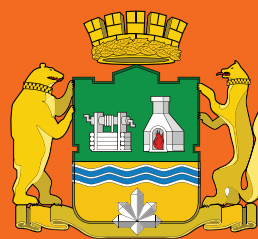


ФИЗИКУЛЬТ-ПРИВЕТ



Издается при поддержке Управления по развитию физической культуры, спорта и туризма Администрации Екатеринбурга



детская спортивная газета (Екатеринбург)

№5(32) май
2015 год

Юбилей Великой Победы

2015 год в истории нашей страны особенный. Вся страна отмечает 70-летие Победы советского народа в Великой Отечественной войне. В мае этому событию было посвящено более 150 мероприятий. Во всех спортивных школах состоялись турниры и соревнования, приуроченные к торжественной дате.

Юные спортсмены встречались с ветеранами войны и тружениками тыла, участвовали в конкурсах рисунков, плакатов, поделок. Ученики оформляли тематические стенды, где рассказывали о своих прабабушках и прадедушках, защищавших Родину. Во многих секциях и клубах прошли акции «Поздравь ветерана». Ребята ходили в гости к ветеранам и поздравляли их с большим праздником. Учащиеся выступали на концертах, исполняли стихи и песни о войне.

В масштабах всего Екатеринбурга проводились спортивные мероприятия, посвященные Победе. Традиционная майская эстафета «Весна Победы» поразила своей массовостью. В забеге приняли участие около 4 тысяч человек со всей области, всего около 240 команд. Среди спортсменов – лучшие легкоатлеты Екатеринбурга, воспитанники детско-юношеских спортивных и общеобразовательных школ, вузов, колледжей, техникумов.

«Майская прогулка» и «Российский азимут» состоялись в воскресенье 17 мая, несмотря на холодную и дождливую погоду. Желающих испытать себя собралось больше пяти с половиной тысяч человек. Их не испуга-



ли погодные условия, и подавляющее большинство участников с честью завершило прохождение спортивных дистанций.

Двое суток в «Баскетбольном марафоне», на площадках ДЮСШ имени А.Е. Канделя, шли жаркие спортивные сражения как юных, так и взрослых баскетболистов. В турнире выступило 150 детских и 67 взрослых команд, всего около 650 человек.

Главным мероприятием, в котором приняли участие воспитанники спортивных школ, стал марш-шествие, ми-



тинг и возложение цветов к памятнику уральским воинам-спортсменам – героям Великой Отечественной войны. О том, как проходили майские дни, мы познакомим читателей на страницах нашей газеты.



Спортивные новости мая

ПЛАВАНИЕ

Поздравляем воспитанницу отделения плавания ДЮСШ «Юность» Полину Лапшину с завоеванием двух золотых и одной серебряной медали на чемпионате России по плаванию. В соревнованиях приняли участие 700 спортсменов из 65 регионов России. Полина в составе сборной команды Свердловской области завоевала золотые медали по результатам эстафетного плавания 4x100 м комплексом и 4x200 м вольным стилем. Серебряную медаль нашей спортсменке принесла эстафета 4x100 м вольным стилем.

ДЖИУ-ДЖИТСУ

7–8 мая в Екатеринбурге состоялся Всероссийский турнир по джиу-джитсу «Мужество». Воспитанники старшего тренера отделения джиу-джитсу ДЮСШ «Рингс» Воротникова Дмитрия Игоревича показали отличные результаты в своих категориях! 1 место: Шмеркин Тимофей, Тукмачев Егор, Мусина Елизавета, Кошкин Юрий. 2 место: Тюпанский Кирилл, Михальков Максим.

КАРАТЕ

9 мая 2015 года в Берлине состоялось первенство Европы среди юношей и девушек, юниоров и юниорок. Юные спортсмены ДЮСШ «Рингс» завоевали сразу три бронзовых медали: Морозов Алексей, Савицкий Иван, Геворгян Арам. Поздравляем ребят и желаем, чтобы воля к победе всегда жила в их сердцах!

ПРЫЖКИ В ВОДУ

13 мая в подмосковном городе Руза завершились Всероссийские соревнования по прыжкам в воду «Салют Победы». Хороший результат показал спортсмен ДЮСШ «Юность» Матвей Вершинин, занимающийся под руководством тренера Ирины Мансуровны Кайзер. Матвей завоевал бронзу среди юношей на метровом трамплине.



СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:



К 70-летию Великой Победы

Возложение цветов, воспоминание ветеранов, конкурс к юбилею Победы

3 и 8 СТРАНИЦЫ

Майская прогулка



Непогода не помешала получить удовольствие пешеходам на 32-ой майской прогулке!

5-6 СТРАНИЦЫ

В гостях у спортивных школ



3 СТРАНИЦА

Помним подвиг спортсменов

Ежегодно в преддверии праздника Великой Победы сотни юных спортсменов Екатеринбурга участвуют в торжественном марше-шествии. В этом году на Плотинке, откуда началось шествие, собралось более 1500 учащихся из всех муниципальных спортивных школ. Этот марш памяти стал уже традицией нашего города – она проходит каждый год без малого 20 лет. Ребята, их родители, их тренеры собираются и идут по улицам города, чтобы почтить память погибших, поздравить ветеранов войны, возложить цветы к памятнику воинам-спортсменам.

Торжественное мероприятие началось в этом году в Историческом сквере. На центральную сцену вынесли флаги спортивных обществ, затем с концертом выступили ребята, воспитанники спортивных и танцевальных коллективов нашего города. Ребята исполнили танцы и песни военных лет. Затем, под звуки военного оркестра, колонна участников марша-шествия прошла к памятнику уральским воинам-спортсменам – участникам Великой Отечественной войны, где состоялся торжественный митинг.

Представители Администрации города Екатеринбурга поздравили ветеранов и почтили память павших героев минутой молчания. Финальной точкой митинга стало традиционное возложение цветов и венков.

Ребята и взрослые собираются для того, чтобы прежде всего поблагодарить ветеранов за их подвиг, сохранить память всеми последующими поколениями. Только тот народ, который помнит подвиг своих дедов и отцов, может называть себя великим.

И только то государство, которое не забывает своих героев, имеет будущее.

