

Издается при поддержке Департамента образования Администрации города Екатеринбурга

№02 [108]
февраль 2023

Проект «Нам победа, как воздух нужна» реализуется при поддержке Министерства цифрового развития, связи и массовых коммуникаций Российской Федерации

Спортивные праздники февраля

11 февраля – День зимних видов спорта в России

7 февраля 2014 года в Сочи загорелся олимпийский огонь. На международной арене те зимние Игры были признаны одними из самых зрелищных за всю историю соревнований. Это время навсегда останется в памяти и сердцах россиян. Сборная России тогда собрала 11 золотых, 9 серебряных и 9 бронзовых медалей.



Спустя год, 7 февраля 2015-го, правительством России и Олимпийским комитетом был учрежден День зимних видов спорта, который затем стали отмечать ежегодно в первые выходные февраля.

День зимних видов спорта – первый в череде национальных праздников массового спорта и здорового образа жизни, который проводится в рамках программы «Олимпийская страна».

В этом году временные рамки мероприятия значительно расширились. Дело в том, что Олимпийский комитет России принял решение позволить регионам самостоятельно определять даты и сроки Дней зимних видов спорта в зависимости от погодных и прочих условий.

В 2023 году празднования продлятся с 4 февраля по 5 марта по всей территории нашей страны.



«Лыжня России» прошла на девяти площадках во всех районах столицы Урала. Детская дистанция составила 300 метров в честь грядущего 300-летия Екатеринбурга, а взрослая – 1923 метра и была посвящена 100-летию отрасли физической культуры и спорта.

Спортивные новости

Стрельба из лука



На Первенстве России по стрельбе из лука в г. Орел 1 февраля 2023 года воспитанник школы «Виктория» Максим Малафеев поднялся на высшую ступень пьедестала.

Являясь безусловным лидером данных соревнований в квалификации, сразу занял первую строчку, набрав по итогам двух дистанций 583 очка из 600 возможных.

Спортивное ориентирование



Свердловской области одержали победу в дисциплине лыжная гонка – маркированная трасса-эстафета – в группе «Юноши до 18 лет».

Поздравляем ребят и тренера Фомина Светлану Андреевну!

9–12 февраля в городе Санкт-Петербурге проходили соревнования Первенство России по спортивному ориентированию.

Воспитанники спортивной школы «Родонит», Ошурков Вячеслав и Ступин Дмитрий, в составе сборной команды

Легкая атлетика



С 15 по 17 февраля в тольяттинском манеже «Вирази» прошло первенство России по легкой атлетике и всероссийские соревнования в помещении среди юниоров U20.

Воспитанник спортивной школы «Юность» Ильин Максим (тренер Малыгин В.Ю.) стал «бронзовым» призером первенства России на дистанции 200 м без.

«Лыжня России»

«Лыжня России»

в Екатеринбурге собрала
в два раза больше
участников, чем ожидали
организаторы

Всероссийская массовая гонка «Лыжня России – 2023» состоялась в субботу, 11 февраля, на девяти площадках в каждом районе Екатеринбурга. Более 16 тысяч 800 человек встали на лыжи.

Старт соревнованиям на территории Преображенского парка дал олимпийский чемпион, депутат Государственной думы Антон Шипулин. Вместе с ним дистанцию пробежали глава администрации Академического района Николай Смирнягин, первый заместитель председателя Законодательного Собрания Свердловской области Дмитрий Жуков, исполняющий обязанности заместителя Главы Екатеринбурга Константин Шевченко, начальник Управления по физической культуре и спорту Администрации города Екатеринбурга Людмила Фитина.

Перед забегом почетные гости поприветствовали горожан, вышедших



на лыжню, и поздравили их с замечательным спортивным праздником.

«Для самых маленьких участников – воспитанников детских садов – был организован забег длиной в 300 метров в честь грядущего 300-летия Екатеринбурга. Хотим рассказать детям о том, что именно в этом году наш город празднует свой юбилей. А для более старших лыжников дистанция составила 1923 метра. Она посвящена 100-летию отрасли физической культуры и спорта. Я пробежала именно ее», – поделилась Людмила Фитина.

Участие в забеге приняли команды общеобразовательных и спортивных школ, учреждений здравоохранения, управляющих компаний, научных институтов, жители района – всего порядка полутора тысяч человек.

Главным судьей соревнований стал руководитель спортивного клуба «Академспорт» Сергей Антонов. После окончания стартов он торжественно вручил медали и призы лыжникам в нескольких номинациях.

Так, спортивной семьей с самым маленьким участником стали Ваулины. Их сыну Федору всего три года

и два месяца. Самый юный участник «Лыжни России» Академического района – Вероника Зорина, ей два года и 11 месяцев. Она впервые поехала одна на лыжах.

Самым опытным участником забега признана 75-летняя Тамара Таланова, однако чуть позже подъехала лыжница в возрасте 79 лет и тоже получила пакет с призами.

Самой дружной спортивной семьей стали Зыряновы. Мама Нина Николаевна – учитель физкультуры со стажем.

Подводя итог яркого спортивного события в самом молодом районе уральской столицы, Людмила Фитина отметила атмосферу радости и азарта, царящую на площадке.

«Праздник удался, жители подходят и говорят слова благодарности, а это для нас самое главное», – сказала она.

Всероссийская массовая гонка «Лыжня России» проходит уже в 41-й раз. Впервые зимние атлеты СССР вышли на старт в 1982 году. С тех пор массовые соревнования стали регулярными для спортсменов-любителей от Калининграда до Камчатки.

Текст подготовила Елена Порунова,
фото Алины Шешеня

Подготовка к фестивалю

Международный фестиваль пройдет в столице Урала с 19 по 31 августа 2023 года.

