



Издается при поддержке Департамента образования Администрации города Екатеринбурга

№11 [81]
ноябрь 2020



Часы обратного отсчёта до старта Универсиады запущены!

11 ноября 2020 года в Историческом сквере Екатеринбурга запустили часы обратного отсчёта до старта Всемирных студенческих игр, которые состоятся в уральской столице ровно через одну тысячу дней, в августе 2023 года.

«Тысяча дней – совсем не много. За это время всем нам нужно провести огромную работу, построить целый комплекс новых объектов на территории города. Это и стадион «Калининец», и Дворец водных видов спорта, и новый студенческий кампус для УрФУ, реконструкция «Динамо» и многое другое. Вместе с тем, необходимо будет создать эффективную структуру безопасности, новые транспортные схемы, систему обеспечения питанием. Впервые в Екатеринбурге пройдёт фестиваль культур, чего раньше не было на Универсиадах. Сегодня Екатеринбург по праву занимает ведущие позиции среди городов-миллионников, имея огромный опыт проведения международных соревнований. И всё это делается для наших горожан и для жителей Свердловской области в рамках создания наследия, которое будет работать на их благо и для новых поколений будущего Екатеринбурга».

Мэр Екатеринбурга А.Высокинский

Проект «Чемпионами не рождаются» реализуется при поддержке Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям

Сегодня в номере:

1000 дней до старта

Талисманами Всемирной летней Универсиады стали девушка-блогер Хитти, олень Ягги и соболенок Кедри.



Страница 2

Всероссийский день самбо

Самбо (от самозащита без оружия) – советский вид спортивного и прикладного единоборства, разработанный в 1920–30 годах на основе борьбы дзюдо и джигитсу.



Страницы 4-5

Диего Марадона – легенда Аргентины

В Аргентине был объявлен 3-дневный траур, в центр Буэнос-Айреса приехали десятки тысяч человек, чтобы проститься с великим футболистом.



Страница 6

Новости спорта – ноябрь

Баскетбол



Команда юношей 2008 г.р. ДЮСШ №3 под руководством Е.А.Колмогоровой стала победителями Первенства Уральского федерального округа по баскетболу, парни уверенно одержали 5 побед из 5 на турнире и пробились в следующий этап Первенства России.

Бокс

18 ноября в спортивном зале школы бокса «Малаховый гонг» прошел мастер-класс по боксу для спортсменов от Мастера спорта международного класса, бронзового призера Чемпионата мира, чемпионки Европы, неоднократной чемпионки России Ирины Потеевой!



Спортивная акробатика



На параде открытия Всероссийских соревнований по спортивной акробатике «Кубок Урала» 13 ноября были вручены знаки и удостоверения Мастеров спорта России акробатам СШ №19 «Детский стадион»: Леониду Логинову, Алексею Ромашеву, Виктории Головкиной, Ульяне Лукьяновой.

1000 дней до старта

2 июля 2019 года на заседании исполнительного комитета Международной федерации студенческого спорта (FISU) было принято решение доверить Екатеринбургу право проведения в 2023 году XXXII Всемирной летней Универсиады. Все 23 члена исполкома поддержали заявку города.

Всемирные студенческие игры пройдут в Екатеринбурге с 8 по 19 августа 2023 года. Соревновательная программа подразумевает проведение состязаний по 18 видам спорта, в ходе которых разыграют 246 комплектов медалей.

В августе организационный комитет Всемирных летних студенческих игр сообщил, что определенлся с выбором логотипа и талисманов. Восемь российских креативных агентств представили 24 работы на конкурс логотипов. До этого участники общероссийского опроса по поводу выбора талисмана Универсиады определили 12 претендентов на эту роль, среди них были бурый медведь, северный олень, енотовидная собака, черный аист, соболь, волк, лиса, лось, кабан, ящерица, а также собирательные образы «серебряное копытце» и «малахит».



Выбор проходил в рамках конкурса при участии более 70 тысяч студентов. И сегодня у трёх талисманов, которые одобрили члены жюри, есть собственный аккаунт в социальной се-

ти Instagram, где они будут общаться с болельщиками и сообщать последние новости о подготовке к Универсиаде. В этой же соцсети появятся маски с образами Ягги, Хитти и Кедри.

«Талисманы Студенческих игр – современные и весёлые городские жители. Кроме того, впервые на Универсиаде будет три талисмана. В истории проведения универсиад такого ещё не было», – подчеркнул министр



спорта Российской Федерации Олег Матыцин.

Кедри – гитарист и фанат музыки, что можно считать отсылкой к Свердловскому рок-клубу. Хити – блогер, её зелёный костюм символизирует узоры малахита. Ягги – баскетболист, его образ вдохновлён «Серебряным копытцем», поэтому один ботинок оленя раскрашен в необычный серебряный цвет, а на панаме у него – драгоценные камни.

«Екатеринбург – поистине спортивный город. Это родина выдающихся спортсменов, которые завоевали для своей страны и родного города самые престижные награды. Такие достижения невозможны без современной спортивной инфраструктуры, без лучших тренеров, без поддержки трибун. Я уверен, что подготовка к студенческим играм сплотит нас, даст новую цель и стимул узнавать о спорте, смотреть спорт, заниматься спортом и становиться лучше!» – отметил Олег Матыцин.

У Универсиады-2023, которая пройдет в Екатеринбурге, появился собственный сайт:

<https://ekat2023.com>

На нем можно найти историю студенческих игр, новости Универсиады и раздел, посвященный Екатеринбургу. Сайт работает на русском и английском языках.



