

# ФИЗКУЛЬТ-ПРИВЕТ



Издается при поддержке Управления по развитию физической культуры, спорта и туризма Администрации Екатеринбурга

детская спортивная газета (Екатеринбург)

№4(22) апрель  
2014 год

## XXXI МАЙСКАЯ ПРОГУЛКА — 2014

Это мероприятие известно всем жителям Екатеринбурга. И любимо очень многими! В прошлом году, в юбилейной XXX-й прогулке приняли участие около 12000 человек, в т. ч. более 7500 пешеходов и более 4000 велосипедистов. В этом году организаторы ждут не меньшего количества желающих испытать себя.

XXXI Майская прогулка в этом году пройдет в два этапа: пешая прогулка состоится 18 мая, велопогулка — 1 июня.

В Майской прогулке могут принять участие все желающие независимо от возраста, уровня спортивной подготовки, политических взглядов, социального и семейного положения.

Непосредственной организацией этого уникального туристского праздника занимаются Уральский федеральный университет, МБУ «Спортивно-туристский клуб города Екатеринбурга» и СОО «Федерация спортивного туризма — Туристско-спортивный союз» при поддержке Министерства физической культуры, спорта и молодежной политики Свердловской области, Министерства экономики Свердловской области и Управления по развитию физической культуры, спорта и туризма администрации г. Екатеринбурга.

Уникальность прогулки заключается во внешней простоте, доступности и особой мотивации спортивно-туристских мероприятий: в огромном многообразии соревнований предполагается обязательное соперничество, выраженное в формуле: «Быстрее, выше, сильнее!» А здесь предложена другая форма — «Испытай себя!». Сам выбираешь маршрут, подбираешь попутчика, планируешь время старта, движения и тактику прохождения дистанции.

А какие прикладные задачи, в том числе духовного и нравственного порядка, имеет это мероприятие! Умение приспособливаться к окружающей среде и погодным условиям, ориентироваться на местности, познание красоты родного края и ее хрупкости, знакомство с историческими местами города и его окрестностями. И, наконец, оказывать помощь партнерам по походу, не быть

в тягость друзьям и пр. Изначально прогулка задумывалась как пешеходная и всегда проводилась в третье воскресенье мая, несмотря на погоду. Так решили студенты УПИ, т. к. позже уже начинались зачетная неделя и сессия. Со временем к пешеходам присоединились велосипедисты, и теперь их стало так много, что им стало тесно на одной тропе. Пришлось разрабатывать отдельные дистанции для пешеходов и для велосипедистов, а в этом году прогулки планируются в разные выходные дни.

Продолжительность и темп прогулки каждый участник выбирает самостоятельно в зависимости от своих сил, погоды и самочувствия, но помня о времени финиша. На дистанциях работают десять пунктов контроля. Традиционно на финише всех ждет чай с пряниками и сухарями. Каждый участник, прошедший свой маршрут Майской прогулки, становится победителем и в награду за победу над собой получает памятный знак. Более 65 тысяч человек в возрасте от 2 до 90 лет получали свои награды на предыдущих тридцати Майских прогулках. А некоторые сделали это уже 30 раз!



Официальный портал  
Екатеринбурга

### ПЕШЕХОДНАЯ ПРОГУЛКА (18 МАЯ):

Регистрация участников у ДИВСа, выезд к началу маршрутов на метро до ст. «Чкаловская». Финиш у главного корпуса УрФУ (ул. Мира, 19). Участникам предлагаются на выбор маршруты: 50 км («Классика»), маршрут для начинающих (17 км), а также «Шарташская кругосветка» (33 км). Маршруты проходят по восточным окрестностям города Екатеринбурга. Старт на пешую дистанцию 50 км с 7.00 до 10.00 ч.

На короткие дистанции с 8.00 до 11.00 ч.

### ВЕЛОСИПЕДНАЯ ПРОГУЛКА (1 ИЮНЯ):

Регистрация участников, старт и финиш у лыжной базы «Уралмаш». Участникам предлагается 2 дистанции ориентировочно на 20 и 35 км по живописным окрестностям Екатеринбурга, Верхней Пышмы и Среднеуральска. Старт на все велодистанции с 8.00 до 11.00 час.

Велосипедисты на пешие маршруты допускаться не будут!

Финишировать все участники должны до 21.00.

В этом году для экономии времени на старте вы сможете заполнить анкету участника прогулки заранее через интернет (регистрация откроется позднее). Подробности Майской прогулки можно узнать на сайте организаторов: <http://mayprogulka.ru/>

### Спортивные новости апреля

#### ПЕРВЫЙ НА ПЕРВЕНСТВЕ

Воспитанник екатеринбургской ДЮСШ «Динамо» по единоборствам Иван Киселев занял первое место на первенстве России по каратэ, завершившемся в Сочи.



Иван завоевал золото в возрастной категории 10-11 лет (вес до 30 килограммов). В соревнованиях приняли участие 950 спортсменов из 52 регионов России.

#### ДВАЖДЫ ПОБЕДИТЕЛЬ

Воспитанник екатеринбургской ДЮСШ «Локомотив» Давид Белявский завоевал пять медалей, в том числе две золотых, на завершившемся в Пензе чемпионате России по спортивной гимнастике.



Наш спортсмен первенствовал в упражнениях на брусьях и в многоборье, показал второй результат на коне и перекладине и третий — в вольных упражнениях. Кроме того, вместе с Никитой Лежанкиным, Романом Суетиным и Ильей Закревским Белявский завоевал бронзу в командном первенстве.

На счету представителей Екатеринбурга еще две медали: серебро Романа Суетина в опорном прыжке и бронза Никиты Лежанкина в многоборье.

(фото с официальных сайтов школ)

### СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

#### Великие спортсмены:

Уле-Эйнар Бьерндален



3 СТРАНИЦА

#### ДЮСШ по конным видам спорта

В гостях у спортивных школ



4-5 СТРАНИЦЫ

Юлия Скокова: Любой спортсмен всегда мечтает о пьедестале



6 СТРАНИЦА

# Приходи, смотри и пример бери!

Когда мы слышим словосочетание «большой спорт», сразу же представляется нечто недостижимое: огромные стадионы, звезды футбола, баскетбола, атлеты. А главное – буря эмоций, которые чаще всего мы привыкли наблюдать лишь на экране...

И в самом деле, уже на протяжении многих лет дети вдохновляются достижениями великих спортсменов, следуют их примеру. Ведь и Владислав Третьяк, и Елена Исинбаева тоже когда-то были детьми. А вспоминая недавно прошедшие Олимпийские игры, мы убеждаемся, что даже юные спортсмены способны, участвуя на равных с профессионалами, преодолеть серьезные испытания, чтобы почувствовать себя частью этого необыкновенного, ни с чем не сравнимого мира. Этот мир называется большой спорт.

