



### Морской бой (День Героев-2018)

8 декабря в Екатеринбурге прошел молодежно-патриотический фестиваль «Морской бой» (День Героев). Организаторы: Молодежный клуб Русского географического общества «Уральский следопыт».

Подробности на стр. 4–5



Сегодня в номере:

ОРМ – Организация работы с молодежью!

Продолжаем рассказ о направлениях подготовки Института физической культуры, спорта и молодежной политики



## Страница 2

«Виват, Россия!»

15 декабря в Мульти-медийном парке «Россия – моя история» прошла военно-спортивная игра «Виват, Россия!»



## Страница 3

«Царский силовой марафон-2018»

14 декабря 2018 года в Екатеринбурге состоялся двенадцатый ежегодный «Царский силовой марафон».



## Страница 7



ФОНД  
ПРЕЗИДЕНТСКИХ  
ГРАНТОВ



Молодежный клуб Русского географического общества «Уральский следопыт» приглашает всех желающих принять участие в ежегодном зимнем фестивале «ЛЕДОВЫЙ ШТУРМ». Фестиваль поддержан «Фондом президентских грантов».

26 января 2019 года

Любителей экстремального граффити ждут ледовые стены главного зимнего ледового городка города Екатеринбурга. Тема «Ледового граффити» – «Детский туризм». В рамках государственной программы «Десятилетие детства» 2019 год объявлен в России годом детского туризма с целью формирования у детей навыков здорового образа жизни, активной гражданской позиции и приобщения детей к историко-культурному наследию.

27 января 2019 года

Всех любителей экстремальных видов спорта ждут мастер-классы, показательные выступления и соревнования по ледолазанию. Фестиваль «Ледовый шторм» проводится для популяризации альпинизма, скалолазания, спортивного туризма, пропаганды здорового образа жизни и активного отдыха среди молодежи.



# ОРМ – Организация работы с молодежью!

*Продолжая рассказ о направлениях подготовки Института физической культуры, спорта и молодежной политики, мы знакомим читателей с кафедрой «Организация работы с молодежью». Эта кафедра – одна из самых молодых в УрФУ. Она создана в 2008 году – десять лет назад. Ее бесменно возглавляет Пономарев Александр Владимирович – доктор педагогических наук, заместитель первого проректора Уральского федерального университета. Александр Владимирович рассказал нам о своей кафедре, об ее истории и перспективах данного направления подготовки бакалавров и магистров.*

– Открытие кафедры связано с переменами в обществе. Десять лет назад стала понятна потребность общества и государства в специалистах, способных управлять социальными процессами в молодежной среде. Профессионалах, а не любителей, людях, способных дать четкие ориентиры для развития школьников, студентов, молодых граждан. За десять лет нашей работы подготовлено много профессионалов, которые сейчас работают в Департаменте молодежной политики Свердловской области, в Комитете по молодежной политике Администрации Екатеринбурга, в Администрациях муниципальных образований Свердловской области.

Сегодня кафедра ведет подготовку по направлению бакалавриата «Организация работы с молодежью» и по трем направлениям магистерских программ: «Управление социальной активностью и профессиональной карьерой молодежи», «Превентология в молодежной среде», «Профилактика экстремизма в молодежной среде». Мы открыли именно те направления подготовки, которые имеют наибольшую востребованность среди молодежи и работодателей.

Я возглавляю программу «Управление социальной активностью и профессиональной карьерой молодежи». Мы учим выпускников осуществлять профессиональную деятельность



в области решения комплексных задач по реализации молодежной политики в сферах труда, права, политики, науки и образования, культуры и спорта, коммуникации, здравоохранения; взаимодействия с государственными и общественными структурами, молодежными и детскими общественными объединениями, с работодателями.

Программа «Превентология в молодежной среде» уникальна тем, что реализуется совместно с Казахским национальным университетом имени аль-Фараби. Это программа двойного диплома. На ней обучаются студен-

ты как из России, так и из Казахстана и стран Азиатского региона. Обучение ведется на английском и русском языках. Выпускники защищают две диссертации, которые оцениваются двумя комиссиями – нашего и казахского национального университета. Такие дипломы высоко котируются в странах Ближнего Востока и Средней Азии. Так как это международная программа, к ее реализации привлечены эксперты зарубежных вузов, например, доцент PhD из Сербии, Казахстана, других стран. Программой руководит Крутько Инна Сергеевна, доктор психологических наук.

Еще одна наша программа магистратуры – «Профилактика экстремизма в молодежной среде». Эта тема сейчас также очень актуальна, как для России, так и во всем мире. Руководитель этого направления – профессор Назаров Владимир Лазаревич, доктор педагогических наук. К преподаванию мы активно привлекаем действующих специалистов в этой области, тех, кто профессионально занимается профилактикой экстремизма, это сотрудники ФСБ, специалисты по профилактике религиозного экстремизма.

Обучаясь на кафедре, студенты изучают такие дисциплины, как: «Воспитательный потенциал студенческого самоуправления», «Лидерство в молодежной среде», «Современные методы стимулирования и мотивации молодежи на предприятиях», «Стратегический менеджмент», «Профилактика девиации молодежи», «Основы проектного управления в молодежной среде», «Управленческие решения», «Психотехнологии работы с молодежью», «Тайм-менеджмент», «Социальные теории и социальное развитие в современном мире», «Мировой опыт профилактики экстремизма», «Специфика проявления политического и религиозного экстремизма» и другие. Именно поэтому выпускники нашей кафедры востребованы в профессиональной среде.

