

Издается при поддержке Департамента
образования Администрации города Екатеринбурга

№11 [117]
ноябрь 2023



С 21 февраля по 3 марта 2024 года в России пройдут первые в истории «Игры будущего». Шоу нового формата войдет в историю спорта, а столица Татарстана станет местом притяжения молодежи со всего мира.

«Игры будущего» — международный мультиспортивный турнир в концепции фиджитал. Спортивное шоу нового формата, которое объединит соревнования в физическом и цифровом измерениях. На «Игры будущего» приглашаются профессиональные спортсмены и клубы со всей планеты. Турнир будет проходить в формате фиджитал, во время которого атлеты будут сражаться на пределе физических и цифровых возможностей.

Проект «Нам победа, как воздух нужна» реализуется при поддержке
Министерства цифрового развития, связи и массовых коммуникаций Российской Федерации

Спортивные праздники ноября



7 ноября. День Российского пейнтбола

Первое в России соревнование с использованием пневматических пистолетов, стреляющих красящими шарами, прошло 7 ноября 1992 года. Эта дата стала символической для любителей экстремальных видов спорта и считается Днем российского пейнтбола.

11 ноября. Всемирный день мини-лыж

Мини-лыжи изобрел инженер-физик В.М. Ефимов. Во время прогулки с маленькой дочерью его осенила мысль создать лыжи для спуска с пригорков и небольших холмов, которые подошли бы всем членам семьи: как взрослым, так и детям. Изобретение Ефимова сделало большой вклад в развитие детского лыжного спорта и мини-слалома.



16 ноября Всероссийский день самбо

16 ноября 1938 года появился официальный документ, в котором самбо признали новым видом спорта. Этот день считается датой официального признания дисциплины.

Новости спорта

СШ «Динамо»



В ВДЦ «Смена» г. Анапа п. Сукко состоялся всероссийский детско-юношеский слёт «Динамо — школа лидера».

В слёте приняли участие 22 региона Российской Федерации. Команда СШ «Динамо» достойно представила наш регион, заняв второе место в игровом проекте «Динамо — век лидеров».

СШ «Динамо» по единоборствам



В воскресенье, 5 ноября, в г. Сочи прошел международный турнир по борьбе кураш. В турнире приняли участие спортсмены из России, Индии, Ирана, Узбекистана и Таджикистана. Тренер по самбо Еремеева Надежда Валерьевна приняла участие в данных соревнованиях и заняла 3 место! Поздравляем Надежду Валерьевну и желаем дальнейших спортивных успехов и только побед!

СШОР «Юность»

С 3 по 5 ноября 2023 года в подмосковной Коломне прошел I этап Кубка России по конькобежному спорту. Участие в соревнованиях приняли 150 конькобежцев из 21 региона России. На дистанции 3000 м золотую медаль завоевала воспитанница СШОР «Юность» **Екатерина Кошелева**. Поздравляем Екатерину и тренера-преподавателя Михаила Игоревича Аброщикова с победой!



Team Spirit — чемпионы мира!

В американском Сиэтле завершился The International — чемпионат мира по Dota 2. Победу на турнире одержала российско-украинская Team Spirit. В гранд-финале Team Spirit всухую переиграли европейскую команду Gaimin Gladiators — 3:0. Команда стала второй в истории «Доты» с двумя чемпионскими титулами The International, до этого такого результата добивался лишь европейский клуб OG, который выиграл турнир в 2018 и 2019 годах.

The International — это своеобразный чемпионат мира, где лучшие киберспортивные команды планеты соревнуются в игре Dota 2.

Team Spirit — это россияне Денис «Larl» Сигитов, Маромед «Collapse» Халилов и Ярослав «Miposhka» Найденов. А еще в команде есть украинцы — Илья «Yatoro» Мулярчук и Ярослав «Mira» Колпаков.

На турнир The International 2023 было заявлено 20 команд, всего 100 игроков, и 19 из них — россияне. Это самое большое представительство на турнире в этом году.

Team Spirit — изначально российская киберспортивная команда, в 2022 году перебазировавшаяся в Белград. Команда имеет представителей сразу в нескольких игровых дисциплинах



(Counter-Strike, Hearthstone, LoL), однако наилучшие результаты у нее именно в Dota 2. В 2021-м состав «драконов» (прозвище клуба) уже становился чемпионом The International, после чего выиграл еще несколько крупных турниров.

Важно и то, как именно Team Spirit завоевала трофей: за все 12 лет, что проводится чемпионат мира по Dota 2, никто не делал это так уверенно и безнажено для соперников. «Драконы» вихрем пронесли по турниру, выиграв все матчи с общим счетом 19–2, и даже финал против сильней-

шей команды сезона Gaimin Gladiators был закрыт ими всухую — 3–0.

