

Издается при поддержке Департамента образования Администрации города Екатеринбурга

№10 [80]
октябрь 2020



Универсиада – международные и национальные спортивные соревнования среди студентов, проводимые Международной федерацией университетского спорта (FISU). Название «Универсиада» происходит от слов «Университет» и «Олимпиада». Иногда Универсиаду называют «Всемирные студенческие игры» или «Всемирные университетские игры». Летние и зимние универсиады проводятся каждые два года в разных странах мира. В 2023 году право проводить XXXII летнюю Универсиаду получил город Екатеринбург. В октябре 2020 года наш город принимал соревнования VII Всероссийской летней Универсиады. Это была своего рода репетиция международных стартов. О том, кто стал победителем и в каких дисциплинах соревновались участники, смотрите на странице 2.

Проект «Чемпионами не рождаются»
реализуется при поддержке Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям

Сегодня в номере:

Навстречу спортивной карьере

«Студент года» – это первая национальная премия, учрежденная Российским Союзом Молодежи и Министерством образования и науки.



Страница 3

«Майская прогулка» в сентябре

Почему традиционная «Майская прогулка» прошла в конце сентября? 27 сентября 3961 человек вышли на старт этого ежегодного спортивно-массового мероприятия.



Страницы 4-5

Фестиваль айкидо в Екатеринбурге

Со 2 по 4 октября 2020 года состоялось грандиозное событие – Всероссийский Фестиваль Айкидо. Главным инструктором фестиваля стал всемирно известный мастер Стивен Сигал, 7 дан айкидо Айкикай.



Страница 6

Новости спортивных школ

Дзюдо



Спортсмены уральской столицы на Всероссийских соревнованиях по дзюдо, завершившихся 30 сентября 2020 года в Красноярске,полнили копилку медалей сборной Свердловской области, завоевав четыре золотые, две серебряные и одну бронзовую награды. В весовых категориях до 63, 70, 90 и 100 килограммов победителями стали Камила Бадурова, Дали Лиуашвили, Мирзо Шукориев и Игорь Долганов. Серебряные медали у мужчин в весе до 66 килограммов и у женщин в категории до 63 килограммов завоевали Сахават Гаджиев и Яна Полякова. Бронзовая медаль в весе свыше 100 килограммов досталась Батыру Шакирову.

Стоит отметить, что данный турнир впервые состоялся в 1994 году как «Центр Азии» и сразу же обрёл популярность. Уже тогда в нём принимали участие зарубежные спортсмены из Монголии, Китая, Кореи, Японии, Казахстана и Узбекистана, а также дзюдоисты, представлявшие Германию, Австрию и Францию.

Тяжелая атлетика



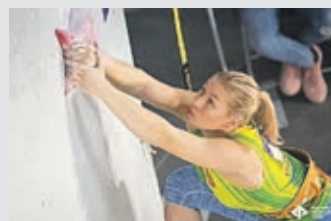
1 место – Евсеев Федор (в/к 49 кг)
2 место – Савин Игорь (в/к 49 кг)
3 место – Байнов Иван (в/к 55 кг)
3 место – Кравец Дмитрий (в/к 41 кг)

10 октября 2020 года в КОСК «Россия» состоялись областные соревнования среди мужчин и женщин «Турнир Д.А.Ригерта» по тяжелой атлетике.

Спортсмены ДЮСШ «Виктория» заняли:
1 место – Федосимов Иван (в/к 35 кг)

Поздравляем наших спортсменов и их тренеров Нуреева Фирдауса Фауатовича и Ятманова Александра Иосифовича с успешным выступлением и желаем им дальнейших побед!

Скалолазание



на трудность». Очень удачно выступили спортсменки из Екатеринбурга.

Мешкова Виктория заняла 1 место в дисциплине «трудность» и 3 место в «боулдеринге». Другая екатеринбургская спортсменка Елизавета Иванова завоевала золотую медаль в дисциплине «скорость», защитив титул чемпионки России во второй раз.

С 10 по 14 октября в Воронеже прошел чемпионат России по скалолазанию в дисциплинах «боулдеринг», «лазание на скорость», «лазание

Уральская столица принимает соревнования VII Всероссийской летней Универсиады

Состязания по 13 видам спорта (бадминтону, боксу, волейболу, гандболу, дзюдо, лёгкой атлетике, настольному теннису, плаванию, регби-7, самбо, спортивному ориентированию, тхэквондо и шахматам) стартовали 26 сентября и продлятся до 18 октября 2020 года.