Дирекция Международного фестиваля университетского спорта презентовала концепцию масштабного мероприятия представителям девяти иностранных государств.

Обсуждение предстоящих соревнований состоялось в ходе встречи генеральных и почетных консулов иностранных государств в резиденции Губернатора Свердловской области.

В презентации приняли участие представитель МИД России в Екатеринбурге Александр Харлов и заместитель Губернатора Свердловской области Василий Козлов. Замгубернатора подтвердил, что регион сделает все, чтобы провести фестиваль на достойном уровне. Александр Харлов напомнил собравшимся, что миссия спорта – объединять людей.

На мероприятии присутствовали представители Азербайджана, Армении, Киргизии, Вьетнама, Китая, Монголии, Таджикистана, Турции и Шри-Ланки. Дипломаты выразили большой интерес к предстоящему событию и пообещали оказать содействие в приглашении представителей зарубежных вузов к участию в фестивале.

Напомним, что Международный фестиваль университетского спорта пройдет в Екатеринбурге с 19 по 31 августа 2023 года с участием команд из стран БРИКС, ШОС и СНГ. Соревнования состоятся по 14 видам спорта. Будет разыграно 193 комплекта медалей. Планируется, что участие в фестивале примут более 3 тысяч человек.



Обновлённые возрастные ступени ГТО

Подписано Постановление Правительства России, согласно которому с 23 марта 2023 года структура комплекса ГТО видоизменится с 11 возрастных ступеней на 18.

Этот документ стал результатом кропотливой совместной работы с ответственными представителями Минспорта России, направленной на удовлетворение неоднократно поступавших пожеланий населения страны «сделать «шаг» в ступенях поменьше».

- Теперь для детей и подростков «шаг» установлен в 2 года, что логично отражает уровень развития организма и основных физических качеств человека, по законам природы.
- У взрослых «шаг» с 10 лет сократится до 5 лет. Как следствие, комплекс ГТО должен стать более привлекательным для трудовых коллективов!

ОБНОВЛЁННЫЕ ВОЗРАСТНЫЕ СТУПЕНИ КОМПЛЕКСА ГТО

ПЕРВАЯ СТУПЕНЬ	от 6 до 7 лет	ДЕСЯТАЯ СТУПЕНЬ	от 30 до 34 лет
ВТОРАЯ СТУПЕНЬ	от 8 до 9 лет	ОДИНАДЦАТАЯ СТУПЕНЬ	от 35 до 39 лет
ТРЕТЬЯ СТУПЕНЬ	от 10 до 11 лет	ДВЕНАДЦАТАЯ СТУПЕНЬ	от 40 до 44 лет
ЧЕТВЕРТАЯ СТУПЕНЬ	от 12 до 13 лет	ТРИНАДЦАТАЯ СТУПЕНЬ	от 45 до 49 лет
ПЯТАЯ СТУПЕНЬ	от 14 до 15 лет	ЧЕТЫРНАДЦАТАЯ СТУПЕНЬ	от 50 до 54 лет
ШЕСТАЯ СТУПЕНЬ	от 16 до 17 лет	ПЯТНАДЦАТАЯ СТУПЕНЬ	от 55 до 59 лет
СЕДЬМАЯ СТУПЕНЬ	от 18 до 19 лет	ШЕСТНАДЦАТАЯ СТУПЕНЬ	от 60 до 64 лет
ВОСЬМАЯ СТУПЕНЬ	от 20 до 24 лет	СЕМНАДЦАТАЯ СТУПЕНЬ	от 65 до 69 лет
ДЕВЯТАЯ СТУПЕНЬ	от 25 до 29 лет	ВОСЕМНАДЦАТАЯ СТУПЕНЬ	от 70 лет и старше

Открытие спортивного комплекса Екатеринбургского института физической культуры

2 февраля 2023 года в Екатеринбургском институте физической культуры (филиал) ФГБОУ ВО «УралГУФК» состоялась торжественная церемония открытия физкультурно-спортивного комплекса.

В праздничном открытии спорт-комплекса приняли участие почетные гости:

- Министр физической культуры и спорта Свердловской области – Леонид Аронович Рапопорт;
- Начальник Управления по физической культуре и спорту Администрации г. Екатеринбурга, чемпионка мира по гандболу – Людмила Николаевна Фитина;
- Ректор Уральского государственного университета физической культуры, доктор педагогических наук, профессор – Сергей Геннадьевич Сериков;
- Директор Екатеринбургского института физической культуры, Заслуженный работник физической культуры Российской Федерации, кандидат педагогических наук, профессор – Игорь Юрьевич Сазонов;
- Российский гимнаст. Олимпийский чемпион, чемпион мира и семи-кратный чемпион Европы, выпускник Екатеринбургского института физической культуры – Давид Сагитович Белявский.



- Российский гимнаст. Олимпийский чемпион, трехкратный чемпион мира, шестикратный чемпион Европы – Никита Владимирович Нагорный;
- Российская гимнастка. Серебряный призёр Олимпийских игр в Рио-де-Жанейро 2016 года, чемпионка мира, многократный призёр чемпионатов мира и Европы, заслуженный мастер спорта России – Дарья Сергеевна Нагорная (Спиридонова);
- Российская легкоатлетка, серебряный призёр Олимпийских игр 2004 года в Афинах, чемпионка мира 2005 года, чемпионка Европы 2011 года. Заслуженный мастер спорта России – Олеся Александровна Красномовец;
- Выпускники Екатеринбургского института физической культуры: Игорь Владимирович Белодед – начальник отдела по физической культуре, спорта и молодежной политики Ленинского района г. Екатеринбурга и Екатерина Эдуардов-

на Бикерт – российская легкоатлетка, участница летних Олимпийских игр 2004 года в Афинах; Серебряный призёр Кубка Европы 2004 года.