С ответным словом выступил Председатель Клуба ветеранов войны, труда и спорта Владимир Данилович Кот. Он пожелал всем молодым спортсменам, собравшимся на митинге, успехов, стремлений, больших побед. Призвал чтить и помнить о ветеранах Великой Отечественной войны, о тружениках, которые ковали победу и в городе, и на всем Урале. Призвал быть истинными патриотами нашего государства и всегда помнить, что ветераны войны были именно ими. Они не думали о смерти, они думали о том, как победить врага. Пожелал, чтобы над нами всегда было чистое небо и не было никаких угроз. Для Владимира Даниловича это не простые слова, когда началась война, он работал на Уралмаше. Как и многие в те годы, после начала войны он добровольцем записался в армию и прошел всю Великую Отечественную. За свои заслуги он награжден семью боевыми орденами и медалями, а всего их у него более 20.



В мае 1996 года в Екатеринбурге был открыт памятник воинам-спортсменам Урала, участникам Великой Отечественной войны 1941–1945 годов. Считается первым и единственным памятником в России, посвященным воинам-спортсменам. Памятник расположен на аллее культурно-развлекательного комплекса «Уралец» (ул. Большакова, 90). Авторами проекта стали скульпторы К.В. Грюнберг, В.А. Говорухин и архитектор А.Ю. Истратов.

Массивный постамент изготовлен из полированных гранитных плит серого цвета. На лицевой стороне вверху высечена памятная надпись. На постаменте уста-

новлена композиция из трех фигур. Три воина-лыжника в едином строю двигаются на задание. В центре – командир группы, слева от него – девушка-санструктор с медицинской сумкой на плече, справа – боец. Это символично, ведь из спортсменов города и области в годы войны было сформировано несколько частей лыжников-разведчиков, удостоенных высокой оценки командования за проявленные в боях мужество и героизм. А всего в физкультурных организациях города и области было подготовлено более 2,5 миллиона человек, обученных для ведения боевых действий.



Всегда в строю

Кот Владимир Данилович. Из воспоминаний ветерана войны



«Когда началась война, мне еще не было 18 лет. Мы с другом записались в ремесленное училище Уралмашзавода. По окончании меня направили на Уралмаш, где я и начал свою трудовую карьеру. Когда мне почти исполнилось 18 лет, мы с другом пришли в военкомат. Нас направили в Тюменское пехотное училище. Курс обучения тогда был очень коротким. Научили обращаться с оружием, рыть окопы в полный профиль, рассказали о навыках маскировки. В начале июля 1943 года мы, закончив училище,

уехали на фронт. Я попал в 144 отдельную разведроту 243 стрелковой дивизии. Мы освобождали Донбасс, Славянск, Краматорск, Красноармейск. Участвовали в форсировании Днепра, освобождении Никополя, Николаева, Одессы. Первой наградой, которую я получил, был орден Красной Звезды. За то, что немцев в плен взял.

Это в районе Днестра было в июле 1944 года. Потом освобождали Бухарест, вели бои в Венгрии. Победу встретил в Чехословакии, но война на этом не закончилась. В составе 243 дивизии нас отправили на Дальний Восток. Домой заехал на два дня, мама сильно плакала, что снова на войну еду. На маленьких монгольских

лошадях, в песчаную бурю перешли пустыню Гоби и отроги Хингана. Японцы отсюда нас не ждали. За освобождение города Чаоян нашей дивизии присвоили звание

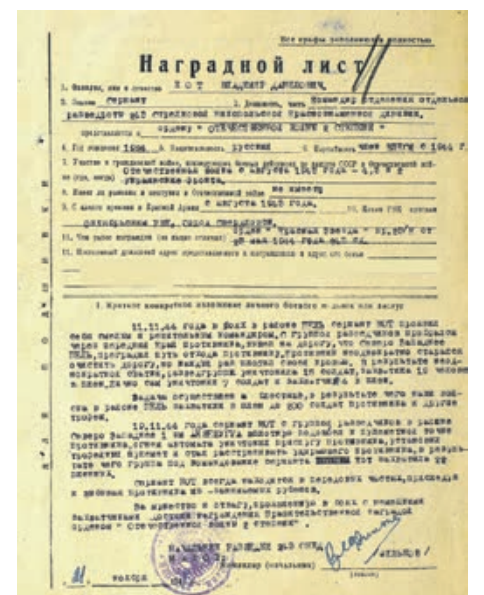
Хинганская. 9 сентября, когда Квантунская армия капитулировала, наша часть находилась в Цзиньжоу. После японской капитуляции мы до конца декабря 1945 года охраняли город. В Красноярск я вернулся только в январе 1946 года, а демобилизовался в 1950 году. Так и закончилась моя военная служба.»

За боевые и трудовые заслуги В.Д. Кот был награжден многочисленными орденами и медалями, среди которых два ордена Отечественной войны, орден Красной

(Краткое конкретное изложение личного боевого подвига или заслуг (из наградного листа))

тов. Кот, будучи старшим развед. группы 17.5.1944 г. в р-не севернее Кошница своевременно установил находившихся немцев на левом берегу Днестр, о чем своевременно донес Командованию. 18.5.44 г. – т. Кот вел разведку развед. группой 4 человека в р-не Перерыта, обнаружил группу немцев до 20 чел. Пренебрегая своей личной жизнью, он бросился с четырьмя храбрецами-разведчиками на превосходящие силы противника, в результате чего группа немцев была уничтожена. тов. Кот лично захватил 2-х пленных, убил 7 гитлеровцев, захватил 1 станковый пулемет и вся его группа уничтожила до 20 солдат, захватив 4 пленных. Пленные дали ценные показания. тов. Кот достоин награды ордена «Красной Звезды»

**Командир ОРР
старший лейтенант Иванов
23 мая 1944 г.**



звезды, орден «Знак Почета», медаль ордена «За заслуги перед Отечеством», медали «За взятие Будапешта», «За победу над Японией», «За освобождение Праги», «За победу над Германией».

В марте этого года Владимиру Даниловичу исполнился 91 год. С 1997 г. он на пенсии. Возглавляет Екатеринбургское общественное объединение «Клуб ветеранов войны, труда и спорта». Всегда со спортом, всегда в строю.

В ГОСТЯХ У СПОРТИВНЫХ ШКОЛ: ДЮСШ «РОДОНИТ»

Российский азимут

Всероссийские массовые соревнования по спортивному ориентированию «Российский азимут» в этом году прошли по всей стране 17 мая.