Триумф свердловских самбистов

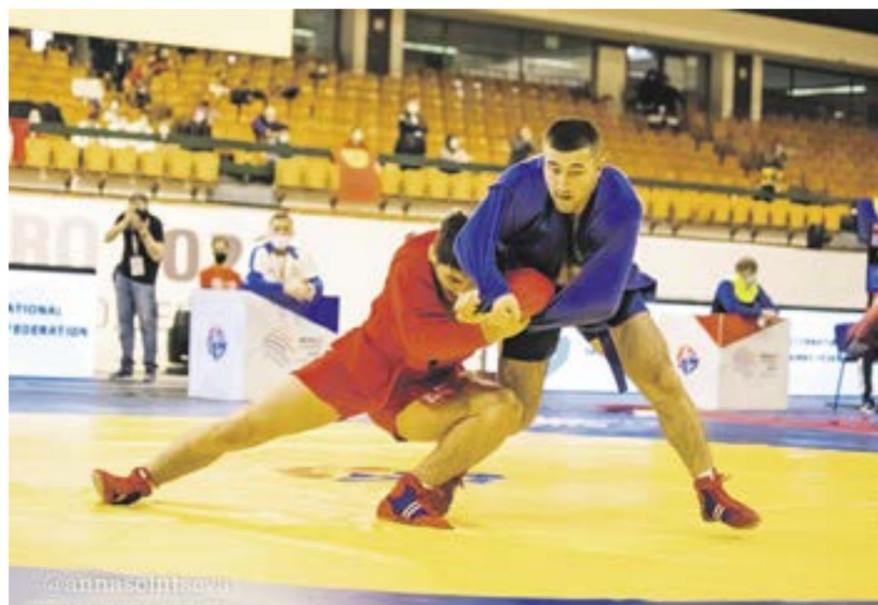
В Нови-Саде завершились первенство и чемпионат мира по самбо. Участие в турнире приняли более 400 спортсменов из 30 стран. Турнир проходил с 5 по 8 ноября 2020 года.

Абсолютный результат показали свердловские самбисты, завоевав четыре золотых медали из четырех возможных в третий день соревнований. Владимир Гладких из КС УГМК (Верхняя Пышма) в категории до 57 килограммов выиграл свой первый титул чемпиона мира. А трое представителей Екатеринбурга стали победите-



не откладывала дело в долгий ящик и досрочно завершила встречу с хозяйкой ковра Сладяной Адам болевым приемом.

Очень мощно двигался по турнирной сетке Роман Желтов, пока в решающей схватке не наткнул-



лями юношеского первенства планеты. Это Кристина Дудина (до 48 килограммов), Виктория Воронова (до 65 килограммов) и Иван Луканин (до 75 килограммов).

Владимир Гладких в финале был сильнее Акмалиддина Каримова из Таджикистана. Отлично выступили наши участники юношеского первенства. Кристина Дудина в финале с Дарьей Чугайновой из Украины вела со счетом 7:0, а за минуту до конца еще и выполнила болевой прием. Виктория Воронова в финальном противостоянии с Элизабет Ковале-

вой победила соперницу из Израиля с результатом 7:1. Еще одну награду сборной России принес Иван Луканин. В финале табло зафиксировало его полное превосходство над Худоёром Ибраимовым из Узбекистана. – 7:0.

Заключительный день чемпионата и первенств мира в Сербии принес свердловским самбистам золотую, серебряную и две бронзовые награды. Победительницей среди девушек в категории до 70 килограммов стала Дарья Речкалова из Екатеринбурга. Ольга Михеева (свыше 75 килограм-

мов), также представлявшая уральскую столицу, заняла третье место.

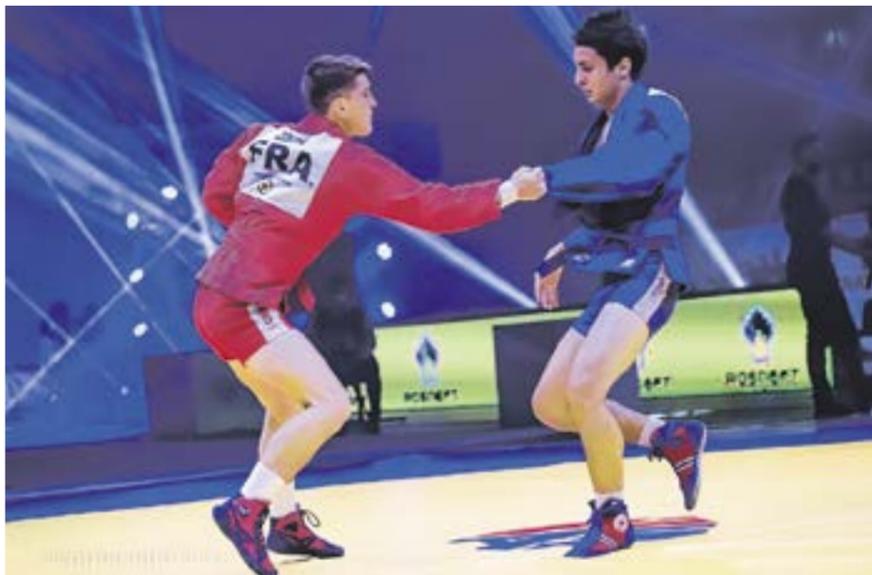
У юношей «серебро» мирового первенства на счету екатеринбуржца Романа Желтова (свыше 87 килограммов). Герман Сорокин (до 52 килограммов), выступающий за КС УГМК (В. Пышма) и УОР (Екатеринбург), завоевал бронзовую медаль.