Team Spirit оказалась на голову сильнее всех как в командном плане, так и индивидуально. Абсолютным MVP турнира стал керри «спиритов» Yatoro. Дота-комьюнити теперь единогласно называет Илью лучшим игроком на своей позиции.

Его одноклубник Larl во время завершившегося сезона проделал путь, достойный драматической экранизации. Денис пополнил команду в конце прошлого года (он единственный, кто не входил в состав на победном

The International 2021), подвергся сокрушительной критике за каждую неудачу коллектива вне зависимости от качества собственной игры (мем «Осторожно, играет Larl» на протяжении месяцев был завсегдатаем обсуждений любого поражения «спиритов»). Однако продолжал упорно работать над собой, набрал сумасшедшую форму и в итоге стал главным открытием турнира. Именно Денису его партнеры доверили первым поднять так называемый аегис — кубок, достигающийся победителям The International.

«Путь к победе всегда был трудным и испытательным. В этом сезоне мы взяли на себя огромную ответственность и работали над каждым аспектом нашей игры. Сначала были неудачи и трудности, но мы не сдавались. Каждая победа и даже каждое поражение учили нас. После побед на Riyadh Masters и DreamLeague Season 20 мы стали более сильным и единым коллективом.

Но сегодня мы преодолели свой предел и достигли новой вершины наших возможностей. Мы стали чемпионами The International 12 без единого поражения. И это результат нашей работы и большой поддержки от вас, наших верных болельщиков.

Мы хотим поблагодарить каждого из вас, кто верил в нас и поддерживал нашу команду на этом пути. Ваша энергия и вера помогли нам взять второй Aegis и стать чемпионами The International 12. Мы вас любим!»



Кёрлинг

Кёрлинг возник в Шотландии в начале XVI века. Фактическим подтверждением существования этой спортивной игры является кёрлинговый спортивный снаряд (камень), на поверхности которого выбита (дата изготовления 1511 год), найденный на дне осушенного пруда в Данблейне. Первые же летописные упоминания о кёрлинге встречаются в средневековых монастырских книгах, датированных 1541 годом, сохранившихся в шотландском аббатстве Пейсли.

Примерно к тому же времени (1565 год) относятся две картины кисти Питера Брейгеля, на которых запечатлены нидерландские крестьяне, играющие в айшток — игру, близкую к кёрлингу, на льду замёрзшего озера. Шотландия и Нидерланды в XVI веке имели очень сильные торговые и культурные связи, свидетельством чему является широкое распространение игры в континентальной Европе.

Первый документально зафиксированный турнир по кёрлингу прошёл в Шотландии в 1838 году. В 1843 году было основано первое кёрлинг-общество в Эдинбурге.

Кёрлинг был включен в официальную программу зимних Олимпийских игр в 1924 году в Шамони (Франция) и был представлен мужскими командами Великобритании, Швеции. Жен-



ский турнир по кёрлингу был включен в программу Олимпийских игр в 1998 году в Нагано (Япония).

Сегодня кёрлинг является одним из самых популярных зимних видов спорта. Он играется во многих странах мира и включен в официальную программу зимних Олимпийских игр. Команды в кёрлинге соревнуются на площадке с подготовленной ледовой поверхностью. Игра проводится при помощи специальных камней и щеток. Кёрлинг — не только интересный и захватывающий вид спорта, но и очень полезный для здоровья.

Во-первых, кёрлинг помогает развивать координацию движений и баланс, так как игрокам приходится бросать камни в определенную точку и контролировать своё положение на льду. Также это укрепляет мышечный корсет, ведь для броска камня приходится использовать не только руки, но и ноги и торс.

Во-вторых, кёрлинг улучшает физическую выносливость, так как

игра продолжается длительное время и требует постоянной активности. При этом сердечно-сосудистая система приводится в порядок, кровоснабжение улучшается, а иммунитет повышается.

В-третьих, кёрлинг способствует улучшению психологического состояния. Игроки общаются между собой, создается дружеская атмосфера, что



способствует укреплению психологического здоровья. Также кёрлинг требует от игроков постоянной концентрации, что помогает улучшать память и внимание.

Наконец, кёрлинг — это идеальный спортивный вид для всей семьи, потому что каждый может найти в этом виде спорта что-то для себя. Кроме того, кёрлинг — это возможность весело провести время в кругу близких, приятно провести вечер и заняться спортивной деятельностью.

Таким образом, кёрлинг — это полезный вид спорта, который помогает не только укреплять физическое здоровье, но и улучшать психологическое состояние. И если вы еще не попробовали себя в этом виде спорта, то обязательно попробуйте, и вы не пожалеете о потраченном времени!

Интересные факты о кёрлинге

Камень для кёрлинга изготавливается из специального гранита, который добывается только в двух местах: в уэльском карьере Трэфор и на острове Эйлса-Крэг, Шотландия. Вес камня составляет 19,96 кг. Камни для кёрлинга стандартные: диаметром 29 см и высотой 11 см.

