

ФИЗКУЛЬТ-ПРИВЕТ



Издается при поддержке Управления по развитию физической культуры, спорта и туризма Администрации Екатеринбурга

детская спортивная газета (Екатеринбург)

№5(23) май
2014 год

Посвящается Победе

...Воскресенье, 22 июня 1941 года. Начало Великой Отечественной войны... Тысячи спортсменов на следующий день пришли в военкомат с заявлениями: «Прошу считать меня добровольцем». Большинство спортсменов и физкультурных работников добровольцами ушли на фронт...



В Екатеринбурге продолжают чествовать ветеранов Великой Отечественной войны, по праву ставших живой историей.

Традиционная легкоатлетическая эстафета, посвященная празднованию Дня Победы, в 78-й раз состоялась в столице Урала. 2 мая этот массовый спортивный праздник стартовал в центре Екатеринбурга – на площади 1905 года. Уральские спортсмены во все времена были готовы к труду и обороне и не раз доказывали это на деле, в том числе и на фронтах Великой Отечественной войны. Поэтому этой массовой и зрелищной эстафетой в городе вот уже многие десятилетия подряд начинается



череда праздничных мероприятий, приуроченных ко дню Великой Победы.

«Мы выражаем своё уважение и признательность ветеранам-спортсменам – участникам Великой Отечественной войны, тем ветеранам, которые были лыжниками, снайперами и участвовали во многих боевых операциях, а также участникам Уральского добровольческого танкового корпуса. Желаю ветеранам здоровья и долгих лет жизни», – сказала Людмила Фитина, открывая спортивный праздник.

Митинг памяти уральским воинам-спортсменам – участникам Великой Отечественной войны прошёл во вторник, 6 мая, в Екатеринбурге.

Чествование ветеранов спорта началось с торжественного марша-шествия юных спортсменов. Представители спортивных школ города под звуки военного оркестра прошли парадным строем от площади 1905 года по улице Большакова до Дворца спорта.

Финальной точкой маршрута стал памятник воинам-спортсменам Урала, где представители Администрации города Екатеринбурга поздравили ветеранов и почтили память павших героев минутой молчания. Финальной точкой ми-

тинга стало традиционное возложение цветов и венков.

Перед собравшимися почтить память погибших воинов выступил председатель Клуба ветеранов войны, труда и спорта Владимир Кот:

– Я хочу пожелать всем молодым спортсменам, собравшимся здесь, успехов, стремлений, больших побед. Но самое главное, я надеюсь, что вы всегда будете помнить о ветеранах Великой Отечественной войны, о тружениках, которые ковали победу и в городе, и на всём Урале. Я хочу, чтобы вы всегда были патриотами нашего государства и всегда помнили, что ветераны войны были именно ими. Они не думали о смерти, они думали о том, как победить врага. Я желаю, чтобы над вами всегда было чистое небо и не было никаких угроз.



Городская парусная регата, посвященная Дню Победы, прошла 7 и 8 мая на акватории Городского пруда. Регата проходила при поддержке Администрации города Екатеринбурга. Обычно подобные соревнования в Екатеринбурге проходят летом, ближе ко Дню города. Несмотря на то, что первый гоночный день оказался дождливым, погода участникам соревнований не помешала, ведь главное для удачного прохождения дистанции – ветер, а погода в первый день соревнований оказалась ветреной. Семь команд соревновались на яхтах класса SB-20.



Спортивные новости мая

У НАС БРОНЗА

Воспитанник СДЮСШОР по греко-римской борьбе Сергей Манджиев стал бронзовым призером первенства Европы среди кадетов.



Сергей отличился в весовой категории 50 килограммов. Первенство Европы среди кадетов проводилось в болгарском городе Самокове.

ШАХМАТЫ

Главное шахматное событие для инвалидов по слуху в этом году пройдёт в Хорватии, где в июне сборные разных стран мира определяют сильнейших.

Сборную России на предстоящем чемпионате будут представлять три спортсмена. Среди них и воспитанник екатеринбургской ДЮСШ «Интеллект», 12-летний Максим Рукавишников.

ПОБЕДИТЕЛИ КОНКУРСА

Победители городского смотра конкурса среди муниципальных учреждений дополнительного образования на лучшую подготовку спортивного резерва по итогам 2013 года стали: ДЮСШ по тхэквондо; ДЮСШ «Росток»; ДЮСШ №19 «Детский стадион»; СДЮСШОР №1; СДЮСШОР «Юность».

Победители среди тренеров-преподавателей: Светлана Перевалова (спортивная аэробика); Максим Федосеев (дзюдо); Андрей Созонов (бадминтон).



СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

День футбола и дружбы:

международный праздник впервые в нашем городе



3 СТРАНИЦА

Лыжный батальон.

Редакция в гостях у ветерана войны – Хлебина Евгения Евгеньевича



2 СТРАНИЦА

Большое интервью.

Будни школы по греко-римской борьбе.



4-5 СТРАНИЦА

«Всегда быть на высоте!»



Когда началась война, спортсмены в первых рядах уходили защищать Родину. На Урале, в Сибири началось формирование отдельных лыжных батальонов. Лыжникам первой военной зимы досталась самая трудная и незавидная солдатская судьба. О них мало что известно. Отдельные лыжные батальоны составляли мобильный резерв командования Красной Армии, и благодаря своей манёвренности они успевали к самым горячим боям. Лыжные батальоны считались элитой Красной Армии. Это сказалось в первую очередь на укомплектовании личным составом – в лыжные батальоны предпочтительно брали молодых, крепких, физически и морально выносливых парней. Отбор был на уровне десантных войск, комсомольские наборы, направление в батальоны большого количества спортсменов лыжников. Лыжные батальоны были предназначены для действий в тылу врага, и предательство или слабость одного бойца могло привести к гибели всего подразделения, поэтому отбор в них вёлся суровый. Бедой лыжных батальонов первой военной зимней кампании было отсутствие большого числа бойцов с боевым опытом. Невозможность дать батальонам время на «акклиматизацию» к боевой обстановке, необходимость срочного ввода в бой, жестокие бои с опытным противником, очень суровая зима – вызывали большие потери среди лыжников. Тем не менее, несмотря на все трудности, лыжники до конца выполнили свой солдатский долг.

С одним из таких героев-лыжников нам и посчастливилось встретиться и послушать его рассказ.

Хлебин Евгений Евгеньевич учился на четвертом курсе железнодорожного техникума. Он занимался спортом в обществе «Локомотив», имел первый разряд по спортивной гимнастике, второй по лыжам, третий по легкой атлетике. Был сильным, жал двухпудовые гири. И было ему всего 18 лет. В июне

1941 года ребята-спортсмены тренировались для участия во Всесоюзном параде физкультурников на Красной площади. Но 22 июня их судьба круто изменилась. Тренер в первые же дни войны ушёл на фронт. Евгения Евгеньевича с товарищами призвали осенью 1941 года. Именно в это время шло формирование отдельных лыжных батальонов, куда он и попал, благодаря своей отличной физической подготовке. После ускоренного обучения навыкам диверсионной подготовки, попал на фронт в 16 армию Рокоссовского. Попал в самое тяжёлое для страны время. Суровая зима, запредельные морозы и враг у стен Москвы. В задачу воинов-лыжников входила диверсионная деятельность в тылу врага. Нападения на штабы противника, повреждение линий электропередач, взрывы мостов и железнодорожных путей. По ночам лыжники переходили линию фронта и уходили в глубокий тыл. Днём, в целях маскировки, могли часами лежать в снежных сугробах. Питание было неважное. Обмундирование тоже. Многие так и оставались навсегда в этих сугробах замерзшими насмерть. Помимо винтовок несли на себе лыжники взрывчатку, тридцатикилограммовые минометы, снаряды к ним. Евгений Евгеньевич, вспоминая, говорит, что это было самое тяжёлое время на фронте. Только чудом не замёрз, только чудом остался в живых. Помогла довоенная спортивная подготовка.

