

Издается при поддержке Департамента образования Администрации города Екатеринбурга

№09 [91]
сентябрь 2021



17–20 сентября Екатеринбург станет центральной площадкой празднования Международного дня студенческого спорта в России. На спортивных объектах Уральского федерального университета состоится всероссийский студенческий фестиваль.

В 2015 году Международная федерация студенческого спорта предложила ЮНЕСКО отмечать на международном уровне день, посвященный студенческому спорту. Это предложение было одобрено государствами-членами ЮНЕСКО в ноябре 2015 года на 38-й сессии Генеральной конференции в Париже, вследствие чего 20 сентября было объявлено Международным днём студенческого спорта. В ряде стран мира этот день совпадает с началом учебного года. Кроме того, 20 сентября 1924 года состоялся первый Студенческий чемпионат мира.

Более 1000 студентов-спортсменов России будут соревноваться по 13 видам спорта. Проведение соревнований обеспечат порядка 150 добровольцев, прошедших обучение в волонтерском центре УрФУ.

«Любые спортивные активности мы проводим навстречу предстоящим в 2023 году в уральской столице Всемирным летним студенческим играм ФИСУ, — отмечает член оргкомитета фестиваля, ректор УрФУ Виктор Кокшаров. — Так мы в очередной раз сможем протестировать и наши спортивные площадки, и работу команды по проведению соревнований, и волонтеров. Уверен, участники фестиваля оценят высокий уровень организации».

В первый день фестиваля пройдут соревнования по пилонному спорту, воздушно-силовой атлетике, спортивной гимнастике, американскому футболу, женскому баскетболу и стритболу. 19 сентября выступят представители хип-хопа, акробатического танца, спортивной гимнастики и мини-гольфа. В заключительный день пройдут состязания по регби и эстетической гимнастике.

Проект «Навстречу Всемирной Универсиаде!» реализуется при поддержке Министерства цифрового развития, связи и массовых коммуникаций Российской Федерации



Сегодня в номере:

Паралимпийские игры в Токио

Паралимпийские игры прошли с 24 августа по 5 сентября. По итогу в активе россиян оказалось 36 золотых, 33 серебряные и 49 бронзовых медалей (всего 118), что стало рекордом.



Страница 2

«Осень Уральского следопыта»

Молодежно-спортивный фестиваль «Осень Уральского следопыта» пройдет в Екатеринбурге 25 сентября 2021 года.



Страницы 4–5

Из истории видов спорта

Дзюдо — японское боевое искусство, философия и спортивное единоборство без оружия, созданное в конце XIX века японским мастером боевых искусств Дзигоро Кано.



Страница 8



Новости спортивных школ

Чемпионат России по эстафетному бегу



3–8 сентября в городе Адлер прошел чемпионат России по эстафетному бегу. Команда Свердловской области стала бронзовым призером в эстафете 4x800м, показав результат 7:31.45.

Картинг

12 сентября в Республике Крым на картодроме Crtima GP прошли всероссийские соревнования «Ку-



бок ГРИФОН-2021». Результаты пилотов спортивной школы по техническим видам спорта: Фотеев Герман — 3 место; Козяев Марк — 8 место; Тикуннов Игорь — 13 место.

Всемирные школьные спортивные игры

С 11 по 19 сентября в Белграде (Сербия) проходили Всемирные школьные спортивные игры ISF U15. Игры проводятся по 14 видам спорта: легкая атлетика, бадминтон, баскетбол, баскетбол 3x3, шахматы, футбол, дзюдо, каратэ, спортивное ориентирование, плавание, настольный теннис, тхэквондо, волейбол и спортивная борьба. В Сербии собралось более 2500 юных спортсменов из 42 стран мира.

Воспитанница спортивной школы № 16 Майя Репина заняла 1 МЕСТО в соревнованиях по тхэквондо среди девушек!



Паралимпийские игры в Токио

Паралимпийские игры прошли с 24 августа по 5 сентября. По итогу в активе россиян оказалось 36 золотых, 33 серебряные и 49 бронзовых медалей (всего 118), что стало рекордом. Ранее лучшим результатом российской команды были 102 медали в Лондоне в 2012 году. Россия по итогам Паралимпиады в Токио оказалась на четвёртой строчке медального зачёта.



Из видов спорта плавание стало одним из самых победных для российских спортсменов в Японии. Оно обеспечило сборной России почти половину от ее наград — 17 золотых, 14 серебряных и 18 бронзовых медалей. При этом три трехкратных чемпиона — тоже пловцы. Ими стали дебютанты Паралимпийских игр Валерия Шабалина и Роман Жданов, а также Андрей Калина, отлично выступавший на прошлых Паралимпиадах.

Валерия Шабалина побила собственный мировой рекорд на 100 м баттерфляем, победила на 200-метровках комплексом и вольным стилем и жутко расстроилась серебру на 100-метровке на спине среди спортсменов с интеллектуальными отклонениями. Перед Олимпиадой Валерия говорила, что равняется на двукратного олимпийского чемпиона Евгения Рылова, но по числу золотых наград уже его превзошла.

