

Издается при поддержке Департамента образования Администрации города Екатеринбурга

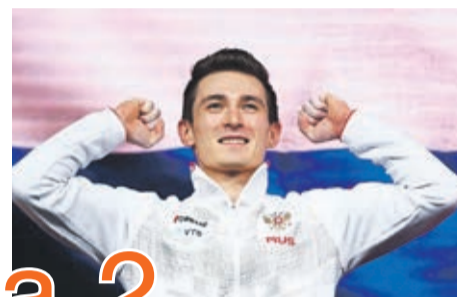
№04 [86]
апрель 2021

Проект «Навстречу Всемирной Универсиаде!» реализуется при поддержке Министерства цифрового развития, связи и массовых коммуникаций Российской Федерации

●●● Сегодня в номере:

Давид Белявский – чемпион Европы!

На прошедшем в швейцарском Базеле чемпионате Европы сборная России победила в общекомандном зачете, а Давид Белявский стал чемпионом!



Страница 2

Поднимать штангу с умом!

Интервью с мастером спорта СССР Байновым Алексеем о тяжелой атлетике, развитии этого вида спорта в Екатеринбурге и о будущих чемпионах.



Страницы 4-5

«Романтики» с большой дороги...

Старейшему в Екатеринбурге туристскому клубу Уральского федерального университета исполнилось 70 лет.



Страница 7



Российские фигуристы **Анастасия Мишина и Александр Галлямов** выиграли чемпионат мира 2021 года в парном катании в Стокгольме, чисто откатав свою произвольную программу и набрав в общей сумме 227,59 балла.

На командном чемпионате мира в Японии Анастасия Мишина и Александр Галлямов выдали просто невероятный прокат и победили как в короткой, так и в произвольной программе.

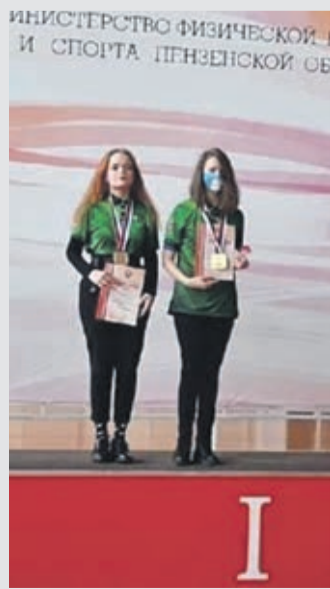
В короткой программе на командном чемпионате мира по фигурному катанию они последними вышли на лёд и показали результат 73,77 балла. За технику они получили 37,93 балла, за компоненты – 35,84 балла.

В произвольной программе вновь идеальное выступление под яркую и дерзкую программу We are the champions! Японские зрители смотрели заворуженно, и их можно понять. Именно так и должны кататься лучшие фигуристы мира! Судьи на баллы не поспешили – 151,59 балла. Занявшая второе место американская пара отстала почти на 18 баллов!

Александр Галлямов – воспитанник спортивной школы «Юность», г. Екатеринбург. Первый тренер фигуриста – мастер спорта СССР международного класса, старший тренер отделения фигурного катания на коньках спортивной школы «Юность» Корелина Наталья Евгеньевна.

●●● Новости спортивных школ

Дартс



16–18 апреля в городе Пенза состоялся чемпионат России по дартсу в личном, парном и микст-разрядах. Воспитанники спортивной школы «Виктория» выступили удачно. Дьяченко Виктория в парном разряде заняла 1 место, Петрова Милена в смешанном разряде заняла 2 место. Поздравляем спортсменов и их тренера Гута Владимира Алексеевича с отличными результатами!!!

Каратэ

В Казани с 9 по 11 апреля проходили Всероссийские соревнования по каратэ «Кубок «Ак Барс». Это одно из крупнейших соревнований в России. В условиях огромной конкуренции спортсмен СШ «Динамо» по единоборствам Пономарев Константин завоевал бронзовую медаль! Не менее достойно вы-



ступил другой динамовец – Марк Олешко! Марк провел пять сложных поединков и занял 5-е место! Поздравляем ребят и их тренера Пономарева Сергея Сергеевича!

Бокс

Воспитанник школы бокса «Малахитовый гонг» Братушев Антон одержал победу на Первенстве Уральского федерального округа, которое состоялось 12–17 апреля в городе Магнитогорск Челябинской области. Поздравляем с золотой наградой! Желает дальнейших многочисленных побед!



УГМК — победитель Евролиги!

18 апреля в Стамбуле состоялся финальный матч женской Евролиги, в котором наша команда УГМК одержала уверенную победу над испанской «Авенидой» и стала победителем женской Евролиги, «Финал четырех».

Встреча завершилась победой УГМК со счетом 78:68 (16:21, 23:9, 20:23, 19:15). В составе российского клуба 19 очков набрала Эмма Миссеман, да-

бл-дабл сделала Кортни Вандерслут (12 очков, 12 передач). У «Авениды» 29 очков на свой счет записала Тиффани Хейз.

