

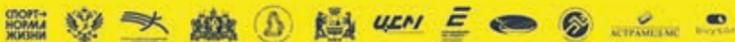


СПОРТ - НОРМА ЖИЗНИ СПОРТ - НОРМА ЖИЗНИ



КРОСС НАЦИИ
ВСЕРОССИЙСКИЙ
ДЕНЬ БЕГА 2024

21 СЕНТЯБРЯ
НАЧАЛО В 11:30
МЕСТО СТАРТА: СТАДИОН
«ЕКАТЕРИНБУРГ АРЕНА»
УЛ. РЕПИНА, 5



Всероссийский День бега «Кросс нации»
в этом году состоится в субботу, 21 сентября.

Площадкой центрального старта впервые станет стадион Екатеринбург Арена (улица Репина, 5). Торжественная церемония открытия спортивного события начнется в 11:30.

Зарегистрироваться на «Кросс нации» можно в личном кабинете на портале Госуслуг. Участником соревнований может стать любой желающий, прошедший медицинский осмотр и получивший допуск врача. Зарегистрировать можно как себя, так и своего ребенка в возрасте до 14 лет.

Проект «Спорт — это дружба и победы!» реализуется при поддержке Министерства цифрового развития, связи и массовых коммуникаций Российской Федерации

Спортивные праздники сентября

4 сентября. Международный день тхэквондо



Ежегодно 4 сентября отмечается праздник, посвященный древнему корейскому боевому искусству, — Международный день тхэквондо (International Taekwondo Day), который сегодня объединяет миллионы людей, увлечённых этим видом спорта.

21 сентября.

Всероссийский день бега «Кросс нации»



Это самое массовое и масштабное спортивное мероприятие на территории России, как по количеству участников, так и по географическому охвату. Он проводится ежегодно, начиная с 2004 года.

27 сентября. Всемирный день туризма.



История Всемирного дня туризма берет свое начало в 1925 году в Гааге. Именно в это время был создан Международный конгресс официальных туристских организаций, позднее переименованный во Всемирную туристскую организацию.

29 сентября.

Всероссийский день ходьбы



Этот праздник проводится в рамках Международного дня ходьбы. Его цель — популяризация ходьбы как наиболее естественного и доступного вида физической активности, идеального для поддержания здоровья и физической формы.

Новости спорта

Баскетбол



Сборная России, сформированная из учениц екатеринбургской школы №106, стала победителем международного Суперкубка «Кэс-баскет» среди школьных команд. В решающем матче екатеринбурженки разгромили команду Белоруссии со счетом 80:41. На пути к победе уральские школьницы также обыграли сборную Узбекистана (69:34) и команду Монголии (61:26). Всего в соревнованиях приняли участие 12 команд из восьми стран. Международный турнир состоялся в Москве.

Теннис



ночный разряд и парный разряд) и серебро (смешанный парный разряд).

1 сентября на теннисных кортах «Академии тенниса им. Н.Н. Озерова» города Рязани завершились Всероссийские соревнования «Олимпийские надежды России» среди юношей и девушек до 13 лет. По итогу турнира воспитанница СШ №8 «Локомотив» Кашкина Полина завоевала три медали! Золото (в спортивных дисциплинах — одиночный разряд и парный разряд) и серебро (смешанный парный разряд).

Акробатика



6–9 сентября 2024 года в Великом Новгороде состоялись Международные соревнования по спортивной акробатике памяти Заслуженного мастера спорта СССР Юрия Золотова «Кубок Золотова». В соревнованиях приняли участие более 250 акробатов из России, Беларуси, Казахстана, Узбекистана и Киргизии. Золотые медали в многоборье завоевали женские пары спортивной школы №19 «Детский стадион»: Яна Апанасова, Алина Тазетдинова (1 место среди женских пар 13–19 лет), Алена Казакова, Дарья Беляй (1 место среди женских пар 12–18 лет).

6–9 сентября 2024 года в Великом Новгороде состоялись Международные соревнования по спортивной акробатике памяти Заслуженного мастера спорта СССР Юрия Золотова «Кубок Золотова». В соревнованиях приняли участие более 250 акробатов из России, Беларуси, Казахстана, Узбекистана и Киргизии.

Кубок России по художественной гимнастике

В Екатеринбурге проходит Кубок России по художественной гимнастике. В уральской столице собрались спортсменки из 80 регионов, а также сборные США, Италии, Сирии, ОАЭ и многих других стран.



Кубок России по художественной гимнастике уже проходил в Екатеринбурге год назад, и президентом Всероссийской федерации художественной гимнастики Ириной Винер было принято решение вернуться в столицу Урала еще раз.

Все это благодаря открытию крупнейшего на Урале и в Сибири Центра художественной и эстетической гимнастики в микрорайоне Солнечном в январе прошлого года. Центр стал одним из ключевых объектов Международного фестиваля университетского спорта, а после завершения статусных состязаний в режиме наследия является тренировочной площадкой для воспитанниц областной спортивной школы по художественной гимнастике.

В отсутствие лидеров мировой художественной гимнастики сестер Авериных, на первое место уверенно вышла российская гимнастка **Диана Чугунихина**. Она стала первой в трех дисциплинах на Кубке России по художественной гимнастике.

