



Началось формирование Лиги марафонов Урала и Сибири, которая объединит забеги Екатеринбурга, Тюмени, Тобольска, Омска, Томска и других участников Межрегиональной ассоциации «Города Урала».

В ближайшее время между главами городов будет подписано соответствующее соглашение.

С инициативой создания Лиги марафонов Урала и Сибири на выездном заседании ассоциации «Города Урала» выступил Глава Тюмени Максим Афанасьев. По его словам, это поможет увеличить туристический поток в городах, где будут проводиться забеги.

Проект «Спорт — это друзья и победы!» реализуется при поддержке Министерства цифрового развития, связи и массовых коммуникаций Российской Федерации

## Спортивные праздники октября

### 5 октября. Всероссийский день ходьбы



В 2015 году в российских регионах впервые прошёл новый спортивный праздник — Всероссийский день ходьбы. Каждый год мероприятие прокатывается «волной» по всей территории страны от Петропавловска-Камчатского до Калининграда, охватывая все часовые пояса России.

### 7 октября. Всемирный День каратэ



С 2012 года по инициативе Всемирной федерации каратэ отмечается День каратэ. Одной из главных целей инициаторов праздника была поддержка движения с целью включения каратэ в программу Олимпийских игр.

### 26 октября. Всероссийский день гимнастики



В последнюю субботу октября российские спортсмены отмечают День гимнастики, учрежденный в 1999 году. С инициативой ввести в календарь эту дату выступили Всероссийская федерация художественной гимнастики и Федерация спортивной гимнастики России.

### 30 октября. День тренера в России



Ежегодно 30 октября в России отмечается День тренера. В жизни каждого человека период становления как личности, формирования успешности неразрывно связан с обучением. Тренер для спортсмена, пожалуй, даже чаще, чем учитель в школе для ученика и преподаватель ВУЗа для студента, становится образцом для подражания и пользуется непререкаемым авторитетом.

## Новости спорта

### Самбо



С 14 по 18 октября 2024 года во Дворце самбо и единоборств г. Верхней Пышмы Свердловской области состоялись всероссийские соревнования Общества «Динамо» по самбо и боевому самбо. Более 300 самбистов из 30 региональных динамовских организаций боролись за звание сильнейших. В результате сборная команда Свердловской областной организации Общества «Динамо» заняла первое командное место среди региональных организаций, завоевав 6 золотых, 2 серебряных и 7 бронзовых наград. В составе сборной команды Свердловской области в соревнованиях приняла участие тренер-преподаватель по самбо Еремеева Надежда Валерьевна. Она внесла большой вклад в победу, ее медаль была решающей!

### Спортивная гимнастика



С 1 по 3 октября в Тюмени и Челябинске прошли командные соревнования Первенства УрФО по спортивной гимнастике. Тюмень принимала девушек, а столица Южного Урала — мужские команды. Команда юниорок Свердловской области заняла 1 место по спортивным разрядам КМС и МС. В составе сборной: Кузлякина Василиса (Асбест), Нитипина Василиса (Асбест), Чикурова Дарья (Асбест), Панченко Елизавета (Н. Тагил), Котова Дарья (Екатеринбург, МБОУ ДО СШОР «Юность»), Сергеева Арина (Екатеринбург, МБОУ ДО СШОР «Юность»).

### Велосипедный спорт



12 октября на базе спортивного комплекса «Нижнеисетский» прошли Всероссийские соревнования по велосипедному спорту «Памяти мастера спорта СССР А.А. Тиганова» в дисциплине маунтинбайк-велокросс. Воспитанница СШ №8 «Локомотив» Егорова Виктория завоевала бронзовую медаль соревнований.

# Спортивный калейдоскоп



Скалолазки из Екатеринбурга Виктория Мешкова и Елизавета Иванова стали обладательницами Большого Кубка Федерации скалолазания России (ФСР). В Калининграде наградили обладателей главного трофея сезона — Большого Кубка ФСР. Их получают наиболее стабильные спортсмены, которые в течение 2024 года заработали наибольшее количество очков благодаря высоким местам на всех предыдущих турнирах с марта по октябрь. По ходу всего сезона девушки показали уверенные результаты, одержали важные победы и получили свои заслуженные награды. Виктория Мешкова стала обладательницей Большого Кубка ФСР сразу в двух дисциплинах: «лазание на трудность» и «боулдеринг». Елизавета Иванова завоевала Большой Кубок ФСР в категории «скорость». Своими победами девушки подтвердили высочайший уровень уральской школы скалолазания. Поздравляем девушек и их наставников!



