

# ФИЗКУЛЬТ-ПРИВЕТ



Издается при поддержке Управления по развитию физической культуры, спорта и туризма Администрации Екатеринбурга

детская спортивная газета (Екатеринбург)

№9(27) декабрь  
2014 год

## «Кубок Александра Попова» стартовал в Екатеринбурге



дых людей и девушек. Очень радует, что соревнования на кубок Александра Попова уже стали доброй традицией», — поприветствовал участников соревнований Михаил Матвеев.

Всероссийские юношеские соревнования по плаванию на кубок выдающегося советского и российского пловца, четырехкратного олимпийского чемпиона, шестикратного чемпиона мира, 21-кратного чемпиона Европы Александра Попова проходят уже в седьмой раз на площадке СДЮСШОР «Юность» (улица Куйбышева, 32 «а»).

Соревнования собрали 452 участников 13–15 лет из 47 субъектов Российской Федерации. Впервые в турнире будут принимать участие крымские спортсмены. Юноши и девушки в возрасте 13–15 лет разыграют между собой 34 комплекта наград в личных видах и эстафетах.

«Для Екатеринбурга большая честь и ответственность принимать у себя соревнования такого уровня. Я думаю, что и для спортсменов очень важно участие в них, ведь победа на турнире подобного статуса всегда очень значима. Это хороший трамплин для будущих успехов в состязаниях самого высокого уровня. Кроме того, эти соревнования дают возможность встретиться и пообщаться со своими сверстниками, коллегами и опытными тренерами из разных уголков России. За предыдущие несколько лет в турнире приняли участие тысячи моло-



Турнир для подростков — отличное подспорье в будущей спортивной карьере. В столицу Урала прибыл звездный десант, в числе которых трехкратный олимпийский чемпион по греко-римской борьбе Александр Карелин, заслуженный мастер спорта по плаванию Юрий Прилуков, заслуженный тренер Украины и чемпион СССР по плаванию Михаил Зубков, заслуженные мастера спорта по биатлону Светлана Ишмуратова и Николай Круглов и другие.



## ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ И МАСТЕР-КЛАССОВ



### 12 ДЕКАБРЯ

11:00 — церемония открытия соревнований (бассейн «Юность», улица Куйбышева, 32 «а»);

11:35 — соревнования;

13:00 — мастер-классы, встречи с юными спортсменами по биатлону и лыжным гонкам (лыжная база «Нижнеисетская», улица Стаханова, 65);

14:00 — мастер-класс по греко-римской борьбе (СК «ВИЗ», улица Кирова, 71).

### 13 ДЕКАБРЯ

11:00 — заплывы (бассейн «Юность», улица Куйбышева, 32 «а»);

15:30 — мастер-класс по плаванию для участников Кубка Попова (бассейн «Юность», улица Куйбышева, 32 «а»).

### 14 ДЕКАБРЯ

10:00 — соревнования и церемония награждения победителей и призеров («Юность», улица Куйбышева, 32 «а»);

13:00 — церемония закрытия соревнований («Юность», улица Куйбышева, 32 «а»).

### Спортивные новости декабря

#### ВТОРОЕ МЕСТО

##### «ВИКТОРИИ»

2–3 декабря 2014 года в городе Челябинске прошло открытое Первенство Урала и Западной Сибири по футболу среди девочек 2001–2002 г. р.



В этих престижных соревнованиях команда ДЮСШ «Виктория» заняла второе место.

#### ПЕРВЫЕ В ЭСТАФЕТЕ!



Мужская сборная России заняла первое место в эстафетной гонке 4 по 7,5 км. В составе нашей четверки: Максим Цветков, Тимофей Лапшин, Дмитрий Малышко и Антон Шипулин. Вторыми финишировали французы, норвежцы стали третьими.

#### ЗОЛОТОЙ РЕЗУЛЬТАТ – 208,9!

Кубок России по стрельбе из пневматического оружия прошел с 5 по 9 декабря 2014 года в Ижевске. В олимпийском упражнении «пневматическая винтовка, дистанция 10 метров» за выход в финал боролись 58 спортсменов из 21 региона. Уверенную победу с результатом 208,9 очка в финале одержал мастер спорта международного класса, призер первенства мира из Екатеринбурга Евгений Панченко.

### СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

#### К 70-летию Великой Победы

Продолжаем публикацию материалов, посвященных 70-летию Победы в Великой Отечественной войне.



6 СТРАНИЦА

### На старт всей семьей

21 ноября во дворце игровых видов спорта «Уралочка» состоялся традиционный конкурс «Папа, мама, я — спортивная семья», который организовало и провело Управление по развитию физической культуры.



2 СТРАНИЦА



#### Человек-легенда

80 лет исполнилось легендарному уральскому хоккеисту Николаю Александровичу Дуракову.

3 СТРАНИЦА

# Всероссийская олимпиада школьников — физкультура!



В ноябре-декабре по всей стране проходят муниципальные туры предметных олимпиад Всероссийской олимпиады школьников. Школьники 7–11 классов соревнуются по физике, математике, информатике, географии и многим другим предметам, в том числе и по физкультуре. О том, как проходит предметная олимпиада по физкультуре, мы спросили у призёра Верх-Исетского района Смирновой Екатерины.

— Катя, как ты попала на районный тур?

— Успешно прошла школьный тур. Я хорошо занимаюсь на физкультуре, еще и в секцию тхэквондо хожу.

— Где проводился районный тур?

— В школе №168. Мы пришли туда, нам выдали порядковые номера и номера кабинетов для написания теории.

— На физкультуре еще и теория была?

— Да, олимпиада состояла из нескольких частей: теоретические вопросы,

баскетбол, гимнастика и челночный бег. По сумме баллов, полученных на всех этапах, определялись победители и призеры.

— Что для тебя было самым трудным?

— Теория! За двадцать минут нужно было ответить на 20 вопросов. Тематика различная: от здорового питания до фамилий спортсменов, выигрывавших Олимпиаду. Так как до этого на подобные вопросы не отвечала, особенно пиктограммы с положением рук-ног человека, то было сложно. Много писала наугад.

Самым легким был баскетбол. Мы и в школе баскетболом больше всего занимаемся. Нужно было забросить 3 мяча от штрафной линии и 1 мяч бросок в движении (два шага-бросок).

С гимнастикой было сложнее. Комбинация включала в себя ласточку, два кувырка назад, наклон, два колеса, разворот на 90 градусов по направлению движения, длинный кувырок и пово-



рот на 360 градусов в прыжке, кувырок и стойка на лопатках, сет углом 45 градусов от пола, мостик, переворот в упор, присед и подъем.

