молодёжная спортивная газета (Екатеринбург)



Издается при поддержке Департамента образования Администрации города Екатеринбурга

№12 [94] декабрь 2021



11 декабря в Екатеринбурге прошел традиционный молодежно-патриотический квест «День Героев». Это мероприятие уже шестой год подряд проводит Молодежный клуб РГО «Уральский следопыт». В этом году в квесте приняло участие более 650 человек — студентов и школьников старших классов из Екатеринбурга и Свердловской области. Волонтерами-добровольцами, молодыми преподавателями вузов Екатеринбурга, бойцами студенческих педагогических отрядов, сотрудниками музеев и общественных организаций было подготовлено 60 конкурсных этапов, расположенных в центральной части Екатеринбурга.

Проект «Навстречу Всемирной Универсиаде!» реализуется при поддержке Министерства цифрового развития, связи и массовых коммуникаций Российской Федерации

Спортивные праздники декабря

1 ДЕКАБРЯ — ВСЕРОССИЙСКИЙ ДЕНЬ ХОККЕЯ



Всероссийский день хоккея впервые прошёл в первый зимний день 2007 года, по инициативе президента Федерации хоккея России (ФХР) Владислава Третьяка, когда более 150 стадионов страны радушно приняли любителей этой прекрасной игры

10 ДЕКАБРЯ — ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ФУТБОЛА

Ежегодно 10 декабря в мире пока неформально, но традиционно отмечается Всемирный день футбола (World Football Day). Таким образом международное сообщество отдает дань этому виду спорта, который для многих миллионов не просто игра, а стиль жизни



21 ДЕКАБРЯ— ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БАСКЕТБОЛА



21 декабря 1891 года в зале учебного центра Христианской молодежной ассоциации в Спрингфилде (штат Массачусетс, США) состоялся первый в истории баскетбольный матч. Игра была придумана учителем физкультуры Джеймсом Нейсмитом. Правила игры, которые написал Нейсмит, состояли из 13 пунктов. Большинство из них действуют и по сей день. Эту дату считают неофициальным днем рождения баскетбола.

Новости спортивных школ

Конькобежный спорт



Воспитанница школы «Юность» Кошелева Екатерина (тренер Аброщиков М. И.) стала призером второго этапа кубка мира по конькобежному спорту, проходившего 4 и 5 декабря в германском Инцелле. Екатерина Кошелева завоевала четыре медали: «серебро» на дистанции 3000м, и три бронзовые медали на дистанциях 500м, 1500м и в масстарте на 10 кругов.

Настольный теннис

Воспитанник СШ № 3 имени А. Д. Мышкина и Клуба настольного тенниса «УГМК» Серафим Орлов в составе сборной России стал победителями юношеского чемпионата мира по настольному теннису, который с 3 по 8 декабря проходит в португальском городе Вила-Нова-ди-Гая. Наши спортсмены выступали в категории теннисистов до 16 лет.



Волейбол



Первенство УрФО (1этап Первенства России) по волейболу среди юношей до 14 лет (2009–2010 г.р.) прошел в г. Екатеринбурге с 15 по 23 декабря 2021 г. 1 место заняла команда Екатеринбург-1 СШОР «Локомотив-Изумруд», тренеры Алексей Волгин и Андрей Киселёв

Тхэквондо



В городе Казань 10-12 декабря прошли Всероссийские соревнования по тхэквондо «Золотая Искра». Честь МБУ СШ по тхэквондо защищали воспитанники Мельникова Вячеслава Михайловича. В личном зачете были заняты следующие места: 2 место Емельянов Алексей; 3 место Стенин Егор. Поздравляем ребят с отлич-

ным результатом! Желаем всем участникам дальнейших побед! Синхронное фигурное катание на коньках

16-18 декабря в Йошкар-Оле прошли всероссийские соревнования по синхронному катанию на коньках «Кубок Марий Эл». Команда «Юность-новисы» (1 спортивный разряд) заняла III место, уступив командам «Санрайз-2» из Санкт-Петербурга (І место) и казанской «Казаночке» (II место)

оельба из лука



8-12 декабря в г. Нижневартовске состоялось Первенство УрФО по стрельбе из лука.