В Екатеринбург съехались ориентировщики из разных городов Урала. Погода, увы, не порадовала спортсменов. Дождь, сырость, слякоть. Но несмотря на такие погодные условия наша команда достойно выступила и показала очень хорошие результаты. Особенно хочется отметить, что среди мальчиков 14 лет весь пьедестал заняли ученики ДЮСШ «Родонит»:

М14: Быков Данила – 1 место, Халилов Денис – 2 место, Пажаев Владимир – 3 место

М18: Корюков Леонид – 1 место, Гурев Борис – 3 место

М20: Шабалин Александр – 2 место

Ж18: Субхангулова Виктория – 2 место

В Екатеринбурге победителями и призерами стали:

Ж12 – Кристина Сажаева (Екатеринбург), Дарья Лапина (Каменск-Уральский), Дарья Михайловская (Новоуральск)

М12 – Тимофей Багрецов (Екатеринбург), Даниил Дементьев (Каменск-Уральский), Михаил Рубцов (Новоуральск)

Ж14 – Ольга Букреева (Екатеринбург), Кристина Трифонова, Екатерина Евтюхова (обе – Новоуральск)

М14 – Данила Быков, Денис Халилов, Владимир Пажаев (все – Екатеринбург)

Ж16 – Олеся Рязанова, Алёна Матвеева (обе – Новоуральск), Елена Николаева (Екатеринбург)

М16 – Виталий Авдеев (Новоуральск), Андрей Соколовский, Алексей Ратов (оба – Екатеринбург)

Ж18 – Наталья Машарова (Первоуральск), Виктория Субхангулова (Екатеринбург), Наталья Козлова (Каменск-Уральский)

М18 – Леонид Корюков, Олег Николаев, Борис Гурев (все – Екатеринбург)

«Российский Азимут» – это самое масштабное и многочисленное соревнование по спортивному ориентированию. Ежегод-



но в 70 регионах России в них принимают участие более 170 тысяч человек. По своей популярности мероприятие сравнимо с такими известными спортивно-массовыми мероприятиями, как «Лыжня России» и «Кросс Наций».



В ГОСТЯХ У СПОРТИВНЫХ ШКОЛ: ДЮСШ ИМЕНИ А.Е.КАНДЕЛЯ

«Баскетбольный марафон – 2015»

III традиционный турнир «Баскетбольный марафон-2015» собрал рекордное количество участников. В этом году в соревнованиях приняло участие 56 мужских команд и 11 женских. Это на 20 команд больше, чем в 2014 году.

В турнире детских команд с 1999 по 2006 г.р. участвовало 115 команд. Приехали юные баскетболисты из Березовского, Верхней Пышмы, Кировграда, Нижнего Тагила. Так что турнир в этот юбилейный год получился регионального масштаба. В первый день, 16 мая, на уличных площадках рядом с нашей спортивной школой приняли участие 115 команд, 460 детей. Помимо воспитанников спортивных школ, в турнире приняли участие команды общеобразовательных школ: 52, 99, 154, 180. Под какими только названиями не выступали юные баскетболисты: Темные Ящеры, Магия Солнца, Волчата, Черные кобры, Мелкие, Львы, Пингвины, Гангста. У девочек команды назывались более поэтично Зайчики, Звездочки, Красавицы, Ласточка, Мотылек, 585. Увы, погода вмешалась и внесла свои

коррективы, из-за плохих погодных условий часть игр были перенесены в зал, и поэтому не во всех возрастных категориях победители уже определились.

Победителями в своих возрастных категориях стали команды:

Юноши

1999 г.р. – Кафель, 2000–2001 г.р. – ЕКБ, 2002 г.р. – Гаврюша и Ко, 2003 г.р. – Легион, 2005 г.р. – Винни-Пухи ДЮСШ №3.

Девушки

2000–2001 г.р. – Зайчики, 2002 г.р. – Ласточка, 2003 г.р. – Гепарды, 2004 г.р. – Анстапбл, 2005 г.р. – Апельсин, 2006 г.р. – Туман.

В связи с переносом игр из-за дождей результаты игры юношей 2006 и 2004 г.р. будут известны позднее.

Все призеры получили кубки и медали,

а победители – памятные призы от Управления по развитию Физической культуры, спорта и туризма Администрации города Екатеринбурга.

Среди мужских команд, помимо екатеринбургских, приняли участие команды из городов: Нижний Тагил, Верхняя Пышма, Челябинск, Березовский, Асбест, Реж, Кировград, Новоуральск, Нижняя Тура.

Два дня без сна и отдыха бились за победу мужские команды. 17 мая в 16.00 определились победители. В финальной игре сразились команды «Уралмаш» и «Эльмаш», и третий год подряд победителем стала команда «Уралмаш» в составе Александра Голубева, Алексея Макарова, Черемных Дмитрия, Кшнякина Романа. Им и достался главный приз – 40 000 рублей, 2 место – команда «Эльмаш»: Логинов Данил, Досманов Максим, Климанских Валерий, Степан

Брешенков, приз 20 000 рублей, а на 3 месте команда «Грязные парни», приз 10 000 рублей!

В женском турнире в упорной борьбе 1 место заняла команда «Скоро 30», 2 место – «Жидкие», 3 место – «Котики».



XXXII Майская прогулка



Впервые Майская прогулка была проведена 20 мая 1984 года сотрудниками и студентами УПИ и была только пешеходной. Со дня основания она проводится ежегодно в третье воскресенье мая. Дата выбрана так потому, что позже у основных участников прогулки – студентов начинается сессия. Вот уже несколько лет для участвующих в прогулке велосипедистов разрабатывается отдельная дистанция, а последние два года велосипедная и пешая прогулки стали проводиться в разные дни.

Продолжительность и темп прогулки каждый участник выбирает самостоятельно в зависимости от своих сил, погоды и самочувствия, но помня о времени финиша. На дистанциях работают несколько контрольных пунктов, а на финише традиционно всех ждет чай с пряниками и сушками. Каждый участник, прошедший свой маршрут МАЙСКОЙ ПРОГУЛКИ, становится победителем и в награду за победу над собой получает памятный знак!

За тридцать лет более 80 тысяч человек в возрасте от 2 до 90 лет получили свои награды на предыдущих МАЙСКИХ ПРОГУЛКАХ. А некоторые сделали это уже более 30 раз! В прошлом году в 31-й майской прогулке приняли участие более 9300 пешеходов и более 6400 велосипедистов.