*За связь с выпускниками ответственная – доцент нашей кафедры Елена Владимировна Осипчукова. Она немного расскажет о том, где работают наши выпускники и чего они добились в профессиональном плане.*

– Большинство наших студентов, еще учащих в университете, начинают работать по специальности, поэтому их выпускные квалификационные работы – это реальные практические работы, направленные на развитие молодежного движения. Сейчас в структуре Департамента молодежной политики Свердловской области работают три наших выпускника: Султанова Евгения, Зорин Никита, Койнов Павел. Рубцова Мария работает в Комитете по молодежной политике Администрации города Екатеринбурга, часть выпускников в управлениях молодежной политики в муниципалитетах Свердловской области: в Богдановиче, в Нижнем Тагиле, в Верхней Салде. Многие выпускники работают в колледжах, в школах, в клубах по месту жительства – заместителя-

ми директоров по воспитательной работе.

**– А школьникам, которые только оканчивают школу, им интересно ваше направление?**

– Да, безусловно. Чаще всего к нам идут те школьники – лидеры, которые возглавляли советы старшеклассников у себя в школе, в районе, в городе. Представители учащейся молодежи, юнармии. Они уже попробовали себя в качестве организаторов молодежных мероприятий на уровнях школ, районов, и поэтому они целенаправленно идут учиться к нам. Помимо общеобразовательных дисциплин, студенты изучают спецпредметы. И первое, с чего начинают студенты-первокурсники свою образовательную деятельность, – это изучение дисциплины «Введение в специальность». Во время этого курса они досконально узнают все аспекты молодежной политики и стараются определить сферу государственной молодежной политики, наиболее интересную для себя. Спецкурсы для студентов читают преподаватели – практики, признанные специалисты в области молодежной политики Свердловской области: Гуцин Олег, Зверева Елена, Бе-

дулева Марина, Ланцев Артем и другие. Очень востребована в настоящее время дисциплина «Проектирование в молодежной среде». Студенты изучают много разных предметов, но основная составляющая, конечно же, практика. На первом курсе – это учебная практика – работа вожаками со школьной молодежью в лагере «Чайка». В дальнейшем практику проходят в Департаменте молодежной политики Свердловской области, в Комитете по делам молодежи Администрации города Екатеринбурга, в общественных организациях, например, в известном на всю страну Крапивинском отряде «Каравелла», Российском союзе молодежи. Если темы выпускных работ связаны с молодежным предпринимательством, кафедра договаривается с общественным объединением предпринимателей «Опора России». Проходили наши студенты практику и впоследствии оставались работать в Областном центре медицинской профилактики, занимаясь популярным направлением фитнес-технологий.

Мы настаиваем на том, чтобы все работы выпускников носили практико-ориентированный характер. Если практической составляющей в рабо-

те нет, мы не допускаем ее к защите. Бакалавры могут продолжить свои исследования в рамках магистратуры. Поэтому спектр работы наших студентов и выпускников очень широк – от органов власти до общественных и коммерческих организаций.

Большое значение уделяем программам международного обмена. У нас учатся студенты из стран Среднего и Ближнего Востока, даже из Кот-д'Ивуара студент есть. В октябре этого года студенты – граждане Кыргызстана встречались с представителем Государственного агентства по делам молодежи, физической культуры и спорта при Правительстве Кыргызской Республики, совместно они выбрали темы диссертационных исследований, которые в дальнейшем будут поддержаны на уровне правительства республики.

Одним из ярких моментов для наших студентов и выпускников является организация Всероссийского фестиваля студентов направления подготовки «Организация работы с молодежью», который проводится с 2011 года ежегодно. К нам приезжают команды студентов из десятков ведущих университетов страны. Фестиваль ОРМ – уникальное обра-

зовательное событие, участие в котором позволяет обменяться опытом реализации молодежных проектов в разных регионах России, повысить образовательный уровень.

**Приглашаем абитуриентов поступать к нам, в Институт физической культуры, спорта и молодежной политики УрФУ на направление «Организация работы с молодежью».**

**Все интересующие вопросы Вы можете задать руководителям образовательных программ:**

**Бакалавриат:**

Сенук Зинаида Викторовна,  
(343) 375-48-62, z.v.senuk@urfu.ru

**Магистерская программа**

**«Управление социальной активностью и профессиональной карьерой молодежи»:**

Пономарев Александр Владимирович,  
заведующий кафедрой (343) 374-95-10,  
a.v.ponomarev@urfu.ru