Команда УГМК стала победителем турнира в шестой раз в своей истории.

В матче за третье место турецкий «Фенербахче» обыграл венгерский «Шопрон» — 64:58.

Женский баскетбольный клуб УГМК — действующий чемпион России и Европы. Обладатель Суперкубка (2013, 2016, 2018, 2019), 6-кратный победитель Евролиги (2003, 2013, 2016, 2018, 2019, 2021), 13-кратный чемпион России, 9-кратный обладатель Кубка России!!!



Три медали Давида Белявского

Сборная России выиграла общекомандный медальный зачет на чемпионате Европы по спортивной гимнастике, который проходил в швейцарском городе Базель с 21 по 25 апреля.

Российские гимнасты завоевали пять золотых, семь серебряных и одну бронзовую награды (5-7-1). Второй в медальном зачете стала сборная Великобритании (1-1-4), третье место заняла команда Швейцарии (1-1-1).

Золотые медали в копилку российской команды принесли Никита Нагорный (многоборье, вольные упражнения), Давид Белявский (упражнения



на перекладине), Виктория Листунова (многоборье) и Ангелина Мельникова (разновысокие брусья).

Серебряные медали выиграли Давид Белявский (многоборье, параллельные брусья), Никита Нагорный (упражнения на коне, на кольцах), Ангелина Мельникова (многоборье, вольные упражнения), Владислава Уразова (разновысокие брусья). Еще одну бронзу завоевала Ангелина Мельникова в опорном прыжке.

Давид Белявский стал самым возрастным участником финала в многоборье. 23 февраля ему исполнилось 29 лет, занявшему третье место украинцу Илье Ковтуну — 17 лет.

Давид Белявский — воспитанник ДЮСШ «Локомотив», высшее образование УралГУФК (2010–2014 гг), первые тренеры: Сергей Закиров, Петр Китайский, Валерий Ломаев. Жена — Мария, дочь — Алисия, 3,5 года.

Ян Непомнящий — досрочный победитель турнира претендентов!

Спустя год турнир претендентов возобновился в Екатеринбурге. Восемь сильнейших шахматистов планеты, три из которых представляют Россию, боролись за право сыграть матч за титул чемпиона мира в 2021 году против норвежца Магнуса Карлсена.

Турнир проводился в марте 2020 года, но из-за пандемии был остановлен и перенесен на год. Тогда было сыграно семь туров, лидерами были Ян Непомнящий и Максим Вашье-Лаграв.



Ян Непомнящий (родился 14 июля 1990 года в Брянске) — российский гроссмейстер с 2007 года. Чемпион Европы 2010 года, чемпион России 2010 года, двукратный победитель командных чемпионатов мира в составе сборной России (2013 и 2019 годы). Отобрался на турнир, заняв второе место в серии Гран-При ФИДЕ в 2019 году. В турнире претендентов участвовал впервые!

Магнус Карлсен (родился 30 ноября 1990 года в Норвегии) — 16-й (действующий) чемпион мира по шахматам. Чемпион мира по шахматам в трёх категориях: с 2013 года — чемпион мира по классическим шахматам; в 2014–2016, 2019 годах — чемпион мира по рапиду; в 2014–2015, 2017–2019 годах — чемпион мира по блицу. Один из самых молодых гроссмейстеров мира — стал гроссмейстером 26 апреля 2004 года в возрасте 13 лет 4 месяцев 27 дней.

Ян Непомнящий удачно провел оставшиеся партии в Екатеринбурге: четыре вничью и две победы. С 8,5 очками перед последним туром он является единоличным лидером и досрочным победителем турнира.

Титульный поединок за звание чемпиона мира по шахматам с Магнусом

Карлсеном пройдет в Дубае с 24 ноября по 16 декабря 2021 года во время всемирной выставки «Экспо». Магнус уже трижды отстаивал свой титул в поединках с Вишванатаном Анандом, Сергеем Карякиным и Фабиано Каруана.

Фигурное катание – триумфальный финал сезона

Сборная России по фигурному катанию завершила сезон триумфально – впервые в истории стала победителем командного чемпионата мира. Турнир проходил в японской Осаке с 15 по 17 апреля. Российские фигуристы первенствовали в трех видах из четырех, по сумме очков обогнав ближайших преследователей из США и Японии. В честь победы россиян на церемонии награждения прозвучал национальный гимн Российской Федерации.

Фигурное катание. Итоговое положение

1. Россия – 125 баллов.
2. США – 110.
3. Япония – 107.
4. Италия – 72.
5. Франция – 67.
6. Канада – 57.