Возможно, этот мир покажется для кого-то далеким и недостижимым, но в действительности это мнение ошибочно. Ведь у современной молодежи в наше вре-

мя есть масса возможностей стать ближе к большому спорту. Например, в нашем городе проходят спортивные события европейского масштаба, которые можно увидеть своими глазами. И нет никаких сомнений, что эмоции, полученные от посещенных мероприятий, будут гораздо ярче, чем от мероприятий, наблюдаемых на экране.

Во-первых, мы видим настоящую борьбу, борьбу сильных и волевых личностей. Мы замечаем каждую ошибку, и реально осознаем, чего эта ошибка стоила спортсмену.

Во-вторых, мы начинаем понимать, какой невероятной силой духа обладают участники соревнований,

начинаем понимать, что высокие достижения – результат долгой и упорной работы.

В-третьих, юный болельщик разделяет победы и падения спортсменов, ощущает свою причастность ко всему происходящему. Мы чувствуем, что в каждой победе есть и наш вклад, хоть и небольшой.

И, в конце концов, большой спорт вдохновляет, а это самое главное. Вдохновляет нас забивать большее количество мячей в ворота соперника, покорять высокие вершины, преодолевать большие дистанции на лыжах, одерживать победу над большим количеством соперников в спаррингах, увеличивать количество побед. Мы учимся преодолевать препятствия, несмотря на трудности. Большой спорт учит нас жить и наслаждаться этой жизнью.

Мария Сайченко

## Эстафета с Героями Олимпиад

29 марта в окрестностях Екатеринбурга состоялась «Спринтерская эстафета с Героями Олимпиад» на призы поселка «Лебедево». В соревнованиях принимали участие юноши и девушки 1998–2001 г. р. и спортсмены: Шипулин Антон, Легков Александр, Петухов Алексей, Альпов Иван, Турьшев Сергей, Лукьянов Евгений, Ступак Никита, Девятьяров Михаил, Горланов Иван, Егшин Дмитрий, Гусев Артем, Гараничев Евгений, Тонков Андрей, Чекунов Андрей, Колмаков Игорь, Кауфман Алена, Нисковских Дмитрий.

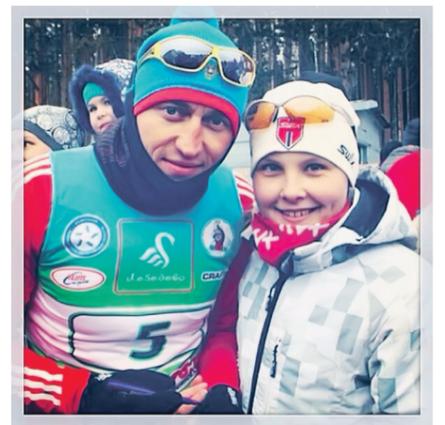
Чтобы попасть в эстафету, сначала нужно было пробежать квалификацию. В ней принимали участие 39 девушек, 72 юноши и 17 спортсменов элиты. Соперники были сильные, и всем очень хотелось показать хорошие результаты. Дистанция квалификации была 1,2 км. Трасса не из легких, так как она

проходила по равнине, и на финишном створе был подъем. Поэтому мне и всем остальным приходилось работать на каждом метре дистанции. После финиша я уже знала свое время (04:34,4) и очень ждала протоколы, чтобы увидеть как будут сформированы команды. В квалификации я заняла 20 место

и не попала в эстафету, но я не расстроилась.

В эстафете участвовали 15 команд, в каждой из которых была девушка, спортсмен элиты и юноша. Каждый участник должен был коньковым ходом пройти 3 раза дистанцию 1,2 км. Роль финишеров на себя взяли юноши. Моих знакомых в гонке участвовало немного. Больше всего меня впечатлили Антон Шипулин, Александр Легков и Иван Альпов. У Ивана Альпова мне понравилась его энергичная техника езды на лыжах. Самое захватывающее – это брать у спортсменов автограф и фотографироваться с ними, так как их приходится все время караулить и пробираться сквозь толпу. Очень интересно было посмотреть на технику езды знаменитых лыжников вживую. Еще мне запомнилось, что в течение эстафеты была жесткая борьба, все хотели отыграть как можно больше времени у соперников. Мне показалось что спортсмены элиты на своем последнем круге друг друга дожидались и передали эстафету юношам почти одновременно, для того чтобы они могли между собой соревноваться на финише.

Эти соревнования были зрелищными, присутствовала атмосфера праздника, собралось очень много народу, болельщики активно поддерживали команды, играла отличная музыка, были символы олимпиады: мишка, зайчик, гепард. Эти соревнования не обычные, мне первый раз пришлось участвовать в таких со-



ревнованиях среди такого количества спортсменов и болельщиков.

Настя Зотова



## Внимание – фотоконкурс!

Дорогие ребята, предлагаем вам принять участие в конкурсе фотографий на тему физкультуры и спорта. Это могут быть различные фотографии: семейные, с уроков физкультуры, с соревнований и просто с прогулок на улице.

Фотографии можно присылать в любое время на электронный адрес [mir@k96.ru](mailto:mir@k96.ru). Наиболее интересные работы мы будем размещать в газете. Творческий подход – приветствуется.

Сегодня в номер свою подборку представила наш юнкор Дарья Колпакова.



Данил Прохоров:  
ПАНДА – МОЙ КУМИР



Ну чем не Спорткус?!



Интересно, а как становятся великими и знаменитыми? Что для этого нужно, и получится ли у меня? – наверняка, такие вопросы возникали у многих ребят. В нашей новой рубрике мы будем открывать тайны великих спортсменов, и надеемся, их советы пригодятся вам и в спорте, и в жизни. Сегодня наш рассказ о Уле-Эйнар Бьёрндалене.

# «Главное – не ленитесь»



Вовсе не обязательно расти в спортивной семье, чтобы стать звездой. Уле по его словам «родом из простой крестьянской семьи, где было девять коров и пятеро детей и где коровам иногда уделяли больше внимания, чем детям». Уле не очень интересовался учебой, зато много времени проводил в спортивных секциях.

Играл в футбол, ходил на тренировки по гандболу, метал копье, участвовал в соревнованиях по велоспорту и легкой атлетике в беге на 3000 метров.

Но семья была не богатой, поэтому Уле приходилось оставлять свои занятия спортом, чтобы работать. Кроме спорта в школе у Уле было и еще одно увлечение – он любил фотографировать и мечтал стать спортивным фотографом. Правда, когда спорт стал занимать все больше времени, на фото его почти не оставалось. В 12–13 лет папа посоветовал Уле научиться... ходить по канату. Зачем? «Умение держать баланс может пригодиться в самый неожиданный момент жизни. Научился я недели за две, и это умение, как езда на велосипеде, один раз научился – и всегда можешь повторить», – рассказал спортсмен в своём интервью «Men's Health».



Он твердо решил стать... лучшим в мире. Поэтому принял решение... никогда не употреблять алкоголь. С тех пор этого обещания спортсмен ни разу не нарушил.

