



Памятник установлен в Екатеринбурге в 1996 году. Авторы проекта – скульпторы К.В. Грюнберг, В.А. Говорухин и архитектор А.Ю. Истратов. В своем роде это единственный памятник воинам-спортсменам, участникам Великой Отечественной войны 1941–1945 годов. Запечатленная в бронзе скульптурная группа представляет идущих в бой лыжников: комсомольца, солдата, медсестру. Это символично, ведь в годы войны спортивные организации города и области готовили лыжников, бойцов рукопашного боя, пловцов. Воины-спортсмены в составе специальных подразделений выполняли особые задания в тылу врага и на фронтах. Многие из них не вернулись с полей сражений.

Проект «Спорт объединяет сердца» реализуется при поддержке Министерства цифрового развития, связи и массовых коммуникаций Российской Федерации



День Победы!

6 мая в Екатеринбурге состоялось торжественное возложение цветов к памятнику воинам-спортсменам Урала – участникам Великой Отечественной войны 1941–1945 годов, посвященное 80-летию Победы. Это важное событие, когда в очередной раз мы отдаем дань уважения и памяти Героям Великой Отечественной войны.

Памятник, установленный в Екатеринбурге на аллее у Ледового дворца спорта, стал символом мужества, силы духа и несломленной воли наших земляков – спортсменов, вставших в ряды защитников Отечества.

Много спортсменов ушли на фронт. В годы войны спортивные организации города готовили лыжников, бойцов рукопашного боя, пловцов, участников специальных бригад для фронта. Воины-спортсмены в составе спецподразделений выполняли особые задания в тылу врага и на полях сражений. Многие из них не вернулись домой.

В торжественном возложении цветов приняли участие ветераны спорта, Олимпийские чемпионы и призеры, представители профессиональных спортивных клубов, учащиеся детско-юношеских спортивных школ. Представители «Уралмаша», «Урала», «Автомобилиста», «УГМК», «Уралочки», РМК, «Синары», ветераны спорта, Министр физической культуры и спорта Свердловской области Леонид Рапопорт, депутат Государственной Думы РФ, двукратный олимпийский чемпион Сергей Чепиков, Глава администрации Ленинского района Елена Беруашвили, Директор Департамента спорта Администрации Екатеринбурга Людмила Фитина, участники специальной военной операции, спортсмены и работники сферы физической культуры, представители уральских ВУЗов в торжественной обстановке возложили цветы к памятнику воинам-спортсменам Урала.

Весна Победы

Масштабные спортивные мероприятия, посвященные юбилею Великой Победы, прошли в уральской столице. Главным событием 86-й эстафеты стал массовый старт «За Победу!» с символическими финишами на 1945 и 2025 метров. Всего в спортивном мероприятии приняли участие более 2 тысяч человек, в том числе 217 команд учащихся школ, вузов, ссузов, спортивных секций Екатеринбурга и региона. Также забег совершили ветераны спорта и почетные гости: участники Олимпийских игр Наталья Хрущалева, Людмила Бикташева, Дмитрий Форшев, Ольга Котлярова, Михаил Липский и другие знаменитые спортсмены.



Отметим, что екатеринбуржцы стали лучшими в нескольких дисциплинах. Так, в гонке Критериум первые места завоевали представители спортивной школы олимпийского резерва «Уктусские горы» Артем Шкирмонтов и Анна Петрова. В кольцевой гонке золото сре-

ди женщин взяла представительница екатеринбургской спортшколы Софья Китаева. Среди учреждений среднего профессионального образования равных не было Екатеринбургскому экономико-технологическому колледжу. Среди сборных команд спортивных школ олимпий-

ского резерва и детско-юношеских спортивных школ победу праздновали представители школы «Росток» и спортивного клуба «Луч». В группе сборных городов и районов золотые медали заслужила команда Октябрьского района. Самым быстрым вузом Свердловской области

стал УрФУ, а в главном забеге дня победителем вновь стал спортивный клуб «Луч».

Впервые соревнования состоялись 2 мая 1937 года, забеги проводили даже во время Великой Отечественной войны. 8 мая 1943 года на старт вышло 6,8 тысячи горожан.

Советский характер

«В Хельсинки советских спортсменов особо всерьёз никто не воспринимал. Ну, приехали какие-то дикие люди из СССР... Хорошо, хоть выдали какие-то костюмы, чтоб совсем уж нищетой не выглядели», — рассказывала в интервью «АиФ» легкоатлетка Нина Пономарёва, выигравшая первую медаль на первых для Советского Союза Олимпийских Играх.

