

Издаётся при поддержке Департамента образования Администрации города Екатеринбурга

№02 [132]
февраль 2025



Баскетболистки УГМК завоевали Кубок России, обыграв в финале курское «Динамо». Встреча состоялась в Екатеринбурге и завершилась со счетом 89:63 (25:17, 22:16, 22:19, 20:11) в пользу хозяек площадки.

УГМК — самый титулованный клуб в российском баскетболе. Екатеринбургские 12 раз выигрывали Кубок России и 17 раз побеждали в чемпионате страны. «Лисицы» берут кубковый трофей третий год подряд.



День зимних видов спорта — всероссийское физкультурное мероприятие Программы ОКР «Олимпийская страна», проводится с 2015 года по инициативе Олимпийского комитета России в честь проведения XXII Олимпийских Зимних Игр

2014 года в городе Сочи в России. Официальной календарной датой праздника является 7 февраля — годовщина торжественной Церемонии Открытия Игр. День зимних видов спорта — общенациональный праздник спорта и здорового образа жизни, в рамках которого проходит большое количество любительских соревнований по снежным и ледовым видам спорта, мастер-классы и автограф-сессии профессиональных спортсменов. В рамках празднования Дня во многих городах России проводятся различные спортивные мероприятия. Прежде всего, это — традиционные соревнования «Лыжня России» и различные состязания и представления на снежных склонах, катках и ледовых площадках по зимним «дисциплинам» (фигурное катание, хоккей, конькобежный спорт).

Проект «Спорт объединяет сердца» реализуется при поддержке Министерства цифрового развития, связи и массовых коммуникаций Российской Федерации

Новости спорта

Тхэквондо



13–15 февраля в Тюмени прошло Первенство Уральского Федерального округа среди юниоров 15–17 лет. Спортсмены спортивной школы по тхэквондо показали достойные результаты! Серебряными призерами первенства стали Лазарева Полина, Уваров Мироваслав, Габитов Альберт и Игнатов Иван. Бронзовыми призерами стали Стрыгина Злата, Ижетников Максим и Хлебников Василий. Поздравляем призеров соревнований! Желаем дальнейших побед и успехов! Выражаем благодарность тренерам-преподавателям за прекрасную подготовку спортсменов!

Спортивное ориентирование



В селе Чумляк (Курганская область) на Первенстве России по спортивному ориентированию в лыжных дисциплинах отлично выступили представители спортивной школы «Родонит». В соревнованиях приняли участие 465 спортсменов из 26 субъектов РФ. 12 февраля, в дисциплине «лыжная гонка — эстафета» команда Свердловской области в составе: Кадников Матвей, Ошурков Иван, Бороденко Максим становится победителем! Кроме этого, Ошурков Вячеслав стал обладателем серебряной медали в дисциплине «лыжная гонка — лонг» и бронзовой медали в составе команды в «дисциплине лыжная гонка — комбинация».

Скалолазание



Во Дворце игровых видов спорта, состоялось Первенство Уральского федерального округа по скалолазанию. Более 170 спортсменов со всего Урала боролись за медали в дисциплине «лазание на скорость».

Спортсмены СШОР горных видов спорта показали хорошие результаты:

Алина Юзевович стала обладательницей золотой медали среди юниорок 18–19 лет, тренер — Семкина Т.М.

Татьяна Шкарбан завоевала серебро среди девушек 14–15 лет, тренер — Скачков Е.В.

Максим Дараев стал серебряным призёром среди юношей 14–15 лет, тренер — Семкина Т.М.

Алексей Петухов также получил серебро среди юношей 16–17 лет, тренер — Михайлова Ю.Б.

София Голубева завоевала серебро среди юниорок 18–19 лет, тренер — Примеров В.П.

Кроме того, на счету наших спортсменов две бронзовые медали:

Анастасия Кислицына — среди девушек 16–17 лет, тренер — Михайлова Ю.Б.

Кирилл Лебедев — среди юниоров 18–19 лет, тренер — Деулина Е.В.

Сборная команда Свердловской области заняла 1 место в командном зачете в дисциплине «лазание на скорость»!



Жители города ГОТОВЫ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ

Глава Екатеринбурга Алексей Орлов провел заседание Коллегии уральской столицы. Темой обсуждения стала сдача жителями мегаполиса норм ГТО.

«Комплекс ГТО – неотъемлемая часть нацпроекта «Демография». Наша главная цель – увеличить долю горожан, регулярно занимающихся спортом, до 70%. Физическая активность – залог долгой, здоровой и продуктивной жизни. Именно такой мы желаем екатеринбуржцам», – сказал градоначальник.