Уле заботится о своём здоровье. 15 лет он всегда возил с собой на соревнования... пылесос. И если в гостинице на полу ковер, он сам его пылесосил, чтобы инфекции или вирусы не помешали тренироваться и выступить. Но последние годы спортсмен всегда заранее оговаривает, что все в номере должно быть пластиковым или деревянным, без ковров. Так что теперь пылесос живет дома. Ещё одна детская «привычка» – точность. Уле старается никуда не опаздывать.

Не всё сразу получалось у будущего знаменитого спортсмена. Например, первое время он очень слабо стрелял. Но биатлон привлекал его больше, чем лыжные гонки, потому что он сложнее, в нём требуются не только сила и сумасшедший настрой, но и огромный контроль над собой, надо быть спокойными расчетливым. Уле даже пришлось обратиться к психологу, чтобы освоить технику стрельбы. Но самое главное, благодаря чему он достиг отличных результатов – это тренировки: два раза в день, пять дней в неделю. «Таланта к этому у меня явно нет, но вот вам совет – если у вас что-то не получается, не бросайте, а просто приложите в два, в три раза больше сил, чем другие (возможно, более одаренные, чем вы) и вы станете лучше их», – вот что советует Уле, и эту рекомендацию можно применить к любому делу, которым вы стремитесь овладеть.

Конечно, соревнования дают массу эмоций и ярких ощущений. Но Уле умеет достигать их и в обычной жизни, и в тренировках. Он получает большое удовольствие от того, что его советы пригождаются молодым спортсменам. Он любит быстрые машины. А самым рискованным моментом своей жизни считает те, что провёл... на спине лошади. «Я до сих пор не могу понять, как можно управлять животным, которое, по-моему, лишь немногим меньше слона», – делится спортсмен. «Еще одна доступная всем радость, близкая по эмоциям к счастью от получения олимпийской медали, – это благотворительность, помощь детям», – это тоже его слова из интервью.

Уле очень любит маунтинбайк, потому что на нём ты можешь путешествовать, можешь побывать в местах, которые с первого взгляда кажутся неприступными. И вообще, спортсмен советует не заикливаться на каком-то одном спорте. Ведь есть огромное количество возможностей быть активным, не тратя на это больших денег, и даже не имея инвентаря. Например, бег или плавание. «Главное – не ленитесь, спорт – это еще и огромное удовольствие», – советует Король биатлона.

## СПРАВКА



Уле-Эйнар Бьёрндален – норвежский биатлонист, самый титулованный спортсмен в истории зимних Олимпийских игр. На его счету 13 медалей, включая 8 золотых. 19 раз он становился чемпионом мира по биатлону и 6 раз становился обладателем кубка мира по биатлону. Четыре из четырёх возможных побед одержал Уле-Эйнар в биатлоне на зимних Олимпийских играх 2002 года в Солт-Лейк-Сити и стал единственным в мире абсолютным олимпийским чемпионом по биатлону. 246 медалей разного достоинства завоевал Бьёрндален на Олимпиадах, Чемпионатах мира и этапах Кубка мира по биатлону и лыжным гонкам. Родился 27 января 1974 года в Норвегии в городке Драммене, рос в городе Симостранда муниципалитета Модум фюльке Бускеруд, в семье фермеров. Владеет норвежским, английским, немецким и итальянским языками. Занимается биатлоном с 1984 года.



## СПОРТИВНЫЙ ДИКТАНТ

# ПИСАТЬ ГРАМОТНО – ЭТО МОДНО!

Только что по всей стране желающие проверить свою грамотность поучаствовали в ежегодном общеобразовательном мероприятии «Тотальный диктант». Редакция газеты «Физкульт-привет» тоже решила внести свою лепту и рассказать, как правильно писать некоторые спортивные термины. А начать, конечно, нужно с олимпиады. С большой или маленькой буквы? Словари нам подсказывают, что слово Олимпиада в значении «Олимпийские

игры» пишется с большой буквы: зимняя Олимпиада, домашняя Олимпиада, сочинская Олимпиада. Но: Белая олимпиада (образное название).

Слово олимпиада в значении «соревнования, состязания в чем-либо» пишется строчными: олимпиада по физике, олимпиада по естествознанию.

Что касается прилагательного олимпийский, то с прописной буквы оно пишется в следующих сочетаниях: Олимпийские игры, Олимпийская деревня,

Олимпийская хартия, Олимпийский комитет, Олимпийский парк (как собственное наименование объекта в Сочи).

В остальных случаях слово олимпийский корректно писать со строчной, например: олимпийский чемпион, олимпийские медали, олимпийский огонь, эстафета олимпийского огня, олимпийский факел.

Сегодня в нашей газете вы прочитаете материал о конном спорте и встретите несколько незнакомых слов. Давайте

тоже сразу запомним, как правильно пишется, например, слово «вольтижировка». Это вид конного спорта, выполнение гимнастических и акробатических упражнений (в одиночку, парой или группой) на лошади, движущейся по кругу шагом или галопом. Образовано оно от французского слова voltiger – порхать. Еще одно название этого вида спорта: конный вольтиж.

Пишите грамотно – это модно!

## Коваль Евгений Борисович: «Это самый необычный и красивый вид спорта»

«Как же им повезло!» – это я подумала о детях поселка Исток. Такая возможность рядом с домом: не нужно ехать 20 км на автобусе по не очень ровной дороге. «Удивительно!» – а это было первым, что пришло в голову, когда я узнала, что местные школьники не интересуются лошадьми, а ездят сюда, в конно-спортивную школу, в основном ребята из Екатеринбурга. И расстояние их нисколько не смущает. Потому что тот, кто приходит в школу, через месяц просто не понимает – как он мог без этого жить. Никакая компьютерная игра, шатание по двору и болтовня в сетях с друзьями даже рядом не стояли с той настоящей жизнью, которая начинается в школе. Члены нашей редакции приехали сюда впервые. Но с первых минут возникло ощущение, что вокруг – старые добрые друзья. Скажем честно, уходить из клуба не хотелось, и мы сразу поняли, почему многих учеников тренерам приходится просто выгонять домой. Здесь хорошо. И нам не терпится этим поделиться с вами. Но, конечно, сначала мы зашли в кабинет директора школы – Евгения Борисовича Коваль, ведь благодаря ему за последние несколько лет школа очень изменилась.



– Евгений Борисович, во всем мире конный спорт – самый дорогой и, прямо скажем, элитный вид спорта, а в вашей школе занятия... бесплатные!

– У нас в области больше 60 конно-спортивных клубов. И все они, кроме нашего – частные. Да, мы последнее в области государственное учреждение такого типа. И по стране муниципальных учреждений по конному спорту осталось не больше 3–5. Поэтому ребята у нас обучаются бесплатно. Любой желающий школьник, у которого нет медицинских противопоказаний, может прийти к нам в школу с 10 лет. Город платит, город держит на балансе, за что ему большое спасибо.

– Но ведь нужна ещё и специальная экипировка?

