

Издается при поддержке Департамента образования Администрации города Екатеринбурга

№12 [106]
декабрь 2022



Чемпионат мира по футболу в Катаре завершился триумфом сборной Аргентины в одном из самых интригующих финалов в 92-летней истории турнира. В решающем матче южноамериканцы обыграли победителя чемпионата мира 2018 года – команду Франции (3:3; по пенальти – 4:2).

Проект «Готовим Олимпийцам смену» реализуется при поддержке Министерства цифрового развития, связи и массовых коммуникаций Российской Федерации

1 декабря — Всероссийский день хоккея



Всероссийский день хоккея впервые прошёл в первый зимний день 2007 года по инициативе президента Федерации хоккея России (ФХР) Владислава Третьяка. Российскому хоккею есть чем гордиться!

Весь хоккейный мир следит за игрой Александра Овечкина. Каждый гол великого русского снайпера сопровождается бурным обсуждением, а его невероятная погоня за рекордом Уэйна Гретцки будоражит сознание. 14 декабря Александр забил свой 800-й гол. Больше за всю мировую историю забрасывали только два человека. Празднование привело к остановке матча. Обнимать Овечкина на лёд выскочила абсолютно вся команда, чужие для Ови трибуны в Чикаго устроили овацию и забросали лёд кепками. Ведь это был хет-трик!

10 декабря — Всемирный день футбола

Таким образом международное сообщество отдает дань этому виду спорта, который для многих миллионов не просто игра, а стиль жизни. С более чем 4 миллиардами поклонников это, безусловно, самый популярный вид спорта в мире. Доминирование футбола на планете настолько очевидно, что первое место ни для кого не является сюрпризом. Футбол также один из самых доступных видов спорта в мире, и вряд ли найдется такой человек, который ни разу в своей жизни не ударил бы по мячу. По популярности у болельщиков чемпионаты мира по футболу превосходят даже Олимпийские игры.



Спортивные новости

Плавание



08–12 декабря в Казани состоялись Всероссийские соревнования по плаванию «Юность России». Воспитанник СШ «Виктория» Шемятихин Михаил трижды стал серебряным призёром соревнований на дистанции 50, 100 и 200 метров брассом. Он выполнил норматив для присвоения звания «Мастер спорта России» на дистанции 200 м брассом. Поздравляем Михаила и тренера Е.В.Деделева с прекрасным выступлением на соревнованиях!

Спортивное ориентирование



С 13 по 18 декабря в Югорске прошло Первенство России по спортивному ориентированию в лыжных дисциплинах. Спортсмены СШ «Родонит» в составе сборной команды Свердловской области приняли активное участие в соревнованиях.

В дисциплине лыжная гонка-многодневная (по результатам двух дней) Ключкина Екатерина стала серебряным призёром. Поздравляем Екатерину и тренера Фомину Светлану Андреевну с отличным результатом!

Легкая атлетика



10–11 декабря в Москве воспитанники спортивной школы «Юность» принимали участие во всероссийских соревнованиях по легкой атлетике «Кубок МГФСО». Короткова Виктория стала победителем на дистанции 600 м. Гараева Карина пришла второй на дистанции 60 м. Также вторым оказался Патараия Лука, преодолев дистанцию 60 м с/б. Две «бронзовые» медали Кубка получили Бармичева Екатерина – бег на 60 м и Франц Максим – 60 м с барьерами. Поздравляем ребят и их тренеров Масаева Е.Р. и Сыроешкину С.В. с успешным выступлением.

Подготовка идет полным ходом

На выездном заседании Екатеринбургской городской Думы депутаты оценили подготовку объектов для проведения Международного фестиваля университетского спорта в 2023 году.



Дворец дзюдо, строительство которого закончится уже в декабре этого года – работы в здании завершены на 97%. Сейчас специалисты заняты благоустройством территории, фасадными работами и прокладкой инженерных сетей. Во Дворце дзюдо, общей площадью 17 тысяч квадратных метров, расположены тренировочный и основной зал с четырьмя татами, раздевалки, медицинский блок, кафе, пресс-центр и другие помещения. Трибуны рассчитаны на 1800 мест.

Открытие дворца позволит заниматься дзюдо и самбо большому количеству юных спортсменов. Кроме того, в учреждении можно будет заниматься фитнесом и гимнастикой. Для этого предусмотрены отдельные залы. По предварительным подсчетам, дворец сможет посещать до тысячи человек ежедневно. После окончания фестиваля дворец планируется передать Спортивной школе олимпийского резерва по самбо и дзюдо.