— Да это выучить-то проблематично, не только выполнить.

— Да, нет, не так сложно. Все на тренировках отработывается до автоматизма. Упражнения большей частью на координацию движения. Были бы на растяжку, мне бы было проще. Рас-

тяжка у меня после занятий тхэквондо хорошая.

Челночный бег я тоже хорошо пробежала.

А вообще, как я заметила, мало универсальных спортсменов. Были девочки, которые гимнастику великолепно выполнили, но в кольцо ни разу не попали. А были и те, которые челночный бег бегать не пошли.

— Что для тебя было главное: честь школы или себя проверить?

— Наверное, и то и другое. Проверить себя, как справляешься с волнением, с эмоциями. Самооценку повысить. Я смогла, я сделала, я стала призером. Всем участникам пятерку по физкультуре за четверть ставят, но я думаю, что у всех участников и без этого с пятерками по физкультуре полный порядок.

— То, что не стала победителем, сильно тебя расстроило?

— Нет, я совсем не расстроилась. Я не сильно на победу и рассчитывала. Участвовала первый раз. Требования толком не знала. Так, проверила свой физический уровень. Вот если бы я в экономике проиграла, это было бы плохо. Я два года подряд район по экономике выигрываю. А в следующем году буду стараться и физкультуру выиграть.



## Папа, мама, я — спортивная семья

21 ноября во дворце игровых видов спорта «Уралочка» состоялся традиционный конкурс «Папа, мама, я — спортивная семья», который организовало и провело Управление по развитию физической культуры.

Впервые соревнования «Папа, мама, я — спортивная семья» прошли в Екатеринбурге в 2008 году. Соревнования очень понравились как участникам, так и многочисленным болельщикам. Сплоченность семей, стремление к победе, пропаганда здорового образа



жизни — все это способствовало тому, чтобы соревнования стали ежегодными.

В этом году за звание лучшей семьи поборолось восемь команд. Для победы им необходимо было показать первые результаты в четырех эстафетах, в ходе которых отцы пробегали дистанцию на ходулях, мамы передвигались в надувном колесе, дети катались на самокатах. Все вместе преодолевали препятствия, забрасывали мячи в кольцо и выполняли массу других упражнений на ловкость и быстроту.

**1 МЕСТО:**

Семья Зиналиевых очень активная и спортивная, два года назад она заня-

ла второе место на районных соревнованиях «Мама, папа, я — спортивная семья». Папа занимался в спортивном классе борьбой, ходил на секцию баскетбола, не отставала от него и мама, они вместе учились в одном классе. Сейчас активно занимаются спортом и дети: старший сын, Иван (ему 14 лет), уже восемь лет играет в футбол, тренируется в клубе «Урал», средний, восьмилетний Максим, поет, занимается народными танцами и плавает, а младший, Миша (ему 5 лет), уже два года ходит в секцию спортивной гимнастики.

«Мы очень любим гулять, часто бываем вместе в бассейне, любим бегать и играть с нашей любимцей, собакой Дуней», — поведал Максим. Собака Дуня не отстает от хозяев и тоже очень активна. Девиз команды: «Семья — это самое главное в жизни, семья — это сила!»

**2 МЕСТО:**

Глава семьи, Евгений Дубовкин, — солист оркестра народных инструментов под управлением Леонида Шкарупы Уральского центра народного искусства. Евгений — ведущий педагог города и области по классу балалайки, пользуется огромным авторитетом среди музыкального сообщества. Его ученики становятся лауреатами самых престижных конкурсов.

Мама, Ольга Дубовкина, закончила

в 2002 году Челябинский институт музыки имени П.И. Чайковского. Сейчас работает в детской музыкальной школе №2 имени М.И. Глинки.

Дочь, Виктория Дубовкина, — ученица 3 класса музыкальной школы имени М.И. Глинки по классу скрипки, лауреат конкурса «Уральские родники», активный участник школьных концертов.

**3 МЕСТО:**

Юрий Суворов, — выпускник художественно-графического факультета Нижнетагильского педагогического института и факультета управления Уральского политехнического института. Он посадил несколько деревьев, воспитывает сына и дочь, а теперь еще строит семейное гнездо. Свободное время любит проводить на природе, любимое семейное занятие — рыбалка.

Мама, Екатерина Суворова, — выпускница Уральского университета по специальности «Культурология и менеджмент в сфере культуры», образец современной женщины. Она умело совмещает ответственную работу, изучение английского языка, воспитание двоих детей, заботу о муже и сохранение домашнего уюта. Отличается требовательностью к себе и окружающим, а также желанием приобрести как мож-



но больше умений и навыков.

Дочь, Юлия Суворова, — современная активная школьница. Учится в 4 «а» классе школы №10, почти отличница, любит читать и рисовать, сочиняет рассказы и сказки. Обладает богатым воображением, общительна. В 4 года начала заниматься классической хореографией, выступала на сцене театра эстрады, затем решила попробовать себя в спорте: в настольном теннисе и легкой атлетике. Юлия регулярно принимает участие в различных соревнованиях и конкурсах.

«Наша семья творческая и спортивная. Вместе с детьми любим мастерить поделки, рисовать картины, посещаем все зрелищные городские мероприятия, интересуемся театральными постановками, следим за новинками кино. Каждый выходные проводим на природе: летом путешествуем на машине по нашей необъятной родине, ходим в лес за грибами и ягодами, зимой катаемся на коньках и на лыжах», — поделилась Екатерина.

# Человек-легенда и МОЗГ КОМАНДЫ

5 декабря исполнилось 80 лет легендарному уральскому хоккеисту, «Королю бенди» — Николаю Александровичу Дуракову.

Семикратный чемпион мира, обладатель Кубка европейских чемпионов, девятикратный чемпион СССР, семикратный серебряный и пятикратный бронзовый призер чемпионата СССР. Николай Дураков — истинная легенда русского хоккея с мячом. Его мастерству аплодировали в Норвегии и Финляндии, Казахстане и Швеции. «Король бенди», «Уральский левша», «Человек-гол», «Пеле русского хоккея» — таковы были отзывы зарубежной и советской прессы.

Николай Дураков родился в декабре 1934 года в Донецкой области. В 1941-м завод, на котором работал отец будущего хоккеиста, эвакуировали с Украины на Урал. Переезд был непростым, до Нижнего Тагила семья Дураковых добиралась почти полгода. Там и прошло детство мальчика. В те годы Коля со сверстниками целыми днями гонял самодельными клюшками мяч, а чаще замерзшую картофелину. Друзья по двору записались в секцию русского хоккея, на стадионе «Метал-

лург», а Дуракова не приняли. Сказали: ростом не вышел, посоветовали подрасти. Но он продолжал играть и забивать голы в ворота дворовых соперников. Однажды пригласился тренеру детской команды Нижнетагильского металлургического комбината Александру Петреневу паренек, который неплохо владеет коньками, прекрасно использует скоростные качества и мастерски орудует клюшкой. Тренер не ошибся в выборе.

