

Издается при поддержке Департамента образования Администрации города Екатеринбурга

№01 [119]
январь 2024



20–21 января в Екатеринбурге прошел традиционный фестиваль «Ледовый штурм». В спортивной программе фестиваля – соревнования и мастер-классы по ледолазанию. Фестиваль проводится Молодежным клубом РГО «Уральский следопыт» при поддержке Министерства физической культуры и спорта Свердловской области, Администрации Екатеринбурга. В этом году в состязаниях и мастер-классах приняли участие более 200 человек.

Проект «Спорт — это друзья и победы!» реализуется при поддержке Министерства цифрового развития, связи и массовых коммуникаций Российской Федерации

Новости спорта

Стрельба из лука



С 24 по 28 января в городе Орёл состоялись Международные соревнования по стрельбе из лука среди мужчин и женщин. Воспитанник спортивной школы «Виктория» Максим Малафеев в составе сборной России занял второе место. Поздравляем нашего спортсмена и его тренера Гордеева Алексея Сергеевича с отличным результатом!



в пос. Слюдорудник (Челябинская область). Команда Свердловской области, набрав 237 очков, заняла 1 место в командном первенстве. Соревнования являлись отборочным стартом на финал XII зимней Спартакиады (юношеской) учащихся России в Красноярске. В составе сборной Свердловской области будут выступать воспитанники СШ «Родонит»: Терёхин Александр, Ошурков Вячеслав, Ушаков Павел, Мельникова Дарья, Микрюкова Алёна.

Баскетбол



Отлично выступила команда спортивной школы по баскетболу имени А.Е.Канделя в отборочном раунде Первенства России по баскетболу. В результате 5 игр наши девчонки одержали 4 победы и одно поражение от команды Москвы. Заняв 2 место в своей подгруппе, они вышли в финал Первенства, где поборются за медали с сильнейшими командами России.

Лучшим игроком команды названа Анастасия Инкина! Поздравляем тренеров Татьяну Юрьевну Казакову и Татьяну Вячеславовну Казакову с отличным выступлением команды.

Спортивное ориентирование

Чемпионат и Первенство УрФО по спортивному ориентированию в лыжных дисциплинах проходили

Конькобежный спорт



27 и 28 января в Кемерово прошел чемпионат России по конькобежному спорту. По итогам забегов на 4 дистанциях воспитанница СШОР «Юность» Екатерина Кошелева завоевала титул чемпионки России в классическом многоборье и установила рекорд катка, набрав 169,680 очка. Поздравляем Екатерину и тренера-преподавателя Михаила Игоревича Аброщикова с победой и достойным выступлением на чемпионате России!

Спортивные праздники января



10 января —
День санок



21 января —
Всемирный день
снега (2024)

15 января —
День
фигурного
катания



27 января —
День катания
на сноуборде



2024 — спортивный!

Итак, наступил 2024 год. Что он принесет любителям спорта? Делаем обзор самых значительных и интересных событий в мировом и российском спорте.

Январь



15–28 января: теннисный Australian Open (Австралия).

Болеем за наших: Даниил Медведев — 3-й номер посева, Андрей Рублев (5), Карен Хачанов (15).

В женском разряде: Людмила Самсонова (13), Дарья Касаткина (14), Вероника Кудерметова (15).

Действующим чемпионом Australian Open в мужском одиночном разряде является Новак Джокович — 24-кратный победитель ТБШ 10 раз выигрывал этот турнир. У женщин титул защищает Арина Соболенко из Белоруссии. С 2018 года Арину тренирует Дмитрий Турсунов (Россия).

19–21 января: чемпионат России по прыжкам среди фигуристов (Москва).

Чемпионат России по прыжкам 2024 — соревнование по фигурному катанию среди российских фигуристов сезона 2023/2024 годов, организованное Федерацией фигурного катания на коньках России совместно с «Первым каналом». Первые прыжковые турниры прошли в 2021 и 2022 году в рамках Кубка Первого канала, в котором также соревновались с короткими и произвольными программами. В 2022 году организаторами было принято решение создать отдельный чемпионат по прыжкам. Проводится как командный, так и личный турнир.

Февраль

9–18 февраля: зимняя Спартакиада сильнейших (Челябинская, Тюменская, Свердловская область, Красноярский, Краснодарский край).