В числе советской спортивной делегации были те, кто пахал в тылу, блокадники, фронтовики с застрявшими осколками. В Хельсинки в 1952 году они 71 раз поднялись

на пьедестал. Лишь немного уступили американцам... «Вот сейчас твердят: допинг, допинг. А тогда... Да какой там допинг?! Люди несгибаемые — жизнь так закалила. На Олимпиаде наш борец вышел соревноваться, а у него на руке клеймо из концлагеря. Если уж в лагерях выжили, то чего там говорить», — вспоминала Пономарёва. Их таких трое на Олимпийских играх в Хельсинки было. Борец Яков Пункин, тяжелоатлет Иван Удодов, гимнаст Виктор Чукарин.

Яков Пункин



Яшка-еврей, сын портового грузчика Григория без отца в 8 лет остался. Семилетку окончил, токарем на завод устроился, борьбой увлёкся. Ему и 19 лет не было, когда стал чемпионом Украины. Призвали в армию в апреле 41-го в танковую школу в Гродненской области. Осваивал технику, а параллельно готовился к чемпионату округа по борьбе. А уже через несколько меся-

цев он, контуженный, попал в плен. Ему не было и 20 лет. Готовиться пришлось совсем к другой борьбе. Четыре года концлагерей, и всё это время страх: а вдруг кто-то сдаст, что он — Яшка — еврей. Тиф, чёрная болотная вода, лопата, торфяные брикеты, постоянный страх смерти. 1945 г. — и снова лагерь. Теперь уже проверочно-фильтровочный лагерь НКВД. Прошел проверку, служил в советской армии в немецком Магдебурге. Через 2 года Яков Пункин стал чемпионом Вооружённых сил СССР по греко-римской борьбе. Через 7 лет — чемпионом Олимпиады. Однажды у борца Якова Пункина спросили про его желез-

ные нервы. Он ответил: «Весь лимит страха я израсходовал в концлагерях».



Иван Удодов



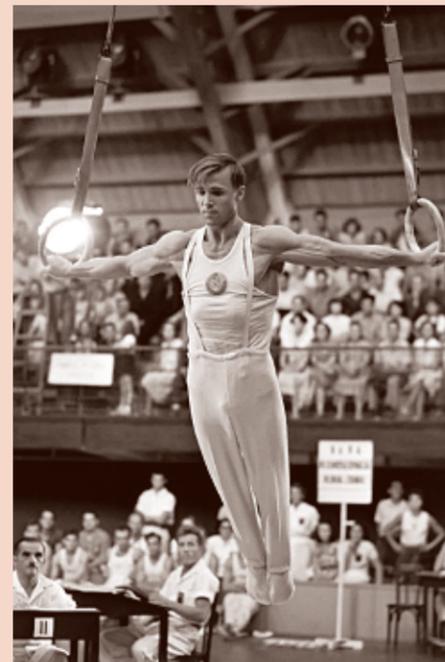
Родился Иван Удодов в донском посёлке Глубокий, детство прошло в ростовском детдоме, а в 17 лет оказался в числе тех, кого угнали на работы в Германию. А потом Иван попал в Бухенвальд, доподлинно неизвестно, как — то ли за побег с авиационного завода, то ли потому что ударил немца. Он не любил рассказывать о себе, не хотел, не мог вспоминать... Оттуда его зимой 45-го вынесли на руках наши солдаты: идти самостоятельно он не мог, поскольку представлял собой скелет, обтянутый кожей. Крайняя степень дистрофии, полное истощение нервной системы. Сын Удодова Анатолий рассказывал, что вес отца после концлагеря был почти на три десятка килограмм меньше «легчайшего»: «27 килограмм, никто не думал, что выживет». Медики долго колдовали, физику прописали для выздоровления. И Иван выбрал штангу. Днём учился на шофёра, вечером тренировался: «Уже в 1951 г. он перешагнул заветный для спортсменов легчайшего веса рубеж — 300 кг и впервые выиграл чемпионат СССР, Он — человек, который воскрес из мёртвых... На Олимпиаде в Хельсинки Иван одолел 16 сильных соперников, и в их числе именитого иранца, многократного рекордсмена мира — Махмуда Намдью. Он выиграл с рекордом, набрав в сумме троеборья 315 кг. Победа Ивана Удодова подняла веру в свои силы у всех участников советской команды.