Проведение торжественной церемонии открытия игр организаторы решили совместить со знаменательной датой в истории образования и науки Урала – 100-летием со дня основания одного из крупнейших вузов Российской Федерации, Уральского федерального университета (УрФУ) имени первого Президента России Бориса Ельцина. Площадкой церемонии открытия 7 октября стал стадион УрФУ.

Для участия в открытии VII Всероссийской летней Универсиады были приглашены министр спорта РФ Олег Матыцин, губернатор Свердловской области Евгений Куйвашев и Глава Екатеринбурга Александр Высокинский.

Международная федерация университетского спорта (FISU) доверила Екатеринбургу проведение Всемирной летней Универсиады 2023 года, и предстоящая спортивная сессия российских студентов станет генеральной репетицией студенческого форума.

«В этой Универсиаде принимают участие 3 223 человека, 156 вузов, 69 регионов РФ – это практически вся Россия. И мы гордимся, что наш университет на протяжении десят-

ков лет является кузницей лучших тренерских кадров, является местом, где наши студенты, спортсмены добиваются самых высоких результатов», – сказал на открытии ректор УрФУ Виктор Кокшаров.

Президент Российского студенческого спортивного союза Сергей Сейранов на открытии назвал Универсиаду-2020 тестовым мероприятием перед Всемирной Универсиадой, которая также пройдет в Екатеринбурге в 2023 году. «Я желаю, чтобы вы показали лучшие результаты, на которые способны. Чтобы все уехали здоровыми, без травм и, дай вам бог, провести эти годы в студенческом спорте насыщено, ярко, и чтобы у вас осталось как можно больше друзей после таких мероприятий как Всероссийская летняя Универсиада, которая является одним из тестовых мероприятий будущей Всемирной Универсиады – 2023», – сказал, обращаясь к спортсменам, Сергей Сейранов.

Результаты общекомандного первенства среди команд вузов:

1 место – Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма (Краснодарский край) – 199 очков;

2 место – Поволжская государственная академия физической культуры, спорта и туризма (Республика Татарстан) – 165 очков;

3 место – Сибирский государственный университет физической культуры и спорта (Омская область) – 143 очка.

Результаты командного первенства среди субъектов Российской Федерации:

1 место – Краснодарский край – 254 очка;

2 место – Свердловская область – 226 очков;

3 место – Республика Татарстан – 217 очков.

Церемония закрытия состоялась во Дворце игровых видов спорта Уральского федерального университета по окончании финалов волейбольного турнира.

«Студенческие мероприятия – это всегда праздник, – сказал вице-президент Российского студенческого спортивного союза Роман Ольховский. – На этот раз он был организован на гостеприимной екатеринбургской земле и в таком мощном университете, как УрФУ. Это большая заслуга огромного количества людей. Хочу поблагодарить коллег и в Минспорте России, и в спортивных федерациях, и в региональной власти. Спортсменам – большое спасибо за то, что вы находите время для



спорта во время вашей учёбы. Идите и дальше со спортом по жизни».

«Мы занимаемся спортивным резервом и его подготовкой, – отметил заместитель директора Федерального центра подготовки спортивного резерва Минспорта России Александр Филюшкин. – Как раз студенческий спорт раньше не так часто ассоциировался именно с резервом. Но участники Универсиады – это как раз наш спортивный резерв. Так держать, ребята!».

Общее руководство организацией Универсиады осуществляли Министерство спорта Российской Федерации при поддержке Министерства науки и высшего образования Российской Федерации и Российского студенческого спортивного союза. Полномочия Минспорта России осуществлял Федеральный центр подготовки спортивного резерва.

В 2023 году Екатеринбург примет Всемирную летнюю Универсиаду.



Навстречу спортивной карьере

Соревнования по баскетболу и юнифайд-баскетболу по программе специальной олимпиады



2 и 3 октября в спортивной школе по баскетболу им. А.Е.Канделя прошли соревнования по баскетболу и юнифайд-баскетболу по программе специальной олимпиады. Студенты колледжа группы Ф19–5 Дмитрий Шитиков и Игорь Венглинский (куратор и классный руководитель группы Ромашевский Денис Викторович) помогли в проведении этих соревнований.

В турнире по юнифайд-баскетболу первое место завоевала команда Екатеринбургской школы №2, второе место в непростой борьбе вырвала команда Нижнетагильской школы-интерната №2, которая смогла одержать победу над соперниками лишь в добавленное время. На третьем месте команда Сысертской школы-интерната. Поздравляем призеров!