Игрок небольшого для хоккея роста (168 см), однако ловкий, он виртуозно бегал на коньках, блестяще владел всеми техническими приемами. По мнению специалистов, Дураков практически до совершенства довел искусство паса и точного удара с любых положений.

Титул Короля бенди Дураков получил от короля Швеции Густав VI. В 1969 году награждение проходила в Королевском дворце, но Густав на награждение не приехал. Причину отсутствия объяснил так: «Двум королям под одной кры-



шей делать нечего», имея в виду Николая Дуракова. А через два года, Густав VI Адольф лично встретился с Николаем и уважительно пожал ему руку.

После победного чемпионата мира в Швеции журналист на пресс-конференции спрашивает Николая:

— Что обозначает ваша фамилия?

Дураков хотел рассказать шведу русскую сказку про Иванушку-дурач-

ка, про его врожденную смекалку... Но растерялся перед микрофонами, вспышками фотокамер. Только и нашелся, что покрутил пальцем возле виска.

На следующий день местная газета вышла с заголовком: «Дураков — мозг команды!». Иногда жест понятнее слов.



## СПОРТИВНЫЕ НОВОСТИ

# Восьмерка лучших

В ноябре в Екатеринбурге впервые была проведена независимая оценка качества работы всех 32 детских спортивных школ.

Для определения результатов оценки качества работы учреждений были изучены показатели, характеризующие три направления: открытость

и доступность информации об учреждении, качество оказания услуг и результативность юных спортсменов.

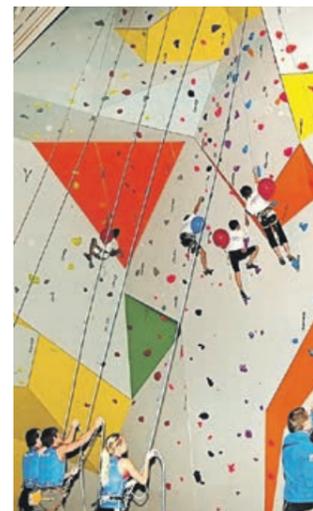
На основании итоговых оценочных

баллов в общем рейтинге за 2013 год в восьмерку лучших школ города Екатеринбурга попали: СДЮСШОР «Юность», ДЮСШ «Виктория», СДЮСШОР по футболу «ВИЗ», СДЮСШОР №18 по хоккею с мячом и на траве, СДЮСШОР №1, СДЮСШОР горных видов спорта, ДЮСШ

«Динамо», ДЮСШ №19 «Детский стадион».

Всем школам выданы рекомендации по улучшению качества работы.

Подобные рейтинги планируется проводить ежегодно.



# Международный гроссмейстер Игорь Лысый стал чемпионом России по шахматам!

Суперфинал первенства страны проходил в Казани с 27 ноября по 8 декабря. В мужском турнире принимали участие сильнейшие гроссмейстеры России Петр Свидлер (обладатель чемпионского титула прошлого года), Ян Непомнящий, Никита Витюгов, Вадим Звягинцев, Дмитрий Яковенко, Денис Хисматуллин, Борис Грачев, Сергей Карякин и Александр Морозевич.



После ничьей в девятом туре с Борисом Грачевым Игорь Лысый стал абсолютным лидером, набрав 5,5 очков. Второе место с 5 очками занял Дмитрий Яковенко.

На сегодняшний момент победа в Суперфинале Чемпионата России — самое крупное достижение в карьере Игоря Лысого. До этого он занимал первые места в турнирах Young Masters (2007), Moscow Open (2012) и в Высшей лиге первенства России (2014).

Во время пресс-конференции Игорь рассказал про чемпионат и ответил на вопросы журналистов:

— Чемпионат был тяжелым, на нем собрались сильнейшие шахматисты России.

— Игорь, доволен ли ты всеми своими партиями?

— Да, доволен! Даже теми, которые проиграл! Конечно, теоретически возможно победить во всех партиях, но на практике такое случается нечасто. При активной игре редко бывают победы без поражений. Более аккуратная игра приводит к ничьим, а игра вничью, Чемпионом не станешь. Да и психологически тяжело все время играть на подъеме. Спады и подъемы чередуются.

Лучшей своей партией этого Чемпионата считаю партию с Карякиным. Очень хотелось сразиться с ним. В турнире претендентов на шахматную корону

он занял 2 место после Ананда. А это фактически третья позиция в мировом рейтинге.

Тренерами Игоря на разных этапах были Людмила Саунина, Александр Хмельницкий, Роман Овечкин. Вот уже многие годы Игоря тренирует Оглоблин Николай Сергеевич.

— Николай Сергеевич, трудно было на чемпионате?

— Да! Бессонные ночи, огромное количество перелопаченных партий. Прогнозы игры соперников и подготовка на матчи. Но угадали не много, всего 3–4 из 9. С Игорем мне легко работать. Работаем давно и хорошо знаем друг-друга. Это в 15–16 лет самое главное было внушить Игорю его гениальность и бездарность его соперников, вселить в него уверенность. Тогда при ничейной партии он легко рисковал и доводил подобные партии до победы. Сейчас он сам все знает и верит в себя. Поэтому и чемпион.

— В последние году популярным становится проведение серьезных турниров в музеях, картинных галереях. Игорь, как ты к этому относишься? Не отвлекает?

— Нет, когда ты играешь, ты не сильно смотришь по сторонам, картины не замечаешь и не отвлекаешься на них. А вот в атмосфере музея мне играть приятно.

— Игорь, как ты попал в шахматы?

— Меня привел дедушка — Борис Семенович. Без дедушки я бы как шахматист не состоялся. И сегодняшнее чемпионство — это во многом и его заслуга, и моего отца.



— Верить ли ты, что шахматная корона вернется в Россию.

— Да! Прогресс налицо. Идет развитие детских шахмат и Екатеринбургская шахматная школа тому пример. Тимур Фархутдинов, Лея Гарифулина — вот будущие мировые шахматные звезды.