Весной 1942 года он получил первое пулевое ранение в ногу и был отправлен в госпиталь. Возможно, это и спасло ему жизнь. Мало кто из лыжников оставался в живых. После лечения попал уже в артиллерию. Участвовал в обороне Мценска. Осенью 1942 года был отправлен командованием в Подольское артиллерийское училище, эвакуированное в Бухару. С отличием окончив училище, он единственный из всей группы получил звание лейтенанта, а не младшего лейтенанта. В третий раз попал на фронт к началу Курской битвы в 7 гвардейскую армию. Оборонительные бои на Курской были очень кровопролитными. Немецкие танки рвались вперёд. В первом же бою батальон, в котором воевал Евгений Евгеньевич, уничтожил более 30 танков противника. Командир батальона за этот бой получил звание Героя Советского союза, а лейтенант Хлебин, командовавший огневым взводом 45 мм. противотанковых орудий – орденом Красной звезды. Позже под Белгородом, на подступах к Северному Донцу, часть Хлебина попала под минометный обстрел. От разорвавшейся рядом мины Евгению Евгеньевичу раздробило ногу. Поняв всю безысходность своего положения,



он хотел тут же застрелиться, но жизнь спасла медсестра. Отобрав автомат, она на себе вытащила его из-под огня в захваченный немецкий блиндаж. Больше он её и не видел, ушла дальше на передовую. В немецком блиндаже, где он оказался, было только пять тяжелораненых солдат. К утру трое от потери крови умерли, а он выполз по ступенькам наружу и увидел едущую с передовой повара на телеге. Повар и отвёз двух полуживых в санчасть. Долгое лечение, один госпиталь за другим. Раненую ногу еле-еле удалось сохранить, отделался двумя пальцами. Когда полностью вылечился, снова рвался на фронт, но комиссия не пропустила. Отправили в освобожденный Сталинград на завод «Баррикада», выпускающий артиллерийские орудия, военпредом.

После войны, уже в 1947 году, Евгений Евгеньевич всё же принял участие во Всесоюзном параде физкультурников в Москве. Ещё и на Всесоюзных соревнованиях по гимнастике выступал, но с раненой ногой много не прыгаешь. Потом окончил институт Лесгафта. Вернулся в Свердловск, работал учителем физкультуры в 65 школе. Практику в школе у Евгения Евгеньевича проходил студент



Борис Шахлин – будущий семикратный чемпион Олимпийских игр. Уже тогда в Борисе Шахлине было видно будущего чемпиона. Потом с женой и детьми Евгений Евгеньевич переехал жить в Нальчик, где долгие годы работал учителем в школах, инструктором по лечебной физкультуре в санатории МВД. Вышел на пенсию в 90 лет с трудовым стажем 72 года.

Вот так всю жизнь со спортом и провёл.

Сейчас Евгению Евгеньевичу 92 года. В прошлом году приглашали в Курск, на празднование 70-летия Курской битвы. Мало в живых ветеранов осталось, 350 участников тех боев смогли приехали в Курск со всей России. А из Кабардино-Балкарии только один участник – Хлебин Евгений Евгеньевич. Один ветеран и целый отряд сопровождающих... Но Евгений Евгеньевич и сейчас полон оптимизма. Встречается со школьниками, рассказывает о войне.

«Я рад за вас, ребята, что у вас все есть, что у вас хорошие условия для учёбы, для жизни. Растите, становитесь настоящими людьми нашей Родины.

Будьте добрыми, умными, занимайтесь спортом. Всегда будьте на высоте!»



Встреча Хлебни Е.Е. и Хлебниной Ю.И. проводилась в детском саду №73

ИЗ ИСТОРИИ ЛЫЖНЫХ БАТАЛЬОНОВ

В Уральском военном округе предписывалось сформировать 14 запасных лыжных полков. Советский Союз активно использовал лыжные войска во время контрнаступления под Москвой в 1941—1942 годах. Под Москвой во время генерального сражения за столицу и в ходе контрнаступления действовало более 30-ти специальных лыжных батальонов. Под Ленинградом партизанские отряды из числа студентов-лыжников вели военные действия. Враги прозвали эти отряды «лыжной смертью». Только за первый год войны они уничтожили около 3 000 солдат

и офицеров противника, взорвали 87 железнодорожных мостов, пустили под откос более 1000 вагонов с войсками и военными грузами, совершили нападение на 24 вражеских аэродрома.

На Урале до сих пор помнят лыжные части, сформированные в годы войны. Создан Совет ветеранов Уральских лыжных батальонов, музей Уральских лыжных батальонов, проводятся соревнования на приз Совета ветеранов Уральских лыжных батальонов. Чтут и помнят.



День футбола и дружбы

25 апреля 2014 года ВПЕРВЫЕ состоялся День футбола и дружбы.

День футбола и дружбы – международный праздник, который объединил молодых футболистов и болельщиков из 16 стран: Белоруссии, Болгарии, Великобритании, Венгрии, Германии, Италии, Нидерландов, Польши, Португалии, России, Сербии, Словении, Турции, Украины, Франции и Хорватии. В этот день в странах Европы, а также в городах России, в которых пройдет Чемпионат мира по футболу 2018 года, были сыграны товарищеские матчи, призванные напомнить юношам и девушкам, увлеченным футболом, основные принципы проекта «Футбол для дружбы», среди которых традиции, мир, дружба, победа, здоровье, равенство, справедливость и преданность.

В Екатеринбурге этот праздник отмечался на матче молодежных команд «Урал» и «Томь», который состоялся 26 апреля в манеже «Урал». Все зрители, пришедшие на матч, несмотря на холод и метель, получили в подарок «браслеты дружбы» синего и зеленого цветов, как зеленая трава футбольного поля и синее небо над головой. Более 400 человек влились в международное движение «Футбол для дружбы» и подтвердили свою готовность следовать принципам проекта «Футбол для дружбы».



Наши собеседниками стали юные футболисты клуба «Урал»: Максим – левый нападающий, Игорь – правый нападающий, Данил – центральный полузащитник. Им по 14 лет. Все учатся в разных школах, но объединены страстью к футболу. Любимые футболисты ребят – Лионель Месси и Криштиану Роналдо.

– Ребята, как вы попали в футбол?

Максим: Все началось со школы. Я учусь в 178. У нас был тренер. Он проводил футбольные занятия. Он заметил, что у меня хорошо получается, и предложил серьезно заняться футболом.

