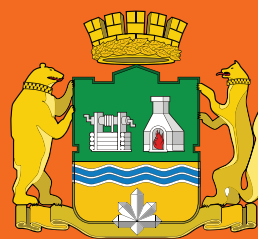


ФИЗКУЛЬТ-ПРИВЕТ



Издается при поддержке Управления
по развитию физической культуры, спорта
и туризма Администрации Екатеринбурга



детская спортивная газета (Екатеринбург)

№3(21) март
2014 год

Триумф российских паралимпийцев

В российском городе Сочи только-только завершились Паралимпийские игры — международные спортивные соревнования для людей с ограниченными возможностями.

По хорошей традиции Паралимпийские игры проходят сразу после главных Олимпийских игр, и уже четверть века эти соревнования проводятся на тех же самых спортивных сооружениях, на которых соревновались олимпийцы. В 2001 году эта практика закреплена официальным соглашением между Международным олимпийским комитетом и Международным паралимпийским комитетом. Именно поэтому Сочи зимой 2014 года принимал сразу два самых главных международных турнира последнего четырёхлетия.

С каждым годом интерес и внимание к Паралимпийским играм в мире растёт, и это очень важно.

Паралимпиада позволяет изменить отношение общества к людям с ограниченными возможностями, обратить внимание на их сложности, протянуть руку помощи, поспособствовать им в том, чтобы несмотря ни травмы и болезни, они не оставались за бортом.

Достижения паралимпийцев дают надежду тем, кто столкнулся с подобными проблемами и трудностями. Они вдохновляют и обычных людей. «Я вполне здоров, но когда я смотрю на выступления паралимпийцев, я восхищён, и мне начинает казаться, что это не они — люди с ограниченными возможностями, это со мной что-то не так!» — так отзывался о спортсменах один из российских болельщиков Паралимпиады.

В самом деле, паралимпийцы дают всем нам пример мужества и силы духа, они демонстрируют нам, что возможности человека поистине безграничны.

Ошеломительный успех российских паралимпийцев воодушевляет.

Российские спортсмены выступили в Сочи просто блестяще. Сборная России по итогам Паралимпиады в Сочи заняла первое место в неофициальном командном зачете, завоевав 80 медалей: 30 золотых, 28 серебряных и 22 бронзовых.

«Мы надеялись на успешное выступление нашей команды в Сочи, но задачи выиграть 80 медалей, конечно, никто не ставил, — сказал заместитель министра спорта России Колобков журналистам. — Спортсменам, они сами это отмечают, очень помогли болельщики. Важно и то, что вся страна увидела эти Игры, многих россиян они вдохновили на занятие паралимпийскими видами спорта, Паралимпиада стала катализирующим фактором развития этих видов. Думаю, что задел, созданный нашей командой в Сочи, сохранится и в Пхенчхане, будем болеть за российских спортсменов через четыре года.»



Новости марта

УСПЕХИ В ЕДИНОБОРСТВАХ

Спортсмены ДЮСШ по тхэквондо Екатеринбурга завоевали золото и серебро на первенстве Уральского федерального округа среди юниоров, завершившемся в Челябинске. Первое место среди девушек 1996 года рождения в весовой категории до 67 килограммов заняла Анна Костромина. Серебряным призером среди юношей 1995 года рождения в весовой категории до 58 килограммов стал Илья Поскотинов.

Кроме того, в первенстве России по джиу-джитсу среди юниоров до 21 года, состоявшемся в Рязани, екатеринбуржец Максим Воротников занял третье место в весовой категории 56 килограммов.

ЮНЫЕ ЧЕМПИОНЫ ЕКАТЕРИНБУРГА

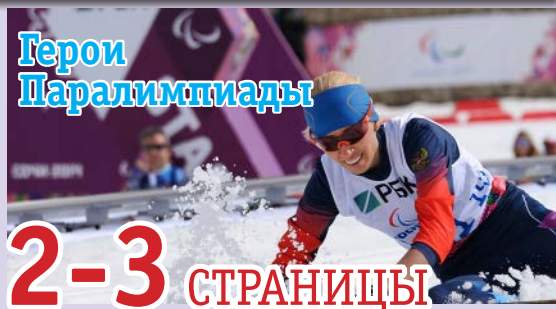
Глава Администрации города Екатеринбурга Александр Якоб 13 марта принял участие в торжественном приеме юных спортсменов.

На прием были приглашены победители и призеры первенств мира, Европы и России 2013 года — мальчики 1999–2000 года рождения и девочки 2000–2001 года рождения.

«Все начинается с первого шага — когда молодые люди приходят в секции и начинают заниматься различными видами спорта. В Екатеринбурге работает 1916 спортивных сооружений, 1800 спортивных мероприятий состоялось в городе в 2013 году, 1000 ребят получили спортивные разряды, 30 человек стали мастерами спорта России, еще пять человек являются мастерами спорта международного класса. Вы являетесь продолжателями этих прекрасных спортивных достижений. От всей души желаю вам отличных успехов и надеюсь на дальнейшие встречи в стенах Администрации Екатеринбурга», — закончил свое поздравление Александр Якоб. Все приглашенные звезды спорта получили памятные подарки и сувениры.

СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

Герои
Паралимпиады



2-3 СТРАНИЦЫ

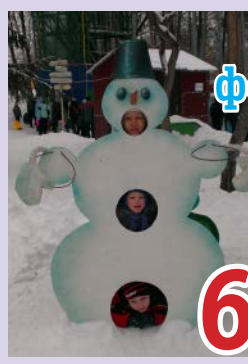
Автомобилист

В гостях
у спортивных
школ



4-5 СТРАНИЦЫ

Внимание,
фотоконкурс!



6 СТРАНИЦА

Наши земляки-паралимпийцы

На зимней сочинской Паралимпиаде отлично выступили наши земляки. На счету уральских чемпионов 16 медалей XI Зимних Паралимпийских игр, из них 8 золотых, 6 серебряных и 2 бронзовых. Для сравнения, на прошлых соревнованиях в Ванкувере свердловчане завоевали 10 медалей: 3 золотые, 3 серебряные, 4 бронзовые.

