

Издаётся при поддержке Департамента
образования Администрации города Екатеринбурга
и ИФКСИМП УрФУ

№12 [70]
декабрь 2019



25–26 января 2020 года Молодёжный клуб Русского географического общества «Уральский следопыт» приглашает всех на зимний спортивный фестиваль «Ледовый шторм».

В программе фестиваля:

- Конкурс «Ледового граффити» на тему «200 лет открытия Антарктиды» (конкурс эскизов уже объявлен)
- Соревнования и мастер-классы по ледолазанию
- Соревнования по мас-рестлингу
- Соревнования по зимней рыбалке

Подробности на сайте www.uralstalker.com и в группах ВКонтакте:

Группа фестиваля: https://vk.com/ice_sturm

Группа Молодежного клуба: https://vk.com/stalker_66

Проект «От знака ГТО – к Олимпийской медали»
реализуется при поддержке Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям

Сегодня в номере:

Чемпионат мира по бальным танцам

21 декабря 2019 года в новом Конгресс-центре «Екатеринбург-Экспо» прошёл чемпионат мира среди профессионалов по бальным танцам.



Страница 2

УрФУ – лауреат премии

«Звезды студенческого спорта»

Уральский федеральный университет стал лауреатом премии «Звезды студенческого спорта» в номинации «Всероссийские проекты»!



Страница 5

Молодёжный клуб РГО

8 и 14 декабря Молодежный клуб Русского географического общества «Уральский следопыт» провёл два квеста, в которых приняло участие более 1000 студентов и школьников Свердловской области.



Страница 6

Спортивные новости декабря

Самбо



св. 55 кг, тренер-преподаватель Михайлова Е. А.

III место – Субботин Роман, кат. 42 кг, тренер-преподаватель Еремеева Н. В. Поздравляем ребят и желаем дальнейших побед!

Открытый городской турнир по борьбе самбо «Памяти капитана органов безопасности Муранова А. Н.» прошёл в Екатеринбурге. В соревнованиях приняли участие воспитанники ДЮСШ «Динамо» по единоборствам. II место – Хохлава Екатерина, кат.

Бокс



Сборная команда Свердловской области по боксу заняла первое место в турнире! В состав сборной вошли спортсмены СШ бокса «Малахитовый гонг»: Зырянов Данил и Ванюков Ярослав. Ребята внесли свой вклад в победу команды! Поздравляем всех с победой!

В Кургане с 11 по 15 декабря 2019 г. прошёл Межрегиональный турнир по боксу, посвященный памяти основателя зауральского бокса В. Ф. Меженева.

Спортивное ориентирование



В начале декабря в городе Горнозаводске прошли Всероссийские соревнования по спортивному ориентированию – лыжные дисциплины.

Воспитанник спортивной школы «Родонит» Ошурков Вячеслав в дисциплине «Лыжная гонка-спринт» в своей возрастной группе становится бронзовым призёром, а в дисциплине «Лыжная гонка-классика» в группе M12 занимает 2 место. Поздравляем Вячеслава с победой и личным вкладом в копилку медалей сборной команды Свердловской области. Спасибо тренеру Букреевой Алёне Александровне.

Чемпионат мира по бальным танцам

21 декабря 2019 года в новом Конгресс-центре «Екатеринбург-Экспо» прошел чемпионат мира среди профессионалов по бальным танцам.



Участники со всего мира соревновались за лучшее выполнение программы из 10 танцев: медленный вальс, танго, венский вальс, медленный фокс-тот, квикстеп, ча-ча-ча, самба, румба, пасодобль и джайв. Екатеринбург впервые принимал танцевальные соревнования такого высокого уровня. Это стало возможным благодаря техническим возможностям Конгресс-центра «Екатеринбург-Экспо» – многофункционального зала-трансформе-

ра. Несколько рядов партера перед сценой были убраны и уложен танцевальный паркет, на котором и проходили выступления. Для участия в чемпионате мира в столицу Урала приехали 23 сильнейшие танцевальные пары из Великобритании, Новой Зеландии, США, Финляндии, ЮАР, Японии, Китайского Тайпея и России. Россию на турнире представляли двукратные чемпионы мира, чемпионы Европы Николай Говоров и Евгения Толстая, а также финалисты чемпионатов мира Дмитрий Накостенко и Алина Ощепкова.

Одновременно с чемпионатом мира на площадке «Екатеринбург-Экспо» прошел международный турнир Европейско-Азиатского танцевального совета. Для участия в нем приехали более 90 пар из разных стран мира. Они соревновались в двух категориях, «Любители» и «Юниоры-2» (14–15 лет), в европейских и латиноамериканских танцах.

На сцене концертного зала располагались два оркестра. Это знаменитые коллективы, постоянно участвующие в проведении чемпионатов мира и Европы в России и за рубежом, джаз-бэнд «Данслэнд» и группа «7 Ветров» под руководством и при участии заслуженного артиста России Георгия Мушеева.



Чемпионом мира стала пара №13 – Яаак Вайнонен и Тина Туликалио из Финляндии. Они также являются чемпионами мира по 10 танцам 2016 года, чемпионами Европы 2019 года. Второе место досталось российской паре Николаю Говорову и Евгении Толстой. Третий результат у пары из США – Андрея Кисуна и Анны Иволговой.