Обувь для кёрлинга имеет разную подошву. У одного ботинка она скользящая, а у второго покрыта резиной, чтобы быть нескользкой и устойчивой.

Для игроков важны хороший глазомер и крепкие нервы. А вот физическая выносливость не является главной, поэтому среди игроков часто встречаются люди старшего возраста.

Лед для игры в кёрлинг готовят специальным образом, разбрызгивая капли воды. Они застывают и образуют чуть неровную поверхность, которую и стараются растопить щетками при свиппинге игроки. Это позволяет изменить скорость или направление движения камня.



100 дней до «Игр будущего»

До старта первых «Игр будущего» осталось сто дней. Масштабный международный турнир пройдёт в Казани. «Абзац» рассказывает, что это за игры и какие там будут представлены дисциплины.

Президент России Владимир Путин в честь мероприятия «100 дней до Игр будущего» 14 ноября заявил, что сама идея соединить классические виды спорта и киберспорт отражает образ России.

«Принципы олимпизма формируют философию рождённых в России и «Игр будущего». Они уже объединили представителей 50 государств. И это, конечно же, только начало. Нет сомнений, что предстоящий турнир вызовет отклик у миллионов людей и наглядно продемонстрирует, что один из безусловных приоритетов, формирующих всё в результате многополярного мира, — это гармония интеллекта и физического совершенства», — сказал российский лидер в режиме онлайн, обращаясь к участникам мероприятия «100 дней до Игр будущего» в рамках международной выставки-форума «Россия в режиме онлайн».

Турнир, проводимый по указу президента РФ, станет первым в мире масштабным соревнованием в фиджитал-формате, где гармонично сочетаются классические виды с их цифровыми аналогами (видеоиграми, симуляторами). Если по-простому, то сначала, к примеру, играют в футбол/хоккей на приставке, после чего перемещаются на футбольную/хоккейную площадку и играют в физический футбол/хоккей с сохранением счёта в виртуальной игре.

На организацию «Игр будущего», которые пройдут с 23 февраля по 2 марта 2024 года, правительство



России выделило свыше 5,2 млрд рублей. Казань готова к проведению турнира. В столице Татарстана ранее прошли уже десять фиджитал-соревнований. В тестовых играх приняли участие 178 команд и 1200 человек из 48 стран. Со стороны зрителей зафиксировано 105 млн просмотров на всех цифровых и стриминговых платформах.

В Играх будет 21 инновационная дисциплина (16 — в основной программе, 5 — в расширенной). Соревнования поделены на пять «вызовов»: «Спорт», «Тактика», «Стратегия», «Скорость» и «Технологии». В них примут участие более 260 команд.

Дисциплины

«Спорт»

- Фиджитал-футбол. Сначала команды сражаются в футбольном симуляторе, потом перемещают-



ся на футбольную мини-площадку. Голы двух этапов суммируются. В случае ничьей победитель определяется по серии пенальти.

- Фиджитал-хоккей. Сначала команды сражаются в хоккейном симуляторе, потом перемещаются на хоккейную площадку 3×3. Счёт двух этапов суммируется. В случае ничьей победитель определяется по серии буллитов.

- Фиджитал-баскетбол. Сначала команды сражаются в баскетбольном симуляторе, потом перемещаются на баскетбольную площадку 3×3. Счёт двух этапов суммируется. В случае ничьей победитель определяется по серии штрафных бросков.

- Фиджитал-единоборства. Сначала бойцы сражаются в консольной игре, потом определяют сильнейшего в октагоне. Набранные очки за два этапа суммируются. Побеждает команда с наивысшим баллом.

