной спорт, легкая атлетика, футбол, волейбол, спортивный туризм

Сайт: <http://dyssh12.ekb-sport.ru>

**ДЮСШ № 16**

Адрес: ул. Краснофлотцев, 48, т. 331-83-30

Виды спорта: спортивная аэробика, дзюдо, самбо, каратэ, тхэквондо

Сайт: <http://dyssh16.ekb-sport.ru>

**ДЮСШ № 3**

Адрес: 620075, ул. Бажова, 132, т. 262-62-50, 262-62-59

Виды спорта: баскетбол, настольный теннис

Сайт: <http://dyssh3.ekb-sport.ru>

**СДЮСШОР «ЛОКОМОТИВ-ИЗУМРУД»**

Адрес: ул.Стачек, 3, т. 333-57-71

Виды спорта: Волейбол, гандбол, фитнес-аэробика

Сайт: <http://loko-isumrud.ekb-sport.ru>

**СДЮСШОР «УРАЛОЧКА» ПО ВОЛЕЙБОЛУ**

Адрес: 620027, ул. Техническая, 16а, т. 380-01-53

Виды спорта: волейбол

Адаптивный спорт: волейбол сидя

Сайт: <http://uralochka.ekb-sport.ru>

**СДЮСШОР «ЮНОСТЬ»**

Адрес: г. Екатеринбург, ул. Куйбышева, 32а, т. 257-46-83, 257-10-53, 257-49-74, 257-92-14

Виды спорта: плавание, прыжки в воду, хоккей с шайбой, фигурное катание, конькобежный спорт, спортивная гимнастика, футбол, лыжные гонки, легкая атлетика

Сайт: <http://unost-ek.com>

**СДЮСШОР ГОРНЫХ ВИДОВ СПОРТА**

Адрес: 620014, ул. Московская 28-б, т. 212-76-77

Виды спорта: скалолазание, альпинизм

Сайт: <http://gorschool.ekb-sport.ru>

**СДЮСШОР ПО ГРЕКО-РИМСКОЙ БОРЬБЕ**

Адрес: 620028, ул. Кирова, 71, ул. Черепанова, 126, т. 242-70-82, 367-44-10

Виды спорта: греко-римская борьба

Сайт: <http://wrest66.ekb-sport.ru>

**СДЮСШОР ПО ФУТБОЛУ «ВИЗ»**

Адрес: 620028, ул. Кирова, 36, т. 380-53-34, 380-37-01

Виды спорта: футбол, мини-футбол

Сайт: <http://viz.ekb-sport.ru>

**СДЮСШОР № 1**

Адрес: 620075, ул. Энгельса, 27, т. 350-45-45, 355-43-19

Виды спорта: Художественная гимнастика, пулевая стрельба

Сайт: <http://sdysshor1.ekb-sport.ru>

**СДЮСШОР № 18 ПО ХОККЕЮ С МЯЧОМ НА ТРАВЕ**

Адрес: 620085, ул. Санаторная, 24, т. 256-47-10

Виды спорта: хоккей с мячом, хоккей на траве

Сайт: <http://hockey.ekb-sport.ru>

**СДЮСШОР ПО БОРЬБЕ САМБО «УРАЛМАШ»**

Адрес: Фестивальная 8. тел. 366-34-82

Виды спорта: самбо

Сайт: <http://sambo-uralmash.ru>

## КРОСС-СПРИНТ

Автор игры – КРОССМЕЙСТЕР ИЗ СПБ К. В. Сафонов.

## ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

Эта игра впервые в мире объединила кроссворд или сканворд с настольными играми, использующими фишки и кубик.

На игровом поле параллельно одна другой начертаны две линии красного и синего цвета с пронумерованными пунктами – остановками для фишек. Возле каждого пронумерованного пункта – мини-сканворд на 6 слов.

В этом выпуске газеты в «Кросс-Спринт» можно играть только вдвоём или двумя командами. Раздобудьте 2 фишки (удобнее – красного и синего цвета) и кубик с нанесёнными на нём точками-очками. Поддержка зрителей приветствуется.

## ПРАВИЛА ИГРЫ

Поставьте фишки соответствующих цветов в пункты «Старт» на каждой линии. По жребию выберите право первого хода. Желательно, чтобы кто-нибудь из зрителей следил за ходом игры, засекал время и на отдельном листе подсчитывал, сколько вопросов на данном этапе отгадал каждый из участников игры.

Каждый из игроков по очереди бросает кубик. Затем, по принадлежащей ему линии игрового поля он передвигает свою фишку. Наверх, из пункта «Старт» по направлению к пункту «Финиш» – ровно на столько пронумерованных пунктов, сколько очков ему выпало на кубике. ПРОПУСКАТЬ ХОД ИЛИ ХОДИТЬ ДВА РАЗА ПОДРЯД НЕЛЬЗЯ. Остановившись, игрок обязан в течение установленного времени ВСЛУХ разгадать сканвордик, напечатанный рядом с местом остановки.

**ВНИМАНИЕ!** Захватить пункт может только тот игрок, который **ВОВРЕМЯ** РАЗГАДАЛ ВСЕ 6 ВОПРОСОВ. В противном случае играющий **ОБЯЗАН** ОТОДВИНУТЬСЯ ВНИЗ ИЗ ДАННОЙ ТОЧКИ РОВНО НА СТОЛЬКО ПУНКТОВ, СКОЛЬКО ВОПРОСОВ ОН НЕ ОТГАДАЛ.