Детская академия тенниса «Гринвич». Учреждение является одним из крупнейших теннисных центров Свердловской области и единственным клубом в Екатеринбурге, на базе которого располагаются корты с тремя видами покрытий: хард, грунт и искусственная трава. «Сейчас в распоряжении спортсменов 6 крытых кортов, на которых они могут тренировать-



ся в зимнее время. Здесь занимаются дети, которые уже выступают на всероссийских и международных соревнованиях», – рассказала управляющая Детской академией тенниса Дарья Токаревских.

Участники выездного заседания сошлись во мнении, что открытие но-

вых учреждений в Екатеринбурге даст детям и взрослым мощный стимул для занятия спортом. А созданная к Международному фестивалю университетского спорта инфраструктура послужит настоящей кузницей спортивных кадров и будущих чемпионов.

Екатеринбург впереди!

Екатеринбургский проект «Спорт в каждый двор» стал лучшей муниципальной практикой в сфере физической культуры и массового спорта на Всероссийском конкурсе среди муниципальных образований. Всего на конкурс было подано более 200 заявок со всей страны.

Лучшие спортивные проекты 2022 года выбрало экспертное жюри, в состав которого вошли представители Министерства спорта России, известные общественные деятели, журналисты, спортсмены, а также лидеры общественных мнений.

Диплом победителя начальнику Управления по физической культуре и спорту Людмиле Фитиной вру-

чил Министр спорта РФ Олег Матыцин и посол федерального проекта «Спорт – норма жизни» Алексей Смертин.

Мероприятия проекта «Спорт в каждый двор» вошли в программу подготовки к 300-летию Екатеринбурга. Их реализует Администрация Екатеринбурга по инициативе депутатов гордумы за счёт средств



из местного и регионального бюджетов.

Главная цель программы – укрепление материально-технической базы муниципальных плоскостных спортивных сооружений, расположенных на придомовых территориях.

За последние 2 года в Екатеринбурге было построено 36 спортивных объектов, которые поэтапно вводятся в эксплуатацию. Это multifunctional площадки с искусственным покрытием и возможностью эксплуатации как в зимний, так и в летний период времени. Строительство спортивных площадок и кортов, ко-

торые открыты для занятия спортом для всех жителей, позволяет решить поставленную задачу по развитию массового спорта в Екатеринбурге. К 2024 году планируется увеличить количество жителей, занимающихся физкультурой и массовым спортом, до 55%.



Стипендии Главы региона лучшим студентам и аспирантам

7 декабря Губернатор Свердловской области Евгений Куйвашев вручил стипендии лучшим студентам и аспирантам Свердловской области.

В этом году одним из обладателей стипендии Губернатора Свердловской области стала студентка Екатеринбургского института физической культуры (филиал) ФГБОУ ВО «УралГУФК», направления подготовки Адаптивная физическая культура (Аб-19-1), Сергиенко Велина Сергеевна.

Поздравляем Велину, желаем новых свершений, ярких побед, интересных проектов и успехов во всех начинаниях.



Глава Екатеринбурга вручил награды активистам волонтерского движения

13 декабря 2022 года Глава Екатеринбурга – Алексей Орлов поздравил волонтеров уральской столицы. Мероприятие состоялось на площадке ККТ «Космос» и было приурочено к празднованию Международного Дня волонтера.

На сегодняшний день, в Екатеринбурге зарегистрировано более 400 объединений волонтеров, в которые входит почти 70 тысяч неравнодушных и инициативных людей.

В рамках приема состоялось награждение 25 самых активных волонтерских объединений. Они были отмечены в следующих номинациях: социальное волонтерство, волонтерство в сфере охраны здоровья, детско-юношеские волонтерские объединения, верность традициям, волонтеры акции «Мы вместе». Отдельных наград в номинации «За вклад в развитие» были удостоены 8 руководителей организаций, а также 5 активистов в номинации «Волонтеры штаба «Мы рядом».



Студенты-волонтеры Екатеринбургского института физической культуры (филиал) ФГБОУ ВО «УралГУФК» были награждены ДИПЛОМОМ «За вклад в развитие волонтерского движения в муниципальном образовании «город Екатеринбург» активную деятельность штаба «МЫ ВМЕСТЕ», и в связи с днем добровольца».