Игорь: Меня в секцию привел папа. Мне с детства нравилось пинать мяч. И во дворе играл и с папой.

Данил: Футбол нравился с детства. Очень любил играть. Родители заметили это и записали меня в школу «Урал».

На тренировки всем ходить очень нравится, ходят с удовольствием.

– Бывает такое, что родители заставляют идти тренироваться?

– Нет, – в один голос, – скорее другое. Иногда говорят: оставайся, уроки делай. А вообще-то родителям самим нравится, что мы серьезно чем-то заняты. Наши родители считают, что футбол – классный спорт! Они видят наше настроение, видят, что мы довольны.

– Школа не мешает тренировкам, ведь тренировки 5 раз в неделю?

– Нет, скорее тренировки мешают школе.

– А учителя тоже довольны, или жалуются?

– Жалуются!!! Только что учительница звонила, ругала за то, что вместо школы пошел на матч. Ее тоже можно понять. Ей успеваемость нужна. Она не фанат футбола.

– Как часто проходят игры?

– Особенно часто летом, но это уже на учёбе не сказывается. Когда мы были младше, у нас был минифутбол. Вот там соревнования часто проходили в учебное время. Много пропускали. А сейчас игры в основном по выходным. В минифутбол мы играли ещё в прошлом году, а с этого года перешли на большое поле.

– На каком поле тяжелее играть?

– Конечно, на мини. Площадка меньше, нужно быстрее думать, всё делать быстрее.

– Но ведь кажется обратное. Ведь поле-то здесь больше, соответственно и бегать придется больше?

– Это не совсем так. Можно ведь и в пас играть, а не бездумно по полю носиться.

– А в сборную России хотите попасть?

– Конечно, хотим. Вообще хотелось бы для начала попасть в хорошую взрослую команду, а потом и в сборную!

– Вы верите, что российский футбол выйдет на первые мировые позиции?

– Да, верим. Верим, что и на этом чемпионате мира наши достойно выступят. Отборочный тур ведь хорошо прошли. Очень ждём, когда чемпионат мира в Екатеринбурге проходить будет. На все матчи пойдём. Ведь лето будет, каникулы.

– А в летние каникулы кроме игр и тренировок ещё чем занимаетесь?

– Спортивный лагерь. Едем на базу «Сысерть». Там тренировки два раза в день. Готовимся к финальной части турнира.

– Интересно на сборах жить?

– Да. Очень.

– Родители не переживают?

– Конечно, нет. Мы ведь при деле, а не просто так болтаемся. Они волнуются, когда на матчи приходят за нас болеть. Вот там переживают. Но их

поддержка помогает. Приятно, что родители рядом.

– А кроме футбола чем-нибудь ещё спортивным занимаетесь? На лыжах, на коньках, в хоккее?

– Нет, на все времени не хватает, нужно чем-то одним серьезно заниматься.

– А семьи у вас спортивные?

Оказалось, что по-разному. У одного – нет. А у другого мама – спортсменка, а папа футболом занимался, поэтому сына в футбол и отдал. И у третьего папа футболом занимался, и дядя футболом занимался, и брат в футбол играет.

– Выходит, вы потомственные футболисты! У вас и дороги-то другой просто быть не могло! А кто победит в сегодняшнем матче?

– «Урал», конечно!

Надо отдать ребятам должное, исход матча они угадали – «Урал» победил 3:1.

В этом году победителем праздника «Футбол для дружбы» из Свердловской области стал воспитанник ДЮСШ «Урал» Станислав Кутляров. В мае этого года он примет участие в работе Второго международного детского форума «Футбол для дружбы» в Лиссабоне. Станислав поприветствовал и поздравил всех пришедших, а также подарил «браслет дружбы» ветерану уральского футбола Вячеславу Николаевичу Вильдяеву. Вячеслав Николаевич в свою очередь пожелал Станиславу отлично выступить, познакомиться с новыми друзьями и «быть футболистом до конца».

О ГТО и не только

Блиц-опрос на уроке физкультуры

Данильченко Ольга Петровна, учитель физкультуры гимназии №9

– Как давно работаете?

– С 1969 года. Скоро будет 45 лет.

– Как проходили уроки физкультуры в вашем детстве?

– В школе физкультура очень нравилась. До сих пор помню своего учителя, Геннадия Ивановича. Помню его уроки. В мои школьные годы физкультура была немного другой. Много было коллективных упражнений. Строился весь класс, и мы под музыку синхронно выполняли различные комплексы. Когда всё было слаженно, получалось очень красиво. А в общем – азы, основа занятий остались прежними. Все новое – это хорошо забытое старое.

– Сдавали ли ГТО в детстве?

– Да, сдавали. Были и БГТО (будь готов к труду и обороне), были и ГТО. Лучшим вручали золотые значки, удостоверения, и они с гордостью носили их. Было осознание собственных возможностей.

– Нужно ли ГТО сейчас?

– Конечно, нужно. ГТО – это физическая база. Основа здоровой жизни. Если ты бегаешь, прыгаешь, ты легко осваиваешь новые упражнения, ты можешь многое. С помощью ГТО каждый человек может проверить себя, свои возможности для дальнейшей самостоятельной работы над своими слабыми сторонами.

Петрушевский Валерий Михайлович, учитель физкультуры гимназии №9

Учителем работает с 1990 – почти 25 лет.

КМС по греко – римской борьбе.

– Сейчас появились новые виды спорта, большой выбор у ребят. Единоборства современные: каратэ, айкидо. Бодибилдинг. Современные тренажерные залы. Было бы желание.

– Как привить ребятам любовь к занятиям физкультурой и спортом?

– Цель занятий физкультурой – гармоничное развитие человека. Нужно заинтересовать школьника, чтобы он сам осознал, что физкультура нужна прежде всего для него. Многие школьники мотивированы на оценку, а это не правильно. Должно быть позитивное отношение к спорту, к жизни. Ведь физкультурой занимаются для себя, а не для учителя. Главное – стать физически развитым, активным, здоровым.

А если это будет, то и оценки автоматически будут 4 и 5, будет удовольствие от жизни, от спорта.

Рекомендации: Сейчас идет пора экзаменов. ЕГЭ, ГИА. Ребята часами сидят, учат предметы. Когда появляется усталость, нужно сменить вид деятельности: попрыгать, поприсесть, подтянуться, поотжиматься. Выполнив небольшой комплекс упражнений, вы легко сможете восстановить работоспособность.



Сергей Николаевич Чеботарев: «Целая плеяда блистательных борцов»

Сегодня мы в гостях у СДЮСШОР по греко-римской борьбе. На наши вопросы отвечает директор школы Сергей Николаевич Чеботарев.

– Сергей Николаевич, расскажите, пожалуйста, немного об истории школы. Когда она была создана, кто стоял у её истоков?

– История СДЮСШОР по греко-римской борьбе берёт своё начало с создания в 1993 году ДЮСШ Верх-Исетского района, на базе которой было открыто отделение греко-римской борьбы. В 1999 году на основании распоряжения главы администрации Верх-Исетского района была создана СДЮСШОР по греко-римской борьбе. У истоков стоял Сергей Андреевич Суворов, его с уверенностью можно назвать одним из родоначальников.