Программа праздничного мероприятия была насыщенной и разнообразной. Торжественная часть церемонии началась с разрезания красной ленты и экскурсии по спортивным площадкам комплекса.

Затем в зале спортивных игр почетные гости, олимпийские чемпионы и представители администрации города Екатеринбурга поздравили руководство, преподавателей и студентов образовательной организации с долгожданным открытием спортивного объекта, оценили высокое качество спортивного инвентаря, тренажеров, оборудования и покрытия спортивных залов. После официальных поздравлений перед гостями и зрителями мероприятия выступили юные

гимнастки, сборная команда спортивной школы «Лилия» под руководством Варламовой Дарьи Валерьевны.

Кульминацией мероприятия стали подготовленные мастер-классы и интерактивы от олимпийских чемпионов: Давида Белявского, Никиты Нагорного, Дарьи Нагорной и от преподавателей ОО, руководителей специализации Ромашевского Дениса Викторовича и Чупракова Евгения Александровича. Для гостей, зрителей и юных спортсменов были подготовлены автограф-сессия и фотосессия от титулованных чемпионов.

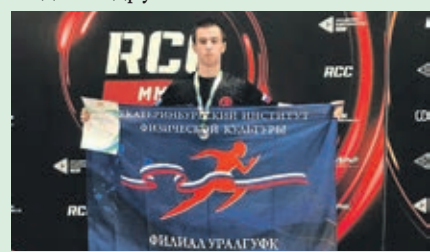
Открытие физкультурно-спортивного комплекса Екатеринбургского института физической культуры позволит повысить уровень спортивной подготовки студентов института, даст импульс к новым рекордам и чемпионским медалям.

Отбор на УрФО пройден!

11 и 12 февраля, на арене РМК прошли Чемпионат и Первенство Свердловской области по смешанному боевому единоборству (ММА). Соревнования стали официальным отборочным туром на УрФО.

Студент Екатеринбургского колледжа физической культуры (Ф22-1) Макаров Иван достойно выступил на соревнованиях и в честной борьбе занял II место в весовой категории 57 кг (16–17 лет).

Поздравляем Ивана с яркой и достойной победой! Желаем не останавливаться на этом и с каждым разом добиваться своей победы еще уверенней. Желаем тебе упорства и настойчивости, пусть всегда силы прибавляются с поддержкой близких людей и друзей!



Учебно-методический выездной сбор СОО РСМ

10-12 февраля в ЗДОЛ «Зарница» прошел трехдневный учебно-методический выездной сбор СОО РСМ #Научись_НКО! Участниками сбора стали команды Свердловской области. Возрастной диапазон растянулся от школьников средней школы до студентов высшего образования!

Мероприятие было реализовано в рамках проекта Регионального ресурсного центра для СО НКО при поддержке ФПГ.

В сборах участвовали студенты Екатеринбургского института физической культуры под руководством Хорьковой Анны. Они стали активными участниками слета и проявили себя в качестве помощников организаторов, тренеров-наставников, активистов мастер-классов. Ребята организовывали и проводили утреннюю зарядку, танцевальные флеш-мобы и динамичные паузы в пере-



рывах между мастер-классами.

Программа сборов была направлена на развитие творчества молодежи, создание и продвижение молодежных НКО, развитие ученического и студенческого самоуправления, включение молодежи в решение актуальных проблем региона. По итогу сбора, ребята пополнили свои копилки новыми знаниями, педагогическими приемами, нестандартными формами взаимодействия в коллективе, яркими впечатлениями и новыми друзьями!



ЕКАТЕРИНБУРГСКИЙ
ИНСТИТУТ
ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЫ
ФИЛИАЛ УРАЛГУФК

Екатеринбургский институт физической культуры (филиал) УралГУФК

Государственная лицензия 90Л01 0009191 выдана бессрочно
Государственная аккредитация 90А01 0002390 бессрочно

ПОДГОТОВКА БАКАЛАВРОВ ПО НАПРАВЛЕНИЯМ

«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»

Вступительные испытания: русский язык и биология по результатам ЕГЭ, избранный вид спорта по профилю, физическая культура

профиль

«Спортивная тренировка в избранном виде спорта»

«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА ДЛЯ ЛИЦ С ОТКЛОНЕНИЯМИ В СОСТОЯНИИ ЗДОРОВЬЯ (АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА)»

Вступительные испытания: русский язык и биология по результатам ЕГЭ, избранный вид по профилю, физическая культура

профиль

«Адаптивная физическая реабилитация и рекреация»

Екатеринбургский колледж физической культуры УралГУФК

ПОДГОТОВКА ПО СПЕЦИАЛЬНОСТЯМ:

- «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»
Специализации по видам спорта: футбол, единоборства, легкая атлетика, лыжный спорт, хоккей, гимнастика и фитнес, баскетбол, плавание
- «АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»
Вступительные испытания: экзамен по специальности + средний балл аттестата

Работают курсы повышения квалификации

Приемная комиссия находится по адресу:
620146, г. Екатеринбург, ул. Шаумяна, д. 85,
Тел. (343) 234-65-50,
Web-сайт www.sport-ural.ru
e-mail: priem@sport-ural.ru

Скорость. Мяч. Кольцо

Да, сегодня поговорим о баскетболе.