Екатеринбурженка Александра Морозова стала победительницей главного забега страны — Московского марафона. Александра пробежала дистанцию в 42,195 км за 2 часа 30 минут и 35 секунд. Это личный рекорд спортсменки. Серебро завоевала спортсменка из Эфиопии Шимел Нуриг Йимам (2:30:51), бронзу — россиянка Марина Ковалева (2:30:53). 11-й Московский марафон прошел в столице 12 и 13 октября. Это один из самых массовых марафонов России. В спортивном мероприятии приняли участие около 30 тысяч человек из России и стран ближнего и дальнего зарубежья. Это — рекорд соревнований. Маршрут марафона пролегал по Садовому кольцу, через Крымский мост, по Бульварному коль-



цу и Тверской улице, Театральному проезду и под стенами Кремля. В 2022 году Александра Морозова стала победительницей The Comrades Marathon на 90 км, который проходил в ЮАР. Он является старейшим легкоатлетическим забегом на сверхмарафонскую дистанцию. Россиянка тогда показала результат 6:17:48.



Боксер RCC Boxing Promotions Всеволод Шумков стал чемпионом мира IBA в категории до 57 кг. В Баку завершился главный бой турнира «Ночь чемпионов IBA», где боксер RCC Boxing Promotions Всеволод Шумков вышел на ринг против Миразизбека Мирзахалилова из Узбекистана. По итогам 10 раундов судьи единогласным решением назвали победителем Всеволода Шумкова. «Это был экзамен профессионального бокса, поединок был очень тяжелым», — делится Всеволод Шумков. — «Признаюсь, думал, что более возрастной соперник подсядет и устанет, но мы держали заданный темп все 10 раундов. Был плюс-минус равный бой, в котором я проиграл пару раундов. В шестом раунде ему удалось хорошо попасть по корпусу, и мне пришлось чуть подвигаться, чтобы восстановить силы. Мой тренер был зол, что я не смог выиграть все 10 раундов».



Игорь Стариков из СШОР №1 завоевал золотую медаль на Всероссийских соревнованиях по пулевой стрельбе в Казани. В Республике Татарстан прошли первенство России по стрельбе из малокалиберного оружия и Всероссийские соревнования по пулевой стрельбе среди juniоров и juniорок до 21 года. Спортсмен СШОР №1 Екатеринбург Игорь Стариков стал лучшим в упражнении ПП-60 (пистолет пневматический, дистанция 10 метров, 60 выстрелов). Поздравляем спортсмена и его тренера — Виктора Владимировича Васильева.

В Перми с 15 по 20 октября в спортивном комплексе имени Сухарева прошли соревнования по скалолазанию. Юноши и девушки в возрасте 14–15 лет боролись за звание победителей на Первенстве России, в то время как спортсмены из возрастных категорий 10–13, 16–17 и 18–19 лет состязались на Всероссийских соревнованиях.

Спортсмены СШОР горных видов спорта продемонстрировали высокий уровень подготовки, привезя домой семь медалей. Три из них были завое-



ваны на Первенстве России:

- Яна Мамаева (тренер Скачков Е.В.) одержала победу в дисциплине «лазание на трудность»;
- Максим Дараев (тренер Семкина Т.М.) стал золотым призёром в состязании «лазание на скорость»;
- Анна Сенник (тренер Новиков И.О.) также завоевала золото, став победительницей в дисциплине «боулдеринг».

Кроме того, наши спортсмены выиграли четыре медали на Всероссийских соревнованиях:

- Кирилл Лебедев (тренер Деулина Е.В.) стал золотым призёром в категории «лазание на скорость» среди juniоров 18–19 лет;
- Роман Рыбаков (тренер Бернацкая М.Л.) занял второе место в дисциплине «лазание на трудность» среди юношей 10–13 лет;
- Алина Юзёфович (тренер Семкина Т.М.) завоевала серебро в категории «лазание на скорость» среди девушек 16–17 лет;
- Кирилл Колдомов (тренер Семкина Т.М.) также занял второе место в категории «лазание на скорость» среди juniоров 18–19 лет.

Сборная команда Свердловской области с честью заняла первое место в общекомандном зачёте по трём дисциплинам!

Поздравляем спортсменов, их тренеров и всю сборную команду Свердловской области с успешным выступлением на Кубке России по скалолазанию.



Николай Заварухин стал самым побеждающим тренером в истории «Автомобилиста». Он выиграл 100-й матч в КХЛ в качестве наставника екатеринбургского клуба. 7 октября «Автомобилист» уступил по ходу матча «Барысу» из Астаны, но совершил камбэк и одержал важную победу со счетом 4:3.

# День тренера

*Россия по праву может гордиться своими тренерами в абсолютно различных видах спорта. Их имена всегда будут украшать Зал спортивной славы России и СССР и вызывать чувство гордости за российский и советский спорт.*

В 1999 году Федерация спортивной и художественной гимнастики России выступила с инициативой учреждения Дня тренера для признания заслуг людей, благодаря которым спорт в России всегда поддерживался на высоком уровне, спортсмены достигали выдающихся результатов, а их рекорды становились не только их личными победами, но и приносили славу стране!

