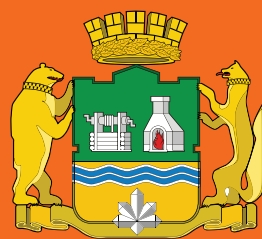


ФИЗИКУЛЬТ-ПРИВЕТ



Издается при поддержке Управления по развитию физической культуры, спорта и туризма Администрации Екатеринбурга



детская спортивная газета (Екатеринбург)

№1 (28) январь
2015 год

Лыжня России-2015

Екатеринбург готовится провести самую масштабную в своей истории Всероссийскую массовую гонку «Лыжня России – 2015». Спортивное мероприятие состоится 8 февраля 2015 года.

Центральный старт массовому забегу будет дан не в Нижнем Тагиле, как в прошлые годы, а в Екатеринбурге. Все участники, которые раньше стартовали с одиннадцати лыжных баз, расположенных в городе, будут стартовать в одном месте – на территории международного выставочного центра «Екатеринбург-ЭКСПО».

В «Лыжне России» примут участие порядка двадцати тысяч спортсменов, из которых пятнадцать тысяч – жители уральской столицы, пять тысяч – гости из городов Свердловской области, а также сильнейшие лыжники, стартующие в главном спортивном забеге.

Мероприятие откроется в 11:30 торжественным парадом лыжников. Ровно в 12:00 будет дан старт спортивному забегу. На дистанцию 10 километров выйдут мужчины – сильнейшие лыжники-профессионалы из Екатеринбурга и Свердловской области. Вслед за ними стартуют женщины. Затем будет дан старт гостевому забегу. Ровно в 13:40 на дистанцию выйдут любители – участники массового забега «Лыжня России».

Участникам будут обеспечены безопасные и комфортные условия. Организаторы масштабного спортивного праздника подготовят в зоне стартового коридора 40 створов с нарезанной лыжней. Ширина трассы на всем ее протяжении составит 12 метров.

Для участников спортивного праздника будут работать теп-

лые павильоны. Ориентироваться на территории МВЦ «Екатеринбург-ЭКСПО» можно будет с помощью специальной навигации и при помощи волонтеров. В день проведения массового забега будет работать медицинский пункт и организовано дежурство пяти бригад скорой помощи. Обеспечением общественного порядка займутся сотрудники правоохранительных органов.

Глава Администрации города Екатеринбурга Александр Якоб распорядился организовать бесплатный проезд в муниципальном общественном транспорте для участников Всероссийской массовой лыжной гонки «Лыжня России-2015».

Как сообщили в Комитете по транспорту, организации дорожного движения и развитию улично-дорожной сети Администрации города Екатеринбурга, кондукторы будут идентифицировать спортсменов по соответствующей экипировке, атрибутике с символикой «Лыжни России» и наличию спортивного инвентаря. Бесплатный проезд для



участников массовой гонки будет действовать 8 февраля с 10:00 до 18:00.

Добраться непосредственно до площадки проведения спортивного праздника участники смогут бесплатно на специальных автобусах-шаттлах. Они будут курсировать с 10:00 каждые 15 минут по маршруту: станция метро «Ботаническая» (ориентир – конечная автобусная остановка) – Международный выставочный центр «Екатеринбург-ЭКСПО».

Спортивные новости января

ПОБЕДА «ЮНОСТИ»

Учащиеся спортшколы «Юность» одержали уверенную победу в двух категориях – «новисы» – спортсмены 1 разряда (возраст до 15 лет) и «юниоры» – спортсмены КМС (возраст до 18 лет) на Чемпионате России по синхронному фигурному катанию на коньках, проходившем 16–18 января в Йошкар-Оле. В категории перворазрядников, где победила команда «Юность», участвовало 15 сильнейших команд России, а в категории КМС, где победила команда «Юность-РГППУ» – 12 команд. Сильнейшие Российские сборные съехались на Чемпионат из 20 городов нашей страны.

ОТЛИЧНЫЙ ФИНАЛ

Сборная команда «Свердловская область-2», основу которой составляют воспитанники екатеринбургской детско-юношеской спортивной школы имени А.Е. Канделя, заняла второе место в финале первенства России по баскетболу среди команд юношей 1999 года рождения. Турнир проходил с 8 по 18 января на базе двух спортивных залов: ДЮСШ имени А.Е. Канделя и Уральского государственного педагогического университета.

ДЖИУ-ДЖИТСУ – МЫ ВПЕРЕДИ

Екатеринбургские спортсмены завоевали множество медалей в первенстве России по джиу-джитсу, которое состоялось в Конаково (Тверская область) 9–11 января 2015 года. Воспитанники детско-юношеской спортивной школы «Рингс», тренером которых является Дмитрий Воротников, заслуженно заняли места на пьедестале почета.

ГОРОД БОЛЕЛЬЩИКОВ - ГОЛОСУЙ ЗА ЕКАТЕРИНБУРГ

Екатеринбург участвует в народном голосовании под названием «Город болельщиков», на сайте народного голосования болельщиков: <http://wc2018.org>

По результатам первого тура, который проходил в течение 2014 года, максимальным количеством голосов любители футбола выбрали шесть из одиннадцати российских городов, где больше всего поддерживают проведение чемпионата мира по футболу 2018 года. Уральская столица, благодаря активности горожан, оставила позади и исключила

из голосования Москву, Санкт-Петербург, Калининград, Сочи и Волгоград.

На днях в народном голосовании стартовал второй этап. Среди шести городов Екатеринбург пока находится на втором месте (4237 голосов), а в лидерах пока Самара (4651 голос). Также в состязании участвует Саранск (2855 голосов), Ростов-на-Дону (1605 голосов),

Нижний Новгород (1101 голос) и Казань (1056 голосов).

Три города-победителя второго этапа будут бороться за право называться «Городом болельщиков» уже в финале.

Как показывают результаты голосования, екатеринбургские болельщики и любители футбола активно включились в борьбу, что бесспорно отражает патриотизм

горожан и их стремление к победам, приверженность к здоровому образу жизни и спорту, поддержке игр чемпионата мира по футболу в Екатеринбурге в 2018 году. Между тем, останавливаться на достигнутом успехе не стоит. Спортивная общественность и эксперты призывают горожан активизироваться и довести начатое дело до победного конца.

Всероссийская олимпиада школьников

С 30 по 31 января в Институте физической культуры спорта и молодежной политики УрФУ прошел региональный этап Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре. Поздравили участников состязаний 5-кратная чемпионка мира, бронзовый призер Олимпийских игр в Сиднее 2000 г. в эстафетном беге Ольга Котлярова, проректор по социальной и воспитательной работе УрФУ Олег Гуцин, директор Института физической культуры, спорта и молодежной политики УрФУ Нина Серова. Программа регионального тура состояла из двух этапов. В практический этап вошли легкая атлетика (бег 500 м. девушки и 1000 м. юноши) и испытания по баскетболу. В теоретический этап – тесты, описание урока физкультуры и рассказ о международных соревнованиях, которые пройдут в России в 2015 году.