**Магистерская программа**

**«Профилактика экстремизма в молодежной среде»:**

Назаров Владимир Лазаревич,  
v.l.nazarov@urfu.ru

**Магистерская программа**

**«Превентология**

**в молодежной среде»:**

Крутько Инна Сергеевна,  
i.s.krutko@urfu.ru

# «Виват, Россия»!



**ФОНД  
ПРЕЗИДЕНТСКИХ  
ГРАНТОВ**

15 декабря в Мультимедийном парке «Россия – моя история» прошла военно-спортивная игра «Виват, Россия!» (Вежливые люди), которую подготовили и провели Молодежный клуб Русского географического общества «Уральский следопыт» совместно с Комитетом по молодежной политике Администрации города Екатеринбурга и МБУ ДО ДЮОЦ «Вариант». После торжественного открытия, на котором перед ребятами выступили председатель Комитета по молодежной политике Администрации города Екатеринбурга Батенькова Анна, главный редактор журнала «Уральский следопыт» Фирсов Максим, заместитель директора Мультимедийного парка Калинин Дмитрий, руководитель Клуба знаменитых капитанов Лотов Даниил, координатор молодежного клуба РГО Семенов Михаил, капитанам были выданы исторические кроссворды. Всей командой нужно было правильно отгадать 20 слов из 60. Это являлось ключом и допуском к игре. Сдав решенные кроссворды, команды в 0 портале выбирали тип заданий, который они хотели бы решать и отправлялись по карте искать задания. Помимо цветовой дифференциации, задания были разбиты на исторические отрезки: Князь Владимир и Крещение Руси; Эпоха Екатерины II; Крымская война; Морские победы Черноморского флота; Россия – эпоха перемен; Великая Отечественная война; Оборона и освобождение Севастополя; Керчь. Подвиг Аджимушка; Ялтинская конференция; Батальная живопись Крыма; Наше время. Вежливые люди. По легенде игры исследователи Русского географического общества обнаружили в одном из уголков Европейской части России аномальную зо-

ну, где возникает временная турбулентность: возможны пересечения хронопотоков. По заданию Президента Русского географического общества в аэропорт ближайшего областного центра срочно транспортными бортами направляется научное оборудование. Экипаж транспортного грузового самолета (командир корабля, добровольцы-исследователи, специалисты) отправляется из аэропорта Кольцово. Приблизившись к точке, самолет попадает в темпоральную дыру, где возникают проблемы пространства-времени, и оказывается в некотором портале. Оттуда открываются переходы во временные зоны, соответствующие различным эпохам истории России.

Чтобы предотвратить временную катастрофу, необходимо собрать разбросанные в пространстве минуты, перевести часы и, закрыв временной портал, восстановить привычный ход времени. Если собранных минут не хватит, экипаж рискует навсегда остаться в прошлом. Команды забрасываются в 987 год (осада Херсонеса князем Владимиром). Каждая минута (балл), заработанная на этапе, равна 8 годам в нашем измерении. Сколько минут команда набирает за игру, в том времени она и оказывается. Цель – верно ответить на исторические вопросы, и вернуться в свое время. Некоторые задания требовали определенных физических навыков и приносили удвоенные баллы. Через три часа, собрав за время квеста все вопросы и коды, экипажи завершили маршрут. Далеко не всем удалось вернуться в наше время, ведь для этого необходимо было набрать больше 130 баллов. Команды, вернувшиеся из путешествия по временным эпохам, сдали протоколы. На время подведения итогов можно было побродить по залам

парка, посмотреть фильмы РГО на втором этаже в купольном зале или просто повспоминать запомнившиеся этапы.

**Победителями квеста стали команды:**

**1 место:** «Патриоты», Фармацевтический филиал СОМК.

**2 место:** «Медицинский спецназ», Свердловский областной медицинский колледж.

**3 место:** «Молодежь», Екатеринбургский промышленно-технологический техникум им. В.М. Курочкина.

Команды получили кубки, призы, памятные подарки от организаторов и партнеров Молодежного клуба РГО «Уральский следопыт». Утешительным призом была награждена команда «Вариант» (представители Комитета по молодежной политике и руководители МБОУ ДЮОЦ «Вариант»). Не смотря на то, что им не удалось выбраться из временного портала, команда запомнилась организаторам тем, что практически на все вопросы они отвечали без помощи интернета, показав отменную эрудицию и знание Российской истории.



# Морской бой в Екатеринбурге. Как это было.

8 декабря в Екатеринбурге прошел большой молодежно-патриотический фестиваль «День Героев-2018» (Морской бой), посвященный Дню Героев Отечества. Он был организован Молодежным клубом Русского географического общества «Уральский следопыт», региональным отделением ДОСААФ России Свердловской области, СООО инвалидов и ветеранов военных конфликтов «Арсенал» при поддержке Министерства общего и профессионального образования Свердловской области, Министерства культуры Свердловской области, Департамента молодежной политики Свердловской области.

Открытие фестиваля прошло в торжественной обстановке у мемориала воинам-интернационалистам «Черный тюльпан». Ребят поприветствовали начальник войск ПВО Приволжско-Уральского военного округа, инспектор объединенного стратегического командования ЦВО генерал-майор Попов Алексей Семенович, председатель регионального отделения ДОСААФ России Свердловской области генерал-майор Воробкало Аркадий Александрович, исполняющий обязанности ди-



ректора Департамента молодежной политики Свердловской области Гущин Олег Васильевич, представитель Министерства общего и профессионального образования Свердловской области Слепова Анна Сергеевна, председатель Комитета по молодежной политике Администрации Екатеринбурга Батенькова Анна Юрьевна, главный редактор журнала «Уральский следопыт» Фирсов Максим Юрьевич, координатор молодежного клуба Русского географического общества «Уральский следопыт» Семенов Михаил Геннадьевич.