Сомнений в успехе национальной команды не было еще до старта соревнований, ведь в нашей сборной на турнире оказались почти все лидеры мирового фигурного катания. В командном чемпионате мира участвуют только страны, занимающие первые шесть мест в рейтинге Международного союза конькобежцев. В этом году ими стали Россия, США, Канада, Япония, Италия и Франция. По регламенту, каждая из стран должна быть представлена двумя девушками-одиночницами, двумя мужчинами-одиночками, одной спортивной парой и одним танцевальным дуэтом. От сборной России в Осаку отправились Анна Щербакова, Елизавета Туктамышева, Михаил Коляда, Евгений Семенов, Анастасия Мишина с Александром Галлямовым и Виктория Синицина с Никитой Кацалаповым.

Командный чемпионат мира уступает личному в престижности. У турнира есть открытый призовой фонд – один миллион долларов (победитель получает 200 тысяч). В каждой команде выбирают капитана – в российской им стала 24-летняя Лиза Туктамышева.

Выигравшие чемпионат мира в соревновании спортивных пар Анастасия Мишина и Александр Галлямов не испытали проблем и на этот раз. И в короткой, и в произвольной они победили и принесли России по 12 очков.



В турнире танцевальных дуэтов тоже обошлось без сюрпризов. У действующих чемпионов мира Виктории Синициной и Никиты Кацалапова просто не было конкурентов. В обеих программах ребята показали свое лучшее катание и получили заслуженные 24 очка.

Михаил Коляда также выступил удачно. После короткой программы он был пятым. В произвольной Михаил получил хороший балл и поднялся на третье место, проиграв только японцу Юдзuru



Ханю и американцу Нейтану Чену. Эти два спортсмена традиционно разыгрывали золото между собой. Главное открытие второй части сезона для российской команды – Евгений Семенов. На чемпионат мира в Стокгольм он попал после победы в финале Кубка России, а до этого в крупных международных турнирах не участвовал. В Осаке Евгений подтвердил, что не зря получил свой шанс. Фигурист обошелся без срывов, после первого дня он занял седьмое место, а после второго – пятое, обойдя в том числе титулованного японца Шому Уно.

Короткую программу в соревновании девушек-одиночниц выиграла Анна Щербакова – чемпионка мира. Она, как и на чемпионате мира, откатала

отлично и принесла максимальные 12 очков в копилку сборной России. Второй по итогам короткой стала Елизавета Туктамышева, обладательница самой технически сложной программы среди всех участниц. Она чисто сделала тройной аксель, каскад тройной лутц – тройной тулуп и тройной флип и чуть-чуть проиграла Ане Щербаковой.

Произвольная программа одиночниц закрывала турнир. Японка Сакамото откатала свою программу «Матрица» без погрешностей. За счет чистых элементов и высокого уровня дорожек она сумела обойти Лизу Туктамышеву и заняла 2 место, но эта победа ничего не решала: даже 10 очков, что заработала Елизавета в произвольной программе, гарантировали России победу на турнире.

Последней на лед вышла Анна Щербакова, причем о досрочном триумфе сборной фигуристка уже знала. Возможно, поэтому ей удалось показать, пожалуй, самое свободное катание в сезоне. Ученица Этери Тутберидзе каталась очень легко и технично.

Итак, 125 баллов у России, 110 – у США и 107 – у Японии. Полный разгром! И первое для России золото командного чемпионата мира в истории. Эмоциональнее всех отреагировала на триумф Туктамышева, капитан команды. «Я очень горжусь ребятами. Мы показали очень высокий уровень после тяжелых соревнований, чемпионата мира, который отнял много сил. На этом турнире мы показали свою мощь, и поэтому наша команда на первом месте. Мы очень сильны».



В тяжелой атлетике сила — это не главное!

С 3 по 11 апреля наша страна принимала чемпионат Европы по тяжелой атлетике. Он проходил в Москве. Это был последний крупный турнир для европейских тяжелоатлетов перед выступлениями на летних Олимпийских играх в Токио. Сборная России не очень удачно выступила на этих стартах, заняв в общекомандном зачете лишь 8 место.



Об этом олимпийском виде спорта, о его перспективах и развитии в Екатеринбурге мы решили поговорить с Алексеем Геннадьевичем Байновым, мастером спорта СССР по тяжелой атлетике.

В 2020 году исполнилось 135 лет с момента основания тяжелой атлетики в России. Международная федерация тяжелой атлетики имеет свои корни с 1905 года. А российская тяжелая атлетика — с 1885 года.

— Алексей Геннадьевич, вы уже давно завершили свою спортивную карьеру, следите ли Вы за тем, что происходит на спортивных помостах сегодня?

— Безусловно, слежу обязательно. Мне интересно, какой вектор задан руководством федерации



тяжелой атлетики России для развития нашего вида спорта.

— Как на ваш взгляд, есть ли перспективы у сборной России в ближайшие годы занять такие же лидирующие мировые позиции в тяжелой атлетике, как это было во времена СССР?