Перед открытием олимпиады мы пообщались с участниками соревнований. Вопросы всем были одинаковые: какой раз участвуете в олимпиаде? Участвовали ли в олимпиадах по другим предметам? Занимаетесь ли серьезно каким-либо видом спорта? Нравятся ли уроки физкультуры, и что хотели бы в них улучшить? Спортивная ли у вас семья?



Бежалова Полина (96.5 — балл, набранный в муниципальной олимпиаде), 9 класс, МОУ «Верхнесинячихинская СОШ № 2».

В региональной олимпиаде участвую первый раз. Серьезно занимаюсь баскетболом. Игрок ШБК «Буревестник» (МОУ ВССОШ №2, п. Верхняя Синячиха) школьной баскетбольной лиги «КЭС-БАСКЕТ». III спортивный разряд. Тренируюсь 1,5–2 часа в день. Уроки физкультуры очень люблю. Выступала и в других предметных олимпиадах на районном уровне. Из-за соревнований часто приходится пропускать школу, но учителя все понимают. Всегда идут навстречу.



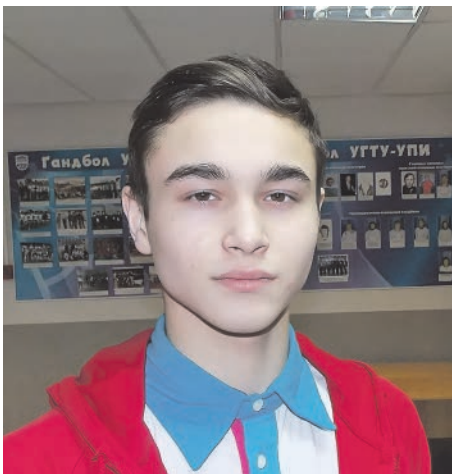
Александр Зелик (96), 10 класс, школа №165, Екатеринбург.

В региональной олимпиаде участвую первый раз, серьезно занимаюсь спортивно-туристским многоборьем. КМС по спортивному туризму. Член сборной команды Свердловской области. В других школьных предметных олимпиадах участвую, но не на очень высоком уровне. Уроки физкультуры очень люблю. Все нравится, все получается. В семье я самый спортивный.



Барыбина Настя (97.5), 9 класс, школа № 21, Екатеринбург.

В региональной олимпиаде участвую первый раз. А на районных по физкультуре уже три года подряд. Еще люблю информатику. Участвовала в районной олимпиаде. Серьезно занимаюсь баскетболом. Уроки физкультуры нравятся, очень люблю. Нравятся все направления: и игровые, и легкая атлетика, и гимнастика. Физкультуру не прогуливаю никогда в жизни!! Хотела бы, чтобы на уроках было побольше футбола. Сложность на этой олимпиаде для меня представляют практические упражнения. За теорию не переживаю. На прошлой олимпиаде написала на 97%. Волнуюсь за легкую атлетику, не уверена, что быстро пробегу 500 метров. Сегодня приеду в школу, буду баскетбол отрабатывать. Семья спортивная. Папа на лыжах с трамплина прыгал, а мама баскетболом занималась. Сейчас вместе в походы ходим.



Радмир Муртазин (98.5), 9 класс, школа №84, Екатеринбург.

В региональной олимпиаде участвую первый раз. В районных уже участвовал. Серьезно занимаюсь футболом, играю в «Урале» (Чкаловский р-н). Тренировки 4 раза в неделю. Физкультура

в школе нравится, не очень люблю лыжи. На уроках физкультуры разминку бы убрал, слишком долго. Семья спортивная. Мама легкой атлетикой занимается – бегают, а когда-то давно в баскетбол играла.



Акишина Настя (100), 9 класс, школа №178, Екатеринбург.

В региональной олимпиаде участвую первый раз. В других олимпиадах – вчера участвовала в региональной олимпиаде по ОБЖ. Но результатов пока нет. Серьезно занимаюсь танцами. На учебе это немного сказывается. Физкультуру люблю, если бы не любила, не была бы здесь. Гимнастика нравится, легкая атлетика нравится, лыжи – чуть меньше. Чтобы танцы были в школьной программе, наверное, не хотела бы, для этого есть клубы и секции. А вот скалолазание я бы очень хотела! Семья спортивная. Мама занималась легкой атлетикой. Самое сложное в этой олимпиаде – баскетбол.



Сидорин Алексей (100), 9 класс, школа № 100, Екатеринбург.

В других олимпиадах участвовал, но на регион не выходил, а в школьной по математике побеждал. Серьезно занимаюсь легкой атлетикой. III взрослый разряд. На физкультуре нравится баскетбол, гимнастика, хотя и игровые виды спорта тоже люблю. Семья спортивная. Папа серьезно занимался биатлоном, а мама легкой атлетикой. Самое сложное в этой олимпиаде – легкая атлетика.



Сальников Денис (100), 10 класс, школа № 178, Екатеринбург.

В других олимпиадах выходил на район по математике. Серьезно спортом не занимаюсь, но очень люблю футбол, другие игровые виды спорта. На физкультуре хотел бы добавить больше игровых видов. Семья сейчас не очень спортивная, а вот в институте папа за сборную института по футболу, по баскетболу играл. Самое сложное в этой олимпиаде для меня – легкая атлетика.



Гумирова Елизавета (96), 11 класс, школа № 138, Екатеринбург.

Участвую по многим олимпиадам в школе. Но на район вышла только по физкультуре и по физике. В прошлом году выходила еще по географии. По физкультуре на район выхожу каждый год, но на регион попала в первый раз. Я в седьмом классе выигрывала районную олимпиаду по физкультуре, но тогда региональный тур еще не проводился. Я очень серьезно занимаюсь полиатлоном. Это пятиборье. В 2013 году я стала чемпионкой мира среди юношей и девушек 16–17 лет в пятиборье по летнему полиатлону. Он включает в себя 5 дисциплины: стрельба из пневматической винтовки 10 выстрелов с 10 метров стоя, бег 100 метров, метание, плавание 100 м., и бег 3000 м.

Елизавета показала тогда следующие результаты: стрельба 94 из 100, бег 100 м – 13.7 с; метание 44.67 м.; плавание 100 м – 1.11,18; бег 3000 м – 7.09.07. А ты так можешь???

Семья не очень спортивная. Мама раньше занималась игровыми видами спорта. Самое сложное в этой олимпиаде – теория.

Всего в региональной олимпиаде принимало участие 100 человек. Кто из них пройдет дальше, войдя в десятку лучших, станет известно через два-три дня, когда будут подведены итоги практического и теоретического туров. Пожелаем ребятам победы!

«Каждый ребёнок должен заниматься спортом!»

Какой путь выбирает ребенок спортсмена, на что вдохновляют его победы родителей и детство, проведенное на спортивных трибунах, этим мы заинтересовались у призера Олимпийских Игр и Чемпионата Мира, чемпионки Европы, выдающейся центральной Марии Степановой. Она рассказала о главных увлечениях сына Николая, о его мечтах и кумирах и поведала о том, чем ее расстраивают современные семьи.

– 4 января у него как раз был день рождения, на котором, к сожалению, я не присутствовала. Ему исполнилось двенадцать лет. Как-то получается, что я все время организовываю праздник, но самой мне всегда нужно уезжать. Я только один раз на его дне рождения была, когда родила, ну, тут уж меня не обошлось.