Диана одержала победы в упражнениях с обручем, булавами и лентой, а также заняла второе место в упражнениях с мячом и без предмета.

Милена Щенятская победила в упражнениях без предмета, также в ее активе серебро в упражнениях с обручем и булавами, бронза — с мячом.

Анастасия Иванова завоевала серебро (лента) и три бронзы (обруч, булавы, без предмета). **Владислава Шаронова** стала лучшей в упражнениях с мячом, третьей — с лентой.

Команда Свердловской области «Неон» стала бронзовым призером международных соревнований по художественной гимнастике в рамках Кубка России, сообщили в департаменте информационной политики региона.

Свердловчанки уступили первое и второе места сборным командам Омской области и Москвы в финале групповых упражнений среди юниоров. Медали призерам 12 сентября вручили губернатор Евгений Куйвашев и президент Всероссийской федерации художественной гимнастики Ирина Винер в Центре художественной и эстетической гимнастики, где проходят соревнования.

Команда «Неон» тренируется в Центре художественной и эстетической гимнастики под руководством Евгении Поворознюк и Вероники Краевой, а также хореографа Ильи Бородулина. Ранее гимнастки одержали победу в межрегиональных соревнованиях «Кубок „Небесная Грация“» по художественной гимнастике-2024 в многоборье, в первом и втором этапе Летней Спартакиады учащихся-2024 и стали бронзовыми призерами в многоборье международных соревнований «Дети Азии-2024».



Знаете ли вы, что...

Все так привыкли считать, что художественная гимнастика — это женский вид спорта. Это не совсем верно. В последние годы художественная гимнастика развивается семимильными шагами, и уже дошла до мужского направления.

Впервые мужская художественная гимнастика появилась в Японии. Многие упражнения со специальной гимнастической скакалкой и булавами похожи на японские боевые искусства. В Японии дети с самых пеленок выполняют различные упражнения для совершенствования силы духа.

Когда появилась мужская художественная гимнастика

Впервые мужчины в художественной гимнастике вышли на ковер показать свои умения в 1985 году. Они произвели фурор, это было очень необычным зрелищем, особенно в контрасте с гибкими и стройными гимнастками. Однако общество не особо верило, что из этого что-то выйдет. Все-таки художественная гимнастика считалась чисто женским видом спорта. Но время шло, и мужская художественная гимнастика перекочевала в Китай и Корею. Постепенно мужская художественная гимнастика стала набирать обороты. Гимнасты выступали на различных Кубках мира и Чемпионатах.

В 2009 году благодаря Ирине Винер в Устав Всероссийской Федерации был внесен пункт о развитии мужской художественной гимнастики в России.

Мужская художественная гимнастика делится на два направления. Одно из них больше развито в Испании и напоминает привычную художественную гимнастику, это связано и с элементами костюма. Второе направление популярно в Японии и отличается атлетичностью, спортсмены показывают на ковре номера с элементами акробатики, их костюмы больше напоминают мужскую форму для спортивной гимнастики. В России популярно второе направление, которое имеет другое название — ритмическая гимнастика, развивающаяся на базе всероссийской федерации.



Один из сподвижников мужской художественной гимнастики — Александр Буклов — мастер спорта России по спортивной гимнастике. В 2005 году он завоевал три золотых медали на Чемпионате мира по мужской художественной гимнастике (многоборье, трость, обручи).

Всего в соревнованиях от Федерации художественной гимнастики Свердловской области участвуют четыре уральские спортсменки в личном первенстве и две команды в групповых упражнениях.



ПРИ ПОДДЕРЖКЕ
**ГРАНТЫ
ПЕРВЫХ**



Правила проведения турслета «Первые на Урале»

На старте каждая команда получает пакет участника со всеми необходимыми материалами, карту-схему с обозначенными контрольными пунктами, которые необходимо пройти, описание конкурсных этапов.

Задача команды – за отведенное время набрать максимальное количество баллов, проходя конкурсные этапы, выбирая задания наиболее легких для реализации блоков.

Все 70 этапов пройти невозможно!!!

При прохождении каждого этапа вам выставляются баллы (от 1 до 5) и выдаются шарики-самородки.

Время, отведенное на выполнение заданий, – 3 часа.

Старт для участников всех возрастных групп общий – в 11:00.

Порядок, последовательность и количество прохождения этапов каждая команда выбирает сама. Прохождение всех этапов не обязательно!

Финиш (завершение работы этапов, выполнения заданий) – в 14:00.

Руководители, кураторы или капитаны команд сдают заработанные участниками шарики в Штаб Организатора не позднее 14:30.

В каждой возрастной категории побеждает команда, набравшая максимальное количество шариков (баллов). Если возрастная категория включает менее 10 команд, она автоматически включается в более старшую категорию и считается с ней.

Определяются лучшие команды на этапах. В свою очередь, команды определяют наиболее интересные этапы.