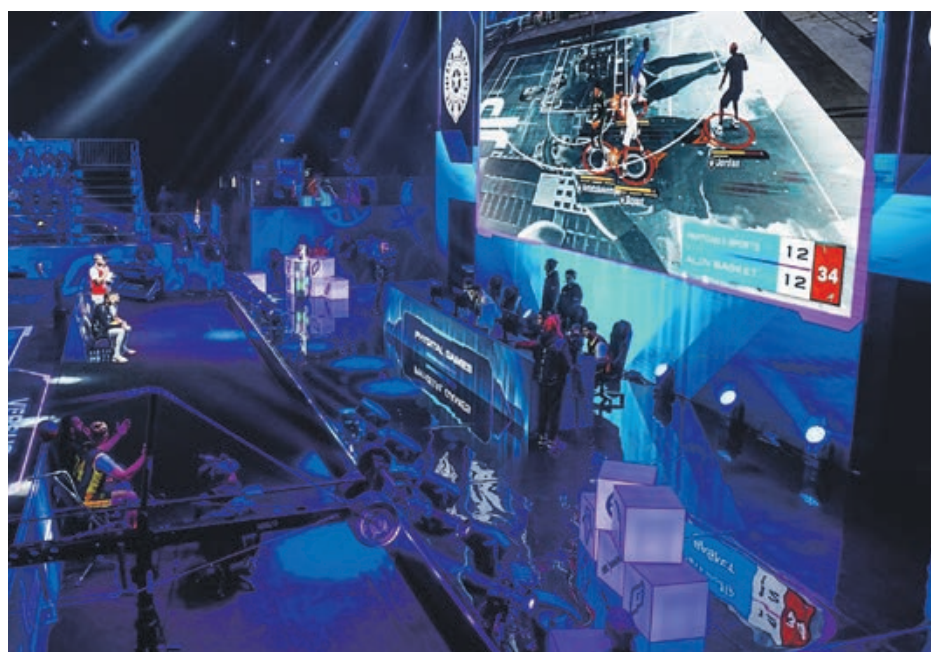
- Фиджитал-гонки. Сначала гонщики сражаются в симуляторе, а потом перемещаются на картинговый трек. Время двух этапов суммируется. Побеждает команда, которая покажет лучшее время.

- Фиджитал-скейтбординг. Сначала команды показывают трюки в скейт-парке, потом — в компьютерной игре. Победитель определяется по сумме четырёх лучших оценок команды, полученных на физическом и цифровом этапах.

«Тактика»

(трёхмерный тактический бой)

- Counter-Strike: Global Offensive (CS:GO) + Лазертаг. Турнир проходит в два этапа: в популярной компьютерной игре CS: GO и в физическом лазертаге (командная военнотактическая игра с использованием безопасного лазерного оружия и сенсоров). На групповой стадии соревнований участники играют только в CS:GO. Команды, прошед-



шие в плей-офф, определяют сильнейшего как в компьютерной игре, так и на арене лазертага. Команда, набравшая больше очков, побеждает.

- Warface+Лазертаг. Турнир проходит в два этапа: компьютерная игра Warface и (физическая лазертаг). На групповой стадии участники играют только в Warface. Команды, прошедшие в плей-офф, определяют сильнейшего как в компьютерной игре, так и на арене лазертага. Команда, набравшая больше очков, побеждает.

- Standoff 2 + Лазертаг. Турнир проходит в два этапа. Тут уже мобильная игра Standoff 2 и также лазертаг. На групповой стадии участники играют только в Standoff 2. Команды, прошедшие в плей-офф, определяют сильнейшего как в мобильной игре, так и на арене лазертага. Команда, набравшая больше очков, побеждает.

«Стратегия»

(на физическом этапе команды сражаются в серии испытаний на выносливость и смекалку)

- Mobile Legends: Bang Bang (MLBB) + Суперфинал. На цифровом этапе участники играют в MLBB. В противостоянии побеждает команда, которая выиграет больше раундов. После завершения цифрового этапа победители дисциплин жанра «боевая арена» MLBB и Dota 2 сразятся в физическом этапе — фиджитал-суперфинале.

- Dota 2 + Суперфинал. На цифровом этапе участники играют в Dota 2. В противостоянии побеждает команда, которая выиграет больше раундов. После завершения цифрового этапа победители дисциплин жанра «боевая арена» MLBB и Dota 2 сразятся в физическом этапе — фиджитал-суперфинале.

«Скорость» (в качестве физического этапа команды участвуют в испытании на выносливость и смекалку)

- Прохождение игр на скорость (+ суперфинал). Участники проводят оч-

ные противостояния по играм трёх видов: Retro PC, Modern PC, Retro Console. Побеждает команда, которая быстрее всех прошла игру скоростное прохождение. После завершения цифрового этапа команды участвуют в физическом этапе — фиджитал-суперфинале.

«Технологии»

(участники соревнуются при помощи технически сложных устройств и технологических разработок)

- «Гонки Дронов». Дроны под управлением пилотов из разных команд преодолевают дистанцию на скорость. Гонка состоит из одного этапа. Дроны каждой команды должны преодолеть дистанцию в 50 кругов: один спортсмен управляет дроном, второй — дежурит



на пит-стопе, через 25 кругов меняются местами. Побеждает команда, которая быстрее всех преодолеет дистанцию в 50 кругов.

- «Битва роботов». Состязание инноваций и технологий, конструкторов и стратегов. На арене встречаются роботы (от маленьких до громоздких), которыми управляют не только изобретатели, но и искусственный интеллект. Главные требования дисциплины: роботы должны весить не более 110кг, размеры не должны превышать 120см по каждой из плоскостей (длина, ширина, высота), а в команде должно быть от трёх до пяти человек. В соревновании побеждает команда, которая первая разрушит робота соперника.