Победителями и призёрами соревнований стали:

Классический лук юноши до 18 лет: 2 место Югай Владимир, 3 место Пенин Александр

Классический лук девушки до 18 лет: 3 место Поразова Екатерина Блочный лук юниорки до 21 года: 3 место Ульянова Лилия

Тайский бокс



Свердловскую область на чемпионате и первенстве мира по тайскому боксу в составе сборной команды представляли 4 спортсмена и старший тренер юношеской сборной Александр Джинисян. Они привезли домой 3 золотых и 1 серебряную медали.

Чемпионом мира в весовой категории свыше 91 кг стал капитан команды Иван Петренко.

Победителем Первенства мира среди юношей в весовой категории свыше 81 кг стал Максим Юсупов.

Победительницей Первенства мира среди девушек

в весовой категории 54кг стала София Чечёткина.

Серебряным призёром Первенства мира среди молодёжи стал Максим Рыжков в весовой категории свыше 91 кг.

Скалолазание



С 16 по 19 декабря в ГАУ СО «Дворец игровых видов спорта» состоялись Всероссийские юношеские соревнования по скалолазанию в дисциплине «лазание на скорость». В соревновании приняли более 400 спортсменов из 26 регионов России. Воспитанник нашей СШ «Виктория» — Семенов Олег занял III место. Поздравляем Олега и его тренера Асташова Руслана Владимировича с успешным выступлением и желаем им дальнейших побед!





Спортсмены МБУ СШ ВИР стали победителями и призерами на всероссийских соревнованиях по парусному спорту «Кубок Сибири по сноукайтингу 2021»

Меньков Алексей (курсрейс лыжи, 1 место до 13 лет).

Лопухин Арсений (курс-рейс сноуборд, 2 место до 15 лет).

Сологуб Андрей (курс-рейс лыжи, 3 место до 15 лет).

Чеганов Владимир (фристайл сноуборд, 2 место) тренер Гаращенко Денис Валерьевич.



Киокусинкай



В г. Калининград 18–19 декабря 2021 года проходил Международный турнир по Киокусинкай среди юниоров и юниорок. Наша воспитанница — **Алексеева Вероника** заняла 1 место (14–15 лет) в весовой категории до 45кг! Тренер Курчанин Денис Сергеевич.

Спортивное ориентирование



Первенство России по спортивному ориентированию: золото, серебро и бронза

С 17.12—20.12.21 г. в городе Златоусте состоялись соревнования по спортивному ориентированию в лыжных дисциплинах Первенство России. В первый день соревнований на дистанции лыжная гонка- лонг спортсмены СШ «Родонит» в составе сборной команды Свердловской области выступили с отличным результатом: **Клюкина Екатерина** выиграла в группе Ж17 и принесла золотую медаль, **Ошурков Вячеслав** выигрывает группу М 14 — и ещё одна золотая медаль. Молочкова Александра в своей возрастной группе — четвертая, Купрацевич Лариса в группе Ж17-шестая.

Во второй день соревнований на дистанции лыжная гонка — классика **Ошурков Вячеслав** в своей группе снова с золотой медалью, **Клюкина Екатерина** на этой дистанции финиширует третьей. В десятку сильнейших входят: Молочкова Александра — пятая в своей возрастной группе, Панов Артём — десятый.

На дистанции лыжная гонка — лонг — многодневная в третий день соревнований в своей возрастной группе М14 **Ошурков Вячеслав — заслуженный победитель!** Клюкина Екатерина в группе Ж17 на этой дистанции — серебряный призер. Молочкова Александра в группе Ж14 — шестая.

Поздравляем спортсменов и тренеров Фомину Светлану Андреевну и Букрееву Алёну Александровну с отличными выступлениями!

Баскетбол



С 17 по 19 декабря в омской СШОР им. Промина прошел «Новогодний турнир» по баскетболу среди девчонок 2011 г.р. Сборной СШ им. А. Е. Канделя под руководством Марины Александровны Ежовой пришлось сразиться в баскетбольных баталиях с пятью командами из Омска, Челябинска и Миасса!

В результате трех игровых дней подопечные Марины Александровны не дали ни кому из соперников шансов на победу, выиграв каждую игру!! Так кубок и золотые медали «Новогоднего турнира» забрали девчонки СШ им. А. Е. Канделя.

По итогам всех игр наша Коноплева София вошла в символическую пятерку всего турнира. А Дарья Самойлова была признана «Лучшим игроком команды»!

