



XXXVI открытая Всероссийская массовая гонка «Лыжня России-2018»

XXXVI открытая Всероссийская массовая гонка «Лыжня России-2018» прошла в Екатеринбурге 10 февраля. Всего в мероприятии приняло участие более 43 тысяч любителей лыжного спорта.

В Екатеринбурге было организовано 18 площадок во всех семи районах города. Главный старт Екатеринбурга и всей Свердловской области разместился у МВЦ «Екатеринбург-ЭКСПО» (бульвар Экспо, 2). Там на лыжню встали 21 500 человек. Среди них был Антон Шипулин, одержавший победу в «Забеге сильнейших», преодолев дистанцию за 22 минуты 44 секунды.

Сегодня в номере:

Молодежный фестиваль «Ледовый штурм-2018»

Молодежный фестиваль «Ледовый штурм-2018», организованный Молодежным клубом РГО «Уральский следопыт», прошел в Екатеринбурге 20 и 21 января 2018 года.



Страница 2

Не дай нейронам умереть

Если тебе тяжело дается учеба, то больше просиживать над учебниками – не лучший совет. Начни утро с фитнеса или простой зарядки.



Страница 6

Новости февраля

Плавание

4–6 февраля 2018 г. в г. Орск состоялся XXII Всероссийский турнир «Надежда» по плаванию. Турнир собрал 263 спортсмена из 15 городов России.

В первый день соревнований среди девушек 2004–2005 г.р. на дистанции 200 м на спине победителем стала Елизавета Егорова, ДЮСШ «Виктория» (тренер А.В. Егоров), показавшая результат 2.24,39. Во второй день соревнований Лиза завоевала серебряную медаль на дистанции 100 м на спине с результатом 1.07,81

Среди юношей 2002–2003 г.р. на дистанции 200 м брассом 3 место занял Медянцева Андрей с результатом 2.31,40.

В турнире также успешно выступили представители ДЮСШ Кристалл:

Павел Забатурин занял 1 место на дистанции 1500 вольным стилем; Артем Бутаков – 3 место – 1500 вольным стилем; Анастасия Усеева – 1 место – 200 баттерфляй и 2 место – 50 баттерфляй.

В эстафетном плавании 4x50 вольным стилем команда «Кристалла» завоевала бронзовую медаль. В составе команды выступали Валерий Розендаль, Артем Бутаков, Павел Гуляев, Павел Забатурин. В эстафетном плавании 4x100 (комплексное плавание) екатеринбуржцы также заняли третье место. Состав команды: Валерий Розендаль, Павел Забатурин, Артем Бутаков, Даниил Смирнов.

Спортивное ориентирование

В субботу, 3 февраля 2018 года, в Болгарии стартовали сразу несколько главных международных стартов по ориентированию в сезоне – чемпионат Европы для элитных спортсменов, первенство мира для юниоров и первенство Европы для юношей и девушек.

В составе сборной России в категории «юноши» участвовал спортсмен ДЮСШ «Родонит» Данила Быков (тренер Фомина С.А.).

В первый день первенства Европы, в группе M17 Данила Быков стал серебряным призером в спринте, проиграв лишь Артемию Дорме из Челябинска.

XXXVI открытая Всероссийская массовая гонка «Лыжня России-2018»

На районные площадки пришли 22314 человек. Самым спортивным в этот день показал себя Ленинский район, который собрал 3720 лыжников. Участники отмечали высокий уровень организации самого зимнего массового мероприятия – для спортсменов и зрителей была подготовлена разнообразная культурная программа, горячее угощение и вкусный чай из полевой кухни. А теплая погода способствовала тому, что гонка превратилась в настоящий спортивный праздник.



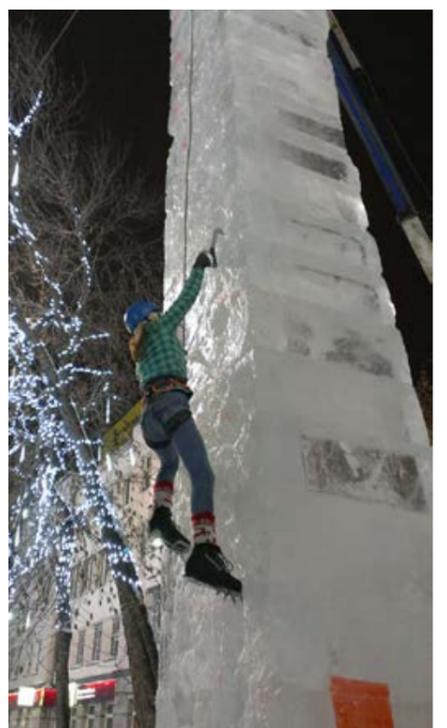
Молодежный фестиваль «Ледовый штурм-2018»