Всего в XI Паралимпийских Зимних играх от Свердловской области приняли участие 8 спортсменов: Алена Кауфман, Михалина Лысова, Анна Миленина, Андрей Смирнов, Оксана Слесаренко, Александр Федорук, спортсмены-ведущие: Артём Загородских и Алексей Иванов. Среди свердловских паралимпийцев — Алена Кауфман, Андрей Смирнов и Оксана Слесаренко.

Трёхкратная чемпионка Паралимпийских игр Сочи-2014 по лыжным гонкам и биатлону Михалина Лысова:

«Я к этому долго очень шла, с прошлого Ванкувера»



Михалина Лысова – трёхкратная паралимпийская чемпионка в эстафете по лыжным гонкам и бронзовый призёр в биатлонном пасьюте среди слабовидящих спортсменов на Зимних паралимпийских играх 2010 года в Ванкувере. Заслуженный мастер спорта России. Сочинская Паралимпиада — вторая на счету спортсменки.

Слабовидящая тагильчанка Михалина Лысова увезла из Сочи сразу шесть медалей — три золотые и три серебряные. Для 21-летней спортсменки это уже вторая Паралимпиада. Четыре года назад в Ванкувере она выиграла «золото», два «серебра» и две «бронзы». На торжественной церемонии закрытия Игр трёхкратная паралимпийская чемпионка Михалина Лысова была знаменосцем сборной России.

Михалине 21 год, её диагноз — нарушение зрения.

Трёхкратная чемпионка Паралимпийских игр Сочи-2014 Алена Кауфман:

«Я вообще рассчитывала на одну медальку. А вышло вот так вот!»



Алена Кауфман боролась за награды в лыжных гонках и биатлоне. Она родилась в семье спортсменов. Её папа занимался греблей, мама — лыжными гонками, и даже врожденная аномалия кистей рук не помешала ей пойти по стопам родителей. С малых лет она вела активный спортивный образ жизни, пробуя себя в разных видах спорта. Спорт научил её организованности, целеустремленности, сформировал характер, дал навыки общения с людьми.

Алена удачно выступает на соревнованиях, работая лишь одной лыжной палкой в правой руке. Сил ей придает и самая главная ее болельщица — двухлетняя дочка Карина.

В Турине Алена выиграла золото в лыжных гонках, в Ванкувере — бронзу. В Сочи: спринт 1 км — бронза, биатлон 6 км — золото, биатлон 10 км — золото.



Серебряные призёры Паралимпиады 2014 по кёрлингу Оксана Слесаренко:

«Наша медаль с отливом золота!»

Андрей Смирнов:

«Кёрлинг интересен, развивает в человеке целеустремленность»

Екатеринбургские кёрлингисты Андрей Смирнов и Оксана Слесаренко привезли домой серебряную медаль Паралимпийских игр в Сочи. Для уральских спортсменов эта Паралимпиада стала первой за всю спортивную карьеру. Но им удалось доказать, что они в силах бороться с опытными соперниками. Спортсмены блестяще обыграли такие сильные команды как сборная Китая, Финляндии, Южной Кореи и Великобритании. В итоге 8 из 9 игр выиграны сборной России. В финале наши кёрлингисты встретились лицом к лицу со своими главными соперниками — канадцами, но проиграли. Спортсмены признаются, не удалось справиться с волнением. Результат — серебряная медаль, которая, как признаются паралимпийцы, для них словно золотая. «Наша медаль с отливом золота, потому что у нас самая долгая дорога к этой медали была, с первого до последнего дня», — поделилась серебряная призёрка Паралимпийских игр в Сочи Оксана Слесаренко.

Оксана Слесаренко спортом любила заниматься с детства. И даже после тяжелой травмы, приковавшей её к креслу, не бросила попыток стать спортсменкой. Пробовала и баскетбол, и даже тен-





нис на коляске, но из-за проблем со спиной от этого пришлось отказаться. А в 2003 году Оксану пригласили в только что организованную в Екатеринбурге секцию по керлингу на колясках. «Поначалу было вообще непонятно, какой-то лед, какие-то камни, зачем, куда, для чего? Но когда начинаешь играть, уже понимаешь, что это дом, что нужно выбить камень соперника, а свой поставить ближе к центру. Когда тягиваешься, то оторваться от керлинга невозможно», — признается член параолимпийской сборной России по керлингу на колясках Оксана Слесаренко.

Это так её затащило, что даже мама начала беспокоиться за дочь. «Так это ее увлекло, что даже тренировки ночью — в десять-одиннадцать часов — и она едет. Ее так это заинтриговало, что она в этой игре растворилась», — рассказывает мама Оксаны Слесаренко, Зоя Слесаренко.

И мама, и дочка Оксаны поддержали начинающую спортсменку. А через несколько лет Оксану включили в состав российской сборной. Поначалу конкурировать с зарубежными командами было сложно. Лучшими в керлинге всегда считались канадцы. Не удалось их обойти и на Чемпионате мира, который проходил в Сочи в феврале прошлого года. Но именно тогда российские спортсмены смогли впервые выиграть серебро и доказать, что им по силам бороться с опытными соперниками.

Оксане 43 года, диагноз — травма позвоночника. Пробовала заниматься большим теннисом и баскетболом на колясках, но нагрузки оказались слишком тяжелыми. Вошла в первую команду по колясочному керлингу. В 2004 отправилась на свой первый чемпионат мира. А в 2012 в Корею в составе команды стала чемпионом мира. Заслуженный мастер спорта.

По международным правилам команда по керлингу на колясках должна быть смешанной. И вместе с Оксаной на Паралимпиаду в Сочи отправился еще один уральский спортсмен Андрей Смирнов. Он признается: после полученной травмы керлинг дал ему очень много.

Керлингистам на колясках приходится проявлять недюжинную ловкость. «У них нет щеток. Нашим ребятам выступать сложнее, потому что их бросок зависит от точности выброса только рукой», — отмечает тренер по керлингу на колясках Сергей Шамов.