Поздравляем девчонок и их наставника с победой и таким золотым подарком себе на Новый год!! В Новом 2022 году будем ждать ещё больше медалей и кубков!

Самбо



14 декабря 2021 года в городе Верхняя Пышма состоялось Первенство Уральского федерального округа среди юношей и девушек 16–18 лет. Сильнейшие спортсмены в этот день боролись за право представлять свой регион на Первенстве России.

Воспитанники СШ $N^{\circ}8$ «Локомотив» показали в этот день следующие результаты: Степанов Дмитрий и Петров Никита заняли 3 место в весовой категории до $53\,\mathrm{kr}$, а Иванов Константин — 5 место.

15 декабря уже на молодёжном первенстве вновь бронзовым призёром в весовой категории до 53 кг. стал Степанов Дмитрий. В категории свыше 98 кг. обладателем бронзовой медали стал Рубан Марк. В категории до 79 кг. 5 место занял Селиванов Максим, а в категории до 98 кг. 5 место занял Филатов Богдан.

Поздравляем ребят и тренерский коллектив в лице Рыбина Р. В., Юсупова А. Б., Пышминцева В. А. с хорошим результатом, желаем успешной подготовки к первенству России!

Дзюдо



На базе СШ №8 «Локомотив» прошёл мастер-класс с тренером сборной Свердловской области по дзюдо, тренером высшей категории, мастером спорта России по дзюдо, 3 Дан (КОДОКАН), 4 Дан ФДР, экспертом аттестационной комиссии ФДР Дамдиндоржом Гомбодоржом (Дамдин Багша).

С ним участвовали спортсменки сборной России по дзюдо:

Моисеева Аина — победительница Первенства России до 21 года — до 48 кг;

Ефимова Карина— победительница Первенства России до 21 года до — 52 кг; Татарченко Надежда— серебряный призёр Кубка Европы.

На семинаре прошли базовые упражнения и методики подготовки спортсменов к борьбе в партере, переходы атак из стойки в партер, разобрали тонкости приёмов О Сото Гари, Сеое Наге, Соде Цурикоми Гоши.

Спортсмены спортивной школы были в восторге от мастерства и уровня подготовки спортсменок сборной России.

Администрация МБУ СШ №8 «Локомотив» выражает огромную благодарность тренеру Дамдину Багше за проведённый семинар, желаем успехов и побед его подопечным!

«День Героев-2021»

11 декабря в Екатеринбурге прошел традиционный молодежно-патриотический квест «День Героев». Это мероприятие уже шестой год подряд проводит Молодежный клуб РГО «Уральский следопыт». Мероприятие прошло при поддержке: Министерства образования и молодежной политики Свердловской области, Регионального центра патриотического воспитания Свердловской области, Департамента образования Администрации города Екатеринбурга, Департамента по социальной и молодежной политике Администрации города Екатеринбурга, Регионального отделения ДОСААФ России Свердловской области, Свердловского отделения Русского географического общества, СООО инвалидов и ветеранов военных конфликтов «Арсенал», ДМОО Союз юнкоров Свердловской области.

В этом году в квесте приняло участие более 650 человек студентов и школьников старших классов из Екатеринбурга и Свердловской области. Волонтерами-добровольцами, молодыми преподавателями вузов Екатеринбурга, бойцами студенческих педагогических отрядов, сотрудниками музеев и общественных организаций было подготовлено 60 конкурсных этапов, расположенных в центральной части Екатеринбурга.

Началу мероприятия предшествовал торжественный митинг и возложение венков и цветов к мемориалу «Черный тюльпан». Торжественным строем прошел почетный караул. Участники квеста, с портретами погибших на Северном Кавказе и в Афганистане воинов, почтили их память минутой молчания. Одним из заданий квеста было нахождение в интернете и размещение в группе ВКонтакте фотографии и информации о том погибшем герое, портрет которого держал каждый из участников.

