



18–20 ноября в Екатеринбурге проходил Кубок Екатеринбурга по ледолазанию. Погода устроила участникам и организаторам настоящий сюрприз. По утрам столбик термометра опускался ниже 30 градусов. Но это не испугало спортсменов-ледолазов, ведь лед – их стихия. Фоторепортаж смотрите на 2 странице.

●●● Сегодня в номере:

## Путь к победе

Александр Шишкин из клуба «ВИЗ-СИНАРА» рассказывает о своем спортивном пути к званию чемпиона России



## Страница 3

## Всероссийский день самбо

16 ноября в России отмечался Всероссийский день самбо



## Страница 4

## Физкультура в Индии

Везёт же российским школьникам, у них физкультура три раза в неделю!



## Страница 6

## ●●● Новости спорта

### 01 ноября

**Поздравляем Дарью Приданникову**

В Пензе был дан старт всероссийским соревнованиям по художественной гимнастике «Надежды России». В многоборье среди 150 лучших гимнасток России первое место завоевала воспитанница СДЮСШОР №1 Дарья Приданникова!

Поздравляем Дашу и ее тренера – Ларису Анатольевну Кузнецову с этой победой!

### 23–30 октября

**Первенство России по стрельбе**

В Ижевске состоялись всероссийские соревнования по стрельбе из малокалиберного оружия (2000 г.р. и моложе). В эти же сроки шла борьба за призы в лично-командном Первенстве России по стрельбе из пневматического оружия.

Стрелки СДЮСШОР №1 достойно выступили на этих соревнованиях и заняли почетное второе место! В составе команды Свердловской области

по пулевой стрельбе выступили спортсмены СДЮСШОР №1: Колобова Василиса (1 разряд), Майструк Валерия (КМС), Заложков Лев (КМС), Иванова Полина (КМС), Леушин Тимофей (КМС), Гладкин Егор (КМС), Яковлев Владислав (КМС).

Спортсменов подготовили тренеры-преподаватели: Хорошавина Светлана Александровна, Русинов Лев Александрович, Глазырин Станислав Николаевич

### 01–07 ноября

**Волейбол**

В Челябинске прошло Первенство России по волейболу среди юношей до 16 лет (1 этап сезона 2016–2017 г.) в котором участвовали обучающиеся СДЮСШОР «Локомотив-Изумруд». В результате соревнования команда Свердловской области заняла 2 место.

### 13 ноября

**Молодежный турнир по скалолазанию**

В Гуанчжоу финишировал самый престижный молодежный турнир сезона по скалолазанию – Пер-

венство мира – 2016. Российские спортсмены очень убедительно выступили в лазании на скорость, завоевав 10 из 18-ти возможных медалей. Еще три медали были завоеваны российскими спортсменами в многоборье (по сумме трех дисциплин). Суммарное количество призовых мест – 13 – стало лучшим для молодежной сборной России в рамках первенств мира за последние четыре года. От Свердловской области на подиум поднялись: золото – Елизавета Иванова, бронза – Юлия Пантелева (обе спортсменки – воспитанницы СДЮСШОР горных видов спорта).

Елизавета Иванова – одна из трех российских спортсменов, выигравших в сезоне-2016 Первенства Европы и мира. В решающем забеге Иванова оказалась быстрее бронзового призера этапа Кубка мира (2016) в Вилларе французки Elma Fleuret (+0,06 секунды). До визита в Китай лучшим результатом Елизаветы было третье место на Первенстве мира-2015.



Драй-тулинг (Dry-tooling) – вид скалолазания, а точнее ледолазания, по ледяной поверхности с использованием ледолазного оборудования, такого как кошки, ледовый инструмент или айс-фиф.

Конструкции для драй-тулинга, на которых проводился Кубок Екатеринбурга, установлены на территории областного педагогического колледжа по адресу Юмашева, 20.