– Много ли детей сейчас занимается в СДЮСШОР? Где занимаются ребята?



– На сегодняшний день в СДЮСШОР обучается 705 детей и подростков на бесплатной основе. Тренировочные занятия проводятся на базах СЦ «Верх-Исетский (Кирова, 71), МАОУ СОШ № 48 (Крауля, 91), МБОУ СОШ № 119 (пер. Пугачевский, 5-а), МБОУ Лицей № 109 (Волгоградская, 37-б), а также по адресу Черепанова, 12, литер Б.

– Кроме вашей школы есть ли ещё секции, где можно заниматься греко-римской борьбой?

– Нет, на сегодняшний день мы монополисты. Есть пара секций при вузах, но они скорее внутривузовской физической направленности. Ребята ходят на уроки и занимаются борьбой.

– Со сколько и до сколько лет вы принимаете ребят в школу?

– Минимальный возраст зачисления детей в СДЮСШОР — 10 лет. С сентября 2013 года мы набрали на платной основе ребят более младшего возраста в группу по программе «Изучение основ греко-римской борьбы». Появилась возможность более раннего привлечения детей. Ребята, занимаясь в группе, готовятся к зачислению в школу. Когда им исполнится 10 лет, они зачисляются в школу и будут тренироваться в группах на бесплатной основе.

– Как ребята соревнуются: по весовым категориям или по возрастам, или и то, и другое?

– В греко-римской борьбе существует разделение как по возрасту, так и по весовым категориям в этих возрастах: юноши (до 16 лет); кадеты (до 18 лет); юниоры (до 21 года); основной состав (взрослые) (с 21 года).

– Каковы достижения учеников вашей школы? Есть ли чемпионы России, мира, Европы, Олимпиады, Универсиады?

– За годы плодотворной работы тренерско-педагогическим коллективом школы подготовлена целая плеяда блистательных борцов. Самые известные из них:

Мамедалиев Гейдар — Заслуженный Мастер спорта России, многократный победитель первенства России, Чемпион мира, обладатель Кубка мира, серебряный призер Олимпийских Игр 2004 г. в Афинах;

Халимов Данил — мастер спорта международного класса, трёхкратный победитель первенства России, бронзовый призер первенства Европы, серебряный призер Первенства мира, участник Олимпийских игр в Афинах (5 место);

Коюмджян Араик — мастер спорта международного класса, неоднократный победитель Первенств России, победитель первенства Европы;

Любимов Владимир — мастер спорта международного класса, двукратный победитель первенства России, победитель первенства Европы, призер Чемпионата мира среди военнослужащих;

Кодоев Заур — мастер спорта России, чемпион Европы среди юношей, неоднократный победитель первенства России, победитель II летней спартакиады



учащихся России, член основной сборной команды России;

Татарин Иван — мастер спорта международного класса, Чемпион России 2013 года, победитель Всемирной Летней Универсиады 2013 года (г. Казань);

Оздоев Бекхан — мастер спорта России, серебряный призер Первенства России 2013 года, бронзовый призер Первенства мира 2013 года, победитель Международного турнира серии гран-при памяти И. Поддубного, участник Чемпионата Европы 2014 года (5 место), член основной сборной России по греко-римской борьбе;

Мирзоян Ален — кандидат в мастера спорта, бронзовый призер Первенства Европы 2013 г., бронзовый призер VI Летней Спартакиады учащихся России, бронзовый призер Первенства России 2014 г. среди юниоров, член юниорской сборной команды России;

Таран Данил — кандидат в мастера спорта, победитель Международного турнира 2013 г., бронзовый призер Первенства России 2014 г., член юношеской сборной команды России;

Манджиев Сергей — кандидат в мастера спорта, серебряный призер Первенства России 2014 г., призер международного турнира «на призы братьев



Самургашевых» 2014 г., бронзовый призер Первенства Европы 2014 г.

– Когда начинается набор в новые группы? Может ли записаться в секцию ребенок, которому 13–14 лет или уже поздно?

– Прием ребят в СДЮСШОР начинается с сентября месяца и производится в течение всего календарного года. Зачисление производится на основании заявления родителей о приеме, справки врача о допуске к занятиям

греко-римской борьбой и копии свидетельства о рождении. Ребенок, придя в 13–14 лет, конечно, может быть зачислен в школу, но чем раньше ребенок определяется с видом спорта, тем больших результатов он достигает.

– Какова популярность греко-римской борьбы как единоборства в мире, в России?

– В России греко-римская борьба — очень популярный вид спорта. Наряду с Россией борьба хорошо развита в странах СНГ (Казахстан, Армения, Азербайджан, Украина). Все это — результат работы советской школы борьбы. Кроме стран СНГ, греко-римская борьба развивается в странах Европы, Азии и на других континентах.

– Есть ли на сегодняшний день в Екатеринбурге конкуренция с вольной борьбой?

– Нет, конкуренции нет совсем. Это связано с отсутствием школы вольной борьбы в городе. Есть небольшая секция в школе «Рингс», но и она начала делать упор на женскую борьбу.

– Приезжают ли на мастер-классы великие спортсмены-борцы?

– Ежегодно в декабре месяце мы проводим международный турнир на призы войнов-героев Уральского добро-

вольческого танкового корпуса и героев тыла, на который приглашаются олимпийцы, в их числе олимпийцы греко-римского стиля, это Александр Карелин, Мурат Карданов, Гейдар Мамедалиев, Александр Третьяков и многие другие борцы. В ходе проведения турнира проводятся олимпийские мастер-классы. Александр Карелин и другие спортсмены показывают своё мастерство и делятся своим спортивным опытом с начинающими спортсменами.



– Сколько раз в неделю занимаются ребята? Какова продолжительность тренировок?

– Количество тренировок зависит от этапа подготовки, расписание составляется в зависимости от режима учёбы детей в общеобразовательных учреждениях и с учётом пожеланий родителей. Начинающие спортсмены (ребята, которые занимаются первый год) тренируются три раза в неделю по 2 академических часа. Дети, которые занимаются более года, тренируются пять или шесть раз в неделю, в зависимости от расписания. А мастера, те ежедневно по две тренировки по 3–4 часа.

– Как проходят тренировки (как разминаются, силовые упражнения, выносливость, гибкость, прыгучесть...)

– Как и во всех видах спорта, тренировка начинается с разминки. Для каждого этапа подготовки тренеры-преподаватели составляют планы тренировочных занятий. Для групп начальной подготовки занятия в большей степени направлены на развитие физических качеств юных спортсменов, изучение общих основ приемов греко-римской борьбы; на тренировочных этапах направлен на углубленное изучение и совершенствование технико-тактических действий и физических качеств;



на этапах совершенствования спортивного мастерства и этапе высшего спортивного мастерства применяется метод индивидуальной подготовки спортсменов, что позволяет качественно готовить квалифицированных спортсменов с учётом особенностей строения организма и индивидуальных особенностей каждого спортсмена.

– Как часто проходят соревнования?