— Перспективы есть, вопрос в том, какие они и сколько их. Талантливые ребята были и будут всегда, главное в том, где их находить. На сегодняшний день в Екатеринбурге всего две секции тяжелой атлетики. Это МАУ ДЮСШ «Виктория» и Школа олимпийского резерва. Дальше, к сожалению, только фитнес-залы. Это очень и очень мало! Чтобы занимать лидирующие позиции в Европе и в мире, секций должно быть больше. Желающих заниматься у нас в городе много, а вот доступность тяжелой атлетики оставляет желать лучшего. К сожалению, нет преемственности развития спортсменов дальше, для повышения спор-

тивных результатов. В среде студенческого спорта тяжелая атлетика не очень популярна. Можно сделать вывод, что Министерство спорта Свердловской области в нашем виде спорта не сильно заинтересовано.

— Проблема допинга в тяжелой атлетике стоит более остро, чем во многих других видах спорта. Как вы считаете, можно ли в тяжелой атлетике обойтись без допинга?

— Проблема допинга — это проблема не только тяжелой атлетики, а всего мирового спорта. Посмотрите лыжный спорт, биатлон, легкую атлетику и многие другие виды. Односложно ответить на этот вопрос нельзя. Многое зависит и от тренера, и от самого спортсмена и от федерации. Каждый тренер мечтает видеть своего воспитанника на пьедестале, при этом его оплата зависит от результатов спортсмена. Сам спортсмен также хочет добиться скорейших успехов, вот здесь и может



включиться желание побыстрее достигнуть такого сомнительного «результата». Но если в целом, то сама система воспитания спортсмена во многом порочна, большинство тренеров предоставлены сами себе. Руководство требует результат, и при этом плохо обеспечивает спортивным инвентарем, медицинским и восстановительным сопровождением, участием в турнирах своих воспитанников. Система двойных стандартов опять же налицо: для одной страны – это витамины, для другой – допинг...

– Как вы относитесь к тому, что тяжелая атлетика стала еще и женским видом спорта?

– К женской тяжелой атлетике отношусь очень положительно. Приятно видеть девушек, поднимающих штангу красиво и грамотно. Это доказывает, что женский пол далеко не слабый. Многие мужчины могут позавидовать результатам девушек.

– В 2023 году Екатеринбург принимает летнюю Универсиаду, на которой будет представлена и тяжелая атлетика. Как вы считаете, это событие даст толчок к развитию вашего вида спорта в Екатеринбурге?

– Может, это и хорошо, что Универсиада-2023 пройдет в Екатеринбурге, пока не знаю. Но если посмотреть на примере чемпионата мира по футболу 2018 года, то положительного ничего не ожидаю. Взять постройку Центрального стадиона, построили, провели, и что? Стоит сейчас огорожен-

ная территория, на которую никого не пускают. Там даже пробежку не совершить, и что это дало, например, для массового футбола, для спорта, в общем для Свердловской области, да ничего. На Универсиаде ребята, которые занимаются тяжелой атлетикой, думаю, смогут увидеть именитых спортсменов, и то в случае если их пустят посмотреть эти соревнования. Хорошо, если будет действительно построен зал тяжелой атлетики, и его вместе с оборудованием затем передадут для занятий детям, но, возможно, что проведут и забудут.

– Многие считают, что поднимать тяжести вредно для здоровья. Сказались ли годы тренировок на вашем сегодняшнем самочувствии? Травмоопасный ли это вид спорта?

– Не соглашусь с этим утверждением. Поверьте, что сумка с продуктами нанесла гораздо больше травм людям, чем штанга. При правильно поставленном тренировочном процессе и соблюдении элементарных правил, вреда от занятий не будет вообще. В рейтинге травмоопасности страховых компаний тяжелая атлетика стоит в самом низу. А на первых местах альпинизм, скалолазание, фигурное катание, игровые виды спорта. В моей жизни все полученные травмы к тяжелой атлетике не имели никакого отношения. Я и сейчас здоров и полон энергии.

– Мы знаем, что по стопам отца пошел Ваш сын – Иван. Он также как и Вы, занимается тяжелой атлетикой, и уже выступает на соревнованиях российского уровня. Каковы его успехи? Какие цели он перед собой ставит?

– Иван занимается с 8 лет. Сейчас ему исполнилось 14 лет. На первенстве России 2021 в возрасте 13–15 лет Иван занял 9 место из 17. Есть к чему стремиться. В этом году он хочет выполнить 1 спортивный разряд. Осталось совсем немного. В следующем году планирует выступить еще успешней и постараться подняться на пьедестал.

– Он учится в 7 классе, как сказываются тренировки на учебной деятельности? Не идет ли это в ущерб знаниям?

– Учебе тренировки не мешают. От занятий спортом школьники становятся только собранней, это я и по себе знаю. Кто ставит перед собой спортивные цели, тот и к учебе относится серьезней, на разные глупости времени не остается.

– Есть такая поговорка – «Сила есть – ума не надо», насколько она справедлива по отношению к атлетам, и можно ли сказать, что тяжелая атлетика – это вид спорта, в котором главное – только сила?