– **Расскажите, чем Николай занимается, его главные интересы?**

– Он вырос буквально на площадке, на трибуне, с моим молоком всю эту атмосферу впитал. С детства занимается спортом. Занимался плаванием, хоккеем, теннисом, баскетболом, волейболом. На баскетбол даже в ЦСКА несколько раз ходил. Когда уже подошло время, мы стали определяться, искали хорошего тренера, остановились на волейболе. Целей мы никаких не ставили перед собой. Но ему очень нравится, он тренируется, ездит на соревнования.

– **Когда Николай был еще маленьким, Вы постоянно брали его с собой на все соревнования. У него сохранились какие-то детские впечатления с тех пор, это на него как-то повлияло?**

– Он действительно вырос на площадке, лазал по трибунам, бегал, муж не мог нормально ни одной

игры посмотреть. После матча ему, конечно, было интересно мяч побросать. Но что-то осознавать, интересоваться он стал недавно. Начал спрашивать про участие в Олимпиадах, про сборную. Говорит, что тоже будет стараться, стремиться к таким результатам. Мне, конечно, приятно, что он ценит меня, гордится. Мы также вместе ездим и на папины соревнования. В общем, болеем друг за друга, ездим друг за другом по соревнованиям.

– **Помимо того, что Вы его поддерживаете во время игр и переживаете за него, вы даете ему какие-то советы, как профессиональные спортсмены?**

– Так как я в волейболе ничего не помню, так же, как и муж – ватерполист, то посоветовать что-то мы не можем. Я могу дать совет по настрою. Если, например, он выходит на игру самоуверенным, пытаемся его осаживать. Или наоборот, когда есть какой-то страх перед соперником, то объясняем, что не нужно бояться, нужно играть более агрессивно, брать на себя ответственность, заводить остальных. А по технике –



никаких советов, это другой вид спорта. У него есть тренер, мы стараемся не вмешиваться. Конечно, важно каждого ребенка направить, понять, чем он хочет заниматься. Все дети разные. Коля с самого детства говорил: «Я буду спортсменом».

– **Наверняка у него есть какие-то интересы и помимо спорта?**

– Да, ему нравится все живое, какие-то экзотические растения, животные. Например, венерина мухоловка, растение, которое есть у нас дома, приводит его в восторг, также у нас живут хамелеон, улитка, агама, много сверчков. Ночью такой щебет! Еще он



очень любит суши и даже сам роллы крутит. Конечно же, много спортивных увлечений: и скейтбординг, и ролики, и футбол.

– **Вы родились в «классической» семье – цитирую Вашу маму, а вот у Вас уже спортивная семья...**

– Я вообще считаю, что каждый ребенок должен заниматься спортом, хотя бы плаванием, для правильного развития, для здоровья. Я очень благодарна своим родителям, которые мне помогли определиться. Они видели, что я очень высокая, что меня нужно направить, куда-то отдать. А ведь я только на дорогу каждый раз тратила по пять часов, и родители меня возили, хотя, наверняка, им тоже хотелось после работы отдохнуть, просто лечь на диван, расслабиться.

– **Как Вы думаете, Ваше имя в спорте, достижения как-то сейчас влияют на жизнь сына?**

– У него другой вид спорта. Совсем другие кумиры. Коле очень нравятся Мусэрский, Вербов. С Алексеем Вербовым мы как-то случайно познакомились и даже начали общаться. Конечно, Коля хотел, например, взять мой одиннадцатый номер, но тренер дала ему, почему-то, девятый. Мы подумали, обсудили это и решили, что оно и к лучшему: пусть у него будет свой номер – своя дорога.

– **А если эта «дорога» не будет связана в итоге со спортом, то с чем?**

– Я не знаю даже. Мы, конечно, говорим, что к учебе нужно относиться серьезно, что обязательно нужно заниматься языком, что в жизни всякое бывает. Но пока он видит себя только в спорте.

Источник: официальный сайт РФБ



Турнир по баскетболу «Кубок УГМК»

17 октября в Екатеринбурге стартовал турнир по баскетболу «Кубок УГМК» среди юношей и девушек, учащихся 7–8 классов города Екатеринбурга.

В турнире принимают участие более 50 команд. Отборочные игры (предварительные и финальные игры районного этапа) проходили в спортивных залах школ команд-участниц. По результатам финальных игр районного этапа определилась восьмерка сильнейших команд города Екатеринбурга, которая поспорит за главный трофей турнира – Кубок УГМК. Финальные игры турнира пройдут 25 февраля во Дворце игровых видов спорта «Уралочка». Лучшими командами в своих районах стали команды юношей школы № 197, гимназии № 174, гимназии № 5, лицея № 130, гимназии № 99, гимназии № 2, гимназии № 94 и девушки из школы № 87, школы № 141, гимназии

№ 99, школы № 145, лицея № 109, школы № 147, школы № 14.

Баскетбольный клуб «УГМК» готов провести в школах команд-победителей мастер-класс по баскетболу с участием звезд мирового баскетбола (игроки и тренеры БК УГМК – многократные олимпийские чемпионы, чемпионы мира, Европы, России и WNBA). Мастер-класс пройдет в нескольких учебных заведениях одновременно 6 февраля (пятница) с 13.00 до 14.00. В программу мастер-класса войдут разминка, обучение базовым элементам баскетбола, игра в баскетбол с чемпионом, фото и автограф-сессия для всех присутствующих на мастер-классе.

Организаторы турнира: «Баскетбольный клуб «УГМК», компания «Спортсервис», Управление по развитию физиче-

ской культуры, спорта и туризма Администрации города Екатеринбурга.



Новогодние праздники – это здорово!

В дни новогодних каникул в столице Урала прошли многочисленные городские и районные спортивные мероприятия, в которых приняли участие большое количество екатеринбуржцев. Горожане с большим удовольствием совершали лыжные прогулки и катались на коньках. Для любителей активного отдыха на территории города были подготовлены многочисленные лыжные трассы, катки, горнолыжные трассы, в том числе и за пределами города, площадки для занятий воркаутом.

Мы решили спросить у обычных ребят, которые не занимаются серьезно спортом, как они провели зимние каникулы:

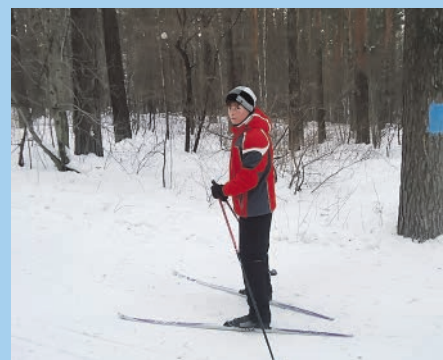
БЛИЦ-ОПРОС



Семен Таликов,
8 «В» класс, школа № 177:

Я увлекаюсь многими видами спорта. Как зимними, так и летними. Мой любимый вид спорта – горные лыжи, ими я занимаюсь с 4 лет, не посещая секции. Самоучка, так сказать. Люблю и беговые лыжи. Летом люблю побегать марафоны. Покататься на лыжероллерах, велосипеде. Самое главное, что всегда есть чем заняться. Новое увлечение – пулевая стрельба, достаточно интересно.