В этом году организаторы предлагали для пешеходов на выбор три маршрута: «Шарташская кругосветка» (22 километра), «Победа!», посвященный 70-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне (32 километра), и «Классика» (50 километров).

В 2015 году в пешей прогулке предварительно зарегистрировались на портале «Майской прогулки» в качестве участников 9 500 человек. Из-за проливного дождя, который шёл всю первую половину дня, пришло почти в 2 раза меньше – около 5 000. Около 2,4 тысячи человек отправились по маршруту в 22 км, 1149 выбрали дистанцию в 32 км, а прогулку в 50 км решились предпринять 966 участников.

Судя по отзывам участников, слоган акции «Испытай себя» оправдал себя в полной мере, а прошедшие дистанцию пережили море эмоций.

Лесные дороги размыло водой, многие места превратились в труднопроходимую грязную жижу. Остроты ощущений добавляла и относительно прохладная температура воздуха.



Маленькое большое приключение

Выходные дни в самой середине мая 2015 года были богаты на разнообразные события. 16 мая Екатеринбург вновь окунулся в международную акцию Ночь музеев. А 17 мая город отправился на ставшую уже традиционной Майскую прогулку.

Кваканье лягушек прекрасно дополняло хлюпанье кроссовок, познакомившихся со всеми болотами северных окрестностей Екатеринбурга. Веселые журчащие ручейки, берега которых окаймляли красивые фиолетовые и желтые цветы, создавали особую атмосферу Майской прогулки. Все было наполнено чувством приключения. Это был день движения: прыжки по кочкам,

поиск лесных тропинок и дорожек, подсчет шпал железной дороги, изучение трасс и улиц города. И, конечно, привалы с чаем из термоса и поеданием мишек Барни. Несмотря на отвратительную погоду, прогулка удалась: ведь что может быть лучше маленького большого приключения?

Илья Савинов.
Фото автора



Это станет традицией!

Майская прогулка была запланирована нами ещё давно, мы собирались пойти туда большой компанией, но с приближением этой даты людей оставалось все меньше и меньше.

Когда с утра мы встали и посмотрели на погоду — желание идти тихонько покидало многих, и ещё несколько человек отказались от идеи прогуляться. Но мы, переборов сон и нежелание выходить на улицу в плохую погоду, всё-таки отправились в путь.

Приехав к 8 в ДИВС, мы получаем браслетики, карты и отправляемся на проспект Космонавтов, откуда начинается наш маршрут. Изначально мы планировали пойти на 50 километров, но погода всё-таки разрушила планы и, не надеясь на свои силы, мы пошли лишь на 22 километра.

Там, прибывшись к остальной куче людей (а их, несмотря на дождь, было крайне много), мы идем до Калиновского лесопарка. Мы идем по грязи, по лужам, в дождь. Проходя железнодорожные пути, мы видим кучу непроходимой грязи, нам приходится прыгать, многие не справляются с задачей и падают прямо в грязь, но это никого

не останавливает, и все продолжают путь.

Наконец мы доходим до первого контрольного пункта, в центре которого, крайне иронично, стоит бассейн. А дождь начал лить сильнее, поэтому мы решили устроить небольшой привал и подкрепиться. До второго пункта надо было идти ещё около 10 километров, пошел сильный ливень, зонтики выворачивало, дождевики сдувало, это придавало прогулке какое-то непрогулочное, а походное настроение, с испытаниями, представленными природными условиями.

На втором контрольном пункте мы встретили нашего знакомого, который бежал на дистанции 50 километров. Ужас! Мы на такое не пошли, но обязательно пойдем в следующем году. 19 километров было преодолено нами. Нас заставили сфотографироваться на шезлонге, за что выдали мороженое. Так мы и шли: промокшие насковозь, но счастливые, да ещё и с мороженым!

Мы снова всё шли, шли, шли и шли. Темы для разговора, как и еда, никак не иссякали, настроение только повышалось, а дождь даже почти закончился, и теперь на нас лило не со всех сторон, а только покрывало сверху.

Вот мы уже подошли к Шарташу, все фотографируются рядом с озером, кто-то даже заходит в него по колено. Было очень красиво, и город находился уже совсем рядом. Вскоре мы вышли из парка и оказались на улице Высоцкого, на Каменных палатках, где находятся очень красивые, атмосферные дома с цветочками. Обсуждая все вокруг, мы не успевали следить за временем. Оказалось, чтобы пройти дистанцию ровно за пять часов (это была наша главная цель), оставалось всего десять минут! И тут мы побежали до УПИ. Распугивая прохожих, топая по лужам, поднимая брызги не хуже, чем грузовики, мы неслись по улицам и нам было уже без разницы, насколько мы вымокли. Так мы успели прибежать к УПИ ровно к 15:15, через пять часов после выхода. Нам выдали значки, напоили бесплатным



чаем, предлагали согреться и просухнуть, но всем уже хотелось быстрее домой, да и сохнуть нам пришлось бы слишком долго. Пока мы ехали в маршрутке, мы наблюдали, как из наших джинсов выделяется пар! Вода прямо в маршрутке превращалась в пар, а из кроссовок бежали пузыри. Как только мы приехали домой, дождь сразу прошёл и даже выглянуло солнце, это только подняло нам настроение. Начиная с этого года майская прогулка станет традицией для нас!

Даша Колпакова,
Дима Белкин,
Никита Филатов, ученики СУНЦ УрФУ

XXXII Майская прогулка

Майский марафон

Все началось с того, что в СУНЦе в самом начале учебного года мне рассказали про Майскую прогулку, я, не долго думая, начал искать компанию для пробежки на максимальной дистанции. Но все просто говорили: «Ты мазохист!» Так и оставалось это всего лишь мечтой до Нового года.



С этого года я стал хорошо общаться со своим одноклассником, который занимается боевыми искусствами: тайский бокс, бокс, ММА и раньше занимался альпинизмом. Я ему предложил поучаствовать в Майской прогулке, и он согласился. Мы после этого стали время от времени бегать, и первый забег был у нас от СУНЦа до Березовского и обратно, правда, на следующий день наши ноги были очень сильно истерты. После мы стали заниматься сами для себя, бегали, кому сколько нужно.