Кроме этого, для участников мероприятия была предусмотрена работа интерактивных площадок и фотозон. Завершением праздника стало выступление музыкального хэдлинера – московской группы Gayazovs Brothers

были награждены ДИПЛОМОМ «За вклад в развитие волонтерского движения в муниципальном образовании «город Екатеринбург» активную деятельность штаба «МЫ ВМЕСТЕ», и в связи с днем добровольца».

Кроме этого, для участников мероприятия была предусмотрена работа интерактивных площадок и фотозон. Завершением праздника стало выступление музыкального хэдлинера – московской группы Gayazovs Brothers



Благотворительная акция

Студенты Екатеринбургского колледжа физической культуры приняли участие в благотворительной акции «Подари улыбку детям», которые находятся на длительном стационарном лечении в Государственных больницах Ленинского района. 12 декабря обучающиеся академической группы А22–2 (специализация «Адаптивная физическая культура») передали подарки представителям «Единой России», а также тёплые пожелания для детей и поздравления с наступающим Новым Годом!



ЕКАТЕРИНБУРГСКИЙ
ИНСТИТУТ
ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЫ
ФИЛИАЛ УРАЛГУФК

Екатеринбургский институт физической культуры (филиал) УралГУФК

Государственная лицензия 90Л01 0009191 выдана бессрочно
Государственная аккредитация 90А01 0002390 бессрочно

ПОДГОТОВКА БАКАЛАВРОВ ПО НАПРАВЛЕНИЯМ

«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»

Вступительные испытания: русский язык и биология по результатам ЕГЭ, избранный вид спорта по профилю, физическая культура

профиль

«Спортивная тренировка в избранном виде спорта»

«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА ДЛЯ ЛИЦ С ОТКЛОНЕНИЯМИ В СОСТОЯНИИ ЗДОРОВЬЯ (АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА)»

Вступительные испытания: русский язык и биология по результатам ЕГЭ, избранный вид спорта по профилю, физическая культура

профиль

«Адаптивная физическая реабилитация и рекреация»

Екатеринбургский колледж физической культуры УралГУФК

ПОДГОТОВКА ПО СПЕЦИАЛЬНОСТЯМ:

- «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»
Специализации по видам спорта: футбол, единоборства, легкая атлетика, лыжный спорт, хоккей, гимнастика и фитнес, баскетбол, плавание

- «АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»
Вступительные испытания: экзамен по специальности + средний балл аттестата

Работают курсы повышения квалификации

Приемная комиссия находится по адресу:
620146, г. Екатеринбург, ул. Шаумяна, д. 85,
Тел. (343) 234-65-50,
Web-сайт www.sport-ural.ru
e-mail: priem@sport-ural.ru

Чемпионат мира по футболу. Как это было

Чемпионат мира по футболу в Катаре завершился триумфом сборной Аргентины в одном из самых интригующих финалов в 92-летней истории турнира. В решающем матче южноамериканцы обыграли победителя чемпионата мира 2018 года — команду Франции (3:3; по пенальти — 4:2).

Что же предшествовало этому? Отборочный цикл...

28 февраля Союз европейских футбольных ассоциаций (УЕФА) и Международная федерация футбола (ФИФА) отстранили российские клубы и сборные от участия в международных соревнованиях из-за ситуации на Украине. Сборная нашей страны не поехала в Катар. При этом Российская Федерация, несмотря на это, оказала необходимую помощь Катару в проведении чемпионата.

Основная же сенсация отборочного тура — выход сборной Италии. В июле 2021-го итальянцы

выиграли чемпионат Европы, но не прошли квалификацию на чемпионат мира, упустив прямую путевку, а затем проиграв в стыковом матче сборной Северной Македонии. При этом Италия занимает 6-е место в рейтинге ФИФА, Македония — 67-е место. Кроме Италии, в Катар не пробилась сборные Швеции, Норвегии, Колумбии, Чили, Нигерии, Турции, Кот-д-Ивуара, Австрии...

Что же еще необычного было в Катаре?

Этот чемпионат впервые в своей истории прошел осенью и зимой и впервые на Ближнем Востоке. В нем в последний раз участвовало 32 команды (в следующий раз будет 48). Впервые на ЧМ-2022 работала полуавтоматическая система офсайда SAIT. Новый мяч назывался Al Rihla (в переводе с арабского «путешествие»), он один из основных элементов этой системы. Создатели поместили внутрь специальное ядро и датчики инерциально-



Предсказания. Какой же чемпионат без них!