Возрастные категории

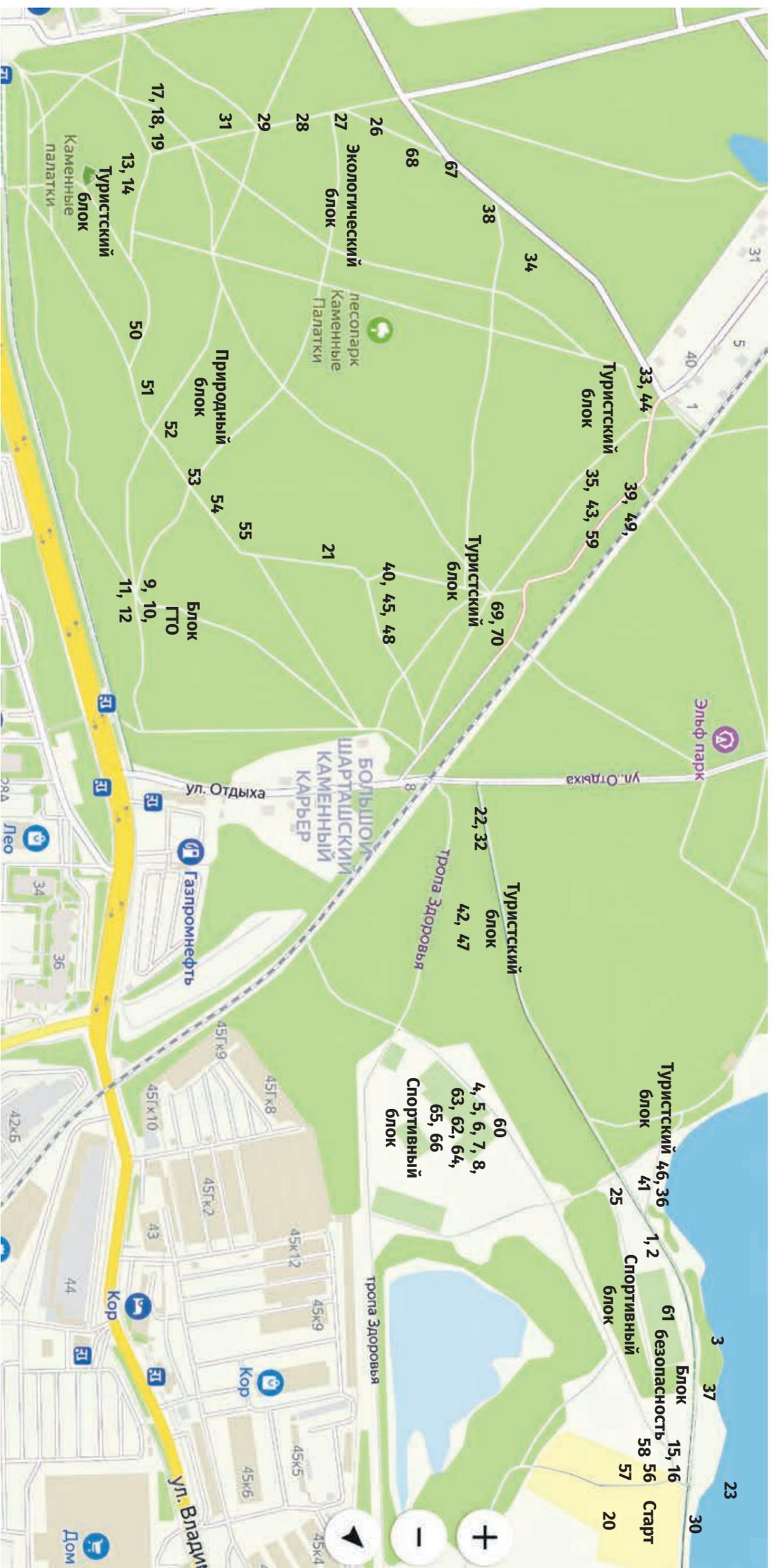
- 1 категория** – школьники 5–8 классов
- 2 категория** – школьники 9–11 классов
- 3 категория** – студенты колледжей, техникумов и вузов
- 4 категория** – разновозрастные участники
- 5 категория** – люди с ограниченными возможностями здоровья

График проведения турслета «Первые на Урале»

- 09:00–10:40** Регистрация участников турслета, получение пакетов участника, мерча
- 11:00** Построение участников турслета. Торжественное открытие
- 11:15** Общий СТАРТ
- 11:15–14:00** Проведение активной части турслета
- 14:00** ФИНИШ турслета
- 14:00–14:30** Сдача заработанных баллов командами-участницами
- 14:00–15:00** Подведение итогов, определение лидеров.
- Свободное время для команд-участниц*
- 15:00–15:30** Награждение победителей, волонтеров и добровольных помощников, вручение памятных призов, подарков

Во время проведения турслета в группах ВКонтакте «МК „Уральский следопыт“» и «Турслет „Первые на Урале“» будут выкладываться онлайн-вопросы, на которые можно будет отвечать, используя полученный при электронной регистрации код доступа.

Правильные ответы будут приниматься и пойдут в общий зачет туристского фестиваля. Итоги будут подводиться 22–27 сентября и выкладываться в группах ВКонтакте «МК „Уральский следопыт“» и «Турслет „Первые на Урале“».