Виктор Чукарин



Виктор Чукарин ещё в мариупольском детстве соорудил перекладину во дворе, в школьной секции тренировался, затем в Киевский техникум физкультуры поступил. В 1940 г. получил звание «Мастер спорта СССР», а в 41-м ушёл добровольцем на фронт. Дальше ранение, плен и 17 концлагерей, включая Бухенвальд. «Конец войны он встретил в концлагере на берегу Северного моря, — рассказывала в начале 2000-х его вдова Клавдия Чукарина. — Пленных ночью погрузили на баржу, загнали в трюмы и задраили люки. Эсэсовцы собирались баржу взорвать, но что-то им помешало. Возможно, то, что англичане высадили десант. Баржу унесло в открытое море, и лишь через неделю по счастливой случайности полуобезумевшие, без воды и пищи люди были обнаружены». Когда Чукарин вернулся домой, мать его не узнала. Только нащупав на голове рубец, оставшийся с детства после падения со скирды, приняла... Поправился — и снова к перекладине, стал работать инструктором физкультуры на металлургическом комбинате. В Львовский институт физкультуры поступил. В 1949 г. стал чемпионом СССР. В Хельсинки в 31 год выиграл четыре олимпийских «золота», спустя 4 года в Мельбурне — три. Заключённый под номером 10491 спустя три десятилетия вернулся в Германию уже в качестве старшего тренера команды на Олимпиаду-72. Там, в Мюнхене, советские гимнасты завоевали 16 медалей...



Баскетбольные победы уральцев

Школьники

Глава Екатеринбурга Алексей Орлов провел торжественный прием команды школы № 140, завоевавшей золотые медали суперфинала XVIII Чемпионата Школьной баскетбольной лиги «КЭС-БАСКЕТ».

Суперфинал школьной лиги состоялся в Самаре. Екатеринбургцы сразились за титул с командой из Мо-

сквы и добились безоговорочной победы со счетом 54:40. На групповом этапе уральцы переиграли все тех же москвичей (47:42), команды Архангельской (109:61), Калужской области (115:45) и Республики Тыва (107:40). В плей-офф ребята из 140-й школы обыграли команды Амурской (94:74) и Волгоградской областей (87:47).



Студенты

В Екатеринбурге завершился суперфинал мужского чемпионата АСБ (Ассоциация студенческого баскетбола). Сильнейшей баскетбольной командой среди вузов России ста-

ла команда Уральского федерального университета. Звание победителей баскетболисты «УрФУ-РМК» получили второй год подряд.

Спортсменам УрФУ достался силь-



ный соперник – команда Санкт-Петербургского государственного университета промышленных технологий и дизайна (ГУТИД). Интрига в игре держалась до последних секунд. Решающим стало попадание в кольцо лидера команды, выпускника магистратуры УрФУ Константина Щербакова. Окончательный счет в игре составил 64:62, и команда «УрФУ-РМК» забрала второй золотой кубок в истории мужского студенческого баскетбола в Свердловской области. Команда защитила титул чемпиона, не потерпев ни одного поражения в сезоне. При этом защитник

«УрФУ-РМК» Константин Щербаков стал обладателем еще одной персональной награды – титула MVP (Most Valuable Player) суперфинала АСБ-2025. Константина уже второй раз признают самым результативным игроком. Предыдущее звание он получил два месяца назад по итогам студенческой лиги РЖД.

Главный тренер команды Олег Зверев удостоен звания «Лучший тренер», а помощник главного тренера команды Предраг Йованович и тренер женской команды «УрФУ Сималенд» Андрей Лалетин включены в Зал славы АСБ.

Профессионалы



Баскетбольный клуб УГМК завоевал 18-й титул чемпиона России, победив в финальной серии до трех побед оренбургскую «Надежду» со счетом 3:0.

Заключительный, третий матч, прошел в Оренбурге и завершился со счетом 88:56 (24:24, 23:12, 25:10, 16:10). Самыми результативными в составе победительниц стали Александрия Бентли (15 очков), Ксения Левченко и Меган Уокер (по 10 очков).

В первых двух матчах финальной серии екатеринбурженки также добились успеха – 91:83 и 78:59.

По итогам розыгрыша центровая УГМК Мария Ключникова признана MVP плей-офф Премьер-лиги 2024/2025, Александрия Бентли вошла в символическую пятерку.

В этом сезоне екатеринбургский клуб собрал все возможные титулы. Ранее «лисицы» стали обладательницами Кубка России и Суперкубка страны.



На прогулку всей семьей!

8 мая на улицы и окраины Екатеринбурга вышли гулять тысячи людей. Это были участники «Майской прогулки» – традиционного городского развлечения. В этом году мероприятие прошло уже в 42-й раз. Удалось даже установить рекорд: участие в нём впервые приняли 15 тысяч человек.

«У мероприятия девиз – «Испытай себя». Это не состязания, где надо быстрее, выше, сильнее. Ты можешь пройти 20км, а на финише сказать, что прошагал все 50 – проверять будет только твоя совесть».