По теме с докладом выступила директор Департамента физической культуры Людмила Фитина. Она объяснила, что сдать комплекс ГТО могут жители уральской столицы 18 возрастных ступеней: от 6 до 70 лет. Для каждой существуют 3 уровня сложности нормативов. В зависимости от того, насколько испытание было трудным,

сдавший получит бронзовый, серебряный или золотой знак отличия.

В Екатеринбурге работают 4 центра тестирования, где уральцы могут доказать свою физическую развитость:

- региональный центр ГТО (улица Первомайская, 56);
- Центр ГТО города Екатеринбурга (улица Высоцкого, 26);
- комплекс «Калиинец» (улица Краснофлотцев, 48);
- спортивный клуб Уральского федерального университета (доступен лишь учащимся).



Кроме того, учащиеся могут сдать часть комплекса у себя в школах, а проходящие курс оздоровления – в городских и загородных лагерях.

Лыжня России в Екатеринбурге

Около 20 тысяч человек приняли участие в стартах Всероссийской массовой гонки «Лыжня России – 2025» в Екатеринбурге.

В этом году массовые соревнования приурочены к 80-летию Победы в Великой Отечественной войне. Также состоялись патриотические забеги «Герои нашего времени». На старт вышли ветераны боевых действий, представители силовых ведомств и их семей.

Самые активные и целеустрем-

ленные на финише получили шапки с символикой соревнований.

Напомним, Всероссийская массовая гонка «Лыжня России» прошла уже в 43-й раз. Впервые зимние атлеты СССР вышли на старт в 1982 году. С тех пор для спортсменов-любителей от Калининграда до Камчатки эти соревнования стали традиционными.



Марафон Дутова и «Урал-100»

Клуб любителей бега «Урал-100» был организован и зарегистрирован в федерации лёгкой атлетики мастером спорта СССР, ветераном Великой Отечественной войны Виктором Александровичем Дутовым в ноябре 1969 года. Основной деятельностью клуба стала организация коллективных тренировок и массовых пробегов. Клубом было проведено несколько многодневных пробегов-эстафет (Свердловск – Брест, Москва – Свердловск, Свердловск – Новосибирск и другие). По примеру Урал-100 в Свердловской области было организовано множество клубов любителей бега. Виктор Александрович активно занимался бегом и руководил клубом до самой смерти в 1999 году.

Виктор Дутов – удивительный человек, который, после тяжёлого ранения на фронте, в 60 лет пробежал свой первый марафон.

Он родился 14 февраля 1918 года в Екатеринбурге. В 1937 году поступил учиться в Уральский индустриальный институт, где и начал заниматься бегом, причём совершенно случайно, с участия в студенческой спортивной эстафете. Спустя два года после своих первых соревнований, он начал побеждать на первенствах области. В 1940 году в составе команды института Дутов стал рекорсменом СССР в эстафете 5×1000 метров. Всё изменилось на 4 курсе учёбы: начинающего спортсмена призвали на фронт. «Всю войну я прошёл в составе Северного военно-морского флота. Служба, как говорится, далеко не сахар – здесь-то и пригодилась спортивная закалка, полученная благодаря занятиям бегом. Она же помогла мне выжить после тяжёлого ранения», – вспоминал Виктор Александрович.

С серьёзным повреждением лёгкого и второй группой инвалидности, но с орденом и пятью медалями, Дутов вернулся в институт. Он поступил на заочное отделение, закон-

чил институт, и остался в нём работать. В 1967 году, работая преподавателем химии и заместителем декана химико-технологического факультета, Виктор Дутов, несмотря на запреты докторов, принял участие в пробеге ко Дню города. Затем последовали и другие соревнования.

«В то время я работал преподавателем на кафедре общей химии и, кроме того, занимал должность заместителя декана факультета. Это позволило мне договориться с администрацией института о выделении места в легкоатлетическом манеже для занятий бегом преподавательского состава. Место выделили, но нужно было как-то руководить этими занятиями, то есть нужна была организация. Кафедра физвоспитания за это дело не взялась.

Пришлось немало потрудиться. Только в ноябре 1969 года была созвана конференция по созданию клуба любителей бега. По моему предложению клуб был назван «Урал-100» под девизом «Будешь бегать – доживёшь до 100 лет».

«Бег стал неотъемлемой частью моей жизни. Движение, как известно, для человека – это жизнь. А бег



и есть самый доступный, всепогодный, не требующий специальных условий вид физической активности и общего развития организма для человека любого возраста. Я подчёркиваю и утверждаю и утверждаю это ещё раз – для любого возраста!

Клуб любителей бега существует только благодаря увлечённым людям, испытавшим на себе великую пользу бега. Совместные тренировки, командные участия в соревнованиях – неотъемлемые составляющие клуба».