ПРИ ПОДДЕРЖКЕ
ГРАНТТЫ
ПЕРВЫХ



Перечень конкурсных этапов турслета «Первые на Урале»

1. **Военный летчик.**
Авиашкола ДОСААФ.
Бег с военным парашютом.
2. **Десантник.**
Авиашкола ДОСААФ.
Устройство парашюта.
3. **ДОСААФ. Спасение на водах.**
Региональное отделение ДОСААФ.
Знать правила поведения на открытой воде, уметь пользоваться спасательными средствами.
4. **ДОСААФ. Отжимания.**
Региональное отделение ДОСААФ.
5. **ДОСААФ. Прыжки с места в длину.**
Региональное отделение ДОСААФ.
6. **ДОСААФ. Пресс.**
Региональное отделение ДОСААФ.
7. **ДОСААФ. Наклоны.**
Региональное отделение ДОСААФ.
8. **ДОСААФ. Подтягивание.**
Региональное отделение ДОСААФ.
9. **ГТО. Наклоны.**
Центр тестирования ГТО г. Екатеринбурга.
Выполнение элементов комплекса ГТО (Готов к труду и обороне).
10. **ГТО. Подтягивание.**
Центр тестирования ГТО г. Екатеринбурга.
Выполнение элементов комплекса ГТО (Готов к труду и обороне).
11. **ГТО. Отжимания.**
Центр тестирования ГТО г. Екатеринбурга.
Выполнение элементов комплекса ГТО (Готов к труду и обороне).
12. **ГТО. Пресс.**
Центр тестирования ГТО г. Екатеринбурга.
Выполнение элементов комплекса ГТО (Готов к труду и обороне).
13. **Горизонтальные перила на скалах.**
Свердловская городская спелеосекция
Используя специальное снаряжение пройти траверсом по стене.
14. **Вертикальный подъем по скалам.**
Свердловская городская спелеосекция.
15. **Безопасность тепла.**
Свердловский филиал Компании «Т Плюс».
Участникам необходимо ответить на вопросы викторины о городском теплоснабжении и об использовании тепловой энергии.
16. **Энергетик.**
Свердловский филиал Компании «Т Плюс».
Вопросы об экологии и энергосбережении.
17. **Вопросы от УрО РАН. Палеонтология.**
Институт экологии растений и животных УрО РАН.
По костям и скелету определить животное.
18. **Вопросы от УрО РАН. Растения.**
Институт экологии растений и животных УрО РАН.
Необходимо выжить в экстремальной ситуации.
19. **Вопросы от УрО РАН. Животные.**
Институт экологии растений и животных УрО РАН.
Определить артефакты.
20. **Песенный этап.**
Гуманитарный университет. Факультет социальной психологии.
Необходимо исполнить куплет и припев песни о путешествии.
21. **Лекарственные растения.**
Фармацевтический филиал. Свердловский областной медицинский колледж.
Необходимо определить лекарственные растения по гербариям и образцам.
22. **Знаковые места Урала.**
Центр развития туризма Свердловской области.
Отгадать известные места Свердловской области по ассоциативному ряду картинок.
23. **Катамараны.**
Турклуб УрФУ «Рифей».
Проплыть на катамаране вокруг буя.
24. **Археология.**
ЦРТ им. Н.Е. Бобровой (г. Полевской)
Выбрать из предложенных образцов артефакты, которым более 1000 лет. Разгадать послание.
25. **ЗаБег.**
Екатеринбургский институт физической культуры. Филиал УралГУФК.
Пробежать дистанцию 300 метров и получить медаль на команду.
26. **Социальные отношения животных.**
Природный парк «Оленьи ручьи».
Семьи, жилища и танцы животных.
27. **Бажовский словарь.**
Природный парк «Бажовские места».
Угадываем значения старых слов.
28. **Птицы.**
Природный парк «Река Чусовая».
Ответь на вопросы о птицах Урала и соотнеси перья с птицами.
29. **Самоцветы.**
Природно-минералогический заказник «Режевской».
Необходимо отгадать старинные названия минералов.
30. **Рыбы.**
Шарташский лесной парк.
Какие рыбы водятся в озере Шарташ.
31. **Лесные опасности.**
Висимский природный биосферный заповедник.
Какие опасности подстерегают людей в осеннем лесу.
32. **Бинго Уральского следопыта.**
Студия научного проектирования «Соль».
Необходимо ответить на вопросы и отличить мифы от научных фактов.
33. **Параллельные перила.**
Клуб по месту жительства «Эдельвейс», волонтерский отряд СОПК и УРТК.
Команда преодолевает преграду по натянутой горизонтально веревке.
34. **Болото.**
Клуб «Эдельвейс», волонтерский отряд СОПК и УРТК. Техникум «Рифей»
Вся команда преодолевает участок условного болота по кочкам и жердям.
35. **Паутинка.**
Клуб «Эдельвейс», волонтерский отряд СОПК и УРТК. Техникум «Рифей»
Каждый участник по очереди преодолевает паутину из веревок.
36. **Лесоруб.**
Клуб по месту жительства «Эдельвейс», Техникум «Рифей».
Необходимо распилить бревно с помощью двуручной пилы.
37. **Эстафета «Водонос».**
Клуб по месту жительства «Эдельвейс», Техникум «Рифей».
Необходимо наполнить туристский котелок водой из условного водоёма.
38. **Лыжник.**
Клуб по месту жительства «Эдельвейс». Техникум «Рифей».
Необходимо всей командой пройти на лыжах.
39. **Переправа по бревну.**
Клуб по месту жительства «Эдельвейс».
40. **Вертикальные перила.**
Клуб «Горностаи» (Полевской).
Подняться по вертикальным перилам с помощью жумара.
41. **Костер.**
Клуб по месту жительства «Эдельвейс».
Развести костер.
42. **Укладка рюкзака.**
Клуб по месту жительства «Эдельвейс».
Уложить рюкзак.
43. **Связка.**
Клуб по месту жительства «Эдельвейс».