– В отношении тяжелой атлетики с данной поговоркой не соглашусь. Сила, конечно, всегда приветствуется, но штангу поднимают умные и хитрые люди. Штангу ведь нужно обмануть во время её подъема. Движение при подъеме штанги очень красивое, его нужно осознать, прочувствовать, а потом довести до уровня инстинкта. Грубой силой тут не обойдешься!

– Что дают занятия тяжелой атлетикой юношам и девушкам?

– Занятия тяжелой атлетикой ребятам дает уверенность в себе, собранность, правильно ставить задачи перед собой. В физическом плане красивую фигуру. Сейчас в век интернета, когда большинство проводит время в сидячем положении, физическую активность, которой сейчас очень не хватает. Посмотрите социальные сети, где молодые люди показывают свои красивые формы, это в том числе заслуга штанги.

– И напоследок – пожелания читателям газеты.

– Всем хочу пожелать заниматься спортом независимо каким, главное заниматься с умом. Ставить перед цели и выполнять их. И самое главное – здоровья!



18 апреля в спортивной школе «Виктория» в зале тяжелой атлетики на Панельной 17/1 прошли соревнования: Открытое первенство СШ «Виктория» и открытое первенство города Екатеринбурга «Юный атлет» 9–12 лет, 13–15 лет, 16–17 лет. На помосте соревновались более 50 юных атлетов из Екатеринбурга, Каменска-Уральского, Двуреченска.

Наши спортсмены заняли:

1 место – Кислицын Никита (в/к 33 кг), Достовалов Александр (в/к 35 кг), Абдысабыров Илич (в/к 41 кг), Кравец Дмитрий (в/к 49 кг), Щипачев Михаил (в/к 55 кг), Бекташев Баэль (в/к 61 кг), Байрамов Данил (в/к 45 кг), Байнов Иван (в/к 55 кг), Яковлев Иван (в/к 81 кг), Щетко Андрей (в/к 89 кг).

2 место – Федосимов Степан (в/к 35 кг), Абдысабыров Ислам (в/к 41 кг), Дюков Роман (в/к 45 кг), Архипов Дмитрий (в/к 41 кг), Стрелков Иван (в/к 45 кг), Евсеев Федор (в/к 49 кг), Савин Игорь (в/к 55 кг), Кузнецов Николай (в/к 89 кг).

3 место – Бекназаров Асильбек (в/к 33 кг), Краснов Николай (в/к 45 кг), Карпунин Павел (в/к 49 кг), Аминов Фидан (в/к 55 кг), Балакин Семён (в/к 45 кг).

Поздравляем наших спортсменов и их тренера Нуреева Фирдуса Фауатовича с успешным вы-

ступлением и желаем им дальнейших побед!



Всероссийская акция «10 000 шагов к жизни»



4 апреля 2021 года на территории МБУК «Екатеринбургского ЦПКиО им. В.В. Маяковского» прошла Всероссийская акция «10 000

шагов к жизни», приуроченная к Всемирному дню здоровья. Перед стартом шествия каждый зарегистрировавшийся участник получил эмблему и номер, все желающие смогли проверить артериальное давление и пульс в «палатках здоровья». Инструкторы ЗОЖ областного медицинского колледжа подготовили участников к ходьбе заранее, проведя с ними инструктаж и кардиозарядку. А волонтеры СОМК угощали горячим фито-чаем. Глава минздрава Свердловской области

Андрей Карлов и координатор проведения акции в Екатеринбурге, директор СОМК Ирина Левина пожелали участникам физической активности, здоровья, хорошего настроения и успехов в учёбе и труде. Чемпионка мира и Европы по лёгкой атлетике, призёр Олимпийских игр Ольга Котлярова и руководитель клуба «КомуЗа» Наталья Кадешникова поделились «секретом» отличной формы и хорошего самочувствия – быть всегда в движении, независимо от возраста и погодных условий.

«День единых действий в память о геноциде советского народа»

19 апреля 2021 года во всех образовательных организациях России, в том числе в Екатеринбургском институте физической культуры (филиал) ФГБОУ ВО «УралГУФК», прошел День единых действий в память о геноциде советского народа нацистами и их пособниками в годы Великой Отечественной войны. Целью акции является сохранение исторической правды о преступлениях нацистов и их пособников в отношении мирных советских гражд-



дан в годы Великой Отечественной войны на оккупированной территории.

В рамках мероприятия состоялся единый урок, посвященный памяти жертв геноцида в годы ВОВ с просмотром видеofilма «Без срока давности» и написанием письма в будущее «Нельзя забыть». Письмо – это послание самому себе и своим потомкам в форме треугольного (военного) письма, в котором выражаются личное восприятие и позиция о преступлениях нацистов в отношении мирного населения.

Студенческая весна-2021



15 апреля 2021 года в Свердловском театре Музыкальной комедии состоялось торжественное награждение победителей регионального этапа фестиваля студенческого творчества «Уральская студенческая весна-2021»!