В программу соревнований входило лазание на трудность и скорость. Соревнования на скорость проводились на вертикальной ледовой стене, а на трудность – на искусственной конструкции, имитирующей сложнейшие элементы горного рельефа.

Победителями и призерами Кубка Екатеринбурга стали:

1. Алаев Александр, Галимова Диана.
2. Тарасов Сергей, Глен Андрей, Новоселова Екатерина
3. Копосов Никита, Попкова Оксана.

Фотографии:  
Алена Кочебаева, Ольга Глен,  
Семенов Михаил



Першин Валерий Николаевич,  
МС по скалолазанию, МСМК по альпинизму,  
тренер высшей категории



## Спортивный календарь

### 1 декабря – Всероссийский день хоккея

В первый день зимы мы отмечаем праздник, посвященный одному из самых популярных в России видов спорта.

В нашей стране существуют три взрослые профессиональные хоккейные лиги и две молодежные лиги. Помимо этого в стране развит детско-юношеский, женский и любительский хоккей. Сборная России является одной из сильнейших в мире.

Сборная Советского Союза, принявшая участие в чемпионате мира 1954 года, нанесла уже первому противнику, в лице канадской сборной, поражение со счетом матча 7:2.

В 2008 году международная хоккейная ассоциация объявила лучшую пятерку игроков за всю историю хоккея (правда, игроков получилось шесть). Было опрошено 56 экспертов из 16 разных стран. Что удивительно, эта «пятерка» больше чем наполовину состоит из советских игроков.

Вратарь – Владислав Третьяк, защитники – Вячеслав Фетисов и Берье Сальминг (Швеция), нападающие – Валерий Харламов, Сергей Макаров и Уэйн Гретцки (Канада).

Интересно, что первая шайба для хоккея имела форму квадрата. Скорость, с

которой летит шайба, получившая сильный удар, может составлять до 193 километров в час. Чтобы отреагировать на шайбу, выпущенную с расстояния 18,3 метра от вратаря, у него есть не более 0,45 секунды. Хоккейная вратарская маска впервые была применена в 1936 году в Берлине японским вратарем Танаки Хоимой. Официально Джордж Оуэн из Бостона первым надел защитный шлем в 1928 году, а Крэйг Мактавиш – последний хоккеист, кто играл без него в 1997 году.

68% игроков-профессионалов потеряли на хоккейном поле как минимум один зуб.

Клич болельщиков: «Шай-бу! Шай-бу!» можно услышать как на хоккейных, так и на футбольных матчах. Так получилось благодаря знаменитому хоккеисту Борису Майорову, который любил играть и в футбол и даже поучаствовал в матчах высшей лиги СССР за «Спартак». Когда на футбольном поле мяч попадал к Майорову, болельщики начинали его подбадривать привычной хоккейной кричалкой. Кстати, знаменитый Лев Яшин был не только футбольным вратарем, но и хоккейным. В 1953 году он стал обладателем Кубка СССР по хоккею и бронзовым призёром чемпионата СССР. Яш ина уже хотели позвать в хоккейную

сборную на чемпионат мира, но он решил сконцентрироваться на футболе.

В 1971 году советскими поэтами Сергеем Гребенниковым и Николаем Добронравовым на музыку Александры Пахмутовой была написана знаменитая спортивная песня «Трус не играет в хоккей». Впервые эта песня была исполнена Эдуардом Хилем.

А отмечать в России День хоккея 1 декабря предложил президент Федерации хоккея России (ФХР) Владислава Третьяка в 2007 году.

Есть у русского хоккея и еще один праздник – 22 декабря 1946 года считается Днём рождения хоккея в России, когда в Москве, Ленинграде, Риге, Каунасе и Архангельске были сыграны первые матчи первого чемпионата СССР по хоккею с шайбой.