- Футбольный симулятор FIFA предсказал победителя ЧМ три раза подряд. Разработчики симитировали турниры 2010, 2014 и 2018 годов. В трех случаях подряд видеоигра угадывала победителя: Испания, Германия и Франция соответственно. В этом году симулятор предсказал победу сборной Аргентины.
- Обладатели «Золотых мячей» перед ЧМ не выигрывают турнир. Закономерность такова, что футболист, получивший в год чемпионата мира, приз лучшему игроку планеты, не может удачно выступить на мундиале. Возможно, поэтому Лионель Месси и Криштиану Роналду до сих пор не становились чемпионами мира. По этой логике турнир в Катаре не должна выиграть сборная Франции: в ее составе действующий обладатель «Золотого мяча» Карим Бензема.
- От национальности тренера зависит победа команды. С самого первого чемпионата мира в 1930 году турнир непременно выигрывает сборная, чей главный тренер той же национальности.



го измерительного блока, а поверх всей этой начинки — текстурированная полиуретановая оболочка с новой формой панелей из 20 элементов. Все это улучшает стабильность полета, уменьшает отклонения и работает с системой SAIT. (Именно из-за четкой работы этой системы были отменены 3 гола в матче Аргентина — Саудовская Аравия). В 2022-м впервые (!) на чемпионат мира поехали девушки в качестве главных судей: Стефани Фраппар (Франция), Салима Мукасанга (Руанда) и Ёсими Ямасита (Япония).

Как проходили игры?

Чемпионат мира по футболу в Катаре запомнится сенсациями. Сборная Катар, про которую говорили, что все подкуплено, вдруг проиграла стартовый матч сборной Эквадора. Саудовская Аравия на групповом этапе победила Аргентину, прервав таким образом беспроигрышную серию аргентинцев, которая насчитывала 36 матчей. (До мирово-



«Я смотрел вторую половину с того момента, когда счёт был уже 2:2. Дополнительное время смотрел. Потом, конечно, не мог удержаться от того, чтобы позвонить президенту Альберто Фернандесу, поздравить его. Знаю, что Аргентина – футбольная страна. Там люди действительно очень трепетно относятся к этому – любят своих игроков, в том числе и ведущих. Думаю, что они заслужили эту победу», – В.В. Путин

го рекорда сборной Италии – 37 матчей без поражений – аргентинцам не хватило одной игры). Япония победила Испанию и Германию, Южная Корея – Португалию. Еще одним разочарованием турнира стала сборная Бельгии с «золотым составом»: Эден Азар, Кевин Де Брюйне, Ромелу Лукаку и Тибо Куртуа. Бельгийцы заняли третье место в группе F, не выйдя в плей-офф. Сборная Марокко на пути к полуфиналу сыграла вничью с Хорватией, победила Бельгию, в 1/8 финала выбила испанцев, а в 1/4 – Португалию. Это стало причиной ухода трех тренеров этих команд с занимаемых должностей. Хорваты в 1/4 финала победили бразильцев. В полуфинал вышли пары Аргентина и Хорватия, Франция и Марокко, в которых Аргентина и Франция оказались сильнее. В борьбе за 3 место хорваты во главе с Лукой Модричем и сверхнадежным вратарем Домиником Ливаковичем не без труда победили неумных марокканцев.

Что было в финале?

Лучший финал в истории чемпионатов мира!

Аргентинцы практически все время контролировали игру, обеспечив себе преимущество в два мяча благодаря голам Лионеля Месси (23-я минута, с пенальти) и Анхеля Ди Марии (36), французы до 80-й минуты не могли ничего с этим сделать. Ситуацию изменил Килиан Мбаппе. На 80-й минуте он реализовал пенальти, а через минуту забил после передачи Маркуса Тюрама. Игра перешла в дополнительное время.

В первом дополнительном тайме команды не смогли забить. Великий Лионель Месси вновь отличился на 108-й минуте встречи. Через 10 ми-

нут французы снова сумели сравнять счет – третий мяч в финале забил Мбаппе, уверенно реализовавший пенальти. В конце игры вновь сборная Франции могла выйти вперед, но нападающий Рандаль Коло-Муани не смог реализовать выход один на один с голкипером аргентинцев Эмилиано Мартинесом. В серии пенальти победу сборной Аргентины обеспечили точные удары Месси, Дибалы, Паредеса и Монтелья, а также сейв голкипера Мартинеса и промах Тчуамени.

Команда Аргентины в третий раз стала победителем чемпионата мира. Ранее аргентинцы выигрывали турнир в далеких 1978 и 1986 годах.