На церемонию награждения были приглашены: министр культуры Свердловской области Учайкина Светлана Николаевна; доктор педагогических наук, профессор, дей-

ствительный член Международной академии наук педагогического образования Дорожкин Евгений Михайлович; заместитель генерального директора по организации зрителя, заслуженный работник культуры РФ, заслуженный работник культуры России Игорь Яковлевич Лейфель; председатель Свердловского областного комитета Елена Владимировна Зверева; руководители творческих коллективов, руководители высших и средних учебных заведений Екатеринбурга и, конечно, претенденты на победу.

На церемонию награждения также были приглашены студенты Екатеринбургского института физической культуры (филиал) ФГБОУ ВО «УралГУФК»: Яна Шалагинова (Ф19-6); Юрий Андреев (Ф19-4); Данил Лошков (Ф6-19-1); Велина Сергиенко (А6-19-1).

Церемония награждения проходила в приятно-волнительной атмосфе-

ре, на сцене театра музыкальной комедии перед гостями выступали одни из самых ярких участников студенческой весны-2021!

По итогам фестиваля «Уральская студенческая весна 2021» в направлении «Журналистика/Лучший фоторепортаж» лауреатом II степени и обладателем специального диплома «Лучший фоторепортаж (непрофиль) по версии участников УСВ 2021» стала Сергиенко Велина; лауреатом III степени в направлении «Хореография/Уличные танцы» стал Андреев Юрий; Шалагинова Яна завоевала звание лауреата III степени в направлении «Оригинальный жанр/цирковое искусство»; дуэт Лошков Данил и Логачева Елизавета стали лауреатами II степени в направлении «Хореография/Спортивно-бальный танец».

Поздравляем победителей и участников фестиваля! Желаем успешного выступления на Российском этапе студенческой весны.



«ГЕРОИ СРЕДИ НАС!»

Награждение

19 апреля 2021 года в музейно-ветеранском комплексе ГУ МВД России по Свердловской области состоялось торжественное награждение Якубовского Максима, студента Екатеринбургского института физической культуры (филиал) ФГБОУ ВО «УралГУФК» и Степанищева Владимира, бывшего заместителя главы ГИБДД Свердловской области «За проявленную смелость и отвагу при спасении утопающего». Начальник УРЛС ГУ МВД РОССИИ по Свердловской области В.С.Тиряев вручил героям удостоверения со знаком отличия кавалера Знака Почёта, выразил слова благодарности за проявленные мужество и героизм.



Екатеринбургский институт физической культуры (филиал) УралГУФК

Государственная лицензия 90Л01 0009191 выдана бессрочно
Государственная аккредитация 90А01 0002390 от 28.09.2016 г.

ПОДГОТОВКА БАКАЛАВРОВ ПО НАПРАВЛЕНИЯМ

«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»

Вступительные испытания: русский язык и биология по результатам ЕГЭ, избранный вид спорта по профилю, физическая культура

профиль «Спортивная тренировка в избранном виде спорта»

СПЕЦИАЛИЗАЦИИ ПО ВИДАМ СПОРТА

- теория и методика спортивных игр
- теория и методика единоборств
- теория и методика циклических видов спорта
- теория и методика спортивных танцев

«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА ДЛЯ ЛИЦ С ОТКЛОНЕНИЯМИ В СОСТОЯНИИ ЗДОРОВЬЯ (АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА)»

Вступительные экзамены: русский язык и биология по результатам ЕГЭ, избранный вид по профилю, физическая культура

профиль

«Адаптивная физическая реабилитация и рекреация»

Екатеринбургский колледж физической культуры УралГУФК

ПОДГОТОВКА ПО СПЕЦИАЛЬНОСТЯМ:

- «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»
Специализации по видам спорта: футбол, единоборства, легкая атлетика, лыжный спорт, хоккей, гимнастика и фитнес, баскетбол, плавание
 - «АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»
Вступительные испытания: экзамен по специальности + средний балл аттестата
- Работают курсы повышения квалификации

Приемная комиссия находится по адресу:
620146, г. Екатеринбург, ул. Шаумяна, д. 85,
Тел. (343) 234-63-41,
Web-сайт www.sport-ural.ru
e-mail: sport-ural@mail.ru

Турклубу «Романтик» – 70 лет!

В 2021 году турклубу «Романтик» исполнилось 70 лет! Это огромный срок. За это время выросло не одно поколение туристов, пройдены тысячи километров дорог. Туристы-«Романтики» побывали на всех континентах Земли и покорили высочайшие вершины планеты.



Но турклуб «Романтик» сегодня – это не только походы и соревнования, это еще неформальное общение людей с общими интересами, организация чаепитий, вечеров знакомств и совместных праздников. Клуб организует для туристов походы не только в лес, но и в театр, кино, бассейн и баню. Так люди быстрее находят общий язык и укрепляют дружеские отношения друг с другом, в клубе складывается свободная и теплая атмосфера общения.