Конкурсные этапы большей частью располагались в музеях и выставочных залах центральной части Ека-

теринбурга. На площадках 15 музеев было размещено 22 этапа, связанных с историей Великой Отечественной войны, трудовым подвигом в тылу, работой эвакогоспиталей. Часть конкурсных этапов располагалось на площадках Уральского государственного аграрного университета, Уральского государственного педагогического университета, Уральского федерального университета и Уральского государственного архитектурно-художественного университета. Чтобы ответить на вопросы и выполнить задания подготовленные студентами и преподавателями ребята должны были вспомнить сражения Великой Отечественной войны, историю блокадного Ленинграда, песни военных лет, плакаты, лозунги, наглядную агитацию тех времен. Требовалось проявить и практические навыки: сшить варежку, отшлифовать на станке камень, определить тот или иной инструмент в кузнечной мастерской. На этапах «Российской газеты» и журнала «Уральский следопыт» юные корреспонденты Свердловской области, проводив-







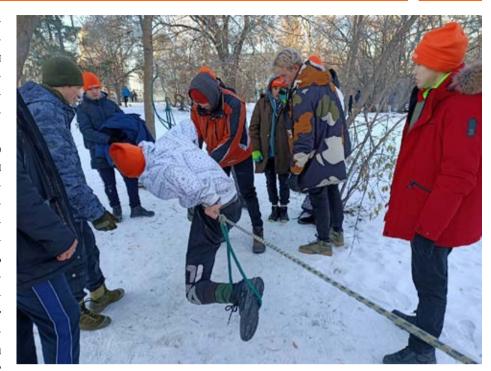




ского шатра, техника лыжного туризма и экипировка альпиниста высотника. Участники, бегом преодолевшие дистанцию 500 метров и символическую границу Европы и Азии, получали памятные медали от партнеров квеста. Сотрудники Регионального центра патриотического воспитания Свердловской области на своих этапах, организованных на площадке Ур-ГПУ, проверяли теоретические знания истории Великой Отечественной войны, места и годы сражений, биографии полководцев, и этапы боевого пути уральских воинских соединений. Впервые в этом году в мероприятии приняли участие сотрудники МЧС Свердловской области. На этапе «Стань спасателем» команды не только знакомились с пожарной техникой, но и примеряли боевую одежду

пожарного. Сотрудничество Молодежного клуба РГО с МЧС будет продолжено и на фестивале «Ледовый штурм», который «Уральский следопыт» будет проводить в конце января 2022 года на центральной площади Екатеринбурга.

Всех участников квеста легко было узнать по ярко-оранжевым спортивным шапкам, которые они получили на старте вместе с пакетами участников и картами мероприятия. Три часа пролетели незаметно. Участники 87 финишировавших команд, отправились отдыхать и делится впечатлениями, а организаторы подводить итоги и определять команды победителей, которые получат кубки и подарки от Благотворительного фонда «Дети России» и Департамента по социальной и молодежной политике Администрации города Екатеринбурга.















«Лонг-пом», «Же де пом», «Джикоко»...

история королевского вида спорта



Официальное название игры — лаун-теннис (lawn переводится с английского как «лужайка»). Эта игра возникла около 2500 лет назад в Египте. Игры с мячом были известны в Древнем Риме и Древней Греции. Теннис встречался и в Средневековье - его часто называли «Лонг-пом» или «Фиелд-теннис». Похожей игрой развлекались европейские монахи. Во Франции, игра была очень популярна в королевском дворе под названием «Jeu de paumme» («игра в ладонь»), так как мяч отбивали и подавали рукой. Вскоре появились кожаные перчатки, которые в свою очередь были заменены специальной ручкой для эффективного удара и подачи мяча. Так родилась первая ракетка. Французские игроки, начиная игру, кричали слово «tenez», которое означает «держать, ловить». Вскоре игра стала называться «королевский» или «реальный» теннис.

В Европе к концу 18 века теннис игрался на деньги, преимущественно среди знатных людей. На кону игры, прообраза современной, ставилась монета в 60 су, разменивавшаяся на 4 шт. по 15 су. Для того чтобы выйти в игре победителем, было необходимо выи-

Рубашки поло изначально появились в среде теннисистов — а именно у десятикратного победителя турниров Большого шлема француза Рене Лакоста в 1926 году. Через год Лакост поместил на грудь своих рубашек изображение крокодила, а после окончания теннисной карьеры основал под той же эмблемой свой бренд одежды Lacoste. Однако новые рубашки стали носить не только теннисисты, но и другие спортсмены, особенно игроки в поло. Именно под таким названием новая одежда постепенно закрепилась в общем лексиконе.

грать эти 4 монеты. Некоторые считают, что именно с этого момента система ведения счета стала пятнадцатибальной — 15-30-45-60.