- 44. Шина.**
Клуб по месту жительства «Эдельвейс», волонтерский отряд СОПК и УРТК.
Необходимо преодолеть участок по навешенным снарядам.
- 45. Спасработы (Бурундук).**
Клуб по месту жительства «Эдельвейс». *Всей командой необходимо поднять участника на веревке наверх смотровой вышки.*
- 46. Установка палатки.**
Клуб по месту жительства «Эдельвейс». Техникум «Рифей».
Необходимо установить палатку и подготовить место для ночлега.
- 47. Узлы.**
Клуб по месту жительства «Эдельвейс». *Завязать туристские узлы.*
- 48. Канатаходец.**
Клуб по месту жительства «Эдельвейс», волонтерский отряд СОПК и УРТК.
Необходимо преодолеть участок по натянутому канату.
- 49. Навесная переправа.**
Клуб «Горноста́й» (Полевской). *Команда преодолевает преграду по натянутой горизонтально веревке.*
- 50. Запахи леса.**
Уральский государственный лесотехнический университет, институт леса и природопользования.
- 51. Юный геодезист.**
Уральский государственный лесотехнический университет, институт леса и природопользования. *С помощью теодолита выполнить измерения.*
- 52. О лесе.**
Уральский государственный лесотехнический университет, институт леса и природопользования.
- 53. Таксация.**
Уральский государственный лесотехнический университет, институт леса и природопользования.
- 54. Дендрология.**
Уральский государственный лесотехнический университет, институт леса и природопользования.
- 55. Лесопромышленник.**
Уральский государственный лесотехнический университет, институт леса и природопользования.
- 56. Боевка.**
Уральский институт ГПС МЧС России. *Необходимо надеть боевую одежду пожарного.*
- 57. Пожарный рукав.**
Уральский институт ГПС МЧС России. *Необходимо соединить звенья пожарного рукава.*
- 58. Узлы и пазл.**
Уральский институт ГПС МЧС России. *Необходимо связать пожарные узлы и сложить пазл.*
- 59. Спортивное ориентирование.**
Федерация спортивного туризма Свердловской области. *Необходимо пройти маршрут по карте и собрать необходимые КП.*
- 60. Настенная живопись.**
СПО «Вагант» УрФУ. *Нарисовать свой тотем.*
- 61. Пенальти.**
Екатеринбургский институт физической культуры. Филиал УралГУФК. *Необходимо забить гол в ворота.*
- 62. Баскетбол.**
Екатеринбургский институт физической культуры. Филиал УралГУФК. *Необходимо реализовать штрафной бросок в кольцо.*
- 63. Городки.**
Екатеринбургский институт физической культуры. Филиал УралГУФК. *Необходимо поиграть в городки. Выбить битой все бабки.*
- 64. МегаСкакалка.**
Екатеринбургский институт физической культуры. Филиал УралГУФК. *Необходимо всей командой попрыгать на гигантской скакалке.*
- 65. Скакалка.**
Екатеринбургский институт физической культуры. Филиал УралГУФК. *Необходимо командой по очереди напрыгать на скакалке требуемое количество.*
- 66. Фитнес.**
Екатеринбургский институт физической культуры. Филиал УралГУФК. *Выполнить спортивные упражнения всей командой.*
- 67. Первая помощь.**
Организатор СПО «Панацея». *Необходимо рассказать о правилах оказания первой медицинской помощи в различных ситуациях.*
- 68. Скалодром.**
Клуб «Горноста́й» (Полевской). *Необходимо преодолеть препятствие.*
- 69. Перевязка.**
Медицинский колледж УрГУПС. *Необходимо выполнить перевязку пострадавшего.*
- 70. Транспортировка пострадавшего.**
Медицинский колледж УрГУПС. *Необходимо выполнить транспортировку пострадавшего из подручных средств.*

Организаторы и партнеры фестиваля «Осень Уральского следопыта»

Организаторы фестиваля:

- АНО «Уральский следопыт»
- Молодежный клуб Русского Географического Общества «Уральский Следопыт»

При поддержке:

- Общероссийского общественно-государственного движения детей и молодежи «Движение Первых»
- Министерства физической культуры и спорта Свердловской области
- Министерства общего и профессионального образования Свердловской области
- Министерства природных ресурсов и экологии Свердловской области
- Министерства социального развития Свердловской области
- Всероссийского общества охраны природы