«Керлинг интересен, развивает в человеке целеустремленность, умение сконцентрироваться, очень много положительных качеств развивает», — считает член параолимпийской сборной России по керлингу на колясках Андрей Смирнов.

Андрею 40 лет, диагноз — травма позвоночника. Занимался большим теннисом, баскетболом и арм-рестлингом. В 2003-м вошел в сборную по керлингу на колясках. Трехкратный чемпион мира. Заслуженный мастер спорта. Паралимпиада в Сочи — первая в спортивной карьере.

Ум, тело, непокоренный дух



ГРАФИЧЕСКИМ СИМВОЛОМ мирового Параолимпийского движения стали красная, синяя и зеленая полусферы, которые символизируют ум, тело, непокоренный дух.

НЕЙРОХИРУРГ ЛЮДВИГ ГУТТМАН – ОСНОВАТЕЛЬ ПАРАЛИМПИЙСКОГО ДВИЖЕНИЯ

Возникновение видов спорта, в которых могут участвовать инвалиды, связывают с именем английского нейрохирурга Людвиг Гуттмана, который, преодолевая вековые стереотипы по отношению к людям с физическими недостатками, ввел спорт в процесс реабилитации больных с повреждениями спинного мозга. Он на практике доказал, что спорт для людей с физическими недостатками создает условия для успешной жизнедеятельности, восстанавливает психическое равновесие, позволяет вернуться к полноценной жизни независимо от физических недостатков, укрепляет физическую силу, необходимую для того, чтобы управляться с инвалидной коляской.

СТОК-МАНДЕВИЛЬСКИЕ ИГРЫ

В 1948 году врач Сток-Мандевильского реабилитационного госпиталя Людвиг Гуттман собрал британских ветеранов, вернувшихся после Второй Мировой Войны с поражением спинного мозга для участия в спортивных соревнованиях. Называемый «отцом спорта для людей с ограниченными физическими возможностями», Гуттман был решительным сторонником использования спорта для улучшения качества жизни инвалидов с поражением спинного мозга.

Первые Игры, ставшие прототипом Паралимпийских игр, имели название



«Сток-Мандевильские игры колясочников — 1948» и по времени проведения совпадали с Олимпийскими играми в Лондоне. Гуттман имел далеко идущую цель — создание Олимпийских игр для спортсменов с ограниченными физическими возможностями. Британские Сток-Мандевильские игры проводились ежегодно, а в 1952 году, с приездом голландской команды спортсменов-колясочников для участия в соревнованиях, Игры получили статус международных и насчитывали 130 участников. IX Сток-Мандевильские игры, которые были открыты не только для ветеранов войны, состоя-

лись в 1960 году в Риме. Они считаются первыми официальными Паралимпийскими играми. В Риме соревновались 400 спортсменов на колясках из 23 стран. С этого времени началось бурное развитие паралимпийского движения в мире.

ПЕРВАЯ ЗИМНЯЯ ПАРАЛИМПИАДА

В 1976 году в Эрншёльдсвике (Швеция) состоялись первые зимние Паралимпийские игры, в которых впервые приняли участие не только колясочники, но и спортсмены с другими категориями инвалидности. В том же 1976 году летние Паралимпийские игры в Торонто вошли в историю, собрав 1600 участников из 40 стран, в числе которых были слепые и плохослышащие, парализованные, а также спортсмены с ампутированными конечностями, со спинномозговыми травмами и другими видами физических нарушений.

ВСЛЕД ЗА ОЛИМПИАДОЙ

Другим поворотным событием в паралимпийском движении стали летние



Паралимпийские игры — 1988, для проведения которых использовались те же объекты, на которых проходили олимпийские соревнования. Зимние Паралимпийские игры 1992 года проходили в том же городе, и на тех же аренах, что и Олимпийские соревнования. В 2001 году Международный олимпийский комитет и Международный паралимпийский комитет подписали соглашение, по которому Паралимпийские игры должны проходить в тот же год, в той же стране и использовать те же объекты, что и Олимпийские игры. Это соглашение официально применяется, начиная с летних игр 2012 года.

ЗИМНИЕ ПАРАЛИМПИЙСКИЕ ВИДЫ СПОРТА

Горные лыжи (включает слалом, гигантский слалом, суперкомбинацию, скоростной спуск, пара-сноуборд);

Керлинг на колясках;

Лыжные гонки. Биатлон;

Следж-хоккей

подробности

СЛЕДЖ-ХОККЕЙ

Следж-хоккей или хоккей на санях — командная спортивная игра на льду, аналог хоккея с шайбой для людей с ограниченными возможностями. Игра заключается в противостоянии двух команд на специальных санях, которые, передавая шайбу клюшками, стремятся забросить её в ворота соперника и не пропустить в свои. Побеждает команда, забросившая наибольшее количество шайб в ворота соперника. Следж-хоккей входит в программу зимних Паралимпийских игр. Следж-хоккей появился в начале 1960-х годов в Стокгольме. В 1969 году в городе уже появилась следж-хоккейная лига из пяти команд, где выступали как игроки с физическими нарушениями, так и физически здоровые игроки. В том же году прошёл первый международный матч по этому виду спорта: в Стокгольм прибыла команда из Осло. Вскоре следж-хоккей начал развиваться и в других странах.

На зимних Паралимпийских играх 1976 года был сыгран один показательный матч по следж-хоккею, а начиная с зимних Паралимпийских игр 1994 года этот вид спорта регулярно входит в программу зимних Паралимпиад. С 1996 года проводятся чемпионаты мира по следж-хоккею.

Зайков Олег Анатольевич: «Хоккеистом стать непросто»

О новой хоккейной школе и о екатеринбургском детском хоккее в целом рассказывает директор ДЮСШ «Автомобилист», Олег Анатольевич Зайков:

– Детская хоккейная школа «Автомобилист» торжественно открылась в августе. В ноябре мы приступили к занятиям. На данный момент у нас существуют три группы начальной подготовки – это ребята 2002, 2003, и 2004 годов рождения, которые уже участвуют в первенстве области.

– Вы набрали воспитанников этой осенью? Или частично перевели к себе ребят из других школ?