Роман Жданов только начинает свой путь в спорте, но к 23 годам

в его активе уже пять медалей Паралимпиады. Инвалид-колясочник с рождения, он победил на дистанции 50 метров брассом с мировым рекордом, добавив к этому золото на такой же дистанции на спине и на 150 м комплексом и еще две бронзы, а на закрытии Паралимпиады стал знаменосцем команды.

34-летний спортсмен Андрей Калина на прошедшей Паралимпиаде выиграл золотые медали в комбинированной эстафете 4 по 100 метров, в плавании комплексом на 200 метров в классе SM9 и на дистанции 100 м брассом. До этого он трижды становился чемпионом в Афинах (2004), Пекине (2008), Лондоне (2012).

Уральские атлеты отличились в нескольких дисциплинах.

Велосипедист Михаил Асташов стал двукратным паралимпийским чемпионом, установив еще и мировой рекорд в квалификационном заезде индивидуальной гонки преследования. Спортсмен без рук и без



ног воспитывался в доме малютки и до 18 лет жил как сирота. Помимо двух паралимпийских золотых медалей в велоспорте, Михаил — чемпион России среди юниоров по бадминтону, многократный чемпион и рекорд-

Уральские волейболисты — 21-кратные чемпионы России, а в ранге сильнейшей национальной команды к титулам двукратных чемпионов Европы и бронзовых призеров Паралимпиады 2008 они теперь добавили



смен России по плаванию и легкой атлетике, серебряный призер чемпионата мира по паратриатлону.

Вячеслав Емельянец в плавании не новичок. Многократный победитель и призер чемпионатов мира, Европы и России по плаванию спортсмен с интеллектуальными нарушениями. В Токио он дважды стоял на пьедестале почета. В его активе серебро на 100-метровке в плавании на спине и бронза на 200-метровке вольным стилем.

В составе сборной по волейболу сидя серебряные медали получили уральские волейболисты: Александр Савичев, Алексей Волков, Анатолий Крупин, Евгений Волосников, Илья Зиннатуллин, Андрей Лавринович, Виктор Миленин, Александр Резниченко, Денис Шестаков, Владимир Панкратов, тренер Танаткан Букин.

звание серебряных призеров Паралимпиады 2020. Золото они уступили иранской команде, ставшей восьмикратными чемпионами. Интересно, что в составе команды Ирана играет самый высокий спортсмен планеты, Мортеза Мехрзад стал уже двукратным победителем Паралимпиад. В финальном матче против нашей сборной он набрал 28 очков — почти треть очков в своей команде. Паралимпийцы играют в волейбол сидя, но и тут рост имеет решающее значение. Высота сетки — 1,15 метра, высота поднятой правой руки Мехрзада в сидячем положении — 1,93 метра. Это значит, что он легко блокирует любой удар соперника. А его собственные атакующие удары крайне сложно отразить — ведь мяч летит сверху и по очень необычной траектории.



Победы в летнем биатлоне

Три спортсменки Свердловской области успешно выступили на Чемпионате Мира по летнему биатлону, который прошел в чешском городе Нове-Место. В Екатеринбурге медалисток поздравили министр физической культуры и спорта Леонид Рапопорт и министр промышленности и науки Сергей Пересторонин.



Анастасия Шевченко завоевала две золотые медали. Победив в спринте, она без ошибок отработала на двух

рубежах, а также опередила всех в гонке преследования.

Студентка Екатеринбургского ин-

ститута физической культуры Ирина Казакевич стала третьей в суперспринте. Тамара Дербушева также заняла третье место в гонке преследования.

От Свердловской области девушкам вручили цветы и подарки. В церемонии награждения приняли участие также их тренер — Заслуженный тренер России и старший тренер женской национальной команды по биатлону Михаил Шашилов, директор Центра спортивной подготовки спортивных сборных команд Свердловской области Юрий Леонов и член совета региональной общественной организации «Федерация биатлона Свердловской области» Владимир Рощин.



Профилактическая лекция #ЗдоровымБытьЛегко

7 сентября 2021 года в актовом зале Екатеринбургского института физической культуры состоялась Всероссийская акция «Здоровым быть легко».



Открытую лекцию для обучающихся института и колледжа провели волонтеры-медики Свердловского областного медицинского колледжа «СОМК» под руководством Петраковой Ксении Дмитриевны.

Волонтеры-медики общались со студентами-спортсменами на темы: «ЗОЖ», «Коронавирус: Что нужно знать!», «Правда и мифы о вакцинации против COVID-19», «Что такое коллективный иммуни-

тет». В ходе беседы зрителям представили наглядную презентацию и подготовили раздаточный материал.

С профилактической лекцией и презентацией для обучающихся колледжа и института выступила врач-эпидемиолог, медицинский психолог ГАУЗСО «Городской центр медицинской профилактики» Анна Владимировна Ткач.