Баскетбол (англ. basket «корзина» + ball «мяч») – спортивная командная игра с мячом, в которой мяч забрасывают руками в кольцо соперника. В баскетбол играют две команды, каждая из которых состоит из пяти полевых игроков (замены не ограничены). Цель каждой команды – забросить мяч в кольцо с сеткой (корзину) соперника и помешать другой команде завладеть мячом и забросить его в свою корзину. Также баскетбол занимает 3 место по популярности в мире (думаю, баскетбол ещё возьмёт свое).

Конечно, текста с просторов интернета мало для того, чтобы понять суть игры, все нюансы, спорные моменты. Что может быть лучше живой беседы с представителем данного вида спорта? Правильно – ничего. Герой сегодняшнего интервью – игрок студенческой лиги Уральского федерального университета Ион Урзыка.

Мы застали Иона прямо на баскетбольной площадке, увидели его в деле и взяли интервью сразу по-



сле матча «УрФУ-Челябинск». Узнали, как начался его путь баскетболиста, с какими трудностями столкнулся, как проходит отбор на более серьезные матчи, каким видит свое спортивное будущее.

– Ион, с чего начинался твой путь в баскетболе?

– Отдыхая в школьном летнем лагере, я пришел в спортзал за футбольным мячом, чтобы во дворе в футбол с друзьями поиграть. Там шла тренировка по баскетболу. Я застыл как вкопанный. Мне очень захотелось заниматься баскетболом. С тех пор я неразделим с баскетболом.

После школы я поступил в университет и на первом курсе играл за профессиональный клуб «Урал», но для учебы это на пользу не пошло. Я решил, что профессионально не могу заниматься, мне нужно получить высшее образование, и решил, что студенческий спорт лучше, чем профессиональный, будет совмещаться с обучением.

– Твои планы на будущее?

– Понимаю, что баскетбол не на всю жизнь, нужно заниматься чем-то, спорт не постоянен, но он всегда будет в моей жизни.

Пожелания молодым ребятам

Любите это дело, всегда занимайтесь спортом. Спорт – это здоровье, настроение, красота. Стремитесь к победам, добивайтесь своей цели.

После победы со счетом 111–83 мы не стали задерживать Иона и пожелали ему успехов в спортивном будущем. Какой вывод сделали мы? Баскетбол – это словно отдельная жизнь игрока, наполненная своими трудностями, и в тоже время своей красотой.

Каменева Валерия
Пресс-центр «66 НОВОСТЕЙ»
МБОУ СШ№66 г. Нижний Тагил



Дарья Лапина:

«Быстрее, выше, сильнее, и все получится!»

Дарья Лапина – тренер отделения легкой атлетики ШОР «Юпитер», судья первой категории в г. Нижний Тагил. Давайте познакомимся с ней поближе.



– Что Вы считаете самым сложным на пути к спортивному успеху?

– Неудачи: необходимость выходить заново, бороться с собой, больше тренироваться. Но без этого нельзя двигаться дальше. Если проигрывала, когда была спортсменкой, то не обижалась на соперниц, как сейчас делают маленькие. Шла, тренировалась, на себя злилась сильнее. А для тренера самое сложное – удерживать воспитанника. Когда начинается переходный возраст, появляются другие интересы. Надо правильно подобрать слова и действия, чтобы под-

ростки остались с тобой.

– Можете сформировать личное отношение к спорту в пяти словах?

– Быстрее, выше, сильнее, и все получится!

– Наверняка у вас были тоже тренеры, наставники. Кому из них Вы бы сказали особое спасибо?

Мой любимый тренер – Ирина Владимировна Черных. Она вложила в нас, своих воспитанников, много спортивных и человеческих качеств. Огромное ей за это спасибо. Раньше я и представить не могла, что буду работать в дет-

ской спортивной школе. Но так сложилась судьба. Тренер, как некоторые говорят, – вторая мама или папа. Сейчас, занимаясь с маленькими ребятами, понимаю, что необходимо не только тренировать, но и воспитывать. Профессия у нас, я считаю, творческая. Учишься каждый день.

– Ваш личный девиз?

Двигайся вперед, не останавливайся ни при каких обстоятельствах!

Вандышева Вероника,
Пресс-центр «66 НОВОСТЕЙ»
МБОУ СШ№66 г. Нижний Тагил

Главное в спорте — воспитать человека

Весной Центр развития физической культуры, спорта и молодежной политики открыл в Туринске секцию по рукопашному бою.

Эта секция пользуется большой популярностью у молодежи.

Тренером клуба стал Гарик Агасиевич Хачикян, профессиональный боец ММА (смешанные боевые искус-

ства). Сам он неоднократно становился призером и чемпионом областных турниров по различным видам спорта. Гарик Агасиевич с раннего детства начал заниматься карате, боксом, самбо. Он настолько серьезно увлекся спортом, что в 16 лет стал победителем чемпионата Тюменской области по кикбоксингу в разделе «K1». После этого юный спортсмен начал выступать в ММА и стал призером многочисленных турниров.

«Рукопашным боем я решил заниматься, потому что это может помочь постоять за себя и свою семью, — рассказывает Гарик Агасиевич. — Этот вид спорта развивает скорость мышления, быстроту движений, силу, выносливость и помогает поддерживать молодой развивающийся организм в хорошей физической форме. Сейчас главная наша задача с ребятами: изучить основы рукопашного боя, принять участие в областных соревнованиях и желать одержать победу. Этим мы сможем доказать, что в нашем городе тоже есть настоящие бойцы, сильные и духом, и телом. Да и для ребят эта победа будет важна для поднятия духа и дальнейшего желания заниматься спортом, ведь рукопашный бой называют русским боем. Он ассоциируется с армией, силовыми

структурами, патриотизмом. И моя задача вырастить из воспитанника настоящего человека, а не просто научить его махать ногами и руками».