Дарья Речкалова все свои поединки провела решительно и уверенно. На предварительной стадии она одерживала победы либо болевым, либо за явным преимуществом. Не исключением стал и финал, где она тоже

ся на сопротивление Микола Грыбка из Украины. На протяжении всей встречи Роман предпринимал атакующие попытки, но в самой концовке пропустил бросок на один балл и довольствовался «серебром».

Герман Сорокин и Ольга Михеева проиграли свои полуфинальные поединки, поэтому им оставалось бороться только за «бронзу», что они с успехом и сделали.

По итогам соревнований сборная России заняла первое место в общекомандных зачетах на чемпионате и первенстве мира в Сербии.



16 ноября – Всероссийский день самбо

Дорогие друзья!

От имени Министерства спорта Российской Федерации и себя лично поздравляю спортсменов, тренеров и всех поклонников нашего отечественного вида спорта со Всероссийским днём самбо! Созданное руками российских энтузиастов, самбо по праву считается настоящим достоянием нашей Родины. Сбрав в себе наиболее ценные элементы национальных видов борьбы и других стилей боевых искусств, оно представляет собой уникальный по своему многообразию техники и оборонному значению вид спорта. Самбо воспитывает стойкость, умение владеть собой в экстремальных ситуациях, характер, настойчивость и упорство в достижении целей.

Двенадцать лет назад в нашей стране было положено начало замечательной традиции – празднованию Всероссийского дня самбо. Сегодня эти торжества стали популярными во всех регионах России, внося существенный вклад в развитие массового спорта и спорта высших достижений.

Убеждён, что праздник послужит дальнейшему продвижению этого вида единоборств и вдохновит подрастающее поколение регулярно заниматься физической культурой.

В этот праздничный день желаю всему профессиональному сообществу самбо, а также многомиллионной армии любителей этого вида спорта здоровья, благополучия и успешного осуществления всех планов и инициатив!

*Министр спорта Российской Федерации
О.В. Матыцин*

Первая секция самбо (образованное от словосочетания «самозащита без оружия», «самооборона без оружия») открылась в 1923 году в Москве. Ей руководил один из основателей единоборства Виктор Спиридонов. Спиридонов участвовал в Русско-японской войне, служил в конной разведке, был награждён орденом Святой Анны IV-й и III-й степеней и орденом Станислава III-й степени с мечом и бантом. Вероятно, именно во время этой войны в нём пробудился интерес к восточным боевым системам. Василий Ощепков – ещё один «крестный отец» самбо. В 1913 го-

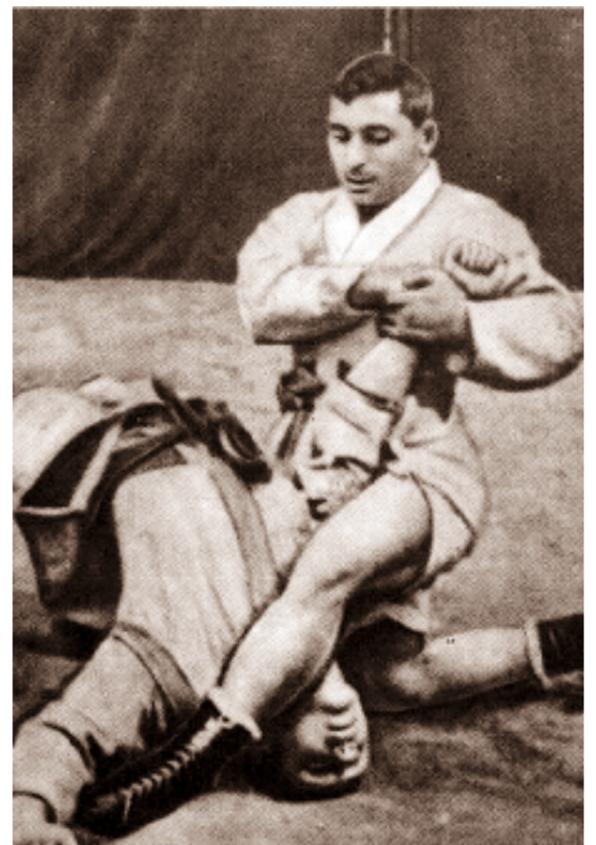
ду Ощепков закончил институт дзюдо «Кудокан» в Токио. Дзюдо он постигал от самого Дзигоро Кано. Ощепков стал третьим европейцем, получившим второй дан по дзюдо. По возвращении в Россию Василий занимается обучением рукопашному бою милиционеров и Красной армии, но постепенно отходит от «японских стандартов». Ощепков и Харлампиев открывали многочисленные школы по всей России, их воспитанники сами становились тренерами, набирали новых учеников. Обучение в первых секциях проходили сотрудники спецподразделений. Самбо – это



философия открытости ко всему лучшему и передовому во всех национальных видах единоборств. Уже в 30-х годах прошлого века спорт входил в нормативы комплекса ГТО, а доступные школы и секции появлялись по всей стране. 16 ноября 1938 года Спортивный комитет СССР включил самбо в число видов спорта, культивируемых в Советском Союзе.