БЛИЦ-ОПРОС



Артём Ивченков,
школа № 130, 11 «А» класс.

На улице появился снег, а у меня – свободное время. Теперь можно кататься на коньках, навестить ледовый городок и полюбоваться ледяными фигурами, погулять с друзьями и, вспомнив детство, слепить снеговика.

Я люблю кататься на коньках и беговых лыжах. Мои родители – бывшие лыжники, поэтому мы часто ездим на горнолыжную базу. И на этих кани-

кулах мы тоже там побывали. Взяв с собой фотоаппарат, немного еды и термос, мы весь день провели семьей на свежем морозном воздухе. Впечатление от таких прогулок остается в моей памяти надолго и убеждает меня в том, что зима – прекрасное время года, когда природа как никогда красива, а настроение не бывает плохим.

БЛИЦ-ОПРОС



Александр Багиров,
СУНЦ УрФУ, 9 «Б» класс.

Зима – одно из моих любимых времен года (после лета, конечно же). Особенно мне она нравится тогда, когда стоит сильный мороз и падает снег. Многие сидят дома. Может, это неправильно? Да, сидеть дома приятно, но то же самое время можно провести с большей пользой. Зима – это время катания на лыжах

и коньках, санках и ледянках. Его нельзя пропустить. Можно взять побольше друзей из класса и отправиться на какую-нибудь высокую гору. Тут и игра в снежки, и лепка снеговиков, и катание с этой самой горы на большой скорости – удовольствий много.

БЛИЦ-ОПРОС



Ольга Емельянова,
Маралихинская школа, 8 класс.

Каждой зимой, как только замерзает речка, мы с друзьями обязательно ходим кататься на коньках. Возле речки растут елки, которые мы иногда наряжаем. Глядя на них, настроение сразу становится праздничным, и никуда не хочется уходить с замерзшей реки. Чаше всего мы ходим туда большой компанией. Наши мальчики играют в хоккей, мы тоже пытаемся, хотя не умеем. А потом просто гоняемся друг за другом, играем в снежки и наслаждаемся солнечными морозными зимними днями в кругу хороших друзей.

БЛИЦ-ОПРОС

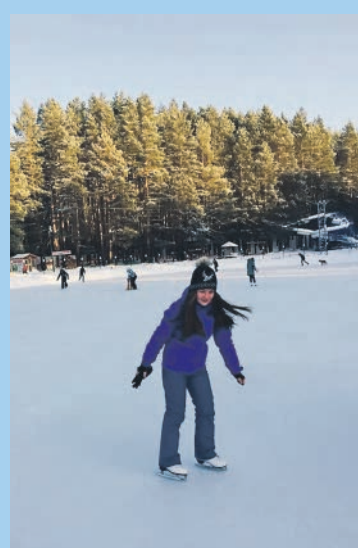


Полина и Маша Негуляевы,
СУНЦ УрФУ, 9 «А» класс:

Развлечение на фото, конечно, не совсем спорт, но что вообще делает спортивным? Азарт, хорошее настроение, возможность достичь профессионализма. А разве же любой ребенок не является по определению мастером катания с гор? На попе, ледянке, бублике или гимнастическом коврике, завернутом в пленку – все равно! Держаться друг за друга, как вагоны паровоза, смеяться, подпрыгивать на кочках, а в конце эффектно переворачиваться в овраг – друзья любую игру сделают лучше, неповторимее, забыть такое уже не получится. А как приятно потом сидеть у костра, вдыхать запахи леса и дыма и уноситься мыслями в детство...



БЛИЦ-ОПРОС



Ирина Муругова, СУНЦ УрФУ, 9 «А» класс:

В этот Новый Год мы всей семьей, а также с нашими друзьями, поехали на турбазу. Это уже стало традицией – выезжать на новогодние праздники на природу. Мы все отлично провели там время: играли в игры, катались с горок, гуляли по лесу и катались на коньках. Каток был очень большой, а лед очень гладкий, и поэтому мы не переставая катались и днем, и вечером. На этой фотографии я катаюсь рядом с елкой, которую установили посередине катка. На ней было множество ярких игрушек, и вечером на ней красиво горели гирлянды. Весь день играла новогодняя музыка, которая создавала праздничную атмосферу. Я катаюсь на коньках каждую зиму, потому что это очень весело и в то же время полезно.

БЛИЦ-ОПРОС

Елена Дмитренко, МБОУ гимназия № 10, 9 «В» класс, город Челябинск



Почему я люблю зиму? Потому что снег покрывает улицы и дома белым, похожим на сахар, покрывалом, потому что, идя по улице, можно замотать лицо шарфом, а теплые бабушкины свитера согревают не только тело, но и душу. Потому что вечерами можно пить чай и читать любимые книжки. Потому что можно пойти на каток, скользить по льду и воображать себя чемпионом мира по фигурному катанию. Меня очень привлекает зимний спорт. И даже необязательно заниматься им профессионально, можно просто созвать друзей и поехать кататься на тюбингах, на лыжах или на сноубордах. А ещё можно поваляться в снегу или слепить снеговика – пользы будет не меньше. Лично я больше всего люблю кататься на коньках и тюбингах. Так интересно, ведь вроде бы на улице холодная зима, а телу тепло. Главное – это иметь хорошее настроение и отлич-

ную компанию, а каким спортом вы будете заниматься – не важно. Новогодние праздники уже прошли, а я до сих пор живу с ощущением праздника.

БЛИЦ-ОПРОС

Мои каникулы

5 января мы с мамой и папой поехали на гору Пильная. Мы все любим кататься на горных лыжах, а мой старший брат – на сноуборде. Но в этот раз брат с нами не ездил. Он уже взрослый, ему 24 года. Народу на горе было – не проехать. Я не очень люблю Пильную. Для меня там трассы слишком легкие. Но вот маме она нравится. Не успели мы скатиться по разу, как на гору приехали еще две семьи. Мы с ними очень давно дружим. Вот тут началось раздолье. С мамой и папой кататься немного скучно. Мама ездит красиво и аккуратно, и папе запрещает со мной гоняться на скорость, боится, что я разобьюсь или врежусь в кого-нибудь. А вот Сашкой и Глебом гонять здорово. Родители



про тебя забывают и болтают друг с другом, а мы носимся наперегонки. У Сашки доска, а у нас с Глебом лыжи. Понятно, что на скорость Саша за нами угнаться не может. Зато на доске прыгать лучше. Я сам на доске только один раз пробовал. Пока не очень получается, но папа сказал, что если в четверти хорошо учиться буду, в марте поедem в Абзаково. Там или брат со мной на доске позанимается, или инструктора возьмем. Три часа катания пролетели мгновенно. Ноги с непривычки еле шевелились. Зато весело и на свежем воздухе.