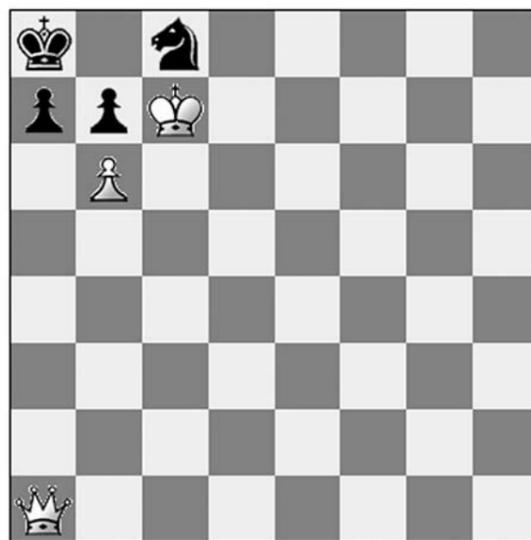
Читателем газеты «Физкульт-привет» желаю успехов в учебе и научиться играть в шахматы!

Лысый

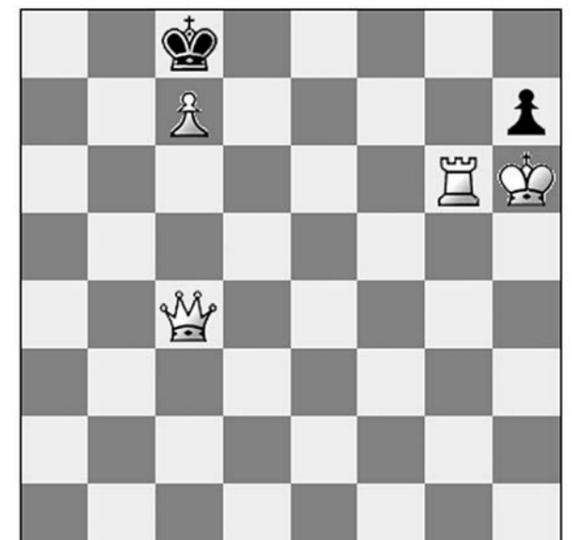
## ПОПРОБУЙ ДОГАДАТЬСЯ



Мат в 2 хода



Мат в 2 хода



Мат в 2 хода

РЕШИ КОМБИНАЦИЮ, ПОСТАВИВ МАТ В ДВА ХОДА

# Школа «ИНТЕЛЛЕКТ»

*Кто самые сосредоточенные, внимательные и усидчивые люди в мире? Конечно, шахматисты! Они, как никто другой, умеют принимать правильные решения даже в самых нестандартных и сложных ситуациях.*

В школе «Интеллект» вашему ребёнку помогут развить в себе набор этих и других замечательных качеств на наших занятиях шахматами. Это не просто игра, это настоящая школа по формированию личности!

Шахматы укрепляют память, развивают воображение, логическое мышление и интеллект. Игра в шахматы успешно гасит агрессию, развивает сообразительность и концентрацию внимания, способствует повышению самооценки. Шахматы также формируют умения находить решение в нестандартных ситуациях, предвидеть результаты своей деятельности, способствуют быстроте действий, учат самостоятельно принимать решения и нести за них ответственность, идти на компромисс.

История школы начиналась с образования в 1937 г. Свердловского Дворца

пионеров и школьников. На его базе был открыт детский шахматный клуб, первым руководителем которого был В.А. Венедиктов — ведущий шахматист Свердловской области, кандидат в мастера спорта.

За свою без малого 80-летнюю историю в школе занимались, а затем и преподавали такие мастера уральских шахмат, как: Л. Саунина, О. Аверкин, А. Терентьев, С. Юферов, Ю. Демина, Л. Тоцкий, А. Хмельницкий и многие-многие другие выдающиеся мастера.

В 2006 году школа была реорганизована и стала называться детско-юношеской спортивной школой «Интеллект», которой в настоящее время руководит Ирина Александровна Гилева.

Спортивное учреждение посещают 748 ребят, работает 15 тренеров-преподавателей, среди которых есть Гроссмейстер России, заслуженный мастер



спорта России, международный мастер, три мастера спорта России, трое мастеров ФИДЕ.

Воспитанники школы регулярно становятся победителями и призерами соревнований различного уровня. Четверо учащихся спортшколы входят в состав сборной России:

- кандидат в мастера спорта по шахматам Лея Гарифуллина, победитель первенства России 2014 года, обладатель 2-го места по классическим шахматам на первенстве Европы среди школьников;
- кандидат в мастера спорта, член сборной России по шахматам среди слабослышащих детей до 18 лет, призер первенства России среди юношей и девушек — инвалидов по слуху до 18 лет в командном (1 место) и личном зачете (2 место) Максим Рукавишников;
- призер первенства России Роман Кузьмин;
- член сборной России по результатам 2013 года (мальчики до 11 лет) Артем Одегов.

Команда школы третий год подряд становится призером первенства России по шахматам среди юношей и девушек — инвалидов по слуху до 18 лет в командном зачете.

Помимо работы на результат, одно из основных мест в учебном процессе занимает воспитательная работа. Для обучающихся проводятся различные мероприятия к праздникам. Педагоги организуют досуг детей в каникулярное время.

Также спортивная школа ежегодно проводит Всероссийские соревнования «Кубок Екатеринбурга» — этап Кубка России по шахматам среди детей до 15 лет.

У спортивной школы в Екатеринбурге имеется три базы, которые располагаются по следующим адресам:

**улица 8 Марта, 22;**  
**улица Радищева, 51;**  
**переулок Дружбы, 4.**  
**Контактные телефоны:**  
**+7 (343) 371-60-49, +7 (343) 371-97-32;**  
**+7 (343) 234-69-37; +7 (343) 325-24-87**



## О ШАХМОТАХ С ЮМОРОМ



— Вася, а чего ты с Петей больше не играешь в шахматы?  
 — Ну а ты бы сам, стал играть с человеком, который когда проигрывает ругается, бросает в тебя фигурами, бьёт тебя доской по голове...???

— Конечно нет!!!!  
 — Ну так вот он и не стал играть...  
 \*\*\*

Досрочно завершился шахматный матч между мастерами спорта по боксу Сидоровым и Петровым. На 20-й минуте игры победа была присуждена Петрову, так как у Сидорова оказалась рассечена бровь.  
 \*\*\*

Из чата:

— Народ, у кого есть шахматы, чтоб по сетке играть??

— У меня тоже есть, только там мультиплеер не более 2-х игроков поддерживает!!

— Всего 2? ( ( оно поди еще пошаговое...  
 \*\*\*



Говорят, твой муж стал гроссмейстером и выиграл крупный международный турнир?

— Да он, зануда, все что угодно сделает, лишь бы мусор из дома не выносить!  
 \*\*\*

Проиграв партию, шахматист говорит:

— Вы меня просто разгромили. Еще никогда в жизни я не играл так плохо.