Все на скалодром!

В екатеринбургском Дворце игровых видов спорта открыли самый большой в области скалодром высотой 15 метров и общей площадью 550 метров.

Подобного объекта на Среднем Урале не было. Спортсменам приходилось ездить на сборы в Челябинск, Пермь и Тюмень. На нем будут тренироваться не только спортсмены сборной и СДЮШОР горных видов спорта, но и все любители скалолазания. Новая спортивная площадка, включает в себя модули для всех основных дисциплин: «скорость», «трудность», «боулдеринг». Новый скалодром соответствует международным стандартам и способен принимать соревнования мирового уровня. Он был построен в рамках программы «Поддержка субъектов Российской Федерации в связи с развитием в них новых олимпийских видов спорта» за счет средств Фонда поддержки олимпийцев России. В 2020 году на летних Играх в Токио впервые разыграют медали и в скалолазании.



Чем заняться в новогодние каникулы?

5 января 2020 года спортивно-оздоровительный комплекс «Химмаш» (улица Дагестанская, 1а) распахнёт свои двери для любителей хоккея с мячом. В 10:00 в его стенах стартует традиционный турнир памяти заслуженного тренера СССР и двукратного чемпиона мира, прославленного игрока свердловских клубов СКА и ОДО Ивана Балдина.

В тот же день, 5 января, в 17:00, в КРК «Уралец» (улица Большая, 90) «шофёры» екатеринбургского «Автомобилиста» дадут бой соперникам из хоккейного клуба «Нефтехимик» (Нижнекамск).

6 января свой первый домашний матч в новом году в рамках чемпионата России проведут «лисицы» баскетбольного клуба УГМК. Их соперницами на паркете Дворца игровых видов спорта (Олимпийская набережная, 3) станут баскетболистки из подмосковного клуба «Спартак Н» (Ногинск). Начало встречи в 17:00.

7 января с 10:00 в спортивном комплексе «Луч» (улица Ткачей, 11) пройдут рождественские старты «Мемориал Э.С. Яламова». Традиционные соревнования каждый год становятся одним из главных спортивных событий Екатеринбурга и Свердловской области, в котором принимают участие лидеры лёгкой атлетики региона.

Ещё одна новогодняя игра хоккейного клуба «Автомобилист» состоится 7 января в КРК «Уралец». Гостями екатеринбургского льда станут игроки «Сибири» (Новосибирск). Встреча непримиримых соперников начнётся в 17:00.

8 января парни из баскетбольного клуба «Урал» будут противостоять команде из Москвы «Руна Баскет». Встреча пройдёт во Дворце игровых видов спорта, в 17:00.

Старт проекта «Скорая спортивная помощь» – «В здоровом теле – здоровый ум!»

29 ноября 2019 года на площадке Центра социальной помощи семье и детям «КАРАВЕЛЛА» Верх-Исетского района города Екатеринбурга стартовал проект «Скорая спортивная помощь» – «В здоровом теле – здоровый ум!».

Напомним, что осенью уходящего года студент III курса направления подготовки «Адаптивная физическая культура» Мирошниченко Артем принял участие в форуме по поддержке и развитию студенческих инициатив в области спорта и ЗОЖ «Территория спортивных инициатив» при поддержке Благо-

рительного Фонда Антона Шипулина. Артем успешно выступил с презентацией Проекта «Скорая спортивная помощь» и выиграл Грант на реализацию Проекта для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей.

Для качественной и своевременной реализации Проекта в помощь Артему была создана команда студентов-волонтеров Екатеринбургского института физической культуры: Левин Лев, Арсланбекова Эмилия, Воротникова Полина, Якубовский Максим. Ребята распределили между собой обязанности, приобрели необходимые атрибуты для мероприятия: кубки, медали, дипломы и сладкие призы. Также составили бланки оценивания соревнований по системе «Русский силомер» и подготовили тесты «Олимпийская слава Урала» для интеллектуальной части соревнований.

И вот, 29 ноября, команду студентов-волонтеров Екатеринбургского института физической культуры для проведения спортивно-интеллектуальных соревнований «В здоровом теле – здоровый ум!» пригласил центр социальной помощи семье и детям «КАРАВЕЛЛА».

В соревнованиях приняли участие 30 воспитанников центра, девочки и мальчики соревновались в силовом многоборье на гимнастической перекладине по системе «Русский силомер» и в интеллектуальной викторине «Олимпийская слава Урала», где ребятам были предложены задания различной сложности. Баллы, полученные участником в соревнованиях на перекладине, складывались с баллами, полученными за интеллектуальную викторину, победитель определялся по наибольшему количеству баллов за оба этапа спортивно-интеллектуальных соревнований.

После подведения итогов все участники соревнований были награждены дипломами участников и памятными подарками с логотипом Екатеринбургского института физической культуры, благотворительным фондом Антона Шипулина, РОО «СК» «Русский силомер».

Победителям соревнований помимо шейкеров, шоколадок и дипломов победителей были вручены медали за I, II, III место и приглашение на финальный этап Проекта «Скорая спортивная помощь», который состоялся 19 декабря 2019 года между самыми сильными и умными участниками.



«Скорая спортивная помощь» едет в Пышму

9 декабря на площадке центра социальной помощи семье и детям «Солнышко» состоялись соревнования проекта «Скорая спортивная помощь» – «В здоровом теле – здоровый ум!».