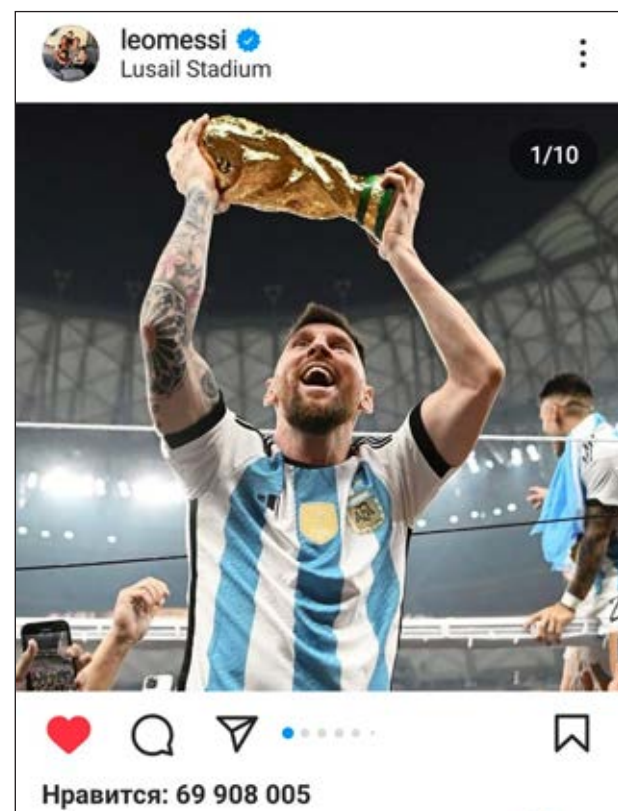
Что после этого творилось в Аргентине! Это не просто радость – это эйфория вокруг события вселенского масштаба. Впервые за долгие годы экономической и политической нестабильности все аргентинцы объединились вокруг своего флага, вокруг своей страны, забыв обо всех бедах,



проблемах и спорах. Этого дня они ждали 36 лет. В Буэнос-Айресе на улицы вышли более 150 тысяч человек. И это не считая тех, кто смотрел игру в барах, ресторанах, кинотеатрах и просто дома в большой компании. Большинство жителей Буэнос-Айреса предсказуемо были в футболках Лео Месси и скандировали его имя. Капитан сборной Аргентины приложил немало усилий для победы своей команды. На момент начала матча в Аргентине было 12 часов дня, так что у жителей страны был целый вечер и вся ночь, чтобы продолжить праздновать долгожданный успех. Понимая, что в понедельник на работу выйдут на все аргентинцы, 20 декабря в стране был объявлен выходным днем в честь победы на чемпионате.

Победа сборной Аргентины положила конец долгому противостоянию Месси и Роналду. Для обоих мастеров этот ЧМ стал 5 в карьере. На начало чемпионата у Месси было 6 забитых голов, у Роналду 7. После окончания чемпионата 13 и 8 соответственно. Месси победил и поднял над головой кубок Чемпионата мира, доказав раз и навсегда, что он сильнейший.

Месси лучший не только в футболе. Пост Месси о победе на чемпионате мира набрал рекордное число лайков. Фото оценили более 70 миллионов пользователей.



Лионель Месси:

- Олимпийские игры – Золото (Пекин 2008)
- Чемпионаты мира – Серебро (Бразилия 2014), Золото (Катар 2022)
- Финалиссима – Золото (Лондон 2022)
- Кубки Америки – Серебро (Венесуэла 2007), Серебро (Чили 2015), Серебро (США 2016), Бронза (Бразилия 2019), Золото (Бразилия 2021)
- Семикратный обладатель «Золото-

го мяча», шестикратный – «Золотой бутсы». Вместе с «Барселоной» выиграл десять титулов чемпиона Испании, четыре Лиги чемпионов УЕФА, семь Кубков Испании, восемь Суперкубков Испании, три Суперкубка Европы и три чемпионата мира среди клубов.

- Чемпион Франции и обладатель Суперкубка Франции в составе «Пари Сен-Жермен»

Иван Созонов: «После поражения во мне проснулось желание быть первым»

Иван Созонов – звезда современного бадминтона, которая «загорелась» ещё на Урале. Раз за разом он подтверждает, что является одним из лучших российских спортсменов в этом виде спорта. Так, в октябре этого года на чемпионате России по бадминтону Иван Созонов одержал очередную победу в парном разряде.