Инициатива была принята, и 30 октября в России ежегодно отмечается ДЕНЬ ТРЕНЕРА.

И пусть этот день не обладает официальным статусом. Тем не менее, праздник отмечается по всей стране во всех спортивных учреждениях и организациях, федерациях различных видов спорта. Традиционно 30 октября спортсмены чествуют своих наставников, поздравляя их. Однако для тренера всегда лучшей наградой останутся успехи и достижения его воспитанников. Их победы — это всегда и победы тренеров.

## Да разве сердце позабудет...

*Песня о тренерах (1979 г.)  
А. Пахмутова — Н. Добронравов*

Над спортивной ареной  
капризное солнце  
На удачу не каждому будет светить.  
Вы на бой провожаете ваших питомцев.  
Этот взгляд никогда  
мы не сможем забыть.

Да разве сердце позабудет  
Того, кто хочет нам добра?  
Того, кто нас выводит в люди,  
Кто нас выводит в мастера.

В этом зале вы нам не читали морали,  
Просто место нам всем  
в вашем сердце нашлось.  
Просто в ваших глазах мы порою читали  
И улыбку, и гнев, и безвыходность слёз.

Да разве сердце позабудет  
Того, кто хочет нам добра?  
Того, кто нас выводит в люди,  
Кто нас выводит в мастера.

Всё отдав до конца,  
трудный день отработав,  
Вы о завтрашнем дне начинали мечтать.  
Вы — конструктор побед,  
Королёв наших взлётов,  
Мы вам верим и, значит,  
должны побеждать.

Да разве сердце позабудет  
Того, кто хочет нам добра?  
Того, кто нас выводит в люди,  
Кто нас выводит в мастера.

Мы уйдём — чемпионы  
и просто спортсмены.  
Вам с другими придётся с нуля начинать.  
Вы таланту и мужеству знаете цену,  
Пусть другие научатся вас понимать.

Да разве сердце позабудет  
Того, кто хочет нам добра?  
Того, кто нас выводит в люди,  
Кто нас выводит в мастера.



*«Я всегда говорил: работа игрока и работа тренера — совершенно разные вещи. Когда даже выдающийся спортсмен переходит на тренерскую стезю, он должен стать в строй рядовым. И учиться, учиться новой профессии. Потому что в спорте — что бы сейчас ни говорили! — главная фигура — это тренер»*

*Виктор Тихонов*



*«Мне жаль людей, которые равнодушны к спорту. Мне кажется, они здорово обедняют свою жизнь. Что касается меня... Вот скажут: начни жизнь заново — и я снова выберу стезю тренера. Потому что это чертовски интересная профессия — воспитывать сильных и духом, и телом людей...»*

*Анатолий Тарасов*



*«Дороже всего для меня моменты, когда дети стоят на пьедестале, звучит гимн России. Дай Бог, чтоб они могли мне делать этот подарок, а я им делать то, что делаю»*

*Ирина Винер*



*«Чем большего добиваешься, тем больше завистников... Но если разменивать себя на мечь, только время потеряешь. Не замечать врагов или даже прощать их — важное качество тренера»*

*Александр Гомельский*

# Туристский слет «Осень «Уральского следопыта»

*В Шарташском лесопарке Екатеринбурга прошел традиционный фестиваль «Осень Уральского следопыта». Основным и самым массовым мероприятием фестиваля стал туристский слет. Его организатором выступала АНО «Уральский следопыт». Помощь в организации и проведении туристского слёта оказали профильные министерства: Министерство природных ресурсов и экологии Свердловской области, Министерство физической культуры и спорта Свердловской области, Министерство образования и молодежной политики Свердловской области, Министерство социальной защиты Свердловской области.*

На старт туристского слета вышли 340 команд школьников, студентов колледжей, вузов, разновозрастные команды со всей Свердловской области. С учетом педагогов и сопровождающих, активных участников слета набралось более 2000 человек. Для участия в слете съехались команды из 26 муниципальных образований Свердловской области. Самые дальние команды приехали из Серова и Красноуральска. Всего же на туристском слете были представлены



команды из 118 школ и гимназий, 26 колледжей и техникумов, 5 вузов и 24 центров дополнительного образования.

Особенностью этого слета стало участие сразу 30 команд детей-инва-

лидов и людей с ограниченными возможностями здоровья. Хотя для них и была выделена своя соревновательная категория, пользоваться какими-либо привилегиями участники этих команд наотрез отказались, и про-

ходили конкурсные этапы наравне со своими сверстниками.