# Путь к победе

Наверное, каждый второй мальчишка, пинающий мяч во дворе с соседями, хочет стать футболистом. Но не просто игроком, а настоящей легендой спорта – играть на одном поле со своими кумирами и гордо называть себя Мастером или Чемпионом. Что же дает заветное звание, рассказал Александр Шишкин, прошедший весь путь от дворового футбола до чемпионата России. Мини-футбольный клуб «ВИЗ-СИНАРА» существует с 1992 года, и каждый год 7-летние мальчики поступают в академию, из которой в возрасте 17–18 лет выпускаются. Начиная с 15–16 лет, команды ездят на различные турниры и чемпионаты. По словам Александра, на каком бы соревновании не появлялись команды ВИЗа, они всегда попадают в четверку сильнейших.

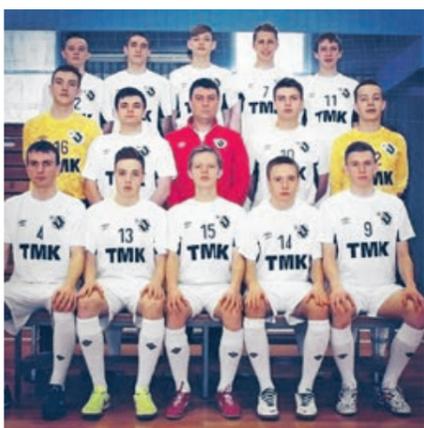
– Я с восьми лет занимаюсь футболом. Сначала это было на уровне районных команд: «Атлант», «Исеть», но потом, в конце 8-го класса меня пригласили на просмотры в «ВИЗ-СИНАРА». Упускать такой шанс казалось мне глупостью, и я решил, что стоит попробовать. Просмотры – это, по сути, пробные тренировки, 2–3 занятия, после которых тренер говорит, нужен ты команде или нет. Меня взяли, и с тех пор, получается, 3 года я отдавал себя играм за эту команду, о чем нисколько не жалею.

**– Ты начинал играть для себя, или сразу был нацелен на чемпионаты всероссийского масштаба?**

– Когда тебя берут в ТАКУЮ команду, всегда начинаешь планировать на уровень выше своих возможностей. «Для себя» ты можешь и во дворе с друзьями мяч попинать, не обязательно для этого идти в профессиональный спорт. Я шел играть, чтобы, во-первых, улучшить качество своей игры, а во-вторых, чтобы участвовать в турнирах, конечно. Ну а все наши победы стали просто приятным бонусом.

**– Ты бы назвал свою команду семьей? Или вы просто были коллегами?**

– Скорее семья. Особенно в то время, пока мы еще не выпустились из академии и проводили вместе много времени. К сожалению сейчас все учатся в разных местах, и видется так же часто у нас нет



возможности, но во время игр у нас всегда была теплая атмосфера в команде, особенно мы сблизились в последний, 2015–2016, год. Когда на тренировках царит позитивный настрой, дружеская атмосфера, хочется больше отдаваться во время игры, сражаться за эту команду, лечь на поле за товарища.

**– Существует стереотип, что все спортсмены не отличаются особым умом. Ты сам согласен с этим утверждением?**

– Однозначно нет. Тому есть множество примеров и в футболе – Фрэнк Лэмпард, например. У него, если мне не изменяет память, даже не одно высшее образование. Это вопрос, в первую очередь, желания. Если человек хочет развиваться не только физически, но и умственно, то у него это обязательно получится. И ум, и физическая сила изначально заложены в каждом из нас при рождении. А если человек хочет лежать на диване и смотреть в потолок, у него один путь – к деградации.