Анна Владимировна подробно рассказала о плюсах вакцинации против COVID-19 и вирусов гриппа, как проходит вакцинация и сколько этапов включает, когда необходимо делать ревакцинацию, с какого возраста рекомендуют вакцинировать население.

В завершение мероприятия у студентов была возможность лично пообщаться со специалистом и задать наиболее интересные вопросы по теме лекции.



Почтили память жертв терактов



3 сентября 2021 года в День солидарности в борьбе с терроризмом обучающиеся и преподаватели Екатеринбургского института физической культуры (филиал) «УралГУФК» и Екатеринбургского колледжа физической культуры почтили память жертв терактов и погибших бойцов в антитеррористических операциях.

Мемориальная акция памяти жертв терактов и погибших в борьбе с терроризмом правоохранителей состоялась при поддержке с Департамента внутренней политики Свердловской области.



ЕКАТЕРИНБУРГСКИЙ
ИНСТИТУТ
ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЫ
ФИЛИАЛ УРАЛГУФК

Екатеринбургский институт физической культуры (филиал) УралГУФК

Государственная лицензия 90Л01 0009191 выдана бессрочно
Государственная аккредитация 90А01 0002390 от 28.09.2016 г.

ПОДГОТОВКА БАКАЛАВРОВ ПО НАПРАВЛЕНИЯМ

«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»

Вступительные испытания: русский язык и биология по результатам ЕГЭ, избранный вид спорта по профилю, физическая культура

профиль

«Спортивная тренировка

в избранном виде спорта»

СПЕЦИАЛИЗАЦИИ ПО ВИДАМ СПОРТА

- теория и методика спортивных игр
- теория и методика единоборств
- теория и методика циклических видов спорта
- теория и методика спортивных танцев

«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА ДЛЯ ЛИЦ С ОТКЛОНЕНИЯМИ В СОСТОЯНИИ ЗДОРОВЬЯ (АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА)»

Вступительные экзамены: русский язык и биология по результатам ЕГЭ, избранный вид по профилю, физическая культура

профиль

«Адаптивная физическая реабилитация и рекреация»

Екатеринбургский колледж физической культуры УралГУФК

ПОДГОТОВКА ПО СПЕЦИАЛЬНОСТЯМ:

● «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»

Специализации по видам спорта: футбол, единоборства, легкая атлетика, лыжный спорт, хоккей, гимнастика и фитнес, баскетбол, плавание

● «АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»

Вступительные испытания: экзамен по специальности + средний балл аттестата

Работают курсы повышения квалификации

Приемная комиссия находится по адресу:
620146, г. Екатеринбург, ул. Шаумяна, д. 85,
Тел. (343) 234-65-50,
Web-сайт www.sport-ural.ru
e-mail: priem@sport-ural.ru



Фестиваль «Осень Уральского следопыта»

25 сентября 2021 года в центральной части города Екатеринбурга состоится молодежно-спортивный квест на фестивале «Осень Уральского следопыта». Организаторы: Молодежный клуб РГО «Уральский следопыт», редакция журнала «Уральский следопыт». При поддержке: Министерства физической культуры и спорта Свердловской области, Министерства

образования и молодежной политики Свердловской области, Министерства природных ресурсов и экологии Свердловской области, Департамента образования Администрации города Екатеринбурга, Департамента социальной и молодежной политики Администрации города Екатеринбурга, Регионального отделения ДОСААФ России Свердловской области.

Спортивно-туристский блок

- Переправа.** Организатор — клуб по месту жительства «Эдельвейс», волонтерский отряд СОПК и УРТК. Команда преодолевает преграду по натянутой горизонтально веревке, используя в качестве опоры закреплённые вертикальные верёвки.
- Болото.** Организатор — клуб по месту жительства «Эдельвейс», волонтерский отряд СОПК и УРТК. Вся команда преодолевает участок условного болота по кочкам и жердям.
- Паутинка.** Организатор — клуб по месту жительства «Эдельвейс», волонтерский отряд СОПК и УРТК. Каждый участник по очереди преодолевает паутину из веревок.
- Параллельные перила.** Организатор — клуб по месту жительства «Эдельвейс», волонтерский отряд СОПК и УРТК. Команда преодо-

левает преграду по натянутой горизонтально веревке, самостоятельно организуя опору для рук.

- Привал.** Организатор — клуб по месту жительства «Эдельвейс», волонтерский отряд СОПК и УРТК. Команде предоставляются дрова, место для разведения костра и костровая посуда. Можно использовать свои дрова. Не допускается использование любых химических средств. Этап считается успешно пройденным в случае, если вода в котелке закипела.
- Дружба-два.** Организатор — клуб по месту жительства «Эдельвейс», волонтерский отряд СОПК и УРТК. Необходимо распилить бревно с помощью двучной пилы.
- Эстафета «Водонос».** Организатор — клуб по месту жительства «Эдельвейс», волонтер-

ский отряд СОПК и УРТК. Необходимо наполнить туристский котелок водой из условного водоёма.