По словам воспитанников клуба, на тренировках у них царит строгая дисциплина. Все стараются внимательно слушать тренера. В течение тренировки они разминаются, затем занимаются акробатикой, отрабатывают приёмы, работают на силовую скорость и выносливость, после чего приступают к спаррингу.

Занятия проходят в мягком зале стадиона поселка ЦБЗ. Тренировки начинаются в 19:00 и идут два часа. Во вторник юные спортсмены занимаются грэпплингом и самбо, в четверг — боксом и кикбоксингом, в субботу проходят смешанные тренировки.

Приходите на тренировки. Вас будут рады здесь видеть!

Марина Курмачева.

*Фото автора и из архива клуба
Пресс-центр «Журналист» ЦРФКСиМП
г. Туринск*



Легко любого бросит через плечо

Обычно самбо занимаются мальчики, но я знаю девочку, которая умеет перебросить кого угодно через плечо, да еще и несколькими различными способами.

Марина Курмачева начала заниматься самбо в 2019 году. «Я никогда не думала, что всерьез и надолго увлекусь этим видом спорта, — рассказывает девушка-самбистка. — Но судьба привела меня в детско-юношескую спортивную школу, где тренер Дмитрий Викторович Бурдуков увидел во мне перспективного, подающего надежды спортсмена. И я стала заниматься самбо. Мне было интересно и трудно одновременно, но я держалась, понимая, что все спортивные успехи достигаются нелегко».

После нескольких месяцев упорных тренировок тренер объявил Марине о предстоящем турнире. «В ночь перед турниром я почти не спала, пе-

реживала, — вспоминает Марина. — Даже не помню, как вышла на ковер. И вот я стою перед противником, сердце бешено бьется. Стараюсь вспомнить все советы тренера, чтобы приемы произвести технически правильно. Схватка, которая длилась всего три минуты, показалась вечностью для меня. Другие схватки проходила автоматически, практически ничего не помня».

Находясь в таком состоянии, Марина не сразу осознала, что из боя

она вышла победителем. Мысль о том, что она взяла 1 место в первом в своей жизни турнире, пришла позже и заставила её продолжить дальнейшие занятия самбо. «Если бы я тогда проиграла, то скорее всего, больше бы ни на одну тренировку не пришла. А тут после всплеска адреналина спортивный азарт появился, и я уже стала грезить следующим поединком и готовиться к нему как мысленно, так и физически», — откровенничает наша героиня.

Потом в жизни Марины было еще много других поединков, которые научили её не только побеждать, но и с достоинством переносить поражения. Почти никто из спортсменов в своей жизни не может обойтись без травм, были они и у Марины. Одной из самых серьезных стало сотрясение мозга. После этого родители уговаривали дочь оставить опасный вид спорта, но она не послушалась. Сегодня она продолжает тренироваться и благодарит своего тренера за то, что когда-то он в ней смог разглядеть спортивный потенциал.

Марина — очень привлекательная девушка. Но ребята знают, что её милота обманчивая. Если что, она легко может кого угодно бросить через бедро или плечо, да еще и различными способами.

Вот такая милая Марина учится у нас во второй школе.

Лидия Быстрова.

*Фото автора и из архива
М. Курмачевой.*

*Пресс-центр «Журналист» ЦРФКСиМП
г. Туринск*



История возникновения и развития большого тенниса

По одной из версий эта игра появилась в Египте около 2500 лет назад; другая версия предполагает начало истории этого вида спорта с античных времен (в Древней Греции и Древнем Риме).



Предшественником тенниса принято считать французскую игру «жё-де-пом» (фр. jeu de paume, дословно игра ладонью). В отличие от современного тенниса в жё-де-пом играли в закрытых помещениях и ладонью. Позже ладонь сменили перчатки, на смену перчаткам пришли специальные биты, а уже потом появились ракетки.

Одним из наиболее известных упоминаний тенниса в средневековой литературе является эпизод в исторической хронике Шекспира «Генрих V», где французский дофин в насмешку присылает молодому английскому королю бочонок теннисных мячей. В теннис играли практически все французские короли, Карл IX называл теннис «... одним из самых благородных, достойных и полезных для здоровья упражнений, которыми могут заниматься принцы, пэры и другие знатные особы».

В 1900 году студенты Гарвардского университета решили организовать турнир для национальных команд. Один из студентов, Дуайн Дэвис, за собственные средства купил серебряный кубок для победителя, а что самое главное, составил правила турнира. Дэвис и двое его друзей выступали за сборную США, которая выиграла в этом турнире, а затем и в следующем в 1902 году. Кубок проводился каждый год и впоследствии был назван «Кубком Дэвиса»,



который и сейчас является популярным событием в мире тенниса.

Начиная с 1920-х годов, профессиональные теннисисты начали зарабатывать деньги, выступая в показательных матчах. Первый профессиональный теннисный матч в истории состоялся 9 октября 1926 года в Нью-Йорке на крытой арене «Медисон-сквер-гарден», в присутствии 13 тысяч зрителей.

В современном теннисе самыми крупными соревнованиями считаются 4 турнира Большого шлема:

Australian Open – открытый чемпионат Австралии;

French Open (Roland-Garros) – открытый чемпионат Франции;

Wimbledon Championships – самый престижный чемпионат из серии Большого шлема, проходит в предместье Лондона – Уимблдоне;

US Open – открытый чемпионат США.

Этапы Большого тенниса в России

1918 г. – состоялся первый чемпионат Москвы по теннису, в котором приняли участие теннисисты 11 клубов.

1956 г. – образована Федерация тенниса СССР и принята в Международную федерацию тенниса. С 1956 г. в СССР регулярно стали проходить международные теннисные турниры – традиционный зимний международный турнир на крытых кортах, а с 1957 г. – международный летний турнир.