Молодежный фестиваль «Ледовый штурм-2018», организованный Молодежным клубом РГО «Уральский следопыт», прошел в Екатеринбурге 20 и 21 января 2018 года. В этом году фестиваль прошел юбилейный, десятый раз. В программе фестиваля были включены дисциплины: ледовое граффити, мас-рестлинг, ледолазание и зимняя рыбалка со льда. За два дня в программах фестиваля приняли участие более 500

участников. Целью фестиваля являлась пропаганда здорового образа жизни, развитие творческого потенциала уральской молодежи, популяризация зимних видов активного отдыха и спорта. Несмотря на холодную погоду, желающих порисовать и полазить было предостаточно. Уникальность Ледового штурма в том, что в центре города любой желающий может попробовать свои силы в таком экстремальном виде спорта, как ледолазание.

Конечно, все это абсолютно безопасно. Трассы и страховку обеспечивают настоящие профессионалы-альпинисты. Где и когда еще можно проверить свои силы и навыки и покорить 12-метровый ледяной столб?! Даже среди подготовленных ледолазов не все легко справились с поставленной задачей. Лазание на трудность в этом году также усложнили. Для тех, кто преодолел отборочное сито, была подготовлена трасса повышенной трудности, включающая в себя свисающие элементы (бревна-буратино).

Последние дни работы Ледового городка всегда вызывают наплыв зрителей. Словно предчувствуя, что больше не увидят ледовую красоту, сотни горожан приходят на главную площадь города. Для участников соревнований они становятся зрителями. Под разноцветное освещение и подсветку льда, под зажигательную музыку и подбадривание зрителей ледолазы стараются покорить самые сложные трассы. Праздник спорта, праздник физкультуры и здорового образа жизни заканчивается, но он останется в памяти до следующего года.



Граффити на льду

Необычно провели выходные дни учащиеся художественного образования гимназии «Арт-Этюд». В Ледовом городке на площади 1905 года прошел фестиваль «Ледовый штурм», организованный Молодежным клубом «Уральский следопыт», Русским географическим обществом, администрацией города Екатеринбурга.



Юные художники с большим интересом откликнулись на предложение поучаствовать в «Ледовом граффити». Ребята предварительно на занятиях сделали эскизы рисунков, посвященных чемпионату мира по футболу 2018 года. Рисование в необычной технике по льду вызвало бурю эмоций!

На фестиваль дети пришли вме-

сте с родителями, которые не смогли стоять сложив руки и присоединились к детскому творчеству. Рисовали знаменитых футболистов Андрея Аршавина, Криштиану Роналду, Игоря Акинфеева, мультипликационных героев, своих друзей, символы футбольных игр и т.д.

Во второй день фестиваля гимназисты, их родители и педагоги могли не только полюбоваться рисунками в стиле граффити по льду, но и побывать внутри елки, посмотреть соревнования по борьбе, поболеть за альпинистов, покорявших ледяной столб.

Всех детей наградили дипломами и сладкими подарками от Деда Мороза. Хочется поздравить наших юных художников, принявших участие в фестивале.

Тетенева Мария, 7 лет – 1 место
Мосягина Ярослава, 9 лет – 2 место
Оглеzneв Александр, 8 лет – 3 место
Волкова Виолетта и Курицына Дарья, 12 лет – 3 место!

Чащина Н.А.
преподаватель высшей категории
художественной школы
«Гимназии «Арт-Этюд»



С надеждой на лёд

Городской финал всероссийских массовых соревнований по конькобежному спорту «Лед надежды нашей» состоялся 3 февраля 2018 года на площадке стадиона ДЮСШ «Юность». Традиционное и любимое горожанам соревнование началось в 10:00 с торжественной части, а уже в 13:30 состоялась церемония награждения победителей.

В финале турнира старты прошли в формате встречных эстафет: 100-метровую дистанцию поочередно преодолевал каждый из 20 членов (10 мальчиков, 10 девочек) 7 команд-участниц. Лучшие конькобежцы представляли сборные рай-

онов. Команды были традиционно разделены на возрастные группы: 1–4 классы, 5–7 классы, 8–9 классы, 10–11 классы, студенты вузов и колледжей, и в отдельной категории участвовали ветераны спорта. Таким образом, возрастной диа-



пазон участников был представлен от 7 до 70 лет. Всего в соревнованиях приняло участие около тысячи спортсменов.