Начало Великой Отечественной войны прервало проведение чемпионатов СССР. Но война же стала жесткой проверкой жизнеспособности самбо в боевых условиях. Спортсмены и тренеры, воспитанные самбо, с честью защищали Родину, участвовали в подготовке бойцов и командиров, сражались в рядах действующей армии. Самбисты награждены боевыми орденами и медалями, многие из них стали Героями Советского Союза.

В 1950-е годы самбо выходит на международную арену и неоднократно доказывает свою эффективность. В 1957 году, борясь с венгерскими дзюдоистами, советские самбисты в двух товарищеских встречах одерживают убедительную победу с общим счетом 47:1. Через два года самбисты повторили свой успех, уже во встречах с дзюдоистами ГДР. В преддверии Олимпийских игр в Токио советские самбисты, борясь по правилам дзюдо, разгромили сборную Чехословакии, а затем победили чемпионов Европы по дзюдо, сборную Франции. В 1964 году советские самбисты представляют страну на Олимпийских играх в Токио, где дебютирует дзюдо. В результате триумфального выступ-





ления сборной СССР, занявшей второе место в общекомандном зачете, в Японии уже на следующий год создается собственная федерация самбо. Организуется обмен тренерами и спортсменами, переводится на японский язык методическая литература по самбо. Начинается процесс активного использования методик подготовки самбистов и способов ведения поединка в самбо для совершенствования дзюдо.

В 1966 году на конгрессе Международной федерации любительской борьбы (ФИЛА) самбо официально признается международным видом спорта. Начался уверенный рост популярности самбо по всему миру. Уже на следующий год в Риге состоялся первый международный турнир по самбо, в котором приняли участие спортсмены Югославии, Японии, Монголии, Болгарии и СССР. В 1972 году проходит первый открытый чемпио-

нат Европы, а в 1973 году – первый чемпионат мира, в котором приняли участие спортсмены из 11 стран. В последующие годы регулярно проводятся чемпионаты Европы, мира, международные турниры. Создаются федерации самбо в Испании, Греции, Израиле, США, Канаде, Франции и других странах. В 1977 году самбисты впервые выступают на Панамериканских играх; в этом же году впервые разыгрывается Кубок мира по самбо. В 1979 году проводится первый чемпионат мира среди молодежи, а через два года – первый чемпионат мира среди женщин. Также в 1981 году самбо вошло в Боливарианские игры Южной Америки.

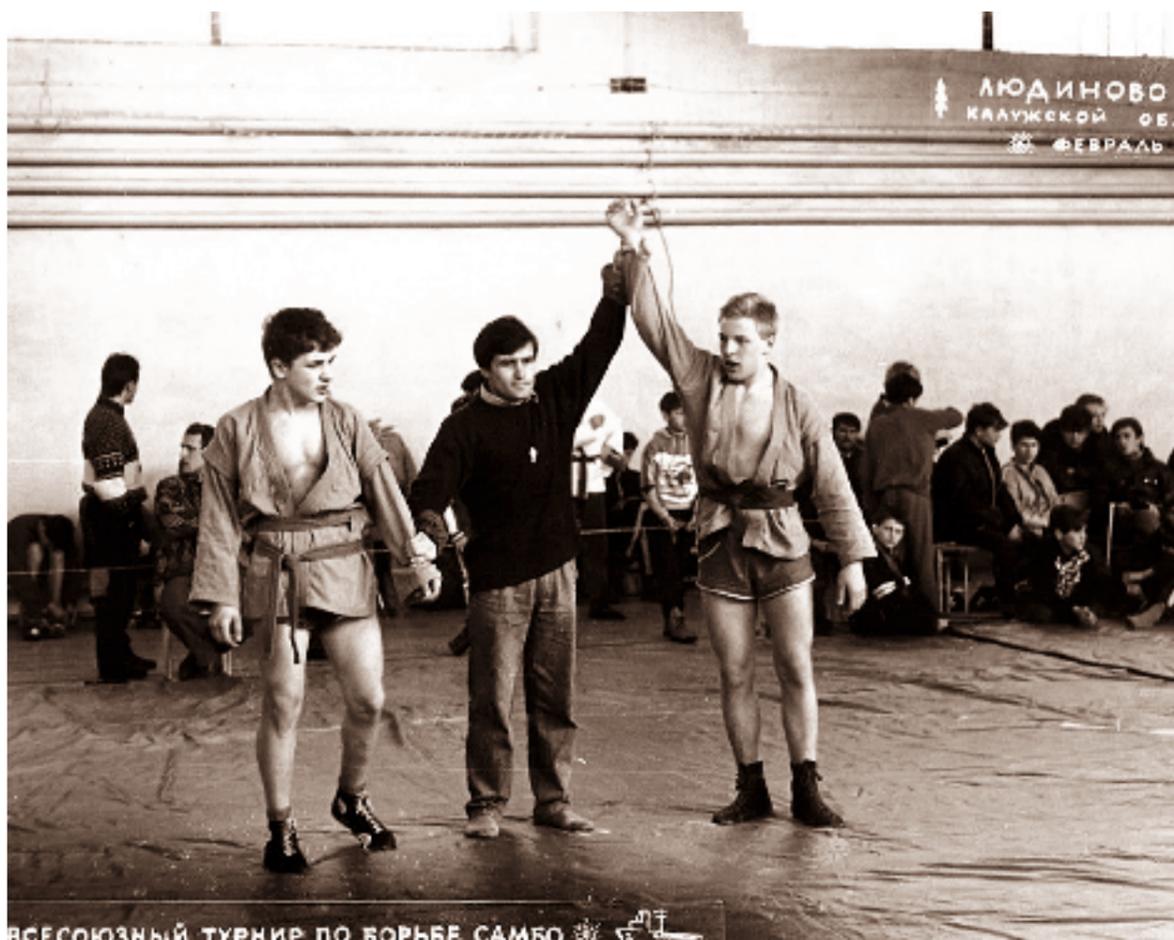
Самбо подразделяется на два вида: самбо спортивное и боевое. Борцы самбо тренируются в более чем 70 странах мира. Сборная команда России по самбо поддерживает престиж Отечества