Однако есть и другие версии относительно этой нестандартной системы теннисного счета. Возможно, за основу счета приняли систему, которая появилась в Вавилоне много веков тому назад. Она использовалась для исчисления времени. Как известно, час принимался за единицу и делился на три четверти — 15 минут, 30, 45 и 60.

Четыре главных теннисных турнира проводятся ежегодно в течении сезона: Открытый чемпионат Австралии (Australian Open), Открытый чемпионат Франции (Roland Garros), Уимблдонский турнир (Wimbledon) и Открытый чемпионат США (US Open). Они носят на-

звание турниры Большого шлема.

Термин Большой шлем взят из карточной игры бридж, где он означает — взять в ходе одного розыгрыша все взятки, не отдав соперникам ни одной. Выиграть Большой шлем, то есть победить во всех четырёх турнирах в течение одного сезона, является наивысшей целью для теннисистов. А если теннисист побеждает еще и на Олимпиаде, то становится обладателем «Золотого» Большого шлема — то есть золото Олимпийских игр плюс победа в четырех турнирах Большого шлема.

Очень мало кому удалось добиться цели — выиграть Большой шлем в течение сезона. В одиночном разряде среди мужчин этого достигли Дональд Бадж (1938) и Род Лейвер (1962 и 1969). Среди женщин — Морин Конноли (1953),

Маргарет Смит Корт (1970) и Штеффи Граф (1988). Кроме того, Штеффи Граф победила в том же году на олимпийском турнире в Сеуле, взяв, таким образом, «Золотой» Большой шлем.

Наибольшее количество турниров Большого шлема в одиночном разряде выигрывали швейцарец Роджер Федерер, испанец Рафаэль Надаль и серб Новак Джокович. Они одержали по 20 побед. 14 побед у американца Пита Сампраса, 12 побед у австралийца Роя Эмерсона.

Среди женщин наибольшее количество побед у австралийки Маргарет Корт — 24. Второе место с 23 победами занимает американка Серена Уильямс, на третьем месте с 22 победами немка Штеффи Граф.

На Олимпиаде 2016 года в Риоо-дн-Жанейро в парном разряде Екатерина Макарова и Елена Веснина поднялись на верхнюю ступень пьедестала, а в 2020 году в Токио триумфально для российских теннисистов прошли соревнование смешанных пар. Две российские пары дошли до финала. Андрей Рублёв и Анастасия Павлюченкова выиграли титул олимпийских чемпионов. Аслан Карацев и Елена Веснина забрали серебро. Карен Хачанов заваевал серебряную медаль в мужском одиночном разряде.

На сегодняшний день лучшим из российских теннисистов является Даниил Медведев, который с марта 2021 года удерживает титул второй ракетки мира!

Лучшие теннисисты России:

Евгений Кафельников — первая ракетка мира (май 1999 г), первый русский, который победил на Australian Open. Единственный, кто выигрывал Roland Garros. Еще, Кафельников привез в Россию первое олимпийское золото в теннисе (Сидней 2000 год). Также он рекордсмен среди россиян по победам в турнирах АТР 250.



Марат Сафин — первая ракетка мира (ноябрь 2000). Ему принадлежит уникальное достижение: он рекордсмен по количеству выигранных турниров серии Masters среди россиян. Помимо этого Сафин — пер-

вый русский, который смог победить на US Open.



Анна Курникова — одна из самых молодых участниц Олимпийских игр в истории России (в 1996 году в Аталанте Курниковой было чуть больше 15 лет), первая ракетка мира (ноябрь 1999) в парном разряде с Мартиной Хингис, фотомодель, жена Энрике Иглесиаса. Анна была олицетворением мирового женского тенниса 90-х годов. Она открывала волну русских теннисистов, которая после распа-

да СССР захлестнула мировой теннис. У Анны Курниковой нет ни одного титула WTA в одиночном разряде, но она навсегда вписала своё имя в историю российского и мирового тенниса.



Мария Шарапова — первая ракетка мира (август 2005), победительница пяти турниров Большого шлема в одиночном разряде в 2004—2014 годах, одна из десяти женщин в истории, кто обладает так называемым «карьерным шлемом» (выиграла все турниры Большого шлема, но в разные годы), серебряный призер Олимпийских игр (Лондон 2012). Динара Сафина — первая ракетка мира (апрель 2009). Сестра Марата Сафина Динара была менее успешной в плане количества титулов, однако на первой строчке рейтинга WTA пробыла целых 26 недель. Победительница US Open (2007), серебряный призер Олимпийских игр (Пекин 2008).