– Учащиеся школы принимают участие в соревнованиях различного уровня на протяжении всего календарного года. При этом, чем младше спортсмен, тем больше у него соревнований. Ведь для ребят, которые только пришли в спорт, соревнования — единственная возможность проверить свои силы и возможности, поверить в себя. В более старшем возрасте спортсмены принимают участие в спортивных соревнованиях, которые направлены на подготовку к основным стартам, согласно возрасту спортсмена. Количество и уровень соревнований определяются тренерами в соответствии с уровнем физической подготовки и техническим мастерством спортсмена.

– Приходят ли к вам ребята из других видов единоборств?



– Бывают случаи, когда приходят дети из других видов спорта и не только из единоборств. Возникают конечно некоторые сложности, особенно сложно детям перестроится и привыкнуть к особенностям нашего вида спорта, но как говорится было бы желание. Если ребёнок занимался дзюдо или самбо, вероятность, что он перейдёт к нам, ничтожно мала. Слишком большая разница в стилях единоборств. Наиболее близка к нам вольная борьба, но, как было сказано раньше, в Екатеринбурге она практически не развита. Бывают случаи перехода к нам детей из секций восточных единоборств: когда после нескольких лет тренировок родители с удивлением замечают, что кроме цвета пояса на форме, у ребят больше никаких значительных изменений не происходит.

– Какие качества важны для борцов-спортсменов?

– Упорство, трудолюбие, самоотдача и желание кем-то стать, чего-то достичь. Это основополагающие качества. Если они у ребёнка есть, он достигнет результатов в любом спорте. Конечно, все ребята разные, разные характеры, разные темпераменты.

– Приходят ли бывшие ученики работать в школу тренерами?

– Все без исключения наши тренеры так или иначе имели отношение к нашей школе. Именно наша школа и есть основной поставщик тренерских кадров. Ребята тренируются, достигают спортивных вершин, получают образование и возвращаются в школу, если видят своё дальнейшее будущее в роли тренера. На сегодняшний день в школе работают молодые специалисты, которые ещё недавно сами выступали на со-

ревнованиях, а теперь передают свой накопленный опыт своим ученикам.

– Насколько развита греко-римская борьба в области? Существует ли конкуренция между школами? Как много ребят участвует в областных соревнованиях?

– В Свердловской области развитие греко-римской борьбы осуществляется на территории Каменск-Уральского, Нижнего Тагила, Режа, Алапаевска,

а также в некоторых районах области, как в пределах Свердловской области, так и за её пределами. Соревнования также организуются на базе загородных оздоровительных лагерей. Так, в прошлом году в летних лагерях оздоровилось более 250 ребят нашей школы.

– Как складывается дальнейшая жизнь выпускников школы?

– Каждый сам выбирает свою дорогу. Некоторые воспитанники нашей школы



Невьянска, Красноуральска и в других городах. В областных соревнованиях принимают участие большое количество юных спортсменов, готовых сражаться за победу и становиться победителями, что говорит о высокой конкуренции и о качественной подготовке борцов греко-римского стиля на всей территории Свердловской области.

– Проводятся ли летние лагеря, сборы?

– В период летних каникул преподавательским составом школы проводят-

ся становятся учащимися Училища Олимпийского резерва, кто-то после школы поступает в вузы. Их в Екатеринбурге предостаточно. Серьёзные спортсмены нужны любому вузу, и прошедшая в этом году Универсиада это доказала. Проблем с поступлением у ребят не возникает. Было бы желание учиться.

– Как вы оцениваете перспективы вашей школы на ближайшие 3–4 года?

– Перспективы хорошие. Количество ребят, приходящих в школу год из год растёт. Демографическая яма девяностых и нулевых годов пройдена. А это значит, что вырастет больше талантливых спортсменов. Финансирование школы также растёт. Спорту уделяют большое внимание. Новое здание школы открыли. Работать будем, тренироваться, побеждать!



**СДЮСШОР
ПО ГРЕКО-РИМСКОЙ БОРЬБЕ**

Адрес: 620028, ул. Кирова, 71,
ул. Черепанова, 126,
т. 242-70-82, 367-44-10

Сайт: <http://wrest66.ekb-sport.ru>

«Майская прогулка» – 2014

«Майская прогулка» в этом году проходит 31 раз. Участники первых прогулок давно выросли и с радостью приводят на мероприятие своих детей и внуков! И каждый год можно выбрать для себя новый маршрут: и по силам, и чтобы было интересно. «Майская прогулка» не требует от участников специальных навыков, как в спортивных соревнованиях «Быстрее, выше, сильнее». Для «Майской прогулки» также абсолютно не важно, приедешь ли ты первым или последним к финишу, так как ты в ней участвуешь только для себя и ни для кого больше.

«С каждым годом организовывать «Майскую прогулку» становится все сложнее. Раньше просто разрабатывали маршрут, раздавали карты – и вперед. А теперь для того чтобы ее организовать, необходимо пройти много согласований. Поэтому каждый год говорим себе, что это последний раз, но, понимая, что ее ждут, продолжаем организовывать», – говорит Виктор Проховский. В первой прогулке приняло участие всего 250 человек, а в 2010 их количество достигло 8750. Стоит отметить, что с каждым годом среди участников прогулки становится все больше молодежи. В «Майской прогулке-2013» за два выходных дня приняло участие 11 662 человека. В субботу на маршрут вышли велосипедисты. На дистанцию 20 километров заявились 1479 человек, на дистанцию в 45 километров – 2650. В воскресенье на старт вышло 7 643 любителя походов. На дистанцию 20 километров заявилось 3 965 екатеринбуржцев, на дистанцию 30 километров – 2 416, на дистанцию 50 километров – 1 261 человек.

«Правду говорят – «Майскую прогулку» ждешь больше, чем свой день рождения. Чудесно с друзьями сходили на 20 км дистанцию. Погода порадовала!» – пишет в книге отзывов Алексей Кудрявцев, один из участников «Майской прогулки».

«Начал участвовать в «Майской прогулке» еще в студенческие годы. Думаю, мне в ней нравится то, что в воскресный день можно хорошо и весело прогуляться по лесу в компании лучших друзей. Всегда беру гитару, чтобы во время привала посидеть с ними и попеть песни», – поделился впечатлениями многократный участник «Майской прогулки» Влад.

«Когда ходили с друзьями на «Майскую прогулку» первый раз, выбрали маршрут 50 км. В следующий раз 42. И оба раза устали. Потом была «Шарташская кругосветка», но она показалась короткой. И теперь каждый год выбираем маршрут 30 км. «Майская прогулка» – это единственное мероприятие, которое ежегодно позволяет встретиться и провести время

с университетскими друзьями», – говорит участник «Майской прогулки» Алексей.

«Майская прогулка» позволяет провести выходной день вместе с друзьями на природе. И не просто посидеть, поболтать, выпить, как это обычно бывает, когда едешь за город. А прогуляться, подышать свежим воздухом, за что тебя в конце прогулки еще угостят чаем и пряниками. В этом году хотим попробовать веломаршрут», – рассказала участница «Майской прогулки» Екатерина.

В этом году для участников «Майской прогулки» подготовлено четыре пеших маршрута: на 50, 42, 30, 20 км – и дистанция для любителей норвежской ходьбы (20 км), а также два велосипедных маршрута на 25 и 35 км.