Цель «Майской прогулки» – не только совершить маршрут, ориентируясь на местности, используя карту и разметку, не только проверить себя на выносливость и узнать лучше город и его окрестности. «Майская прогулка» – это нечто большее. Это забота о природе, ведь участники по ходу маршрута собирают мусор. Это забота о себе и близких, ведь во время пути мы должны поддерживать друг друга, постоянно проверять наличие клещей на одежде, следить, чтобы на тебе и детях были головные уборы. Это приобщение к традициям, заложенным родителями. Это чувство сопричастности к общему делу, общему пути.

Идея Майской прогулки появилась у Виктора Граховского (одного из организаторов), когда он работал на стажировке в Англии, в Манчестерском университете. Он был студентом УПИ, занимался спортивным ориентированием, много ходил по лесам, каждые выходные принимал участие в каких-либо соревнованиях. Но это были именно соревнования – сама философия такая: надо быстрее, выше, сильнее, надо кого-то обогнать, прийти первым.

Оказавшись в Англии, он увидел другой подход. Там во многих спортивных массовых мероприятиях победителем оказывался каждый. Все, кто ушел со старта и пришел на финиш, – все победители. Неважно, за какое время ты прошел дистанцию – ты ее преодолел, задание выполнил, значит, ты уже победитель. В одном из таких мероприятий Граховский принял участие. Там и возникла идея воплотить проект в родном институте.

Вернувшись в УПИ, Виктор Иосифович вышел с предложением к руководству института провести Майскую прогулку, посвятив ее 35-летию Физико-технического факультета. Так в мае 1984 года родилась славная традиция. За 42 года количество участников выросло в 60 раз с 250 человек до 15000!

В этом году участникам был предложен на выбор один из четырех пешеходных маршрутов: 14, 17, 33, 50км.

Маршрут 14км проходил по центральной части города Екатеринбурга. Участники шли через Харитоновский парк, мимо ДИВС, по Макраровскому мосту, мимо театра Драмы, Исторического сквера по набережной р. Исеть. Затем к парку им. Павлика Морозова и далее к метеогорке. От нее по тротуарам городских улиц к финишу возле УрФУ.

Маршрут 17км «Шарташская кругосветка» представлял собой прогулку по лесным тропам Шарташского лесопарка вдоль западного, южного и восточного берегов озера Шарташ.

Маршрут 33км «В район Новокольцовский» был проложен через микрорайоны Университетский, Синие камни, лесные массивы восточной части Санаторного лесопарка и Компрессорный район до нового кампуса УрФУ и района Новокольцовский. Через микрорайон Птицефабрика, Карасьеозерский лесопарк, Лесопарк Лесоводов и парк Маяковского к Метеогорке, и от нее участникам городского маршрута предстояло пройти к финишу возле УрФУ.

Маршрут 50км «Классика» проходил вдоль западного, южного и восточного берегов озера Шарташ, мимо Жулановского пруда, технопарка Университетский, и через Санаторный лесопарк, Сарапульский кордон. Далее через Компрессорный район до нового кампуса УрФУ. Затем через микрорайон Птицефабрика, Карасье-



озерский лесопарк, Лесопарк Лесоводов и парк Маяковского к Метеогорке, и финишу возле УрФУ.

Участники должны пройти через несколько контрольных пунктов и поставить отметки о прохождении этапа в своих картах, чтобы получить на финише значок участника. На старте организаторы рассказывали о маршрутах и выдавали карту с контрольными пунктами. На остановках установили туалетные кабинки, можно было пополнить запасы воды и поставить печать. Некоторые из желающих прогуляться и подышать свежим воздухом не регистрировались, а просто за компанию от-

правлялись на маршрут с друзьями или семьей, также брали с собой своих питомцев. Погода в этом году благоприятствовала гуляющим.

На многих контрольных пунктах были организованы зоны с конкурсами, викторинами. Желающие могли сдать нормативы комплекса ГТО и даже посадить свое именное дерево.

Начавшись как небольшое мероприятие для студентов физфака УПИ и их приятелей, сегодня Майская прогулка стала одним из брендов Екатеринбурга, у нее появились «младшие братья» – свою Майскую организуют в Сысерти и Каменске-Уральском.



Леса Первых. Парк Победы

Свердловские активисты провели масштабную акцию «Леса Первых» на экологической площадке в Шарташском лесопарке. В 2025 году мероприятие посвящено празднованию 80-летия Победы в Великой Отечественной войне.