— Да? — удивляется его соперник. — А я-то думал, это первая партия в вашей жизни.  
 \*\*\*

- Вы играете в баскетбол?
- Да, и неплохо.
- А в шахматы?
- А куда там кидают?  
 \*\*\*

Трёхлетний малыш, волоча за собой машину, подходит к отцу:

- Давай в шахматы играть.
- Давай.
- Тогда грузи фигуры в мой грузовик, а я буду маме отвозить.



Гроссмейстер от нечего делать начинает играть в шахматы с соседом по купе... и проигрывает партию.

Пораженный гроссмейстер восклицает:

— И подумать только: вы могли мне сделать мат еще на три хода раньше, если бы пошли ладьей!

— Как? Ладью тоже можно передвигать?! — спрашивает попутчик.  
 \*\*\*

В центральном выставочном зале страны начала работать выставка одной картины: К. Малевич «1/64 шахматной доски».



Юный шахматист говорит противнику решительно:

- Сдаёшься?
- Нет!
- Тогда я сдаюсь!

## Мой прадедушка — настоящий Герой

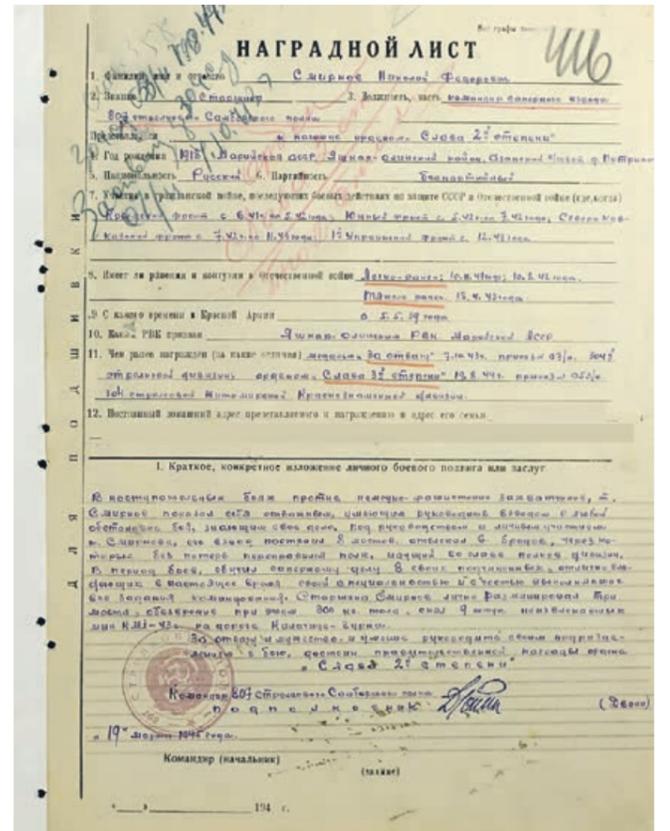
Я узнала, что мой прадедушка — герой. Про это мне рассказал мой папа. Звали моего прадедушку Смирнов Николай Федорович.



душка воевал с самого начала и до окончания войны. Он был очень храбрым. И его награждали разными наградами. Он был награжден медалью «За отвагу». Но самое замечательное — это то, что мой прадедушка Кавалер Ордена Славы 3-х степеней. Орден Славы — самая главная награда для солдат на войне. Эти ордена давали за личный подвиг на поле боя и строго последовательно — от низшей степени к высшей. Сначала третью степень, потом вторую и только затем первую — самую важную. Полный Кавалер Ордена Славы — тот, у кого есть ордена всех 3-х степеней. И один из них — мой прадедушка. Орден славы 1 степени мой папа хранит уже 20 лет. Папа дал мне рассмотреть орден. Он большой и красивый, в виде пятиконечной звезды. На нем изображен Кремль и написано «СЛАВА», а на обратной стороне стоит номер 364. Всего полных кавалеров ордена Славы, по уточненным данным, насчитывается 2656 человек.

Мой папа очень гордится своим дедушкой, а я — прадедушкой, потому что он — настоящий Герой.

Аня Смирнова, школа № 69



Когда я была маленькая, папа рассказывал мне, что когда-то была большая война. Она называлась Великая Отечественная война. Война — это очень плохо, на войне гибнут люди, много людей.

Оказывается, мой прадедушка тоже воевал с врагами. И ему повезло, он не погиб. Он был простым солдатом, а по воинской профессии — сапер. Саперы — это те, кто ставит и обезвреживает мины, строит или взрывает мосты и дороги. Мой праде-

## «В здоровом теле — здоровый дух»

«В здоровом теле — здоровый дух» — именно такой девиз сформировал для себя маленький чемпион большого дела — Байгубаков Самир, ученик 2 «В» класса школы № 62 г. Екатеринбурга. Самир в свои 8 лет имеет 16 медалей, 22 диплома, III взрослый разряд по шашкам, оранжевый пояс по каратэ.



— В каком возрасте ты получил свою первую медаль?

— В садике, в 5 лет: «За спортивные достижения», а первую грамоту в 6 лет в шашечном турнире в спортивном лагере, после чего мы с родителями приняли решение об обучении в Шахматной академии. За год обучения в академии я ездил на соревнования в Нижний Тагил, Тюмень, Ярославль, Сочи, в Болгарию.

— Самир, допускал ли ты мысль о том, что все это можно заменить мультфильмами, играм на улице?

— Увидеть правильный путь легко, идти по нему трудно. Порой бывает, что после школы хочется немно-

го полениться дома... Я как-то спросил у мамы: «Если я не пойду сегодня на тренировку по каратэ, мне ничего не будет?» Мама ответила: «Правильно — ничего не будет... ни медалей, ни успехов, ни достижений». С тех пор больше не стоит вопрос о пропуске занятий. У меня есть определенный план на неделю, месяц, в котором всё расписано. Поэтому, как показывает практика, можно всё успеть.

— Каким видом спорта ты ещё занимаешься?

— С 4 до 6 лет занимался тхэквондо, успел поучаствовать в соревнованиях и получить 1 место по спаррингу. Но затем так случилось, что мы переехали. И в новой школе начал ходить на каратэ, через год на аттестации получил оранжевый пояс.

Недавно прошёл отборочный тур в школу Олимпийского резерва «Виктория» в секцию лыжные гонки. Мне очень нравится развивать в себе дух соперничества, дух лидерства в реальном мире, это гораздо интереснее, нежели в компьютерных играх, в виртуальном мире.

— Как ты справляешься с такой нагрузкой?