– У нас был очень большой набор на Спартакowце, более 60 детей, – специально под то, что будет открыт ФОК «Айс», куда мы часть ребятшек сможем перевести, чтоб они занимались и в дальнейшем выросли в хоккеистов. Эти дети и стали осенью воспитанниками нашей школы. Сейчас ведётся у нас набор от 2005 до 2009 года включительно.

несколько дворовых клубов, идёт первенство «Золотая шайба», в ней ребятам из спортшкол выступать в ней запрещено, участвуют только любители. В марте прошёл финал «Золотой шайбы» – наши тренеры отсматривали ребятшек. Если мальчик на уровне, мы, естественно, приглашаем в команду.

– Количество открытых площадок во дворах сказывается на качестве ребят, которые приходят?

– Конечно. Мальчик после нашей тренировки может там пойти покататься – это важно. С родителем, или, если он уже подросток, со сверстниками из двора поиграть. Мы все так выросли, мы приходили с одной тренировки – на другую, которая рядом с домом. Эти коробки нам только в помощь, и с этих же коробок нам в дальнейшем будем этих ребят присматривать,



– Много ли сегодня желающих заниматься хоккеем?

– Родители активно приводят детей, в том числе и девятого года рождения – а ведь этим детям только пять лет исполнилось. Родители хотят, чтоб дети уже на раннем этапе начинали заниматься и развиваться, поэтому у нас открыты и дополнительные услуги, ребёнок может прийти, записаться к нам в школу и тренироваться.

– Дополнительные услуги – это то, что платно?

– Да. В школу мы по закону берём с девятилетнего возраста, до этого возраста занятия идут на платной основе. Обычно ребята к девяти годам уже три-четыре года тренировались, выступали в выездных турнирах и имеют немалый опыт, в том числе и игровой. Конкуренция очень большая.

– То есть если ребёнок, то называется, с улицы, и до девяти лет ни в какой из хоккейных спортшкол ребёнок не занимался, он к вам уже не попадёт?

– Отчего же. Наши тренеры по-прежнему ездят по дворовым кортам, приглашают талантливых ребят. В городе есть



– Расскажите о ваших тренерах.

– Тренерский состав у нас квалифицированный. У нас работает заслуженный тренер России, первый тренер Павла Дацюка, Голоухов Валерий Георгиевич. Ещё – Василий Николаевич Татаринов, отличник физической культуры, мастер спорта, играл за наш клуб «Автомобилист», имеет массу воспитанников, до этого работал тренером на «Спартакowце». И Сергей Нарушко, также воспитанник екатеринбургского хоккея, играл за «Автомобилист» в команде мастеров, работал тренером на «Спартакowце».

Итак, сейчас у нас есть три возраста, три команды, и три человека с ними работают. В помощь каждому из них мы добавляем ещё по одному тренеру – чтоб ребята были больше охвачены вниманием во время тренировок. Также на тренировки выходит ещё и тренер вратарей – Геннадий Андреевич Шаповалов, у него своё расписание.

– Как это происходит? Расскажите, как у тренера вратарей тренировочный процесс организован в принципе?

– Пока идёт разминка основной команды, пока ребята занимаются коньковой работой, в это время Геннадий Андреевич подъезжает к вратарям и они отрабатывают вратарской въезд в ворота, выезд из ворот, отрабатывают так называемые

стенки, когда человек падает на лёд и перекрывает ворота за счёт своего тела – вот такие движения разучивают. Когда идут броски, тренер подсказывает как лучше отбить, как правильно клюшку поставить. Потом «два-один» упражнения начинаются, тренер подсказывает как в данной игровой ситуации себя проявить, чтобы спасти, выручить команду в дальнейшем...

– И многие ребята становятся вратарями?

У нас по два, по три вратаря на команду. Вот с этой троечкой ребят тренер и работает первые сорок минут, а потом начинаются игровые упражнения. Тут уже подсказывать не надо, ребята играют.

– А как быстро выявляется амплуа у юного хоккеиста?

– Не быстро это, поверьте. Вот если год мы их катаем, всех детей одинаково – они приходят как полевые игроки, то через год мы начинаем подсматривать кто может занять место в воротах. Вот этот специалист Геннадий Андреевич подходит к одному из мальчиков, или вместе с родителями, и говорит не хотели бы встать в ворота, и если есть положительный ответ, то этого мальчика...

– А ребятам насколько интересно? Ведь одно дело ты голы забиваешь, другое дело – в воротах стоишь...





– Всегда есть ребята, которым нравится ловить шайбу, спасать ворота. Были случаи – сам работал тренером – подходил папа, говорил «Сын хочет стоять в воротах» (мальчик маленький был, сам стеснялся подойти). А я не против, пожалуйста!

– А какие амплуа популярнее среди ребят?

– Все хотят голы забивать! Даже вратарь мне кажется хочет забить гол. Мы же со своей стороны ставим задачу обучить игрока играть на всех позициях. И только к концу, к выходу мы будем понимать чётко, где у нас этот игрок наиболее перспективен, где он больше принесёт пользу команде. Поэтому сегодня у нас мальчишка в нападении играет, а через месяц – в защите. Или, наоборот, с задней линии переводим игрока в переднюю. Они все должны научиться.

– Если говорить о далёкой перспективе, то к выходу из спортшколы на-

сколько у ребят большие возможности?

– Очень длинный путь надо пройти. Каждый день надо ходить на тренировки, каждый день успевать учиться в школе. Десять-одиннадцать лет занятий – если мальчик с первого класса начал, а если ещё дошкольником пришёл, ещё пару-тройку лет добавим. Путь очень длинный. Каждый год добавляется работа – в этом году шесть часов в неделю, в следующем девять, двенадцать, восемнадцать. Потом пойдут по две тренировки в день. И нагрузки увеличиваются. Если на początku мы ребятам даём только хореографический зал, где растяжка, упражнения на координацию, то в дальнейшем они будут посещать тренажёрный зал, где нужно будет поднимать веса, бегать по легкоатлетической дорожке. Будет бег на выносливость, кроссы. Хоккеистом стать непросто.