Наступила уже последняя неделя до Майской прогулки, когда мы собрали небольшую компанию из 4 человек. В последний день перед забегом мы ночью гуляли по музеям, так что поспать нормально не удалось. Я встал в 4:40. Мы договорились, что

должны выбежать в 7:00, но пока я всех дождался и пока мы доехали на метро, было уже 8:19. Мы сделали пару селфи-фото и ринулись в бой. Пробежка по городу была для нас в виде разминки. Затем мы перешли на пересеченную местность, где лично меня ждал сюрприз. Я бежал в новых кроссовках, купленных для этого мероприятия, и думал, что прибегу чистым, но мои ожидания не оправдались. Я достаточно быстро вступил в грязь по колено и шлепнулся, поскользнувшись на пне. Но что нам грязь, что нам дождик проливной, ведь iPhone всегда со мной! Включив фитнес-трекер и мотивирующую музыку, я бежал без остановки, и темп наш был довольно-таки приличный: 13–15 км/ч, поэтому до первого контрольного пункта мы добрались за 31,5 мин. По-

лучив отметку, мы ринулись дальше, обгоняя всех подряд, блуждая по дебрям леса и бегая глазами по меняющейся постоянно картинке в поисках красных стрелочек. Между 1 и 2 КП нас начали догонять 2 довольно быстрых парня. Мы, прибавив темп, старались уйти от них, но наши попытки были безуспешны. Они нас догнали, мы познакомились и немного начали болтать. Так мы почти добегаем до 2 КП, но перед нами оказался сильный склон, поэтому, перегоняя всех, я ринулся вниз, что оказалось не очень хорошей идеей, перепрыгивая палки, валявшиеся деревья, не сбавляя скорости, я вижу перед собой речку метра 3 в ширь... Ну а я что, я – Тёма, я беру и прыгаю с разбега в реку вместе с телефоном (телефон был не защищен). И вот стою я в воде, она мне была ровно по грудь, я в шоке. Но все же приходится выбираться и бежать дальше получать печать.

Быстро перекусив, мы ринулись дальше. На новом участке пути я разговорился с одним из парней-легкоатлетов. Подобрал



нужный темп, мы случайно оставили свою компанию позади себя в нескольких км. Мы решили их подождать на следующем КП, но так получилось что мы пробежали его до того момента, когда он открылся. Наверное, никто не ожидал из организаторов, что на этом пункте участники окажутся так рано. Так что следующим КП был 4, на котором я давал интервью 4 каналу со своим другом Александром.

35 км были уже позади, но последующие 15 оказались очень тяжелыми. Мне пришлось терпеть судороги (падал, орал, вставал и дальше бежал), просто сводило мышцы на ногах, сильная усталость, когда ты бежишь со скоростью пешего человека, но мы смогли, мы добрались до финиша! Правда уставшие, но чувство победы было божественным, ведь мы пробежали за 5 часов 9 минут, а это один из лучших результатов! Мы пришли вторыми с 50 км!

Артем Пилипчук, 10 класс, СУНЦ



31 мая – велосипедная майская прогулка

В этом году участников ждут новшества. В частности, маршрут велоэтапа проложен по городским улицам и окрестностям юго-западных лесопарков уральской столицы. Старт велосипедистов запланирован на 31 мая с 7 до 10 часов у памятника основателям города. Организаторы гонки предложат участникам две дистанции – 30 и 50 километров.

В ходе проведения мероприятий определенные стороны и участки улиц перекроют для движения. На контрольных пунктах будут дежурить медики. Финишируют участники в микрорайоне Академическом в общеобразовательной школе № 181, где их напоят чаем с пряниками.

Заключительный этап XVI Всероссийской олимпиады школьников по предмету «Физическая культура»

С 11–17 апреля 2015 года в г. Казань Республики Татарстан прошел заключительный этап XVI Всероссийской олимпиады школьников по предмету «Физическая культура», куда приехали 228 школьников из 58 субъектов России. Самые большие делегации у Удмуртской Республики – 15 человек, Томской области – 14 человек, Республики Саха (Якутия) – 13 человек, Москвы – 9 человек и у хозяев – республики Татарстан – 20 ребят.

Нашу Свердловскую область представляли только две участницы: Гумирова Елизавета и Кокшарова Полина. Только они смогли пробиться сквозь огромную конкуренцию.

В первый день команды собрались в концертном зале Поволжской Академии физической культуры и спорта, где проходило торжественное открытие.

Сначала участников в видеообращении поздравила заместитель Председателя Правительства РФ Ольга Юрьевна Голодец, где отметила значимость именно финала мероприятия и пожелала, чтобы эта олимпиада стала новым стартом в жизни ребят. Затем со сцены выступил министр образования и науки Республики Татарстан Энгель Навапович Фаттахов. После выступления министра эстафету проведения олимпиады по физической культуре с напутственными словами передала символ прошлогодней олимпиады «мамонтёнка» заместитель директора Республиканского центра физвоспита-



ния и детско-юношеского спорта Министерства образования Республики Саха (Якутия) Иванова Анисия Ивановна.

Таким образом, Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре стартовала!

Во второй день ребят распределили по четырём аудиториям Академии для написания теоретического тура.

Обсудив все вопросы теории со своими товарищами и педагогами, школьники отправились на практическую часть. У юношей был день гимнастики. Целый день на автобусах их возили в школу и обратно. Сложность программы участники выбирали вместе со своими руководителями. «Главное в первый день практики сделать всё в отведённое время и постараться минимизировать ошибки», — отмечали многие преподаватели.

Девушки в этот момент выполняли игровые задания в стенах Академии, им никуда ехать не пришлось. Они должны были преодолеть маршрут на скорость, показав навыки владения флорболом, баскетболом, волейболом и даже футболом. Конечно, все сильно волнова-



лись, и без штрафных секунд пройти дистанцию не удалось практически никому.

В понедельник, 13 апреля, ребята поменялись видами практики, и на второй день соревнований уже девушки отправились на гимнастику, а юноши боролись с волнением и мячами, выполняя игровые упражнения.

По вечерам команды усердно тренировались на территории Академии, здесь все пытаются использовать каждую свободную секунду на успешное выступление.

Во вторник, 14 апреля, все участники выполняли полосу препятствий, которая включала в себя: прыжок в длину, спортивную ходьбу, туннель, бег по бревну и вокруг стоек, метание теннисного мяча и бадминтонные подачи. В первой половине дня выступали девушки.

Юноши вступили с 15:00, главным камнем преткновения сегодня стали бадминтонные подачи. Попадания в сетку, недолёты, перелёты — воланчик упорно не хотел опускаться в нужные зоны. С остальными элементами больших проблем ни у кого не возникло.