Ульянов Алексей 6 класс

БЛИЦ-ОПРОС



Илья Колпаков,
5 класс, школа № 32:

Я катаюсь на сноуборде второй год. Мне почему-то захотелось научиться кататься именно на сноуборде, а не на горных лыжах. Первый раз мне помогал тренер. Показал как обращаться с креплениями, как правильно стоять, останавливаться. Когда я только начинал, было очень трудно, болели ноги. Особенно трудно было носить сноуборд в гору, чтобы снова скатиться. Тогда и руки уставали. На подъемник

мне пока было нельзя. А раньше, кстати, на известных западных горнолыжных курортах сноубордистов вообще не пускали на подъемник – вот им приходилось карабкаться вверх. Я катался на Волчихе и на Уктусе – там не так уж высоко. Но все равно можно нормально разогнаться. Конечно, рекорду скорости на сноуборде пока далеко до лыжного. Быстрее всех австралиец Дарен Пауэлл проехал – 201 км/ч. Это мировой рекорд. А на лыжах мировой рекорд скорости – 251,4 км/ч! Но и средняя скорость сноубордиста вполне приличная – быстрее, чем машина едет по городу – 70 км/ч. Мне, конечно, пока до этого далеко. Но зимы на Урале длинные, еще есть время потренироваться!

БЛИЦ-ОПРОС

Как я провел каникулы

Новогодние каникулы – это особый праздник. Море подарков, встречи с друзьями, знакомыми. Поездки на природу, занятия спортом. Обычно мы первого и второго января всей семьей едем кататься на горных лыжах. Но в этом году погода была холодная, морозная и в –23–24 градуса на горе противно и холодно. И вот тогда папин друг пригласил нас на настоящий скалодром. В нашей семье любят спорт и физкультуру, но вот скалолазанием я занимался первый раз. Все стены скалодрома были в фигурных зацепках, кое-где стены даже нависали над головой. Я даже не верил, что там можно пролезть. На всех нас надели страховочные системы, пристегнули карабином к страховочной веревке, и мы по очереди начали штурмовать



маршруты разной сложности. Первый метр лезется легко, а вот потом... ноги начинают мелко дрожать, пальцы рук разжимаются и ты повисаешь на страховке. Тебя опускают вниз, и ты пытаешься залезть снова. После пары-тройки попыток тебя отстегивают, и ты отдыхаешь, глядя на то, как папа, мама, брат или наши друзья лезут свои маршруты. Отдыхаешь немного – неправильно сказано. По сути ты и не устал, но руки тебя не слушаются совсем. Мышцы кистей устают так, что ни за крупную, ни за мелкую зацепку ты уже держаться не можешь. Нужно минут 10 ходить и трясти руками, чтобы мышцы немного расслабились и восстановились. Максимум куда я смог подняться – это метра на три по самому легкому маршруту. Лучше всех лазил папа. Он до потолка поднялся раза четыре по разным трассам, но потом отвалился в изнеможении и сказал, что теперь даже ложку поднять не сможет. Так сильно устали руки. Мама только два раза поднялась доверху. Оказывается, и папа и мама, когда были студентами и ходили в походы, часто выезжали на скалы и лазили по веревкам. Труднее всего было моему младшему брату. Ему всего 6 лет. Он почему-то никак не мог поверить, что это не страшно, и его долго уговаривали попробовать залезть первый раз. Зато потом, когда он понял, что даже если он сорвется, он будет болтаться на страховочной веревке, он был в восторге. Дядя Андрей сказал, что у брата способности. Он легкий и очень цепкий. Даже когда мы дома играем, и он цепляется за меня, я его сбросить не могу, до того у него сильные пальцы. И на перекладине он почти минуту может висеть. Договорились, что когда Ванька поступит в первый класс, мама запишет его в спортивную секцию. А пока пусть тренируется на турнике. День пролетел незаметно. Уставшие, но очень довольные, все вернулись к праздничному столу. Родители с друзьями вспоминали студенческие дни, а мы залезли в интернет, смотреть, как по нависающим стенам скалолазы лазают. Впечатляет.

Смирнов Алексей 7 класс



БЛИЦ-ОПРОС



Соня Пономарёва, СУНЦ УрФУ, 9 «А» класс:

Лыжами я занимаюсь профессионально, поэтому зиму провожу на трассе. Мы с командой ездили на учебно-тренировочный сбор на гору «Ежовую» (г. Кировград). Это был важный сбор, так как после него мы отправлялись на этап всероссийских соревнований по горнолыжному спорту «Олимпийские надежды» на Алтай. На фотографии запечатлена сборная команда во время тренировочного процесса. В этот день мы катались гигантом (дисциплина в горнолыжном спорте), погода была хорошая, и тренер устроил нам контрольную тренировку с заездами на время.



Затем мы поехали на Алтай. Поначалу погода не радовала нас, но к концу соревновательной недели она разгулялась. Последний старт был в пятницу, мы стартовали в дисциплине слалом-гиганта. Настроение было прекрасное, так как наша команда лидировала в общем зачете. В этот день я заняла 6 место.

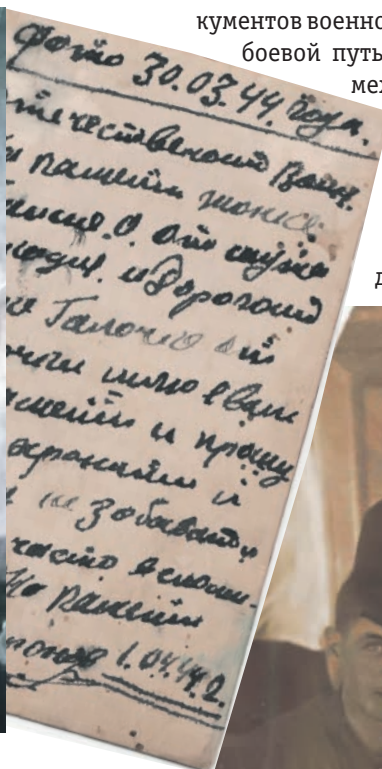
Во время заезда участников на трассе находился профессиональный фотограф, который снимал нас.

На лыжной базе «Нижеисетская» проводились смешанные эстафеты со звездами мирового биатлона и лыжных гонок. Иван Алыпов привез с собой олимпийский факел, и мы с удовольствием с ним сфотографировались.



От Волги и до Балтики

Этот год - особенный. 70 лет победы в Великой отечественной войне. Я хочу написать про своего прадедушку – Аркадия Васильевича.