Тогда, в Пекине весь олимпийский пьедестал стал российским! 1 место — Елена Дементьева, 2 место — Динара Сафина, 3 место — Вера Звонарева. С тех пор российские теннисисты регулярно становятся чемпионами.



Здесь начинается Россия

В Екатеринбургском институте физической культуры открылась выставка фоторабот профессора кафедры ЕНД Фарафонтова Михаила Геннадьевича: «Здесь начинается Россия».

Выставка — фото воспоминания о поездке на Камчатку летом 2021 года посвящена поистине уникальной природе Камчатского края.

На крайнем северо-востоке России, омываемый Охотским и Беринговым морями и Тихим океаном, лежит полуостров Камчатка — край вулканов и альпийских лугов, тайги и тундры, гор и долин, место, где природа сохранилась практически в первозданном, нетронутом виде.



В самые лютые морозы возле горячих источников тут расцветают цветы, и растет зеленая трава, а жар-

ким летом на вершинах потухших вулканов лежат шапки снега. Камчатские реки берут начало в лед-

никах и у подножья гор, они чисты и прозрачны, а в нерест особенно богаты рыбой. Травы здесь вырастают выше человеческого роста; берега изрезаны многочисленными бухтами; два горных хребта, параллельно друг другу, пересекают полуостров; леса - настоящие кладовые природы, богаты многочисленными дарами, и лесными жителями, среди которых самый известный - камчатский медведь. Камчатка – место, где встретились сразу несколько стихий – горы и огонь, вода и земная твердь, и их вечное противоборство породило неповторимый по красоте уголок нашей страны.

Выставка направлена на формирование патриотизма, нравственных, духовных и культурных ценностей, любви к Родине! Выставка продлится до 30 января.

Чемпионат мира по плаванию на короткой воде — 2021



В третий день ЧМ по плаванию на короткой воде, который проходит в Абу-Даби (ОАЭ), студентка 3 курса колледжа, Анастасия Кирпичникова завоевала серебро на дистанции 800 м свободным стилем. Анастасия преодолела дистанцию за 8 минут 6,44 секунды, уступив Бенцзе Ли из Китая. Третье место заняла представительница Италии Симона Куадарелла. У Кирпичниковой уже были достижения на короткой воде на международных турнирах, она трехкратная чемпионка Европы. Также отметим ее результаты на длинной воде: Анастасия — дважды серебряная призерка и обладательница бронзовой медали континентального чемпионата.

Вокруг света



16 декабря в Доме культуры УрГЭУ состоялся Фестиваль культур «Вокруг света» при поддержке Департамента внутренней политики Свердловской области, УрГЭУ, АИС Екатеринбург.

Главная миссия Фестиваля — укрепление мира, дружбы и согласия между народами, поднятие престижа региона и интереса широкой аудитории к другим культурам, а также профилактика межнациональных конфликтов, асоциального поведения молодежи, через знакомство с культурами различных стран и народов РФ, создание комфорт-

ной межкультурной среды в регионе.

Студенты Екатеринбургского колледжа физической культуры, специализации «Единоборства»: Алидодов Алидод, Бобров Алексей, Петров Никита, Костоусов Иван, Лайтер Сергей, под руководством Любимова Владимира Борисовича -доцента кафедры «ТиМ физической культуры», МС международного класса по греко-римской борьбе, посетили мероприятие в качестве гостей и участников культурно-развлекательной программы.

В рамках проведения Фестиваля прошли: мастер-классы; выставки подворий различных стран и народов, творческие выступления национальных делегаций.

Все участники Фестиваля культур «Вокруг света» получили памятные сувениры, яркие впечатления и хорошее настроение.

Благодарим организаторов мероприятия за пропаганду духовно-нравственных ценностей, развитие культуры и исторической памяти России и стран мира.