Вечером большинство школьников предпочло разойтись по номерам отдыхать перед завтрашним соревнованием по легкой атлетике.

Лёгкая атлетика — это последнее испытание, которое участники должны были пройти. Все предыдущие дни ребята выступали в закрытых помеще-

ниях, и только сегодня забеги на 1 км у юношей и 500 метров у девушек удалось провести на открытом воздухе. И в этот день стояла ясная, солнечная погода, после выступления ребят начался дождь с сильным ветром. Это также единственное соревнование, которое могли наблюдать с трибуны все желающие. На гимнастику, спортивные игры и полосу препятствий пускали только по одному руководителю вместе со своим спортсменом.

Пасмурным утром 16 апреля участники и представители, чтобы скоротать время перед награждением, отправились на обзорную экскурсию по объектам Универсиады.

Вернувшись в Академию, финалисты собрались все вместе в последний раз, чтобы узнать имена сильнейших. Настал наконец момент и для обнародования цифр: у девушек победителями стали 7 участниц, юноши получили 11 дипломов, хотя представительниц прекрасного пола среди финалистов было больше. Еще 42 школьницы получили диплом призёра, у юношей только 36 человек удостоились такой награды.

Свердловская область может радоваться. Гумирова Елизавета — ученица 11 класса школы №138 — стала призером Всероссийской Олимпиады по физической культуре. Кокшарова Полина также стала призером Олимпиады и достойно представила город Нижний Тагил и родную гимназию №18.



**ДЮСШ и СДЮСШОР
г. Екатеринбурга****ДЮСШ «АВТОМОБИЛИСТ»**

Адрес: ул. Щербакова, 2д. Тел.: (343) 289-91-90
Вид спорта: Хоккей

Сайт: <http://дюшавто.екатеринбург.рф>

ДЮСШ «БУРЕВЕСТНИК»

Адрес: 620078, ул. Коминтерна, 16, т. 375-47-22
Виды спорта: Дзюдо, футбол, легкая атлетика, гандбол, бокс, каратэ, баскетбол

Сайт: <http://буревестник.екатеринбург.рф>

ДЮСШ «ВИКТОРИЯ»

Адрес: 620062, г. Екатеринбург, пр.Ленина, 68-г, т. 375-79-72, 374-95-21, 374-92-37

Виды спорта: бадминтон, гребля на байдарках и каноэ, дартс, дзюдо, конькобежный спорт, легкая атлетика, лыжные гонки, пауэрлифтинг, плавание, прыжки на батуте, акробатической дорожке и двойном мини-трампе, современное пятиборье, самбо, скалолазание, спортивная аэробика, стрельба из лука, тяжелая атлетика, футбол, художественная гимнастика

Сайт: <http://виктория.екатеринбург.рф>

ДЮСШ «ДИНАМО»

Адрес: г. Екатеринбург, ул. Большакова, 90, т. (343) 287-16-03, 287-16-04

Виды спорта: спортивная аэробика, настольный теннис, футбол, конькобежный спорт, легкая атлетика, гребля на байдарках и каноэ, каратэ, тайский бокс, дзюдо, кикбоксинг, шорт-трек, хоккей

Сайт: <http://динамо96.екатеринбург.рф>

ДЮСШ «ДИНАМО» ПО ЕДИНОБОРСТВАМ

Адрес: ул. Еремина, 12–108, т.388-30-78, 388-30-72
Виды спорта: каратэ, дзюдо, самбо, вольная борьба, тайский бокс, тхэквондо

Сайт: <http://дюшдинамо.екатеринбург.рф>

ДЮСШ «ИНТЕЛЛЕКТ»

Адрес: ул. 8 Марта, 22 т. 371-60-49, 371-97-32
Виды спорта: шахматы

Сайт: <http://интеллект.екатеринбург.рф>

ДЮСШ «КРИСТАЛЛ»

Адрес: 620010, ул. Водная, 15, т. 258-90-35, 258-90-93
Виды спорта: плавание, лыжные гонки, футбол, настольный теннис

Сайт: <http://кристалл.екатеринбург.рф>

ДЮСШ «ЛОКОМОТИВ»

Адрес: 620027, пер. Красный, 13-а, т. 380-06-06, ул. Челюскинцев, 102\Свердлова, 35, т. 353-17-24
Виды спорта: фигурное катание, спортивная гимнастика, конькобежный спорт, лыжные гонки, футбол, хоккей, самбо, велоспорт, легкая атлетика

Сайт: <http://локомотив.екатеринбург.рф>

ДЮСШ «РИНГС»

Адрес: 620042, ул. Ильича, 67-а, т. 320-29-10
Виды спорта: самбо, дзюдо, вольная борьба, каратэ, джиу-джитсу

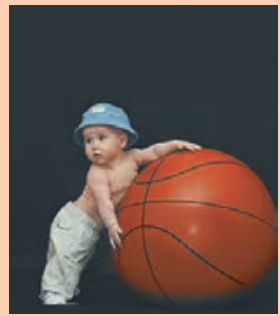
Сайт: <http://рингс.екатеринбург.рф>

ДЮСШ «РОДОНИТ»

Адрес: 620023, ул. Проиной, 35, т. 256-79-17
Виды спорта: лыжные гонки, спортивное ориентирование

Сайт: <http://родонит.екатеринбург.рф>

Я выбираю СПОРТ!

**ДЮСШ «СПОРТИВНО-ТЕХНИЧЕСКИЙ КЛУБ «РАДУГА»**

Адрес: 620082, ул. Трубачева, 72, т. 261-89-29, 261-89-27

Виды спорта: картинг, спортивная аэробика, настольный теннис, каратэ

Сайт: <http://радуга.екатеринбург.рф>

ДЮСШ 19 «ДЕТСКИЙ СТАДИОН»

Адрес: г.Екатеринбург, ул. Кировградская 30/А, т. 338-37-49

Виды спорта: спортивная акробатика, водно-лыжный спорт, художественная гимнастика, дзюдо, конькобежный спорт, лыжные гонки, плавание, синхронное плавание, легкая атлетика

Сайт: <http://детскийстадион.екатеринбург.рф>

ДЮСШ БОКСА «МАЛАХИТОВЫЙ ГОНГ»