Организатор мероприятия – молодежный клуб Русского географического общества «Уральский следопыт» при поддержке министерства природных ресурсов и экологии Свердловской области и грантовой поддержке «Движения Первых». Партнеры акции – институт леса и природопользования Уральского государственного лесотехнического университета, министерство образования Свердловской области и студенческие педагогические отряды.

Акция проводится уже третий год. В этом году все участники, а их собралось более 1000 человек, стартовали от Каменных палаток в Шарташском лесопарке. Получив пакет участника, школьники и студенты направлялись к месту посадки по экологической тропе. По пути следования организаторами были подготовлены конкурсные этапы природно-экологической направленности. Участникам было необходимо определить по голосам птиц, по гербариям – лекарственные растения. Выданный всем участникам проекта уральский минерал можно было определять всеми доступными средствами, включая поиск в интерне-

те. Пройдя 1,5 километра, участники должны были заполнить персональные протоколы, вписав в них встреченные на пути названия деревьев и кустарников, выложить в интернет фото увиденных птиц и зверей. На месте посадки всех уже ждали волонтеры УГЛТУ, которые рассказывали и помогали каждому участнику посадить свое именное дерево, посвятив его своим родным и близким, отдавшим жизнь за Родину во время Великой Отечественной войны. После посадки саженца можно было поиграть в различные активные игры, позаниматься спортом под руководством волонтеров из Екатеринбургского филиала УралГУФК или просто побродить по берегу озера Шарташ.

«Мы видим огромный интерес к акции в последние годы, все больше людей присоединяются к нам. Людям важно своими руками посадить дерево, почувствовать свою причастность к восстановлению природы, пострадавшей от лесных пожаров, ведь восстановление лесного фонда занимает долгие годы. Грант «Движения Первых» позволяет нам расширить масштабы акции, принять больше желающих, обеспечить их необходимым



инвентарем и сделать этот день запоминающимся для каждого участника!» – отметил координатор молодежного клуба Русского географического общества «Уральский следопыт» Михаил Семенов.

Каждое высаженное дерево – именное. Участники оставили на саженце бирку с номером, чтобы впоследствии следить за его ростом. По словам специалистов, возраст ра-

именно с таких простых, но значимых дел начинается любовь к Родине и формируется настоящее чувство патриотизма. А грантовый конкурс «Движения Первых» – это возможность реализовать и развить социально значимые инициативы, отражающие ценности Первых: взаимопомощь и взаимоуважение, единство народов России, историческая память, добро и справедливость, мечта,



стений на момент высадки – от 1 до 2 лет.

Отметим, акция по посадке деревьев проходит с 2018 года. Три года подряд проект получает грантовую поддержку «Движения Первых».

«Важно быть не только организатором, но и активным участником! Поэтому сегодня мы с семьей вместе высаживаем новые деревья. Для нас это возможность внести свой вклад в сохранение природы родного края, показать пример детям и укрепить семейные ценности. Уверена, что

созидательный труд, жизнь и достоинство, патриотизм, дружба, служение Отечеству, крепкая семья», – рассказала председатель Совета регионального отделения «Движения Первых» Свердловской области Ирина Грибан.



Фестиваль «Майский экстрим-2025»

25 мая в Екатеринбурге прошел традиционный молодежно-туристский фестиваль «Майский экстрим». Фестиваль организуется и проводится АНО «Уральский следопыт». В программе фестиваля несколько различных активностей, которые объединены общим брендом: молодежно-туристский квест «Уралсталкер»; соревнования по технике спелеотуризма; соревнования по мас-рестлингу, парусные регаты катамаранов парусных яхт, соревнования туристов водников.

На открытии фестиваля перед участниками выступил заместитель Министра физической культуры и спорта Свердловской области Зяблицев Андрей Вячеславович. Он поздравил журнал «Уральский следопыт» с 90-летним юбилеем и вручил главному редактору журнала Фирсову Максиму благодарственное письмо за большой вклад в развитие физической культуры и спорта в Свердловской области.

«Спортивный», «Природно-экологический», «Творческий», «Студенческий». Перед командами стояла задача пройти как можно больше этапов и заработать максимальное количество баллов. Более 80 команд соревновались на дистанции. Так как зачет раздельный в каждой возрастной категории, задания для всех участников одинаковые. Соревнуются как школьники средних и старших классов, так и разновозрастные команды, иногда



Квест «Уралсталкер» состоял из 40 конкурсных этапов, в подготовке и проведении которых принимали участие студенты и преподаватели ведущих вузов и колледжей Екатеринбурга, друзья и партнеры Молодежного клуба РГО «Уральский следопыт». Этапы были объединены в тематические блоки: «Туристский»,

состоящие из учителей, приведших свои команды школьников для участия в квесте.