На площади Советской армии собрались более 100 молодежных команд из 16 городов Свердловской области. Около 550 участников представляли 7 вузов, 20 техникумов, 19 школ и 7 военно-патриотических клубов Екатеринбурга и Свердловской области. 14 команд представляли Екатеринбургское суворовское военное училище, Свердловский кадетский корпус им. капитана 1-го ранга М.В. Банных, Екатеринбургский кадетский корпус войск национальной гвардии РФ.

На построении команды получили вводную задачу. По легенде квеста ребятам предстояло перенестись на просторы Тихого океана. Где-то там есть группа островов, на которой находится на боевом дежурстве дивизион подводных лодок. Задача военно-морской базы – прикрывать от агрессивных действий противника дружественное государство. Стало известно, что в сторо-



ну контролируемого пространства выдвинулась военно-морская армада с захватническими целями. Дивизион подводных лодок должен обезвредить залповым огнем корабли неприятеля. Противник провел радиоэлектронную атаку: уничтожил РЛС и вывел из строя службы связи, дальнего обнаружения целей и пр. На военно-морской базе оказалась заблокированной система распознавания свой-чужой. Введен дублирующий вариант. Экипажи субмарин на различных объектах арсенала должны получить боезапас. В целях предот-

вращения диверсий на каждом объекте можно получить не более 5 боеприпасов для залпового огня, решив поставленные тестовые задания. После посещения 30 объектов арсенала субмарина может получить боезапас из 150 боеприпасов для залпового огня. Прибыв в штаб, капитан при участии команды вводит на штабной карте координаты для залпового удара имеющихся в его распоряжении средств поражения.

42 конкурсных этапа, которые командам предстояло пройти, были отмечены на карте Екатеринбург-





га, которую при регистрации получила каждая команда. Этапы для игры готовили более 180 волонтеров из восьми вузов Екатеринбурга и бойцы студенческих отрядов: СПО «Вагант» УрФУ, СПО «Форсаж» УрГЭУ, ССО «Эридан» УрФУ; СПО «Морион» УГГУ; СПО «ОКЕАН» УрГПУ; СПО «Пеликан» УрГПУ; ССПО «Контакт» УрГПУ; ССО «Берендей» УГЛТУ.

Отражая гипотетическую морскую атаку и защищая родные рубежи от морского флота противника, участники расшифровывали перехваченные сообщения, ориентировались на местности, преодолевали навесные переправы, стреляли в тире, смотрели фильмы про доблестный Российский военно-морской флот, разыгрывали Синопское сражение, переносили ядра, передавали данные азбукой Морзе, угадывали мелодии и исполняли песни, преодолевали минные поля, выходили в эфир в роли телеведущих «Четвертого канала» для передачи экстренных новостей, делали перевязки в эвакуогоспитале, отделяли реальные новости от фейковых в качестве редакционной группы «Российской газеты» и проходили многие другие этапы и задания. За три часа, отведенные на прохождение квеста, команды набегали более пяти километров, побывав в десяти музеях Екатеринбурга, на площадках библиотек, учебных и образовательных центров.

На каждом пройденном этапе, команды могли заработать не более пяти ракетных снарядов для будущего морского сражения. Но собрать их было не самое главное. На финише всем выдавалась карта военных действий с проливами и островами, по клеткам которой и требовалось нанести залповый ракетный удар. Это и оказалось самой сложной зада-



чей. Здесь требовалось нестандартное мышление, наблюдательность и логический подход. Лучше всех с этой задачей справились и заняли призовые места следующие команды:

**Категория «Школьники»:**

**1 место:** «Акинфий Демидов», МАОУ СОШ № 132.

**2 место:** «Феникс-76», МАОУ СОШ 76.

**3 место:** «Беркут», МБУ ДО ПГО «ЦРТ им. Н.Е. Бобровой».

**Категория «Студенты колледжей»:**

**1 место:** «Медицинский спецназ», Свердловский областной медицинский колледж.

**2 место:** «Герои», ЕТЭТ Екатеринбургский торгово-экономический техникум.

**3 место:** «Альфа», Екатеринбургский автомобильно-дорожный колледж.

**Категория «Студенты вузов»:**

**1 место:** «НТТСПИ-2», Филиал РГППУ.

**2 место:** «Пульс», Уральский государственный университет путей сообщения.

**3 место:** «Пламя», Уральский государственный педагогический университет.

**Категория «Военно-патриотические клубы и организации (мл.)»:**

**1 место:** «Орлята», Екатеринбургское суворовское военное училище.

**2 место:** «Тигры», Екатеринбургское суворовское военное училище.

**3 место:** Отряд «Варяг», Гимназия № 5.

**Категория «Военно-патриотические клубы и организации (ст.)»:**

**1 место:** «Могучие рейнджеры», Екатеринбургское суворовское военное училище.

**2 место:** «Где здесь выход?», МАОУ СОШ № 50

**3 место:** «ВПК Кречет», Свердловский областной педагогический колледж.

**Отдельным призом от Уральского института РАНХиГС награждаются:**

«Феникс-76» МАОУ СОШ 76.

«Девятка-Б» Гимназия № 9.