Виктор Александрович свой 50-й марафон одолел в 1995 году в г. Омске. А среди десятков многодневных пробегов, в которых он участвовал, – Свердловск-Брест 1971 г., Москва – Свердловск, пробег в Польше – 1988 г., во Франции – 1990 г. Он же организовал и зимний марафон Европа-Азия. Старт был в Первоуральске, финиш – в Свердловске.

В память о Викторе Дутове в Екатеринбурге ежегодно проводится легкоатлетический зимний марафон.

16 февраля Зимний легкоатлетический марафон Дутова в 28-й раз собрал любителей зимнего спорта на забег! В 2025 году марафон посвящён 80-летию Победы в Великой Отечественной войне.

Открыл мероприятие глава Администрации Октябрьского района Игорь Костенко:

– Поздравляю всех с этим спортивным праздником! Я рад видеть, что с каждым годом участников этого марафона становится всё больше. Пусть этот день запомнится дружеской атмосферой, спортивным задором и радостью общения. Желаю всем крепкого здоровья, отличного настроения и всего самого доброго!

В этом году марафон сменил локацию и стал шоссейным. Маршрут бегунов прошёл по улице Универсиады и Новосинарскому бульвару.

480 бегунов со всего уральского региона вышли на старт и преодолели дистанции в 3, 10 и 42 километра. Возраст участников самый разный: от школьников, до тех, кому за 70!



«Лисицы» — вновь обладательницы Кубка России!

В Екатеринбурге завершился «Финал четырех» женского баскетбольного Кубка России. В решающем матче местный УГМК встречался со своим принципиальным противником — курским «Динамо». К сожалению, для зрителей, полностью заполнивших трибуны, ожидаемой битвы титанов не случилось. УГМК уже в дебюте матча ушел в отрыв и до самого конца встречи удерживал полный контроль над игрой. «Лисицы» уверенно победили со счетом 89:63. Для УГМК это 3-я подряд и 12-я в истории победа в Кубке России.



Матч чуть лучше начали курские баскетболистки. Впрочем, не настолько, чтобы это могло привести команду Дмитрия Донскова к каким-то серьезным неприятностям. Очевидно, на игре УГМК сказывалось отсутствие на площадке Александры Бентли. В полуфинальной встрече она напромахивалась на пару месяцев вперед, смазав, например, десять трехочковых попыток подряд.



Но и без Бентли УГМК быстро освоился, ключевую нагрузку взяла на себя Мария Ключенкова. К слову, у тренера Донскова к ней, как и к Бентли, тоже были претензии после предыдущей игры, но в этот раз центровая действовала куда лучше. А тут у хозяйки площадки еще и дальние броски пошли, так что после удачных попыток в исполнении Евы Лисец, Марии Поповой и Виктории Третьяковой преимущество УГМК укрепилось.

Во второй четверти Бентли вышла на площадку и быстро стала бо́льшей проблемой для соперниц. Всего за 6 минут во второй четверти она набрала 13 очков, а в целом за матч записала на свой счет 28 очков. Это — лучший показатель встречи.

Самыми результативными в составе победительниц стали Александрия Бентли (28 очков, 2 подбора, 3 передачи), Мария Ключенкова (21 очко, 13 подборов, 2 передачи) и Мария Попова (11 очков, 5 подборов, 2 передачи).

Бентли также признана лучшим игроком «Финала четырех — 2025», а Ключенкова — лучшим игроком матча.

Глава Екатеринбурга Алексей Орлов провел торжественный прием баскетбольного клуба УГМК, ставшего 12-кратным обладателем Кубка России.

«Приятно, что наши с вами встречи становятся традиционными, — заявил градоначальник, приветствуя гостей мероприятия. — В прошлом году



Баскетбольная женская команда УГМК — самая титулованная в российском женском баскетболе.

Свое нынешнее имя клуб обрел в 2001 году, и гордо несет его по настоящий день, преумножая спортивную славу.

Шестикратный чемпион Евролиги: 2003, 2013, 2016, 2018, 2019, 2021

Четырехкратный обладатель Суперкубка Европы: 2013, 2016, 2018, 2019

Многочисленный чемпион России (17): 2002, 2003, 2009, 2010, 2011, 2012, 2013, 2014, 2015, 2016, 2017, 2018, 2019, 2020, 2021, 2023, 2024

Многочисленный обладатель Кубка России (12): 2005, 2009, 2010, 2011, 2012, 2013, 2014, 2017, 2019, 2023, 2024, 2025

Победитель регулярного чемпионата баскетбольной Суперлиги (4): 2002, 2003, 2004, 2009

Победитель регулярного чемпионата баскетбольной Премьер-лиги: 2011, 2012

Победитель Суперкубка России (4): 2021, 2022, 2023, 2024.

Символ клуба — лисица, появился в середине 90-х годов. Прототипом послужила Ольга Коростелева — лучший игрок клуба всех времен (19 сезонов в клубе, 11 лет выступала за сборную СССР). Она считалась самой хитрой баскетболисткой Союза. Сейчас Ольга Коростелева — тренер своей любимой команды!