Адрес: 620014, ул. Вайнера, 9-а, т. 371-30-20, 371-27-78

Виды спорта: армспорт, бокс

Сайт: <http://бокс.екатеринбург.рф>

ДЮСШ ВЕРХ-ИСЕТСКОГО РАЙОНА

Адрес: ул. Фролова, 54-а, т. 242-44-12

Виды спорта: парусный спорт, гребля на байдарках и каноэ, академическая гребля, биатлон, каратэ, художественная гимнастика, легкая атлетика, плавание

Сайт: <http://дюшви.екатеринбург.рф>

ДЮСШ ПО БАСКЕТБОЛУ ИМЕНИ А.Е. КАНДЕЛЯ

Адрес: ул. Фестивальная, 8, тел. 366-36-04

Виды спорта: баскетбол

Сайт: <http://кандель.екатеринбург.рф>

ДЮСШ ПО КОННМОУ СПОРТУ

Адрес: 620913, п. Исток, ул. Специалистов, 1, т. 252-74-71, 252-72-80

Виды спорта: конный спорт, адаптивный спорт: конный спорт

Сайт: <http://конныйспорт.екатеринбург.рф>

ДЮСШ ПО ТЕХНИЧЕСКИМ ВИДАМ СПОРТА

Адрес: ул.О. Кошевого, 42, т. 295-91-90

Виды спорта: автомобильный спорт, мотоциклетный спорт

Сайт: <http://дюштвс.екатеринбург.рф>

ДЮСШ ПО ТХЭКВОНДО

Адрес: 620134, ул. Билимбаевская, 28, т. 322-93-73

Виды спорта: тхэквондо (ВТФ)

Сайт: <http://тхэквондо.екатеринбург.рф>

ДЮСШ ПО ФУТБОЛУ «УРАЛ»

Адрес: 620088, ул. Кировоградская, 39-А.т. 366-36-57

Виды спорта: футбол

Сайт: <http://урал.екатеринбург.рф>

**ДЮСШ С ОТДЕЛЕНИЕМ АДАПТИВНОЙ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ «РОСТОК»**

Адрес: 620026, ул. Большакова, 11, т. 261-39-75

Виды спорта: армспорт, бадминтон, легкая атлетика, лыжные гонки, настольный теннис, футбол, художественная гимнастика.

Адаптивный спорт: спортивное ориентирование, футбол (в зале)

Сайт: <http://дюшросток.екатеринбург.рф>

**ДЮСШ № 8 ПО ТЕННИСУ
И НАСТОЛЬНОМУ ТЕННИСУ**

Адрес: 620146, ул.Шаумяна, 80 тел. 234-65-45

Виды спорта: теннис, настольный теннис

Сайт: <http://теннис.екатеринбург.рф>

ДЮСШ «ФАКЕЛ»

Адрес: 620082, ул. Трубачева, 72, т. 261-83-05

Виды спорта: бадминтон, пожарно-прикладной спорт, легкая атлетика, футбол, волейбол, спортивный туризм

Сайт: <http://дюшфакел.екатеринбург.рф>

ДЮСШ № 16

Адрес: ул. Краснофлотцев, 48, т. 331-83-30

Виды спорта: спортивная аэробика, дзюдо, самбо, каратэ, тхэквондо, бокс

Сайт: <http://дюш16.екатеринбург.рф>

ДЮСШ № 3

Адрес: 620075, ул. Бажова, 132, т.262-62-50, 262-62-59

Виды спорта: баскетбол, настольный теннис

Сайт: <http://дюш3.екатеринбург.рф>

СДЮСШОР «ЛОКОМОТИВ-ИЗУМРУД»

Адрес: ул.Стачек, 3, т. 333-57-71

Виды спорта: Волейбол, фитнес-аэробика

Сайт: <http://локомотив-изумруд.екатеринбург.рф>

СДЮСШОР «УРАЛОЧКА» ПО ВОЛЕЙБОЛУ

Адрес: 620027, ул. Техническая, 16а, т. 380-01-53

Виды спорта: волейбол

Адаптивный спорт: волейбол сидя

Сайт: <http://уралочка.екатеринбург.рф>

ДЮСШ «ЮНОСТЬ»

Адрес: г. Екатеринбург, ул. Куйбышева, 32а, т. 257-46-83, 257-10-53, 257-49-74, 257-92-14

Виды спорта: плавание, прыжки в воду, хоккей с шайбой, фигурное катание, конькобежный спорт, спортивная гимнастика, футбол, лыжные гонки, легкая атлетика

Сайт: <http://юность.екатеринбург.рф>

СДЮСШОР ГОРНЫХ ВИДОВ СПОРТА

Адрес: 620014, ул. Московская 28-б, т. 212-76-77

Виды спорта: скалолазание, альпинизм

Сайт: <http://горныевиды.екатеринбург.рф>

СДЮСШОР ПО ГРЕКО-РИМСКОЙ БОРЬБЕ

Адрес: 620028, ул. Кирова, 71, ул. Черепанова, 126, т. 242-70-82, 367-44-10

Виды спорта: греко-римская борьба

Сайт: <http://борьба.екатеринбург.рф>

СДЮСШОР ПО ФУТБОЛУ «ВИЗ»

Адрес: 620028, ул. Кирова, 36, т. 380-53-34, 380-37-01

Виды спорта: футбол, мини-футбол

Сайт: <http://футболвиз.екатеринбург.рф>

СДЮСШОР № 1

Адрес: 620075, ул. Энгельса, 27, т. 350-45-45, 355-43-19

Виды спорта: Художественная гимнастика, пулевая стрельба

Сайт: <http://сдюшор1.екатеринбург.рф>

СДЮСШОР № 18 ПО ХОККЕЮ С МЯЧОМ НА ТРАВЕ

Адрес: 620085, ул. Санаторная, 24, т. 256-47-10

Виды спорта: хоккей с мячом, хоккей на траве

Сайт: <http://хоккей.екатеринбург.рф>

СДЮСШОР ПО БОРЬБЕ САМБО «УРАЛМАШ»

Адрес: Фестивальная 8. тел. 366-34-82

Виды спорта: самбо

Сайт: <http://sambo-uralmash.ru>

День Мужества в лицее

Накануне празднования Дня Победы, 8 мая, на трибуне стадиона лицея 180 расположился целый «взвод» настоящих гренадеров. Президентский полк и элитные воинские подразделения позавидовали бы. Их привели с собой наши учащиеся 1–4-х классов.