Награждение прошло торжественно. В концертном зале Окружного дома офицеров Центрального воен-

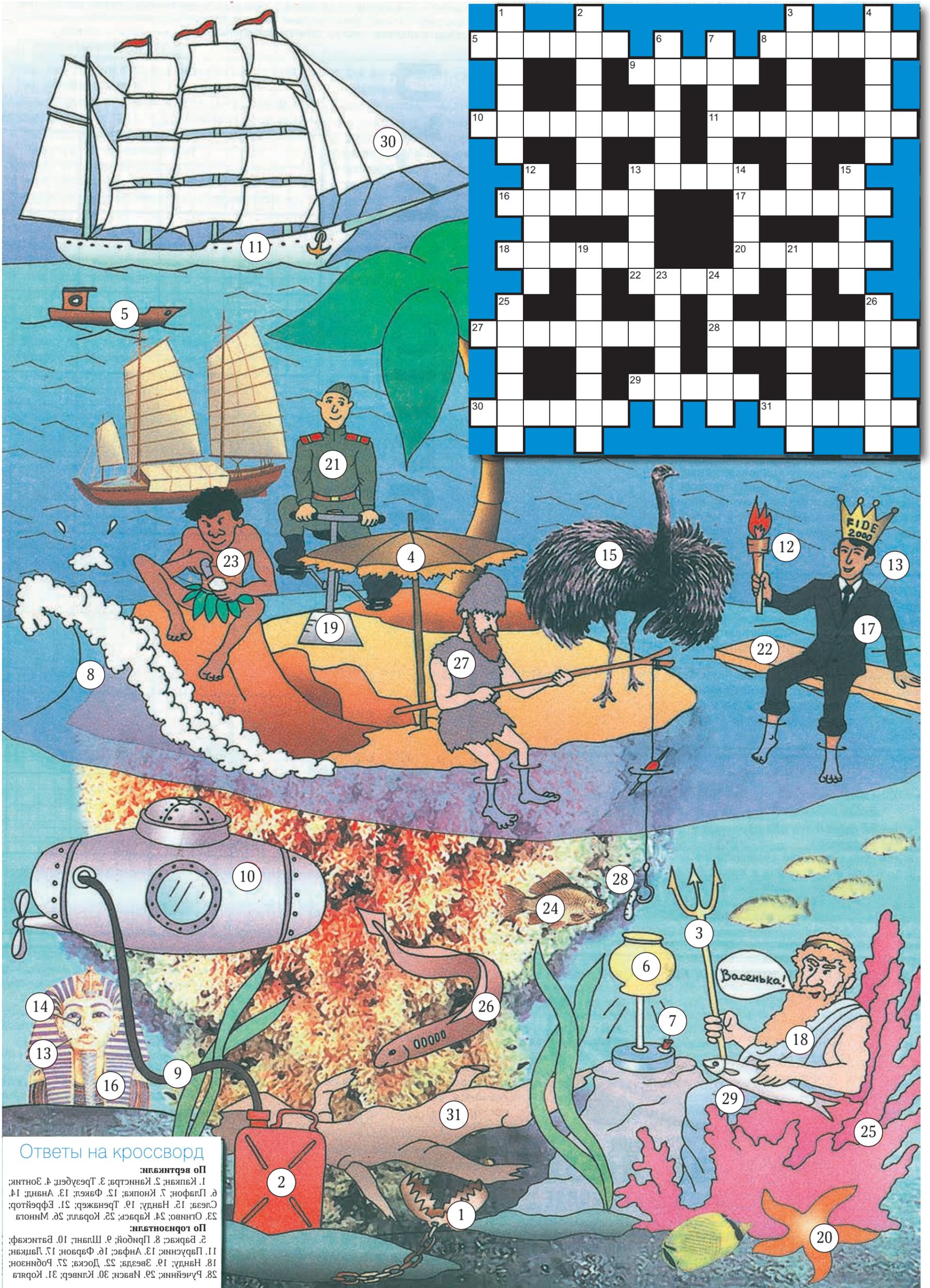
ного округа команды победителей получили кубки, призы, памятные подарки от организаторов и партнеров фестиваля.

**КТО ЖЕ ОРГАНИЗОВАЛ И ПРОВЕЛ ИГРУ-КВЕСТ МОРСКОЙ БОЙ (ДЕНЬ ГЕРОЕВ-2018):**

Молодежно-патриотический фестиваль-квест проводился при поддержке и непосредственном участии: Министерства общего и профессионального образования Свердловской области; Министерства культуры Свердловской области; Департамента молодежной политики Свердловской области; ГАО СО Дома молодежи; Штаба Центрального военного округа; Окружного Дома офицеров ЦВО; НПО Автоматики; Редакции «Российской газеты»; Регионального отделения ДОСААФ России Свердловской области; Морской школы ДОСААФ; СОО ООО «Всероссийского общества охраны природы»; Телекомпании «Четвертый канал»; Федерации спортивного туризма Свердловской области; Департамента образования Администрации города Екатеринбурга; Городского дворца творчества детей и молодежи «Одаренность и технологии»; Управления культуры Администрации города Екатеринбурга; Комитета по молодежной политике Администрации города Екатеринбурга; Уральского федерального университета им. Первого президента России Б.Н. Ельцина – института физической культуры, спорта и молодежной политики УрФУ, департамента Исторического факультета УГИ УрФУ; турклуба УрФУ «Романтик»; Уральского государственного лесотехнического университета: института леса и природопользования, института развития довузовского образования; Уральского института управления