Слово «юнифайд» (unified) в переводе с английского означает «единный» или «объединенный». Юнифайд-спорт – это особые соревнования, где за одну команду выступают обычные спортсмены и люди с особенностями развития. Юнифайд-спорт – одна из основных программ Специальной Олимпиады в России. Специальная Олимпиада – это спорт для людей с нарушением интеллекта. Специальное Олимпийское движение является частью международного олимпийского движения. Это самая большая в мире спортивная программа для лиц с особенностями в развитии, дающая возможность тренироваться и принимать участие в соревнованиях более чем 5,1 миллиону атлетов из 174 стран мира. В России сегодня работает более 60 отделений Специальной Олимпиады России. Специ-



альный Олимпийский комитет Свердловской области создан в 2001 году. В области действует 39 отделений в 27 муниципалитетах, в них занимаются более 4000 спортсменов.

Спартакиада Свердловской области

13 октября состоялся финал легкоатлетического кросса в зачет Спартакиады профессиональных образовательных организаций Свердловской области. Мероприятие проходило в парке имени 50-летия ВЛКСМ.

Поздравляем команду колледжа, занявшую 1 место среди девушек в финале!



Российская Национальная премия «Студент года 2020»



Региональный этап. Екатеринбург. Свердловская область.

«Студент года» – это первая национальная премия, учрежденная Российским Союзом Молодежи и Министерством образования и науки Российской Федерации.

Традиционно прием заявок на самый значимый конкурс для особо вы-

дающихся студентов стартовал в начале осени.

Первый, заочный этап, проходил между обучающимися СПО и ВО в образовательной организации.

Во второй, очный этап, прошли лучшие студенты образовательных организаций и соревновались между собой в пяти номинациях: Номинация 1 – «Председатель совета обучающихся года», Номинация 2 – «Общественник года», Номинация 3 – «Интеллект года», Номинация 4 – «Иностранный студент года», Номинация 5 – «Творческая личность года», Номинация 6 – «Спортсмен года».

В 2020 году честь Екатеринбургского института физической культуры отстаивала Бибики Татьяна, студентка ФБ19–1, направление подготовки «Физическая культура». Татьяна достойно выступила с самопрезентацией в номинации «Спортсмен года». Рассказала о своих успехах в спортивной и учебной деятельности, объяснила, почему спорт – это ее смысл жизни и поделилась своими планами на будущее.

Позади два непростых этапа Национальной премии «Студент года 2020», региональный этап, победители которых, в свою очередь, смогут стать участниками федеральных этапов Премии в ноябре 2020 года.

А пока мы ждем подведения итогов и искренне болеем и поддерживаем нашу конкурсантку, Татьяну Бибики!

Татьяна рассказала о своих эмоциях и впечатление о конкурсе:

«Мне выпала честь принять участие в конкурсе «Студент года 2020» в номинации «Спортсмен года». Все это произошло неожиданно и на подготовку у меня было всего пару дней, но я, конечно же, со всем справилась. Это вообще мой первый конкурс и я доказала себе, что я могу проявлять себя не только на бего-



вой дорожке, но и в подобных мероприятиях. Самое трудное – принять решение об участии в конкурсе. Но очень важно было ощущать поддержку моей семьи, близких, без этого я бы не добились результата. А пройти все конкурсные мероприятия – это дорогого стоит. Впечатления только положительные. Участие принесло бесценный опыт».





**ЕКАТЕРИНБУРГСКИЙ
ИНСТИТУТ
ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЫ**
ФИЛИАЛ УРАЛГУФК

Екатеринбургский институт физической культуры (филиал) УралГУФК

Государственная лицензия 90Л01 0009191 выдана бессрочно
Государственная аккредитация 90А01 0002390 от 28.09.2016 г.