Проект реализуется студентами Екатеринбургского института физической

культуры при поддержке благотворительного фонда Антона Шипулина с ноября 2019 года.

Соревнования, как и прежде, были организованы и проведены в два этапа: спортивный «Русский силомер» и интеллектуальный «Олимпизм. Олимпийская слава Урала».

Мальчики и девочки с большим ин-

тересом прошли все испытания и получили заслуженные медали, призы и подарки, а ребята, которые набрали наибольшее количество баллов, были приглашены на финал проекта, который прошел 19 декабря в Екатеринбургском институте физической культуры между победителями отборочных этапов.

Олимпийская научная сессия молодых ученых и студентов

С 6 по 7 декабря на базе Уральского государственного университета физической культуры г. Челябинска состоялась XXXI Всеуральская Олимпийская научная сессия молодых ученых и студентов «Олимпизм, олимпийское движение, Олимпийские игры (история и современность)».

В I туре научно-практической конференции «Олимпизм, олимпийское движение и Олимпийские игры (история и современность)» приняли участие 24 представителя из Уральского федерального округа и Ханты-Мансийского автономного округа. Екатеринбургский институт физической культуры на конференции представили:

– Гадельшина Милена с докладом «Оригинальность костюма в женском одиночном фигурном катании как залог успеха» (научный руководитель – к.п.н., доцент Сазонова С.Л.) – II место;

– Челганова Анастасия с докладом «Экстремальный путь хай-дайвинга на олимпийские игры» (научный руководитель – доцент, МСМК Шачкова Т.А.) – III место;



– Болтенкова Елизавета с докладом «Женский футбол на олимпийских играх: проблемы и перспективы» (научный руководитель – доцент, МСМК Шачкова Т.А.) – III место;

– Пешкина Екатерина с докладом «Правила судейства по художественной гимнастике в историческом контексте» (научный руководитель – к.п.н., доцент Тарасевич И.В.);

– Скороходова Полина с докладом «Тенденции развития лыжных гонок на олимпийских играх» (научный руководитель – доцент, МСМК Шачкова Т.А.);

– Мальцева Яна с докладом «Исторические факты и традиции олимпийских марафонов» (научный руководитель – доцент, МСМК Шачкова Т.А.).

Во второй секции научно-практической конференции «Физическая культура, спорт и здоровье: современность и проблемы развития» Суркова Полина с докладом «Развитие

профессиональной идентичности студентов вуза физической культуры» (научный руководитель – к.п.н., доцент Шищенко Г.А.) заняла I место. В интеллектуальном конкурсе «Знатоки олимпизма» наше учебное заведение было представлено двумя командами. Студенты, обучающиеся по программам высшего образования и имеющие большой опыт в подобных конкурсах – это Самкова Воля, Першина Виктория, Галимов Дмитрий, Мирошниченко Артем. И наши дебютанты – студенты Екатеринбургского колледжа физической культуры Митянина Анна, Сергиенко Велина, Гуров Иван, Балашов Александр. По итогам конкурса команда знатоков Екатеринбургского института физической культуры заняла почетное III место. Первое место завоевала команда Уральского государственного университета физической культуры, второе место – команда Стерлитамакского колледжа физической культуры, управления и сервиса. От лица руководителей, участников и гостей XXXI Всеуральской Олимпийской научной сессии молодых ученых и студентов «Олимпизм, олимпийское движение, Олимпийские игры (история и современность)» выражаем огромную благодарность организаторам конференции.



Екатеринбургский институт физической культуры (филиал) УралГУФК

Государственная лицензия 90Л01 0009191 выдана бессрочно
Государственная аккредитация 90А01 0002390 от 28.09.2016 г.

ПОДГОТОВКА БАКАЛАВРОВ ПО НАПРАВЛЕНИЯМ

«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА ДЛЯ ЛИЦ С ОТКЛОНЕНИЯМИ В СОСТОЯНИИ ЗДОРОВЬЯ (АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА)»
Вступительные экзамены: русский язык и биология по результатам ЕГЭ, избранный вид по профилю, физическая культура

профили:

- Физическая реабилитация и рекреация

«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»

Вступительные испытания: русский язык и биология по результатам ЕГЭ, избранный вид спорта по профилю, физическая культура

профили:

- Спортивная тренировка в избранном виде спорта
- Теория и методика спортивных игр
- Теория и методика единоборств
- Теория и методика циклических видов спорта

Екатеринбургский колледж физической культуры УралГУФК объявляет набор на специальности:

- «Физическая культура» (специализации: футбол, единоборства, легкая атлетика, лыжный спорт, хоккей, гимнастика и фитнес, баскетбол)
 - «Адаптивная физическая культура»
- Вступительные испытания: экзамен по специальности + средний балл аттестата

СТУДЕНТЫ ПРОХОДЯТ СТАЖИРОВКУ ЗА РУБЕЖОМ!!!!