- Руковод.** Организатор — клуб по месту жительства «Эдельвейс», волонтерский отряд СОПК и УРТК. Необходимо преодолеть преграду по горизонтальной лесенке, используя силу рук.
- Канатоходец.** Организатор — клуб по месту жительства «Эдельвейс», волонтерский отряд СОПК и УРТК. Команда переводит по горизонтальной верёвке одного канатоходца.
- Спасработы.** Организатор — клуб по месту жительства «Эдельвейс», волонтерский отряд СОПК и УРТК. Силами всей команды необходимо поднять условно пострадавшего из провала.

- Флагман.** Организатор — Федерация альпинизма Свердловской области. Необходимо связать верёвки между собой с помощью альпинистских узлов. Наличие контрольных узлов обязательно. (Прямой (морской), Академический, Встречный, Встречный восьмёрка, Грейпвайн, Ткацкий (рыбацкий), Шкотовый, Брамшкотовый).

- Песенный этап.** Организатор — Гуманитарный университет, факультет социальной психологии. Необходимо исполнить куплет и припев любой песни о путешествии.
- Азимутальный ход.** Федерация спортивного туризма Свердловской области. Дойти до места по предложенной легенде.
- Координаты.** Организатор — Студенческий отряд.

Физкультурно-спортивный блок

- Наклоны.** ГТО. Организатор — Региональный центр развития физической культуры и спорта с отделением спортивной подготовки по каратэ. Выполнение элементов комплекса ГТО (Готов к труду и обороне).
- Подтягивание.** ГТО. Организатор — Региональный центр развития физической культуры и спорта с отделением спортивной под-

готовки по каратэ. Выполнение элементов комплекса ГТО (Готов к труду и обороне).

- Отжимания.** ГТО. Организатор — Региональный центр развития физической культуры и спорта с отделением спортивной подготовки по каратэ. Выполнение элементов комплекса ГТО (Готов к труду и обороне).

- Прыжки.** ГТО. Организатор — Региональный центр развития физической культуры и спорта с отделением спортивной подготовки по каратэ. Выполнение элементов комплекса ГТО (Готов к труду и обороне).

- Футбол.** Организатор — Екатеринбургский институт физической культуры. Филиал

УралГУФК. Начеканить как можно больше футбольный мяч.

- Спортфит.** Организатор — Екатеринбургский институт физической культуры. Филиал УралГУФК.
- Рукобег.** Организатор — Студенческий отряд «Форсаж».

Военно-патриотический блок

- Стрельба.** Организатор — ДОСААФ.
- Разборка-сборка автомата.** Организатор — ДОСААФ.
- Парашютная горка.** Организатор — ДОСААФ.
- Бокс.** Организатор — ДОСААФ.

- Снаряжение магазина АК — ДОСААФ.**
- Метание гранаты на точность.** Организатор — ДОСААФ.
- ВДВ. Подтягивания.** Организатор — ДОСААФ.
- ВДВ. Отжимания.** Организатор — ДОСААФ.

- ВДВ. Прыжки с места в длину.** Организатор — ДОСААФ.
- ВДВ. Пресс.** Организатор — ДОСААФ.
- Оказание первой помощи.** Организатор — Свердловский областной медицинский колледж. Команде выдается карточка с зада-

нием, в котором описана травма и медицинская аптечка. Участникам необходимо установить диагноз, назвать медицинские препараты, необходимые для оказания первой помощи, оказать первую помощь (например, сделать перевязку).

Природно-экологический блок

- Экология животных.** Организатор — Институт Экологии Растений и Животных УрО РАН. По костям и скелету определить животное.
- Экология растений.** Организатор — Институт Экологии Растений и Животных УрО РАН. Необходимо выжить в экстремальной ситуации.
- Тушения локального пожара.** Организатор — Природный парк «Бажовские места». Необходимо затушить огонь с помощью ранцевого огнетушителя.
- Собери реку.** Организатор — Природный парк «Река Чусовая».
- Самоцветы.** Организатор — Природно-минералогический заказник «Режевской». Необходимо ответить на вопросы по самоцветам Урала.

- Найди своего.** Организатор — Природный парк «Оленьи ручьи». (животные наших лесов).
- Морские, речные и озерные обитатели.** Организатор — Шарташский лесной парк
- Экология.** Организатор — Висимский природный биосферный заповедник.
- Лекарственные растения.** Организатор — Фармацевтический филиал. Свердловский областной медицинский колледж.
- Лесная таксация.** Организатор — Уральский государственный лесотехнический университет, институт леса и природопользования. От мерной вилки до программно-измерительного комплекса. Сделать измерения дерева различными способами.
- Растения мира.** Организатор — Уральский государственный лесотехнический универ-

ситет, институт леса и природопользования. Необходимо определить вид хвойного дерева.