19 февраля — 3 марта: Игры будущего в фиджитал-спорте (Казань).

Турнир, проводимый по указу президента РФ, станет первым в мире масштабным соревнованием в фиджитал-формате, где гармонично сочета-

ются классические виды с их цифровыми аналогами (видеоиграми, симуляторами). Сначала, к примеру, играют в футбол/хоккей на приставке, после чего перемещаются на футбольную/хоккейную площадку и играют в физический футбол/хоккей с сохранением счёта в виртуальной игре. В дисциплине «Спорт» будут представлены: хоккей, футбол, баскетбол, единоборства, гонки и скайбординг.

Март

8–10 марта: турнир шоу-программ «Русский вызов» по фигурному катанию (Санкт-Петербург).

21 марта: товарищеский футбольный матч Россия — Сербия (Москва).

Матч против сербов станет первым для сборной России против национальной команды из Европы с момента отстранения от участия в международных соревнованиях в феврале 2022 года. Сборная Сербии вышла в финальную часть Евро-2024, а в последней встрече с сербами сборная России сенсационно проиграла 5:0. Ждем реванш...

23–31 марта: чемпионат России по биатлону (Тюмень).

Апрель

Дата не определена: финал хоккейного Кубка Гагарина.



2–25 апреля: Турнир претендентов по шахматам (Канада).

Напомним, в список участников турнира претендентов вошли Ян Непомнящий (Россия), Рамешбабу Прагнанандха (Индия), Фабиано Каруана (США), Видит Сантош Гуджрати (Индия), Хикару Накамура (США), Гукеш Доммараджу (Индия) и Алиреза Фируджа (Франция). Карлсена же заменит 28-летний азербайджанец Ниджат Абасов, который стал четвёртым на Кубке мира.

Май

22 мая: финал Лиги Европы УЕФА (Ирландия).

26 мая — 8 июня: теннисный «Ролан Гаррос» (Франция).

Июнь

1 июня: финал Лиги чемпионов УЕФА (Великобритания).

Лига чемпионов УЕФА — ежегодный международный турнир по футболу, организованный Союзом европейских футбольных ассоциаций (УЕФА) среди клубов высших дивизионов в Европе. Самый престижный европейский клубный футбольный турнир. Действующим победителем турнира является английский «Манчестер Сити», завоевавший трофей в сезоне 2022/2023 впервые в своей истории.

11–23 июня: Спортивные игры стран БРИКС (Казань).

14 июня — 14 июля: чемпионат Европы по футболу (Германия).

Чемпионат Европы по футболу 2024 года, или ЕВРО-2024 — 17-й розыгрыш футбольного турнира, проводимого каждые четыре года среди национальных сборных, входящих в состав УЕФА. В групповом этапе турнира сыграют 24 сборные. Действующий чемпион — сборная Италии.

Дата не определена: финал хоккейного Кубка Стэнли.

Июль

1–14 июля: Уимблдонский турнир по теннису (Великобритания).

5–15 июля: ралли «Шелковый путь» (Россия, Монголия, Китай).

26 июля — 11 августа: летние Олимпийские игры (Франция, Таити).



XXXIII летние Олимпийские игры во Франции. Талисманами олимпиады стали фригийские колпаки по имени Фриги. Колпак является «ярким символом Французской Республики». Девиз на талисманах: «В одиночку мы идём быстрее, но вместе мы идём дальше».

Август

14 августа: Суперкубок УЕФА по футболу (Польша).

26 августа — 8 сентября: теннисный US Open (США).

28 августа — 8 сентября: летние Паралимпийские игры (Париж, Франция).

Сентябрь

15–29 сентября: Всемирные игры дружбы (Москва, Екатеринбург).

Всемирные игры дружбы 2024 года — первые мультиспортивные соревнования, которые включают в себя выступления по 33 летним видам спорта (олимпийским и неолимпийским). Дополнительно в 2 видах спорта пройдут выставочные турниры. Единственный критерий участия во Всемирных играх дружбы 2024 — спортивные достижения самих атлетов. Соревнования представляют собой абсолютно новый формат спортивных событий. Соревнования пройдут в Москве и в Екатеринбурге.

Октябрь

Дата не определена: вручение футбольного «Золотого мяча» (Франция).

Ноябрь

Дата не определена: финал Кубка Дэвиса по теннису.