на международной спортивной арене, уверенно одерживая победы в общекомандном зачете. Россияне регулярно становятся призерами чемпионатов и первенств Европы и мира, и во многих весовых категориях российские спортсмены являются сильнейшими на спортивной международной арене. Прославили свой вид единоборств Заслуженные мастера спорта – одиннадцатикратные чемпионы мира Мурат Хасанов и Ирина Родина, семикратный чемпион мира Раис Рахматуллин, шестикратные чемпионы мира Сергей Лоповок, Светлана Гальянт, четырехкратный чемпион мира по боевому



самбо, многократный чемпион мира по боям смешанного стиля Федор Емельяненко, победители Первых Всемирных игр боевых искусств Марианна Алиева, Екатерина Оноприенко и Баир Омоктуев (боевое самбо).



ВСЕСОЮЗНЫЙ ТУРНИР ПО БОРЬБЕ САМБО



Лига боевого самбо, Всероссийская федерация самбо и медиагруппа «Красный квадрат» представляют новый онлайн цикл «История развития самбо».

Идея проекта – рассказать начинающим спортсменам о том, что было до них, а действующим спортсменам напомнить о том, что одним из важных элементов философии самбо является связь поколений.

Всего в онлайн цикле

«История развития самбо» четыре эпизода:

- 1) период зарождения, развития и признания самбо, как вида спорта; <http://sambo.ru/press/news/2020/7488/>
- 2) военный период с 1939–1945 года; <http://sambo.ru/press/news/2020/7511/>
- 3) послевоенный период восстановления и признание на международной арене нового вида спорта; <http://sambo.ru/press/news/2020/7776/>
- 4) время громких побед и признание самбо олимпийским видом спорта. Самбо «Путь к успеху»: <http://sambo.ru/press/news/2020/7777/>

Диего Марадона – легенда Аргентины, один из лучших футболистов мира



В маленьком провинциальном городке, пригороде Буэнос-Айреса Ланусе, 30 октября 1960 года в семье простого рабочего Диего Марадоны и домохозяйки Дальмы Франко появился пятый ребенок Диего. Он был первым мальчиком в семье – до этого у Дальмы рождались только девочки. Детство будущей звезды футбола прошло в аргентинских трущобах, где он учился владеть мячом вме-



сте с дворовыми мальчишками. Семья у Марадоны была бедная, поэтому ему приходилось довольствоваться простыми развлечениями обитателей трущоб.

Первый, более-менее приличный, кожаный футбольный мяч был подарен Диего его двоюродным братом. Такой грандиозный для мальчика из бедной семьи подарок был преподнесен на его семилетие. Именно этот мяч стал стартовым в будущей карьере великого футболиста Диего Марадоны.

Отец Диего научил его отбивать этот мяч у стены, наносить удар левой ногой, держаться на игровом поле, умело владея мячом. Так как юный любитель футбола был левшой, ему особенно легко давались «левые» удары.

Уже тогда, едва юному Диего исполнилось восемь лет, его заметил специалист, который занимался под-

бором талантов для клуба «Архентинос Хуниорс». Ему предложили играть за команду юниоров, которая носила название «Лос Себальтос».

Тренер Франческо Корнехо называл его «куклой-неваляшкой» из-за того, что тот не падал даже после сильных ударов по ногам. О Марадоне, как о будущей звезде аргентинского футбола, начали говорить после матча юниоров с «Ривер Плейта» – действующим на то время чемпионом Аргентины. Матч закончился со счетом 7:1 в пользу команды Диего. К слову, пять из семи голов забил юный футболист, которому на то время было всего 10 лет.

С 12 лет Марадона играл за аргентинских юниоров. Но, несмотря на все успехи, семья Диего, как и прежде, бедствовала. К тому же, она стала еще больше – мать Диего родила еще двух братьев и сестру.

В неполных шестнадцать лет, в 1976 году, Диего вышел на поле в роли участника «Архентинос Хуниорс», а в ноябре этого же года за-

бил свой первый в карьере серьезный гол. В своей первой взрослой команде футболист отыграл целых пять сезонов, после чего в 1981 году перешел по контракту в другой аргентинский клуб – «Бока Хуниорс». В том же году «Бока» стал аргентинским чемпионом, победив в августе в турнире Метрополитано.

Официально Диего был женат всего один раз на Клаудии Вильяфанье, прожив с ней 25 лет. Юному Диего было всего семнадцать лет, когда он решил пригласить соседскую девушку Клаудию на танец. Через несколько дней он уже представил ее родителям.

1986 год – лучший в спортивной карьере Диего.