ПОДГОТОВКА БАКАЛАВРОВ ПО НАПРАВЛЕНИЯМ

«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»
Вступительные испытания: русский язык и биология по результатам ЕГЭ, избранный вид спорта по профилю, физическая культура

профиль
«Спортивная тренировка в избранном виде спорта»
СПЕЦИАЛИЗАЦИИ ПО ВИДАМ СПОРТА

- теория и методика спортивных игр
- теория и методика единоборств
- теория и методика циклических видов спорта
- теория и методика спортивных танцев

«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА ДЛЯ ЛИЦ С ОТКЛОНЕНИЯМИ В СОСТОЯНИИ ЗДОРОВЬЯ (АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА)»
Вступительные экзамены: русский язык и биология по результатам ЕГЭ, избранный вид по профилю, физическая культура

профиль
«Адаптивная физическая реабилитация и рекреация»

Екатеринбургский колледж физической культуры УралГУФК
ПОДГОТОВКА ПО СПЕЦИАЛЬНОСТЯМ:

- «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»

Специализации по видам спорта: футбол, единоборства, легкая атлетика, лыжный спорт, хоккей, гимнастика и фитнес, баскетбол, плавание

- «АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»

Вступительные испытания: экзамен по специальности + средний балл аттестата
Работают курсы повышения квалификации

Приемная комиссия находится по адресу:
620146, г. Екатеринбург, ул. Шаумяна, д. 85,
Тел. (343) 234-63-41,
Web-сайт www.sport-ural.ru
e-mail: sport-ural@mail.ru

Сентябрьская «Майская прогулка»

Друзья! Мы рады сообщить, что традиционная, 37-я пешеходная «Майская прогулка» прошла в Екатеринбурге 27 сентября 2020 года! В этом году из-за пандемии коронавируса мероприятие перенесли на четыре месяца. Но такой перенос имеет свою положительную сторону – это возможность увидеть знакомые окрестности и маршруты города в осенних красках.



– Это не первая попытка провести Осеннюю прогулку в городе. Ровно 11 лет назад 27 сентября тур-клуб «Романтик» уже проводил такую прогулку по картам «Майской прогулки», – рассказывает Профессор УрФУ, один из основателей Майской прогулки Виктор Гроховский.

Как и в прошлые годы, необходимо было зарегистрироваться для участия на официальном сайте «Майской прогулки» и выбрать подходящий маршрут. Выбранный путь не требуется проходить на время, главное – успеть до 20:00. Если человек понимает, что дойти до конца маршрута не хватит сил, он может прекратить прогулку. Необходимо только предупредить организаторов, что вы сошли с дистанции по телефону или на ближайшем КПП. На каждой маршрутной карте есть номер для звонка организаторам.



Принять участие в прогулке могли все желающие. Уровень спортивной подготовки был совсем не важен. Однако в этом году пожилым людям по просьбе Роспотребнадзора рекомендовали воздержаться от прогулки. Но, как и всегда, в этом го-



ду женщин старше 63 лет и мужчин старше 65 лет было достаточно много.

Участники стартовали на Эльмаше, у главного корпуса УрГПУ, а финишировали у Уральского федерального университета.

Из-за коронавируса изменились и правила безопасности. Маршрутов было всего три: на 42 км – «Осенний марафон», «Калиновка – Шарташ» на 20 км и «Юбилейный» на 32 км, названный так в честь 100-летия Уральского федерального университета. Самый длинный и традиционный маршрут на 50 километров – отменили. Организаторы объяснили это коротким световым сентябрьским днем. Любителям длинных прогулок просто не успеть прийти к финишу до захода солнца. На всех 4-х КПП дежурили врачи



и фельдшеры. Также по маршрутам патрулировали два автомобиля скорой помощи. Это для тех, кому стало плохо в середине пути, а до КПП еще слишком далеко.

Маршруты всегда составляются так, чтобы увидеть как можно больше интересного в окрестностях большого города. В этом году участники прошли через Калиновскую гору, Камышинские и Калиновские прииски, газопровод «Бухара – Урал», мост над рекой Пышмой, Шульгинское золоторудное месторождение и теплицы «УГМК-Агро». Для семейной прогулки с детьми или пожилыми людьми был рассчитан маршрут на 20 километров «Калиновка–Шарташ». Он проходил по Калиновскому



лесопарку, к страусиной ферме «Мистер Фишер» и вдоль озера Шарташ.

Стартовали участники в разное время. Первыми вышли на маршрут те, кто выбрал самую длинную дистанцию. Они начали прогулку в 7 утра. А с 08:00 до 11:00 выдвигались остальные. Старт прогулки был специально растянут так, чтобы люди могли спокойно получить карту и уйти на свой маршрут без особой толкучки, – рассказала заместитель председателя Федерации спортивного туризма Свердловской области Татьяна Киселева. Но наличие масок, обработка рук антисептиком и измерение температуры на старте были обязательным условием участия. Как всегда, на прогулке проводились дополнительные акции. Традиционной уже стала возможность сдать комплекс ГТО для туристической прогулки и посадить дерево. В этом году ГТО сдавали на КП у загородного клуба Фишер, а в Калиновском лесопарке вместе с участниками Молодежного клуба РГО «Уральский следопыт» и студентами УГЛТУ – сажали хвойные деревья на месте старого пожарища.