Расширенная программа

Помимо основных дисциплин, в «Играх будущего» будет представлена и расширенная программа: виртуальная велогонка, кибатлетика (комплекс соревнований среди людей с ограниченными возможностями), фиджитал-BMX (велосипедный симулятор + физический велосипедный мотокросс), серия танцевальных игр Just dance и музыкальная компьютерная игра с элементами виртуальной реальности Beat Saber (игрок управляет двумя световыми мечами и должен разбивать летящие строго в ритм блоки).

Официальный сайт турнира:

<https://gofuture.games>

Большой Нургуш

В ноябре я с Молодежным клубом РГО «Уральский следопыт» участвовал в многодневном походе на Южный Урал. Нам предстояло подняться на две вершины: Большой Нургуш (1406 метров) и Большая Калагаза (1048 метров). Поход был очень интересный, и по туристской оценке трудности, совсем несложный. Доехав на машинах до поселка Сибирка, мы расположились в большом старом доме с настоящей русской печью и полатями. Пообедав, мы в первый же день отправились на Большую Калагазу. Идти до неё было совсем недалеко. От кордона до самой вершины всего 4 километра с небольшим набором высоты. Погода облачная, при нулевой температуре и полном безветрии. Тропа хорошая, только на курумнике довольно скользко от мокрого снега, идти приходится аккуратно, страхуясь палками.

Вершина Большая Калагаза — самая высокая точка хребта Москаль. Типичная небольшая вершина Южного Урала. Сразу за зоной леса начинается небольшой крутой взлет по курумнику, и ты на вершине. Полюбоваться видами Уральских гор и озера Зюраткуль не удалось. Неизвестно откуда взявшееся облако накрыло вершину, и видимость упала до 150–200 метров. Пофотографировавшись

и немного отдохнув, вернулись в Сибирку. На все восхождение ушло чуть больше двух с половиной часов.

На следующий день вся группа отправилась на Большой Нургуш. Из всех участников похода на вершине был только Евгений, но очень давно. День ожидался трудный. Предстояло пройти больше 12 километров до вершины, с крутым набором высоты, и вернуться назад



в поселок. Вышли рано утром, еще до рассвета. Начало ноября. В горах уже лежит снег, а в долинах бегут еще не замерзшие ручьи. Солнечный день воспринимается как подарок природы. Приморозило. Температура около -10 градусов. Капли на деревьях за ночь замерзли и ярко блестят в лучах восходящего солнца, переливаясь, как бриллианты. Фотографии не могут передать всю красоту утреннего заиндеветого леса. Идти легко. Вчерашняя слякоть подмерзла. Кое-где через большие ручьи приходится перескакивать по камням. Первые два часа пути дорога идет вдоль склона, и лишь через 8 километров начинается крутой взлет на Нургушское плато. Яркое солнце слепит глаза, но это скорее приятно. Настроение веселое и приподнятое. То ли от солнечного дня, то ли от веселой дружной компании. Поднявшись на плато, устраиваем привал. Пьем горячий чай и любимемся открывшимися видами. С интересом рассматриваем Большую Калагазу, на который поднимались вчера. Сегодня мы уже выше неё. Ветра совсем нет, и на солнце, несмотря на легкий мороз, хочется раздеться. До вершины осталось совсем ничего. По ровному плато идем медленно, проваливаясь между ветками можжевельника. На камнях тропа теряется, и не совсем понятно, где главная вершина. Большой Нургуш по высоте уступает только двум вершинам Южного Урала: Ирмелю и Ямантау. Его вершина совсем не выраженная. Небольшая возвышенность на плато и торчащий на ней крест. Сверху открывается отличный вид на озеро Зюраткуль и на расположенные рядом хребты. Мы выше их всех. С интересом разглядываем вершину Зюрат-



куль и Голую сопку. На этих вершинах мы были в прошлом году. Но тогда погода была совсем неподходящая для путешествия. Промозгло, мокрый снег и порывистый ветер. Сегодняшняя погода настолько великолепная, что не верится в такое везение. Кажется, что еще чуть-чуть — и налетит сильный ветер, надует тучи и посыплет с неба то ли мокрый снег, то ли замерзший дождь. Но весь день нам везет. Даже к вечеру, когда снова начинает подмораживать, небо остается ясным. Уставшие и довольные, спешим в поселок. До него идти 12 километров, и нужно добраться засветло. В Сибирке нас ждет ужин восходителей, натопленная баня и русская печь.