1958 г. – советские спортсмены впервые приняли участие в официальных международных турнирах. Анна Дмитриева и Андрей Потанин соревновались в открытых первенствах графства Кент, Лондона и в Уимблдонском турнире среди юниоров. Дмитриева заняла 2-е место на Бекнемском турнире и стала второй в Уимблдоне. Потанин стал финалистом Бекнемского турнира и дошел до четвертьфинала юниорского турнира в Уимблдоне.



1999 г. – Евгений Кафельников первым из российских теннисистов занял 1-е место в мировом одиночном рейтинге.

2000 г. – впервые российский теннисист стал Олимпийским чемпионом по теннису – Евгений Кафель-



Роджер Федерер – швейцарский теннисист, выигравший рекордное количество турниров Большого шлема – двадцать: 8 раз Уимблдон (2003, 2004, 2005, 2006, 2007, 2009, 2012, 2017), 5 раз Открытый чемпионат США (2004, 2005, 2006, 2007, 2008), 6 раз Открытый чемпионат Австралии (2004, 2006, 2007, 2010, 2017, 2018) и один раз Ролан Гаррос (2009). В общей сложности выиграл 111 турниров АТР (из них 103 в одиночном разряде). Заработал за карьеру призовыми свыше 100 млн. долларов.

ников выиграл олимпийский турнир в Сиднее.

2000 г. – Марат Сафин победил на открытом чемпионате США.

2002 г. – сборная России впервые выиграла Кубок Дэвиса.

2004 г. – Анастасия Мыскина выиграла в финале Ролан Гаррос у соотечественницы Елены Дементьевой. Впервые в финале чемпионата Большого шлема играли две представительницы России.

2004 г. – Мария Шарапова первая из российских теннисистов выиграла Уимблдонский турнир в одиночном разряде.

2004 г. – Светлана Кузнецова стала победительницей открытого чемпионата США в одиночном разряде.

2005 г. – Мария Шарапова первая из россиянок поднялась на 1-ю ступеньку мирового рейтинга в одиночном разряде.

2008 г. – Женский олимпийский турнир на Олимпиаде прошёл под знаком России. Вера Звонарёва взя-



ла бронзу турнира, а в финале золото и серебро разыграли Дементьева и Динара Сафина. В итоге весь пьедестал оказался российским.

2009 г. – Николай Давыденко стал первым российским победителем Итогового турнира АТР.

2012 г. – Мария Шарапова смогла выиграть «Ролан Гаррос», победив в финале Сару Эррани. Таким образом, Шарапова остаётся пока единственной представительницей России, которой покорился карьерный «Большой шлем» – то есть все четыре главных теннисных турнира.

с 2012 по 2018 год пара Екатерина Макарова и Елена Веснина взяли более полутора десятков трофеев, включая три турнира «Большого шлема» и Итоговый турнир года. А в 2016 году Макаровой и Весниной покорилось золото Олимпиады в Рио.

2021 г. – Анастасия Павлюченкова и Андрей Рублёв – победители Олимпиады. Елена Веснина и Аслан Карцев – вторые. Даниил Медведев – победитель US Open 2021.

2022 г. – в феврале Даниил Медведев стал первой ракеткой мира.



Вехи истории. Танковое сражение

18 февраля Молодежный клуб РГО «Уральский следопыт» совместно с Российским государственным профессионально-педагогическим университетом провели молодежно-патриотическую игру «Вехи истории». Мероприятие было проведено в преддверии Дня защитника Отечества. Многочисленные команды студентов и школьников Свердловской области собрались, чтобы пройти конкурсные этапы, подготовленные друзьями и партнерами Молодежного клуба. В этом году перед участниками стояла задача победить в танковом сражении. Конкурсные этапы располагались в первом корпусе РГППУ и на территории Летнего парка Уралмаш.



Проходя конкурсные этапы, а их было подготовлено пятьдесят, команды зарабатывали боеприпасы, которыми могли распорядиться по-разному. За боеприпасы можно было получить в арсенале новые танки, можно было уничтожать танки противника, можно было кооперироваться в боевые соединения и воевать против лидеров.

Для получения боеприпасов необходимо было проявить слаженность, спортивное мастерство, знание истории, географии, правил оказания пер-

вой помощи. Команды преодолевали веревочные переправы, выполняли силовые упражнения и элементы комплекса ГТО, метали на точность гранату. Отдельным блоком были выставлены этапы по безопасности жизнедеятельности и оказанию первой медицинской помощи. Их организаторами выступили: Уральский техникум «Рифей» и Главное управление МСЧ России по Свердловской области, Свердловский областной медицинский колледж, Медицинский колледж УрГУПС. На этапах ребята делали пе-



ревязки, накладывали жгуты и шины, организовывали транспортировку пострадавшего. Одним из самых интересных этапов, признанным большинством команд, стал этап «Спас», в котором участники должны были с помощью гидравлического аварийно-спасательного инструмента перекусить толстый стальной прут. Оказалось, что это под силу даже девочкам.

Погода не сильно радовала участников, день выдался морозным. Но даже -17 градусов мороза не помешали инструкторам турклуба УрФУ «Романтик» подготовить веревочные переправы. Труднее всего, по их словам, было вести протоколы, а если сильно замерзали, сами проходили этап и мгновенно согревались. Спортивные этапы с элементами комплекса ГТО готовили студенты Екатеринбургского института физической культуры (филиал) УралГУФК. Подтягивания, прыжки, бруссы, рукоход, скакалка были не столько сложным заданием, сколько способом быстро согреться.