Декабрь

8 декабря: финал сезона в «Формуле-1» (ОАЭ).

Победа «лисиц»!

В Екатеринбурге состоялась серия финальных игр Фонбет Кубка России. На арене ДИВСа «Самара» обыграла оренбургскую «Надежду» и завоевала бронзу, а «лисицы» взяли верх над курским «Динамо» и в 11-й раз стали обладателями заветного трофея. Игра получилась непростая, а победитель определился только в последней четверти. Счет по четвертям: 14:14, 11:24, 21:21, 24:6.

Счет открыли «лисицы», и до середины четверти на паркете шли качели. Стоит отметить результативные дальние от Алекс Бентли, которые вывели УГМК вперед. Однако «бело-голубые» быстро догнали хозяек — ничейные 14:14 на конец первого тайма.

Вторая четверть сложилась для хозяек неудачно. Уходя с «рывка»,



«лисицам» не удалось провести ее на равных. С самого начала периода «Динамо» начали увеличивать разрыв. К четвертой минуте разница в счете стала двузначной. Успешную атаку подопечные Дмитрий Донскова провели только ближе к середине периода. В конце четверти Жосселина Майга и Меган Уокер улучшили ситуацию, но отдыхать команды ушли при значительной разнице — 25:38 в пользу гостей из Курска.

Вторая часть игры прошла уже в ином ключе. Серия точных бросков у УГМК позволила сократить преимущество соперника. «Динамо» начали ошибаться. Два успешных трехочковых от Жосселины Майги привели к тому, что счет почти сравнялся. За этим последовали точные штрафные от Олаири Косу, благодаря которым хозяйки начали лидировать в счете.

Обретя преимущество, «лисицы» его уже не отдали. Разница в счете достигла пяти очков благодаря двум попаданиям из-за трехочковой линии от Алекс Бентли. Весь зал стоял на ногах за последними минутами игры, а финальный свисток зафиксировал победу БК УГМК — 70:65. Таким образом, екатеринбурженки подтвердили свое чемпионство в России.

Из истории баскетбольного клуба «УГМК»

БК УГМК — правопреемник замечательных команд Свердловской области. Свою историю клуб ведет с 1938 года, когда при Уральском заводе тяжелого машиностроения была создана женская баскетбольная команда под названием «Зенит».

В 1958 году после объединения двух женских баскетбольных коллективов «Зенит» и «Авангард» (обе команды входили в спортивное общество при Уральском заводе тяжелого машиностроения) на свет появилась команда «Труд».

В дальнейшем 40 лет (1960–2000 гг.) команда носила имя «Уралмаш», а затем с 2000 года по 2001 год — «Уралмаш-УГМК». В эти годы осо-

бо стоит отметить победы уральских баскетболисток в составе сборной страны на чемпионатах мира, Европы и Олимпийских играх. Людмила Эделева в 1960 и 1967 гг. становится чемпионкой Европы. Нелли Фоминых (в 1968–1969 гг. капитан сборной СССР) в составе национальной команды три раза побеждает на европейском первенстве: в 1964, 1966 и 1968 гг. Ещё дважды: в 1964 и 1967 гг. она завоевывает звание чемпионки мира. В 1968 и 1970 годах чемпионкой Европы становится Людмила Швецова.

Ольга Коростелева (Барышева) в 1976 г. в Монреале и в 1980 г. в Москве становится Олимпийской чемпионкой. Помимо этого ещё дважды выигрывает чемпионат мира и четыре раза первенство континента.

Символ клуба — лисица, появился в середине 90-х годов. Прототипом послужила Ольга Коростелева — лучший игрок клуба всех времен (19 сезонов в клубе, 11 лет выступала за сборную СССР). Она считалась самой хитрой баскетболисткой Союза. Сейчас Ольга Коростелева — тренер своей любимой команды!

Свое нынешнее имя клуб обрел в 2001 году, и гордо несет его по настоящий день, преумножая спортивную славу!