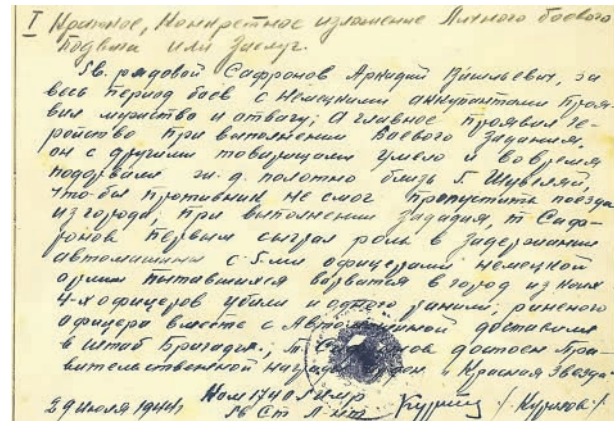


кументов военного времени. Вместе с папой мы нашли боевой путь прадедушкиного 3-го гвардейского механизированного корпуса. Узнали, что он участвовал не только в обороне Сталинграда, но и в форсировании Днепра, Березины в освобождении Вильнюса и Риги. Мы даже нашли книгу про боевой путь прадедушкиного корпуса, она называется



Мой прадедушка родился 10 декабря 1914 года. Когда началась война, он работал на Уралмаше. Он ушел на фронт добровольцем, когда узнал, что погиб его младший брат. Он был первоклассным токарем и его не хотели отпускать на фронт. Работников военных заводов на фронт не брали, но прадедушка убедил руководство и ушел на фронт. Свою семью (жену и маленькую дочь (моих прабабушку и бабушку) он перевез к своим дальним родственникам в деревню. Так легче было прожить. Он был сапером, участвовал в Сталинградской битве. Он прошел всю войну, а 20 марта 1945 года он погиб. Все это рассказывала мне бабушка. А папа продолжал искать информацию о прадедушке. Сейчас в интернете выложено много до-

«От Волги до Балтики». Это воспоминания ветеранов. На военной фотографии 1943 года на груди прадедушки два значка: гвардейский и минер-отличник. Первые же бои, в которых ему пришлось принять



участие – оборона Сталинграда. Точнее, не оборона самого города, а сдерживание танковых клиньев Манштейна, пытавшихся прорваться к окруженной группировки Паулюса. Это были страшные бои. Про них снят фильм «Горячий снег». Корпус потерял в тех боях почти 70 процентов личного состава. Все боевые части, участвовавшие в этой операции были награждены гвардейским званием. А корпус получил почетное наименование Гвардейский Сталинградский. Еще на последней прадедушкиной фотографии медали «За боевые заслуги» и «За оборону Сталинграда». В этом году мы с папой нашли в интернете большую базу данных по наградным листам. Каково было наше удивление, когда мы узнали, что прадедушка еще награжден орденом Красной Звезды и орденом Отечественной войны 1 степени (посмертно). В описании последнего подвига было написано, что гвардии рядовой героически погиб при строительстве моста под непрерывающимся обстрелом противника, по пояс в ледяной воде. Мост был вовремя построен, и танки пошли в наступление... А орден Красной Звезды он получил за то, что будучи в разведке, захватил машину противника и на ней вместе с пленным офицером вернулся в расположение части. Все это мы узнали из наградных листов. Важно помнить и знать свою историю. Помнить о своих родных и близких, погибших, защищая Родину.

Черных Ольга, школа №85

ШКОЛА МАСТЕРОВ

Мой папа – мастер спорта



С раннего детства я очень люблю спорт. Активный образ жизни я любила благодаря своим родителям. Уже маленькой они брали меня на туристические слёты, а папа водил в манеж УПИ и учил лазить по скалолазным тренажёрам. Когда я училась в начальной школе, я любила кататься с папой на велосипедах по городу. Он

часто брал меня с собой на соревнования по ориентированию, а в средней школе с родителями я впервые пошла в горы. Каждый год мои родители устраивают походы для моего класса, а семьёй мы часто бываем на природе. Я люблю наши семейные походы, особенно мне понравились горы, я смогла побывать там и увидеть эту величе-

ственную красоту благодаря моим родителям.

Мой папа увлекался походами с шестого класса. Поступив в УПИ, он ходил в лыжные, пешие и водные походы по Уралу, Кавказу, Алтаю, Памиру и занимался спортивным ориентированием. После института занялся горным туризмом, покорил семитысячник – пик Ленина. Еще в институте папа активно участвовал в соревнованиях по технике туризма. В 1990 году его пригласили на факультет физкультуры преподавателем. Он стал тренером сборной команды института по спортивному туризму, вместе с командой выступал на соревнованиях всероссийского уровня. Особенно удачными был 1995 год. На Чемпионатах России по технике горного туризма в Ленинградской области и технике пешеходного туризма в Коуровке команда, где папа был капитаном, занимала призовые места. В 1996 году папе присвоили звание мастера спорта России по спортивному туризму. Всего же за 25 лет работы в институте он подготовил 20 мастеров спорта. Мой папа судит соревнования по туризму, скалолазанию и спортивному ориентированию. Он



Рисунок Яговкиной Татьяны

судья всероссийской категории по скалолазанию и по спортивному туризму. Сам постоянно участвует в соревнованиях по ориентированию, организует майскую прогулку, туристские соревнования в городе и Свердловской области.

Все заслуги моего папы, его победы и звания вызывают у меня восхищение и уважение, я бы очень хотела быть похожей на него. Благодаря папе спорт стал неотъемлемой частью моей жизни, одним из любимых увлечений, которое я хочу развивать в будущем. Мой папа – мастер спорта, и я горжусь этим.

Яговкина Татьяна, 11 класс

**ДЮСШ и СДЮСШОР
г. Екатеринбурга****ДЮСШ «АВТОМОБИЛИСТ»**

Адрес: ул. Щербакова, 2д. Тел.: (343) 289-91-90

Вид спорта: Хоккей

Сайт: avto.ekb-sport.ru

ДЮСШ «БУРЕВЕСТНИК»

Адрес: 620078, ул. Коминтерна, 16, т. 375-47-22

Виды спорта: Дзюдо, футбол, легкая атлетика, гандбол, бокс, каратэ, баскетбол

Сайт: <http://burevestnik.ekb-sport.ru>

ДЮСШ «ВИКТОРИЯ»

Адрес: 620062, г. Екатеринбург, пр. Ленина, 68-г, т. 375-79-72, 374-95-21, 374-92-37

Виды спорта: бадминтон, гребля на байдарках и каноэ, дартс, дзюдо, конькобежный спорт, легкая атлетика, лыжные гонки, пауэрлифтинг, плавание, прыжки на батуте, акробатической дорожке и двойном мини-трампе, современное пятиборье, самбо, скалолазание, спортивная аэробика, стрельба из лука, тяжелая атлетика, футбол, художественная гимнастика

Сайт: <http://mouviktoria.ru>

ДЮСШ «ДИНАМО»

Адрес: г. Екатеринбург, ул. Большакова, 90, т. (343) 287-16-03, 287-16-04

Виды спорта: спортивная аэробика, настольный теннис, футбол, конькобежный спорт, легкая атлетика, гребля на байдарках и каноэ, каратэ, тайский бокс, дзюдо, кикбоксинг, шорт-трек, хоккей

Сайт: <http://dinamo96.ekb-sport.ru/>

ДЮСШ «ДИНАМО» ПО ЕДИНОБОРСТВАМ

Адрес: ул. Еремина, 12–108, т. 388-30-78, 388-30-72

Виды спорта: каратэ, дзюдо, самбо, вольная борьба, тайский бокс, тхэквондо

Сайт: <http://dinamo.ekb-sport.ru>

ДЮСШ «ИНТЕЛЛЕКТ»

Адрес: ул. 8 Марта, 22 т. 371-60-49, 371-97-32

Виды спорта: шахматы

Сайт: <http://intellect.ekb-sport.ru>

ДЮСШ «КРИСТАЛЛ»

Адрес: 620010, ул. Водная, 15, т. 258-90-35, 258-90-93

Виды спорта: плавание, лыжные гонки, футбол, настольный теннис

Сайт: <http://crystal.ekb-sport.ru>

ДЮСШ «ЛОКОМОТИВ»