мы также встречались, когда команда одержала победу в Кубке России. Это говорит о высочайшем уровне мастерства, который из года в год демонстрируют и игроки, и тренерский штаб команды. Ваша команда — это гордость уральской столицы, гордость нашего баскетбола.

«Большое спасибо игрокам за единство и мощный командный дух, за упорство и стремление к самым высоким целям. Вы показали свой характер и подарили болельщикам незабываемые эмоции, которые запо-

мятся надолго», — подчеркнул Алексей Орлов.

Глава Екатеринбурга вручил благодарственные письма игрокам и членам тренерского штаба. В ответном слове представители баскетбольного клуба поблагодарили городские власти за поддержку и вклад в развитие спорта на Урале.

«Со своей стороны обещаем бороться за титулы. Но самое главное — хочется отметить, что домашние игры во Дворце спорта практически всегда проходят при заполненных трибунах. Это говорит о росте интереса к баскетболу», — сказал главный тренер баскетбольного клуба УГМК Дмитрий Донсков.



Баскетбольный фестиваль

В спортивной школе по баскетболу имени Александра Канделя прошел спортивный фестиваль, посвященный 90-летию со дня рождения известного уральского баскетболиста.

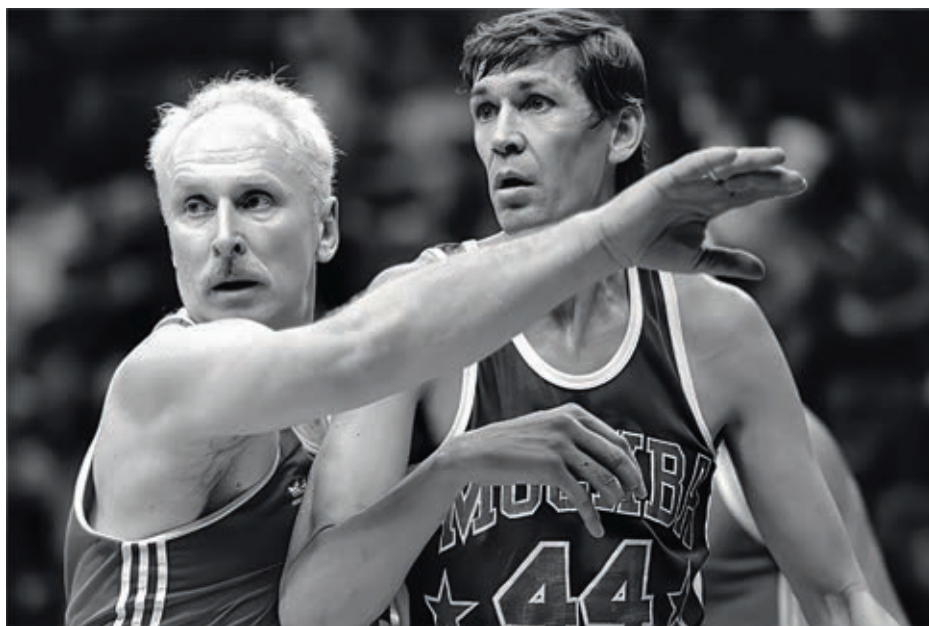
В СССР очень любили баскетбол. Сергей и Александр Беловы, Иван Едешко, Владимир Ткаченко, Геннадий Вольнов, Александр Гомельский, Анатолий Мышкин и другие не менее легендарные имена сразу же всплывают в памяти советских болельщиков. Но для уральцев самый известный — Александр Кандель. Он довольно поздно увлёкся баскетболом, но добился таких успехов, что его признали лучшим баскетболистом Урала XX века!



Александр родился 3 февраля 1935 года в Нижнем Тагиле, окончил школу, поступил в горный институт, где и начал заниматься баскетболом, причем так успешно, что стал даже чемпионом Европы.

Большую часть своей карьеры играл за уральскую команду «Уралмаш», и среди болельщиков и игроков других команд он получил прозвище «Саша с Уралмаша».

Именем этого легендарного спортсмена названа детская баскетбольная школа на Уралмаше, а в честь



90-летия со дня рождения Александра Ефимовича проводится большой спортивный фестиваль. На встречу с ребятами пришли замечательные гости. Эти люди не просто помнят историю развития баскетбола в Свердловске, именно они активно ее писали.

Громкими аплодисментами встретили участники Эделева Рудольфа Николаевича. В те годы он входил в состав сборных команд города и РСФСР. Играл за сборную команду РСФСР на различных всесоюзных и международных соревнованиях. В 1962 г. стал чемпионом пятых Азиатских игр в Индонезии и получил спортивное звание «Почетный мастер спорта СССР». А еще он играл в одной команде с Александром Ефимовичем Канделем! У этих двух игроков был налажен игровой контакт — Рудольф Николаевич очень удачно пасовал своему партнеру, который завершал атаку своим любимым приёмом — броском «крюком».