«Рука Бога» – это прозвище прицепилось за Марадоной после легендарного матча с англичанами, где Диего забил мяч рукой на глазах у многотысячной публики. Эту ошибку замети-

ли все, кроме судьи, который засчитал спорный гол. Второй гол в том матче, гарантировал ему место в истории футбола. Грациозный проход больше половины поля, уходя от английской полузащиты и защиты, обыграл семь игроков, он пробил левой ногой мимо вратаря Питера Шилтона, и мяч угодил в сетку ворот, закрепив счет. Это «Гол столетия», признан лучшим голом в истории чемпионатов мира. Этот чемпионат мира никогда не забудет весь футбольный мир, тем более болельщики Аргентины. Ведь тогда они стали чемпионами мира. Марадона оправдывал свой поступок, говоря, что это была не его рука, а «рука самого Бога». С тех пор «Рука Бога» стала названием нарицательным и крепко «приросла» к Диего.

Футбольные достижения Диего

1979 – Чемпион мира среди молодежных команд

1979, 1980, 1981 – Футболист года в Аргентине

1979, 1980 – Футболист года в Южной Америке

1981 – Чемпион Аргентины с «Бока Хуниорс»

1982/83 – Обладатель Кубка Испании с «Барселоной»

1985 – Футболист года в Италии

1986 – Чемпион мира со сборной Аргентины

1986 – Лучший игрок чемпионата мира

1986, 1987 – Лучший футболист Европы

1986 – Лучший футболист мира

1986/87, 1989/90 – Чемпион Италии с «Наполи»

1986/87 – Обладатель Кубка Италии с «Наполи»

1988/89 – Обладатель Кубка УЕФА с «Наполи»

1990 – Серебряный призёр чемпионата мира со сборной Аргентины

1993 – Лучший аргентинский футболист всех времён



1999 – Автор лучшего гола в истории футбола

1999 – Лучший спортсмен XX века по версии Clarín

2000 – Игрок столетия по версии ФИФА

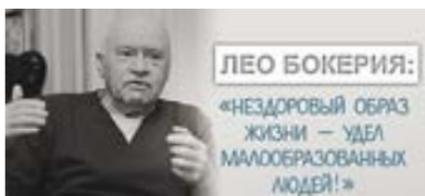
25 ноября 2020 года Диего Марадона скончался на 61-м году жизни. По предварительной информации, Марадона ушел из жизни после остановки сердца.

Президент Аргентины Альберто Фернандес объявил, что Диего Марадона поднял страну на вершину мира. В стране объявили трехдневный траур. В УЕФА приняли решение начать матчи Лиги чемпионов и Лиги Европы с минуты молчания. Папа Римский Франциск молитвой проводил умершего футболиста. «Наполи» переименует в честь легенды свой домашний стадион, а люди по всему миру скорбят об утрате и выходят на улицы с цветами. За всю свою карьеру футболист был признан несколько раз лучшим бомбардиром, лучшим игроком чемпионата мира, автором лучшего гола и еще много раз «лучшим» в различных футбольных категориях. Несмотря на свою скандальность и неоднозначность, этот человек являлся легендой футбола и неординарной личностью, в памяти любителей футбола он останется навсегда.



Человек идущий 2020

Команда спортсменов Екатеринбургского института физической культуры (филиал) УралГУФК из 46 человек во второй раз приняла участие во Всероссийских соревнованиях по фоновой ходьбе «Человек идущий 2020». Проект «Человек идущий» реализуется Благотворительным фондом Лиги здоровья нации при поддержке Министерства спорта Российской Федерации в рамках Федерального проекта «Спорт – норма жизни». Проект призван мотивировать людей к повышению ежедневной двигательной активности. По итогам соревнований спортсмены Екатеринбургского института физической культуры заняли 35 место из 130 команд в своей категории.



Соревнования проводились в 2 этапа:

1 этап – с 10 сентября по 10 октября 2020 года – предварительный.

2 этап – с 15 октября по 15 ноября 2020 года – зачетный.

Капитаном команды Екатеринбургского института физической культуры выступила Алла Ильинична Репина – заместитель директора по воспитательной работе.

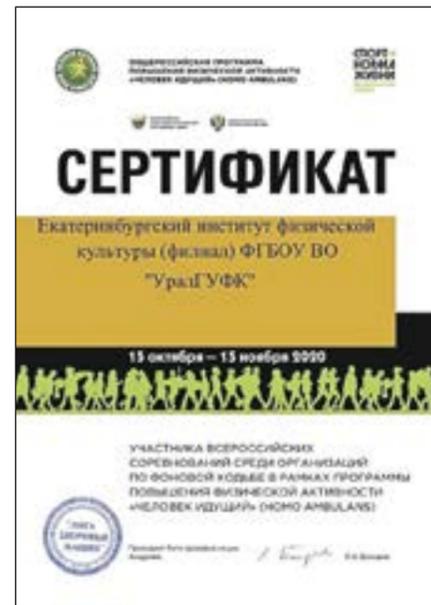
Основу команды составили студенты института и колледжа 1–4 курсов, различных специализаций и разных уровней физической подготов-

ленности. Ежедневные шаги членов команды учитывались с помощью специального мобильного приложения «Человек идущий», которое устанавливалось на часы или смартфон участника.

По итогам соревнований самое большое количество шагов в общий зачет команды принесла Пехотина Светлана (897к.) – студентка III курса, группы А18–1, направление подготовки «Адаптивная физическая культура».

Руководство, преподавательский состав и студенты Екатеринбургского института физической культуры благодарят организаторов соревнований «Человек идущий» за пропаганду здорового образа жизни современной молодежи, возможность принять участие в соревнованиях Всероссийского уровня и повысить норму ежедневной двигательной активности.