От гимназии №13 вышли на старт следующие учащиеся: Лапаев Тимофей 2а, Третьяков Тимофей 2а, Бузмакова Дарья 2а, Сапожников Егор 5б, Попов Николай 5б, Косолапов Егор 5б, Антипина Екатерина 4в, Баракровский Миша 10б, Коломеец Илья 9а.

Все наши участники во всех возрастных категориях заняли **первые места!!!** Поздравляем наших учеников и желаем им дальнейших спортивных Побед!

«Лед надежды нашей» – это массовые детско-юношеские конькобежные соревнования с многолетней славной историей, которая началась еще в советские времена. Многие российские звезды конькобежного спорта зажигались и получали путевку в большой спорт именно после выступления на подобных стартах. И по сей день одной из основных задач соревнований является поиск юных спортивных талантов. В Екатеринбурге традиция проведения соревнований «Лед надежды нашей» возобновилась с 2010 года, и с тех пор мероприятие проходит ежегодно.



Хроника олимпиады

9 февраля 2018 года в южнокорейском Пхёнчхане открылись XXIII Зимние Олимпийские игры. За 102 комплекта медалей состязаются более 2,5 тысяч спортсменов из 92 стран мира. 6 стран впервые принимают участие в зимних Играх: Косово, Малайзия, Нигерия, Сингапур, Эквадор и Эритрея.

10 февраля первую медаль в копилку Российской сборной принес Семен Елистратов. В шорт-треке, на дистанции 1500м Семен финишировал третьим.



Семен Елистратов: Когда я стоял на пьедестале, то еле-еле сдерживал слезы, поскольку эта медаль далась мне очень тяжело. Она выстраданная. И к тому же первая для России здесь, в Пхенчхане. Перед Играми некоторые люди мне говорили: «Семен, ну какая Олимпиада, зачем ты едешь? А я взял и выиграл эту «бронзу»! Я не отступил там, где отступали другие, и не сдался там, где кто-то мог спасовать».

12 февраля отечественные фигуристы завоевали «серебро» в командном турнире! Медали получили сразу девять российских спортсменов: Алина Загитова, Евгения Медведева, Михаил Коляда, Евгения Тарасова – Владимир Морозов, Наталья Забияко – Александр Энберт, Екатерина Боброва – Дмитрий Соловьев. Победили в этих соревнованиях канадцы, «бронза» у сборной США.



13 февраля – медальный день для нашей сборной. Бронзовые медали в кёрлинге достались россиянам Анастасии Брызгаловой и Александру Крушельницкому, победившим в поединке за третье место. Позднее они были дисквалифицированы.

Юлия Белорукова сенсационно заняла третье место в спринтерской гонке классическим стилем, пропустив вперед норвежку Майкен Фалла и победительницу – шведскую лыжницу Стину Нильссон.

А в классическом лыжном спринте у мужчин победил норвежец Йоханнес Клёбо. Серебро выиграл итальянец Федерико Пеллигрино, который всего на две сотые секунды опередил россиянина Александра Большунова.

Первую серебряную медаль Олимпиады среди российских атлетов завоевал 16 февраля скелетонист Никита Трегубов. Он всего на полсекунды проиграл южнокорейцу Юн СунБин. Третьим был британец Доминик Парсонс.



Талисманы этих Игр – тигренок Сухоран (Олимпиада) и медвежонок Пандаби (Паралимпиада)

В скиатлоне Денис Спицов поддержал начин товарищей по сборной команде лыжников и, обогнав многих именитых спортсменов-олимпийцев, завоевал бронзу. 31-летний швейцарский лыжник Дарио Колонья завоевал «золото» в этой дисциплине. Участник трех Олимпиаде, он таким образом стал четырехкратным чемпионом.

В своем интервью после выступления Денис сказал: *Этот результат я посвящаю отцу. Он полицейский, погиб в 2009 году. Я его поддержку ощущаю до сих пор, это он привёл меня в лыжи, влюбил меня в них. Эту медаль, это выступление – оно в его честь.*



22-летняя голландская конькобежка Эсме Виссер стала лучшей на дистанции 5000м. Серебряная медаль досталась опытной чешке Мартине Сабликовой, одной из наиболее титулованных женщин в истории этого вида спорта (два золота в Ванкувере-2010 и одно – в Сочи-2014). Третий результат показала россиянка Наталья Воронина.