Для того чтобы всем участникам слета было интересно на этом туристско-спортивном мероприятии, организаторы установили 70 конкурсных этапов, разделенных на 5 тематических блоков: туристский, спортивный, природно-экологический, познавательный и блок безопасности. На старте каждая команда получала пакет участников, в который входила карта с описанием этапов. Кроме этого, участники получали брендированные ветрозащитные куртки-аноракки и флисовые шапки. Все это оказалось очень кстати из-за непредсказуемой уральской погоды и в дальнейшем очень пригодится ребятам в походах и путешествиях.

За три часа командам необходимо было пройти как можно больше этапов и максимально правильно выполнить конкурсные задания. Туристские навыки нужно было проявить уже в самом начале. Сориентироваться на старте и искать этапы, расположенные в самых различных уголках Шарташского лесопарка. Все 70 этапов за три часа пройти было невозможно, поэтому каждая команда сама определяла состязательную тактику и последовательность прохождения выбранных этапов. В этом году этапов было максимально много, для самых привередливых участников. Для туристов – семь видов веревочных переправ, скалодром, вертикальные, горизонтальные перила на скальном массиве Каменных палаток, четырехместные катамараны на озере Шарташ, разведение костра, узлы, спортивное ориентирование, установка палаток, пилка дров, укладка рюкзака и многое другое. Так как все туристы должны быть и сильными, ловкими





и выносливыми, Городской центр тестирования ГТО и региональное отделение ДОСААФ России Свердловской области подготовили для команд 15 спортивных этапов. Им активно помогали ребята-студенты из Екатеринбургского института физической культуры (филиал УралГУФК) и Института физической культуры, спорта и молодежной политики УрФУ. Здесь нужно было не только бегать, прыгать, подтягиваться и отжиматься, но и знать устройство парашюта Д-6. А желающие могли и побегать с парашютом

за плечами. Блок безопасности включал в себя оказание первой помощи, перевязки, транспортировка пострадавшего, правила безопасного поведения в городе и на природе. Его организаторами выступили курсанты и преподаватели Уральского института государственной противопожарной службы МЧС России и Уральского техникума «Рифей». Медицинские знания и навыки проверяли студенты Уральского государственного медицинского университета и Медицинского колледжа УрГУПС.

Природно-экологический блок привлекал к себе самые интеллектуальные команды. Любителям природы здесь не нужна была скорость и сила, а нужны были эрудиция, смекалка, знания географии и экологии родного края. Вопросы и задания для этого блока готовили студенты и преподаватели Уральского государственного лесотехнического университета, а также представители природных парков и особо охраняемых природных территорий Свердловской области. Свои вопросы и задания подготовили: природные парки «Олени ручьи», «Бажовские места», «Река Чусовая», Режевской заказник, Шарташский лесной парк и Висимский заповедник. Пока команды на этих этапах выполняли задания, руководители команд и учителя могли познакомиться с директорами природных парков, заповедных территорий и договориться о будущих экскурсионных поездках. А узнать о многочисленных достопримечательностях нашего края ребята могли на этапе, разработанном и проведенном представителями Центра развития туризма Свердловской области.

Познавательный блок готовили ребята-волонтеры, бойцы студенческих строительных и педагогических отрядов «Вагант», «Панацея», «Урал», «Пламя», «Голлиард», «ЭлЭн». Здесь задания были на-

правлены на командообразование, слаженность, эрудицию и смекалку.

Три часа пролетели незаметно. Кто-то боролся за победу, кто-то наслаждался осенней природой Шарташского лесопарка и кормил белок, кто-то всей семьей приехал на слет, чтобы провести выходные в дружной компании единомышленников. Многие приезжали целыми классами, клубами, многие — семьями. Родители вместе с детьми переживали ошибки и достижения, радовались успехам команды и немного расстраивались из-за неудач, поддерживали и помогали. Ребята с ограниченными возможностями здоровья почувствовали себя такими, как все, без лишней жалости и опеки. Каждый нашел в турслете то, что хотел. Благодаря полученной субсидии организаторам турслета удалось собрать сотни команд и объединить их вокруг общечеловеческих ценностей: стремления к победе и здоровому образу жизни, взаимопомощи и взаимовыручке в команде, дружбе, любви к путешествиям и открытиям чего-то нового, заботе о природе и об окружающей среде, крепким семейным традициям и ответственности за наше будущее. Очень хотелось бы, чтобы такие встречи стали ежегодными и регулярными.



# Сестры Назмутдиновы

*Художественная гимнастика — сравнительно молодой вид спорта. В СССР художественная гимнастика как вид спорта возникла и сформировалась в 1940-е годы, а олимпийским стала только в 1984 году. Одной из самых титулованных гимнасток СССР заслуженно считается уральская спортсменка Лилия Назмутдинова.*

Лилия Биляловна Назмутдинова родилась в Свердловске 13 июня 1936 года.