Благодарим всех участников команды Екатеринбургского института физической культуры за каждый шаг, принесенный в общий итоговый командный результат. Благодарим



команды соперников за честную, достойную игру. С нетерпением ждем старта следующего этапа соревнований по фоновой ходьбе «Человек идущий».

#МыВместе



18 ноября 2020 года вице-губернатор Свердловской области Бидонько Сергей Юрьевич вручил нашим студенткам Магомедовой Сюзанне и Кузнецовой Василисе памятные медали и грамоты Президента Российской Федерации В.В. Путина «За бескорыстный вклад в организацию Об-

щероссийской акции взаимопомощи #МыВместе».

«С марта 2020 года по сегодняшний день помогаем пожилым людям, инвалидам, многодетным семьям, доставляем продукты, лекарства, помогаем оплатить коммунальные услуги и другое. Помогаем тем, кому нельзя выходить из дома в связи с пандемией коронавируса».

Как мы работаем: к нам приходит заявка, мы её обрабатываем, уточняем все моменты, дальше одеваемся в специальные защитные костюмы, надеваем маски, перчатки, экраны и выезжаем на заявку. В день может быть от 3 до 15 заявок как правило. Но бывало и по 30.

Каждая заявка – это бесценные эмоции и опыт! Та искренняя благодарность, горящие глаза, улыбка от людей, которым мы помогаем – самая лучшая мотивация! Благодарим наших студенток за огромный вклад в добровольческую деятельность в период пандемии и от всей души поздравляем с высокой наградой Президента Российской Федерации!!!



Награждение победителей

10.11.2020 состоялось торжественное награждение студентов Екатеринбургского института физической культуры, принявших участие в онлайн-конкурсах, проводимых Екатеринбургским институтом физической культуры в период ДОТ!



Победители в фотоконкурсе «#ЕИФКДома» 2020:

Мороза Никита, Погадаев Андрей, Константиныди София, Шумилина Виктория; Кузнецова Василиса, Безотчество Лада, Ситдикова Валерия.

Победители в конкурсе спорт дома #ЕИФКТРЕНИМДОМА 2020:

Морозов Никита; Левин Лев; Сергиенко Велина; Никитина Александра; Сычева Ольга; Сергиенко Велина; Матдинова Ксения; Грязина Екатерина; Мельник Екатерина.

Победитель конкурса студенческих проектов «Письмо в прошлое»: Расковалова Валерия.

Участники Всероссийского конкурса проектов «Всем миром против терроризма»:

Волкова Вероника; Болотова Ирина; Черновалов Павел; Ермакова Виктория; Соколова Ольга; Алиса Волкова.

Победитель Всероссийских соревнований по фоновой ходьбе #Ходимдома в режиме онлайн:

Морозов Никита.
Желаем студентам не останавливаться на достигнутом, всегда двигаться вперед и покорять новые вершины, даже во время самоизоляции! Молодцы!!! Так держать!!!

ЕКАТЕРИНБУРГСКИЙ ИНСТИТУТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ
ФИЛИАЛ УРАЛГУФК

Государственная лицензия 90Л01 0009191 выдана бессрочно
Государственная аккредитация 90А01 0002390 от 28.09.2016 г.

ПОДГОТОВКА БАКАЛАВРОВ ПО НАПРАВЛЕНИЯМ

«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»
Вступительные испытания: русский язык и биология по результатам ЕГЭ, избранный вид спорта по профилю, физическая культура

профиль
«Спортивная тренировка в избранном виде спорта»
СПЕЦИАЛИЗАЦИИ ПО ВИДАМ СПОРТА

- теория и методика спортивных игр
- теория и методика единоборств
- теория и методика циклических видов спорта
- теория и методика спортивных танцев

«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА ДЛЯ ЛИЦ С ОТКЛОНЕНИЯМИ В СОСТОЯНИИ ЗДОРОВЬЯ (АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА)»
Вступительные экзамены: русский язык и биология по результатам ЕГЭ, избранный вид по профилю, физическая культура

профиль
«Адаптивная физическая реабилитация и рекреация»

Екатеринбургский колледж физической культуры УралГУФК
ПОДГОТОВКА ПО СПЕЦИАЛЬНОСТЯМ:

- «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»
Специализации по видам спорта: футбол, единоборства, легкая атлетика, лыжный спорт, хоккей, гимнастика и фитнес, баскетбол, плавание
- «АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»
Вступительные испытания: экзамен по специальности + средний балл аттестата

Работают курсы повышения квалификации

Приемная комиссия находится по адресу:
620146, г. Екатеринбург, ул. Шаумяна, д. 85,
Тел. (343) 234-63-41,
Web-сайт www.sport-ural.ru
e-mail: sport-ural@mail.ru

Калейдоскоп афиш

РАССТАВЬТЕ
ПРАВИЛЬНО ФИЛЬМЫ
И ИХ ОПИСАНИЕ:

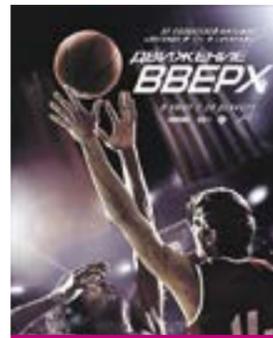
Этот биографический фильм рассказывает о простом парне из Советского Союза, который вместе с командой разгромил непобедимую канадскую сборную...

Знаменитая спортсменка получает тяжелую травму и оказывается в больнице. Когда кажется, что надежды уже нет, на помощь приходит первый тренер и внезапно появившийся друг....