– Особо специального ничего не требуется. Шлемы мы выдаем. Короткая курточка, сапожки или туфли с небольшим каблучком – это в гардеробе ребёнка всегда найдётся. А из специального – ребята должны иметь недоуздок, щетки и хлыст. Поверьте, это гораздо дешевле, чем хоккейная форма или даже кимоно. Ну а если этот спорт становится неотъемлемой частью твоей жизни, тут даже некоторые родители



и лошадь свою ребёнку могут купить, не только экипировку, чтобы он на ней в соревнованиях участвовал. У нас в конюшне вместе с нашими содержатся частные лошади и пони.

– Сколько у вас лошадей?

– Всего 72 лошади, 60 из них – государственные. Лошади, которые работают с детьми, очень славные. Никто не посадит ребёнка на неподготовленную для этого лошадь. Изначально ищем подходящих лошадей для тренировок. Они спокойные, воспитанные, мы смотрим на характер лошади. У нас есть одна легендарная лошадь – Свиристель. Она, например, так натренирована, что может без всадника трассу пройти и показать неплохой результат. Есть у нас и ветераны-пенсионеры.

– Что вы делаете с лошадьми, которые уже не могут участвовать в соревнованиях, и им тяжело тренироваться? Ведь, наверное, ребята привязываются к животным.

– О да! Если что с лошадью случается – столько слёз. Нам дали разрешение списать лошадей, которые уже никак не годны для спорта, и все, конечно, против того, чтобы отправлять их на колбасу. Мы каждую пытаемся устроить в хорошие руки, и потом отслеживаем. Милана вот у нас 26 лет, пенсионерка, будем в частный дом отдавать.

– Некоторые родители считают, что достаточно, если ребенок в выходной по парку на лошадке покатается или по улице, зачем приходить в школу?

– Я против того, чтобы лошадей вывели в парках и на улицах. Лошадь должна жить вне города. Это животное, зверь, не дай бог кто-то на класкон нажмёт, громко крикнет рядом – поне-



сёт и всё. Мы находимся на природе, и в то же время недалеко от города, другие клубы дальше. И, конечно, тренировка проходит под присмотром тренера. Шестеро из семи тренеров у нас имеют 1 категорию – замечательные специалисты. Планируем мы завести контактный зоопарк, и гостевые домики, и гостиницу, и конюшню гостевую, чтобы проводить соревнования. Так что когда-то и к нам можно будет приехать, чтобы просто прокатиться по лесу. Но это не заменит регулярных занятий.

– Как проходят тренировки?

– Начинающие занимаются в группах. Они учатся обращаться с лошадью, обязательно самостоятельно ухаживают за ней. Лошадь – это не спортивный сна-

– Наверное, это один из самых приятных способов лечения. А вы отслеживаете, помогает ли это детям?

– Результаты отслеживают, кому-то помогает, кому-то нет – как любое лечение. Но у нас есть воспитанник, который прошёл курс иппотерапии и стал спортсменом. Дети после занятий начинают быстрее говорить, лучше развиваются. На иппотерапию приходят дети с 2,5 года. Там тренер ребёнка постоянно держит, ни на шаг не отходит. Общение с животными всегда благотворно влияет на человека. Особенность нашего вида спорта ведь именно в том, что мы прививаем любовь к животным. И в результате, каких зверей у нас только сюда не напригаскивали!



ряд или инвентарь, это партнёр и друг. В этом главная особенность этого вида спорта. Это только со стороны кажется, что ты сидишь верхом, а тебя везут. Чтобы управлять умным животным, которое гораздо тяжелее и сильнее тебя, нужно приложить немало усилий, в том числе и физических. 3 раза в неделю занятия, после 15 часов и до 9 часов вечера жизнь у нас кипит. Суббота – тренировочный день, а в воскресенье приезжают, кто хочет, школа не закрывается. Воспитанник может выбрать удобный график. Чтобы понять, ваше это или нет, достаточно одного месяца. От 3–5 до 15 детей в группе занимаются. Мы с 10 до 15 лет бесплатно в школе занимаемся. Но в 14 лет недавно девочка пришла, ничего пока не умеет, но очень хочет, до слёз доходит, если не принимаем.

– А как быть, если хочется начать заниматься раньше, а не в 10 лет?

– Тоже можно, но подготовительные курсы пока бесплатными мы сделать не можем. Приводят малышкой и в 2,5 года. У нас и пони для малышек есть. Есть группы иппотерапии.

– Мы встретили кошек и собак, пока к вам поднимались. И живут они тут очень дружно.

– Возят сюда и крыс, и хомячков, и хорьков. С животными человек становится добрее.

– Чему ребята научатся, поступив в школу?

– У нас несколько отделений: выездка, конкур, троеборье, паралимпийская выездка и адаптивная верховая езда. После того, как новички научатся ухаживать за лошадью, осваивают технику без-



опасности, научатся держаться в седле, каждый научится ездить на лошади рысью и галопом. Затем уже учим конкуру (преодолению препятствий) и другим видам конного спорта. На разных этапах ребята сдают экзамены. Даже если кто-то приходит к нам с сомнением, то в процессе тренировок интерес пробуждается даже у самых ленивых, ведь сначала ты ничего не делаешь, тебя лошадка возит. А потом появляется желание что-то с ней совместно сделать. Она по 140 сантиметров прыгает вверх – представляете, от 400 до 900 кг под тобой. Физическая подготовка, нагрузка самая серьёзная. Поэтому фигу-

ра стройная у наших спортсменов на всю жизнь остаётся.

– **Чем еще занимаются ребята в школе?**

– У нас есть волейбол, футбол, бадминтон. Каждое лето работает летний лагерь для учеников школы, посторонних мы пока не можем брать, ведь не знаем уровня их подготовки. 18 рабочих дней дети полный день у нас. Вот счастье начинается! Правда, предупреждаю: кто плохо учится – не возьмём. Но пока не приходилось применять. И с золотыми медалями наши ученики школу заканчивают. Да и вечером домой многих просто не вгонить!

– **А если родители привозят детей на машине, то чем они могут заняться, ожидая ребёнка с тренировки?**

– Мы открыли пункт приема пищи, это горячее питание и вкусная выпечка, можно посидеть за столиками, и телевизор есть, есть две беседки, можно на шашлыки приехать, мы дни рождения проводим.

– **Школе принадлежит большая территория?**

– 11 гектар земли, стадион у нас хороший, можно и бега сделать. Недавно отремонтировали крытый манеж (единственный в области), правда осталось ещё грунт постелить, ждём... Ко-

гда сделаем это, у нас можно в манеже проводить соревнования вплоть до международного уровня. Но наш спорт не считается приоритетным, держимся только за счет города, средств, конечно, не хватает, чтобы соответствовать федеральным стандартам и активно участвовать в соревнованиях, сами стараемся зарабатывать, за свой счет и сено закупаем, склады делаем, ремонт конюшни... Конкурировать с частными клубами, конечно, трудно. Но стараемся в меру возможностей проблемы решать. Сейчас у нас занимается 200 ребят. Но мы готовы принять до 400 человек.