А там у нас есть команда КХЛ, есть команды первой лиги. Команд сейчас



предостаточно. А вершина нашего айсберга – это клуб «Автомобилист»

– «Автомобилист» теперь рассчитывает на выпускников школы?

– Для того она и создаётся, чтоб в дальнейшем из этих рядов пополнить состав своих хоккеистов.

– На матчи «Автомобилиста» дети ходят?

– Стараются, но сейчас не попасть, сейчас билеты вмиг раскупаются. У «Автомобилиста», правда, есть договорённость со «Спартаковцем» – им часть билетов выдаётся. На будущий сезон и мы часть билетов лучшим хоккеистам будем выдавать. Обязательно ребятам нужно смотреть матчи старших товарищей.

кубок «Юности», тренер «Автомобилиста» и пара игроков были у там почётными гостями, открывали турнир. Там, кстати, наша команда заняла второе место, тренер Голоухов, как раз первый тренер Павла Дацука. Стараемся взаимодействовать с клубом обязательно.

– А другие звёзды? Павел Дацук, например, помогает развитию детского хоккея?

– Павел сильно помогает. Летом у нас в комплексе Курганово в течение двух недель идёт лагерь Дацука, куда Павел привозит тренеров из Канады, из Америки, и те наших ребят обучают. И сам он выходит на лёд, показывает все упражнения, вместе с ребятами тренируется.



– Насколько помогают развитию хоккея в Екатеринбурге уже состоявшиеся мастера?

– Мы сейчас игроков из «Автомобилиста» привлекаем – прийти на тренировку, что-то ребятам подсказать. Недавно был

– Как ведётся отбор детей в этот лагерь?

– Отбора нет никакого, вы можете по желанию заплатить деньги и провести там две недели. Двухразовые тренировки, обеды, сон.

– Стремятся ребята туда попасть?

– Конечно, стремятся! Каждому мальчику охота побыть две недели с Павлом Дацуком, это же звезда мирового хоккея!

– Как в целом развивается детский хоккей в Екатеринбурге?

– Да, конечно, развивается, если мы строим дворцы. У нас были «Юность» и «Спартак», а теперь появилась третья в городе ледовая площадка, и пошла хорошая конкуренция. На будущий год мы ещё больше команд заведём, сделаем открытое первенство города, сделаем более мощным первенство области, будем конкурентные команды будем выставлять уже на первенство России.



Крутой спуск

Спидскиинг — (англ. **speedskiing** < **speed** — быстрый + **skiing** — катание на лыжах) — это спортивный спуск на лыжах с гор при крутизне более чем 50°!

Задача участников — как можно быстрее спуститься по абсолютно прямой и хорошо подготовленной трассе. Склон горы тщательно выровнен и заглажен. Лыжник мчится вниз со скоростью гоночного автомобиля на длинных прыжковых лыжах, на носках которых закреплены свинцовые пластины,

а перед креплениями установлены специальные рукоятки, позволяющие сохранять положение глубокого приседа. На плечах гонщика укреплен надувной обтекатель.

Первые соревнования в спуске на скорость состоялись 14 января 1930 года в Австрии, г. Санкт-Морица. Тогда юный австриец Густав Лантшнер из Инсбрука добился победы с результатом 105,675 км/ч. В 1931 году швейцарец Чезаре Чиона на той же трассе достиг скорости 131,76 км/ч. Через год

обладателем мирового рекорда — 136,6 км/ч стал австриец Лео Гасперль.

Соревнования по спидскиингу проводились на XVI Зимних Олимпийских играх 1992 года во французском Альбервиле как показательный вид спорта.

Сегодня соревнования по спидскиингу быстро развиваются. Рубеж 200 км/ч преодолели уже более 60 гонщиков. В мире существует несколько международных организаций спидскиинга.



Что такое слалом?

Слалом — (норвежск. **slal m**, **лыжный след на склоне**) — спуск с горы на лыжах по трассе длиной 450–500 м, размеченной воротами (ширина ворот 3,5–4 м, расстояние между ними от 0,7 до 15 м). Перепад высот между стартом и финишем 60–150 м. Лыжники развивают на трассе среднюю скорость 40 км/ч. Во время прохождения трассы спортсмены обязаны проехать через все ворота; за пропуск ворот или пересечения их одной лыжей спортсмены снимаются с соревнований. Результат определяют по сумме времени, показанного в двух спусках на двух различных трассах.

Давным-давно норвежцы положили начало слалому, спускаясь на лыжах

с гор в Хопменколлене неподалеку от Христиании (так назывался ранее город Осло), и осуществляя повороты на склонах при помощи одной палки, застопоривая ею с одной или другой стороны.

Первые соревнования по горному спуску прошли в 1767 г. в Норвегии. Скандинавские горы прекрасно подходили для этих состязаний.

В 1767 норвежцы разыграли призы среди лыжников, которые должны были миновать по лесистый склон между кустами, не падая во время спуска и не поломав лыжи, а также призы для тех, кто сойдет на лыжах с крутого склона, не употребляя при этом палки. В тот период еще не имелось отличий



между равнинными и горными лыжами. Техника именно горных лыж начала формироваться в границах городка Телемарк на юге Норвегии. Самый первый в мире горнолыжный клуб, по подтверждению историков, был создан энтузиастами нового вида спорта в 1875 в Христиании (ныне Осло), а еще через два года при клубе была основана горнолыжная школа. Первые независимые горнолыжные состязания были проведены в 1879 на горе Гусби вблизи Осло. О том периоде нам напоминают сохранившиеся до наших времен термины, например, стиль катания «телемарк», поворот «христиания» (поворот на параллельных лыжах).

Однако по утверждению специали-

стов, настоящими родоначальниками горнолыжного спорта стали тем не менее австрийцы. Горнолыжные состязания начали проводиться в Альпах с 1905. А в 1931 Международная лыжная федерация (ФИС) ввела в программу чемпионата мира по лыжам слалом и скоростной спуск для мужчин и женщин. Причем в 1920–1930-е гг. лыжники не соблюдали узкой специализации, многие успешно выступали и в горных, и в равнинных лыжах.