Наталья Воронина изначально не планировала ехать на Игры в условиях недопуска многих коллег и запрета на российскую атрибутику. *«Нет! Я никуда не поеду, я не хочу, не буду!»* Это были первые эмоции. С того момента до 28–30 числа мы думали и думали, бежать или нет. Я начала снова думать: смогу ли я через все это пройти. Начала писать в Нижний Новгород, в свою спортивную школу, в ЦСП, они меня очень поддерживали, говорили, что нужно ехать и участвовать в Олимпийских играх. Со слезами на глазах я согласилась и... в бой. Когда выяснилось,



что тренера не допустят, мне даже сложно описать свое состояние. Перед тренировкой я подошла к выходу к стадиону, он отдал мне секундомер и сказал: «Все, Наташа, иди». И я пошла... Мне было очень тяжело справиться со своими эмоциями. Было тяжело во всем, когда осталась одна: физически, засекаешь с секундомером было тоже непросто



Бронза Ворониной в конькобежном спорте на дистанции 5000 метров стала первой для России (включая времена СССР) в данной дисциплине.

17 февраля в женской эстафетной гонке 4x5 км в лыжном спорте наши девчонки вновь смогли побороться за медаль и вступить на ступени пьедестала. Бронзовыми призерами стали: **Наталья Непряева, Юлия Белорукова, Анастасия Седова, Анна Нечаевская**. В этом виде победили норвежки, на втором месте – шведы.

18 февраля лыжники-мужчины поддержали подружек по команде и завоевали второе серебро Олимпиады в эстафете 4 x 10 км дисциплины лыжные гонки. Первое место у Норвегии. Призерами Олимпиады стали: **Андрей Ларьков, Александр Большунов, Алексей Червоткин, Денис Спицов**. Французская сборная на третьем месте. Медаль в эстафете стала уже пятой для российских лыжников на Олимпиаде

Олимпийская чемпионка, президент Федерации лыжных гонок России Елена Вяльбе разрыдалась после серебряного финиша мужской сборной России в эстафете 4x10 км на Олимпийских играх в Пхенчхане. «Я так счастлива! – с трудом смогла выговорить она. – Это победа тренеров. Спасибо моей команде!»

В соревнованиях по фристайлу в лыжной акробатике российский спортсмен **Илья Бузов** выиг-

рал «бронзу» Игр-2018. Олимпийским чемпионом в этой дисциплине стал Александр Абраменко из Украины. «Серебро» завоевал китайский спортсмен Цзя Цзунян.

– Я целый год лежал в больнице перед олимпийским сезоном. Я попал в ДТП, разрыв переднего креста. Это самая серьезная травма в нашем виде спорта. Минимум полгода ты только восстанавливаешься. Постоянные процедуры, ЛФК, конечно, вымораживали меня. Но я переборол все это. Пришлось пропустить целый сезон, с этого лета я только начал полноценно тренироваться после травмы. Этого было достаточно, чтобы нормально подготовиться к Олимпиаде. К этому сезону я в итоге подошел вот с таким результатом. Посвящаю своим детям. Я хочу выступить на следующей Олимпиаде.

21 февраля Российский фристайлист Сергей Ридзик стал бронзовым призёром Олимпийских игр в Пхенчхане в ски-кроссе, несмотря на падение в финале. Ридзик столкнулся с канадцем Кевином Друри, упал, но смог финишировать третьим, а Друри был дисквалифицирован. Олимпийским чемпионом стал канадец Брэди Леман, серебро – у швейцарца Марка Бишофбергера.

Я сейчас вымотан и хочу поскорее уехать отсюда в свой номер. А после финиша я заплакал, честно говоря (смеётся). Я заплакал, потому что достиг своей цели, своей мечты. То, что я испытывал на трассе,



Фотографии с таким маркером содержат дополненную реальность – видео или дополнительный изобразительный материал. Для просмотра дополнительного контента вам необходимо установить на смартфон или планшет мобильное приложение AR2017.

После запуска приложения просто наведите камеру на маркированный объект и смотрите дополнительные материалы.

Для iOS



Для Android



это не описать словами. Я, как вы видели, по-разному уходил «с калитки»: то хорошо, то плохо. И у меня каждая гонка была на вес золота. Я очень сильно паниковал, из-за этого очень сильно вымотался. Хочу всех поблагодарить за поддержку и передать привет своим родным из Мончегорска и Дальнему Воронку города Щелково!