*Мы и сами увидели, с каким вдохновением работают в конно-спортивной школе взрослые. Хотя в день нашего приезда лошадям делали прививки от гриппа и они были свободны от работы, инструктора находились рядом со своими питомцами. Мы воспользовались возможностью и поговорили с Александрой Петровной Коквиной, инструктором-методистом школы.*

## Если снятся лошади...

— **Какие плюсы у конных видов спорта?**

— Если в другом спорте достаточно стадиона, площадки или каких-то инструментов, но конный спорт это нечто особенное. По сравнению с обычным спортом, это общение с животным, дети всё от и до сами делают, ухаживают, чистят, кормят, очень любят угощать лошадей. Смотрят за вещами и амуницией, проверяют копыта, моют, купают с шампунем. Все это не так уж легко! Но они рвутся сюда каждый день.

— **Есть кто ленится, долго привыкает ухаживать за лошадью?**

— У нас это воспитывается очень быстро, потому что если у тебя с лошадью что-то не так, то ты просто на ней не поедешь, ребёнок сразу понимает эту взаимосвязь. У девочек, наверное, это природное, они генетически стараются об этом заботиться.

Мальчишка любят прийти поездить, получить физические нагрузки и уйти. И, в принципе, у нас есть возможность такие услуги им предоставить. У нас есть работники, которые на себя этот уход возьмут. Но уж если мальчику понравилось этим заниматься, они у нас очень долго держатся.

— **Как вы сами стали заниматься конным спортом?**

— В детстве я видела лошадей издали, летом в деревне. На картинках я их видела. Но помню себя в 3–4 года, мне снились лошади. Эта школа была никому не известна, я жила в центре города и случайно узнала о том, что здесь можно заниматься бесплатно. Я сказала родителям: или меня отпустите, или я сама поеду. Я пришла поздно, в 14 лет. 10 лет сюда отъездила на 45 автобусе. Закончила институт физкультуры по специальности тренер. Но конечно, условий тогда таких, как сейчас, не было. Раздевалка — одна комнатка на 100 человек, туалет на улице. Сейчас в школе просторные раздевалки, комфортные условия. Евгений Борисович у нас новый директор, но он столько успел сделать! И этот новый манеж, и ремонт в конюшне, видеонаблюдение.

А самое лучшее время, которое вспоминается из времени моих занятий в школе — поездки на соревнования. Когда до Москвы едешь и везёшь лошадей — это приключение на несколько дней! И варим на костре, и загораем... Могла иногда на всё лето уехать. В одном месте отстартовали, поехали в другое. Ещё раньше мы жеребят разводили, каждый год по 10–15 жеребят, сейчас этого не делаем. И ночами, и днями караулили, дежурили, жили неделями. Выхаживали жеребёнка, которого нужно было круглосуточно кормить каждый час. За опилками ездили в телеге на лесопилку. А сейчас они вот они лежат. Сейчас немножко всё по-другому. К детям по-другому относятся.

— **Сейчас родители часто боятся, как бы ребёнок не перетрутился. И потом удивляются, почему он ничего не умеет, даже за собой посуду помыть, не то что на автобусе до вас добраться.**

— Особенно мальчишек трудно от компьютера оторвать...

— **Наверное они сильнее подвержены зависимости. Ну или просто трусят... Всё же живая лошадь в 800 кг с зубами и копытами — это не электронная стрелялка, где у тебя восемь жизней...**

— Даже по ребёнку в один годик видно — нравятся ему лошади или нет. Я свою дочь посадила просто так в 1 год. Не потому, что решила обучать, просто посадила. Я её не могла потом снять. Она вцепилась в лошадь и ни в какую не хотела слезать, скакала и радовалась, и орала, когда я пыталась её стащить.

И если родители приводят на занятие подростка и одновременно берут с собой малыша, по ним тоже видно — сложатся ли у них отношения с лошадьми. Родители нередко приводят детей, которые никогда живую с лошадью толком не сталкивались, но вот ребёнок рисует только лошадей, снятся им лошади...



Адрес школы: Екатеринбург  
пос. Исток, ул. Специалистов 1. Тел. 8(343)252-74-71

# Юлия Скокова: Любой спортсмен всегда мечтает о пьедестале

17 апреля в спортшколе «Юность» состоялась встреча юных спортсменов с одной из лучших спортсменок-конькобежцев страны, выпускницей «Юности» Юлией Скоковой и ее тренером Александром Сергеевичем Шабановым. На встречу пришло более двухсот ребят. Больше часа ребята задавали Юлии и ее тренеру многочисленные вопросы.

— Сколько лет Вы уже занимаетесь конькобежным спортом?

— Когда я училась во втором классе, в 143 школе, тогда еще в Свердловске, весь наш класс приглашали заниматься конькобежным спортом. А я до этого уже год занималась фигурным катанием, кататься на коньках хорошо умела, бегала быстро. Вот мне и понравилось.

— Как Вы учились в школе?

— В школе училась по-разному. Очно-заочно. Трудно было все успевать. В младших классах: с утра уроки в школе, потом сама бегала на тренировки, потом обратно на продленку. Стала старше, на сборах уроки делала. В первые годы занятий спортом тренировки проходили 3 раза в неделю по 1,5 часа, а после уже 6 раз в неделю по 2–3 часа. Соревнований много, тренировочных сборов. Я уже в 18 лет стала мастером спорта международного класса. Отношения с учителями всегда были хорошие. Они все видели, все понимали, помогали всегда.

— А сейчас много тренируетесь?

— Тренировки два раза в день: 2–3 часа утром и 3–4 часа вечером. Много работать приходится, чтобы показывать результат.

— Что Вы делали, когда не хотелось на тренировку идти?

— Мне почему-то всегда на тренировку хотелось. Из школы бегом на тренировку бежала. Нравилось заниматься, бегать, тренироваться.

— Какая Ваша первая медаль?

— Есть такие детские соревнования «Серебряные коньки», вот на них я и победила впервые. На дистанции 1000 метров. А вообще медалей много. Самые ценные для меня: «золото» чемпионатов России, «золото» и «серебро» Универсиады в Турине, «серебро» кубка мира и конечно сочинская Олимпийская медаль. Она ведь у меня пока только одна.

— Какие Ваши любимые дистанции?

— 1000 и 1500 метров. В Сочи мне не удалось показать на них лучшие результаты. Думаю сказало волнение и отсутствие олимпийского опыта.

— Трудно было побеждать?

— Трудно, а на Олимпийских играх особенно. Ведь твои соперники — лучшие из лучших, и все нацелены только на победу. На первый старт во время Олимпиады выходила с сильным волнением. Оно очень мешало, нужно было брать себя в руки. Но чем больше стартов, тем спокойнее становишься. Работа с психологом помогает, упражнения специальные.

— У Вас есть какой-нибудь талисман?

— Да, у меня есть белый плюшевый мишка. Он на всех стартах со мной, я в него верю.

— Вам понравилось в Сочи?