Организаторы конкурсных этапов:

- Региональное отделение ДОСААФ России Свердловской области

- Авиационная школа ДОСААФ России Свердловской области

- Морская школа ДОСААФ России Свердловской области

- Институт экологии растений и животных УрО РАН

- Висимский природный биосферный заповедник

- Природный парк «Оленьи ручьи»

- Природный парк «Река Чусовая»

- Природный парк «Бажовские места»

- Природно-минералогический заказник «Режевской»

- Шарташский лесной парк

- Федерация спортивного туризма Свердловской области

- Центр развития туризма Свердловской области

- Уральский государственный лесотехнический университет, Институт леса и природопользования

- Уральский федеральный университет. Институт физической культуры, спорта и молодежной политики

- Уральский институт управления РАНХиГС

- Уральский государственный экономический университет

- Уральский институт Государственной противопожарной службы МЧС России

- Уральский государственный университет путей сообщения. Медицинский колледж

- Гуманитарный университет Факультет социальной психологии.

- Екатеринбургский институт физической культуры. Филиал УралГУФК

- Екатеринбургский энергетический техникум

- Уральский техникум «Рифей»

- Фармацевтический филиал Свердловского областного медицинского колледжа

- Свердловский филиал Компании «Т Плюс»

- Центр тестирования ГТО г. Екатеринбург

- Полевской археологический отряд «Беркут»

- Сеть магазинов «Манарага»

- Клуб по месту жительства «Эдельвейс»

- Свердловская городская спелеосекция

- Клуб «Горноста́й» г. Полевской

- Турклуб УрФУ «Рифей».

- Студия научного проектирования «Соль»

- Студенческий педагогический отряд «Вагант» УрФУ

- Студенческий педагогический отряд «Панацея» УГМУ

- Студенческий педагогический отряд «Голиард» УрФУ

- Студенческий строительный отряд «Кристалл» УрТИСИ СибГУТИ

- Студенческий строительный отряд «Урал» УрФУ

- Студенческий строительный отряд «Пламя» УрФУ

- Студенческий строительный отряд «ЭлЭн» УрФУ

Октябрь – это особенный месяц. Это месяц, когда мы поздравляем с праздником наших тренеров, наших учителей физкультуры, педагогов дополнительного образования. Их профессия – это умение учить новому, щедро

делиться своими знаниями и умениями. Вести своих учеников к новым победам и вершинам. Успехов им и признания! Пусть все наши учителя будут здоровы, уважаемы и любимы своими воспитанниками.

Он научил меня правильно жить

Я начал заниматься тяжелой атлетикой после 7 класса. Это было еще в далекие 80-е годы. Мой отец умер, когда я был совсем маленьким, и мама воспитывала нас с сестрой одна. Мама работала, поэтому все воспитание было дворовое. Район старой Сортировки был окраиной, и довольно хулиганской. Частые драки, знакомство с милицией. Секция штанги оказалась тем самым делом, которое стало забирать все свободное время. В секцию бежал с радостью. После тяжелых тренировок мы всегда оставались и пили чай с Борисом Аркадьевичем Рожковым – нашим тре-

нером. Он относился ко всем нам, как ко взрослым. Серьезно и уважительно. Рассказывал про свою жизнь, про своих учеников. Один из них, Николай Груздев, дважды становился чемпионом мира среди юниоров. Мы были кому-то нужны. В нас верили. Чем больше мы тренировались, тем выше становились результаты. Соревнования, поездки, летние лагеря и сборы. Спорт и победы затягивали. На вечерние посиделки во дворе просто не осталось ни времени, ни желания. Когда я выполнил в 10 классе норматив КМС, большинства моих дворовых приятелей или не было в живых,

или они уже сидели в СИЗО и тюрьмах. Меня от этого уберег мой тренер. Он научил меня правильно жить, ставить высокие цели и достигать их. После службы в армии, где я выступал за СКА и выполнил норматив мастера спорта, наши дороги разошлись. Потом началась перестройка, Советский Союз развалился. Тяжелое время для всех. Я выбрал службу в правоохранительных органах. С Борисом Аркадьевичем практически не встречался, хотя знал, что он работает тренером в УПИ. Созванивались очень редко. Много раз, проезжая мимо хотел зайти, поговорить, узнать как дела у него. Всегда не хватало времени, всегда находились более важные и срочные дела. Менял работу, занимался бизнесом, покупал квартиры, дачи, делал ремонты. Два года назад Борис Аркадьевич умер. И вдруг чего-то стало не хватать. Мы собирались с друзьями, его воспитанниками, почти все его ученики того времени стали мастерами спорта, приезжали на кладбище, вспоминали юность, соревнования, сборы....

Мой сын сейчас тоже занимается спортом, глядя на его тренировки, на его тренеров, я невольно сравниваю их с Борисом Аркадьевичем. Что бы посоветовал он, как бы он повел себя в этой ситуации.



Заслуженный тренер РСФСР*
Борис Аркадьевич Рожков.

* Заслуженный тренер РСФСР. Звание присваивалось тренерам, добившимся выдающихся результатов в воспитании и подготовке мастеров спорта, чемпионов и рекордсменов СССР, Европы и мира.