Главным оружием Александра Канделя на площадке был бросок, который с той поры называют его именем — «крюк Канделя». Этот технический приём существовал и раньше, но именно Кандель возвёл его в ранг искусства. Он бросал крюком с обеих рук и с любого места! Особенно опасным был бросок с угла площадки, то есть оттуда, где выбить мяч

из руки нападающего практически невозможно. Защитникам оставалось надеяться только на то, что Кандель промахнется. В среднем за матч Кандель набирал более тридцати очков — нынешним звёздам о таких показателях приходится только мечтать.

На фестивальном турнире за мячи, заброшенные крюком, засчитывалось 3 очка! Помимо спортивного турнира, для гостей и участников проводились различные спортивные конкурсы и викторины.

Так, любой гость мог почувствовать себя легендой уральского баскетбола, исполнив бросок «крюком» со средней дистанции. За точные попадания болельщики получали памятные подарки от спортивной школы.

Для спортсменов-участников фестиваля задачи были посложнее. Им предстояло выполнить брос-



ки «крюком» с трехочковой линии. Но и здесь нашлись снайперы, которые тоже получили подарки и фото с легендами Свердловского баскетбола! Даже Рудольф Николаевич Эделев не смог устоять в стороне и сам выполнил несколько «крюков».

За эти дни в празднике приняли участие почти 500 человек. Каждый участник игр получил памятную кепку с логотипом фестиваля Канделя. Ребята показали свое мастерство, узнали много нового про легенду уральского баскетбола, получили массу положительных эмоций и заряд энергии для будущих побед.



Открытие «Дацюк Арены»

Торжественная церемония открытия второй очереди спортивного комплекса «Дацюк Арена» прошла 12 февраля.

С приветственными словами выступили полномочный представитель Президента Российской Федерации в Уральском федеральном округе Артем Жюга, Депутат Государственной Думы и хоккеист Вячеслав Фетисов, Губернатор Свердловской области Евгений Куйвашев, Глава Екатеринбурга Алексей Орлов, заслуженный мастер спорта Павел Дацюк, председатель совета легенд Ночной хоккейной лиги Александр Якушев.



«Для Екатеринбурга хоккей — это не просто очередная вид спорта. Он стал неотъемлемой частью нашей культуры и идентичности. Вторая очередь спортивного комплекса построена в рекордно короткие сроки — всего за десять месяцев. Благодаря всем, кто вложил свои силы и знания в этот уникальный проект. Пусть это место станет домом для будущих чемпионов!» — пожелал Алексей Орлов.

Вторая очередь «Дацюк Арены» занимает 9 тысяч квадратных метров. В трехэтажном здании расположились ледовое поле размером 61 на 26 метров, бросковый зал с тренажерами, гостиная и столовая на 120 атлетов, раздевалки, душевые, зоны отдыха, а также тренерские и административные блоки. Вторая часть комплекса соединена с первой теплым переходом.

«Дацюк Арена» является частью спортивной школы «Юность». Рядом с комплексом расположились четыре спортивных поля. Одновременно на базе «Дацюк Арены» могут тренироваться как



хоккеисты, конькобежцы, так и легкоатлеты, футболисты.

Церемонию завершил товарищеский матч сборных Павла Дацюка «СВ Металл» и Ночной хоккейной лиги «Неоплан». Легенды спорта разыграли 2 периода по 20 минут.

Первая очередь комплекса работает в мегаполисе с 2016 года и состоит из двух арен: большого ледового поля 30 на 60 метров и малого 15 на 30. Помимо этого, первая часть ледового дворца имеет 10 раздевалок, тренажерный зал площадью 240 квадратных метров и 2 зала для отработки бросков.

Евгений Панченко — Чемпион России

В Ижевске завершился лично-командный чемпионат России по пулевой стрельбе. Екатеринбургский Евгений Панченко выиграл золото в олимпийском виде программы — в стрельбе из пневматической винтовки ВП-60.

ВП-60 — вид программы, в котором стрелки производят 60 выстрелов стоя с 10 метров. После первой серии выстрелов турнирную таблицу возглавлял Владимир Масленников — уроженец Лесного, бронзовый

призер Олимпиады, который сейчас выступает за ЯНАО, Панченко же показал третий результат. После второй серии выстрелов таблицу возглавил Александр Васильев из Липецкой области, Панченко шел вторым, Мас-

ленников — третьим. По итогам полуфинальной серии Масленников занял четвертое место и остался за бортом призовой тройки, а в золотой финал пробились Александр Васильев и Евгений Панченко.