— Да, конечно. Атмосфера праздника была просто удивительная. Я была потрясена масштабами строительства, не ожидала, что все эти олимпийские объекты, стадионы можно так быстро построить. Гордость за Россию.

— Какие эмоции Вы испытывали, стоя на пьедестале?

— Огромная радость, слезы счастья, радости на глазах. Любой спортсмен всегда мечтает о пьедестале. И вот мечта свершилась. Кругом российские болельщики, которые верили в тебя. В твою честь играет гимн России. Это незабываемо.

— Какие Ваши дальнейшие планы?

— Очень хочу победить на Олимпиаде в Пхёнчхане. Ведь у меня нет пока золотой Олимпийской медали. Есть к чему стремиться.

— Сложно быть победителем?

— Приятно!

— У Вас есть кумир в спорте?

— Да, это Лидия Скобликова. Всегда хотела быть на нее похожей. Лидия Павловна — удивительный человек и великая спортсменка.

— Юля, Ваше самое большое желание?

— Очень сильно хочу, чтобы в Екатеринбурге построили большой современный дворец для занятий конькобежным спортом.

## СПРАВКА



ЮЛИЯ ИГОРЕВНА СКОКОВА родилась 1 декабря 1982, в Свердловске — российская спортсменка-конькобежец, бронзовый призёр зимних Олимпийских игр 2014 года в командной гонке. Чемпионка Зимней Универсиады 2007. Чемпионка России на дистанции 1000 м (2003, 2007). Заслуженный мастер спорта.

Много вопросов ребята задавали и первому тренеру Юли — Шабанову Александру Сергеевичу.

— Вы давно тренируете Юлю?

— Уже двадцать один год. Сейчас у Юли в сборной другой тренер. Но она, как и раньше часто советуется со мной.

— Когда Вы впервые увидели Юлю, вы поняли, что она будущая чемпионка?

— Юля отличалась от других девочек, ровесниц. Высокая была, хорошо на коньках каталась, быстро бегала. Хороший потенциал был. Трудолюбивая очень. Она и сейчас 120–150 километров на велосипеде проехать может. Талант не просто увидеть нужно, его нужно реализовать.

— Трудно было тренировать Юлю?

— Всякое было. Но мы все преодолели. Спорт — это вторая семья, постоянное взаимодействие необходимо, огромный труд, вера друг в друга.

— Есть ли сейчас у Вас такие же ученицы, как Юля?

— Совсем таких нет, не бывает одинаковых людей. Много способных, но что из них получится зависит в первую очередь от них самих.

Семён Алексеев



## ЮНЫЕ СПОРТСМЕНЫ. Блиц-опрос



ИСАЕВА ОЛЯ, 16 ЛЕТ

Оля в детстве только каталась на пони, но никогда не думала, что будет заниматься конным спортом. А в школу её привели родители вместе со старшей сестрой. Оле тогда было 8 лет и лошадьми она «не болела». А в самый первый день её ущипнул жеребёнок, поэтому она даже немного боялась лошадей. Серьёзно Оля начала заниматься в 10 лет.

— У тебя есть любимая лошадь в клубе?

— Сложно сказать, у меня много любимых лошадей. Но я не забуду лошадь, на которой первый раз выехала на соревнования — это был Топаз. Это была вольтижировка. У меня третий разряд по выездке и второй по конкуру.

Но у каждой лошади, как и у людей, свой характер. Нужно показать лошади, кто главный, чтобы не она тебя катала, а ты ею управлял.

— Как тебе удается совмещать учебу и спорт?

— Сейчас я учусь в уральском колледже строительства и архитектуры на специальности «земельно-имущественные отношения», на первом курсе, и пока совмещать тяжело. Но мне иногда папа помогает, он меня всегда поддерживает, подвозит до клуба. Я понимаю, что образование нужно получить серьёзное, но у меня есть мечта — заработать на свою лошадь.

А ещё Оля мечтает о возможности выступать на соревнованиях, и мы желаем, чтобы все её желания сбылись!



## ДЮСШ и СДЮСШОР г. Екатеринбурга



### ДЮСШ «БУРЕВЕСТИК»

Адрес: 620078, ул. Коминтерна, 16, т. 375-47-22  
Виды спорта: Дзюдо, футбол, легкая атлетика, гандбол, бокс, каратэ, баскетбол  
Сайт: <http://burevestnik.ekb-sport.ru>

### ДЮСШ «ВИКТОРИЯ»

Адрес: 620062, г. Екатеринбург, пр. Ленина, 68-г, т. 375-79-72, 374-95-21, 374-92-37  
Виды спорта: бадминтон, гребля на байдарках и каноэ, дартс, дзюдо, конькобежный спорт, легкая атлетика, лыжные гонки, пауэрлифтинг, плавание, прыжки на батуте, акробатической дорожке и двойном мини-трампе, современное пятиборье, самбо, скалолазание, спортивная аэробика, стрельба из лука, тяжелая атлетика, футбол, художественная гимнастика  
Сайт: <http://mouviktoria.ru>

### ДЮСШ «ДИНАМО»

Адрес: г. Екатеринбург, ул. Большакова, 90, т. (343) 287-16-03, 287-16-04  
Виды спорта: спортивная аэробика, настольный теннис, футбол, конькобежный спорт, легкая атлетика, гребля на байдарках и каноэ, каратэ, тайский бокс, дзюдо, кикбоксинг, шорт-трек, хоккей  
Сайт: <http://dinamo96.ekb-sport.ru/>

### ДЮСШ «ДИНАМО» ПО ЕДИНОБОРСТВАМ

Адрес: ул. Еремина, 12-108, т. 388-30-78, 388-30-72  
Виды спорта: каратэ, дзюдо, самбо, вольная борьба, тайский бокс, тхэквондо  
Сайт: <http://dinamo.ekb-sport.ru>

### ДЮСШ «ИНТЕЛЛЕКТ»

Адрес: ул. 8 Марта, 22 т. 371-60-49, 371-97-32  
Виды спорта: шахматы  
Сайт: <http://intellect.ekb-sport.ru>

### ДЮСШ «КРИСТАЛЛ»

Адрес: 620010, ул. Водная, 15, т. 258-90-35, 258-90-93  
Виды спорта: плавание, лыжные гонки, футбол, настольный теннис  
Сайт: <http://crystal.ekb-sport.ru>

### ДЮСШ «ЛОКОМОТИВ»

Адрес: 620027, пер. Красный, 13-а, т. 380-06-06, ул. Челюскинцев, 102\Свердлова, 35, т. 353-17-24  
Виды спорта: фигурное катание, спортивная гимнастика, конькобежный спорт, лыжные гонки, футбол, хоккей, самбо, велоспорт, легкая атлетика  
Сайт: <http://lokomotiv.ekb-sport.ru>

### ДЮСШ «РИНГС»

Адрес: 620042, ул. Ильича, 67-а, т. 320-29-10  
Виды спорта: самбо, дзюдо, вольная борьба, каратэ, джиу-джитсу  
Сайт: <http://rings.ekb-sport.ru>