Цель фестиваля – популяризация здорового образа жизни, спортивно-туризма, краеведения, географии, овладения практическими навыками по оказанию первой помощи, безопасного поведения на природе. Каж-



дый год организаторы придумывают что-то новое и необычное, приглашают к участию своих новых друзей и партнеров. Это позволяет максимально насытить фестиваль интересными познавательными конкурсными этапами, познакомить студентов и школьников с техникой туризма: водного, пешего, горного, спелео.

Помимо многочисленных веревочных этапов, участникам приходилось петь песни, ориентироваться и проходить контрольные пункты, пилить дрова и рассказывать курсантам МЧС правила разведения огня на природе, и многое другое. Команды сами выбирали этапы, которые хотели пройти в первую очередь, ведь за три часа пройти все этапы невозможно.

В этом году фестиваль «Майский экстрим» прошел при поддержке Министерства физической культуры и спорта Свердловской области, Министерства образования и молодежной политики Свердловской области, Министерства природных ресурсов и экологии, Администрации города Екатеринбурга, Регионального отделения ДОСААФ России Свердловской области, Благотворительного фонда «Дети России».

Всего в спортивных активностях фестиваля приняли участие более 1000 человек. Конкурсные этапы помогали организовывать и проводить

более 100 волонтеров из числа бойцов Российского студенческого отряда, студентов и преподавателей УГЛТУ, курсантов Уральского института МЧС России, Екатеринбургского института физической культуры (филиал УралГУФК).

Победителями квеста «Уралсталкер» стали:

Категория «5–8 классы»:

- 1 место команда «Покемоны 2.0»
- 2 место команда «Отряд Альфа»
- 3 место команда «Пятеро смелых»

Категория «9–11 классы»:

- 1 место команда «Разведкорпус»
- 2 место команда «Заря»
- 3 место команда «Тормозок»

Категория «студенты»:

- 1 место команда «Огненный щит-2»
- 2 место команда «Сон Захры»
- 3 место команда «Энергокошки»

Отдельные призы от редакции и Благотворительного фонда «Дети России» получили команды ребят с ограниченными возможностями здоровья: «Эхо» и «Защитники Отечества» и семейная команда «Фиксики».

Участников квеста в этом году более 500 человек. Заявки на участие прислала 81 команда из числа студентов и школьников Свердловской области.



Сплав по реке Реж

Весной мы каждый год с родителями сплавляемся по уральским рекам. Весной воды много, и большинство мелей и перекатов затоплены вешней водой, поэтому сплав всегда быстрый, динамичный. Одна беда, если зазеваешься, и на перекате катамаран боком на препятствие наедет, то сила реки легко может перевернуть ваше надувное судно, или смыть с него все, что плохо привязано. Вообще у водников даже такая поговорка есть: все, что может промокнуть, — обязательно промокнет, все, что не привязано — обязательно утонет. Но если ты не первый раз на воде, то все эти правила тебе известны. Еще в мае очень непредсказуемая погода. Может быть жарко и сухо, а может целый день идти дождь, или даже снег.

от оводов, бродили по реке совсем рядом с катамараном. А однажды мы догнали маленький трактор, который ехал прямо по руслу реки. Необычное зрелище. Едет этакий Тр-тр Митя прямо по реке, а ты его обгоняешь.

Сейчас воды намного больше, и иногда на перекатах становится страшновато. Скорость катамарана выше, и нужно очень быстро и четко отрабатывать команды капитана. Или быстро-быстро грести, или подправлять, или табанить.

Сплав начали в деревне Першино. Спустили катамараны на воду перед старым разрушенным мостом, от которого остались одни фермы. Вода с грохотом течет мимо развалившихся опор, и если хоть на миг зазеваешься, может течением при-



В этом году наша дружная компания выбрала для сплава реку Реж. Это — река в Свердловской области России, правый приток Ницы (бассейн Оби). Если кинуть в реку бутылку с запиской, то доплыть она сможет до Северного Ледовитого океана.

По этой реке мы уже сплавлялись несколько раз летом, но тогда я был совсем маленький и почти ничего не помню. Помню только, что воды было совсем мало. У деревень стада коров, спасаясь

жать к старой опоре, а если там еще и арматура торчит, то тут все путешествие и закончится. Баллон лопнет, и придется заниматься спасательными работами. Пока собирали и надували катамараны, я все время смотрел, как этот сложный участок преодолевают туристы, проходящие мимо нас. У большинства получалось довольно ловко. Мы, к слову, тоже его очень легко и аккуратно прошли. С воды препятствия смотрятся совсем не так, как с берега.