Российские лыжники Денис Спицов и Александр Большунов завоевали серебряную медаль в командном спринте свободным стилем. Золото выиграла норвежка Мартина Йонсруд Сундбю и Йоханнес Хёс-



флот Клебо (15.56,26). Бронзовыми призёрами стали французы Морис Манифика и Ришар Жуве (15.58,28). Ранее на Олимпиаде-2018 Денис и Александр завоевали также серебро в эстафете. Денис, кроме того, взял бронзу в гонке на 15 км, а Александр – в личном спринте.

На чемпионатах мира на Олимпийских играх я всегда спортсменам говорю: «Я верю в вас, вы у меня все равно самые лучшие». На самом деле в глубине души веришь, что они лучшие и могут бороться. Но сейчас я считаю, что они просто... Для меня они просто герои. Все без исключения. Не хочу кого-то больше возносить, кого-то меньше, а реально просто каждый из них – герой... Е.Вяльбе

23 февраля 15 летняя Алина Загитова в сумме за короткую и произвольную программы набрала 239.57 балла и стала Олимпийской чемпионкой. Серебряным призёром Олимпиады стала ещё одна россиянка Евгения Медведева – 238.26. Тройку призёров замкнула канадка Кейтлин Осмонд – 231.02.

24 февраля Российский лыжник Александр Большунов занял второе место на Олимпиаде в Пхенчхане в лыжной гонке на 50 километров, а его друг по команде Андрей Ларьков, занял третье место, оставив позади норвежских гонщиков. Гонка развивалась очень драматично и Большунов долго лидировал, после того, как нагнал финна Иво Нисканена. Но за 1,5 километра до финиша Нисканен ушел в отрыв, обогнав российского лыжника. Александр не смог выдержать предложенный темп и занял только второе место, а вот Андрей Ларьков, ускорившись на финише марафона, смог вырваться у своих именитых трех своих соперников бронзовую медаль.

В воскресенье, 25 февраля, сборная России по хоккею сумела завоевать золотую медаль. В овертайме финального матча россияне в упорной борьбе обыграли сборную Германии.

За 6 минут до конца игры шайба побывала в воротах 4 раза!!! На 54 минуте сборная России вышла вперед 2:1. Казалось бы все, но через минуту немцы сравняли счет 2:2, а за 3 минуты до финального свистка впервые вышли вперед 3:2. Ситуацию усугубило удаление Сергея Калининна на 2 минуты. Две минуты и 10 секунд до конца игры и сборная России в меньшинстве. Смертный приговор. Такое не выигрывается, но за 55 секунд до финального свистка Никита Гусев сравнивает счет, переводя игру в овертайм.

На 10-й минуте овертайма победную шайбу в большинстве забросил **Кирилл Капризов**.

Таким образом, россияне завоевали золото в хоккее впервые с 1992 года.

Сборная Германии по хоккею – серебряный призер и главная сенсация нынешней Олимпиады. Эта команда по ходу соревнований обыграла чемпионов мира и олимпийских чемпионов. А всего 4 года назад в Сочи сборная Германии вовсе не играла в хоккей на Олимпиаде.

Всего по итогам зимней Олимпиады в копилке сборной России 2 золотые медали 6 серебряных и 9 бронзовых.

Как спорт помогает учебе

Все началось с того, что один учитель физкультуры задал себе вопрос: «Как так, мы столько времени уделяем в школе спорту, а дети с каждым годом становятся все больнее и толще. Наверное, мы

что-то делаем не так...» Действительно, трех часов в неделю достаточно, чтобы при правильном питании иметь стройное, здоровое тело. Что же не так с нашей физкультурой?

Необычный подход к обычному уроку

Физрука, который задумался над этим, зовут Нил Данкан. Он преподавал в Центральной старшей школе Нейпервилла в США. И преподаватель сделал из своего вопроса правильные выводы. Если вы захотите посетить уроки Нила, то увидите, как они не похожи на нашу физкультуру. Занятия проходят каждый день нулевым уроком. Ученики бегают. Но не кто быстрее. Они замеряют свой темп и пульс специальными аппаратами, и именно по этим результатам получают зачеты. Даже если ты приплелся последним, но сердце у тебя колотится близко к максимуму, ты большой молодец. В спортзале есть тренажеры, стенка для занятия альпинизмом и весы. Школьники занимаются маленькими группами, никто не стоит, не ждет своей очереди, чтобы бросить мячик или забраться на стенку. По программе физвоспитания они могут выбирать

● ● ●
По сведениям врачей,
70% часто болеющих детей и подростков не занимаются спортом и часто пропускают уроки физкультуры.