— Меня очень поддерживают родители, моя бабушка — Махмуза Раисовна, мы её в семье называем Музой, — улыбается Самир. По возможности родители ездят со мной на соревнования. В ав-

густе 2014 с папой ездил в Болгарию. Мама со мной проводит дополнительные тренировки: бегаем на улице, катаемся на лыжах.

— Расскажи про свою семью.

— Практически все мои родственники живут в Башкирии. Моя гордость — мой прадедушка — участник ВОВ, оптимист по жизни, стараюсь с него брать пример. Каждый год 9 мая я еду к нему и поздравляю с праздником. Мои сестренки: Сабина, Мадина, Ильдана ходят на танцы и на аэробику. Все заняты делом.

— У тебя есть хобби?

— Да, я очень люблю ходить на рыбалку, кататься на велосипеде, картинге.

— Кто тебя тренирует?

— По каратэ — Фархуллин Рамис Ра-



фисович, шашки — Созинов Антон Викторович, лыжные гонки — Новикова Ирина Ивановна.



## ДЮСШ и СДЮСШОР г. Екатеринбурга



### ДЮСШ «АВТОМОБИЛИСТ»

Адрес: ул. Щербакова, 2д. Тел.: (343) 289-91-90  
Вид спорта: Хоккей  
Сайт: [avto.ekb-sport.ru](http://avto.ekb-sport.ru)

### ДЮСШ «БУРЕВЕСТИК»

Адрес: 620078, ул. Коминтерна, 16, т. 375-47-22  
Виды спорта: Дзюдо, футбол, легкая атлетика, гандбол, бокс, каратэ, баскетбол  
Сайт: <http://burevestnik.ekb-sport.ru>

### ДЮСШ «ВИКТОРИЯ»

Адрес: 620062, г. Екатеринбург, пр. Ленина, 68-г, т. 375-79-72, 374-95-21, 374-92-37  
Виды спорта: бадминтон, гребля на байдарках и каноэ, дартс, дзюдо, конькобежный спорт, легкая атлетика, лыжные гонки, пауэрлифтинг, плавание, прыжки на батуте, акробатической дорожке и двойном мини-трампе, современное пятиборье, самбо, скалолазание, спортивная аэробика, стрельба из лука, тяжелая атлетика, футбол, художественная гимнастика  
Сайт: <http://mouviktoria.ru>

### ДЮСШ «ДИНАМО»

Адрес: г. Екатеринбург, ул. Большакова, 90, т. (343) 287-16-03, 287-16-04  
Виды спорта: спортивная аэробика, настольный теннис, футбол, конькобежный спорт, легкая атлетика, гребля на байдарках и каноэ, каратэ, тайский бокс, дзюдо, кикбоксинг, шорт-трек, хоккей  
Сайт: <http://dinamo96.ekb-sport.ru/>

### ДЮСШ «ДИНАМО» ПО ЕДИНОБОРСТВАМ

Адрес: ул. Еремина, 12-108, т. 388-30-78, 388-30-72  
Виды спорта: каратэ, дзюдо, самбо, вольная борьба, тайский бокс, тхэквондо  
Сайт: <http://dinamo.ekb-sport.ru>

### ДЮСШ «ИНТЕЛЛЕКТ»

Адрес: ул. 8 Марта, 22 т. 371-60-49, 371-97-32  
Виды спорта: шахматы  
Сайт: <http://intellect.ekb-sport.ru>

### ДЮСШ «КРИСТАЛЛ»

Адрес: 620010, ул. Водная, 15, т. 258-90-35, 258-90-93  
Виды спорта: плавание, лыжные гонки, футбол, настольный теннис  
Сайт: <http://crystal.ekb-sport.ru>

### ДЮСШ «ЛОКОМОТИВ»

Адрес: 620027, пер. Красный, 13-а, т. 380-06-06, ул. Челюскинцев, 102\Свердлова, 35, т. 353-17-24  
Виды спорта: фигурное катание, спортивная гимнастика, конькобежный спорт, лыжные гонки, футбол, хоккей, самбо, велоспорт, легкая атлетика  
Сайт: <http://lokomotiv.ekb-sport.ru>

### ДЮСШ «РИНГС»

Адрес: 620042, ул. Ильича, 67-а, т. 320-29-10  
Виды спорта: самбо, дзюдо, вольная борьба, каратэ, джиу-джитсу  
Сайт: <http://rings.ekb-sport.ru>

### ДЮСШ «РОДОНИТ»

Адрес: 620023, ул. Прониной, 35, т. 256-79-17  
Виды спорта: лыжные гонки, спортивное ориентирование  
Сайт: <http://rodonit.ekb-sport.ru>

# Я выбираю СПОРТ!



### ДЮСШ «СПОРТИВНО-ТЕХНИЧЕСКИЙ КЛУБ «РАДУГА»

Адрес: 620082, ул. Трубачева, 72, т. 261-89-29, 261-89-27  
Виды спорта: картинг, спортивная аэробика, настольный теннис, каратэ  
Сайт: <http://raduga.ekb-sport.ru>

### ДЮСШ 19 «ДЕТСКИЙ СТАДИОН»

Адрес: г.Екатеринбург, ул. Кировградская 30/А, т. 338-37-49  
Виды спорта: спортивная акробатика, водно-лыжный спорт, художественная гимнастика, дзюдо, конькобежный спорт, лыжные гонки, плавание, синхронное плавание, легкая атлетика  
Сайт: <http://dstadion.ru>

### ДЮСШ БОКСА «МАЛАХИТОВЫЙ ГОНГ»

Адрес: 620014, ул. Вайнера, 9-а, т. 371-30-20, 371-27-78  
Виды спорта: армспорт, бокс  
Сайт: <http://boks.ekb-sport.ru>

### ДЮСШ ВЕРХ-ИСЕТСКОГО РАЙОНА

Адрес: ул. Фролова, 54-а, т. 242-44-12  
Виды спорта: парусный спорт, гребля на байдарках и каноэ, академическая гребля, биатлон, каратэ, художественная гимнастика, легкая атлетика, плавание  
Сайт: <http://dysshvi.ekb-sport.ru>

### ДЮСШ ПО БАСКЕТБОЛУ ИМЕНИ А.Е. КАНДЕЛЯ

Адрес: ул. Фестивальная, 8, тел. 366-36-04  
Виды спорта: баскетбол  
Сайт: <http://kandel.ekb-sport.ru/>

### ДЮСШ ПО КОННОМУ СПОРТУ

Адрес: 620913, п. Исток, ул. Специалистов, 1, т. 252-74-71, 252-72-80  
Виды спорта: конный спорт, адаптивный спорт: конный спорт  
Сайт: <http://horse.ekb-sport.ru>