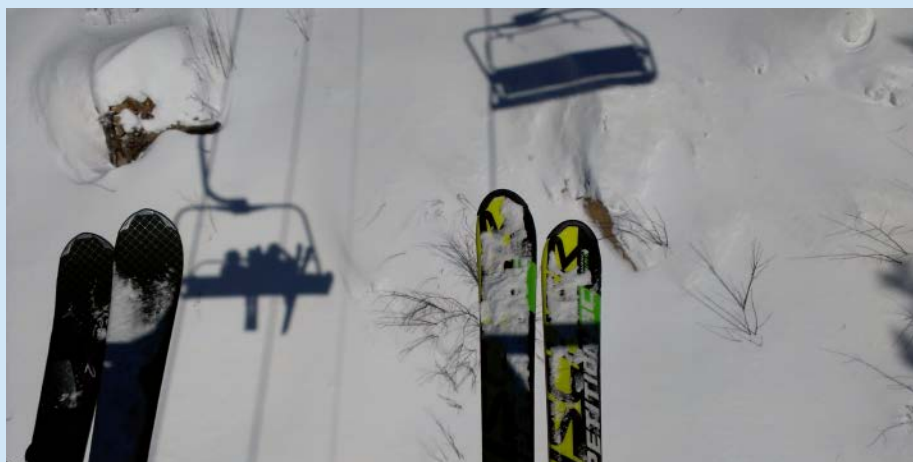
Рождение скоростного спуска и слалома обязано альпийскому лыжному оборудованию, которое имело особую конструкцию, дающую более полный контроль для лыжника, которая позволяет ему быть маневреннее на крутых склонах.



Внимание фотоконкурс!

Дорогие ребята, предлагаем вам принять участие в конкурсе фотографий на тему физкультуры и спорта. Это могут быть различные фотографии: семейные, с уроков физкультуры, с соревнований и просто с прогулок на улице. Фотографии можно присылать в любое время на электронный адрес mir@k96.ru. Наиболее интересные работы мы будем размещать в газете. Творческий подход - приветствуется. Предлагаем зимние работы нашего юнкора Семена Алексеева.

Две фотографии из цикла театр теней: «Мир под лыжами», «Тени на коньках» и фотография.....



ДЮСШ и СДЮСШОР г. Екатеринбурга



ДЮСШ «БУРЕВЕСТНИК»

Адрес: 620078, ул. Коминтерна, 16, т. 375-47-22
Виды спорта: Дзюдо, футбол, легкая атлетика, гандбол, бокс, каратэ, баскетбол
Сайт: <http://burevestnik.ekb-sport.ru>

ДЮСШ «ВИКТОРИЯ»

Адрес: 620062, г. Екатеринбург, пр. Ленина, 68-г, т. 375-79-72, 374-95-21, 374-92-37
Виды спорта: бадминтон, гребля на байдарках и каноэ, дартс, дзюдо, конькобежный спорт, легкая атлетика, лыжные гонки, пауэрлифтинг, плавание, прыжки на батуте, акробатической дорожке и двойном минитрампе, современное пятиборье, самбо, скалолазание, спортивная аэробика, стрельба из лука, тяжелая атлетика, футбол, художественная гимнастика
Сайт: <http://mouviktoria.ru>

ДЮСШ «ДИНАМО»

Адрес: г. Екатеринбург, ул. Большакова, 90, т. (343) 287-16-03, 287-16-04
Виды спорта: спортивная аэробика, настольный теннис, футбол, конькобежный спорт, легкая атлетика, гребля на байдарках и каноэ, каратэ, тайский бокс, дзюдо, кикбоксинг, шорт-трек, хоккей
Сайт: <http://dinamo96.ekb-sport.ru/>

ДЮСШ «ДИНАМО» ПО ЕДИНОБОРСТВАМ

Адрес: ул. Еремина, 12-108, т. 388-30-78, 388-30-72
Виды спорта: каратэ, дзюдо, самбо, вольная борьба, тайский бокс, тхэквондо
Сайт: <http://dinamo.ekb-sport.ru>

ДЮСШ «ИНТЕЛЛЕКТ»

Адрес: ул. 8 Марта, 22 т. 371-60-49, 371-97-32
Виды спорта: шахматы
Сайт: <http://intellect.ekb-sport.ru>

ДЮСШ «КРИСТАЛЛ»

Адрес: 620010, ул. Водная, 15, т. 258-90-35, 258-90-93
Виды спорта: плавание, лыжные гонки, футбол, настольный теннис
Сайт: <http://crystal.ekb-sport.ru>

ДЮСШ «ЛОКОМОТИВ»

Адрес: 620027, пер. Красный, 13-а, т. 380-06-06, ул. Челюскинцев, 102\Свердлова, 35, т. 353-17-24
Виды спорта: фигурное катание, спортивная гимнастика, конькобежный спорт, лыжные гонки, футбол, хоккей, самбо, велоспорт, легкая атлетика
Сайт: <http://lokomotiv.ekb-sport.ru>

ДЮСШ «РИНГС»

Адрес: 620042, ул. Ильича, 67-а, т. 320-29-10
Виды спорта: самбо, дзюдо, вольная борьба, каратэ, джиу-джитсу
Сайт: <http://rings.ekb-sport.ru>

ДЮСШ «РОДОНИТ»

Адрес: 620023, ул. Прониной, 35, т. 256-79-17
Виды спорта: лыжные гонки, спортивное ориентирование
Сайт: <http://rodonit.ekb-sport.ru>

Я выбираю СПОРТ!