Как всегда, те, кто прошли весь маршрут до конца, получили традиционный значок. В этом году он был выполнен в честь юбилея – 100-летия УрФУ. Всего в сентябрьской «Майской прогулке» прогулке участвовал 3961 человек.

Мериадок Брендибак

Без полтинника ноги даже не поняли, что это было.

Лидия Волосенцева

Отдельное спасибо за чистые тропы!

Ирина Максимова-Демина

Прекрасная прогулка! Спасибо большое организаторам! Погода шикарная! Всё сегодня было чудесно!

Алексей Павленко

Прогулка прошла на 5 с плюсом. Золотая осень, бабье лето, поход по лесу. Думаю, организаторам было бы неплохо сделать традицией проведение второго туристического пешеходного праздника осенью. Пусть в Екатеринбурге будет две прогул-



ки: майская и сентябрьская. На первой природа просыпается и цветет, на второй – пылает осенними красками. Возможных капризов осенней погоды можно не бояться – в мае бывает и похлеще. Майскую прогулку 2019 г. проходили под редким снегом, а 2015 г. – под проливным дождем (жидкая вода сверху и жидкая земля снизу).

Man Club

Спасибо организаторам, что победили Ковид!

Евгения Серебренникова

Шикарная Майка Понравилась больше, чем в мае. Красивый, чистый маршрут, много указателей. Отдельное спасибо за традицию с пряниками! Пожалуй, на том КП они были даже нужнее, чем на финише)

Екатерина Абрамова

Впервые ходили, чудная прогулка. И маршрут красивый, а пряники и чай оказались очень вкусными и очень кстати.

Елена Корешкова

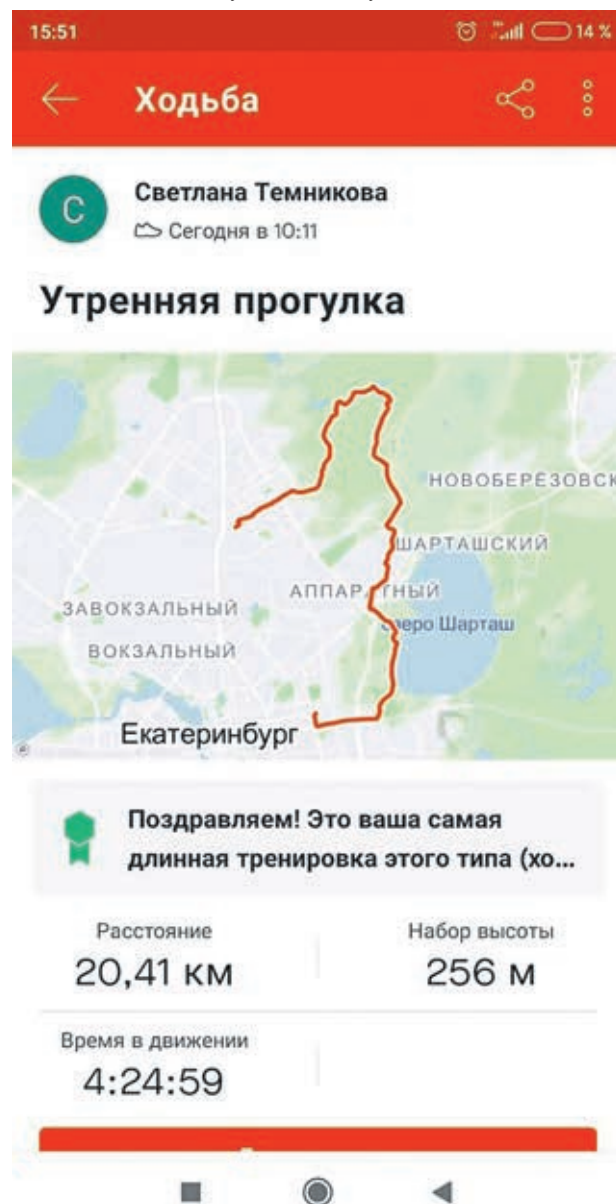
Осенняя прогулка значительно превосходит весеннюю по яркости и пестроте пейзажа. может, кроме майки завести в обиход и сентябрьку?