Затем ходит следующий игрок. **ВЫИГРЫВАЕТ** ТОТ, КТО ПЕРВЫМ ДОСТИГНЕТ ПУНКТА «ФИНИШ» НА СВОЕЙ ЛИНИИ.

Дорогие друзья! Не волнуйтесь, если вы сразу не отгадали первый или даже второй вопросы. Если вы твёрдо знаете ответы на остальные, смело вписывайте их и тогда по пересекающимся буквам, может быть, вспомните те слова, которые не отгадали сразу. Разгадывать сканвордик не обязательно по порядку, главное – уложиться в срок. Какое-нибудь слово можно угадать даже в последние пять секунд установленного времени.

Если вы вынуждены спуститься вниз в самом начале игры, то снова приходите в точку «Старт». Если в конце игры вам на кубике выпало очков больше, чем имеется пунктов на поле до заветной клетки «Финиш», то вы попросту останавливаетесь в ней и считаетесь победителем.

Если вы отодвинулись назад и при новом броске кубика снова пришли к тому сканвордику, который уже раз-

## ФИНИШ

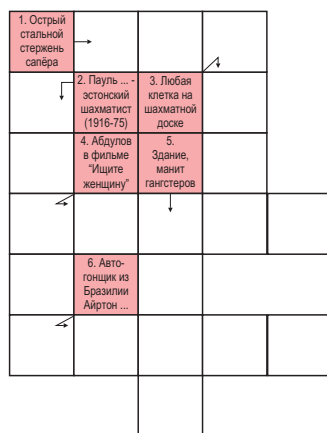
6



5



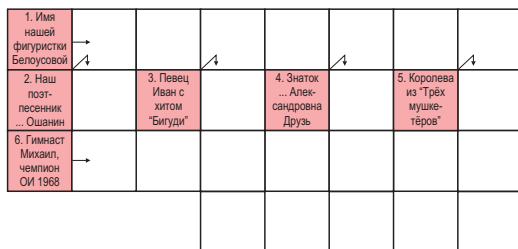
4



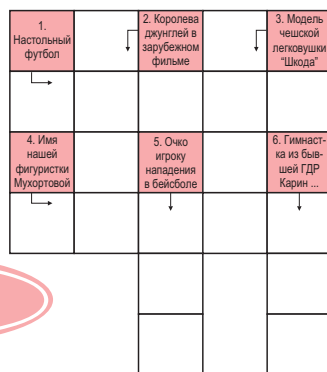
3



2



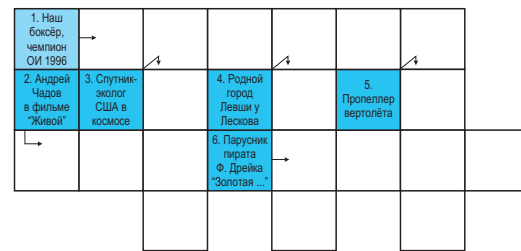
1



## СТАРТ

## ФИНИШ

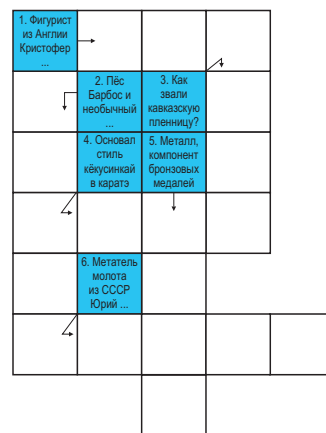
6



5



4



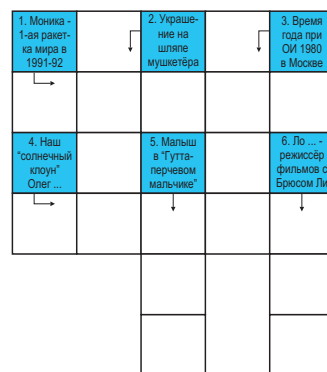
3



2



1



## СТАРТ



гадывали, то разрешается бросать кубик до тех пор, пока вы не попадёте либо в пункт с незнакомым сканвордиком, либо в точку «Финиш».

И ещё: НИКАКИХ ПОДСКАЗОК! Но по-

править соперника, если вы твёрдо знаете, что он ошибается – дело чести!

## В ДОБРЫЙ ПУТЬ!

Авторские права на игру зарегистрированы в некоммерческом партнёрстве «Артефакт»:

192241, Санкт-Петербург, проспект Славы, дом 52, корпус 1, квартира 10 Н.  
Президент Авторского совета — Хмелевская Наталья Алексеевна. Электронный адрес: artefact78@mail.ru



Газета «Физкульт-привет» зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Свердловской области 12 апреля 2011 года  
Свидетельство ПИ №ТУ66-00658  
Учредитель и издатель:  
ИП Семенов Михаил Геннадьевич

Адрес редакции и издателя:  
620086, Екатеринбург, ул. Белореченская, 7-213  
тел. (343) 213-47-78, факс (343) 235-81-06, 8-91224-81459  
e-mail: mir@k96.ru, doroga@ural.ru  
Сайт: www.uralucbeba.ru  
Главный редактор: Семёнов М.Г.

Отпечатано в типографии ЗАО «Прайм Принт Екатеринбург», г. Екатеринбург, пр. Космонавтов, 18.  
Заказ № 5639  
Тираж 7.000 экз. Номер подписан в печать:  
по графику в 20-00, фактически в 20-00 12.10.2014  
Выход в свет 13.10.2014.  
Распространяется бесплатно.

6+