Адрес: 620027, пер. Красный, 13-а, т. 380-06-06,

ул. Челюскинцев, 102\Свердлова, 35, т. 353-17-24

Виды спорта: фигурное катание, спортивная гимнастика, конькобежный спорт, лыжные гонки, футбол, хоккей, самбо, велоспорт, легкая атлетика

Сайт: <http://lokomotiv.ekb-sport.ru>

ДЮСШ «РИНГС»

Адрес: 620042, ул. Ильича, 67-а, т. 320-29-10

Виды спорта: самбо, дзюдо, вольная борьба, каратэ, джиу-джитсу

Сайт: <http://rings.ekb-sport.ru>

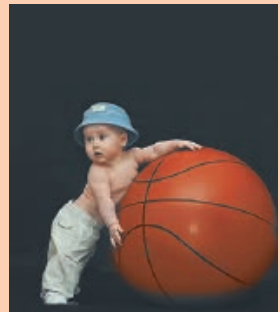
ДЮСШ «РОДОНИТ»

Адрес: 620023, ул. Прониной, 35, т. 256-79-17

Виды спорта: лыжные гонки, спортивное ориентирование

Сайт: <http://rodonit.ekb-sport.ru>

Я выбираю СПОРТ!

**ДЮСШ «СПОРТИВНО-ТЕХНИЧЕСКИЙ КЛУБ «РАДУГА»**

Адрес: 620082, ул. Трубачева, 72, т. 261-89-29, 261-89-27

Виды спорта: картинг, спортивная аэробика, настольный теннис, каратэ

Сайт: <http://raduga.ekb-sport.ru>

ДЮСШ 19 «ДЕТСКИЙ СТАДИОН»

Адрес: г.Екатеринбург, ул. Кировградская 30/А, т. 338-37-49

Виды спорта: спортивная акробатика, водно-лыжный спорт, художественная гимнастика, дзюдо, конькобежный спорт, лыжные гонки, плавание, синхронное плавание, легкая атлетика

Сайт: <http://dstadion.ru>

ДЮСШ БОКСА «МАЛАХИТОВЫЙ ГОНГ»

Адрес: 620014, ул. Вайнера, 9-а,

т. 371-30-20, 371-27-78

Виды спорта: армспорт, бокс

Сайт: <http://boks.ekb-sport.ru>

ДЮСШ ВЕРХ-ИСЕТСКОГО РАЙОНА

Адрес: ул. Фролова, 54-а, т. 242-44-12

Виды спорта: парусный спорт, гребля на байдарках и каноэ, академическая гребля, биатлон, каратэ, художественная гимнастика, легкая атлетика, плавание

Сайт: <http://dysshvi.ekb-sport.ru>

ДЮСШ ПО БАСКЕТБОЛУ ИМЕНИ А.Е. КАНДЕЛЯ

Адрес: ул. Фестивальная, 8, тел. 366-36-04

Виды спорта: баскетбол

Сайт: <http://kandel.ekb-sport.ru/>

ДЮСШ ПО КОННОМУ СПОРТУ

Адрес: 620913, п. Исток, ул. Специалистов, 1, т. 252-74-71, 252-72-80

Виды спорта: конный спорт, адаптивный спорт: конный спорт

Сайт: <http://horse.ekb-sport.ru>

ДЮСШ ПО ТЕХНИЧЕСКИМ ВИДАМ СПОРТА

Адрес: ул.О. Кошевого, 42, т. 295-91-90

Виды спорта: автомобильный спорт, мотоциклетный спорт

Сайт: <http://dystamsh.ekb-sport.ru>

ДЮСШ ПО ТХЭКВОНДО

Адрес: 620134, ул. Билимбаевская, 28, т. 322-93-73

Виды спорта: тхэквондо (ВТФ)

Сайт: <http://taekwondo.ekb-sport.ru>

ДЮСШ ПО ФУТБОЛУ «УРАЛ»

Адрес: 620088, ул. Кировоградская,

39-А, т. 366-36-57

Виды спорта: футбол

Сайт: <http://ural.ekb-sport.ru>

**ДЮСШ С ОТДЕЛЕНИЕМ АДАПТИВНОЙ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ «РОСТОК»**

Адрес: 620026, ул. Большакова, 11, т. 261-39-75

Виды спорта: армспорт, бадминтон, легкая атлетика, лыжные гонки, настольный теннис, футбол, художественная гимнастика.

Адаптивный спорт: спортивное ориентирование, футбол (в зале)

Сайт: <http://rostok.ekb-sport.ru>

**ДЮСШ № 8 ПО ТЕННИСУ
И НАСТОЛЬНОМУ ТЕННИСУ**

Адрес: 620146, ул.Шаумяна, 80 тел. 234-65-45

Виды спорта: теннис, настольный теннис

сайт: <http://tennis-ekb.ru>

ДЮСШ «ФАКЕЛ»

Адрес: 620082, ул. Трубачева, 72, т. 261-83-05

Виды спорта: бадминтон, пожарно-прикладной спорт, легкая атлетика, футбол, волейбол, спортивный туризм

Сайт: <http://dyssh12.ekb-sport.ru>

ДЮСШ № 16

Адрес: ул. Краснофлотцев, 48, т. 331-83-30

Виды спорта: спортивная аэробика, дзюдо, самбо, каратэ, тхэквондо

Сайт: <http://dyssh16.ekb-sport.ru>

ДЮСШ № 3

Адрес: 620075, ул. Бажова, 132, т. 262-62-50, 262-62-59

Виды спорта: баскетбол, настольный теннис

Сайт: <http://dyssh3.ekb-sport.ru>

СДЮСШОР «ЛОКОМОТИВ-ИЗУМРУД»

Адрес: ул.Стачек, 3, т. 333-57-71

Виды спорта: Волейбол, гандбол, фитнес-аэробика

Сайт: <http://loko-isumrud.ekb-sport.ru>

СДЮСШОР «УРАЛОЧКА» ПО ВОЛЕЙБОЛУ

Адрес: 620027, ул. Техническая, 16а, т. 380-01-53

Виды спорта: волейбол

Адаптивный спорт: волейбол сидя

Сайт: <http://uralochka.ekb-sport.ru>

СДЮСШОР «ЮНОСТЬ»

Адрес: г. Екатеринбург, ул. Куйбышева, 32а, т. 257-46-83, 257-10-53, 257-49-74, 257-92-14

Виды спорта: плавание, прыжки в воду, хоккей с шайбой, фигурное катание, конькобежный спорт, спортивная гимнастика, футбол, лыжные гонки, легкая атлетика

Сайт: <http://unost-ek.com>

СДЮСШОР ГОРНЫХ ВИДОВ СПОРТА

Адрес: 620014, ул. Московская 28-б, т. 212-76-77

Виды спорта: скалолазание, альпинизм

Сайт: <http://gorschool.ekb-sport.ru>

СДЮСШОР ПО ГРЕКО-РИМСКОЙ БОРЬБЕ

Адрес: 620028, ул. Кирова, 71, ул. Черепанова, 126, т. 242-70-82, 367-44-10

Виды спорта: греко-римская борьба

Сайт: <http://wrest66.ekb-sport.ru>

СДЮСШОР ПО ФУТБОЛУ «ВИЗ»