### ДЮСШ «РОДОНИТ»

Адрес: 620023, ул. Прониной, 35, т. 256-79-17  
Виды спорта: лыжные гонки, спортивное ориентирование  
Сайт: <http://rodonit.ekb-sport.ru>

# Я выбираю СПОРТ!



### ДЮСШ «СПОРТИВНО-ТЕХНИЧЕСКИЙ КЛУБ «РАДУГА»

Адрес: 620082, ул. Трубачева, 72, т. 261-89-29, 261-89-27  
Виды спорта: картинг, спортивная аэробика, настольный теннис, каратэ  
Сайт: <http://raduga.ekb-sport.ru>

### ДЮСШ 19 «ДЕТСКИЙ СТАДИОН»

Адрес: г.Екатеринбург, ул. Кировградская 30/А, т. 338-37-49  
Виды спорта: спортивная акробатика, водно-лыжный спорт, художественная гимнастика, дзюдо, конькобежный спорт, лыжные гонки, плавание, синхронное плавание, легкая атлетика  
Сайт: <http://dstadion.ru>

### ДЮСШ БОКСА «МАЛАХИТОВЫЙ ГОНГ»

Адрес: 620014, ул. Вайнера, 9-а, т. 371-30-20, 371-27-78  
Виды спорта: армспорт, бокс  
Сайт: <http://boks.ekb-sport.ru>

### ДЮСШ ВЕРХ-ИСЕТСКОГО РАЙОНА

Адрес: ул. Фролова, 54-а, т. 242-44-12  
Виды спорта: парусный спорт, гребля на байдарках и каноэ, академическая гребля, биатлон, каратэ, художественная гимнастика, легкая атлетика, плавание  
Сайт: <http://dysshvi.ekb-sport.ru>

### ДЮСШ ПО БАСКЕТБОЛУ ИМЕНИ А.Е. КАНДЕЛЯ

Адрес: ул. Фестивальная, 8, тел. 366-36-04  
Виды спорта: баскетбол  
Сайт: <http://kandel.ekb-sport.ru/>

### ДЮСШ ПО КОННОМУ СПОРТУ

Адрес: 620913, п. Исток, ул. Специалистов, 1, т. 252-74-71, 252-72-80  
Виды спорта: конный спорт, адаптивный спорт: конный спорт  
Сайт: <http://horse.ekb-sport.ru>

### ДЮСШ ПО ТЕХНИЧЕСКИМ ВИДАМ СПОРТА

Адрес: ул.О. Кошевого, 42, т. 295-91-90  
Виды спорта: автомобильный спорт, мотоциклетный спорт  
Сайт: <http://dystamsh.ekb-sport.ru>

### ДЮСШ ПО ТХЭКВОНДО

Адрес: 620134, ул. Билимбаевская, 28, т. 322-93-73  
Виды спорта: тхэквондо (ВТФ)  
Сайт: <http://taekwondo.ekb-sport.ru>

### ДЮСШ ПО ФУТБОЛУ «УРАЛ»

Адрес: 620088, ул. Кировоградская, 39-А, т. 366-36-57  
Виды спорта: футбол  
Сайт: <http://ural.ekb-sport.ru>

### ДЮСШ С ОТДЕЛЕНИЕМ АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ «РОСТОК»

Адрес: 620026, ул. Большакова, 11, т. 261-39-75  
Виды спорта: армспорт, бадминтон, легкая атлетика, лыжные гонки, настольный теннис, футбол, художественная гимнастика.  
Адаптивный спорт: спортивное ориентирование, футбол (в зале)  
Сайт: <http://rostok.ekb-sport.ru>

### ДЮСШ № 8 ПО ТЕННИСУ И НАСТОЛЬНОМУ ТЕННИСУ

Адрес: 620146, ул.Шаумяна, 80 тел. 234-65-45  
Виды спорта: теннис, настольный теннис  
сайт: <http://tennis-ekb.ru>

### ДЮСШ № 12

Адрес: 620082, ул. Трубачева, 72, т. 261-83-05  
Виды спорта: бадминтон, пожарно-прикладной спорт, легкая атлетика, футбол, волейбол, спортивный туризм  
Сайт: <http://dyssh12.ekb-sport.ru>

### ДЮСШ № 16

Адрес: ул. Краснофлотцев, 48, т. 331-83-30  
Виды спорта: спортивная аэробика, дзюдо, самбо, каратэ, тхэквондо  
Сайт: <http://dyssh16.ekb-sport.ru>

### ДЮСШ № 3

Адрес: 620075, ул. Бажова, 132, т.262-62-50, 262-62-59  
Виды спорта: баскетбол, настольный теннис  
Сайт: <http://dyssh3.ekb-sport.ru>

### СДЮСШОР «ЛОКОМОТИВ-ИЗУМРУД»

Адрес: ул.Стачек, 3, т. 333-57-71  
Виды спорта: Волейбол, гандбол, фитнес-аэробика  
Сайт: <http://loko-isumrud.ekb-sport.ru>

### СДЮСШОР «УРАЛОЧКА» ПО ВОЛЕЙБОЛУ

Адрес: 620027, ул. Техническая, 16а, т. 380-01-53  
Виды спорта: волейбол  
Адаптивный спорт: волейбол сидя  
Сайт: <http://uralochka.ekb-sport.ru>

### СДЮСШОР «ЮНОСТЬ»

Адрес: г. Екатеринбург, ул. Куйбышева, 32а, т. 257-46-83, 257-10-53, 257-49-74, 257-92-14  
Виды спорта: плавание, прыжки в воду, хоккей с шайбой, фигурное катание, конькобежный спорт, спортивная гимнастика, футбол, лыжные гонки, легкая атлетика  
Сайт: <http://unost-ek.com>

### СДЮСШОР ГОРНЫХ ВИДОВ СПОРТА

Адрес: 620014, ул. Московская 28-б, т. 212-76-77  
Виды спорта: скалолазание, альпинизм  
Сайт: <http://gorschool.ekb-sport.ru>

### СДЮСШОР ПО ГРЕКО-РИМСКОЙ БОРЬБЕ

Адрес: 620028, ул. Кирова, 71, ул. Черепанова, 126, т. 242-70-82, 367-44-10  
Виды спорта: греко-римская борьба  
Сайт: <http://wrest66.ekb-sport.ru>

### СДЮСШОР ПО ФУТБОЛУ «ВИЗ»

Адрес: 620028, ул. Кирова, 36, т. 380-53-34, 380-37-01  
Виды спорта: футбол, мини-футбол  
Сайт: <http://viz.ekb-sport.ru>

### СДЮСШОР № 1

Адрес: 620075, ул. Энгельса, 27, т. 350-45-45, 355-43-19  
Виды спорта: Художественная гимнастика, пулевая стрельба  
Сайт: <http://sdysshor1.ekb-sport.ru>

### СДЮСШОР № 18 ПО ХОККЕЮ С МЯЧОМ НА ТРАВЕ

Адрес: 620085, ул. Санаторная, 24, т. 256-47-10  
Виды спорта: хоккей с мячом, хоккей на траве  
Сайт: <http://hockey.ekb-sport.ru>

### СДЮСШОР ПО БОРЬБЕ САМБО «УРАЛМАШ»

Адрес: Фестивальная 8. тел. 366-34-82  
Виды спорта: самбо  
Сайт: <http://sambo-uralmash.ru>

## ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

Эта игра впервые в мире объединила кроссворд или сканворд с настольными играми, использующими фишки и кубик.