С дошкольного возраста она мечтала стать балериной. Дом, где жила семья Назмутдиновых, находился через дорогу от Театра оперы и балета. Лилию часто водили на спектакли, но вот записаться в балетную студию не получилось. Пришлось пойти во Дворец пионеров, где работал кружок художественной гимнастики.

Изначально этот вид гимнастики назывался художественным движением. Начали заниматься им в Ленинграде, ещё в 30-х годах. Тренер Лилии — Облыгина Елизавета Алексеевна была ленинградкой, а в Свердловск эвакуировалась в годы войны. В 1944-м она набрала группу своих первых учениц из числа девушек, занимавшихся в техникуме физкультуры. Так художественная гимнастика появилась в Свердловске. Затем Елизавета Алексеевна стала работать тренером во Дворце пионеров, куда и записалась Лилия Назмутдинова. В то время в Свердловской области еще не было никаких турниров, воспитанницы выступали на различных праздниках.



В 1951 году на первенстве города Лилия заняла третье место и выполнила норму первого спортивного разряда, минуя второй и третий. Вскоре тренер сборной РСФСР Татьяна Григорьевна Вавич взяла Лилию в свою команду. В свои пятнадцать лет она была самой юной гимнасткой в сборной. Это сейчас в 15 лет «художницы» уже чемпионками мира становятся, а тогда все только начиналось.

1952 год стал для Назмутдиновой очень удачным — второе место в первенстве РСФСР, чемпионка СССР среди девушек, серебряная медаль чемпионата страны среди взрослых. Еще через год стала абсолютной чемпионкой РСФСР среди взрослых, а также попала в сборную СССР. В 1953-м стала чемпионкой РСФСР, ещё год спустя сделала дубль, выиграв и чемпионат республики, и чемпионат страны.

В 1954 году Лилия Назмутдинова стала первым в стране мастером спорта по художественной гимнастике.

.... Когда я только начинала выступать, максимально возможным

достижением в нашем виде спорта было выполнение норматива первого разряда. И вот в самых высоких инстанциях дали добро на присвоение «художницам» звания мастеров спорта. Целый год разрабатывали критерии, даже чемпионат СССР в 1953-м из-за этого не проводили. Наконец определились: по сумме шести упражнений необходимо набрать минимум 54 балла. Первым турниром, по итогам которого могли присвоить это звание, стал чемпионат РСФСР-1954 в Ярославле. Запомнился он ещё и тем, что проводился в соборе. В нём было достаточно большое помещение, из которого и сделали спортивный зал, трибуны установили. А разминку мы проводили в кельях! Мне удалось второй раз

подряд стать чемпионкой РСФСР и единственной из участниц выполнить норматив мастера спорта, набрав 56,4 балла... Лилия Назмутдинова

Помимо СССР, художественная гимнастика как вид спорта культивировалась только в нескольких социалистических странах. В институте Лесгафта в Ленинграде, где преподавалась художественная гимнастика, учились студентки из стран социалистического содружества, которые по возвращении домой передавали свой опыт. Первые международные соревнования состоялись только осенью 1960-го, когда в Болгарию приехали гимнастки из СССР и Чехословакии. На них Лилия Назмутдинова поделила первое место с болгарской гимнасткой. В 1965 году она стала бронзовым призером чемпионата мира.

В 32 года выступая на соревнованиях в Ленинграде, за упражнение с обручами она получила максимально возможную оценку «10,0». На этих же соревнованиях вместе с ней выступала сестра Альфия, которая младше Лилии на 13 лет. Сегодня в такое невозможно поверить! Лилия закончила свою спортивную карьеру в 1970 году, перейдя на тренерскую работу. Младшие сестры Лилии Назмутдиновой пришли в гимнастику вслед за ней и тоже достигли вершин, став мастерами спорта, завоевав множество наград и титулов.



## Назмутдинова Лилия Биляловна

Первый мастер спорта СССР и первый Заслуженный мастер спорта СССР в истории художественной гимнастики страны. Победительница первых международных соревнований в 1960 году, призер первенства Мира 1965 года. Пятнадцатикратная чемпионка СССР, четырехкратная абсолютная чемпионка СССР, двенадцатикратная чемпионка РСФСР. Первой продемонстрировала новый вид спорта в Европе на гимнастическом конгрессе

се в Штутгарте и на всемирной выставке в Брюсселе в 1958 году.

## Ратманская (Назмутдинова) Розалия Биляловна

Почетный мастер спорта, двукратная чемпионка СССР. Чемпионка РСФСР. Заслуженный тренер России. Подготовила бронзового призера Олимпиады в Атланте в групповых упражнениях Юлию Иванову.