Наибольшие успехи были достигнуты под руководством тренеров:

Анатолия Новикова (бронза чемпионата СССР 1973 г.), **Галины Шалимовой** (бронза чемпионата СССР 1974 г.),

Владимира Колоскова (золото 2002 г., 4 серебра и 3 бронзы чемпионатов России),

Зорана Вишича (золото чемпионата России и Евролиги 2003 г., серебро чемпионатов России и Кубков России 2004 и 2006 годов, золото Кубка России и бронза чемпионата России 2005 г.),

Гундарса Ветры (золото чемпионатов России 2009–2011 гг., золото Кубка страны 2009–2011 гг., бронза Евролиги 2009–2011 гг.),

Олафа Ланге (золото Евролиги 2013, 2016 гг., золото Суперкубка Европы 2013 и 2016 гг., золото чемпионата России 2013–2017 гг., золото Кубка России 2014, 2016 гг., серебро Евролиги 2015 г., бронза Евролиги 2017 г., золото «Кубка УГМК» 2012, 2013, 2014, 2015, 2016 гг.),

Мигеля Мендеса (золото Евролиги 2018, 2019, 2021 гг., золото Суперкубка Европы 2018, 2019 гг., золото чемпионата России 2018, 2019, 2020, 2021 гг., золото Суперкубка России 2021, 2022 гг., золото Кубка России 2019 г.).

Дмитрия Донскова (золото Кубка России (2023, 2024), золото чемпионата России (2023), золото Суперкубка России (2022, 2023)).



Ледовый городок взят штурмом!

20 и 21 января 2024 года в Екатеринбурге прошел ежегодный молодежный фестиваль «Ледовый штурм». Организатором фестиваля много лет подряд выступает Молодежный клуб РГО «Уральский следопыт». В первый день фестиваля на главную площадь Екатеринбурга вышли граффитисты. Тема конкурса «Ледового граффити» соответствовала тематике самого Ледового городка — «Сказки Пушкина».

С декабря прошлого года был объявлен конкурс эскизов, в котором приняло участие более 100 юных художников. Лучшим из них предстояло воплотить свои работы на ледовых поверхностях. Молодым художникам, учащимся гимназии «Арт-этиюд», воспитанникам художественных школ и изостудий Екатеринбурга достались длинная стена перед мэрией, а взрослым граффитистам — высокая стена вокруг главной елки Екатеринбурга. Погода в этом году была самая идеальная для рисования. Небольшой минус, отсутствие ветра и снега. Настроение у всех участников конкурса было замечательное. Два часа художники самозабвенно рисовали свои картины. Рисовать на льду гораздо



сложнее, чем на привычных поверхностях. Замерзала краска, коченели руки. Но все юные художники смогли воплотить на льду свои творческие замыслы. Стены ледового городка украсили многочисленные золотые рыбки, царевны-лебеди, ученые коты и другие персонажи сказок Пушкина.

Вокруг главной елки Екатеринбурга трудилась команда граффитистов Василия Куфтарева. Рисование аэрозольной краской по льду — работа не из легких. Краска, вступая в химическую реакцию со льдом, плавит его и разводами стекает по поверхности. Но эти ребята настоящие профессионалы. Каждый год они принимают участие в «Ледовом граффити» и украшают своими работами ледовый городок. Концепция рисунков также в этом году была изменена. В прошлые годы каждый граффитист рисовал свои картины, не связывая их никак с работами других участников. В итоге получался набор разрозненных изображений, объединенных только темой конкурса. В этом году был прорисован общий для всех участников эскиз, в который они и вписывали свои работы. В итоге получилось большое художественное произведение с самим Александром



Сергеевичем во главе. 21 января, после подведения итогов, конкурсная комиссия наградила участников призами и подарками, предоставленными Благотворительным фондом «Дети России» и Администрацией города Екатеринбурга.

Уличный стрит-арт не долговечен. Уже 21 января в Ледовый городок на место художников пришли ледолазы, и городок на один день превратился в большой ледодром. Соревнования проводились при поддержке

Министерства физической культуры и спорта Свердловской области и Администрации Екатеринбурга. На 12-метровом ледовом столбе, специально возведенном для фестиваля, проводились состязания ледолазов на скорость. Участникам предстояло вскарабкаться по вертикальной ледовой стене на высоту 4-этажного дома. В этом году впервые на ледовую стену поднялись люди с ограниченными возможностями. Для колясочников была подготовлена специ-

альная платформа, сидя на которой, с помощью жумаров можно было покорить высоту. Желание этих людей участвовать в «Ледовом штурме» достойно восхищения и всяческой поддержки. Десятки спортсменов смотрели и подбадривали их во время подъема. В этом году строители ледового городка постарались и возвели на площади 1905 года настоящий ледовый город. На стенах этого города и прошли соревнования на труд-

ности. Для всех желающих в городке проводились мастер-классы, инструкторами которых выступили молодые курсанты Уральского техникума «Рифей». И стар и млад могли попробовать себя в роли ледолазов, надев кошки и взяв в руки ледовые молотки. Фестиваль завершился поздно вечером гонкой преследования. Уже в понедельник городок будут демонтировать, ледолазы — тренироваться к следующим стартам, а ледовые художники — готовить новые идеи и эскизы на будущий год.