Более 20 конкурсных этапов игры было организовано в холлах и мультимедийных аудиториях РГППУ. Их помогли подготовить и провести студенты и сотрудники вуза, представители студенческих объединений: медиацентр, профком студентов, клуб межнациональных отношений, команда наставников, интеллектуальный клуб, волонтерский центр. Если в парке командам требовалось продемонстрировать свои спортивно-физические навыки, то здесь нужно было напрягать свои умственные способности и память. Многочисленные викторины, загадки, ребусы, игры, подготовленные студентами РГППУ, создавали веселую атмосферу, в игровой форме освещали страницы истории нашей страны.

Центром игры стал Генеральный

штаб. Здесь, заработанные физическим и умственным трудом боеприпасы превращались в грозное оружие, способное уничтожить танки противника, а также в средства покупки новых танков для своей армии. Руководили Генштабом давние друзья Молодежного клуба «Уральский следопыт» — бойцы СПО УрФУ «Вагант». В режиме реального времени можно было увидеть растущие и уничтоженные танковые армии, услышать и увидеть прямую трансляцию со сводками Генштаба. Здесь на первое место выходили стратегические навыки, планирование и скорость принятия решений. Многие, вновь появившиеся танки, мгновенно уничтожались противниками. Параллельно с Генштабом и Арсеналом велась мошенническая торговля бронетехникой. Все как в жизни.

Три часа интереснейшей игры выявили победителей.

1 место — ПСО ЕТЭТ, Екатеринбургский торгово-экономический техникум
2 место — «Энергокошки», Екатеринбургский энергетический техникум
3 место — «Искатели», Новоуральский технологический колледж

Лучшая команда школьников — «Лилия» — военно-патриотический клуб «Лилия» с. Камышево

Команда — лучший истребитель танков — Электроэнергетики РГППУ

Победителям достались подарки от партнеров «Уральского следопыта» — Екатеринбургского филиала компании «Т Плюс» и бренда «Село Зеленое».

Всем волонтерам и организаторам — мороженое от Хладокомбината №3.

Всего в игре приняли участие более 400 человек.

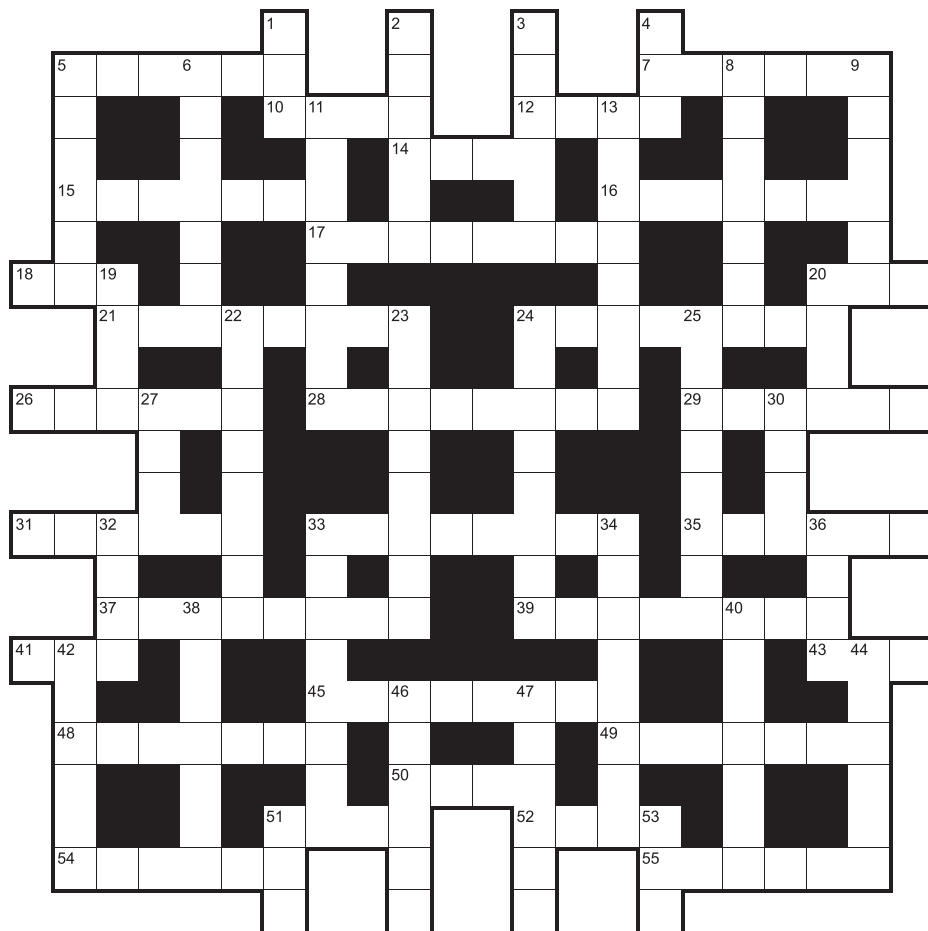
Смирнов Константин,
ДМОО юнкоры Свердловской области



Это спортивный кроссворд «наоборот». Ответы перед вами. Осталось лишь вписать их правильно в сетку.

Каждое слово – на свое место.

Если вы не знаете, что это за слова, спросите у родителей или найдите их в интернете.



По горизонтали:

Шипулин.
Бита.
Айкидо.
Теннис.
Рагозина.
Санев.
Локо.
Ритуал.
Мурманск.
Таль.
Саночник.
Барс.
Утопист.
Метание.
Индианка.
Юта.
Юко.
Задавака.
Заявка.
Вуокса.
Автостоп.
Блохин.
Оснастка.
Лед.
Рим.
Изумруд.
Ельцин.
Аксу.
Триатлон.
Бокс.