На игровом поле параллельно одна другой начертаны две линии красного и синего цвета с пронумерованными пунктами – остановками для фишек. Возле каждого пронумерованного пункта – мини-сканворд на 6 слов.

В этом выпуске газеты в «Кросс-Спринт» можно играть только вдвоём или двумя командами. Раздобудьте 2 фишки (удобнее – красного и синего цвета) и кубик с нанесёнными на нём точками-очками. Поддержка зрителей приветствуется.

## ПРАВИЛА ИГРЫ

Поставьте фишки соответствующих цветов в пункты «Старт» на каждой линии. По жребию выберите право первого хода. Желательно, чтобы кто-нибудь из зрителей следил за ходом игры, засекал время и на отдельном листе подсчитывал, сколько вопросов на данном этапе отгадал каждый из участников игры.

Каждый из игроков по очереди бросает кубик. Затем, по принадлежащей ему линии игрового поля он передвигает свою фишку. Наверх, из пункта «Старт» по направлению к пункту «Финиш» – ровно на столько пронумерованных пунктов, сколько очков ему выпало на кубике. ПРОПУСКАТЬ ХОД ИЛИ ХОДИТЬ ДВА РАЗА ПОДРЯД НЕЛЬЗЯ. Остановившись, игрок обязан в течение установленного времени ВСЛУХ разгадать сканвордик, напечатанный рядом с местом остановки.

**ВНИМАНИЕ!** Захватить пункт может только тот игрок, который **ВОВРЕМЯ РАЗГАДАЛ ВСЕ 6 ВОПРОСОВ**. В противном случае играющий **ОБЯЗАН ОТОДВИНУТЬСЯ ВНИЗ ИЗ ДАННОЙ ТОЧКИ РОВНО НА СТОЛЬКО ПУНКТОВ, СКОЛЬКО ВОПРОСОВ ОН НЕ ОТГАДАЛ**.

Затем ходит следующий игрок. **ВЫИГРЫВАЕТ ТОТ, КТО ПЕРВЫМ ДОСТИГНЕТ ПУНКТА «ФИНИШ» НА СВОЕЙ ЛИНИИ**.

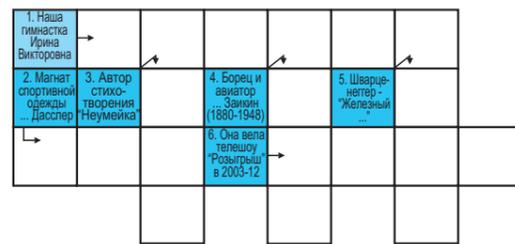
Дорогие друзья! Не волнуйтесь, если вы сразу не отгадали первый или даже второй вопросы. Если вы твёрдо знаете ответы на остальные, смело вписывайте их и тогда по пересекающимся буквам, может быть, вспомните те слова, которые не отгадали сразу. Разгадывать сканвордик не обязательно по порядку, главное – уложиться

ФИНИШ

## КРОСС-СПРИНТ

ФИНИШ

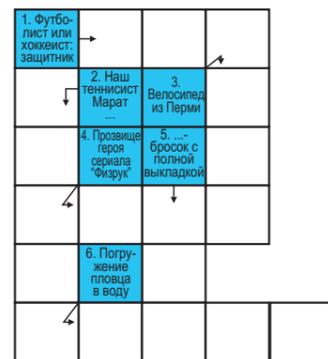
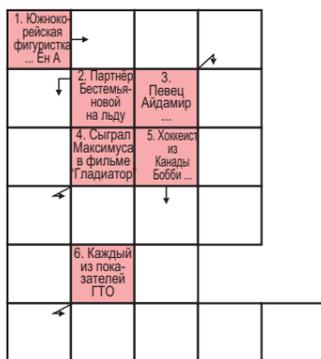
6



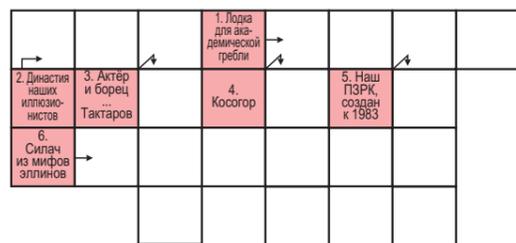
5



4



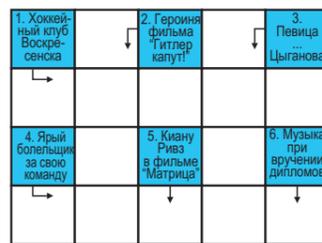
3



2



1



СТАРТ

СТАРТ

ся в срок. Какое-нибудь слово можно угадать даже в последние пять секунд установленного времени.

Если вы вынуждены спуститься вниз в самом начале игры, то снова приходите в точку «Старт». Если в конце игры вам на кубике выпало очков больше, чем имеется пунктов на поле до заветной клетки «Финиш», то вы попросту

останавливаетесь в ней и считаетесь победителем.

Если вы отодвинулись назад и при новом броске кубика снова пришли к тому сканвордику, который уже разгадывали, то разрешается бросать кубик до тех пор, пока вы не попадёте либо в пункт с неизвестным сканвордиком, либо в точку «Финиш».

И ещё: НИКАКИХ ПОДСКАЗОК! Но поправить соперника, если вы твёрдо знаете, что он ошибается – дело чести!

## В ДОБРЫЙ ПУТЬ!

Авторские права на игру зарегистрированы в некоммерческом партнёрстве «Артефакт»: 192241, Санкт-Петербург, проспект Славы, дом 52, корпус 1, квартира 10 Н. Президент Авторского совета — Хмелевская Наталья Алексеевна. Электронный адрес: artefact78@mail.ru



Газета «Физкульт-привет» зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Свердловской области 12 апреля 2011 года Свидетельство ПИ №ТУ66-00658 Учредитель и издатель: ИП Семенов Михаил Геннадьевич

Адрес редакции и издателя: 620086, Екатеринбург, ул. Белореченская, 7-213 тел. (343) 213-47-78, факс (343) 235-81-06, 8-91224-81459 e-mail: mir@k96.ru, doroga@ural.ru Сайт: www.uralcheba.ru Главный редактор: Семёнов М.Г.

Отпечатано в типографии ЗАО «Прайм Принт Екатеринбург», г. Екатеринбург, пр. Космонавтов, 18. Заказ № 1849 Тираж 7.000 экз. Номер подписан в печать: по графику в 20-00, фактически в 20-00 20.04.2014 Выход в свет 21.04.2014. Распространяется бесплатно.

6+