- Уральский лесопромышленник.** Организатор — Уральский государственный лесотехнический университет, институт леса и природопользования. Задание — из частей собрать изображение лесозаготовительной техники, работающей в Уральских лесах и подобрать название. Необходимо определить породы деревьев по шишкам, веткам, листьям.
- Красота спасет мир.** Организатор — Уральский государственный лесотехнический университет, институт леса и природопользования. Сделать флористическую композицию.
- Геопозиция.** Организатор — Уральский государственный лесотехнический универси-

тет, институт леса и природопользования. Ориентирование при помощи средств геопозиционирования — по заданным координатам определить место изображённое на картинке.

- Энергосбережения.** Свердловский филиал Компания «Т Плюс». Рассказать, как нужно беречь электроэнергию.
- Теплодом — уютный город.** Организатор — Свердловский филиал Компания «Т Плюс». Участникам необходимо ответить на вопросы викторины о городском теплоснабжении и об использовании тепловой энергии.
- Археология.** Организатор — ЦРТ им. Н. Е. Бобровой (г. Полевской) Выбрать из предложенных образцов артефакты, которым более 1000 лет. Разгадать послание.

Молодежно-студенческий блок

- Сообщение Урала.** Организатор — Студенческий отряд «Форсаж».
- К истокам.** Организатор — Студенческий отряд «Форсаж».
- Краеведческий алфавит.** Организатор — Студенческий отряд «Вагант». Ведущий называет букву, а команды называют города, реки, озера, горы Урала на эту букву.
- Рэперы и поэты.** Организатор — Студенческий отряд «Вагант». На бумажках написаны

строки из стихотворений уральских поэтов и из рэп треков. Нужно угадать, стихотворение ли это или рэп.

- Иные миры.** Организатор — Студенческий педагогический отряд «Вагант». Необходимо найти общий язык с местным племенем. Нужно повторить связку и самим придумать какие-то движения.
- Сигналы.** Организатор — Студенческий отряд «Мечты». Изобразить предлагаемые сиг-

налы, используя только участников группы. Выложить в альбом группы «Осень Уральского следопыта».

- Креативные фотографии.** Организатор — Студенческий отряд «Мечты». Изобразить командой предложенный вид спорта и выложить в альбом группы «Осень Уральского следопыта»
- Перенеси мяч.** Организатор — Студенческий отряд. Необходимо с помощью веревок и подложки перенести мяч.

- Лабиринт.** Организатор — Студенческий отряд. Пройти лабиринт с завязанными глазами по подсказкам команды.

- Дружная переправа.** Организатор — Студенческий отряд. Задача «переправить» одного участника, с начала колонны в ее конец.
- Шифровальщик.** Организатор — Студенческий отряд. Нужно разгадать зашифрованное предложение.

ГРУППА КВЕСТА



https://vk.com/uralstalker_ous

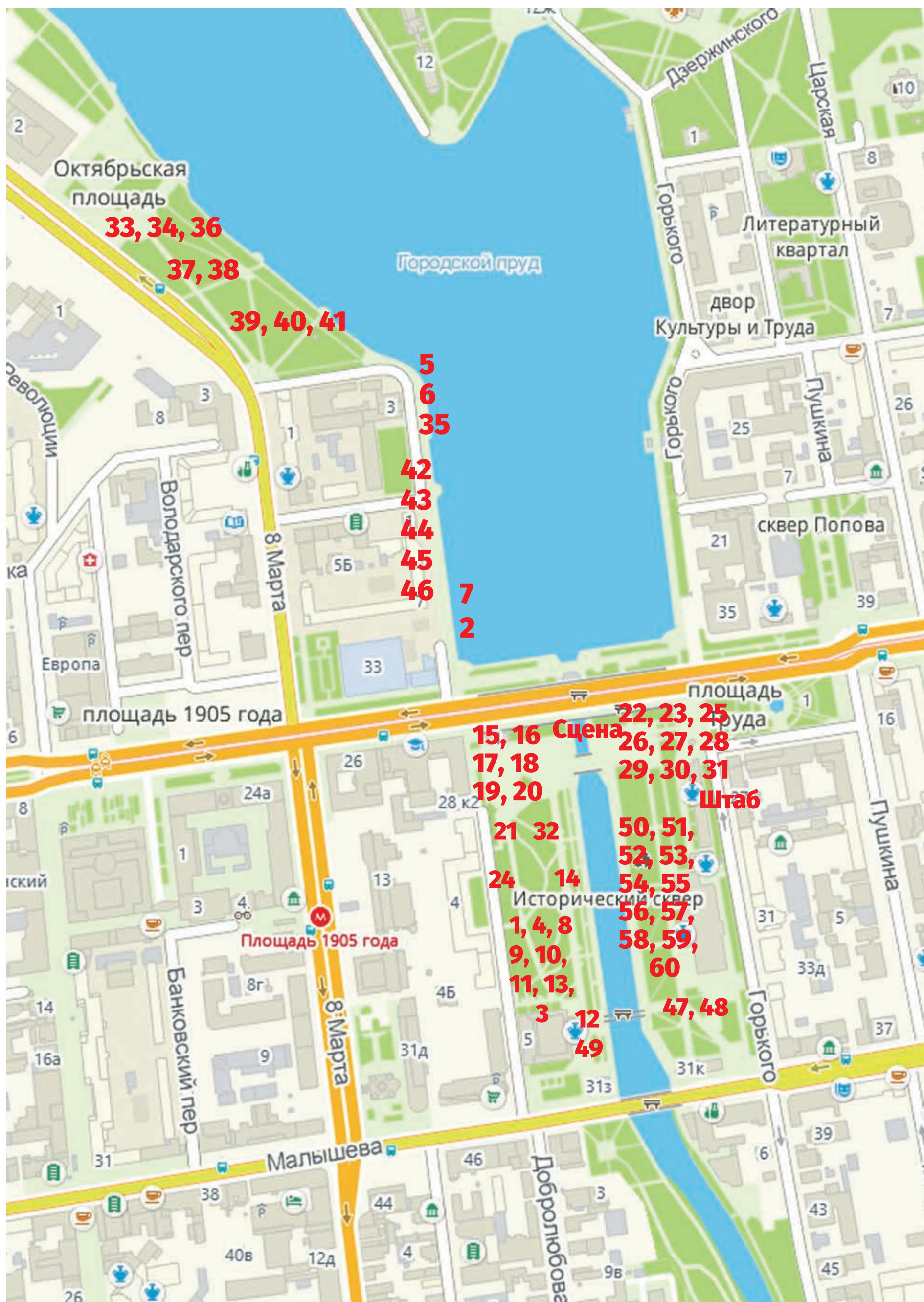
Вопросы от «Уральского следопыта»
в группе Молодёжный клуб РГО Уральский следопыт
выкладываются каждые 15 минут.