Работают курсы повышения квалификации
Предоставляется общежитие

Приемная комиссия находится по адресу:
620146, г. Екатеринбург, ул. Шаумяна, д. 85,
Тел. (343) 234-63-41, ICQ 630-879-369
Web-сайт www.sport-ural.ru
e-mail: sport-ural@mail.ru

«Новогодний пьедестал – 2019»



Церемония награждения лучших спортсменов, тренеров, спортивных организаторов прошла в Уральском федеральном университете. Десятка лучших спортсменов отбирается по результатам спортивной деятельности за текущий год – за высокие результаты на всероссийских и международных соревнованиях. Для награждения победителей в номинациях приглашаются почетные гости: из сферы физической культуры, правительства Свердловской области, звезды мирового спорта.



Номинации Новогоднего пьедестала – 2019:

«Лучший тренер Университета – 2019»

Пиратинский Александр Ефимович – ЗТР, Заслуженный работник Высшей школы России, главный тренер сборной команды УрФУ по скалолазанию. Воспитанница Александра Ефимовича – Иванова Елизавета стала серебряным призером Первенства мира среди молодежи. Спортсмены сборной команды стали трехкрат-

ными победителями Европейских студенческих игр (2015, 2016, 2017)

Вырышев Владимир Михайлович – тренер сборной команды УрФУ по легкой атлетике. Его подопечный Максим Якушев стал Чемпионом России в беге на 3000 м с препятствиями и выполнил норматив Мастера спорта международного класса.

Банников Сергей Евгеньевич – Заслуженный работник физической культуры России. Тренер сборной команды УрФУ по большому футболу, на данный момент выступающей в Национальной студенческой футбольной лиге, лидирующей после 1 этапа соревнований. Тренер сборной команды по мини-футболу, выступающей в Высшей лиге Первенства России.

«Лучший спортсмен УрФУ – 2019»



Белявский Давид – спортивная гимнастика, ФКМ-270005, ЗМС, Чемпион мира в командном многоборье, двукратный победитель II Европейских игр;



Устинова Дарья – плавание, ФКЗ-460014, ЗМС, бронзовый призер этапа Кубка мира, победитель и призер Чемпионатов России;



Третьякова Елена – легкая атлетика для лиц с поражением опорно-двигательного аппарата, ФКА-280202, МСМК, победитель турниров Гран-при Международного паралимпийского комитета в Италии и Тунисе, победитель и призер Кубка России, рекордсменка России;



Тропина Анна – легкая атлетика, ФО-460006, МСМК, Победительница Чемпионата России, участница Чемпионата мира, неоднократный победитель и призер Первенств России среди молодежи;



Воронина Тамара – биатлон, ФКЗМ-370302, МС, призер Всемирной зимней Универсиады, призер Чемпионата России, победитель этапов Кубка России, Чемпионка России по летнему биатлону;



Мурашов Сергей – бокс, ФКЗ-460014, МСМК, победитель Чемпионата РССС;



Долгих Иван – дзюдо, НМТ-373719, МС, серебряный призер Кубка Европы, бронзовый призер открытого Кубка Европы и Первенства России;



Иванова Елизавета – скалолазание, ФК – 280007, МС, победитель и призер Чемпионата России, призер этапов Кубка мира, IV место в общем зачете Кубка мира, бронзовый призер Кубка России;



Полетаев Владислав – футбол, ФК-370006, КМС, IV место на Всемирной летней Универсиаде в составе студенческой сборной России, II место и приз лучшего вратаря соревнований на международном турнире в Испании в составе молодежной сборной страны;



Урзыка Ион – баскетбол, ФО-370005, КМС, III место в регулярном этапе Первенства студенческой лиги ВТБ АСБ России, IV место в финале соревнований лиги С. Белова АСБ России, победитель международного турнира, участник «Матча Звезд» АСБ.

Уральский федеральный университет стал лауреатом премии «Звезды студенческого спорта»



Уральский федеральный университет стал лауреатом премии «Звезды студенческого спорта» в номинации «Всероссийские проекты»! УрФУ победил с проектом «Празднование Международного Дня Студенческого Спорта». Награду получил вице-президент РССС, и.о.директора ИФКСиМП Евгений Шурманов. 19 декабря во Дворце гимнастики Ирины Винер-Усмановой в «Лужниках» состоялся ежегодный бал «Звезды студенческого спорта» – торжественная церемония чествования лучших студентов-спортсменов, вузов студенческих лиг, проводимая Российским студенческим спортивным союзом. Приветствие участникам и гостям бала

от президента России Владимира Путина зачитал Помощник Президента России Игорь Левитин. В награждении номинантов приняли участие такие прославленные спортсмены, как Елена Исинбаева, Александр Карелин, Светлана Журова, Светлана Хоркина, Ирек Зиннуров и многие другие.

Студенческий спорт в России является одним из важнейших направлений в плане подготовки спортивного резерва и развития массового спорта, заявил РИА Новости министр спорта РФ Павел Колобков. Организация объединенных наций (ООН) по вопросам образования, науки и культуры (ЮНЕСКО) совместно с Международной федерацией студенческого спорта (FISU) в ноябре 2015 года учредила Международный день студенческого спорта, который с 2016 года ежегодно отмечается 20 сентября.