Одной из главных достопримечательностей реки Реж являются скалы-бойцы. Всего в долине реки насчитывается более шестидесяти скал. До этого путешествия мне почему-то казалось, что больше всего скал на реке Чусовой. Здесь их несколько не меньше.

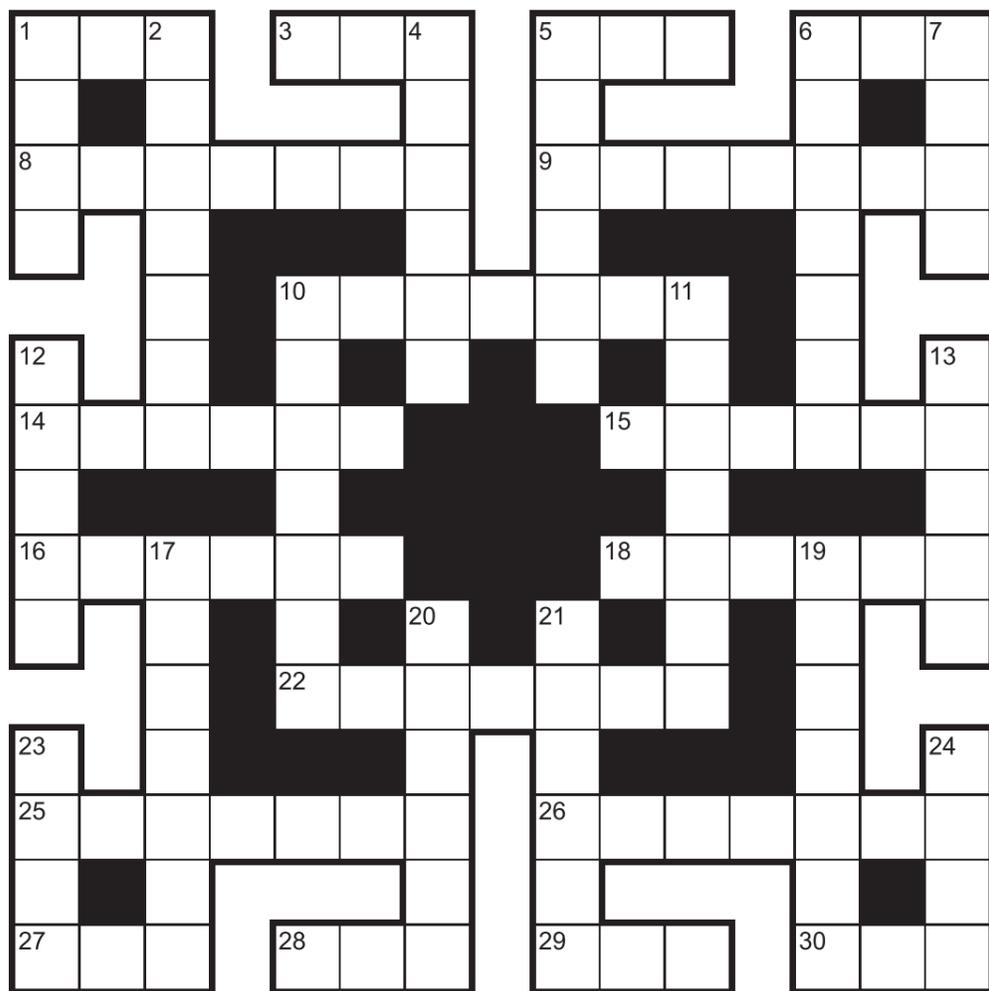
В первый день прошли чуть более 20 километров. Хороший результат, если учесть, что вышли мы уже после обеда. Место для стоянки нашли очень хорошее. Большая поляна с костровищем, удобный выход из воды. Много сухих деревьев по берегу. Весь вечер пели песни у костра, пока дождь не разогнал нас по палаткам.

Утром следующего дня просыпаться и лезть на катамаран совсем не хотелось. Дождь шел всю ночь и по прогнозу должен был идти весь день. Приятного мало грести под дождем. Рано или поздно промокнет любой дождевик, и к обеду все равно будешь изрядно промокший и замерзший. Почему именно сегодня такая противная погода? Туристов на реке нет совсем. Изредка катамаран проходит мимо чьих-то стоянок, но людей не видно. Все сидят по палаткам, а мы гребем под дождем. Деваться нам некуда. По графику сегодня нужно пройти около 40 километров, чтобы завтра успеть дойти до машин и вернуться в Екатеринбург. С шутками-прибаутками, громкими песнями и частыми остановками на горячий чай нам это удалось. А после того, как перед селом Арамашево разбили лагерь, дождь прекратился.