ДЮСШ «СПОРТИВНО-ТЕХНИЧЕСКИЙ КЛУБ «РАДУГА»

Адрес: 620082, ул. Трубачева, 72, т. 261-89-29, 261-89-27
Виды спорта: картинг, спортивная аэробика, настольный теннис, каратэ
Сайт: <http://raduga.ekb-sport.ru>

ДЮСШ 19 «ДЕТСКИЙ СТАДИОН»

Адрес: г.Екатеринбург, ул. Кировградская 30/А, т. 338-37-49
Виды спорта: спортивная акробатика, водно-лыжный спорт, художественная гимнастика, дзюдо, конькобежный спорт, лыжные гонки, плавание, синхронное плавание, легкая атлетика
Сайт: <http://dstadion.ru>

ДЮСШ БОКСА «МАЛАХИТОВЫЙ ГОНГ»

Адрес: 620014, ул. Вайнера, 9-а, т. 371-30-20, 371-27-78
Виды спорта: армспорт, бокс
Сайт: <http://boks.ekb-sport.ru>

ДЮСШ ВЕРХ-ИСЕТСКОГО РАЙОНА

Адрес: ул. Фролова, 54-а, т. 242-44-12
Виды спорта: парусный спорт, гребля на байдарках и каноэ, академическая гребля, биатлон, каратэ, художественная гимнастика, легкая атлетика, плавание
Сайт: <http://dysshvi.ekb-sport.ru>

ДЮСШ ПО БАСКЕТБОЛУ ИМЕНИ А.Е. КАНДЕЛЯ

Адрес: ул. Фестивальная, 8, тел. 366-36-04
Виды спорта: баскетбол
Сайт: <http://kandel.ekb-sport.ru/>

ДЮСШ ПО КОННОМУ СПОРТУ

Адрес: 620913, п. Исток, ул. Специалистов, 1, т. 252-74-71, 252-72-80
Виды спорта: конный спорт, адаптивный спорт: конный спорт
Сайт: <http://horse.ekb-sport.ru>

ДЮСШ ПО ТЕХНИЧЕСКИМ ВИДАМ СПОРТА

Адрес: ул.О. Кошевого, 42, т. 295-91-90
Виды спорта: автомобильный спорт, мотоциклетный спорт
Сайт: <http://dystamsh.ekb-sport.ru>

ДЮСШ ПО ТХЭКВОНДО

Адрес: 620134, ул. Билимбаевская, 28, т. 322-93-73
Виды спорта: тхэквондо (ВТФ)
Сайт: <http://taekwondo.ekb-sport.ru>

ДЮСШ ПО ФУТБОЛУ «УРАЛ»

Адрес: 620088, ул. Кировоградская, 39-А, т. 366-36-57
Виды спорта: футбол
Сайт: <http://ural.ekb-sport.ru>

ДЮСШ С ОТДЕЛЕНИЕМ АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ «РОСТОК»

Адрес: 620026, ул. Большакова, 11, т. 261-39-75
Виды спорта: армспорт, бадминтон, легкая атлетика, лыжные гонки, настольный теннис, футбол, художественная гимнастика.
Адаптивный спорт: спортивное ориентирование, футбол (в зале)
Сайт: <http://rostok.ekb-sport.ru>

ДЮСШ № 8 ПО ТЕННИСУ И НАСТОЛЬНОМУ ТЕННИСУ

Адрес: 620146, ул. Шаумяна, 80 тел. 234-65-45
Виды спорта: теннис, настольный теннис
сайт: <http://tennis-ekb.ru>

ДЮСШ № 12

Адрес: 620082, ул. Трубачева, 72, т. 261-83-05
Виды спорта: бадминтон, пожарно-прикладной спорт, легкая атлетика, футбол, волейбол, спортивный туризм
Сайт: <http://dyssh12.ekb-sport.ru>

ДЮСШ № 16

Адрес: ул. Краснофлотцев, 48, т. 331-83-30
Виды спорта: спортивная аэробика, дзюдо, самбо, каратэ, тхэквондо
Сайт: <http://dyssh16.ekb-sport.ru>

ДЮСШ № 3

Адрес: 620075, ул. Бажова, 132, т. 262-62-50, 262-62-59
Виды спорта: баскетбол, настольный теннис
Сайт: <http://dyssh3.ekb-sport.ru>

СДЮСШОР «ЛОКОМОТИВ-ИЗУМРУД»

Адрес: ул. Стачек, 3, т. 333-57-71
Виды спорта: Волейбол, гандбол, фитнес-аэробика
Сайт: <http://loko-isumrud.ekb-sport.ru>

СДЮСШОР «УРАЛОЧКА» ПО ВОЛЕЙБОЛУ

Адрес: 620027, ул. Техническая, 16а, т. 380-01-53
Виды спорта: волейбол
Адаптивный спорт: волейбол сидя
Сайт: <http://uralochka.ekb-sport.ru>

СДЮСШОР «ЮНОСТЬ»

Адрес: г. Екатеринбург, ул. Куйбышева, 32а, т. 257-46-83, 257-10-53, 257-49-74, 257-92-14
Виды спорта: плавание, прыжки в воду, хоккей с шайбой, фигурное катание, конькобежный спорт, спортивная гимнастика, футбол, лыжные гонки, легкая атлетика
Сайт: <http://unost-ek.com>

СДЮСШОР ГОРНЫХ ВИДОВ СПОРТА

Адрес: 620014, ул. Московская 28-б, т. 212-76-77
Виды спорта: скалолазание, альпинизм
Сайт: <http://gorschool.ekb-sport.ru>

СДЮСШОР ПО ГРЕКО-РИМСКОЙ БОРЬБЕ

Адрес: 620028, ул. Кирова, 71, ул. Черепанова, 126, т. 242-70-82, 367-44-10
Виды спорта: греко-римская борьба
Сайт: <http://wrest66.ekb-sport.ru>

СДЮСШОР ПО ФУТБОЛУ «ВИЗ»

Адрес: 620028, ул. Кирова, 36, т. 380-53-34, 380-37-01
Виды спорта: футбол, мини-футбол
Сайт: <http://viz.ekb-sport.ru>

СДЮСШОР № 1

Адрес: 620075, ул. Энгельса, 27, т. 350-45-45, 355-43-19
Виды спорта: Художественная гимнастика, пулевая стрельба
Сайт: <http://sdysshor1.ekb-sport.ru>

СДЮСШОР № 18 ПО ХОККЕЮ С МЯЧОМ НА ТРАВЕ

Адрес: 620085, ул. Санаторная, 24, т. 256-47-10
Виды спорта: хоккей с мячом, хоккей на траве
Сайт: <http://hockey.ekb-sport.ru>

СДЮСШОР ПО БОРЬБЕ САМБО «УРАЛМАШ»

Адрес: Фестивальная 8. тел. 366-34-82
Виды спорта: самбо
Сайт: <http://sambo-uralmash.ru>



КРОСС-СПРИНТ

ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

Составитель кроссвордов и сканвордов из Санкт-Петербурга Кирилл Васильевич Сафонов предлагает Вам новую увлекательную игру. Она называется «Кросс-Спринт». Эта игра впервые в мире объединила кроссворд или сканворд с настольными играми, использующими фишки и кубик.