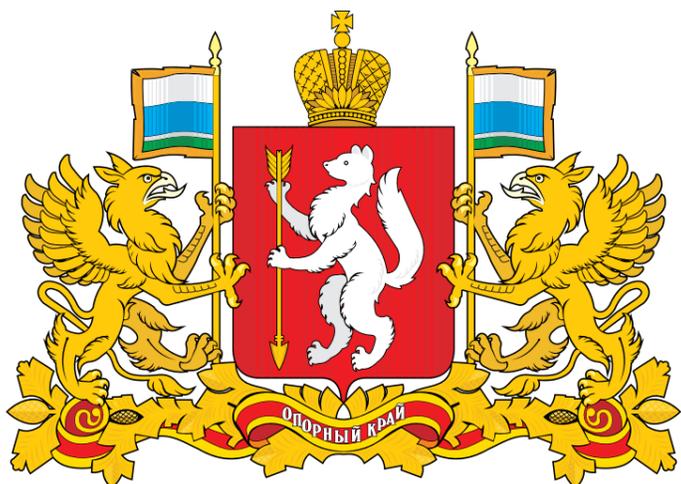
## Назмутдинова Альфия Биляловна

Заслуженный мастер спорта СССР, чемпионка мира в упражнении с лентой, серебряный и бронзовый призер чемпионатов мира, двукратная обладательница Кубка СССР, четырехкратная чемпионка РСФСР.

## Назмутдинова Ильмира Биляловна

Мастер спорта СССР, бронзовый призер чемпионата СССР в групповых упражнениях.

# 90 лет Свердловской области



В 2024 году Свердловская область отмечает свое 90-летие. Регион был образован в 1934 году в результате разделения Уральской области РСФСР на 3 отдельных субъекта: Свердловскую, Челябинскую и Тюменскую области. Опорный край державы – самая краткая и точная характеристика региона.

Но не только трудовыми подвигами знаменит наш регион. Очень многое было сделано и достигнуто за прошедшие годы в сфере физической культуры и спорта. Сегодня мы знакомим наших читателей с некоторыми значимыми событиями и достижениями.



В Екатеринбурге прошёл первый Кубок по плаванию на призы четырехкратного олимпийского чемпиона, уроженца Свердловской области Александра Попова.



В Свердловской области прошёл «Финал четырех» Кубка УЕФА по мини-футболу. В решающем раунде участвовали две команды из России («Биз-Синор» и «Динамо Янаул»), испанский «Интер Моствар» и «Кайрат» из Казахстана.



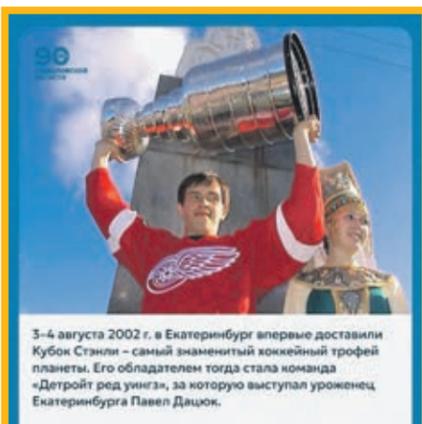
Юлия Липницкая стала второй уроженкой Свердловской области, попавшей на обложку журнала Time. Первым был президент Борис Ельцин.



Свердловская биатлонистка Светлана Давыдова (Печерская) выступала в биатлоне всего четыре сезона (1988–1992), но успела стать обладательницей Кубка мира, семикратной чемпионкой мира и призером Олимпийских игр.



Победа екатеринбургской команды СКА-Зенит в чемпионате страны по хоккею с мячом 1994 года – единственная для армейцев в истории современной России.



3–4 августа 2002 г. в Екатеринбурге впервые доставили Кубок Стэнли – самый знаменитый хоккейный трофей планеты. Его обладателем тогда стала команда «Детройт ред уингз», за которую выступал уроженец Екатеринбурга Павел Дацюк.



СВЫШЕ 2,3 МЛН СVERДЛОВЧАН СИСТЕМАТИЧЕСКИ ЗАНИМАЮТСЯ СПОРТОМ, ЭТО БОЛЕЕ 61% НАСЕЛЕНИЯ



ПЕРВЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ ЗА ГРАНИЦЕЙ

В феврале 1946 года две свердловские спортсменки впервые выехали на соревнования за границу. Это были 30-летняя конькобежка Татьяна Карелина и 32-летняя легкоатлетка Людмила Горностаева.



ПЕРВЫЙ МАСТЕР СПОРТА В СССР

В декабре 1954 года на Всесоюзных соревнованиях по художественной гимнастике свердловчанка Лилия Назмутдинова завоевала звание абсолютной чемпионки страны. В 1955 году она стала первым в СССР мастером спорта по художественной гимнастике.