«Международный день студенческого спорта – молодой праздник. Замечу, инициатором его включения в календарь ЮНЕСКО была Россия. В нашей стране студенческий спорт – одно из важнейших направлений как подготовки спортивного резерва, так и развития массового спорта. В последние годы мы успешно провели всемирные Универсиады как по летним видам спорта в Казани, так и зимним – в Красноярске, а теперь



Награду получает вице-президент РССС, и.о.директора ИФКСиМП Евгений Шурманов

готовимся снова принять спортсменов-студентов на Всемирной летней Универсиаде 2023 года в Екатеринбурге», – сказал Колобков РИА Новости. «От всей души поздравляю всех, кто прилагает все усилия для развития спортивного студенческого движения как в России, так и за рубежом. Желаю всем здоровья и побед», – добавил министр. Источник: РИА Новости, Вероника Столбунова.

«ГТО 2019». Наклоны вперед

Продолжаем знакомить наших читателей с дисциплинами и нормативными требованиями Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Нормы ГТО по выполнению наклонов вперед с прямыми ногами (см)

СТУПЕНЬ (ВОЗРАСТ)	ДЕВОЧКИ			МАЛЬЧИКИ		
	1	2	3	1	2	3
1 ступень – для 6–8 лет	+3	+5	+9	+1	+3	+7
2 ступень – для 9–10 лет	+3	+5	+11	+2	+4	+8
3 ступень – для 11–12 лет	+4	+6	+13	+3	+5	+9
4 ступень – для 13–15 лет	+5	+8	+15	+4	+6	+11
5 ступень – для 16–17 лет	+7	+9	+16	+6	+8	+13

Этот тест ГТО выполняется из положения стоя. Спортсмен при этом стоит на полу или на специальной гимнастической скамье. Ноги должны быть прямыми. Ступни расположены параллельно, расстояние между ними около 10–15 см.



Тест на полу

Во время теста спортсменом выполняется два тренировочных наклона, на третий раз он должен коснуться пола пальцами и задержаться в таком положении на 2 секунды. Стоя на полу, проходят испытание участники от 6 до 15 лет и старше 40 лет. Также допустимо проходить такое испытание в возрасте 30–39 лет, если вы сдаете на бронзовый значок ГТО.

Тест на скамье

Если испытание проводится на гимнастической скамье, то при третьем наклоне испытуемый должен наклониться максимально и удержать в течение 2 секунд касание на линейке. Величина гибкости спортсмена при этом измеряется в см. Если

участник не смог нагнуться ниже уровня скамейки, ставится знак «-». На гимнастической скамье упражнение выполняют участники от 15 до 40 лет.

В каких случаях результаты не засчитывают

Результаты не засчитывают, если спортсмен при наклоне согнул ноги в коленях, если он не смог удерживать руки на линейке в течение 2 секунд или, если он удерживал результат только пальцами одной руки.

Центр тестирования ГТО УрФУ ждет вас!

Понедельник 12.00-14.00

Среда 12.00-16.00

Пятница 12.00-16.00

Телефон Центра тестирования: 375-44-12

Спортклуб УрФУ: 375-97-47

ул. Мира, 19, ГУК-216

Бассейн УрФУ: 375-93-84

ул. Коминтерна, 14А



День Героев-2019

8 декабря в Екатеринбурге прошел традиционный молодежно-патриотический фестиваль-квест «День Героев-2019», посвященный Дню Героев Отечества. Он был организован Молодежным клубом РГО «Уральский следопыт», региональным отделением ДОСААФ России Свердловской области, СООО инвалидов и ветеранов военных конфликтов «Арсенал» при поддержке Министерства профессионального образования и молодежной политики Свердловской области, Свердловского областного отделения Русского географического общества, Министерства культуры Свердловской области, Департамента образования Администрации города Екатеринбурга, Союза юнкоров Свердловской области.



В этом году на площади Советской армии собрались 90 молодежных команд из 7 городов Свердловской области. Более 450 участников представляли 3 вуза, 17 техникумов, 14 школ, 7 военно-патриотических клу-

бов Екатеринбурга и Свердловской области, 6 центров дополнительного образования.

36 конкурсных этапов, которые командам предстояло пройти, были отмечены на карте Екатеринбурга, которую при регистрации получила каждая команда. Этапы для игры готовили более 140 волонтеров из восьми вузов Екатеринбурга и бойцы студенческого отряда педагогического отряда «Вагант» УрФУ. Помимо этого, студентами СПО «Вагант» были организованы он-лайн этапы по публи-

кациям в журналах «Уральский следопыт».

Пополняя арсенал боезапасов, проходили многочисленные испытания, среди которых было много спортивных: участники преодолевали навесные переправы, поднимались по канату и веревочным лестницам, стреляли в тире, проходили минные поля, осваивали азы парашютной подготовки, разбирали и собирали на время автомат АК, метали гранаты. Помимо физкультурно-спортивных навыков, участники демонстрировали и интеллектуальные и творческие способности: расшифровывали перехваченные сообщения, смотрели фильмы о Великой Отечественной войне, угадывали мелодии и исполняли песни, выходили в эфир в роли телеведущих и записывали рассказы о Героях, делали перевязки в эвакогоспитале, отделяли реальные новости от фейковых в качестве редакционной группы «Российской газеты».

ПОБЕДИТЕЛЯМИ КВЕСТА СТАЛИ:

Категория «Школьники»

Гринвич (МАОУ СОШ 71) – 1 место.

Вертикаль (МБВСОУ ЦО №224) – 2 место.



Орден русских рыцарей (МАОУ СОШ 71) – 3 место.

Категория

«Студенты колледжей»

РХБЗ (Свердловский областной медицинский колледж) – 1 место.