Также Иван Созонов – заслуженный мастер спорта, двукратный чемпион Европы в парном разряде в 2014-м и в 2021 годах, участник двух Олимпиад в Бразилии в 2016-м и в Японии в 2021-м, победитель самого престижного турнира мировой Суперсерии «All-England» и других крупных турниров.



Однако когда-то Иван был обычным мальчиком, который жил в Екатеринбурге и даже не мечтал о таких высотах.

История увлечения бадминтоном в семье Ивана начиналась с деда – спортсмена-любителя, который смог привить любовь к этому виду спорта своему сыну Андрею, отцу Ивана. Андрей Созонов стал профессиональным детским тренером и привел на корт своего сына.

Изначально отец водил Ивана на тренировки просто потому, что сына было не с кем оставить. Бадминтон был для Ивана развлечением.

– Ни о какой профессиональной карьере и речи идти не могло, – рассказывает Иван Созонов.

Но большую часть свободного времени мальчик все равно проводил с ракеткой в руках.

Все начало меняться по мере взросления юного спортсмена. На первых соревнованиях в городе Камышлов, на которых, к слову, Иван был младше других спортсменов лет на 5, он смог выиграть только одну игру и стал предпоследним. А отчетливое желание побеждать загорелось в мальчике в 12 лет после его первого чемпионата России, где он занял два вторых места.

– После поражения в двух финалах во мне появились самолюбие и желание быть первым, – делится с нами Иван.

Желание быть первым, скорее всего, и помог-



ло Ивану дважды стать чемпионом Европы в парном разряде.

Все детство родители очень поддерживали юного спортсмена. Отец ездил с Иваном на все выездные соревнования, очень часто заменял ему тренера.

Помимо бадминтона, у Ивана были другие хобби. Он хорошо учился в школе, играл в футбол и в баскетбол, очень любил смотреть спортивные состязания по телевизору.

– Мы ставили баскетбольные матчи на запись, поскольку они шли поздно ночью, и просматривали утром. Я застал последние матчи Майкла Джордана, – вспоминает Иван.

Когда спортсмену было 15 лет, бывший тренер Ивана пригласил его в школу олимпийского резерва в столицу.

– Он позвонил нам из Москвы, сказал, что у нас есть 2 часа на раздумья, и мы решились. Изначально даже на таком уровне у меня не было серьезных намерений. В первую очередь я ехал для того, чтобы чаще видеться со своими друзьями, которые уже учились в этой школе, – говорит Иван.

Однако через 2 года Иван осознал весь свой потенциал и понял, что может добиться больших высот в спорте. Он остался жить в Москве, и, как мы видим, у него все получилось. Сейчас Ивану 33 года, он все еще является действующим спортсменом, а в будущем видит себя успешным тренером – он имеет бесценный опыт, которым хочет поделиться с подрастающим поколением.

Иван Созонов – пример того, что преданность любимому делу рано или поздно приведет к желаемым результатам.

*Яков Куцин, Студия молодежной журналистики «Проба пера», Дворец молодежи, г. Екатеринбург.
Фото из личного архива И. Созонова*

Больше, чем спорт

Можно смело утверждать, что официальным видом спорта волонтерского отряда «Дети как дети» является футбол! Все наши юноши не просто мастерски гоняют мяч, а выступают в различных командах, составляют костяк городской футбольной команды «Металлург». Футбол для них – не просто игра и соревновательный дух, это особое командное отношение к жизни. Наши футболисты участвуют в молодёжном проекте ОНФ «Тренер», в проекте Антона Шипулина «Ворота в будущее». И всегда с любых соревнований мальчишки привозят призовые кубки! Своеобразная стена побед собралась в Социальном центре – месте, где базируется наш отряд. И каждый новый волонтер, который приходит в отряд, испытывая гордость за старших ребят, заряжается этой любовью к футболу.

Но не только блеск наград воодушевляет малышей заняться спортом. Капитан отряда Иван Кудрявцев проводит мастер-классы и занятия с воспитанниками Центра, формирует во время каникул спортотряды. Жаль только, что поле в Центре пригодно разве что для тренировки сноровки футбольного вратаря.

Виталий Городецкий выбрал спорт своей профессией. И сейчас, заканчивая педагогический колледж, имеет уже опыт тренерской работы с детьми.

Сергей и Илья Кулаковы, бывшие выпускники Центра, филигранно работают с мячом. В футболе это называется дриблинг. Финты, обманные дви-

жения, обводки зачаровывают даже тех, кто равнодушен к футболу.