«Герои среди нас. Марьяна Наумова»

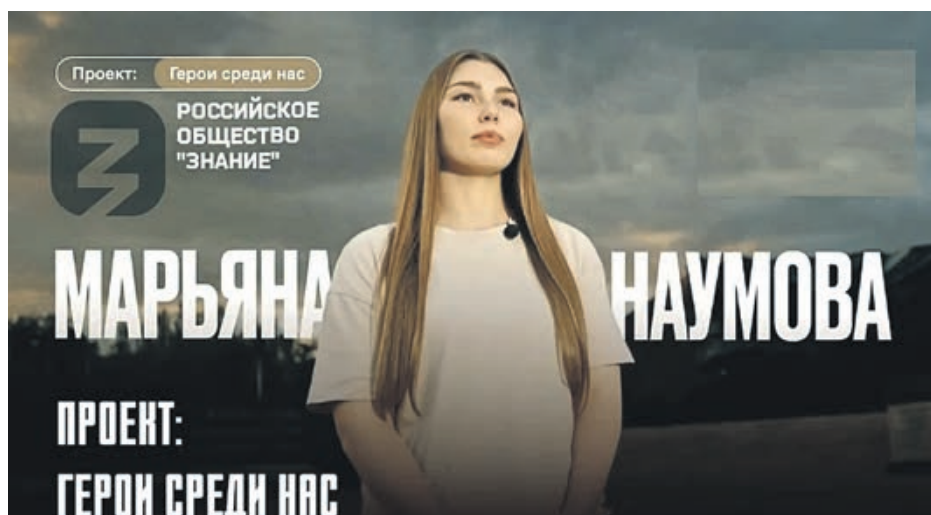
1 ноября 2023 года, в честь Российского государственного праздника «День народного единства» на площадке Екатеринбургского института физической культуры (филиал) ФГБОУ ВО «УралГУФК» состоялся тематический кинопоказ документального фильма «Герои среди нас. Марьяна Наумова».

Фильм рассказывает о героях наших дней. Об исторических событиях, произошедших в последние годы в Донбассе, о судьбах людей, которых эти события затронули. Киноленту

сняла журналист, общественный деятель, ведущая проекта «Мы живы!» на Первом канале, четырёхкратная чемпионка России по пауэрлифтингу Марьяна Наумова из Старой Руссы.

Фильм позволил студентам еще раз задуматься о том, насколько важны историческая память, единение и сплочение народов, что в современном мире значит служение Родине и каковы причины СВО.

Организатор кинопоказа — проект «Знание. Кино» Российского общества «Знание».



Патагония: путешествие на край Земли

В библиотеке института открылась выставка фоторабот профессора кафедры ЕНД Фарафонтова Михаила Геннадьевича: «Патагония: путешествие на край Земли!»

Патагония — суровый и прекрасный край Южной Америки, одна часть которого находится в Чили, а другая — в Аргентине. Приглашаем желающих посетить выставку. Михаил Геннадьевич готов провести по ней обзорную экскурсию. Для этого необходимо заранее согласовать дату и время. По всем возникающим вопросам обращайтесь в библиотеку.

Выставка продлится до 15 декабря.



Гран-при по фигурному катанию

Казань. 11–12 ноября.
4 этап Гран-при по фигурному катанию.

2 место — Янченков Матвей, группа Ф20–1, в паре с Екатериной Чикмаревой. Представляют Пермский край.

Для Екатерины Чикмаревой и Матвея Янченкова выступление в Казани стало дебютом в серии Гран-при этого сезона после перерыва. Сначала партнер залечивал травму и восстанавливался, затем возникли проблемы у партнерши.



— Можно сказать, что эта медаль — одна из самых тяжелых в нашей карьере. Подготовка шла тяжело. Усердно тренировались мы только последние три недели, — призналась Екатерина.

— Подготовка была самая тяжелая за всю нашу карьеру. Переживали самое плохое время, но мы справились. И я очень горжусь. Было очень тяжело. Правда. Мы молодцы, — добавил Матвей.

Поздравляем ребят с успешным выступлением!

Наши победы

Синхронное катание на коньках



Настоящие «Уральские узоры» на свердловском льду выписывали триста юных фигуристок со всей страны. В Верхней Пышме прошли Всероссийские соревнования по синхронному катанию на коньках. В борьбе за медали участвовали 24 команды из 12 регионов страны.

2 место заняла команда «Юность», а в её составе — студентка А23–1 группы Анастасия Ковалевская.

Вольная борьба

Баграт Абдулаев, студент Ф21–7 группы — серебряный призер Всероссийских соревнований по спортивной борьбе «Кама» (вольная борьба) среди мужчин!

Греко-римская борьба

Всероссийские соревнования памяти Ю.М.Раева (юноши до 18 лет) (греко-римская) по спортивной борьбе, Реж 05.11.2023.

Поздравляем наших студентов с успешным выступлением!

Каримов Данииль, студент Ф23–1 группы — 1 место

Гольцов Андрей, студент Ф23–1 группы — 1 место

Мулдагалеев Рустам, студент Ф22–1 группы — 2 место

Универсальный бой

С 1 по 4 ноября в Новосибирске на многофункциональной ледовой арене «Сибирь-Арена» прошли международный чемпионат и Первенство мира по универсальному бою.