ПЕРВЫЙ ЧЕМПИОН МИРА ПО БОКСУ

15 мая 1982 года чемпионом мира по боксу среди любителей впервые стал уроженец Свердловской области Юрий Александров. Он родился и начал заниматься боксом в Каменске-Уральском.



История плавания в Свердловской области

25 августа 1920 года на городском пруду Екатеринбурга прошло первое первенство города по плаванию. В соревнованиях могли принять участие все жители города и окрестностей.



История плавания в Свердловской области

20 июля 1937 года первенство области по плаванию, проходившее в Свердловске, завершилось семью новыми областными рекордами. Помимо динамовцев, традиционно установивших большинство достижений, в число рекордсменов попали и физкультурники общества «Металлург Востока» – в комбинированной эстафете и в заплыве с гранатой.



История плавания в Свердловской области

11 марта 1972 года в Свердловске состоялось торжественное открытие первого в области 50-метрового плавательного бассейна. Он стал составной частью спорткомбината «Юность» вместе со стадионом с искусственной ледовой дорожкой, крытым катком «Снежинка» и гимнастическим залом. Прова подняты спортивный стег в новом бассейне были удостоены лучшие пловцы области – мастера спорта Р. Соколов, О. Бызова и кандидат в мастера спорта М. Светлакова.



В 1910 году в Екатеринбурге на Гимназической набережной (ныне – Набережная рабочей молодежи) построили павильон Общества велосипедистов и любителей физического развития (ОВИЛФР). Зимой он служил местом для отдыха посетителей катка, который оборудовали на городском пруду. В буфете павильона можно было перекусить и согреться чаем. В 1912 году екатеринбургский каток признали лучшим в России.



Первая велогонка в Екатеринбурге состоялась 2 (14) августа 1887 года на ипподроме.

Велосипедисты соревновались на двух дистанциях. Гонку на одну версту выиграл Г. Шульц, а на пять верст – С. Логинов. Победителей наградили именными жетонами.



В 1912 году прошёл первый чемпионат Екатеринбурга по футболу, в котором участвовали пять команд: «Спорт» (сборная сильных футболистов города), «Меркур» (жители центра города), «Монтенегро» (сотрудники мануфактур), «Цап-шарп» (купцы и лавочники) и «Стелла» (инженеры и иностранцы). Победил в турнире «Спорт».

# Футбольные талисманы

Каждый чемпионат мира по футболу имеет талисман. Лев Вилли, талисман чемпионата 1966 года, был первым из таких талисманов и одним из первых вообще на крупных спортивных соревнованиях. Обычно в качестве талисмана выбирается какая-то характерная деталь, присущая стране-хозяйке чемпионата (костюм, растение, животное...). Основной целью, ради которой придумывается талисман, является увеличение спроса на символику чемпионата и популяризация футбола среди детей. Талисманом Чемпионата мира 2018 года был выбран волк Забивака. Постарайтесь соединить предложенные талисманы и флаги стран, в которых проводились Чемпионаты мира. В какой стране чемпионат проводился дважды?



1.



2.



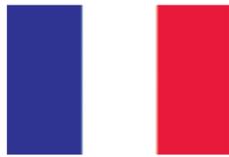
3.



4.



5.



6.



7.



8.



9.



1.



2.



3.



4.



5.



6.



7.



8.