Легион (Екатеринбургский автомобильно-дорожный колледж) – 2 место.

Стиляги (Колледж Управления и Сервиса Стиль) – 3 место.

Категория «Военно-патриотические клубы и организации»

Уральский богатыри (Екатеринбургское суворовское военное училище) – 1 место.

Наследники Победы (Екатеринбургский кадетский корпус) – 2 место.

Географический спецназ (Екатеринбургское суворовское военное училище) – 3 место.

Сказочная тайга-2019

14 декабря 2019 года Молодежный клуб РГО «Уральский следопыт» совместно с Уральским государственным лесотехническим университетом провели квест-игру «Сказочная тайга» (уже вторую в этом году).

Чтобы принять в ней участие, зарегистрировалось 88 команд – это около 500 участников (включая руководителей команд). 57 команд представляли категорию «Школьники 9–11 классов», 31 команда – категорию «Студенты колледжей и техникумов». География мероприятия раз от разу расширяется. Участники 22 команд приехали из 15 городов и поселков



Свердловской, Тюменской и Челябинской областей, при этом самая дальняя команда приехала в УГЛТУ из поселка Ульт-Ягун Ханты-Мансийского автономного округа.

В этом году подразделениями УГЛТУ и волонтерами Молодежного клуба было подготовлено 80 конкурсных этапов! По легенде квеста участникам предстояло спасти остатки гигантских некогда лесов Лоризна.

За три часа эльфам предстояло пройти как можно больше этапов. На каждом пройденном этапе команда из 5 человек могла заработать баллы-артефакты. Главное было не съесть их до финиша.

Этапы тематически делились несколькими блоками, подготовленными структурными подразделениями университета. Проходить их можно было в любой последовательности. Главное было не заблудиться в трех соснах. Для этого на старте все команды участников получили карты квеста с описанием конкурсных этапов и схемой студенческого городка. Зачет производился независимо по двум возрастным группам: школьники и студенты колледжей.

За три часа участникам предстояло: перемещаться по кампусу с помощью навигаторов; использовать лазерные дальномеры и высотомеры; узнать правила обращения с бензопилой и секреты защитных костюмов Хускварна; провести химические и физические опыты; пострелять из лазерного оружия и побегать с препятствиями; штурмовать скалодром и крутить педали велотренажера; определять породы деревьев по цвету, вкусу, и запаху; провести дегустацию студенческих перекусов; раскрыть тайны общежитий; продемонстрировать навыки сборки мебели, завести дизель, поехать на тракторе, узнать чем отличается харвестер от форвардера и многое другое...

В 14:00 заработанные артефакты (те, что не успели съесть) были сданы на финише, и пока приемная комиссия рассказывала о направлениях подготовки вуза, конкурсная комиссия подвела итоги квеста.

РЕЗУЛЬТАТЫ КВЕСТ-ИГРЫ

«СКАЗОЧНАЯ ТАЙГА»

Категория «Школьники»

1 место Команда «Ночные охотники» Каменск-Уральский ЦДО.

2 место Команда «Семки с райо-



на» Екатеринбург МАОУ СОШ №197.

3 место Команда «Катюша» п. Белоярский СОШ №18.

Категория

«Колледжи и техникумы»

1 место Команда «Энергетики» Екатеринбургский энергетический техникум.

2 место Команда «Реинкарнация» г. Полевской ЦРТ им. Бобровой.

3 место Команда «Не запасное колесо» Екатеринбургский техникум автомобильного транспорта и сервиса.

Призы от ректора Уральского лесотехнического университета:

1 место Команда «Попади в 10» г. Сухой Лог.

2 место Команда «11-й экипаж» п. Ачит.

3 место Команда «Pilgrim» ХМАО Ульт-Ягунская СОШ.

Буду артисткой цирка!



Я решила записаться в цирковую студию, потому что хочу стать артисткой цирка. Все лето я тренировалась делать «колесо». А осенью мама записала меня в цирковую студию «Дантри». У нас очень хорошая и добрая тренер Анна Николаевна. Я люблю делать «шпагат» и «корзиночку». А на голове стоять пока не получается. Больше всего мне нравятся эстафеты и спортивные игры в конце занятия. Я бы ходила на тренировки каждый день, но у меня ещё музыка и рисование, а по воскресеньям в цирковой студии выходной.

Вероника Туганова, 6 лет, детский сад № 456.

Девчонки играют в хоккей и становятся чемпионами!



Я занимаюсь в спортивной школе МБОУ ДОД СДЮСШОР № 18 по хоккею с мячом и на траве. Я выбрала именно хоккей, потому что мои старшие братья занимались этим видом спорта, и я пошла по их стопам. На соревнования с этой командой я ездила 3 раза, первый раз был в 11 лет в городе Иркутске, мы заняли 2-ое место. Второй был в марте этого года, на соревнованиях «плетёный мяч» мы заняли первое место, и неделю назад закончилось первенство России по хоккею с мячом среди девушек 16–17 лет, в котором я также участвовала. Снова чемпионы! В финальной игре первый тайм мы проигрывали 0:1 и во втором тайме выигрывали 2:1, с таким счетом и закончили игру этого первенства.

Ирина Нилова, 13 лет, лицей №135, 7 В класс.