**– Но сам ты сейчас не занимаешься футболом профессионально, почему?**

– Когда задумываешься о профессиональном спорте после 18-ти лет, неизбежно приходится выбирать: либо ты летом едешь на просмотры в московские клубы, либо ты поступаешь в университет. Моя школа дала мне очень многое в пла-

не образования – я, не прилагая каких-то титанических усилий, поступил туда, куда хотел. Безусловно, если тебя приглашают в какой-то клуб, тогда да, отказываться не стоит. Но ехать куда-то самому... Если бы школа дала мне немного меньшую базу, и мне было бы сложнее поступить в ВУЗ, я бы, может, и подумал. Но, к тому же, что в московские молодежные команды, что в наши, попасть очень трудно, там играют ребята, которым это дано с рождения. Я не могу сказать, что я какой-то сверходаренный в этом плане, нет, меня просто научили. Поэтому я выбрал образование и карьеру. Для меня, в принципе, достаточно того, чего я уже достиг.

**– Да, давай теперь немного о твоём звании Чемпиона России. Признайся, с детства мечтал об этом?**

– Когда я только начинал играть в футбол, в свои 8 лет, я, конечно, мечтал стать как Роналдиньо, Кака, Бэкхем. Причем не просто стать как они, а играть с ними на одном поле, здороваться за руку, разговаривать с ними на равных. Но когда я уже начал заниматься профессионально и немного повзрослел, я решил стать КМС по футболу. И, собственно, я этого добился. Я всегда говорю, что мечтать нужно о чем-то недостижимом. Например, я всем рассказываю, что хочу быть президентом России. Возможно ли это? Да. Тяжело? Конечно. Но, имея где-то там, вдалеке, розовую мечту детства, ты ставишь себе цели, пусть даже и не такие глобальные, выполняя которые, ты приближаешься на шаг к своей мечте. Так что я не могу сказать, что титул Чемпиона России – моя мечта, но, определенно, цель, которой я добился, чем очень горжусь.

**– Многие мальчики мечтают о титуле КМС или Чемпион России, а что эти два звания дали тебе?**

– Никаких денег, хотя я в детстве думал, что за это платят (Смеётся). Чувство самоудовлетворения, конечно. Осознание того, что я добился того, чего хотел, а, значит, могу добиться еще большего. И вообще, оглядываясь сегодня на свою футбольную карьеру, я могу сказать, что она удалась. Теперь я не только могу козырять своими титулами в споре, но и приходиться в свою бывшую школу и говорить, что ребята не умеют играть в футбол, а они меня даже слушают!

**– Чего вам стоила эта победа на Чемпионате?**

– Март 2016 года выдался тяжелым для нашей команды. Мы при-



ехали с суперлиги все измотанные, и буквально через пару дней мы уже отправились на Чемпионат России. Были и травмы, и напряженная атмосфера, но мы пытались с этим справляться все вместе.. На одной из игр мне повредили ногу так, что я даже опираться на нее не мог, меня унесли с поля, но я все равно туда вернулся – я не мог бросить команду посреди игры. Правда, потом меня снова уносили из-за повторной травмы. И вот в таком состоянии была вся команда – все травмированные, на уколах и даже морально опустошенные. Хотя иногда нам и казалось, что хуже и быть не может, что из-за травм мы вообще останемся без игроков, мы все равно не сомневались в нашей победе. Вообще, как бы все плохо ни было внутри команды, на поле ты должен выходить с полной уверенностью в себе, в своих товарищах и в вашей победе. Ваш настрой не только передается другим игрокам вашей команды, но и морально давит на соперника. Вообще, уверенность очень хорошо ощущается на поле и является далеко не последним элементом успеха.

**– Как вы восприняли новость о своей победе?**

– На этом чемпионате было две команды клуба «СИНАРА» – ВИЗ-98 и ВИЗ-99. И, когда мы узнали, что наша команда (ВИЗ-98) заняла первое место, а ВИЗ-99 – третье, мы, безусловно, обрадовались. Я говорю «обрадовались», потому что, если честно, сам плохо помню свои эмоции в тот момент. Мы были настолько морально и физически опустошены, что на следующий день мы зашли в поезд и все заснули почти на сутки. Спали часов 18, не просыпаясь. Вообще, приятно вспоминать такие моменты, связанные с командой, с чемпионатами и турнирами. Приятно осознавать, что мы закончили свой сезон на такой мажорной ноте, но немного грустно оттого, что такой команды, как ВИЗ-98, больше нет и не будет.