На игровом поле параллельно одна другой начертаны две линии красного и синего цвета с пронумерованными пунктами – остановками для фишек. Возле каждого пронумерованного пункта – мини-сканворд на 6 слов.

В этом выпуске газеты в «Кросс-Спринт» можно играть только вдвоём или двумя командами. Раздобудьте 2 фишки (удобнее – красного и синего цвета) и кубик с нанесёнными на нём точками-очками. Поддержка зрителей приветствуется.

ПРАВИЛА ИГРЫ

Поставьте фишки соответствующих цветов в пункты «Старт» на каждой линии. По жребию выберите право первого хода. Желательно, чтобы кто-нибудь из зрителей следил за ходом игры, засекал время и на отдельном листе подсчитывал, сколько вопросов на данном этапе отгадал каждый из участников игры.

Каждый из игроков по очереди бросает кубик. Затем, по принадлежащей ему линии игрового поля он передвигает свою фишку. Наверх, из пункта «Старт» по направлению к пункту «Финиш» – ровно на столько пронумерованных пунктов, сколько очков ему выпало на кубике. ПРОПУСКАТЬ ХОД ИЛИ ХОДИТЬ ДВА РАЗА ПОДРЯД НЕЛЬЗЯ. Остановившись, игрок обязан в течение установленного времени ВСЛУХ

разгадать сканвордик, напечатанный рядом с местом остановки.

ВНИМАНИЕ! Захватить пункт может только тот игрок, который **ВОВРЕМЯ РАЗГАДАЛ ВСЕ 6 ВОПРОСОВ**. В противном случае играющий **ОБЯЗАН ОТОДВИНУТЬСЯ ВНИЗ ИЗ ДАННОЙ ТОЧКИ РОВНО НА СТОЛЬКО ПУНКТОВ, СКОЛЬКО ВОПРОСОВ ОН НЕ ОТГАДАЛ**.

Затем ходит следующий игрок. **ВЫИГРЫВАЕТ ТОТ, КТО ПЕРВЫМ ДОСТИГНЕТ ПУНКТА «ФИНИШ» НА СВОЕЙ ЛИНИИ**.

Дорогие друзья! Не волнуйтесь, если вы сразу не отгадали первый или даже второй вопросы. Если вы твёрдо знаете ответы на остальные, смело вписывайте их и тогда по пересекающимся буквам, может быть, вспомните те слова, которые не отгадали сразу. Разгадывать сканвордик не обязательно по порядку, главное – уложиться

в срок. Какое-нибудь слово можно угадать даже в последние пять секунд установленного времени.

Если вы вынуждены спуститься вниз в самом начале игры, то снова приходите в точку «Старт». Если в конце игры вам на кубике выпало очков больше, чем имеется пунктов на поле до заветной клетки «Финиш», то вы попросту останавливаетесь в ней и считаетесь победителем.

Если вы отодвинулись назад и при новом броске кубика снова пришли к тому сканвордику, который уже разгадывали, то разрешается бросать кубик до тех пор, пока вы не попадёте либо в пункт с незнакомым сканвордиком, либо в точку «Финиш».

И ещё: **НИКАКИХ ПОДСКАЗОК!** Но поправить соперника, если вы твёрдо знаете, что он ошибается – дело чести!

В ДОБРЫЙ ПУТЬ!

Авторские права на игру зарегистрированы в некоммерческом партнёрстве «Артефакт»: 192241, Санкт-Петербург, проспект Славы, дом 52, корпус 1, квартира 10 Н. Президент Авторского совета — Хмелевская Наталья Алексеевна. Электронный адрес: artefact78@mail.ru

1	2	3	4	5	6	ФИНИШ
СТАРТ 1. Голос, издаваемый животными 2. Вид спорта 3. Вид спорта 4. Вид спорта 5. Вид спорта 6. Вид спорта	1. Голос, издаваемый животными 2. Вид спорта 3. Вид спорта 4. Вид спорта 5. Вид спорта 6. Вид спорта	1. Голос, издаваемый животными 2. Вид спорта 3. Вид спорта 4. Вид спорта 5. Вид спорта 6. Вид спорта	1. Голос, издаваемый животными 2. Вид спорта 3. Вид спорта 4. Вид спорта 5. Вид спорта 6. Вид спорта	1. Голос, издаваемый животными 2. Вид спорта 3. Вид спорта 4. Вид спорта 5. Вид спорта 6. Вид спорта	1. Голос, издаваемый животными 2. Вид спорта 3. Вид спорта 4. Вид спорта 5. Вид спорта 6. Вид спорта	ФИНИШ



Газета «Физкульт-привет» зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Свердловской области 12 апреля 2011 года. Свидетельство ПИ №ТУ66-00658. Учредитель и издатель: ИП Семенов Михаил Геннадьевич

Адрес редакции и издателя: 620086, Екатеринбург, ул. Белореченская, 7-213. тел. (343) 213-47-78, факс (343) 235-81-06, 8-91224-81459. e-mail: mir@k96.ru, doroga@ural.ru. Сайт: www.uralucbeba.ru. Главный редактор: Семёнов М.Г.

Отпечатано в типографии ЗАО «Прайм Принт Екатеринбург», г. Екатеринбург, пр. Космонавтов, 18. Заказ № 895. Тираж 7.000 экз. Номер подписан в печать: по графику в 20-00, фактически в 20-00 26.02.2014. Выход в свет 26.02.2014. Распространяется бесплатно.

6+