Не надо оценок



Если бы я была учителем физической культуры, то я отменила бы оценки по этому предмету, потому что каждый ребенок развивается по-своему, в меру возможностей своего здоровья. Есть дети с подготовительной группой здоровья или индивидуальными особенностями развития, в силу которых не все они могут безупречно выполнять определенные физические зачёты. Идеальные уроки физкультуры в моем понимании – это совместные разминки, учебные игры, танцевальные флешмобы. А сдача нормативов – по желанию. И, конечно, соревнования между ребятами с хорошими спортивными данными.

Да, если физическая культура будет сугубо по желанию, то многие начнут просто отлынивать, но ведь есть множество способов привлечь внимание тех, кому это действительно надо: игры, мастер-классы, общественные забеги. Я считаю, что нельзя оценивать такие разнообразные физические данные по каким-то единым критериям. Моя позиция такова: танцы

и элементарная разминка в школе должны быть обязательно, а нормативы и ГТО – исключительно по желанию и возможностям ребенка. Кстати, современная история норм ГТО началась в 2014 году, а уже спустя год вузы даже стали давать дополнительные баллы к ЕГЭ за золотые и серебряные значки «Готов к труду и обороне». Но изначально, в 1930-х годах, приучать советских людей к физкультуре решили в военных целях. Думаю, что в наши дни уместно чаще проводить всевозможные спортивные сборы для призывников и всех желающих.

Каждый подросток индивидуален, и если у него не получилось с первого раза сдать стометровку, не нужно отчаиваться, а стоит работать над собой. А учителю не стоит унижать или смеяться над таким ребенком, тем более, если он знает, что его физическая форма не идеальна в данный момент. Спорт должен улучшать состояние здоровья, и ни в коем случае не вредить.

Шорсткая Лариса, 10 класс, МАОУ-СОШ 165, г. Екатеринбург

Для здоровья

Со второго класса я занимался баскетболом. Эта игра стала моей любимой, мы даже на даче повесили кольцо, чтобы и летом тренироваться. А потом я поступил в лицей, и времени на тренировки не осталось. К счастью, уроки физкультуры у нас интересные, не только в зале, но и в бассейне.

На уроках физкультуры мы редко играем в игры. Чаще всего мы проводим круговую тренировку. Отжимания, бег на месте, пресс или планка, прыжки со скакалкой. Она развивает все части тела и очень выматывает. Эти уроки не похожи на уроки в моей прошлой школе, где мы постоянно бесились. Здесь мы усердно работаем, и нам это нравится. Также я занимаюсь дома, у меня висит турник, и каждый раз, когда прохожу мимо него, я подтягиваюсь. Ещё я делаю отжимания и пресс. Я делаю это ради своего здоровья.

Петр Романов, 10 класс



Футбол – для активных



Я занимаюсь футболом три года. Я пошел в секцию, потому что мне нужны были активные игры. Я вообще очень активный.

Когда я начал заниматься, мне казалось, что я какой-то сжатый и все вокруг тоже сжатое. А на третий год понимаешь, что в игре все связаны. И в секции тоже.

Мне нравится футбол, потому что это очень быстрая игра, и там надо много бегать.

А еще – потому что игра командная: можно познакомиться с разными людьми, с которыми ты вообще никогда бы не встретился.

Тренер у нас очень добрый, хотя иногда и сердится, и заставляет бегать до конца тренировки. Он многому нас учит, а меня так вообще научил играть в футбол.

Когда я вырасту, у меня очень много вариантов работ. Но я все-таки думаю, что буду футболистом. Еще, в принципе, я хотел быть программистом или химиком, но мне не нравится много сидеть. Поэтому я все-таки пойду в футбол.

Футбол вообще помогает в жизни. Например, в школе мы начали выигрывать эстафеты, потому что я хорошо развил командные навыки.

Я бы посоветовал заниматься футболом моим друзьям, чтобы они тоже куда-то тратили свою энергию, к тому же им тоже не нравится долго сидеть на одном месте. А с хоккеем у них не очень.

Бессонов Марк, 8 лет

«Царский силовой марафон-2019»

Царский силовой марафон – это ежегодный спортивно-патриотический турнир, который проводится в честь святого царя-страстотерпца Николая II, который лично занимался развитием военно-прикладных видов спорта.

29 ноября 2019 года в Екатеринбурге состоялся тринадцатый ежегодный Царский силовой марафон среди команд силовых структур Екатеринбурга и Свердловской области. Также в рамках Царского силового марафона прошел спортивно-патриотический турнир «Русский силомер» среди юных спортсменов из областных клубов ДОСААФ и воскресных школ.

Традиционно организаторами силового многоборья выступили спортивно-патриотический отдел Екатеринбургской епархии, Екатеринбургский

институт физической культуры (филиал) ФГБОУ ВО «УралГУФК», общественный совет при ГУ МВД России по Свердловской области, общественная организация «Русский силомер». Соревнования состоялись на базе легкоатлетического манежа УрФУ.

Соревнование проводилось по семи спортивным дисциплинам: гиревой спорт, бег на 100 метров, жим штанги

лёжа, «Русский силомер», «Подкова», мас-рестлинг и перетягивание каната.