Этот день в истории лицея станет Днём единения коллектива лицеистов и их родителей, традиционным Днём Мужества.

Папы и их дети, не только мальчики, участвовали в самых мужественных конкурсах (не было только вышивания крестиком). Для разминки и папы и дети отгадали сложные загадки на военную тему про корабли, пушки, гантели. Далее для разминки



мышц и творческого мышления разновозрастные дуэты (папа и ребёнок) ознакомились с экзотическим видом спорта «флорбол» и попробовали свои силы в обводке препятствий. Кстати, очень многие папы сделали это виртуозно. И не удивительно, ведь этот спорт напоминает игру в хоккей, а наши папы умеют играть в эту игру. Надеюсь, и своим детям передадут эти умения.

Наконец пришло время показать, на что способны папы без поддержки мам. Кстати, сегодня, действительно, мам было немного. И неудивительно, ведь они работают, а папы «как всегда дома следят за детьми». На самом деле это очень трудная и ответственная работа. И мы это увидели: сначала сильные папины руки донесли ребенка до «садика» и сразу бегом на работу. Вы бы видели, как папы забивают гвозди! Это – сказка! Жалко, мамы этого не узнают.

Далее, после работы, в «мысле» папы бегом уже не до садика, а в школу (за время отсутствия дети уже пошли в школу) хватают ребенка и бегом домой готовить ужин для себя и мам. Все папы прекрасно справились с этой задачей, конечно пришлось



попотеть. И вот после этой тяжелой работы наконец-то вспомнили о мамах. Просто фейерверк комплиментов прозвучал над стадионом от детей и пап. Чаше всего звучали эпитеты «любимая» и «прекрасная».

После проявления сентиментальностей перешли к другим конкурсам:

- исконно мужскому – стрельба из лука;
- самый мужской конкурс после «лежания на диване» и просмотра футбола – пробитие пенальти.
- силовой конкурс – толкание ядра.

Определить победителя в этих конкурсах оказалось очень сложно. Все были достойны победы. Все и стали победителями, т. к.

взрослые поддерживали своих детей, а дети с гордостью восхищенно любовались своими родителями, особенно тогда, когда болельщики поддерживали громко «папа Богдана – а-а-а!» или «папа Маруси!» Папы и мамы, будьте всегда рядом! Вам нужны счастливые и радостные, порой хитрющие и вредные, но всегда любимые ваши дети.

1 место – Южков Богдан, Илья Евгеньевич, 3 «б».

2 место – Шушарин Артем, Александр Алексеевич, 3 «е».

3 место – Ренев Александр, Дмитрий Юрьевич, 3 «б».

Н. Костерин, лицей № 180

Победе посвящается

В канун праздника 9 Мая в ДЮСШ Юность завершился конкурс поделок и рисунков, посвященный 70-летию Великой Победы.

Перед жюри стояла непростая задача: юные спортсмены подошли к заданию очень творчески, еще раз доказав, что талантливый человек талантлив во всем. На конкурсе были представлены рисунки, поделки из пластилина и картона, аппликации. Все работы были интересными и оригинальными.



Выполнила Алина Деметьева



Выполнила Екатерина Мамаева



Выполнила Алена Берсенева



Выполнила Анастасия Жирноклеева

Города-герои

В годы Великой Отечественной войны 1941–1945 годов героями становились не только отдельные люди, но и целые города.

Город-Герой – это высшее звание, которого удостоены двенадцать городов Союза ССР, прославившихся своей героической обороной во время войны, трудящиеся которых проявили массовый героизм и мужество в защите Родины в Великой Отечественной войне 1941–1945 гг. Кроме того, Брестской крепости присвоено звание Крепости-Героя.

В предыдущих номерах газеты мы рассказывали о Ленинграде, Одессе и Севастополе. Сегодня новые истории о Сталинграде, звание которому было присвоено тоже в числе первых, в 1965 году.

Сталинградская битва – крупнейшее сухопутное сражение в истории человечества. Для Советского Союза, который понёс большие потери в ходе сражения, победа в Сталинградской битве положила начало массовому изгнанию захватчиков с советской земли. День разгрома советскими войсками немецко-фашистских войск в Сталин-

градской битве в 1943 году 2 февраля является Днём воинской славы России.

В ходе Сталинградской битвы звание Героя Советского Союза получили 112 воинов. Все жители Сталинграда, включая женщин и детей, работали над постройкой траншей и других фортификационных сооружений.

Сталинградская битва длилась с 17 июля

1942 года по 2 февраля 1943 года. Главная городская высота – Мамаев курган – был настолько перепачкан бомбами и минами, что изменил очертания. Всё было усыпано снарядами. На один метр кургана приходилось от 500 до 1250 пуль и осколков. Весной на полностью сгоревшей земле не появилась трава... 200 суток длилась битва за Сталинград. «Русские – это не люди, а какие-то железные существа. Они не уступают и не боятся огня...», – записал в дневнике немецкий солдат. В этой битве были уничтожены отборные фашистские войска. В плен были взяты свыше 91 тысячи солдат и офицеров вермахта. По приблизительным подсчётам, суммарные потери обеих сторон в этом сражении превышают два миллиона человек.

34505 защитников Сталинграда были похоронены в Мамаевом кургане. Сейчас



здесь возведен памятник в честь героев Сталинградской битвы. В центре – одна из самых высоких статуй мира – «Родина-мать зовёт!» Это одно из семи чудес России.

В честь Сталинградской битвы названы: Астероид «Сталинград», станция «Сталинград» Парижского метрополитена, улицы во многих городах мира.



Газета «Физкульт-привет» зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Свердловской области 12 апреля 2011 года
Свидетельство ПИ №ТУ66-00658
Учредитель и издатель:
ИП Семенов Михаил Геннадьевич

Адрес редакции и издателя:
620086, Екатеринбург, ул. Белореченская, 7-213
тел. (343) 213-47-78, факс (343) 235-81-06, 8-91224-81459
e-mail: mir@k96.ru, doroga@ural.ru
Сайт: www.uralucbeba.ru
Главный редактор: Семёнов М.Г.

**Отпечатано в типографии ЗАО «Прайм Принт Екатеринбург», г. Екатеринбург, пр. Космонавтов, 18.
Заказ № 2380
Тираж 7.000 экз. Номер подписан в печать:**
по графику в 20-00, фактически в 20-00 24.05.2015
**Выход в свет 25.05.2015.
Распространяется бесплатно.**

6+