10 лет ГТО

В известном детском стихотворении С.Я.Маршака 1937 года «Рассказ о неизвестном герое» пожарные, милиция и фотографы разыскивают двадцатилетнего парня, спасшего из огня девочку. Из примет — «среднего роста, плечистый и крепкий, ходит он в белой футболке и кепке. Знак «ГТО» на груди у него. Больше не знают о нем ничего», сообщает читателю Маршак.

Ирония стихотворения заключалась в том, что значкистов ГТО в то время было больше половины страны, и каждый был готов к труду и обороне!

Те, кто учился в школе еще до распада Советского Союза, помнят три заветные буквы — ГТО, или «Готов к труду и обороне» — программу физической и культурной подготовки, которая основывалась на единой и поддерживаемой государством системе патриотического воспитания населения.

Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) — полноценная программная и нормативная основа физического воспитания населения страны, нацеленная на развитие массового спорта и оздоровление нации.

Комплекс ГТО предусматривает подготовку к выполнению и непосредственное выполнение населением 18 возрастных групп (от 6 до 70 лет и старше) установленных нормативных требований по трем уровням трудности, соответствующим золотому, серебряному и бронзовому знакам отличия «Готов к труду и обороне» (ГТО).



Программа комплекса ГТО возродилась в современной России в 2014 году по указу президента Владимира Путина и в этом году отмечает 10 лет.



Начиная с 2019 года, Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» вошел в состав Федерального проекта «Спорт — норма жизни!», который,

в свою очередь, является частью Нацпроекта «Демография» на период 2019–2030 гг.

Внедрение комплекса преследует следующие цели и задачи:

- повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитании патриотизма и обеспечение преемственности в осуществлении физического воспитания населения;
- увеличение числа граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом в Российской Федерации;
- повышение уровня физической подготовленности и продолжительности жизни граждан Российской Федерации;
- формирование у населения осознанных потребностей в системати-

ческих занятиях физической культурой и спортом, физическом самосовершенствовании и ведении здорового образа жизни;

— повышение общего уровня знаний населения о средствах, методах и формах организации самостоятельных занятий, в том числе с использованием современных информационных технологий;

— модернизация системы физического воспитания и системы развития массового, детско-юношеского, школьного и студенческого спорта в образовательных организациях, в том числе путем увеличения количества спортивных клубов.

Сегодня программа пользуется большой популярностью среди детей и взрослых. Это не только проверка личной физической подготовки, но и приятные бонусы. Так, абитуриенты, успешно сдавшие нормы ГТО и получившие золотой знак, могут рассчитывать на дополнительные баллы при подаче документов в вузы. Будучи уже студентом, можно также претендовать на повышенную стипендию. Многие работодатели готовы поощрить сотрудников за сданный норматив дополнительными днями отпуска, или повышенной премией.

Чтобы сдать нормативы ГТО, необходимо пройти несколько этапов:

- визит к врачу и получение справки о том, что вы здоровы и готовы к выполнению программы физической подготовки;
- регистрацию на сайте программы и заполнение разделов личного кабинета;
- получение индивидуального номера и запись на тестирование.

В комплекс входят более десятка дисциплин: бег, в том числе на лыжах, плавание, метание, прыжки, наклоны, стрельба и другие. Есть обязательные испытания и есть те, которые можно выбрать на свое усмотрение.

Пройти комплекс упражнений в Екатеринбурге можно в Центре тестирования всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (улица Владимира Высоцкого, 26), а также в центре ГТО «Калинин» (улица Краснофлотцев, 48).



Форум лидеров молодежных сообществ «Объединяй»

На площадке Уральского института управления (филиал) ФГБОУ ВО «РАНХиГС» прошел форум лидеров молодежных сообществ «Объединяй», мероприятие организовано Свердловским региональным отделением ВОО «Молодая Гвардия Единой России».