Николаев Николай: «Майская прогулка, как Рождество – праздник и только раз в год»

Советы участникам прогулки от Николая Николаева

Добрый день, дорогие друзья, рад вас приветствовать уже в тридцать первый раз на «Майской прогулке». Надеюсь, что время, проведенное на прогулке, оставит массу впечатлений и множество тем для обсуждений. Но, чтобы темы для обсуждений и впечатления были исключительно положительными, хочу кое-что напомнить:

1. Маршрут максимально проработали, пропустили через себя, провели тестовое испытание (ни один студент не пострадал из заявленных), но все же неприятности могут подстеречь на каждом шагу. Например, новая обувь, купленная под напором продавца-консультанта, как следствие натертые ноги и сложности с передвижением. И это может быть девушка, не обязательно даже ваша хорошая знакомая, просто де-

вушка, может парень ... А значит, надо предложить свою помощь и помочь дойти до КП.

2. Хочется уделить особое внимание регистрации. С каждым годом число участников «Майской прогулки» растет – и это радует! Появляется море рутинной работы по организации «Майской прогулки», и именно для оптимизации труда при регистрации ввели электронную регистрацию. Давайте вместе используем эту возможность!

3. Пропускать тех, кто торопится! Безусловно, прогулка есть прогулка, и каждый в первую очередь: пришел прогуляться, подышать свежим воздухом, вырваться из городской суеты, но не будем забывать, что среди прочих, есть и те, кто отпросились всего до двенадцати часов. Эти участники тоже молодцы – так дер-

жать! Но в 12, с боем курантов, им уже надо быть на рабочих местах: у станков, мониторов, письменных столов (как мне) или лопаты ... так сказать с бала на корабль!

4. Пропускать бегунов! А что, есть и такие? Да, есть! И такая группа – это мастодонты спорта, но разное бывает, со спортсменами и маршрутами, бывает, что такие люди борются за десятые, а то и за сотые единицы времени, и для некоторых из них эти показатели очень важны, так давайте не будем их задерживать, строить козни, а просто, просто пропустим вперед.

5. Да! Не допускаем велосипедистов, не потому что: завидуем, считаем это нечестным или они занимают много места на тропе, а просто из-за того что на сложном маршруте велосипедист уже потенциально несет в себе

угрозу безопасности окружающим (и деревьям), каким бы титулованным и умелым он не был.

6. В случае ЧС сообщить на ближайший КП. Далее рассмотрим действия при уж совсем из ряда вон выходящих ситуациях. Они требуют незамедлительного вмешательства специалистов соответствующего рода, здесь уже не надо думать, а надо говорить, звонить, бежать в ближайший КП (телефоны указаны в карте), уж лучше лишний раз о чем-то сообщить, чем понадеяться на другого...

7. Не буду уже в сотый раз говорить о пагубных воздействиях алкоголя, поэтому просто попрошу воздержаться. Прогулка – это, в некоторой степени, семейное мероприятие.



Спорт! Спорт! Спорт!

ФОТОКОНКУРС ПРОДОЛЖАЕТСЯ!



Сложно на лыжах летом...

Ждём ваши спортивные фотографии: семейные, с уроков физкультуры, с соревнований и просто с прогулок на улице.

Фотографии можно присылать в любое время на электронный адрес mir@k96.ru. Наиболее интересные работы мы будем размещать в газете. Творческий подход приветствуется.



Спорт и немного компьютерных технологий

Сегодня в номере у нас три новые работы: **Соня Пономарёва** «Сложно на лыжах летом», **Никита Мочалов** «Спорт и немного компьютерных технологий» и **Вика Лысенко** «Неслабый пол».



Неслабый пол

ДЮСШ и СДЮСШОР г. Екатеринбурга



ДЮСШ «БУРЕВЕСТИК»

Адрес: 620078, ул. Коминтерна, 16, т. 375-47-22
Виды спорта: Дзюдо, футбол, легкая атлетика, гандбол, бокс, каратэ, баскетбол
Сайт: <http://burevestnik.ekb-sport.ru>

ДЮСШ «ВИКТОРИЯ»

Адрес: 620062, г. Екатеринбург, пр. Ленина, 68-г, т. 375-79-72, 374-95-21, 374-92-37
Виды спорта: бадминтон, гребля на байдарках и каноэ, дартс, дзюдо, конькобежный спорт, легкая атлетика, лыжные гонки, пауэрлифтинг, плавание, прыжки на батуте, акробатической дорожке и двойном минитрампе, современное пятиборье, самбо, скалолазание, спортивная аэробика, стрельба из лука, тяжелая атлетика, футбол, художественная гимнастика
Сайт: <http://mouviktoria.ru>

ДЮСШ «ДИНАМО»

Адрес: г. Екатеринбург, ул. Большакова, 90, т. (343) 287-16-03, 287-16-04
Виды спорта: спортивная аэробика, настольный теннис, футбол, конькобежный спорт, легкая атлетика, гребля на байдарках и каноэ, каратэ, тайский бокс, дзюдо, кикбоксинг, шорт-трек, хоккей
Сайт: <http://dinamo96.ekb-sport.ru/>

ДЮСШ «ДИНАМО» ПО ЕДИНОБОРСТВАМ

Адрес: ул. Еремина, 12-108, т. 388-30-78, 388-30-72
Виды спорта: каратэ, дзюдо, самбо, вольная борьба, тайский бокс, тхэквондо
Сайт: <http://dinamo.ekb-sport.ru>

ДЮСШ «ИНТЕЛЛЕКТ»

Адрес: ул. 8 Марта, 22 т. 371-60-49, 371-97-32
Виды спорта: шахматы
Сайт: <http://intellect.ekb-sport.ru>

ДЮСШ «КРИСТАЛЛ»

Адрес: 620010, ул. Водная, 15, т. 258-90-35, 258-90-93
Виды спорта: плавание, лыжные гонки, футбол, настольный теннис
Сайт: <http://crystal.ekb-sport.ru>

ДЮСШ «ЛОКОМОТИВ»

Адрес: 620027, пер. Красный, 13-а, т. 380-06-06, ул. Челюскинцев, 102\Свердлова, 35, т. 353-17-24
Виды спорта: фигурное катание, спортивная гимнастика, конькобежный спорт, лыжные гонки, футбол, хоккей, самбо, велоспорт, легкая атлетика
Сайт: <http://lokomotiv.ekb-sport.ru>

ДЮСШ «РИНГС»

Адрес: 620042, ул. Ильича, 67-а, т. 320-29-10
Виды спорта: самбо, дзюдо, вольная борьба, каратэ, джиу-джитсу
Сайт: <http://rings.ekb-sport.ru>

ДЮСШ «РОДОНИТ»

Адрес: 620023, ул. Прониной, 35, т. 256-79-17
Виды спорта: лыжные гонки, спортивное ориентирование
Сайт: <http://rodonit.ekb-sport.ru>

Я выбираю СПОРТ!