Несмотря на упорную борьбу в предварительных сериях, в финале Панченко не оставил своему сопернику ни единого шанса — Евгений победил со счетом 17:9 и стал новым чемпионом России в этом виде программы.



Чемпионат России по муайтай

В Екатеринбурге завершился главный старт года для российских тайбоксеров. Соревнования проходили с 17 по 22 февраля в ДИВС на Олимпийской набережной, 3.

В течение 6 соревновательных дней 500 лучших тайбоксеров из 50 регионов провели 310 поединков на 2 рингах. По результатам соревнований будет сформирована сборная команда,

которая представит Россию на майском чемпионате мира в Турции и сентябрьском первенстве мира в ОАЭ.

Путевку на первенство мира в Абу-Даби получила екатеринбурженка



Милена Диденко, тренирующаяся у Александра Джинисяна.

Сборная команда Свердловской области из 18 спортсменов на домашней арене взяла 7 медалей: 1 золотую, 1 серебряную и 5 бронзовых наград.

Президент Свердловской федерации муайтай Александр Черных так прокомментировал прошедший турнир:

«Поздравляю всех победителей. Ваши выдающиеся достижения и стойкость в поединках стали примером для подражания. Вы доказали, что талант и упорство могут привести к успеху, и ваши достижения будут вдохновлять новое поколение спортсменов.

Я также хочу выразить искреннюю благодарность всем участникам турнира. Каждый бой, каждая схватка — это не только борьба за медали, но и демонстрация силы духа, мужества и настоящего спортивного братства. Ваши выступления запомнятся

надолго и внесут значительный вклад в развитие нашего любимого спорта».

Первое место:

Диденко Милена (Джинисян А. М., Екатеринбург, Тайпинг)

Второе место:

Чечеткина Софья (Джинисян А. М., Екатеринбург, Тайпинг)

Третье место:

Загайнов Игорь (Клименко Н. В., Екатеринбург, РМК)

Каргинов Давид (Джинисян А. М., Екатеринбург, Тайпинг)

Гинатулина Арина (Измайлян Д. Г., Богданович, ТайКомбат)

Крутиков Степан (Копанев А. В., Нижний Тагил, СШ Старт)

Мокин-Руссу Тимофей (Мамыкин Д. В., Нижний Тагил, СШ Старт)

Благодарим всех за работу! Следующий старт уже не за горами. Идем дальше к новым вершинам спортивного мастерства!

Скалолазание – 2025. Настоящее и будущее

Настоящее

12–13 февраля в Екатеринбурге прошло Первенство Уральского Федерального округа по скалолазанию. Соревнования в дисциплине «Лазание на скорость» среди представителей от 14 до 19 лет. Поздравляем победителей и призеров!

Юниоры 18–19 лет

1. Александр Касимов (Тюменская область)
2. Александр Банников (Тюменская область)
3. Кирилл Лебедев (Свердловская область)

Юниорки 18–19 лет

1. Алина Юзефович (Свердловская область)
2. София Голубева (Свердловская область)
3. Алевтина Королева (Челябинская область)

Юноши 16–17 лет

1. Олег Семёнов (Свердловская область)

2. Алексей Петухов (Свердловская область)
3. Алексей Володин (Свердловская область)

Девушки 16–17 лет

1. Алена Наговицина (Свердловская область)
2. Милана Мельниченко (Свердловская область)
3. Анастасия Кислицына (Свердловская область)

Юноши 14–15 лет

1. Нияз Гафаров (ХМАО)
2. Максим Дараев (Свердловская область)
3. Иван Сторожилов (ХМАО)

Девушки 14–15 лет

1. Анастасия Попова (Свердловская область)
2. Татьяна Шкарбан (Свердловская область)
3. Екатерина Качан (ХМАО)

Юноши 10–13 лет

1. Иван Овчинников (Челябинская область)
2. Елисей Асташкин (Тюменская область)
3. Вадим Вяткин (Свердловская область)

Девушки 10–13 лет

1. Альбина Альбекова (ХМАО)
2. Алиса Сарайкина (Челябинская область)
3. Кира Петрова (Свердловская область)

Тренировки и соревнования в дисциплине «скорость» проводятся на стандартизированной эталонной трассе, находящейся на высоком скалодроме, созданном специально для лазания на скорость. Существует регламент IFSC (Международная Федерация Спортивного Скалолазания) по внешним параметрам этого стенда, таким как ширина, высота, угол наклона, покрытие и цвет панелей. В соответствии с данным регламентом для проведения соревнований самого высокого уровня, высота скалодрома должна составлять 15 метров.