В соревнованиях приняли участие спортсмены из 36 стран мира.

Донской Александр, студент Ф22–1 группы — победитель Первенства мира по универсальному бою в возрастной категории 16–17 лет (80 кг).

Открытый Кубок Сэйкен

В Москве прошли Международные соревнования по киокушин «Открытый Кубок Сэйкен». В соревнованиях приняли участие 700 спортсменов из 17 стран. Наш студент Артём Бабин — серебряный призер Международных соревнований по киокушин «Открытый кубок СЭЙКЕН».



Екатеринбургский институт физической культуры (филиал) УралГУФК

Государственная лицензия 90Л01 0009191 выдана бессрочно
Государственная аккредитация 90А01 0002390 бессрочно

ПОДГОТОВКА БАКАЛАВРОВ ПО НАПРАВЛЕНИЯМ

«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»
Вступительные испытания: русский язык и биология по результатам ЕГЭ, избранный вид спорта по профилю, физическая культура
профиль
«Спортивная тренировка в избранном виде спорта»

«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА ДЛЯ ЛИЦ С ОТКЛОНЕНИЯМИ В СОСТОЯНИИ ЗДОРОВЬЯ (АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА)»
Вступительные испытания: русский язык и биология по результатам ЕГЭ, избранный вид по профилю, физическая культура
профиль
«Адаптивная физическая реабилитация и рекреация»

Екатеринбургский колледж физической культуры УралГУФК
ПОДГОТОВКА ПО СПЕЦИАЛЬНОСТЯМ:
● **«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»**
Специализации по видам спорта: футбол, единоборства, легкая атлетика, лыжный спорт, хоккей, гимнастика и фитнес, баскетбол, плавание
● **«АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»**
Вступительные испытания: экзамен по специальности + средний балл аттестата
Работают курсы повышения квалификации

Приемная комиссия находится по адресу:
620146, г. Екатеринбург, ул. Шаумяна, д. 85,
Тел. (343) 234-65-50,
Web-сайт www.sport-ural.ru
e-mail: priem@sport-ural.ru

Дзюдо — «МЯГКИЙ ПУТЬ»

Если вы не отличаетесь крепким телосложением, и сверстники подшучивают над вами, не унывайте! Именно так поступил один японец. Когда ему надоело слушать издевки одноклассников, он решил самостоятельно заняться джиу-джитсу. Ему было тогда 17 лет. И он готовился стать учителем литературы. Он и стал им. А ещё стал основателем дзюдо. Речь идёт о Дзигаро Кано.

В 1881 году Кано окончил университет и вскоре поступил на должность учителя литературы в школу для детей из привилегированных семей. В феврале 1882 года Кано открыл своё додзё; эта дата считается датой основания Кодокан дзюдо. В самом начале у Кано было девять учеников и зал размером на 12 татами. Новое искусство дзюдо стало распространяться лишь тогда, когда ученики Кано в 1885–1888 годах во время турниров, проводимых под эгидой Полицейского управления Токио, сумели неоднократно победить в соревнованиях с представителя-

ми различных школ дзюдзюцу. В связи с такими успехами школа дзюдо стала распространяться по Японии довольно быстро. В 1907 году дзюдо, наряду с кэндо, ввели в программу общеобразовательных средних школ, а затем оно постепенно получило распространение в полиции и армии.

В 1951 году была создана Международная федерация дзюдо (IJF). В 1956 году в Токио состоялся первый чемпионат мира по дзюдо. 1964 год стал знаменательным для дзюдо. В этом году единоборство было включено в программу Олимпийских Игр

в Токио. Тогда было разыграно всего 4 комплекта наград, и 3 золотые медали выиграли японцы. Причем самым успешным оказался дебют для советских спортсменов, которые заняли четыре третьих места.

В 1988 году дзюдо было впервые включено в программу Паралимпийских игр в Сеуле.