ДЮСШ «СПОРТИВНО-ТЕХНИЧЕСКИЙ КЛУБ «РАДУГА»

Адрес: 620082, ул. Трубачева, 72, т. 261-89-29, 261-89-27
Виды спорта: картинг, спортивная аэробика, настольный теннис, каратэ
Сайт: <http://raduga.ekb-sport.ru>

ДЮСШ 19 «ДЕТСКИЙ СТАДИОН»

Адрес: г.Екатеринбург, ул. Кировградская 30/А, т. 338-37-49
Виды спорта: спортивная акробатика, водно-лыжный спорт, художественная гимнастика, дзюдо, конькобежный спорт, лыжные гонки, плавание, синхронное плавание, легкая атлетика
Сайт: <http://dstadion.ru>

ДЮСШ БОКСА «МАЛАХИТОВЫЙ ГОНГ»

Адрес: 620014, ул. Вайнера, 9-а, т. 371-30-20, 371-27-78
Виды спорта: армспорт, бокс
Сайт: <http://boks.ekb-sport.ru>

ДЮСШ ВЕРХ-ИСЕТСКОГО РАЙОНА

Адрес: ул. Фролова, 54-а, т. 242-44-12
Виды спорта: парусный спорт, гребля на байдарках и каноэ, академическая гребля, биатлон, каратэ, художественная гимнастика, легкая атлетика, плавание
Сайт: <http://dysshvi.ekb-sport.ru>

ДЮСШ ПО БАСКЕТБОЛУ ИМЕНИ А.Е. КАНДЕЛЯ

Адрес: ул. Фестивальная, 8, тел. 366-36-04
Виды спорта: баскетбол
Сайт: <http://kandel.ekb-sport.ru/>

ДЮСШ ПО КОННОМУ СПОРТУ

Адрес: 620913, п. Исток, ул. Специалистов, 1, т. 252-74-71, 252-72-80
Виды спорта: конный спорт, адаптивный спорт: конный спорт
Сайт: <http://horse.ekb-sport.ru>

ДЮСШ ПО ТЕХНИЧЕСКИМ ВИДАМ СПОРТА

Адрес: ул.О. Кошевого, 42, т. 295-91-90
Виды спорта: автомобильный спорт, мотоциклетный спорт
Сайт: <http://dystamsh.ekb-sport.ru>

ДЮСШ ПО ТХЭКВОНДО

Адрес: 620134, ул. Билимбаевская, 28, т. 322-93-73
Виды спорта: тхэквондо (ВТФ)
Сайт: <http://taekwondo.ekb-sport.ru>

ДЮСШ ПО ФУТБОЛУ «УРАЛ»

Адрес: 620088, ул. Кировоградская, 39-А, т. 366-36-57
Виды спорта: футбол
Сайт: <http://ural.ekb-sport.ru>

ДЮСШ С ОТДЕЛЕНИЕМ АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ «РОСТОК»

Адрес: 620026, ул. Большакова, 11, т. 261-39-75
Виды спорта: армспорт, бадминтон, легкая атлетика, лыжные гонки, настольный теннис, футбол, художественная гимнастика.
Адаптивный спорт: спортивное ориентирование, футбол (в зале)
Сайт: <http://rostok.ekb-sport.ru>

ДЮСШ № 8 ПО ТЕННИСУ И НАСТОЛЬНОМУ ТЕННИСУ

Адрес: 620146, ул.Шаумяна, 80 тел. 234-65-45
Виды спорта: теннис, настольный теннис
сайт: <http://tennis-ekb.ru>

ДЮСШ № 12

Адрес: 620082, ул. Трубачева, 72, т. 261-83-05
Виды спорта: бадминтон, пожарно-прикладной спорт, легкая атлетика, футбол, волейбол, спортивный туризм
Сайт: <http://dyssh12.ekb-sport.ru>

ДЮСШ № 16

Адрес: ул. Краснофлотцев, 48, т. 331-83-30
Виды спорта: спортивная аэробика, дзюдо, самбо, каратэ, тхэквондо
Сайт: <http://dyssh16.ekb-sport.ru>

ДЮСШ № 3

Адрес: 620075, ул. Бажова, 132, т.262-62-50, 262-62-59
Виды спорта: баскетбол, настольный теннис
Сайт: <http://dyssh3.ekb-sport.ru>

СДЮСШОР «ЛОКОМОТИВ-ИЗУМРУД»

Адрес: ул.Стачек, 3, т. 333-57-71
Виды спорта: Волейбол, гандбол, фитнес-аэробика
Сайт: <http://loko-isumrud.ekb-sport.ru>

СДЮСШОР «УРАЛОЧКА» ПО ВОЛЕЙБОЛУ

Адрес: 620027, ул. Техническая, 16а, т. 380-01-53
Виды спорта: волейбол
Адаптивный спорт: волейбол сидя
Сайт: <http://uralochka.ekb-sport.ru>

СДЮСШОР «ЮНОСТЬ»

Адрес: г. Екатеринбург, ул. Куйбышева, 32а, т. 257-46-83, 257-10-53, 257-49-74, 257-92-14
Виды спорта: плавание, прыжки в воду, хоккей с шайбой, фигурное катание, конькобежный спорт, спортивная гимнастика, футбол, лыжные гонки, легкая атлетика
Сайт: <http://unost-ek.com>

СДЮСШОР ГОРНЫХ ВИДОВ СПОРТА

Адрес: 620014, ул. Московская 28-б, т. 212-76-77
Виды спорта: скалолазание, альпинизм
Сайт: <http://gorschool.ekb-sport.ru>

СДЮСШОР ПО ГРЕКО-РИМСКОЙ БОРЬБЕ

Адрес: 620028, ул. Кирова, 71, ул. Черепанова, 126, т. 242-70-82, 367-44-10
Виды спорта: греко-римская борьба
Сайт: <http://wrest66.ekb-sport.ru>

СДЮСШОР ПО ФУТБОЛУ «ВИЗ»

Адрес: 620028, ул. Кирова, 36, т. 380-53-34, 380-37-01
Виды спорта: футбол, мини-футбол
Сайт: <http://viz.ekb-sport.ru>

СДЮСШОР № 1

Адрес: 620075, ул. Энгельса, 27, т. 350-45-45, 355-43-19
Виды спорта: Художественная гимнастика, пулевая стрельба
Сайт: <http://sdysshor1.ekb-sport.ru>

СДЮСШОР № 18 ПО ХОККЕЮ С МЯЧОМ НА ТРАВЕ

Адрес: 620085, ул. Санаторная, 24, т. 256-47-10
Виды спорта: хоккей с мячом, хоккей на траве
Сайт: <http://hockey.ekb-sport.ru>

СДЮСШОР ПО БОРЬБЕ САМБО «УРАЛМАШ»

Адрес: Фестивальная 8. тел. 366-34-82
Виды спорта: самбо
Сайт: <http://sambo-uralmash.ru>

КРОСС-СПРИНТ

Автор игры – КРОССМЕЙСТЕР ИЗ СПБ К. В. Сафонов.

ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

Эта игра впервые в мире объединила кроссворд или сканворд с настольными играми, использующими фишки и кубик.

На игровом поле параллельно одна другой начертаны две линии красного и синего цвета с пронумерованными пунктами – остановками для фишек. Возле каждого пронумерованного пункта – мини-сканворд на 6 слов.