### ДЮСШ ПО ТЕХНИЧЕСКИМ ВИДАМ СПОРТА

Адрес: ул.О. Кошевого, 42, т. 295-91-90  
Виды спорта: автомобильный спорт, мотоциклетный спорт  
Сайт: <http://dystamsh.ekb-sport.ru>

### ДЮСШ ПО ТХЭКВОНДО

Адрес: 620134, ул. Билимбаевская, 28, т. 322-93-73  
Виды спорта: тхэквондо (ВТФ)  
Сайт: <http://taekwondo.ekb-sport.ru>

### ДЮСШ ПО ФУТБОЛУ «УРАЛ»

Адрес: 620088, ул. Кировоградская, 39-А, т. 366-36-57  
Виды спорта: футбол  
Сайт: <http://ural.ekb-sport.ru>

### ДЮСШ С ОТДЕЛЕНИЕМ АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ «РОСТОК»

Адрес: 620026, ул. Большакова, 11, т. 261-39-75  
Виды спорта: армспорт, бадминтон, легкая атлетика, лыжные гонки, настольный теннис, футбол, художественная гимнастика.  
Адаптивный спорт: спортивное ориентирование, футбол (в зале)  
Сайт: <http://rostok.ekb-sport.ru>

### ДЮСШ № 8 ПО ТЕННИСУ И НАСТОЛЬНОМУ ТЕННИСУ

Адрес: 620146, ул.Шаумяна, 80 тел. 234-65-45  
Виды спорта: теннис, настольный теннис  
сайт: <http://tennis-ekb.ru>

### ДЮСШ «ФАКЕЛ»

Адрес: 620082, ул. Трубачева, 72, т. 261-83-05  
Виды спорта: бадминтон, пожарно-прикладной спорт, легкая атлетика, футбол, волейбол, спортивный туризм  
Сайт: <http://dyssh12.ekb-sport.ru>

### ДЮСШ № 16

Адрес: ул. Краснофлотцев, 48, т. 331-83-30  
Виды спорта: спортивная аэробика, дзюдо, самбо, каратэ, тхэквондо  
Сайт: <http://dyssh16.ekb-sport.ru>

### ДЮСШ № 3

Адрес: 620075, ул. Бажова, 132, т.262-62-50, 262-62-59  
Виды спорта: баскетбол, настольный теннис  
Сайт: <http://dyssh3.ekb-sport.ru>

### СДЮСШОР «ЛОКОМОТИВ-ИЗУМРУД»

Адрес: ул.Стачек, 3, т. 333-57-71  
Виды спорта: Волейбол, гандбол, фитнес-аэробика  
Сайт: <http://loko-isumrud.ekb-sport.ru>

### СДЮСШОР «УРАЛОЧКА» ПО ВОЛЕЙБОЛУ

Адрес: 620027, ул. Техническая, 16а, т. 380-01-53  
Виды спорта: волейбол  
Адаптивный спорт: волейбол сидя  
Сайт: <http://uralochka.ekb-sport.ru>

### СДЮСШОР «ЮНОСТЬ»

Адрес: г. Екатеринбург, ул. Куйбышева, 32а, т. 257-46-83, 257-10-53, 257-49-74, 257-92-14  
Виды спорта: плавание, прыжки в воду, хоккей с шайбой, фигурное катание, конькобежный спорт, спортивная гимнастика, футбол, лыжные гонки, легкая атлетика  
Сайт: <http://unost-ek.com>

### СДЮСШОР ГОРНЫХ ВИДОВ СПОРТА

Адрес: 620014, ул. Московская 28-6, т. 212-76-77  
Виды спорта: скалолазание, альпинизм  
Сайт: <http://gorschool.ekb-sport.ru>

### СДЮСШОР ПО ГРЕКО-РИМСКОЙ БОРЬБЕ

Адрес: 620028, ул. Кирова, 71, ул. Черепанова, 126, т. 242-70-82, 367-44-10  
Виды спорта: греко-римская борьба  
Сайт: <http://wrest66.ekb-sport.ru>

### СДЮСШОР ПО ФУТБОЛУ «ВИЗ»

Адрес: 620028, ул. Кирова, 36, т. 380-53-34, 380-37-01  
Виды спорта: футбол, мини-футбол  
Сайт: <http://viz.ekb-sport.ru>

### СДЮСШОР № 1

Адрес: 620075, ул. Энгельса, 27, т. 350-45-45, 355-43-19  
Виды спорта: Художественная гимнастика, пулевая стрельба  
Сайт: <http://sdysshor1.ekb-sport.ru>

### СДЮСШОР № 18 ПО ХОККЕЮ С МЯЧОМ НА ТРАВЕ

Адрес: 620085, ул. Санаторная, 24, т. 256-47-10  
Виды спорта: хоккей с мячом, хоккей на траве  
Сайт: <http://hockey.ekb-sport.ru>

### СДЮСШОР ПО БОРЬБЕ САМБО «УРАЛМАШ»

Адрес: Фестивальная 8. тел. 366-34-82  
Виды спорта: самбо  
Сайт: <http://sambo-uralmash.ru>

## КРОСС-СПРИНТ

Автор игры – КРОССМЕЙСТЕР ИЗ СПБ К. В. Сафонов.

## ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

Эта игра впервые в мире объединила кроссворд или сканворд с настольными играми, использующими фишки и кубик.

На игровом поле параллельно одна другой начертаны две линии красного и синего цвета с пронумерованными пунктами – остановками для фишек. Возле каждого пронумерованного пункта – мини-сканворд на 6 слов.

В этом выпуске газеты в «Кросс-Спринт» можно играть только вдвоём или двумя командами. Раздобудьте 2 фишки (удобнее – красного и синего цвета) и кубик с нанесёнными на нём точками-очками. Поддержка зрителей приветствуется.

## ПРАВИЛА ИГРЫ

Поставьте фишки соответствующих цветов в пункты «Старт» на каждой линии. По жребию выберите право первого хода. Желательно, чтобы кто-нибудь из зрителей следил за ходом игры, засекал время и на отдельном листе подсчитывал, сколько вопросов на данном этапе отгадал каждый из участников игры.

Каждый из игроков по очереди бросает кубик. Затем, по принадлежащей ему линии игрового поля он передвигает свою фишку. Наверх, из пункта «Старт» по направлению к пункту «Финиш» – ровно на столько пронумерованных пунктов, сколько очков ему выпало на кубике. ПРОПУСКАТЬ ХОД ИЛИ ХОДИТЬ ДВА РАЗА ПОДРЯД НЕЛЬЗЯ. Остановившись, игрок обязан в течение установленного времени ВСЛУХ разгадать сканвордик, напечатанный рядом с местом остановки.