Адрес: 620028, ул. Кирова, 36, т. 380-53-34, 380-37-01

Виды спорта: футбол, мини-футбол

Сайт: <http://viz.ekb-sport.ru>

СДЮСШОР № 1

Адрес: 620075, ул. Энгельса, 27, т. 350-45-45, 355-43-19

Виды спорта: Художественная гимнастика, пулевая стрельба

Сайт: <http://sdysshor1.ekb-sport.ru>

СДЮСШОР № 18 ПО ХОККЕЮ С МЯЧОМ НА ТРАВЕ

Адрес: 620085, ул. Санаторная, 24, т. 256-47-10

Виды спорта: хоккей с мячом, хоккей на траве

Сайт: <http://hockey.ekb-sport.ru>

СДЮСШОР ПО БОРЬБЕ САМБО «УРАЛМАШ»

Адрес: Фестивальная 8. тел. 366-34-82

Виды спорта: самбо

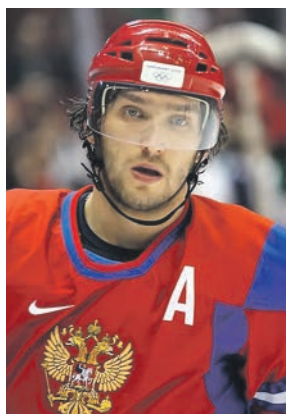
Сайт: <http://sambo-uralmash.ru>

СПОРТИВНАЯ ВИКТОРИНА

1 Узнайте этих спортсменов. Кто из них стал олимпийским чемпионом Сочи-2014?



1.



2.



3.

2 Какой из этих видов спорта не входит в олимпийскую программу?



1.



2.



3.

3 Какая из этих знаменитых уральских олимпийских чемпионкок является 6-кратной олимпийской чемпионкой?



1.



2.



3.

4 Какой из этих олимпийских талисманов был хозяином на Олимпиаде в Сараево?



1.



2.

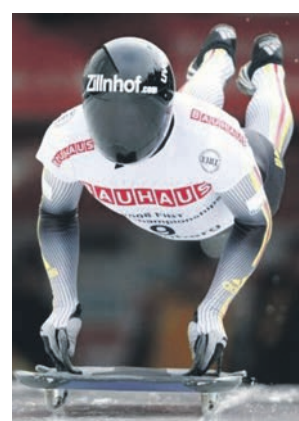


3.

5 Какой из этих видов спорта называется скелетон?



1.



2.



3.

6 Какой из этих клюшек не играют на Олимпийских играх?



1.

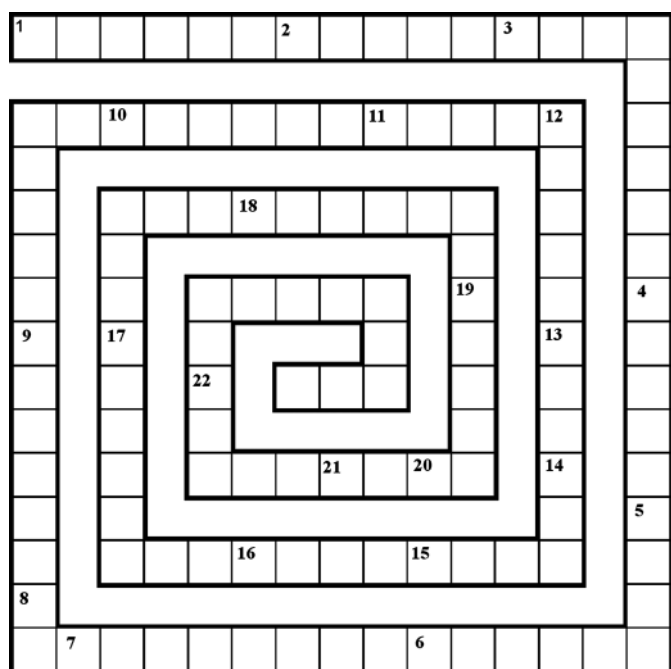


2.



3.

Спортивный чайнворд



1. Зимний олимпийский вид спорта
2. Столица XVIII зимних Олимпийских игр
3. Почетное пожизненное звание победителей Олимпийских игр Древней Греции
4. Ботинки с прикрепленными к ним лезвиями или колесами
5. Многократная российская чемпионка мира и Олимпийских игр по прыжкам в высоту с шестом
6. Экстремальный горный вид спорта
7. Спортивный снаряд
8. Победитель каких-либо соревнований
9. Дисциплина санного спорта
10. Состояние боксёра, возникающее в результате полученного удара
11. Результат в спортивном матче

12. Страна, принимавшая Олимпийские игры в 1964, 1972, 1998 годах
13. Парусная лодка
14. Японское боевое искусство
15. Гимнастический снаряд
16. Новый вид спорта, сочетающий элементы шоу, танца, гимнастики и акробатики
17. Спортивная командная игра в мяч
18. Игрок, выступающий за другую (обычно зарубежную) команду
19. Гонки спортивных парусных судов
20. Положение в спортивных играх, когда мяч (шайба) оказывается за пределами боковых линий игрового поля, площадки
21. Олимпийский вид спорта
22. Детская спортивная школа по хоккею в Екатеринбурге

О СПОРТЕ С УЛЫБКОЙ

Боксеры лучше других знают, что в жизни больше всех достается людям, которые опускают руки.

Проигрывать на ЧМ по футболу дешевле с отечественным тренером...

Первый гол чемпионата мира по футболу в Бразилии был забит сборной Бразилии в ворота сборной Бразилии. Вот это я понимаю, любовь к футболу и гордость за сборную страны!

Объявление:
Ищу тренера, который может объяснить мне, что такое уклоны, апперкоты, удары по туловищу, работа на средней и ближней дистанции, а не орать без передышки – ДАВАЙ, САША, ДАВАЙ!

ОТВЕТЫ НА ВИКТОРИНУ И ЧАЙНВОРД СМОТРИ НА ПОРТАЛЕ [HTTP://URALUCBEBA.RU](http://uralucbeba.ru) В РАЗДЕЛЕ «ФИЗКУЛЬТПРИВЕТ»



Газета «Физкульт-привет» зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Свердловской области 12 апреля 2011 года
Свидетельство ПИ №ТУ66-00658
Учредитель и издатель:
ИП Семенов Михаил Геннадьевич

Адрес редакции и издателя:
620086, Екатеринбург, ул. Белореченская, 7-213
тел. (343) 213-47-78, факс (343) 235-81-06, 8-91224-81459
e-mail: mir@k96.ru, doroga@ural.ru
Сайт: www.uralucbeba.ru
Главный редактор: Семёнов М.Г.

Отпечатано в типографии ЗАО «Прайм Принт Екатеринбург», г. Екатеринбург, пр. Космонавтов, 18.
Заказ № 503
Тираж 7.000 экз. Номер подписан в печать:
по графику в 20-00, фактически в 20-00 01.02.2015
Выход в свет 02.02.2015.
Распространяется бесплатно.

6+