Ребята, не забывайте своих тренеров, своих учителей. Они не вечны, заезжайте к ним с поводом и без повода, звоните. Ваши победы и достижения – это на пятьдесят процентов их заслуга, всегда помните про это.

Алексей Байнов,
мастер спорта СССР
по тяжелой атлетике



Физкульт-привет, друзья!



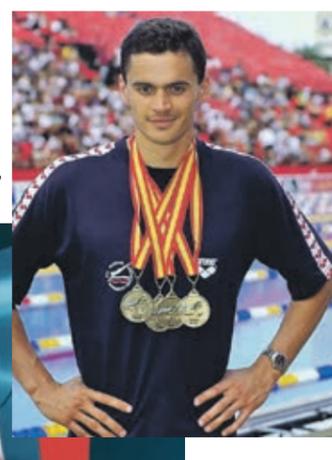
● Марьяна Наумова родилась в 1999 году. Российская спортсменка в пауэрлифтинге – жим штанги лёжа. Мастер спорта международного класса. Абсолютная мировая рекордсменка 2010 и 2011 годов, обладательница 14 мировых рекордов в жиме штанги лёжа среди девушек – подростков.



Желаю газете
"Физкульт-привет"
творческого процветания!
от
Машеньки.

С 5 лет занимается спортивной аэробикой. С декабря 2009 года занимается пауэрлифтингом.

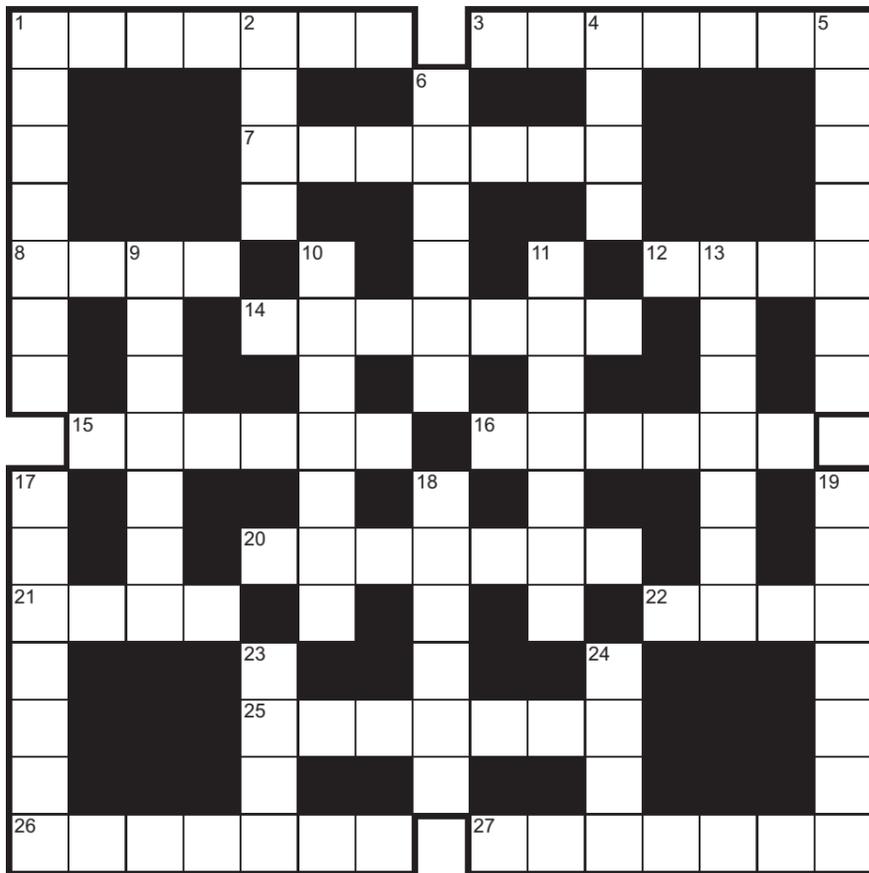
● Александр Владимирович Попов (16 ноября 1971, Свердловск-45, Свердловская область) – выдающийся советский и российский пловец, четырёхкратный олимпийский чемпион, шестикратный чемпион мира, 18-кратный чемпион Европы.



Читаем газету
"Физкульт-привет!"
Побольше новостей для ребят.
А. Попов

Родители Александра никогда не были связаны со спортом – оба работали на секретном заводе. Единственного сына отвели в секцию плавания, чтобы ребенок занимался «для здоровья». Через несколько лет, когда Александр начал одерживать первые победы, а плавание даже стало слегка мешать учебе, отец поинтересовался, не пора ли прекратить тренировки. И услышал от сына: «Уже поздно».

Спортивный кроссворд



По горизонтали:

1. Переносной дом туриста.
3. Спортсменка, участница легкоатлетических соревнований.
7. Советский хоккеист, трехкратный Олимпийский чемпион, многократный чемпион мира и Европы.
8. Явление, не объяснимое с точки зрения рациональной науки, но дающее возможность аутсайдерам победить в турнирах.
12. Состязание между двумя или несколькими спортсменами, командами.
14. Расположение фигур на шахматной доске.
15. Стоянка войск под открытым небом для отдыха или ночлега.
16. Транспортное средство для пингвина.
20. Металл для изготовления медалей.
21. Спортивная команда.
22. Спортивная обувь.
25. Набор приемов, которыми владеет тот или иной борец.
26. Участник Паралимпийских игр.
27. Основатель Екатеринбурга.