В течение двух дней представители Студенческих сообществ разбирали механизмы работы в области организации мероприятий, технологии лидерства, работу в команде, освещение деятельности в СМИ и социальных сетях.

Екатеринбургский институт физической культуры (филиал) ФГБОУ

ВО «УралГУФК» на форуме представила Председатель Студенческого Совета (Совета Обучающихся) Хабарова Анастасия (Аб-21-1).

Благодарим Руководителя Свердловского регионального отделения ВОО «Молодая Гвардия Единой России» Данила Максимовича за организацию и проведения форума «Объединяй».



«Социальная елка»



24 декабря 2023 года в Дворце игровых видов спорта прошла «Социальная елка» для многодетных малообеспеченных семей.

Мероприятие проводилось в рамках социального проекта «Новогодний подарок» Свердловским отделением Российского детского фонда при поддержке Министерства социальной политики Свердловской области.

Подарки детям

Благотворительная акция для пациентов центра детской онкологии и гематологии.

В преддверии самого волшебного и самого любимого праздника — Нового года, студенты-волонтеры Екатеринбургского института физической культуры (филиал) ФГБОУ ВО «УралГУФК» вновь отправились в гости к детям онкогематологического центра г. Екатеринбурга.

Волонтеры института и колледжа вручили детям новогодние подарки:

книги, наборы для творчества, настольные и развивающие игры, раскраски, фломастеры, пазлы, краски и карандаши, но самым ярким и долгожданным сюрпризом оказались желтые воздушные шары с веселыми улыбками!

Представитель центра выразила огромную благодарность всем, кто принял участие в сборе новогодних подарков для детей с онкологическими заболеваниями, и от себя лично пожелала всем крепкого здоровья и успехов в учебе. Руководство

Студенты Екатеринбургского института физической культуры (филиал) ФГБОУ ВО «УралГУФК» и Екатеринбургского колледжа физической культуры выступили в качестве помощников организаторов. В задачи волонтеров входило: навигация и рассадка зрителей, контроль входной группы, выдача подарков, развлекательная программа. Выражаем благодарность отряду «Скорая спортивная помощь» за ответственную и добросовестную работу.

медицинского учреждения передало Екатеринбургскому институту физической культуры благодарственные письма и искренние поздравления.

Администрация Екатеринбургского института физической культуры (филиал) ФГБОУ ВО «УралГУФК» выражает огромную благодарность всем участникам благотворительной акции за помощь в организации мероприятия и предоставленные новогодние подарки детям онкогематологического центра.

Наши победы

Легкая атлетика

С 13 по 14 января в Челябинске прошло первенство УрФО по легкой атлетике в закрытых помещениях U18. Харитонов Вероника (группа Ф22-4) — бронзовый призер на дистанции 200 м!

Самбо

17 января в Нижегородскую область, город Кстово, на Первенство России приехали более 450 спортсменов по спортивному самбо в возрастной категории до 24 лет. Михеева Ольга (группа Фб-22-1) — победитель соревнований в категории 80+ кг.

Легкая атлетика

23–24 января в г. Тюмень прошли Чемпионат и Первенство Уральского федерального округа в помещении среди юниоров, юниорок до 23 лет. Даниил Прокушев (группа Ф22-4) — победитель в беге на 3000 метров!

Конькобежный спорт

11 января завершились межрегиональные соревнования «Первенство Уральского Федерального округа. 2 этап», проходившие на льду крытого катка в г. Челябинске. Александр Лопачев (группа Ф23-4): 1 место на дистанции 3000 м; 1 место на дистан-

ции масстарт 10 кругов; 2 место на дистанции 5000 м; 1 место по сумме многоборья. Альбина Ильясова (группа Ф23-4): 3 место на дистанции масс-старт 10 кругов.

Лыжные гонки

В Тюмени завершился Чемпионат УрФО по лыжным гонкам.

По итогам всех соревнований 1 место заняла Свердловская область

Крамаренко Мария (группа Фб-23-1) завоевала три медали: бронза — спринт коньковым стилем; серебро — эстафета 4×7,5 км; бронза — классический стиль 10 км.