**ВНИМАНИЕ!** Захватить пункт может только тот игрок, который **ВОВРЕМЯ РАЗГАДАЛ ВСЕ 6 ВОПРОСОВ**. В противном случае играющий **ОБЯЗАН ОТДВИНУТЬСЯ ВНИЗ ИЗ ДАННОЙ ТОЧКИ РОВНО НА СТОЛЬКО ПУНКТОВ, СКОЛЬКО ВОПРОСОВ ОН НЕ ОТГАДАЛ**.

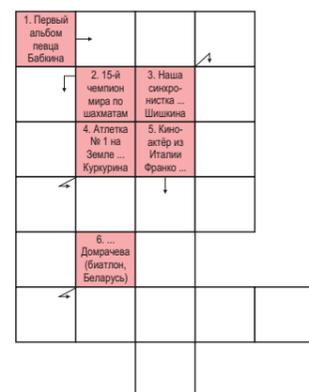
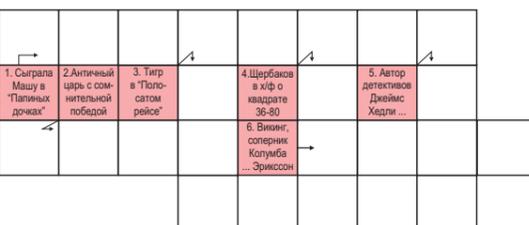
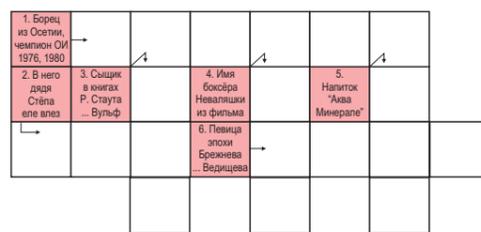
Затем ходит следующий игрок. **ВЫИГРЫВАЕТ ТОТ, КТО ПЕРВЫМ ДОСТИГНЕТ ПУНКТА «ФИНИШ» НА СВОЕЙ ЛИНИИ**.

Дорогие друзья! Не волнуйтесь, если вы сразу не отгадали первый или даже второй вопросы. Если вы твёрдо знаете ответы на остальные, смело вписывайте их и тогда по пересекающимся буквам, может быть, вспомните те слова, которые не отгадали сразу. Разгадывать сканвордик не обязательно по порядку, главное – уложиться в срок. Какое-нибудь слово можно угадать даже в последние пять секунд установленного времени.

Если вы вынуждены спуститься вниз в самом начале игры, то снова приходите в точку «Старт». Если в конце игры вам на кубике выпало очков больше, чем имеется пунктов на поле до заветной клетки «Финиш», то вы попросту останавливаетесь в ней и считаетесь победителем.

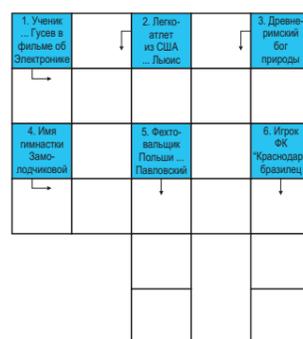
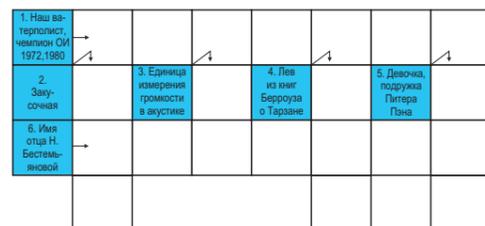
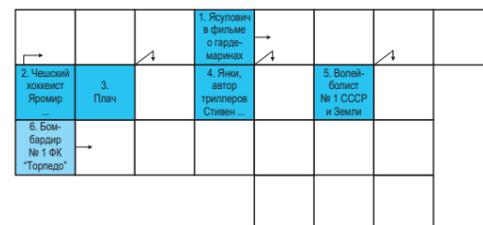
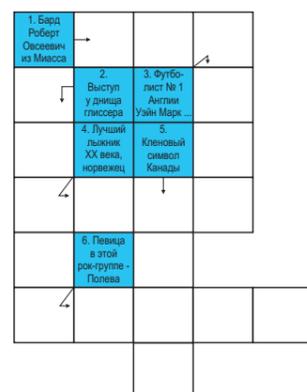
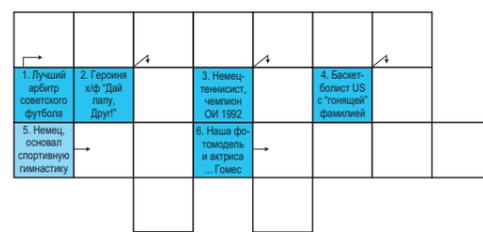
Если вы отодвинулись назад и при новом броске кубика снова пришли к тому сканвордику, который уже раз-

## ФИНИШ



## СТАРТ

## ФИНИШ



## СТАРТ



гадывали, то разрешается бросать кубик до тех пор, пока вы не попадёте либо в пункт с неизвестным сканвордиком, либо в точку «Финиш».

И ещё: **НИКАКИХ ПОДСКАЗОК!** Но поправить соперника, если вы твёрдо знаете, что он ошибается – дело чести!

**В ДОБРЫЙ ПУТЬ!**

Авторские права на игру зарегистрированы в некоммерческом партнёрстве «Артефакт»: 192241, Санкт-Петербург, проспект Славы, дом 52, корпус 1, квартира 10 Н.

Президент Авторского совета — Хмельевская Наталья Алексеевна. Электронный адрес: artefact78@mail.ru



Газета «Физкульт-привет» зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Свердловской области 12 апреля 2011 года  
Свидетельство ПИ №ТУ66-00658  
Учредитель и издатель:  
ИП Семенов Михаил Геннадьевич

Адрес редакции и издателя:  
620086, Екатеринбург, ул. Белореченская, 7-213  
тел. (343) 213-47-78, факс (343) 235-81-06, 8-91224-81459  
e-mail: mir@k96.ru, doroga@ural.ru  
Сайт: www.uralcheba.ru  
Главный редактор: Семёнов М.Г.

Отпечатано в типографии ЗАО «Прайм Принт Екатеринбург», г. Екатеринбург, пр. Космонавтов, 18.  
Заказ № 6710  
Тираж 7.000 экз. Номер подписан в печать:  
по графику в 20-00, фактически в 20-00 15.12.2014  
Выход в свет 16.12.2014.  
Распространяется бесплатно.

6+