наиболее подходящие им занятия... из 18 дисциплин.

Первыми, кто заметил пользу от такой физкультуры, стали преподаватели... чтения. Оказывается, ребята, которые регулярно ходили на нулевой урок, стали лучше усваивать информацию. Администрация школьного округа была настолько впечатлена позитивными результатами от нулевого урока, что ввела его в учебную программу в качестве первых занятий по литературе под названием «Физкультура, повышающая готовность к чтению».

Но это ещё не все. В школе прекратились драки, конфликтов стало гораздо меньше. По сравнению с другими школами, количество полных детей здесь стало минимальным, а на олимпиадах по самым разным предметам ребята стали показывать отличные результаты, хотя школа была самой обыкновенной. А еще резко уменьшились пропуски уроков по болезни.

И тогда к эксперименту подключились ученые. Исследования оказались очень интересными. Хотя, вроде бы, мы еще от древних греков зна-

ем, что «в здоровом теле – здоровый дух», ученые только теперь сумели рассмотреть, как это работает. Понятно, что при физической активности усиливается кровообращение, в мозг поступают дополнительные питательные вещества, в том числе в организм поступает больше кислорода, он тоже необходим для продуктивной работы мозга. И это стимулирует развитие нервных клеток мозга. Спорт наращивает не только мышечную массу, но и «тела» нервных клеток.



Не дай нейронам умереть

Наш мозг развивается. В нем появляются новые нейроны, сеть разветвляется. Новые нервные клетки поддерживают нашу нейронную сеть, а еще отвечают за память, препятствуют затуханию самой памяти.

Но если новые нейроны не встраиваются в нейронную сеть мозга, если мы их не используем, мы их теряем.

Например, когда мы слышим информацию первый раз, пусть это будет какое-то иностранное слово, то, чтобы его запомнить, произнесем его. Раньше у нас в голове его не было, а теперь те нейроны, которые «выбраны» для создания новой це-

● ● ●
Немецкие ученые установили, что скорость запоминания иностранных слов после физических упражнений повышается на 20%

почки, обмениваются друг с другом сигналами. Если мы больше никогда не повторим это слово, взаимосвязь между синапсами соседних нейронов естественным образом ослабнет. Угаснет и сигнал между ними. Мы забудем это слово.

Оказывается, силу сигнала между нейронами усиливают белки нейротрофины (его называют еще гормо-

ном концентрации внимания). Без этого белка не могут образовываться новые нейроны, и мозг не в состоянии воспринимать новую информацию.

Это вещество вырабатывается при физических нагрузках. Не при изнуряющих и ненавистных, а тех, которые доставляют нам удовольствие. Более тщательно исследовали влия-

ние занятий бегом, аэробикой, танцами. Оказалось, они все позитивно влияют на мозг, да еще и дополняют друг друга, влияя на разные его отделы. Так что не зря зарядка состоит из разных упражнений.