Елена Николаева

Прекрасная прогулка! А давайте теперь две! В мае и сентябре, в преддверии лета и на прощание с ним! Они такие разные и такие прекрасные!

СПАСИБО всем, за то, что прошли! Свои 20, 32, 42 или даже больше километров. За теплые слова,

отзывы, комментарии, фотографии, посты, отметки. Ваша обратная связь – главный стимул развиваться и становиться лучше каждый год. За то, что каждый год вы с нами готовы испытать себя. В любую уральскую погоду: жару, дождь, слякоть, солнце, грозу, снег или золотую осень. Мы встретились в этом году, и ничто не смогло нам помешать. Пусть так будет всегда.



«Наши деревья – нашему городу»



Во время проведения «Майской прогулки» в Калиновском лесопарке, на территории старого пожарища, было высажено более 550 саженцев ели сибирской. Ель является лесообразователем темнохвойной тайги, характерной для территории Среднего и Северного Урала. Деревья посадили, теперь будем ждать успешной приживаемости саженцев и надеемся, что участники проекта «Наши дере-

вья – нашему городу» ускорили сукцессионный процесс лет так на пятьдесят... Естественное возобновление хвойного леса на пожарищах проходит длительно и занимает более 150 лет, посадив саженцы, мы помогли природе и ускорили процесс. Надеемся что жители города – участники сегодняшнего мероприятия не забудут периодически наблюдать и ухаживать за своими деревьями, увеличив вероятность их приживаемости и дальнейший рост.

Контроль за посадками и консультации участникам проводили студенты и преподаватели Уральского государственного лесотехнического университета, специалисты «Дирекции лесных парков». Такой масштабный проект не мог бы состояться без помощи Комитета по молодежной политике Администрации города Екатеринбурга, Молодежного информационного центра, Министерства природных ресурсов и экологии Свердловской области и большого числа волонтеров – участников Молодежного клуба РГО «Уральский



следопыт», студентов УрФУ, УрГПУ, УГЛТУ, бойцов студенческого отряда «Вагант». Всеми нами была проделана большая работа по согласованию места посадки, по включению нашего проекта в маршрут традиционной «Майской прогулки», по заготовке саженцев, их транспортировке, хранению и непосредственно по высадке деревьев. Мероприятие чуть было

не отменилось из-за коронавируса, его проведение висело до последнего момента на волоске, но все-таки оно состоялось.

НАШИМ ДЕРЕВЬЯМ – РАСТИ В НАШЕМ ГОРОДЕ! Думаем сделать посадку деревьев во время «Майской прогулки» традиционным мероприятием.

Марина Лигун

Фестиваль айкидо в Екатеринбурге

Со 2 по 4 октября 2020 года состоялось грандиозное событие – Всероссийский Фестиваль Айкидо Федерации Айкидо России в Екатеринбурге. Главной новостью для всех любителей айкидо стало то, что главным инструктором фестиваля стал всемирно известный мастер Стивен Сигал, 7 дан айкидо Айкикай. В фестивале приняли участие около 200 человек, из них более 100 – дети от 7 лет.

Приехали делегации из разных уголков России: Москвы, Керчи, Перми, Березников, Соликамска, Салехарда, Тюмени, Уфы, Первоуральска Полевского, Верхней Пышмы, Екатеринбурга. К сожалению, в связи с пандемией не смогли принять участие иностранные гости, кроме представителя Республики Конго Дюка Мишеля Нгебана. На фестивале были соблюдены все предписания Роспотребнадзора и, благодаря этому, на татами собрались представители разных направлений айкидо и получили прекрасную возможность практиковать этот прекрасный вид боевого искусства.

2 октября первыми на татами вышли руководители Федерации Айкидо России Николай Егоров, 6 дан айкидо Айкикай, и Наталья Руднева, 6 дан айкидо Айкикай. Именно с их мастер-классов стартовал Фестиваль.

3 октября состоялась пресс-конференция Стивена Сигала и торжественная церемония открытия фестиваля. В своей приветственной речи мистер Сигал сказал: «Я очень рад быть здесь, и я благодарю всех вас (участников фестиваля – прим.). Давайте начинать практику Айкидо, Будо и Айкидзюдзюцу, чтобы стать сильнее, чтобы сделать мир лучшим местом для всех нас».