На следующий день самым ярким событием стали скалы села Арамашево. Это огромный скальный массив, на котором тренируются и соревнуются скалолазы и альпинисты. В этот раз их было очень много. Они готовились к окружным соревнованиям и провешивали многочисленные веревочные трассы. В Арамашево наш сплав закончился. За три дня мы прошли около 60 километров, и если бы не дождь, было бы совсем замечательно. Разбирать катамараны нам помогала местная собака. Она все время вертелась около нас и кланчила еду. Всем было весело. Жалко, что праздничные дни закончились и завтра всем в школу и на работу, путешествовать — это здорово!



КРОССВОРД



По горизонтали:

1. Временной отрезок в сто лет
3. Священник из сказки Пушкина
5. Страна света, восток в переводе с голландского языка
6. Сказание, предание в Древней Греции
8. Самый известный промышленный район Екатеринбурга
9. Специалист с высшим техническим образованием
10. Признак (чаще всего суеверный), предвещающий что-либо
14. Небольшая часть суши, отделенная со всех сторон водой
15. Ткань (обычно дорогая, шёлковая) с густым мягким коротким ворсом на лицевой стороне
16. Неразговорчивый человек
18. Древнерусское сказание
22. Большой вес, груз
25. Сильный подъем радостных чувств; восхищение
26. Как ласково называл Александр Пушкин Арину Родионовну
27. Буква старорусского и церковнославянского алфавита упраздненная в 1917–1918 годах
28. Царь зверей
29. Часть лица
30. Перелет за черту, ограничивающую поле игры.

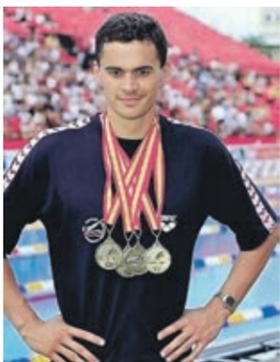
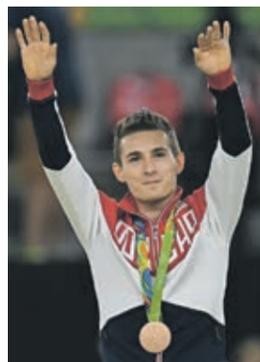
По вертикали:

1. Кем является Ванька Жуков из рассказа Чехова по отношению к адресату своего письма
2. Геометрическая фигура
4. Самый известный русский поэт
5. Лицо командного состава армии и флота
6. Великий киевский князь, головной убор которого стал символом преемственности власти русских правителей от императоров Византии
7. Измельченное сырое мясо
10. Съестной припас
11. Магический камень, находящийся согласно славянской мифологии в центре мира, на острове Буяне. Такое же название имеет торговый центр в Екатеринбурге
12. Большое художественное произведение в стихах
13. Денежное наказание за правонарушение
17. Широкая и плоская часть весла
19. Предмет, служащий детям для забав и развлечений
20. Советский лингвист, автор «Словаря русского языка»
21. Известный русский и советский поэт, автор «Гой ты, Русь моя родная...»
23. Иголообразная листва многих деревьев и кустарников (чаще всего вечнозеленых)
24. Третий месяц в юлианском и григорианском календарях

Известные уральские спортсмены

Перед вами шесть самых известных уральских спортсменов. Кто есть кто?

Давид Белявский, Павел Дацюк, Костя Цзю, Сергей Чепиков, Александр Попов, Николай Дураков



СПОРТИВНЫЙ ЦЕНТР
Верх-Исетский

ОТКРЫТ НАБОР В ДЕТСКИЕ СЕКЦИИ

БАССЕЙНЫ

ФИТНЕС-КЛУБ

СПОРТЗАЛЫ

УЛ.КИРОВА, 71

WWW.VIZSPORT.RU



Газета «Физкульт-привет» зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Свердловской области 12 апреля 2011 года
Свидетельство ПИ №ТУ66-00658

Учредитель и издатель:
ИП Семенов Михаил Геннадьевич
Адрес редакции и издателя:
620086, Екатеринбург, ул. Белореченская, 7-213
тел. +7 (343) 213-47-78, 8-91224-81459
e-mail: mir@k96.ru,
Сайт: www.uraluheba.ru

Главный редактор: Семёнов М.Г.
Отпечатано в типографии ЗАО «Прайм Принт Екатеринбург», г. Екатеринбург, пр. Космонавтов, 18.
Заказ № 1633
Тираж 5000 экз. Номер подписан в печать:
по графику в 17-00, фактически в 17-00 02.06.2025
Выход в свет 02.06.2025.
Распространяется бесплатно.

Номер подготовлен при поддержке Детско-молодежной общественной организации юных корреспондентов Свердловской области

6+