Успеть ответить на вопрос за 15 минут до появления следующего.

ГРУППА МОЛОДЕЖНОГО КЛУБА



https://vk.com/stalker_66





Дорогие ребята!

Существует риск несчастных случаев на технологических объектах коммунальных служб: трубах, по которым течет горячая вода, колодцах тепловых камер (люков), если на них нет крышки или она плохо закрыта.

Часто жертвами таких чрезвычайных происшествий становятся дети и подростки. Например, в городе Кирове девочка упала в открытый люк с горячей водой. Причина трагедии – неосторожность: тяжелая уборочная машина сдвинула крышку люка.

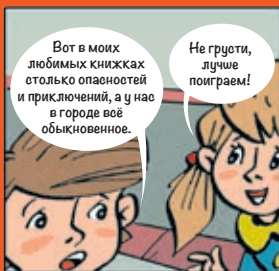
Часто ребята бывают просто невнимательны на улице: бегут без оглядки, читают или разговаривают на ходу, не следя за дорогой, а иногда, даже если видят пролившуюся из люка воду, специально заходят в нее.

Чтобы не случилось беды, нужно знать несколько правил безопасности:

1. Если на дороге вы видите незакрытый люк, сильное парение, выход воды на поверхность, трещины или ямы на асфальте не приближайтесь