На церемонии открытия прошли выступления команд-участниц фестиваля, а также показательный турнир по Универсальному Айкидо. По результатам основных соревнований по УА, прошедших накануне, прошло награждение участников и победителей турнира. В завершении церемонии Ма-

стер Стивен Сигал выступил с короткой, но емкой демонстрационной программой.

На прошедшем фестивале Стивен Сигал-сенсей впервые проводил детские классы айкидо. Он демонстрировал техники очень мягко и осторожно, чтобы все могли повторить сложные технические движения. На фестиваль были допущены дети от 7 лет, и у каждого была возможность задать свои вопросы мистеру Сигалу. Он постоянно ходил по залу, помогал, поправлял и подсказывал юным айкидокам правильные формы представленных техник.

На протяжении десяти часов мастер-классов участники фестиваля погрузились в атмосферу айкидо от классических базовых форм до боевых прикладных техник.

В рамках Всероссийского Фестиваля Айкидо ФАР в Екатеринбурге состоялся Турнир по Универсальному Айкидо. В турнире приняли участие юноши и девушки с 10 лет, а также состоялись встречи у мужчин 18+. В нелегкой борьбе были выявлены победители во всех возрастных группах. Победители были награждены дипломами, медалями и кубками. Зрелищное мероприятие привлекает молодежь, и мы надеемся, что это не только повысит их уровень мастерства, но и привлечет новых спортсменов в айкидо.

В рамках Фестиваля были вручены первые дипломы Тэн Шин Айкидо и Национальных данов. Дипломы Тэн Шин Айкидо, аттестованные в Летней Школе ФАР, студенты получили из рук самого Стивена Сигала-сенсея. Дипломы о присвоении Национальных Данов вручили Николай Егоров и Наталья Руднева. Также участникам были вручены Дипломы Айкикай Хомбу Додзё.



История тяжелой атлетики в России

В 2020 году исполнилось 135 лет с момента возникновения тяжелой атлетики в России. Эту дату связывают с деятельностью петербургского врача Владислава Краевского, который работал над вопросом оздоровления людей с помощью средств физической культуры: гимнастики, водных процедур, танцев, а также некоторых силовых упражнений.



В 1885 году под впечатлением от выступления в Петербурге эзжего атлета Шарля Эрнеста Краевский и его товарищи решили создать «Кружок гигиенических гимнастов», переименованный в дальнейшем в «Кружок любителей атлетики». В качестве основного способа физического развития было решено использовать упражнения с тяжестями.

С 1886 года посетителем кружка стал граф Георгий Иванович Рибопьер, полковник лейб-гвардии Гусарского полка, вышедший в отставку в 1885 году. В юном возрасте, проживая с семьей в европейских странах, он получил хорошее физическое воспитание у зарубежных педагогов и на всю оставшуюся жизнь остался верен спорту как здоровому роду досуга. Будучи участником русско-турецкой войны, Рибопьер получил тяжелое ранение, а в кружке Краевского он нашел средство для своей реабилитации.

В кружок Краевского принимались все желающие стать сильными и красивыми, а также улучшить состояние здоровья. Взамен Краевский лишь требовал отказаться от вредных привычек, — «...теория наследственности — не пустой звук... Развивая свои физические силы, конечно систематически и разумно, мы являемся родителями сильных и здоровых детей», — подчёркивал Краевский. Его не интересовало имущественное, сословное или общественное положение, религиозные взгляды и национальная принадлежность тренирующихся — в то время такое явление было чем-то необычным. Занимающиеся считались гостями и часто после тренировок оставались на ужин у доктора, а некоторые ученики подолгу жили на квартире Краевского, оборудованную под спортивный зал, на его полном обеспечении, — вспоминали спустя годы Гвидо Мейер, Георг Гаккеншмидт и другие

Соратник Краевского — граф Рибопьер имел возможность оказывать материальную поддержку перспективным атлетам, в Петербурге оказались спортсмены, которые в течение ряда лет составляли славу и гордость российской борьбы и тяжелой атлетики. Так, в 1899 году на международном турнире в Милане победите-



лем стал Сергей Елисеев, в 1901 году Георг Гаккеншмидт выиграл чемпионат мира в Париже по французской борьбе. В 1903 году на чемпионате мира в Париже Сергей Елисеев занимает 2-ое место, и в этом же году на чемпионат мира по борьбе были делегированы от Петербургского атлетического общества Иван Поддубный и Александр Аберг. Представители России на мировом помосте довольно быстро заняли высокую ступень.