Любой человек, пришедший к нам в турклуб, может найти здесь новых друзей, научиться туристским премудростям, получить квалифицированную помощь в организации похода или соревнований. Всегда в клубе «Романтик» рады видеть людей,

желающих побольше узнать о родном крае, его природе, совершая путешествия.

Дорогие Романтики!

Поздравляю нас всех с Юбилеем! Для нас это не возраст, всё ещё впереди, ведь в мире ещё не все вершины названы, метеориты найдены, пещеры открыты! А как много Романтиков ещё не успело родиться?

Самый лучший инструмент самопознания – спортивный туризм. До сих пор помню свой первый рюкзак, папин рыбацкий (есть на фото), как же он мучил меня в моём первом горном походе, но как много он дал моему внутреннему стержню, чем старше становлюсь, тем с большей теплотой вспоминаю его.



Как воздух, человеку нужны понимающие люди вокруг. Турклуб УрФУ «Романтик» стал для меня местом концентрации близких по духу людей. Мы встретились и пошли в поход, такие разные, но Романтики.

Полина Калашикова

Мечта

Большая мечта крепла, росла и – о даа – вспыхнула реальным воплощением! Внезапно я купила билет за месяц, ровно в свой день рождения, решив, что откладывать свою собственную жизнь – преступление против себя же).

В этом выезде я еще раз укрепилась в двух суждениях.

Во-первых, не сомневайтесь в идеях, что рождаются в ваших душах. Бывает тянет, кружится в голове, откуда и зачем – не очень ясно. Хватите за хвост эту мысль-комету! Возможно, это то, что изменит ваше всё в том самом нужном направлении. Я сама с этим Дальним Востоком все время интуитивно магничусь: мне туда надо и всё. Приехала и поразила, как чутко мое собственное сердце. За тысячи километров оно мне твердило, что нужно решиться, взять билет, пусть даже никто не сможет поехать со мной в этот период... Я почувствовала силу, мне очень нужную.

Во-вторых, тем, кто рискует, действительно как-то везет. У меня рань-

ше такого не было, а тут каждый день просто какие-то вселенские подарки и знаки. От погоды до встреч. То ко мне на улице подходит фотограф дикой природы, то я встречаю вдохновляющих москвичек-ровесниц, переехавших сюда жить, то на вершине сопки знакомлюсь с группой местного гольф-клуба, то я уже магическим образом оказываюсь приглашенной в дом капитана корабля и его семьи и впервые пробую камчатского краба в прикуску с папоротником и рассказами о землетрясениях и медведях :D

Кажется, абсолютно все мои знакомые удивлялись, зачем вообще так далеко ехать. А вообще (кроме всяких интуитивных вещей) в ответ удивлялась я: а чего не рваться? Ребята, мы в такой, блин, стране живем. Как тут может не хотеться посмотреть и узнать разную Россию? Как можно не хотеть на Камчатку? Там вообще все по-другому, это же интересно (после увиденного я поражаюсь еще больше – как многое мы пропускаем, сколько мы еще не видели!!).

Честно говоря, меня в принципе изначально завораживает идея сочетания в одном месте дичайших стихий – активного огня, большой Холодной воды, льда и будто взломанной, как плитки шоколада, земли. Это где еще так? В Исландии? Но зачем туда сразу, когда есть у нас?)

Галина Соловьева



Футбольная заморочка

Г	О	Л	Б	Е	К	П	Е	Н	А	Л	Ь	Т	И	Я
О	Ф	С	О	П	Е	Р	Е	К	Л	А	Д	И	Н	А
Л	С	Р	З	К	Л	Е	А	О	О	Т	Е	У	С	С
К	А	Т	А	К	А	С	Ф	У	Б	Е	В	Д	А	Т
И	Й	Я	Щ	П	А	С	И	Ч	О	Р	Я	А	Й	А
П	Д	Р	И	Б	Л	И	Н	Г	Р	А	Т	Л	Д	Д
Е	Ф	С	Т	М	П	Н	Т	О	О	Л	К	Е	Л	И
Р	О	Х	Н	Я	Ы	Г	О	О	Н	Ь	А	Н	И	О
Е	Р	А	И	Ч	Р	Ю	С	Ф	А	Ш	Щ	И	Б	Н
Ф	В	В	К	А	П	И	Т	А	Н	Т	С	Е	Е	Д
Е	А	Б	А	Ф	О	Л	В	В	Р	А	Т	А	Р	Ь
Р	Р	Е	У	Д	Д	У	О	О	А	Н	Е	С	О	Т
И	Д	К	Т	Ж	К	Ц	Р	Р	М	Г	Н	Е	К	А
П	Е	Р	Е	Д	А	Ч	А	И	К	А	К	Й	Н	Й
Ж	У	К	О	Н	Т	Р	А	Т	А	К	А	В	О	М

Отгадайте 40 футбольных терминов и найдите их среди буквенной абракадабры. Слова могут быть написаны как по вертикали, так и по горизонтали. Слова могут пересекаться. Окончание одних слов может быть началом других.