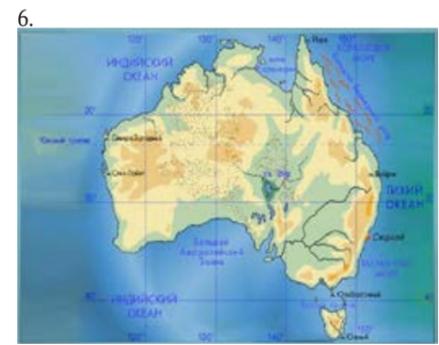
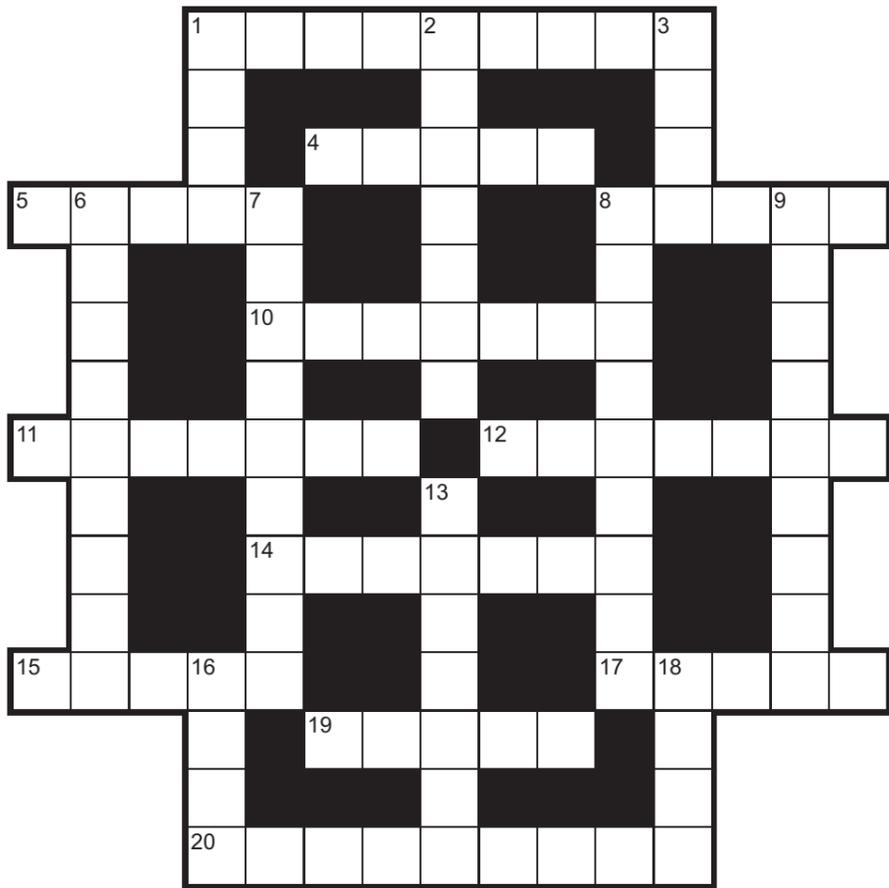
Итак, если тебе тяжело дается учеба, то больше просиживать над учебниками – не лучший совет. Начни утро с фитнеса. Также позанимайся физкультурой перед тем, как вечером сесть за уроки. Выбери для себя такой вид занятий, который тебя больше привлекает. Но главное, чтобы заниматься им регулярно.

Материал подготовила Ольга Колпакова

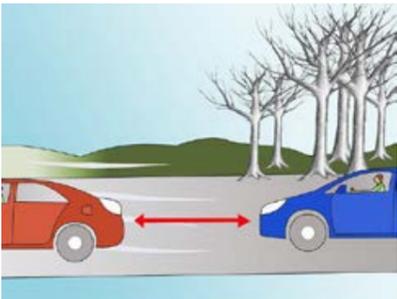
Зарядка с чемпионом

В Екатеринбурге уже давно реализуются проекты для пропаганды здорового образа жизни. Участники проектов «Зарядка с чемпионом», «Зарядка со звездой» – артисты эстрады, КВН, знаменитые Олимпийцы, уже стали нормой для детских садов, школ, колледжей и вузов Екатеринбурга. К ведению здорового образа жизни и физической активности уральскую молодежь личным примером призывают послы чемпионата мира по футболу в Екатеринбурге, среди которых немало известных и популярных в обществе людей. Интересно, проводились ли в вашей школе такие зарядки и интересные уроки физкультуры. Напишите нам. За самую интересную историю автор получит приз.

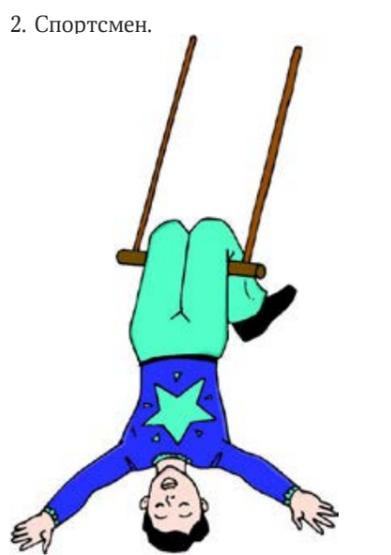
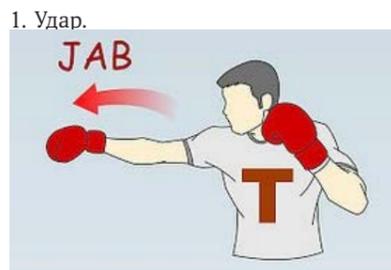




По горизонтали:



По вертикали:





Я выбираю спорт

Для подрастающего поколения в Екатеринбурге работают 29 муниципальных детско-юношеских спортивных школ и специализированных школ олимпийского резерва, воспитанниками которых являются 27 818 ребят по 62 видам спорта.