РАНХиГС; Уральского государственного педагогического университета; института общественных наук УрГПУ (исторический факультет); Уральского государственного аграрного университета; Гуманитарного университета: Факультета социальной психологии; Екатеринбургского института физической культуры. Филиала УралГУФК; Свердловского областного медицинского колледжа; свердловского областного педагогического колледжа; Колледжа управления и сервиса «Стиль»; Компании активного отдыха «Реальный мир»; Свердловского областного краеведческого музея; Музея природы – филиала Свердловского областного краеведческого музея; Музейно-выставочного центра «Дом Поклевских-Козелл»; Музея истории и археологии Урала; Музея боевой славы Урала; Музея истории Екатеринбурга; Музея ВДВ «Крылатая Гвардия»; Музея камнерезного и ювелирного искусства Урала; музея космонавтики НПО Автоматики «Космопорт»; Информационного центра по атомной энергии Екатеринбурга; Свердловского областного музей истории медицины; Частного музея дома Романовых; Областной библиотеки детства и юношества им. Крапивина; СПО «Вагант», СПО «Форсаж», ССО «Эридан» УрФУ; СПО «Морион» УГГУ; СПО «ОКЕАН» УрГПУ; СПО «Пеликан» УрГПУ; ССПО «Контакт» УрГПУ; ССО «Берендей» УГЛТУ; Клуба знаменитых капитанов; Благотворительного фонда «Дети России»; Журнала «Уральский следопыт»; Газеты «Физкульт-привет»; Информационно-издательского центра «УралУчёба»; Клуба по месту жительства «Эдельвейс»; Батутного парка «Разгон»; Хладокомбината № 3; Сети кинотеатров Пассаж-Синема и Гринвич-Синема.





	1			2					3			4
5						6		7		8		
					9							
10								11				
		12			13			14				15
16								17				
	18		19					20		21		
					22	23		24				
25												26
27								28				
					29							
30										31		

Ответы на кроссворд

По вертикали:  
 1. Корабль; 2. Корабль; 3. Дельфин; 4. Солдат; 5. Корабль; 6. Рыба; 7. Рыба; 8. Вулкан; 9. Трубка; 10. Подводная лодка; 11. Парусник; 12. Факел; 13. Фараон; 14. Голова фараона; 15. Страус; 16. Рыба; 17. Король; 18. Рыбак; 19. Рыба; 20. Звезда; 21. Солдат; 22. Рыбак; 23. Мужчина; 24. Рыба; 25. Коралл; 26. Рыба; 27. Женщина; 28. Рыба; 29. Рыба; 30. Парусник; 31. Рыба.

По горизонтали:  
 1. Рыба; 2. Рыба; 3. Рыба; 4. Рыба; 5. Рыба; 6. Рыба; 7. Рыба; 8. Рыба; 9. Рыба; 10. Рыба; 11. Рыба; 12. Рыба; 13. Рыба; 14. Рыба; 15. Рыба; 16. Рыба; 17. Рыба; 18. Рыба; 19. Рыба; 20. Рыба; 21. Рыба; 22. Рыба; 23. Рыба; 24. Рыба; 25. Рыба; 26. Рыба; 27. Рыба; 28. Рыба; 29. Рыба; 30. Рыба; 31. Рыба.

# «Царский силовой марафон-2018»

14 декабря 2018 года в Екатеринбурге состоялся двенадцатый ежегодный «Царский силовой марафон» среди команд силовых структур Екатеринбурга и Свердловской области. Также в рамках «Царского силового марафона» прошел спортивно-патриотический турнир «Русский силомер» среди школьных команд ДОСААФ.

Организаторами силового марафона выступили: Спортивно-патриотический отдел Екатеринбургской епархии, Екатеринбургский институт физической культуры (филиал) ФГБОУ ВО «УралГУФК», Общественный совет при ГУ МВД России по Свердловской области, общественная организация «Русский силомер». Соревнования состоялись на базе легкоатлетического манежа УрФУ.

Основными целями турнира являются развитие массовых соревнований по военно-прикладным видам

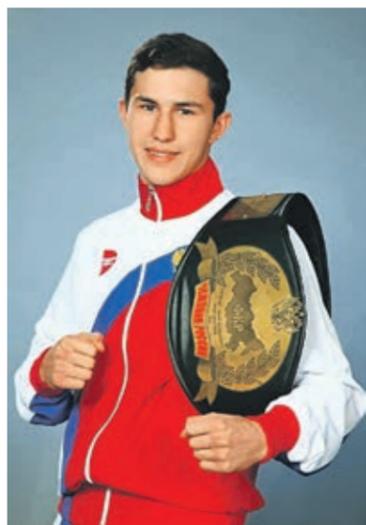


спорта, в том числе теми, которыми лично занимался святой Царь Николай II, а также патриотическое воспитание и подготовка к службе в армии, определение сильнейших команд подразделений силовых структур и представителей допризывной молодежи, почитание значимых дат российской истории.

В соревновании приняли участие 11 команд силовых структур и 15 команд военно-патриотических клубов ДОСААФ Свердловской области.