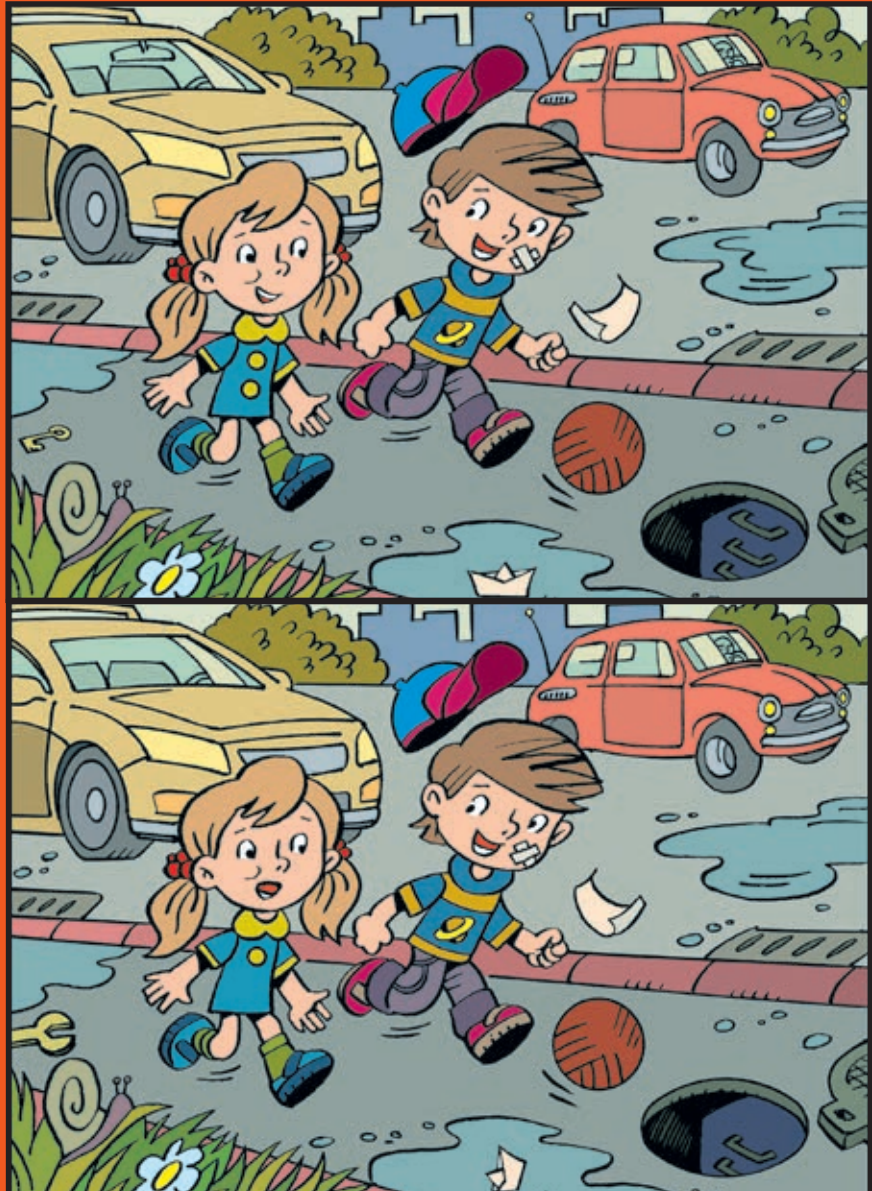
к ним. Постарайтесь сообщить об этом в городскую дежурную службу 005 и в Свердловскую теплоснабжающую компанию по телефону **350-13-49** или попросите сделать это взрослых.

2. В случае выхода горячей воды из-под земли не пытайтесь перейти вброд и срочно покидайте территорию разлива. Возможны обвалы грунта.
3. Проявляйте бдительность и неравнодушие, предупреждайте младших детей об опасности для их жизни и здоровья.





НАЙДИ 10 ОТЛИЧИЙ.



Дзюдо — «МЯГКИЙ ПУТЬ»

Если вы не отличаетесь крепким телосложением, и сверстники подшучивают над вами, не унывайте! Именно так поступил один японец. Когда ему надоело слушать издевки одноклассников, он решил самостоятельно заняться джиу-джитсу. Ему было тогда 17 лет. И он готовился стать учителем литературы. Он и стал им. А ещё стал основателем дзюдо. Речь идёт о Дзигаро Кано.

В 1881 году Кано окончил университет и вскоре поступил на должность учителя литературы в школу для детей из привилегированных семей. В феврале 1882 года Кано открыл своё додзё; эта дата считается датой основания Кодокан дзюдо. В самом начале у Кано было девять учеников и зал размером на 12 татами. Новое искусство дзюдо стало распространяться лишь тогда, когда ученики Кано в 1885–1888 годах во время турниров, проводимых под эгидой Полициейского управления Токио, сумели неоднократно победить в соревнованиях с представителя-

ми различных школ дзюдзюцу. В связи с такими успехами школа дзюдо стала распространяться по Японии довольно быстро. В 1907 году дзюдо, наряду с кэндо, ввели в программу общеобразовательных средних школ, а затем оно постепенно получило распространение в полиции и армии.

В 1951 году была создана Международная федерация дзюдо (IJF). В 1956 году в Токио состоялся первый чемпионат мира по дзюдо. 1964 год стал знаменательным для дзюдо. В этом году единоборство было включено в программу Олимпийских Игр

в Токио. Тогда было разыграно всего 4 комплекта наград, и 3 золотые медали выиграли японцы. Причем самым успешным оказался дебют для советских спортсменов, которые заняли четыре третьих места.

В 1988 году дзюдо было впервые включено в программу Паралимпийских игр в Сеуле.