ЕКАТЕРИНБУРГСКИЙ
ИНСТИТУТ
ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЫ
ФИЛИАЛ УРАЛГУФК

**Екатеринбургский институт
физической культуры
(филиал) УралГУФК**

Государственная лицензия 90Л01 0009191 выдана бессрочно
Государственная аккредитация 90А01 0002390 бессрочно

ПОДГОТОВКА БАКАЛАВРОВ ПО НАПРАВЛЕНИЯМ

«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»

Вступительные испытания: русский язык
и биология по результатам ЕГЭ, избранный вид
спорта по профилю, физическая культура
профиль

**«Спортивная тренировка
в избранном виде спорта»**

**«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА ДЛЯ
ЛИЦ С ОТКЛОНЕНИЯМИ В СО-
СТОЯНИИ ЗДОРОВЬЯ (АДАПТИВ-
НАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА)»**

Вступительные испытания: русский язык
и биология по результатам ЕГЭ, избранный вид
по профилю, физическая культура
профиль

**«Адаптивная физическая
реабилитация и рекреация»**

**Екатеринбургский колледж физической
культуры УралГУФК**

ПОДГОТОВКА ПО СПЕЦИАЛЬНОСТЯМ:

● «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»

Специализации по видам спорта: футбол,
единоборства, легкая атлетика, лыжный спорт,
хоккей, гимнастика и фитнес, баскетбол, пла-
вание

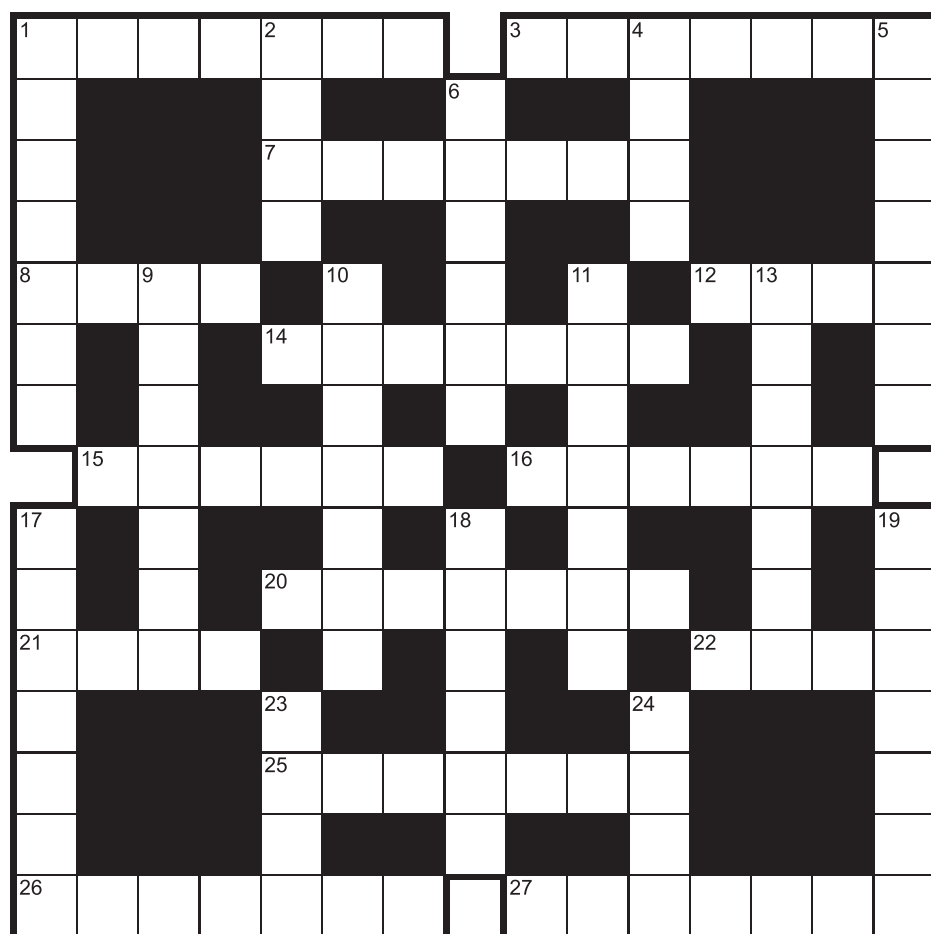
● «АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»