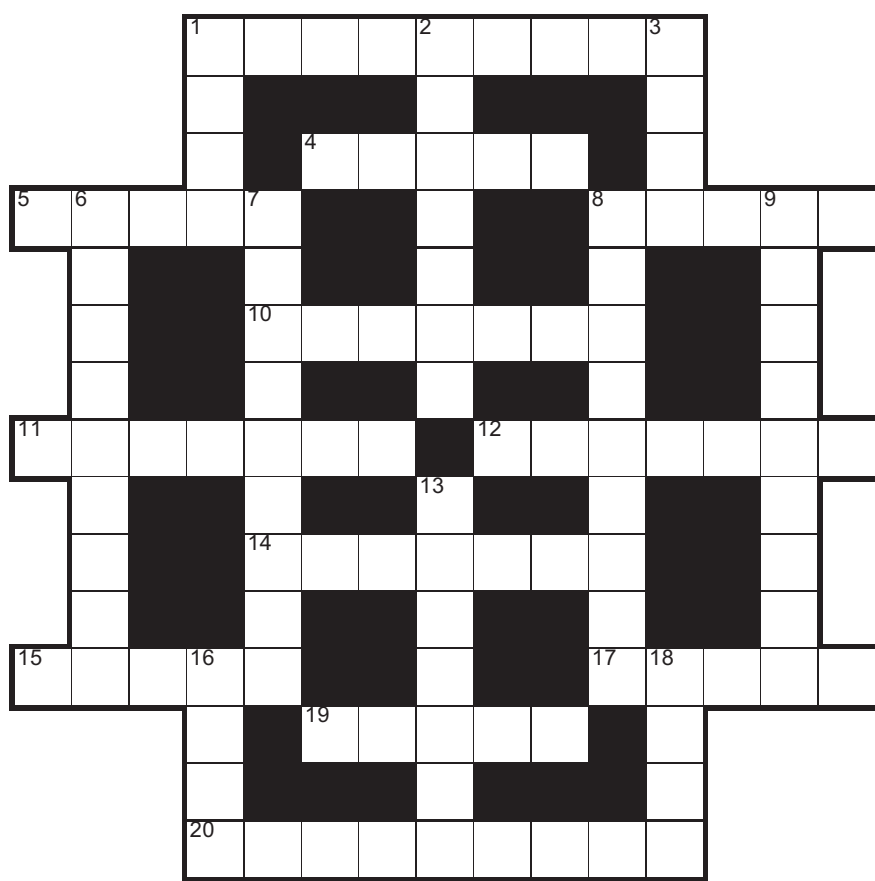
На Олимпийских играх 1988 года впервые были проведены женские показательные выступления по дзюдо, а спустя 4 года соревнования по дзюдо среди женщин были включены в официальную программу летних Олимпийских игр 1992 года в Барселоне.

С 2005 года Европейский союз дзюдо стал проводить соревнования по ката. В 2008 году в Париже Международная федерация дзюдо провела первый чемпионат мира по ката.

Дзюдо помогает укрепить не только дух, но и совершенствует самознание. В каждом человеке, который следует основам единоборства, развивается нравственность за счет взаимопомощи учеников. Более того, человек становится уравновешенным,



спокойным, хорошо развивается память, а также наблюдательность, поскольку необходимо изучать сложные техники. Помимо этого, активное участие в развитии принимает и воображение.



ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

1. Расстояние, промежуток между стартом и финишем.
4. Занимающийся единоборствами спортсмен.
5. Снаряд для игры в хоккей.
8. Приспособление для переноса олимпийского огня.
10. Горный хребет на Южном Урале.
11. Выдающийся советский легкоатлет 60-х годов, прыгун в высоту.
12. Молодой конь.
14. Грубая ошибка в спортивной гимнастике.
15. Нудный, затяжной подъем.
17. Гимнастический снаряд.

19. Защитные действия в боксе.
20. Научно-популярный телеканал.

ПО ВЕРТИКАЛИ:

1. Один из основных ударов в боксе.
2. Гимнаст.
3. Спортивное судно.
6. Родина XVI и XXVII Олимпийских игр.
7. Столица Олимпиады 1920 года.
8. Праздничный «салют».
9. Имя двукратной Олимпийской чемпионки (1988-1994) в парном катании на коньках.
13. Навысшая цель альпиниста.
16. Прием защиты в боксе.
18. Российский футбольный клуб.



Газета «Физкульт-привет» зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Свердловской области 12 апреля 2011 года
Свидетельство ПИ №ТУ66-00658

Учредитель и издатель:
ИП Семенов Михаил Геннадьевич
Адрес редакции и издателя:
620086, Екатеринбург, ул. Белореченская, 7-213
тел.(343)213-47-78, факс (343)235-81-06, 8-91224-81459
e-mail: mir@k96.ru,
Сайт: www.uralucheba.ru

Главный редактор: Семёнов М.Г.
Отпечатано в типографии ЗАО «Прайм Принт Екатеринбург», г. Екатеринбург, пр. Космонавтов, 18.
Заказ № 3876
Тираж 5000 экз. Номер подписан в печать:
по графику в 17-00, фактически в 17-00 17.11.2023
Выход в свет 18.11.2023.
Распространяется бесплатно.

Номер подготовлен при поддержке Детско-молодёжной общественной организации юных корреспондентов Свердловской области

6+

СПОРТИВНЫЙ ЦЕНТР
Верх-Исетский

ОТКРЫТ НАБОР В ДЕТСКИЕ СЕКЦИИ

БАССЕЙНЫ

ФИТНЕС-КЛУБ

СПОРТЗАЛЫ

УЛ.КИРОВА, 71

WWW.VIZSPORT.RU