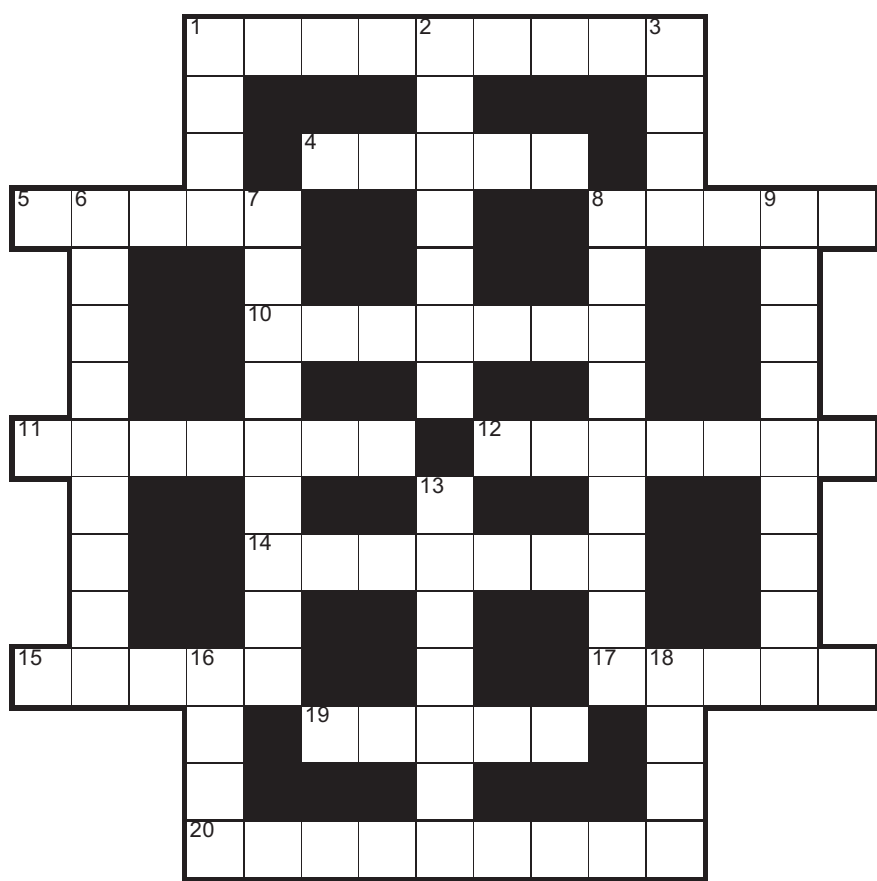
На Олимпийских играх 1988 года впервые были проведены женские показательные выступления по дзюдо, а спустя 4 года соревнования по дзюдо среди женщин были включены в официальную программу летних Олимпийских игр 1992 года в Барселоне.

С 2005 года Европейский союз дзюдо стал проводить соревнования по ката. В 2008 году в Париже Международная федерация дзюдо провела первый чемпионат мира по ката.

Дзюдо помогает укрепить не только дух, но и совершенствует самознание. В каждом человеке, который следует основам единоборства, развивается нравственность за счет взаимопомощи учеников. Более того, человек становится уравновешенным,



спокойным, хорошо развивается память, а также наблюдательность, поскольку необходимо изучать сложные техники. Помимо этого, активное участие в развитии принимает и воображение.



ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

1. Расстояние, промежуток между стартом и финишем.
4. Занимающийся единоборствами спортсмен.
5. Снаряд для игры в хоккей.
8. Приспособление для переноса олимпийского огня.
10. Горный хребет на Южном Урале.
11. Выдающийся советский легкоатлет 60-х годов, прыгун в высоту.
12. Молодой конь.
14. Грубая ошибка в спортивной гимнастике.
15. Нудный, затяжной подъем.
17. Гимнастический снаряд.

19. Защитные действия в боксе.
20. Научно-популярный телеканал.

ПО ВЕРТИКАЛИ:

1. Один из основных ударов в боксе.
2. Гимнаст.
3. Спортивное судно.
6. Родина XVI и XXVII Олимпийских игр.
7. Столица Олимпиады 1920 года.
8. Праздничный «салют».
9. Имя двукратной Олимпийской чемпионки (1988-1994) в парном катании на коньках.
13. Навысшая цель альпиниста.
16. Прием защиты в боксе.
18. Российский футбольный клуб.



Газета «Физкульт-привет» зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Свердловской области 12 апреля 2011 года
Свидетельство ПИ №ТУ66-00658

Учредитель и издатель:
ИП Семенов Михаил Геннадьевич
Адрес редакции и издателя:
620086, Екатеринбург, ул. Белореченская, 7-213
тел.(343)213-47-78, факс (343)235-81-06, 8-91224-81459
e-mail: mir@k96.ru,
Сайт: www.uralucheba.ru

Главный редактор: Семёнов М.Г.
Отпечатано в типографии ЗАО «Прайм Принт Екатеринбург», г. Екатеринбург, пр. Космонавтов, 18.
Заказ № 3307
Тираж 5000 экз. Номер подписан в печать:
по графику в 17-00, фактически в 17-00 19.09.2020
Выход в свет 20.09.2020.
Распространяется бесплатно.

Номер подготовлен при поддержке Детско-молодёжной общественной организации юных корреспондентов Свердловской области

6+

СПОРТИВНЫЙ ЦЕНТР
Верх-Исетский

ОТКРЫТ НАБОР В ДЕТСКИЕ СЕКЦИИ
БАССЕЙНЫ

ФИТНЕС-КЛУБ

СПОРТЗАЛЫ

УЛ.КИРОВА, 71

WWW.VIZSPORT.RU