Подготовку, организацию и судейство соревнований осуществляли преподаватели, руководители специализаций, студенты-волонтеры Екатеринбургского института физической культуры. В обязанности судей и помощников судей входило: подготовка спортивного инвентаря и площадок



к соревнованию, контроль за техникой выполнения упражнения, подведение итогов и подсчет результатов, награждение участников.

Благодарим организаторов соревнований за оперативность и мобильность действий, за качественную работу и безвозмездную помощь в организации и проведении соревнований.

Поздравляем победителей и участников с достойным выступлением на спортивной арене!

Министерство образования и молодежной политики Свердловской области
Администрация города Екатеринбурга
Департамент образования Администрации города Екатеринбурга

smartexpoural.com

20-22 марта 2020

Екатеринбург

МЕЖДУНАРОДНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ВЫСТАВКА-ФОРУМ

SMART EXPO-URAL

Образование. Наука. Профессия и карьера

Умные решения – успешное будущее!

Эффективная дискуссионная и обучающая площадка

20-22 марта

ОБРАЗОВАНИЕ. НАУКА: открытое партнерство

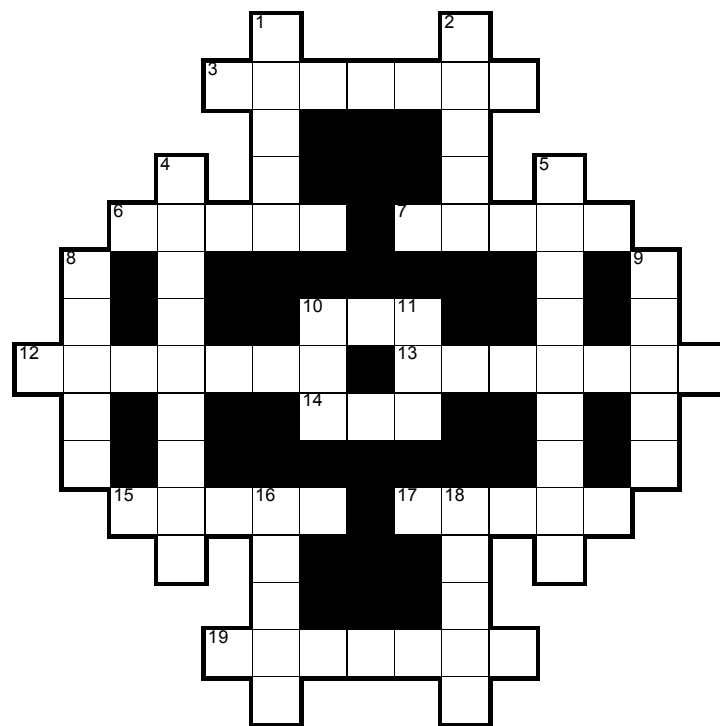
ПРОФЕССИЯ И КАРЬЕРА: слагаемые успеха

ГАРМОНИЧНОЕ РАЗВИТИЕ: формирование личности

Организатор: МВК УРАЛ

Место проведения: УРАЛЬСКИЙ ЦЕНТР РАЗВИТИЯ ДИЗАЙНА, Екатеринбург, ул. Горького 4а

СПОРТИВНЫЙ КРОССВОРД



ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

3. Российский тренер по фигурному катанию. Участник проекта «Ледниковый период».
6. Бег лошади (средний между рысью и карьером).
7. Спортивный снаряд для прыжков-подскоков в виде сетки, туго натянутой на металлическую раму, укрепленную в горизонтальном положении.
10. Спортивное состязание.
12. Класс спортивного парусного катамарана.
13. Участник Паралимпийских игр.
14. Небольшое моторное, парусное или гребное судно.
15. Спортсмен, занимающийся борьбой.
17. Цифры на форме спортсмена.
19. Столица зимней Олимпиады в 1964 и 1976 годах.

ПО ВЕРТИКАЛИ:

1. Часть хоккейной команды.
2. Самый знаменитый прыгун с шестом.
4. Российский пловец, герой Московской Олимпиады 1980 года.
5. Спортсмен, занимающий одно из последних мест в соревновании.
8. Стержень, прикрепляемый к заднику сапога всадника и служащий для управления лошадью.
9. Столица первых в новой истории Олимпийских игр.
10. Зимний спортивный снаряд.
11. Одиночный заезд на определенную дистанцию (в велоспорте и мотоспорте).
16. Имя знаменитой российской прыгуньи с шестом.
18. Гимнастический снаряд.



Газета «Физкульт-привет» зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Свердловской области 12 апреля 2011 года
Свидетельство ПИ №ТУ66-00658

Учредитель и издатель:
ИП Семенов Михаил Геннадьевич
Адрес редакции и издателя:
620086, Екатеринбург, ул. Белореченская, 7-213
тел.(343)213-47-78, факс (343)235-81-06, 8-91224-81459
e-mail: mir@k96.ru,
Сайт: www.uralucheba.ru

Главный редактор: Семёнов М.Г.
Отпечатано в типографии ЗАО «Прайм Принт Екатеринбург», г. Екатеринбург, пр. Космонавтов, 18.
Заказ № 4496
Тираж 5000 экз. Номер подписан в печать:
по графику в 17-00, фактически в 17-00 23.12.2019
Выход в свет 24.12.2019.
Распространяется бесплатно.

Номер подготовлен при поддержке Детско-молодежной общественной организации юных корреспондентов Свердловской области