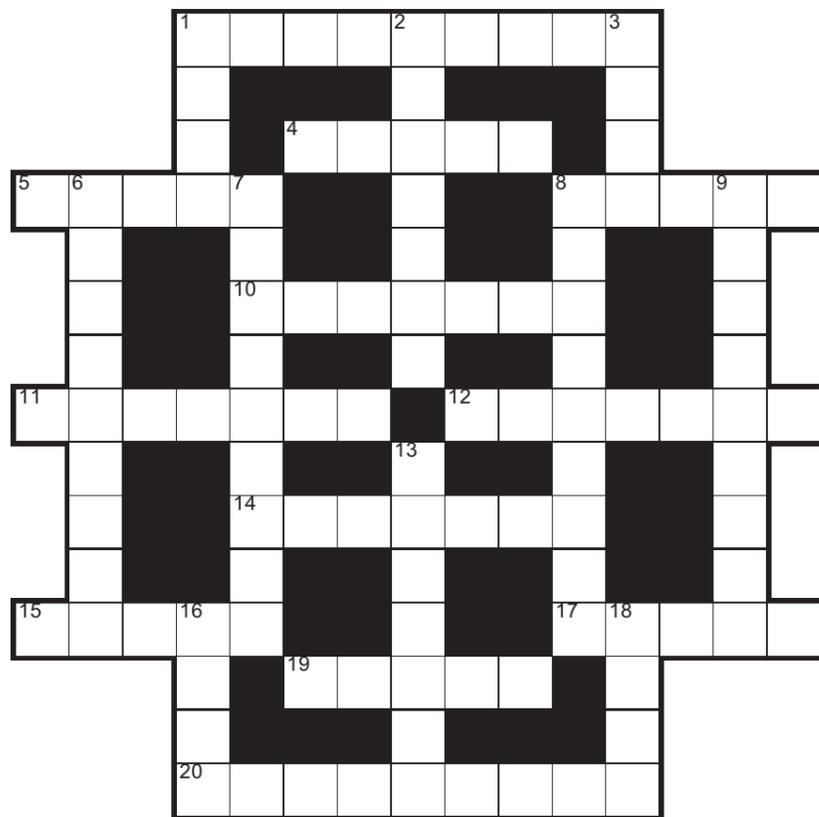


9.



10.

## СЕМЕЙНЫЙ СПОРТИВНЫЙ КРОССВОРД



### ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

1. Расстояние, промежуток между стартом и финишем.
4. Занимающийся единоборствами спортсмен.
5. Снаряд для игры в хоккей.
8. Приспособление для переноса олимпийского огня.
10. Горный хребет на Южном Урале.
11. Выдающийся советский легкоатлет 60-х годов, прыгун в высоту.
12. Молодой конь.
14. Грубая ошибка в спортивной гимнастике.
15. Нудный, затяжной подъем.
17. Гимнастический снаряд.

19. Защитные действия в боксе.

20. Научно-популярный телеканал.

### ПО ВЕРТИКАЛИ:

1. Один из основных ударов в боксе.
2. Гимнаст.
3. Спортивное судно.
6. Родина XVI и XXVII Олимпийских игр.
7. Столица Олимпиады 1920 года.
8. Праздничный «салют».
9. Имя двукратной Олимпийской чемпионки (1988-1994) в парном катании на коньках.
13. Навысшая цель альпиниста.
16. Прием защиты в боксе.
18. Российский футбольный клуб.

## ВИКТОРИНА

1. Какова продолжительность зимних Олимпийских игр?
  - А. Десять дней.
  - Б. Девять дней.
  - В. Двенадцать дней.
  - Г. Четырнадцать дней.
2. Какой девиз у современной Олимпиады?
  - А. Быстрее, дальше, смелее.
  - Б. Быстрее, выше, сильнее.
  - В. Сильнее, крепче, умнее.
  - Г. Выше, дальше, больше.
3. Как называется удар в боксе?
  - А. Антрекот.
  - Б. Коверкот.
  - В. Апперкот.
  - Г. Терракот.
4. Основное время футбольного тайма?
  - А. 40 минут.
  - Б. 90 минут.
  - В. 45 минут.
  - Г. 20 минут.
5. Какой датский ученый-физик, лауреат Нобелевской премии, был превосходным вратарем?
  - А. Нильс Бор.
  - Б. Альберт Эйнштейн.
  - В. Макс Планк.
  - Г. Эрнест Резерфорд.
6. На сколько полей разделена шахматная доска?
  - А. 16.
  - Б. 24.
  - В. 32.
  - Г. 64.
7. Какая страна является родиной хоккея с шайбой?
  - А. Канада.
  - Б. США.
  - В. СССР.
  - Г. Швеция.
8. Как по-другому называется спортивная игра бенди?
  - А. Шведский хоккей.
  - Б. Русский хоккей.
  - В. Хоккей на траве.
  - Г. Инлайн-хоккей.
9. Губернатором какой страны был лорд Стэнли, учредивший Кубок своего имени?
  - А. Британии.
  - Б. Ямайки.
  - В. Австралии.
  - Г. Канады.
10. Хаф-пайп – это?
  - А. Музыкальный стиль.
  - Б. Разновидность фристайла.
  - В. Акробатическое упражнение.
  - Г. Разновидность гамбургера.



Газета «Физкульт-привет» зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Свердловской области 12 апреля 2011 года  
Свидетельство ПИ №ТУ66-00658

Учредитель и издатель:  
ИП Семенов Михаил Геннадьевич  
Адрес редакции и издателя:  
620086, Екатеринбург, ул. Белореченская, 7-213  
тел.(343)213-47-78, факс (343)235-81-06, 8-91224-81459  
e-mail: mir@k96.ru,  
Сайт: www.uraluheba.ru

Главный редактор: Семёнов М.Г.  
Отпечатано в типографии ЗАО «Прайм Принт Екатеринбург», г. Екатеринбург, пр. Космонавтов, 18.  
Заказ № 7876  
Тираж 5000 экз. Номер подписан в печать: по графику в 17-00, фактически в 17-00 23.10.2024  
Выход в свет 23.10.2024.  
Распространяется бесплатно.

Номер подготовлен при поддержке Детско-молодежной общественной организации юных корреспондентов Свердловской области