Георгий Рибопьер мечтал создать грандиозное учреждение — «...дворец спорта, который бы распространил свою деятельность на всю Россию путем открытия отделений во всех городах, предоставляя всем желающим за небольшую плату возможность получать живую воду здоровья и силы». Общество искало талантливых людей в области спорта, каковым оказался Иван Поддубный, а впоследствии и Иван Заикин, который больше известен, как цирковой атлет, Лука Копьев — сильный и техничный атлет, рекордсмен в приседаниях со штангой.

«Если Краевский был отцом русской тяжелой атлетики, то граф Рибопьер был ее кормильцем», так отзывался об основателях общества «Дядя Ваня» Иван Лебедев — знаменитейший пропагандист атлетизма и устроитель ярких представлений силачей.

После революции любовь к штанге и к поднятию тяжестей не угасла. В марте 1918 года Всероссийский союз тяжелоатлетов провел в Москве первый при советской власти чемпионат страны.

Первый чемпион Советской Республики — российский тяжелоатлет Александр Бухаров (Москва).



В 1946 году Федерация тяжелой атлетики СССР принята в Международную Федерацию тяжелой атлетики. Советские спортсмены впервые приняли участие в чемпионате мира и завоевали 1 золотую, 2 серебряные и 2 бронзовые медали. Первым советским чемпионом мира стал Григорий Новак.

В 1952 году Иван Удодов стал первым среди советских тяжелоатлетов чемпионом Олимпийских игр в Хельсинки.

С тех пор многие десятилетия советские тяжелоатлеты господствовали на мировом помосте, большинство из них становились неоднократными мировыми рекордсменами, некоторые стали легендами отечественного спорта: Леонид Жаботинский, Юрий Власов, Аркадий Воробьев, Василий Алексеев — был признан самым выдающимся тяжелоатлетом XX века, Юрик Варданян, Султан Рахманов, Андрей Чемеркин, Давид Ригерт, Борис Селицкий, Алексей Медведев. Их имена золотыми буквами навсегда вписаны в историю мировой тяжелой атлетики.



Олимпийская викторина

(Найди закономерности и ответь на вопрос)

1. Какой из этих четырех видов спорта не олимпийский?



А.



Б.



В.



Г.

2. В какой из этих стран проводились Олимпийские игры?



А.



Б.



В.



Г.

3. Какой из этих символов – символ Олимпиады 2018 года?



А. Россия



Б. Канада



В. Италия



Г. Южная Корея

4. Флаг какой страны не поднимался за первое место на хоккейном турнире зимних Олимпиад?



А.



Б.



В.



Г.

Правильные ответы:

1. Какой из этих четырех видов спорта не олимпийский? **В. Хоккей**.
2. В какой из этих стран проводились Олимпийские игры? **Б. Китай**.
3. Какой из этих символов – символ Олимпиады 2018 года? **А. Россия**.
4. Флаг какой страны не поднимался за первое место на хоккейном турнире зимних Олимпиад? **Г. Канада**.

5. Кто из этих известных спортсменов стал депутатом Государственной Думы?



А. Шипулин



Б. Малышко



В. Устюгов



Г. Гараничев

СПОРТИВНЫЙ ЦЕНТР
Верх-Исетский



ОТКРЫТ
НАБОР
В ДЕТСКИЕ
СЕКЦИИ

БАССЕЙНЫ



ФИТНЕС-КЛУБ



СПОРТЗАЛЫ

УЛ.КИРОВА, 71

242-54-12

WWW.VIZSPORT.RU



Газета «Физкульт-привет» зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Свердловской области 12 апреля 2011 года
Свидетельство ПИ №ТУ66-00658

Учредитель и издатель:
ИП Семенов Михаил Геннадьевич
Адрес редакции и издателя:
620086, Екатеринбург, ул. Белореченская, 7-213
тел.(343)213-47-78, факс (343)235-81-06, 8-91224-81459
e-mail: mir@k96.ru,
Сайт: www.uralcheba.ru

Главный редактор: Семёнов М.Г.
Отпечатано в типографии ЗАО «Прайм Принт Екатеринбург», г. Екатеринбург, пр. Космонавтов, 18.
Заказ № 3468
Тираж 5000 экз. Номер подписан в печать:
по графику в 17-00, фактически в 17-00 23.10.2020
Выход в свет 23.10.2020.
Распространяется бесплатно.

Номер подготовлен при поддержке Детско-молодежной общественной организации юных корреспондентов Свердловской области

6+