Вступительные испытания: экзамен по специ-
альности + средний балл аттестата

Работают курсы повышения квалификации

Приемная комиссия находится по адресу:
620146, г. Екатеринбург, ул. Шаумяна, д. 85,
Тел. (343) 234-65-50,
Web-сайт www.sport-ural.ru
e-mail: priem@sport-ural.ru

СПОРТИВНЫЙ КРОССВОРД



По горизонтали:

1. Переносной дом туриста.
3. Спортсменка, участница легкоатлетических соревнований.
7. Советский хоккеист, трехкратный Олимпийский чемпион, многократный чемпион мира и Европы.
8. Явление, не объяснимое с точки зрения рациональной науки, но дающее возможность аутсайдерам победить в турнирах.
12. Состязание между двумя или несколькими спортсменами, командами.
14. Расположение фигур на шахматной доске.
15. Стоянка войск под открытым небом для отдыха или ночлега.
16. Транспортное средство для пингвина.
20. Металл для изготовления медалей.
21. Спортивная команда.
22. Спортивная обувь.
25. Набор приемов, которыми владеет тот или иной борец.
26. Участник Паралимпийских игр.
27. Основатель Екатеринбурга.

По вертикали:

1. Предмет передачи в эстафетах.
2. Туловище человека.
4. Ударный музыкальный инструмент, звучащий при проведении боксерских поединков.
5. Разговорное название центра мишени.
6. Пенальти в хоккее.
9. Человек, управляющий оркестром или хором.
10. Российский хоккеист. Олимпийский чемпион 1992 года. Обладатель кубка Стенли 1994 года.
11. Настольная игра с шарами.
13. Жители столицы Первых Олимпиад.
17. Высочайшая горная система.
18. Советский лыжник. Олимпийский чемпион XIII и призер XII Зимних Олимпийских игр.
19. Советский шахматист. Чемпион мира.
23. Цифровая оценка выступления спортсмена на состязаниях (в гимнастике, фигурном катании).
24. Плавательное средство для путешествий по рекам.

Гордость уральского спорта

Давайте вспомним знаменитых уральских спортсменов прошлых лет. Надеемся, вам не составит труда правильно соединить фотографию чемпиона и подпись к ней. Расставьте возле фамилий номер соответствующей фотографии.

- 1. Сергей Чепиков — биатлон, 2-кратный чемпион Олимпиад 1988, 1994, 2-кратный чемпион мира
- 2. Лидия Скобликова — конькобежный спорт, 6-кратная чемпионка Олимпиад 1960, 1964, 12-кратная чемпионка мира
- 3. Клавдия Боярских — лыжные гонки, 3-кратная чемпионка Олимпиады 1964, двукратная чемпионка мира
- 4. Юрий Кашкаров — биатлон, чемпион Олимпиады 1984, 5-кратный чемпион мира
- 5. Николай Дураков — хоккей с мячом, 7-кратный чемпион мира
- 6. Зинаида Амосова — лыжные гонки, чемпионка Олимпиады 1976, двукратная чемпионка мира



Газета «Физкульт-привет» зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Свердловской области 12 апреля 2011 года
Свидетельство ПИ №ТУ66-00658

Учредитель и издатель:
ИП Семенов Михаил Геннадьевич
Адрес редакции и издателя:
620086, Екатеринбург, ул. Белореченская, 7-213
тел.(343)213-47-78, факс (343)235-81-06, 8-91224-81459
e-mail: mir@k96.ru,
Сайт: www.uraltucheba.ru

Главный редактор: Семёнов М.Г.
Отпечатано в типографии ЗАО «Прайм Принт Екатеринбург», г. Екатеринбург, пр. Космонавтов, 18.
Заказ № 4786
Тираж 5000 экз. Номер подписан в печать:
по графику в 17-00, фактически в 17-00 5.02.2024
Выход в свет 5.02.2024.
Распространяется бесплатно.

Номер подготовлен при поддержке Детско-молодежной общественной организации юных корреспондентов Свердловской области

6+

СПОРТИВНЫЙ ЦЕНТР
Верх-Исетский

ОТКРЫТ НАБОР В ДЕТСКИЕ СЕКЦИИ

БАСЕЙНЫ

ФИТНЕС-КЛУБ

СПОРТЗАЛЫ

УЛ.КИРОВА, 71

WWW.VIZSPORT.RU