В этом выпуске газеты в «Кросс-Спринт» можно играть только вдвоём или двумя командами. Раздобудьте 2 фишки (удобнее – красного и синего цвета) и кубик с нанесёнными на нём точками-очками. Поддержка зрителей приветствуется.

ПРАВИЛА ИГРЫ

Поставьте фишки соответствующих цветов в пункты «Старт» на каждой линии. По жребию выберите право первого хода. Желательно, чтобы кто-нибудь из зрителей следил за ходом игры, засекал время и на отдельном листе подсчитывал, сколько вопросов на данном этапе отгадал каждый из участников игры.

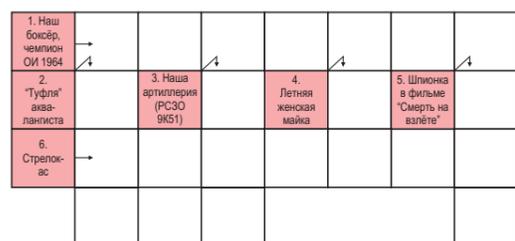
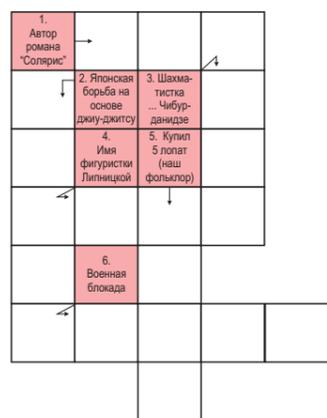
Каждый из игроков по очереди бросает кубик. Затем, по принадлежащей ему линии игрового поля он передвигает свою фишку. Наверх, из пункта «Старт» по направлению к пункту «Финиш» – ровно на столько пронумерованных пунктов, сколько очков ему выпало на кубике. ПРОПУСКАТЬ ХОД ИЛИ ХОДИТЬ ДВА РАЗА ПОДРЯД НЕЛЬЗЯ. Остановившись, игрок обязан в течение установленного времени ВСЛУХ разгадать сканвордик, напечатанный рядом с местом остановки.

ВНИМАНИЕ! Захватить пункт может только тот игрок, который **ВОВРЕМЯ РАЗГАДАЛ ВСЕ 6 ВОПРОСОВ**. В противном случае играющий **ОБЯЗАН ОТОДВИНУТЬСЯ ВНИЗ** из данной точки ровно на столько пунктов, сколько вопросов он не отгадал.

Затем ходит следующий игрок. **ВЫИГРЫВАЕТ ТОТ, КТО ПЕРВЫМ ДОСТИГНЕТ ПУНКТА «ФИНИШ» НА СВОЕЙ ЛИНИИ.**

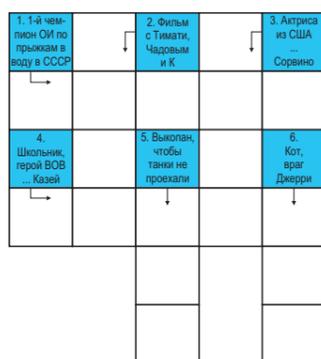
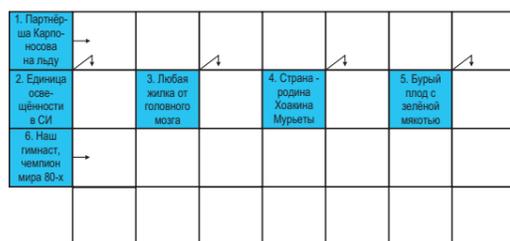
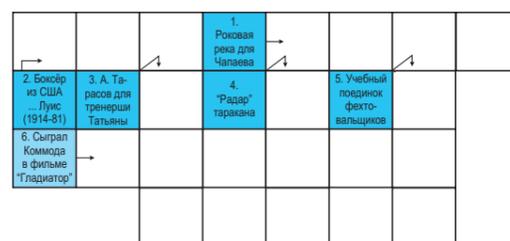
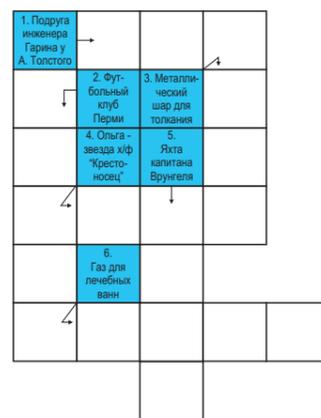
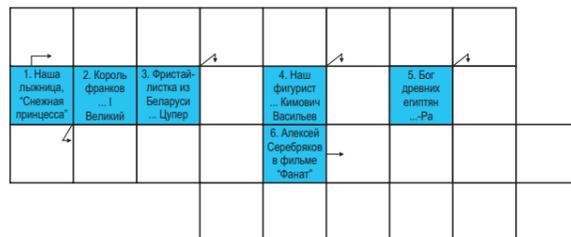
Дорогие друзья! Не волнуйтесь, если вы сразу не отгадали первый или даже второй вопросы. Если вы твёрдо знаете ответы на остальные, смело вписывайте их и тогда по пересекающимся буквам, может быть, вспомните те слова, которые не отгадали сразу. Разгадывать сканвордик не обязательно по порядку, главное – уложиться

ФИНИШ



СТАРТ

ФИНИШ



СТАРТ

в срок. Какое-нибудь слово можно угадать даже в последние пять секунд установленного времени.

Если вы вынуждены спуститься вниз в самом начале игры, то снова приходите в точку «Старт». Если в конце игры вам на кубике выпало очков больше, чем имеется пунктов на поле до заветной клетки «Финиш», то вы попросту

останавливаетесь в ней и считаетесь победителем.

Если вы отодвинулись назад и при новом броске кубика снова пришли к тому сканвордику, который уже разгадывали, то разрешается бросать кубик до тех пор, пока вы не попадёте либо в пункт с неизвестным сканвордиком, либо в точку «Финиш».

И ещё: **НИКАКИХ ПОДСКАЗОК!** Но поправить соперника, если вы твёрдо знаете, что он ошибается – дело чести!

В ДОБРЫЙ ПУТЬ!

Авторские права на игру зарегистрированы в некоммерческом партнёрстве «Артефакт»: 192241, Санкт-Петербург, проспект Славы, дом 52, корпус 1, квартира 10 Н. Президент Авторского совета — Хмелевская Наталья Алексеевна. Электронный адрес: artefact78@mail.ru



Газета «Физкульт-привет» зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Свердловской области 12 апреля 2011 года
Свидетельство ПИ №ТУ66-00658
Учредитель и издатель:
ИП Семенов Михаил Геннадьевич

Адрес редакции и издателя:
620086, Екатеринбург, ул. Белореченская, 7-213
тел. (343) 213-47-78, факс (343) 235-81-06, 8-91224-81459
e-mail: mir@k96.ru, doroga@ural.ru
Сайт: www.uralcheba.ru
Главный редактор: Семёнов М.Г.

Отпечатано в типографии ЗАО «Прайм Принт Екатеринбург», г. Екатеринбург, пр. Космонавтов, 18.
Заказ № 2305
Тираж 7.000 экз. Номер подписан в печать:
по графику в 20-00, фактически в 20-00 17.05.2014
Выход в свет 18.05.2014.
Распространяется бесплатно.

6+