1. Положение «вне игры»
2. Взятие ворот соперника
3. Продвижение к воротам противника

4. Игрок линии обороны
5. Движения игрока, владеющего мячом, с обводкой соперника
6. Тактика коллективного отбора мяча, создания препятствий для начала атаки.
7. 11-метровый штрафной удар
8. Верхняя штанга ворот
9. Крайний защитник, активно поддерживающий атаку либо вообще закрывающий всю бровку (от итальянского laterale – боковой)
10. Вратарь по-английски
11. Защитник по-английски
12. Название верхних зон створа ворот, расположенных справа и слева от рук вратаря
13. Главный тренер по-английски
14. Немного оттянутый назад игрок линии атаки, расположенный между линией нападения и линией полузащиты. Играет роль связующего.
15. Лидер команды, носит повязку, которая отличает его от других игроков
16. Способ отбора мяча, при котором защищающийся игрок в падении, скользя по траве, выбивает мяч у нападающего
17. Пас
18. Футбольный судья (главный судья, судья в поле)
19. Команда, у которой больше шансов на победу
20. Исключение игрока из участников матча за нарушение правил
21. Полузащитник
22. Нападающий
23. Игрок, защищающий ворота
24. Незамедлительный переход в атаку после отбитой атаки противника
25. Свободный защитник
26. Спортивный снаряд в футболе
27. Ликвидация или недопущение опасности своих ворот командными силами
28. Передача мяча от одного игрока команды другому игроку этой же команды
29. Спортивное сооружение, место проведения матча
30. Защитное построение игроков, для уменьшения площади обстрела ворот
31. Внутренняя площадь ворот
32. Обманное движение, обманный прием, исполненный футболистом
33. Нарушение правил
34. Боковая стойка ворот
35. Одна из двух частей футбольного матча
36. Неожиданно отбитый вратарем мяч
37. Удар с носка
38. Выход мяча за боковую линию
39. Период времени, когда возможны переходы игроков из одного клуба в другой.
40. Ворота (дворовый сленг)

Олимпийские чемпионки!

Российские девушки не только умные и спортивные, они еще и очень красивые. Предлагаем вашему вниманию викторину. Произошла путаница и фотографии российских девушек – олимпийских чемпионки 2016 года перемешались. Найдите их спортивные фотографии и фото из обычной жизни.

Алия Мустафина – Российская гимнастка. Двукратная олимпийская чемпионка в упражнениях на брусьях, пятикратный призёр Олимпийских игр. Трёхкратная чемпионка мира, пятикратная чемпионка Европы, семикратный призёр чемпионатов Европы и девятикратный призёр чемпионатов мира.

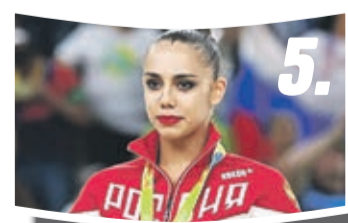
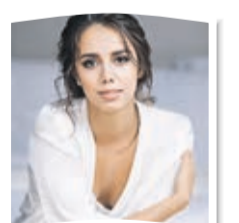
Софья Великая – Российская фехтовальщица на саблях, олимпийская чемпионка 2016 года в командном первенстве, серебряный призёр Олимпийских игр 2012 и 2016 годов в личном первенстве, восьмикратная чемпионка мира и 14-кратная чемпионка Европы, многократная чемпионка России.

Яна Егорян – Российская фехтовальщица, двукратная чемпионка России, дву-

кратная чемпионка мира, шестикратная чемпионка Европы в командном первенстве, двукратная чемпионка Олимпийских игр.

Маргарита Мамун – Российская гимнастка, олимпийская чемпионка, семикратная чемпионка мира по художественной гимнастике, четырёхкратная чемпионка Европы.

Елена Веснина – Российская теннисистка. Олимпийская чемпионка 2016 года в паре с Екатериной Макаровой; победительница трёх турниров Большого шлема в парном разряде и одного турнира в миксте; победительница 22 турниров WTA; первая ракетка мира в парном разряде 2018 г.



Газета «Физкульт-привет!» зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Свердловской области 12 апреля 2011 года
Свидетельство ПИ №ТУ66-00658

Учредитель и издатель:
ИП Семенов Михаил Геннадьевич
Адрес редакции и издателя:
620086, Екатеринбург, ул. Белореченская, 7-213
тел.(343)213-47-78, факс (343)235-81-06, 8-91224-81459
e-mail: mir@k96.ru,
Сайт: www.urulucheba.ru

Главный редактор: Семёнов М.Г.
Отпечатано в типографии ЗАО «Прайм Принт Екатеринбург», г. Екатеринбург, пр. Космонавтов, 18.
Заказ № 1404
Тираж 5000 экз. Номер подписан в печать: по графику в 17-00, фактически в 17-00 27.04.2020
Выход в свет 28.04.2020.
Распространяется бесплатно.

Номер подготовлен при поддержке Детско-молодёжной общественной организации юных корреспондентов Свердловской области