Екатеринбургский институт физической культуры (филиал) УралГУФК

Государственная лицензия 90Л01 0009191 выдана бессрочно Государственная аккредитация 90А01 0002390 от 28.09.2016 г

ПОДГОТОВКА БАКАЛАВРОВ ПО НАПРАВЛЕНИЯМ

«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»

Вступительные испытания: русский язык и биология по результатам ЕГЭ, избранный вид спорта по профилю, физическая культура

профиль «Спортивная тренировка

в избранном виде спорта»

- СПЕЦИАЛИЗАЦИИ ПО ВИДАМ СПОРТА
- теория и методика спортивных игртеория и методика единоборств
- теория и методика циклических видов
- спорта теория и методика спортивных танцев

«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА ДЛЯ ЛИЦ С ОТ-КЛОНЕНИЯМИ В СОСТОЯНИИ ЗДОРОВЬЯ (АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА)»

Вступительные экзамены: русский язык и биология по результатам ЕГЭ, избранный вид по профилю, физическая культура

профиль «Адаптивная физическая реабилитация и рекреация»

Екатеринбургский колледж физической культуры УралГУФК ПОДГОТОВКА ПО СПЕЦИАЛЬНОСТЯМ:

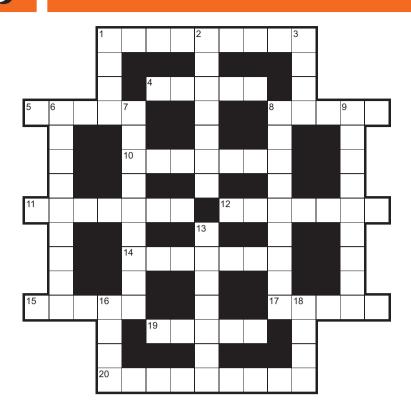
подготовка по специальн ● «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»

Специализации по видам спорта: футбол, единоборства, легкая атлетика, лыжный спорт, хоккей, гимнастика и фитнес, баскетбол, пла-

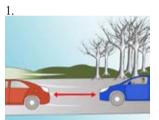
«АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»
Вступительные испытания: экзамен по специальности + средний балл аттестата

Работают курсы повышения квалификации

Приемная комиссия находится по адресу: 620146, г. Екатеринбург, ул. Шаумяна, д. 85, Тел. (343) 234-65-50, Web-сайт www.sport-ural.ru e-mail: priem@sport-ural.ru



По горизонтали:



11. Олимпийский чемпион



20. Компания владелец сети каналов



По вертикали:



2. Спортсмен.

5. Спортивный снаряд

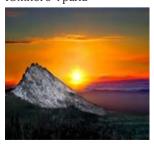
4. Представитель







10. Хребет Южного Урала







Учредитель и издатель:



7. Город





9. Двукратная олимпийская



13. Цель

16. Уклонение от удара.



18. Футбольный клуб.



АНЕКДОТЫ

- Для вас спорт это профессия, или увлечение? – Для меня – это канал
- на телевизоре.
- Привет!
- Привет!
- Че делаешь? – Пресс качаю.
- А че это?
- Полезно для здоровья и для фигуры.
- Дай ссылку, я тоже

$\odot\odot\odot$

Качаюсь по два часа в день, а мышцы не растут! Подскажите, что не так с качелями?

$\odot\odot\odot$

Зашел в фитнес-клуб, сел на велосипед, через некоторое время инструктор спрашивает:

- А что педали не кру-
- Я с горы спускаюсь...

 $\odot\odot\odot$ Четвёртый день качаю пресс... Жир на животе невыносимо болит...





Газета «Физкульт-привет» зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Свердловской области 12 апреля 2011 года

Свидетельство ПИ №ТУ66-00658

ИП Семенов Михаил Геннадьевич Адрес редакции и издателя: 620086, Екатеринбург, ул. Белореченская, 7-213 тел.(343)213-47-78, факс (343)235-81-06, 8-91224-81459 e-mail: mir@k96.ru, Сайт: www.uralucheba.ru

Главный редактор: Семёнов М.Г Отпечатано в типографии ЗАО «Прайм Принт Екатеринбург», г. Екатеринбург, пр. Космонавтов, 18. Заказ № 4037

Тираж 5 000 экз. **Номер подписан в печать:** по графику в 17-00, фактически в 17-00 29.11.2021 **Выход в свет** 30.11.2021. Распространяется бесплатно.

СПОРТЗАЛЫ

УЛ.КИРОВА, 71

готовлен при поддержке дёжной общественной организации юных корреспондентов Свердловской области

WWW.VIZSPORT.RU