Главным судьей соревнований выступил доцент кафедры теории и методики физической культуры Екатеринбургского института физической культуры «УралГУФК», мастер спорта международного класса по греко-римской борьбе, судья Всероссийской категории Владимир Борисович Любимов. Подготовку, организацию и судейство соревнований осуществляли студенты-волонтеры института и колледжа физкультуры, специализации «Единоборства» и направлений подготовки «Физическая культура» и «Адаптивная физическая культура». В обязанности волонтеров входили: подготовка спортивного инвентаря и площадок к соревнованию, контроль за техникой выполнения упражнения, подведение итогов и подсчет результатов, награждение участников.

Сам турнир был построен по принципу марафона, в котором представители команд одновременно участвовали в соревнованиях сразу по нескольким спортивным дисциплинам: гиря, подкова, «Русский силомер», боевое самбо, жим лежа, силовой экстрим, бег на 100 метров, канат.



С 3 по 7 декабря в г. Уфа состоялся Кубок России по кикбоксингу. Екатеринбург представлял Мастер спорта России, студент 17 группы Екатеринбургского колледжа физической культуры УралГУФК Данил Чагин. Кубок России собрал сильнейших участников, чемпионов России, Европы и мира. Данил уверенно вышел в финал

и со счётом 2:1 уступил сопернику из Приморского края. В сентябре Данил принимал участие в Чемпионате мира, который проходил в Италии, где занял 2 место, проведя 4 боя.



3–16 декабря в Италии прошли соревнования Кубка IBU по биатлону. Студентка группы Ф-Дб-15–41 Ирина Казакевич в составе сборной России стала победительницей в смешанной эстафете.

Поздравляем Ирину с первой победой на международных соревнованиях и желаем дальнейших спортивных успехов!

Турнир прошёл динамично, весело и задорно. Самым зрелищным соревнованием стала дисциплина «Канат», где участники каждой команды стали единым организмом и показали свою сплочённость и подготовку, ведь не случайно весь турнир проходил под девизом: «Объединимся, чтобы победить!»

По результатам соревнований по всем восьми спортивным дисциплинам «Царского силового марафона» в командном зачете призовые места заняли: первое место – команда Центрального военного округа, второе место – команда института МЧС, третье место – команда ГУ МВД.

Благодарим судей-волонтеров за оперативность и мобильность действий, за качественную работу и безвозмездную помощь в организации и проведении соревнований. Поздравляем победителей соревнований!



ЕКАТЕРИНБУРГСКИЙ  
ИНСТИТУТ  
ФИЗИЧЕСКОЙ  
КУЛЬТУРЫ  
ФИЛИАЛ УРАЛГУФК

## Екатеринбургский институт физической культуры (филиал) УралГУФК

Государственная лицензия 90Л01 0009191 выдана бессрочно  
Государственная аккредитация 90А01 0002390 от 28.09.2016 г.

### ПОДГОТОВКА БАКАЛАВРОВ ПО НАПРАВЛЕНИЯМ

«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА ДЛЯ ЛИЦ С ОТКЛОНЕНИЯМИ В СОСТОЯНИИ ЗДОРОВЬЯ (АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА)»

Вступительные экзамены: русский язык и биология по результатам ЕГЭ, избранный вид по профилю, физическая культура

#### профили:

- Физическая реабилитация
- Рекреационно-оздоровительные технологии в адаптивной физической культуре

#### «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»

Вступительные испытания: русский язык и биология по результатам ЕГЭ, избранный вид спорта по профилю, физическая культура

#### профили:

- Спортивная тренировка в избранном виде спорта
- Теория и методика спортивных игр
- Теория и методика единоборств
- Теория и методика циклических видов спорта
- Теория и методика хоккея

### Екатеринбургский колледж физической культуры УралГУФК объявляет набор на специальности:

- «Физическая культура» (специализации: футбол, единоборства, легкая атлетика, лыжный спорт, хоккей, гимнастика и аэробика, баскетбол)
- «Адаптивная физическая культура»

Вступительные испытания: экзамен по специальности + средний балл аттестата

### СТУДЕНТЫ ПРОХОДЯТ СТАЖИРОВКУ ЗА РУБЕЖОМ!!!!

Работают курсы повышения квалификации  
Предоставляется общежитие

Приемная комиссия находится по адресу:  
620146, г. Екатеринбург, ул. Шаумяна, д. 85,  
Тел. (343) 234-63-41, ICQ 630-879-369  
Web-сайт www.sport-ural.ru  
e-mail: sport-ural@mail.ru

## С друзьями веселее!



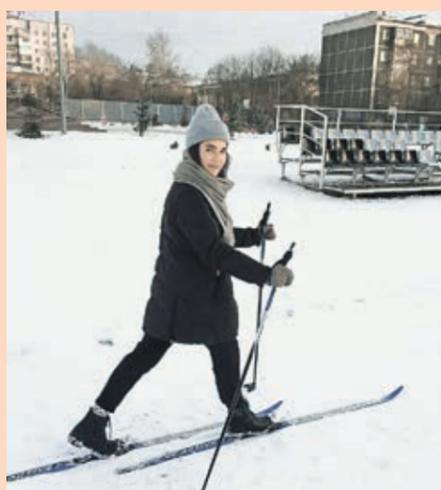
Зима – не самое мое любимое время года. А в этом году у меня ещё и небольшая неприятность, растянула связку. Но уверена, всё же успею наверстать на каникулах всё, что становится украшением зимы, – это активные виды спорта. Зимой я люблю кататься на коньках, на лыжах, на бубликах.