По вертикали:

1. Предмет передачи в эстафетах.
2. Туловище человека.
4. Ударный музыкальный инструмент, звучащий при проведении боксерских поединков.
5. Разговорное название центра мишени.
6. Пенальти в хоккее.
9. Человек, управляющий оркестром или хором.
10. Российский хоккеист. Олимпийский чемпион 1992 года. Обладатель кубка Стенли 1994 года.
11. Настольная игра с шарами.
13. Жители столицы Первых Олимпиад.
17. Высочайшая горная система.
18. Советский лыжник. Олимпийский чемпион XIII и призер XII Зимних Олимпийских игр.
19. Советский шахматист. Чемпион мира.
23. Цифровая оценка выступления спортсмена на состязаниях (в гимнастике, фигурном катании).
24. Плавательное средство для путешествий по рекам.

О СПОРТЕ С УЛЫБКОЙ

☺☺☺
У спортсмена спрашивают:
– Вам, наверное, нравится заниматься везде первые места?
– Да, конечно! С первого ряда всегда лучше видно!

☺☺☺
Похоже, что во всём мире студенты умные, а в России – спортивные!

☺☺☺
Олимпиада. В финал выходят американец и русский. Тут появляется джинн и предлагает исполнить по одному желанию на будущий забег. По жребию первым загадывает американец:

– Хочу прийти первым, а русский чтоб пришел вторым.

Джинн:
– Будет исполнено. Ты придешь первым, русский – вторым.

Русский, почесав затылок:
– А я хочу прийти на финиш за спортсменом, которого дисквалифицируют за допинг

☺☺☺
– Пойдешь сегодня на роликах кататься?

– Не, не хочу, и так всё тело в синяках и пятнах.

– Что случилось?
– Да, видимо, аллергия на роликовые коньки!

☺☺☺
– Так вы парашютист? Знаете, а я никогда бы не прыгнул с парашютом.

– А я никогда не прыгнул бы без парашюта.

☺☺☺
Мне повезло, я поймал золотую рыбку, и она пообещала выполнить любое мое желание.

– Сделай так, чтоб я жил вечно.

– Прости, но я не вправе выполнить подобное желание.

– Тогда пусть я умру, когда Россия станет чемпионом мира по футболу.

☺☺☺
В кустах нашли скелет. Это был скелет чемпиона мира по пряткам.

☺☺☺
Один пилот говорит другому:
– Ну скажи ты этим парашютистам, чтобы перестали прыгать. Мы еще не взлетели.

☺☺☺
Это пас кому-то из родных или близких на трибунах.

☺☺☺
К тренеру сборной команды по фигурному катанию приходит девочка и говорит:

– Вы должны меня взять в команду!

– А что ты можешь?

– Я могу на большой скорости написать на льду восьмерку.

– Это все могут!
– Я римскими цифрами пишу!

☺☺☺
После проигрыша тренер говорит игрокам:

– Я просил вас играть, как вы никогда не играли, а не так, будто вы вообще никогда не играли.

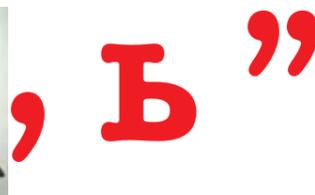
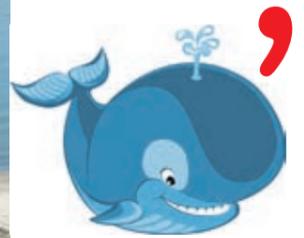
☺☺☺
Зубной врач обращается к пациенту, сидящему в кресле:

– Как только я начну сверлить вам зуб, кричите, пожалуйста, погромче.

– Зачем?!

– Там в приемной ожидает целая толпа больных, а через десять минут начинается матч на кубок по футболу.

СПОРТИВНЫЕ РЕБУСЫ



Газета «Физкульт-привет» зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Свердловской области 12 апреля 2011 года
Свидетельство ПИ №ТУ66-00658

Учредитель и издатель:
ИП Семенов Михаил Геннадьевич
Адрес редакции и издателя:
620086, Екатеринбург, ул. Белореченская, 7-213
тел.(343)213-47-78, факс (343)235-81-06, 8-91224-81459
e-mail: mir@k96.ru,
Сайт: www.urulcheba.ru

Главный редактор: Семёнов М.Г.
Отпечатано в типографии ЗАО «Прайм Принт Екатеринбург», г. Екатеринбург, пр. Космонавтов, 18.
Заказ № 7464
Тираж 5000 экз. Номер подписан в печать:
по графику в 17-00, фактически в 17-00 18.09.2024
Выход в свет 18.09.2024.
Распространяется бесплатно.

Номер подготовлен при поддержке Детско-молодежной общественной организации юных корреспондентов Свердловской области