Скоростные трассы оборудуются специальными зацепами для лазания на скорость, вид и размер строга регламентированы IFSC. Зацепы должны располагаться на трассе согласно определенной схеме. На та-



ких скалодромах осуществляется исключительно верхняя страховка. Для обеспечения страховки может быть использована автоматическая страховка, разработанная специально для проведения тренировок и соревнований любого, в том числе самого большого уровня, в данной спортивной дисциплине и отвечает всем правилам безопасности. Эталонная трасса на скорость достаточно сложна к преодолению начинающими скалолазами и требует максимальной ловкости и силовой выносливости для достижения наилучших временных показателей. Лазание на скорость включено в программу Олимпийских игр с 2020-го года.

Рекорды скорости

В мае 2024 года американский спортсмен Сэмюэль Ватсон установил мировой рекорд на эталоне – 4,798 секунды. 5 августа 2024 года польская спортсменка Александра Мирослав поразила публику потрясающим мировым рекордом – 6,06 секунды

Рекорды россиян

4,949 секунды. Установлен 06.11.2024 Земляковым Иваном (Тюменская область)
6,298 секунды. Установлен 28.08.2024 Ивановой Елизаветой (Свердловская область)



Будущее

А в это время в Москве прошел форум «Скалолазание–2025. Настоящее и будущее», который прошел в конференц-зале Центра скалолазания ЦСКА. В форуме приняли участие ведущие представители Российской Федерации скалолазания (ФСР) и тренеры со всей страны, обсуждая актуальные вопросы развития вида спорта.

На форуме было уделено внимание региональному вкладу, и среди представителей была Свердловская область. Заслуженный тренер России Виталий Павлович Примеров поделился успешным опытом проведения фестиваля «Чёртов эталон», который проходит не в зале, а на реальных скалах Чертова Городище и объединяет любителей классической скорости. Эти соревнования уже несколько лет подряд привлекают спортсменов со всей России и является важной вехой в популяризации скалолазания на Урале. Активно обсуждался вопрос

внедрения скалолазания в школьную программу.

Сергей Евгеньевич Сеницын представил инициативу создания студенческой лиги, которая позволит молодым спортсменам развивать свои навыки в вузах, не прекращая спортивную карьеру из-за учебных обязанностей. Это предложение вызвало бурное обсуждение, и многие выразили поддержку идеи внедрения таких лиг в вузах по всей стране.

После форума состоялась отчетно-выборная конференция, на которой был переизбран президент ФСР –

Дмитрий Анатольевич Бычков. В состав Президиума Совета ФСР вошел Сергей Евгеньевич Сеницын, а в Совет Федерации была избрана Екатерина Владимировна Деулина.

Ответы на чайнворд со страницы 8

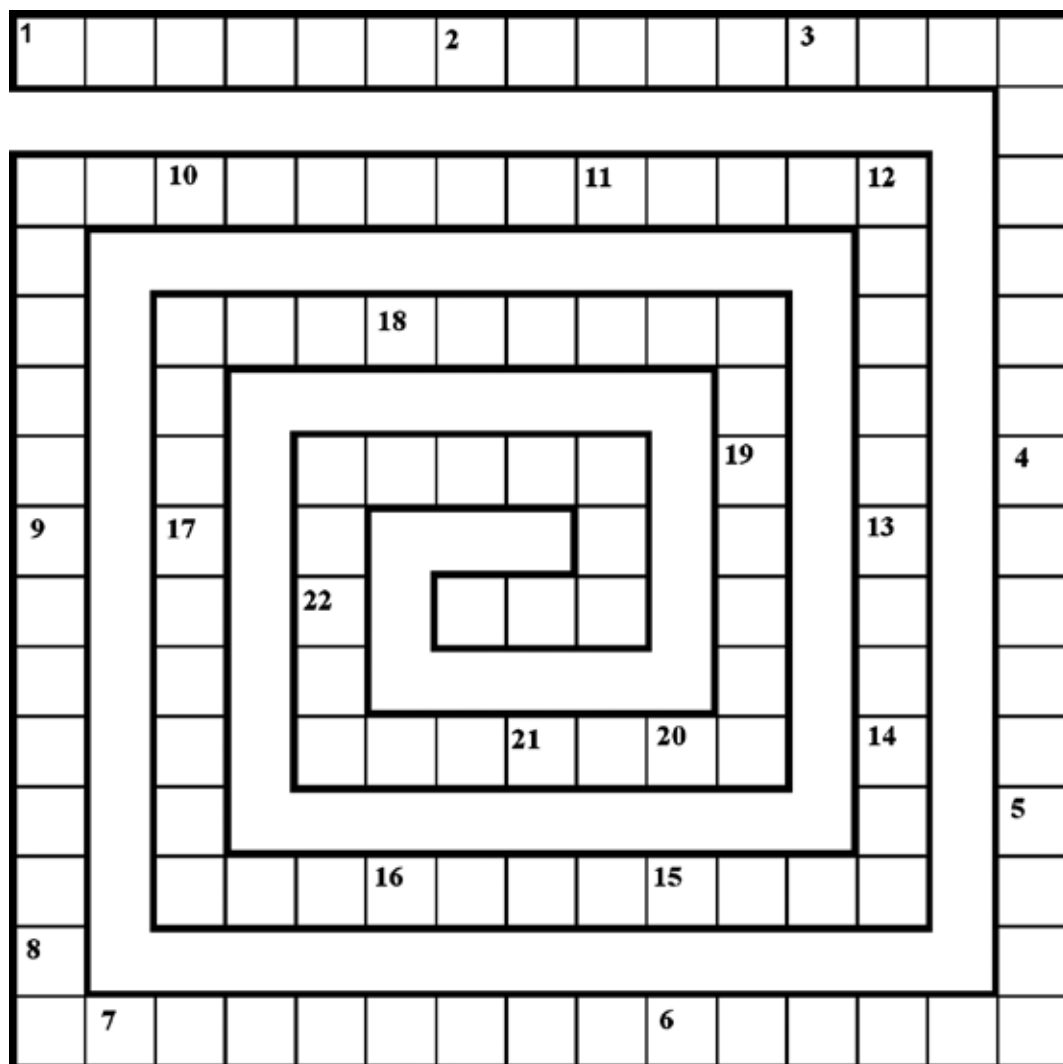
Ответы:

1. Биатлон. 2. Нагано. 3. Олимпийки. 4. Коньки. 5. Исинбаева. 6. Альпинизм. 7. Мяч. 8. Чемпион. 9. Натурбан. 10. Нокдаун. 11. Ничья. 12. Япония. 13. Яхта. 14. Айкido. 15. Обруч. 16. Чирлидинг. 17. Гандбол. 18. Легионер. 19. Перата. 20. Аут. 21. Теннис. 22. «Спартакoвец».

Ответы на задание «Отгадай виды спорта» со страницы 8

- Ответы: 1. Кикбоксинг. 2. Рафтинг. 3. Кайтсерфинг. 4. Гиревой спорт. 5. Спидрайдинг. 6. Кёрлинг.

Спортивный чайнворд



1. Зимний олимпийский вид спорта
2. Столица XVIII зимних Олимпийских игр
3. Почетное пожизненное звание победителей Олимпийских игр Древней Греции
4. Ботинки с прикрепленными к ним лезвиями или колесами
5. Многократная российская Чемпионка мира и Олимпийских игр по прыжкам в высоту с шестом
6. Экстремальный горный вид спорта
7. Спортивный снаряд
8. Победитель каких-либо соревнований
9. Дисциплина санного спорта
10. Состояние боксёра, возникающее в результате полученного удара
11. Результат в спортивном матче
12. Страна, принимавшая Олимпийские игры в 1964, 1972, 1998 годах
13. Парусная лодка
14. Японское боевое искусство
15. Гимнастический снаряд
16. Новый вид спорта, сочетающий элементы шоу, танца, гимнастики и акробатики
17. Спортивная командная игра в мяч
18. Игрок, выступающий за другую (обычно зарубежную) команду
19. Гонки спортивных парусных судов
20. Положение в спортивных играх, когда мяч (шайба) оказывается за пределами боковых линий игрового поля, площадки
21. Олимпийский вид спорта
22. Детская спортивная школа по хоккею в Екатеринбурге

(Ответы на странице 7)

Отгадай виды спорта



1



2



3



4



5



6

Ответы на задание на 7-й странице.

СПОРТИВНЫЙ ЦЕНТР
Верх-Исетский

ОТКРЫТ НАБОР В ДЕТСКИЕ СЕКЦИИ

БАССЕЙНЫ

ФИТНЕС-КЛУБ

СПОРТЗАЛЫ

УЛ.КИРОВА, 71

WWW.VIZSPORT.RU



Газета «Физкульт-привет» зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Свердловской области 12 апреля 2011 года
Свидетельство ПИ №ТУ66-00658

Учредитель и издатель:
ИП Семенов Михаил Геннадьевич
Адрес редакции и издателя:
620086, Екатеринбург, ул. Белореченская, 7-213
тел. +7 (343) 213-47-78, 8-91224-81459
e-mail: mir@k96.ru,
Сайт: www.urulcheba.ru

Главный редактор: Семёнов М.Г.
Отпечатано в типографии ЗАО «Прайм Принт Екатеринбург», г. Екатеринбург, пр. Космонавтов, 18.
Заказ № 462
Тираж 5000 экз. Номер подписан в печать:
по графику в 17-00, фактически в 17-00 21.02.2025
Выход в свет 21.02.2025.
Распространяется бесплатно.

Номер подготовлен при поддержке Детско-молодежной общественной организации юных корреспондентов Свердловской области

6+