Дима Рыбаков – стратег. Он быстро «включает» анализ ситуации команды на футбольном поле, тактики, скорости движений.

Но разобрать реальную игру им мало, поэтому любимые игрушки наших мальчишек, несмотря на их серьёзный возраст, – виртуальный компьютерный футбол. Там они примеряют на себя роль главного тренера. И, наверное, команда, которую



они хотели бы тренировать, – это наш «Урал», в форме которого они часто выходят на игровое поле. Это дорогой подарок от клуба мальчишкам, ведь равных им в турнирах, которые проводятся среди воспитанников социальных центров, нет! Как и нет точного факта, что даёт занятие футболом нашим волонтерам. Конечно, это здоровье, выносливость, умение работать в команде, умение ставить цели. А ещё – буря эмоций, когда мы болеем во время матча и срываем горло, подбадривая наших мальчишек. И... надежда! Ведь только в спорте ты надеешься и сражаешься, чтобы быть сильнее обстоятельств. Делая свою игру – делаешь свою судьбу.

Ева Танкиевская, 16 лет, волонтерский отряд «Дети как дети», Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних, г. Нижняя Салда

Спорт в жизни школьника

Добрый день, читатели, продолжаем проект «Медиаграмотность – актуальный тренд». Спорт в жизни школьников. Сегодня наше интервью с Семеновым Иваном – учеником нашей гимназии. Он занимается скалолазанием.

– Иван, случайно узнала, что тебя не было на уроках, что ты ездил на соревнования. Расскажи поподробнее про свой вид спорта и в каких соревнованиях ты участвовал?

– Да, уроки пришлось прогулять, в Тюмени проводилось первенство Уральского федерального округа по скалолазанию. Я занимаюсь в спортивной школе олимпийского резерва горных видов спорта у тренера Михайловой Юлии Борисовны. Она очень опытный тренер, воспитавшая много мастеров спорта и чемпионов. Скалолазание – интересный, динамичный вид. Недавно он стал Олимпийским, и это открывает очень большие возможности для его развития.

– То есть на тренировках вы все время лазите?

– Нет, сначала разминаемся, еще отдыхаем иногда, растяжки делаем, силовые упражнения. Скалолазание



делится на три разных дисциплины. Скорость – это когда нужно пролезть как можно быстрее эталонную 15-метровую трассу, соревнуясь с соперником. Он бежит по трассе параллельно с тобой. Трудность – когда нужно в ограниченный промежуток времени долезть до верха, используя нижнюю страховку. Боулдеринг – лазание на небольшой высоте, без страховки, но по очень сложному рельефу.

– 15 метров – это очень высоко! Я бы не смогла, ведь это страшно и опасно!

– Страшно только в первое время, потом привыкаешь и совсем не замечаешь высоту. Опасности вообще никакой нет. Ты надежно прикреплен к страховочной веревке и даже если сорвешься, просто повиснешь на ней.

– Ты сказал, что в одной из дисциплин со сложным названием вы лазите без страховки.

– Да, в боулдеринге страховки нет, высота трассы не очень большая, под тобой толстые, мягкие маты, и если ты срываешься, просто падаешь на них. Именно из-за этого боулдеринг – одна из самых популярных дисциплин. Сейчас в городе открыто много залов для скалолазания – это как раз и есть болдер-залы. Любой желающий может просто прийти туда и полазить.

– Похвали свой вид спорта, чтобы всем хотелось сразу же им начать заниматься!

– Тут и хвалить особо не нужно. Скалолазание – красивый, экстремальный, захватывающий вид спор-

та. Уникальный во всех отношениях. Мало кто знает, что скалолазание благотворно влияет на развитие головного мозга. Рассогласованные движения рук и ног способствуют развитию межполушарного взаимодействия. Развивается память, мышление, навыки планирования, концентрация внимания. При лазании задействуется крупная и мелкая моторика. Все это сказывается на успеваемости в школе! Гармонично развиваются все группы мышц, появляется сила, гибкость, отличная координация движений. В общем, ты становишься умным и красивым.

– Вау! Бегу записываться в скалолазание прямо сейчас! Да, кстати, про соревнования, как ты выступил, удачно?

– Для меня это были первые соревнования такого высокого уровня, главная задача ставилась – без ошибок пройти трассу и улучшить собственное время. С этим я справился, выступил удачно.