Невероятно сильной американской команде противостоит сборная СССР. Есть тренер, который отдает всего себя ради победы, есть команда, которая, несмотря на конфликты, смогла сделать невозможное....

Фильм повествует о невероятной воле человека, который влюбился в цирковую гимнастику, посвятил себя постоянным тренировкам и стал величайшим силачом, удивив весь мир...

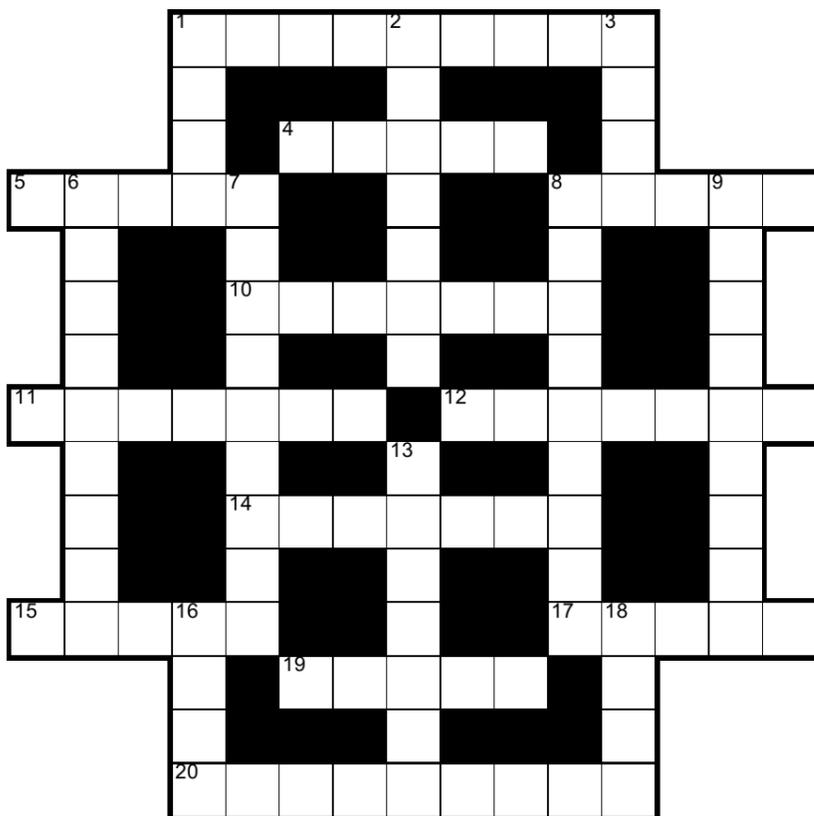


Он – восходящая звезда советского спорта и кумир миллионов. Вся страна с замиранием сердца ждет побед советской сборной на предстоящем Чемпионате мира в Швеции и его дуэли с Пеле. Но за два дня до отъезда команды судьба спортсмена круто меняется....

Они – две лучшие спортсменки страны. Одна только что вошла в сборную, а другая в ней уже давно. Между ними начинается соревнование и в спорте, и в жизни.



СЕМЕЙНЫЙ СПОРТИВНЫЙ КРОССВОРД



ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

1. Расстояние, промежуток между стартом и финишем.
4. Занимающийся единоборствами спортсмен.
5. Снаряд для игры в хоккей.
8. Приспособление для переноса олимпийского огня.
10. Горный хребет на Южном Урале.
11. Выдающийся советский легкоатлет 60-х годов, прыгун в высоту.
12. Молодой конь.
14. Грубая ошибка в спортивной гимнастике.
15. Нудный, затяжной подъем.
17. Гимнастический снаряд.

19. Защитные действия в боксе.

20. Научно-популярный телеканал.

ПО ВЕРТИКАЛИ:

1. Один из основных ударов в боксе.
2. Гимнаст.
3. Спортивное судно.
6. Родина XVI и XXVII Олимпийских игр.
7. Столица Олимпиады 1920 года.
8. Праздничный «салют».
9. Имя двукратной Олимпийской чемпионки (1988-1994) в парном катании на коньках.
13. Наивысшая цель альпиниста.
16. Прием защиты в боксе.
18. Российский футбольный клуб.



Газета «Физкульт-привет» зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Свердловской области 12 апреля 2011 года
Свидетельство ПИ №ТУ66-00658

Учредитель и издатель:
ИП Семенов Михаил Геннадьевич
Адрес редакции и издателя:
620086, Екатеринбург; ул. Белореченская, 7-213
тел.(343)213-47-78, факс (343)235-81-06, 8-91224-81459
e-mail: mir@k96.ru,
Сайт: www.urulcheba.ru

Главный редактор: Семёнов М.Г.
Отпечатано в типографии ЗАО «Прайм Принт Екатеринбург», г. Екатеринбург, пр. Космонавтов, 18.
Заказ № 4038
Тираж 5000 экз. Номер подписан в печать:
по графику в 17-00, фактически в 17-00 2.12.2020
Выход в свет 3.12.2020.
Распространяется бесплатно.

Номер подготовлен при поддержке Детско-молодежной общественной организации юных корреспондентов Свердловской области

6+

СПОРТИВНЫЙ ЦЕНТР
Верх-Исетский

ОТКРЫТ НАБОР В ДЕТСКИЕ СЕКЦИИ

БАССЕЙНЫ

ФИТНЕС-КЛУБ

СПОРТЗАЛЫ

УЛ.КИРОВА, 71 242-54-12
WWW.VIZSPORT.RU