Управление по развитию физической культуры, спорта и туризма Администрации города Екатеринбурга прикладывает все усилия, чтобы привлечь горожан к регулярным занятиям физической культурой и спортом: расширяется сеть детских спортшкол, строятся муниципальные физкультурно-оздоровительные комплексы, реконструируются стадионы, восстанавливаются и ремонтируются спортивные площадки.

ДЮСШ ПО БАСКЕТБОЛУ ИМЕНИ А.Е.КАНДЕЛЯ



Тел.: (343) 366-36-04

ДЮСШ БОКСА «МАЛАХИТОВЫЙ ГОНГ»



Тел.: (343) 371-30-20,
371-27-78

ДЮСШ ВЕРХ-ИСЕТСКОГО РАЙОНА



Тел.: (343) 380-80-87,
380-80-86

ДЮСШ «ДИНАМО» ПО ЕДИНОБОРСТВАМ



Тел.: (343) 388-30-78,
388-30-72

ДЮСШ ПО ТЕХНИЧЕСКИМ ВИДАМ СПОРТА



Тел.: (343) 298-27-78

ДЮСШ «АВТОМОБИЛИСТ»



Тел.: (343) 289-91-90

ДЮСШ «ИНТЕЛЛЕКТ»



Тел.: (343) 371-60-49,
371-97-32

ДЮСШ «БУРЕВЕСТНИК»



Тел.: (343) 317-93-95

ДЮСШ «ВИКТОРИЯ»



Тел.: (343) 375-79-72,
374-95-21, 374-92-37

ДЮСШ «КРИСТАЛЛ»



Тел.: (343) 258-90-35,
258-90-93

ДЮСШ «ДИНАМО»



Тел.: (343) 287-16-03,
287-16-04

ДЮСШ №8 «ЛОКОМОТИВ»



Тел.: (343) 234-65-45

ДЮСШ «РОДОНИТ»



Тел.: (343) 256-79-17

ДЮСШ 19 «ДЕТСКИЙ СТАДИОН»



Тел.: (343) 338-37-49

ДЮСШ ПО ТХЭКВОНДО



Тел.: (343) 322-93-73

ДЮСШ ПО КОННОМУ СПОРТУ



Тел.: (343) 252-74-71,
252-72-80

ДЮСШ №16



Тел.: (343) 331-83-30

ДЮСШ ПО ФУТБОЛУ «УРАЛ»



Тел.: (343) 366-36-57

СДЮСШОР ГОРНЫХ ВИДОВ СПОРТА



Тел.: (343) 212-76-77

СДЮСШОР ПО ГРЕКО-РИМСКОЙ БОРЬБЕ



Тел.: (343) 367-44-10

СДЮСШОР ПО ФУТБОЛУ «ВИЗ»



Тел.: (343) 380-53-34,
380-37-01

СДЮСШОР №18 ПО ХОККЕЮ С МЯЧОМ НА ТРАВЕ



Тел.: (343) 256-47-10

СДЮСШОР «УРАЛОЧКА» ПО ВОЛЕЙБОЛУ



Тел.: (343) 380-01-53

ДЮСШ С ОТДЕЛЕНИЕМ АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ «РОСТОК»



Тел.: (343) 261-39-75

ДЮСШ «ФАКЕЛ»



Тел.: (343) 261-83-05

ДЮСШ №3 ИМ. А.Д.МЫШКИНА



Тел.: (343) 262-69-85,
262-62-59

СДЮСШОР «ЛОКОМОТИВ-ИЗУМРУД»



Тел.: (343) 333-57-71

ДЮСШ «ЮНОСТЬ»



Тел.: (343) 251-21-55,
257-46-83

СДЮСШОР №1



Тел.: (343) 350-45-45



Газета «Физкульт-привет» зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Свердловской области 12 апреля 2011 года
Свидетельство ПИ №ТУ66-00658

Учредитель и издатель:
ИП Семенов Михаил Геннадьевич
Адрес редакции и издателя:
620086, Екатеринбург, ул. Белореченская, 7-213
тел.(343)213-47-78, факс (343)235-81-06, 8-91224-81459
e-mail: mir@k96.ru, doroga@ural.ru
Сайт: www.uralucheba.ru

Главный редактор: Семёнов М.Г.
Отпечатано в типографии ЗАО «Прайм Принт Екатеринбург», г. Екатеринбург, пр. Космонавтов, 18. Заказ № 5117
Тираж 5000 экз. Номер подписан в печать: по графику в 13-00, фактически в 13-00 18.12.2017
Выход в свет 18.12.2017.
Распространяется бесплатно.

6+