По вертикали:

Удар.
Аэробика.
Трубка.
Тетрадка.
Пробег.
Никулин.
Ось.
Ниппель.
Татами.
Гол.
Инвалид.
Амазонка.
Овертайм.
Водник.
Лошадник.
Азия.
Насморк.
Трасса.
Сет.
Юкон.
Обод.
Сандалии.
Недопуск.
Четверка.
Азимут.
Вдох.
Наст.
Ефимов.
Интерн.
Бак.

О СПОРТЕ С УЛЫБКОЙ



Хоккеисты считают, что Земля имеет форму шайбы. Футболисты умнее.



Решил покачать пресс. Лёг на пол. Уснул.



Платные травматологи очень любят спорт. Практически все его виды, за исключением разве что шахмат.



– Ты бегаешь по утрам?
– Да. По квартире с криками: «Я проспал!»



– Бокс – это вам не шахматы: тут головой думать надо!



Ничто так не сбивает боксера с мысли, как прямой удар в челюсть.



ФГБОУ ВО Уральский государственный университет путей сообщения

МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ

Лицензия серия 90ЛО1 №0009088 пер.№ 2055 от 31 марта 2016 года
Свидетельство об аккредитации 90 А01 № 0003230 пер. № 3071 от 24.04.2019 года

Медицинский колледж в результате реорганизации Екатеринбургского медицинского училища железнодорожного транспорта МПС РФ, созданного в 1936 году, вошел в состав Уральского государственного университета путей сообщения в январе 2005 года.

ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ КОЛЛЕДЖА

- Воспитание гуманистических, бескорыстных, милосердных, гармонически и разносторонне развитых медицинских работников, готовых в любой момент и в любых условиях прийти на помощь больным;
- Совершенствование качества профессиональной подготовки специалистов среднего звена;
- Формирование личности профессионала, обладающего навыками управленческой, организаторской и коммуникативной деятельности;
- Стимулирование самоподготовки по вопросам более углубленных знаний в сфере профессиональной деятельности.

СПЕЦИАЛЬНОСТЬ 31.02.01

ЛЕЧЕБНОЕ ДЕЛО углубленной подготовки

- Квалификация: фельдшер
- Форма обучения: на базе среднего (полного) общего образования (11 классов)
- Срок обучения: 2 года 10 месяцев
- Форма обучения: очно-заочная (вечерняя)
- Срок обучения: 3 года 10 месяцев на базе среднего (полного) общего образования

Выпускник специальности Лечебное дело имеет право занимать должность фельдшера, не требующую первичной специализации, и готов к профессиональной деятельности по оказанию лечебно-диагностической, медико-профилактической помощи пациентам в лечебно-профилактических учреждениях здравоохранения и учреждениях социальной защиты населения.

СПЕЦИАЛЬНОСТЬ 34.02.01

СЕСТРИНСКОЕ ДЕЛО базовой подготовки

- Квалификация: медицинская сестра/медицинский брат
- Форма обучения: очная
- Срок обучения: 1 год 10 месяцев на базе среднего (полного) общего образования

- 2 года 10 месяцев основного общего образования (9 классов)
- Форма обучения: очно-заочная (вечерняя)
- Срок обучения: 2 года 10 месяцев на базе среднего (полного) общего образования

Выпускник специальности Сестринское дело готов к профессиональной деятельности в качестве медицинской сестры по профилактике заболеваний, участию в лечебно-диагностических и реабилитационных мероприятиях, осуществлению процесса в ЛПУ здравоохранения различных форм собственности, научно-исследовательских учреждениях и учреждениях социальной защиты населения.

ДНИ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ – В СООТВЕТСТВИИ С ПЛАНОМ МЕРОПРИЯТИЙ

ПРАВИЛА ПРИЕМА

В МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ (МК УРГУПС)
Прием заявлений и документов от поступающих согласно приему в СПО текущего года.

Зачисление поступающих по среднему баллу документа об образовании и результатам вступительного психологического испытания. Зачисленным в колледж иногородним студентам предоставляется общежитие, при наличии свободных мест.

Для поступления требуются следующие документы:

- ксерокопия паспорта
- документ об образовании
- фотографии 6 шт. (3х4)
- Медицинская справка 086/у (для выпускников 9 классов)
- Для поступающих после 11 класса и очно-заочную форму обучения по приказу Минздрава 302Н

Адрес: 620027, Екатеринбург, ул. Братьев Быковых, 34а
Телефон (343) 221-25-81, 221-25-79, 221-25-80



СПОРТИВНЫЙ ЦЕНТР

Верх-Исетский



УЛ.КИРОВА, 71

WWW.VIZSPORT.RU



Газета «Физкульт-привет» зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Свердловской области 12 апреля 2011 года
Свидетельство ПИ №ТУ66-00658

Учредитель и издатель:

ИП Семенов Михаил Геннадьевич

Адрес редакции и издателя:

620086, Екатеринбург; ул. Белореченская, 7-213
тел.(343)213-47-78, факс (343)235-81-06, 8-91224-81459
e-mail: mir@k96.ru,
Сайт: www.uralucbeba.ru

Главный редактор: Семёнов М.Г.

Отпечатано в типографии ЗАО «Прайм Принт Екатеринбург», г. Екатеринбург; пр. Космонавтов, 18.

Заказ № 598

Тираж 5000 экз. Номер подписан в печать: по графику в 17-00, фактически в 17-00 26.02.2023

Выход в свет 27.02.2023.

Распространяется бесплатно.

Номер подготовлен при поддержке Детско-молодежной общественной организации юных корреспондентов Свердловской области

6+