Могу и одна, но куда веселее, если вместе с друзьями! Ещё люблю ходить гулять. А после того, как наобщаешься и нагуляешься, знаете, что лучше всего сделать? Забраться на окошко с книжкой!

*Горбунова Катя, Екатеринбург, школа № 63, 4 г класс*



## На каток и в парк



Зима – это прекрасное время для активного отдыха, но у многих встаёт вопрос: как именно можно себя развлечь в этот холодный период года? Делюсь тем, как я провожу зиму с радостью и пользой.

Самые классические зимние развлечения – это лыжи и коньки. В нашем городе есть масса возможностей для того, чтобы реализовать себя в этих двух направлениях. Я не представляю выходных, в которые не сходила бы на каток или не прокатилась на лыжах в парке.

Если два предыдущих варианта вам порядком надоели, то рекомендую съездить в горы, чтобы покататься на сноубордах. Когда ты скользишь по снежным склонам на высокой скорости, то испытываешь невероятное чувство и забываешь абсолютно обо всем. После такого времяпрепровождения я ощущаю полную перезагрузку.

Говоря о спокойном, но полезном отдыхе, хочется отметить скандинавскую ходьбу по утрам. Да, да, она популярна не только у пенсионеров. Прогуливаясь по лесу и дыша свежим воздухом, я очищаю лёгкие и улучшаю работу мозга. Если вы чувствуете усталость в течение недели, то советую на выходных совершить такую полезную прогулку.

*Гурина Варя, школа № 88, 10 класс*

## Спортивный праздник



В Екатеринбургском лицее № 180 не редкость – спортивные соревнования, охватывающие большое количество лицеистов. А учитывая, что команда волонтеров «Полифорум» и сама состоит не только из экологов, математиков, технологов и физиков, но из спортсменов, туристов и юных пожарных, можно догадаться, что проводимые волонтерами мероприятия охватывают самый разный спектр физических активностей.

В минувший четверг, тринадцатого декабря, волонтеры лицейского волонтерского отряда «Полифорум», к примеру, провели спортивный праздник для учеников начальной школы.

Снег, покрывающий лицейский стадион, не только не стал преградой для веселого и яркого события, но наоборот, добавил изюминки в командные соревнования.

Больше сотни учеников начальной школы под предводительством группы девятиклассников преодолевали различные по сложности этапы. Ре-

бята осуществляли переправу по наклонному бревну, прыгали через пропасть с помощью веревки, подвешенной маятником, проходили дистанцию шестером, используя одну пару лыж, определяли расстояние между объектами с помощью веревки, поднимались и спускались по скользкому склону, переправлялись по параллельным перилам. Благо, что лицей № 180 обладает всем необходимым для проведения таких соревнований.

Но важность таких спортивных событий не только в том, что команды преодолевают препятствия, но и в том, что их поддерживают болельщики. Сколько же было кричалок, сколько плакатов в поддержку своих команд!!! И даже юные чирлидеры снежным уральским днем поддерживали свои команды!

Радость от спорта, радость от соревнований, радость от единения – вот, что главное в таких состязаниях!

Спасибо команде волонтеров лицея № 180 за организацию этого турнира!

*Александр Моисеев*

Министерство общего и профессионального образования Свердловской области | Департамент образования Администрации города Екатеринбурга

smartexpoural.com

**22-24 марта 2019**

**МЕЖДУНАРОДНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ВЫСТАВКА-ФОРУМ**

Екатеринбург

**Образование. Наука. Профессия и карьера**

*Умные решения – успешное будущее!*

Программа форума:

- 22 марта**  
**ОБРАЗОВАНИЕ:**  
открытое партнерство
- 23 марта**  
**ПРОФЕССИЯ:**  
слагаемые успеха
- 24 марта**  
**РАЗВИТИЕ:**  
воспитание личности

Организатор: **МВК УРАЛ**  
МЕЖДУНАРОДНАЯ ВЫСТАВочНАЯ КОМПАНИЯ УРАЛ



Газета «Физкульт-привет» зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Свердловской области 12 апреля 2011 года  
Свидетельство ПИ №ТУ66-00658

Учредитель и издатель:  
ИП Семенов Михаил Геннадьевич  
Адрес редакции и издателя:  
620086, Екатеринбург, ул. Белореченская, 7-213  
тел.(343)213-47-78, факс (343)235-81-06, 8-91224-81459  
e-mail: mir@k96.ru, doroga@ural.ru  
Сайт: www.uralucbeba.ru

Главный редактор: Семёнов М.Г.  
Отпечатано в типографии ЗАО «Прайм Принт Екатеринбург», г. Екатеринбург, пр. Космонавтов, 18.  
Заказ № 4711  
Тираж 5000 экз. Номер подписан в печать:  
по графику в 13-00, фактически в 13-00 24.12.2018  
Выход в свет 24.12.2018.  
Распространяется бесплатно.