– Спасибо Ивану за столь красочное интервью и рассказ про свой вид спорта. Думаю, вам, как и мне, сразу захотелось стать умными и красивыми скалолазами.

Некрасова Ольга, Союз юнкоров
Свердловской области

Встретить счастливого себя



Знаете, почти у каждого ведь в жизни есть самое-пресамое любимое дело, ради которого человек готов всё бросить, лишь бы только продолжать этим заниматься, потому что это доставляет радость. А может быть, таких дел даже несколько. Они приносят в жизнь счастье, а значит, и смысл. У меня одно из таких дел – волейбол.

Начала я заниматься всего три месяца назад, хотя влюбилась в этот спорт намного раньше. Что тут говорить – я обожаю волейбол! Помню, когда-то в детстве мне захотелось заниматься скалолазанием, и я записалась в секцию. Начала ходить, и знаете, в чём разница? Когда я просыпалась утром перед тре-

нировкой, у меня было отвратительное ощущение и первая мысль: «Чёрт, опять скалолазание... Вот бы не вставать». Я вообще не хотела ходить на эти тренировки, и не потому, что скалолазание – отстой, а потому что мне просто не повезло с тренером и с командой.

А до волейбола я дни считаю и прямо пишу от радости, когда иду на тренировку! Потому что в этот раз мне больше, чем просто повезло! Кстати, хожу я в секцию волейбола в КОСке «Россия» (спортивная школа «Виктория»). Это любительские занятия, где мы все занимаемся для удовольствия. У нас прекрасный тренер – Виктор Юрьевич Куцан. Он любит свое дело и умеет заразить этим ребят! На тренировках мы отрабатываем подачи, учимся атаковать и ставить блок, и самое интересное – делимся на команды и играем через сетку! Проигравшие приседают.)

Поэтому важно выбирать то дело, которое тебе правда нравится. Не твоим родителям, не твоему окружению, а именно тебе. Ну, а если нет такого дела, то нужно пробовать всё, пока есть возможности, и обязательно найдёшь своё самое-самое!

Так что занимайтесь тем, что вам нравится – спортом или чем-то другим, не важно. В процессе вы встретите много интересных людей, а главное – встретите себя. Счастливого себя.

Ну, а мне осталось всего три дня до тренировки! Ура-ура!!

Алина Попова, 14 лет,
Школа журналистики «Алмазик»,
г. Екатеринбург

Спорт, который не для всех спорт

Мой спорт, который мне очень-преочень нравится – это киберспорт.

Почему? Это ведь не спорт! Да, возможно, для кого-то это и не спорт, но для меня это рай. Потому что для успехов в этом необычном виде спорта почти ничего не надо, только прямые руки и хорошее умение играть в различные игры. И компьютер я очень обожаю. Да и выручка за выигрыш на каком-нибудь турнире неплохая. Одни плюсы.

Нет, есть и минусы, например, после одного турнира твои ноги будут в недоумении. «Почему мы встали?!» – спросят они и будут еще болеть и болеть.

Но когда после усиленных тренировок и матчей ты сможешь завоевать статус лучшего игрока в команде, а то и в мире, слава будет идти на тебя горой. Хочешь ты этого или нет, но ее уже будет не остановить!!

Я пока играю дома как любитель. Иногда мы с друзьями соревнуемся между собой: заходим в одну игру одновременно и рубимся до победы.

А настоящие турниры еще впереди!

Сафонов Максим, 11 лет,
Школа журналистики «Алмазик», г. Екатеринбург



Газета «Физкульт-привет!» зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Свердловской области 12 апреля 2011 года
Свидетельство ПИ №ТУ66-00658

Учредитель и издатель:
ИП Семенов Михаил Геннадьевич
Адрес редакции и издателя:
620086, Екатеринбург, ул. Белореченская, 7-213
тел.(343)213-47-78, факс (343)235-81-06, 8-91224-81459
e-mail: mir@k96.ru,
Сайт: www.uralucheba.ru

Главный редактор: Семёнов М.Г.
Отпечатано в типографии ЗАО «Прайм Принт Екатеринбург», г. Екатеринбург, пр. Космонавтов, 18.
Заказ № 8163
Тираж 5000 экз. Номер подписан в печать:
по графику в 17-00, фактически в 17-00 21.12.2022
Выход в свет 22.12.2022.
Распространяется бесплатно.

Номер подготовлен при поддержке Детско-молодёжной общественной организации юных корреспондентов Свердловской области

6+