**Зырянова Валерия**

**Фотографии со страницы команды в социальной сети «ВКонтакте»**



# Всероссийский день самбо

16 ноября 2016 года самбо – вид спортивного единоборства, зародившийся в СССР – отметил свое 78-летие. В связи со всероссийским Днем Самбо в более чем 120 городах России были проведены различные турниры и соревнования. В Екатеринбурге насчитывается больше 10 школ самбо, и в одной из них, Школа САМБО «Уралмаш», мне удалось побывать в день проведения турнира.

Но перед тем, как идти на сам турнир, надо разобраться, что же такое самбо.



Самбо включает лучшие элементы национальных единоборств: кулачного боя, русской, грузинской, татарской, бурятской, казахской, узбекской борьбы; финско-французской, вольно-американской, английской борьбы ланкаширского и кемберлендского стилей, швейцарской, японского дзюдо и сумо и других видов единоборств. Самбо – «самозащита без оружия», поэтому оно развивает не только физические данные, но и повышает ловкость, силу, выносливость и воспитывает тактическое мышление. В 30-е годы прошлого

века только-только образовавшееся единоборство развивалось в трех направлениях. Во-первых, это был массовый вид спорта, который культивировался и даже входил в нормативы комплекса ГТО. По всей стране было открыто множество школ и секций, занятия в которых были доступны для всех желающих. Во-вторых, это было средство подготовки кадров для органов охраны правопорядка. В-третьих, самбо – это своеобразная система воспитания, развивающая социально-значимые качества человека – воля, патриотизм, граждан-



## Поздравление



От имени Министерства спорта Российской Федерации и себя лично рад приветствовать участников, организаторов и гостей Всероссийского дня самбо 2016 года!

Традиционный спортивный праздник, который пройдет в 120 городах нашей страны, соберёт тысячи самбистов. Все желающие смогут посмотреть соревнования как взрослых, так и юных спортсменов, их показательные выступления, мастер-классы, а специалисты – принять участие в различных конференциях.

Уверен, ежегодное проведение такого мероприятия способствует развитию и популяризации нашего национального вида спорта.

Желаю всем участникам Всероссийского дня самбо честной борьбы и уверенных побед, а гостям – яркого праздника и отличного настроения!

Министр спорта Российской Федерации  
П.А. Колобков

ственность. На данный момент самбо распространено по всему миру, по этому виду спорта регулярно проходят турниры и чемпионаты.

«ДЮСШ по САМБО «УРАЛМАШ» образована в 1958 году, через 20 лет после самого самбо. С тех пор эта школа выпустила множество именитых спортсменов, ставших чемпионами не только СССР, но и Европы, и даже Мира. Поэтому для юных самбистов области было честью собраться в зале именно этой ДЮСШ по самбо для проведения областного турнира.

По традиции, соревнования открывали администрация и приглашенные гости. В своем приветственном слове вице-президент Свердловской областной федерации самбо, заслуженный тренер СССР и Российской Федерации и директор школы самбо «Уралмаш» Козлов Александр Алек-

сандрович выразил благодарность воспитанникам своей школы и их родителям за вклад в развитие этого вида спорта и выразил надежду, что со временем самбо войдет в перечень олимпийских видов спорта. После окончания приветствий был зачитан регламент соревнований, и после гимна Российской Федерации областной турнир по самбо был открыт. В этот день в стенах школы собралось 130 участников, которые сразились за звание чемпионов в 8 весовых категориях: 50 кг, 55 кг, 60 кг, 66 кг, 72 кг, 78 кг, 84 кг и свыше 84 кг. Соревнования проходили одновременно на трех коврах, и всего 16 ноября было сыграно 150 схваток по 4 минуты. Обстановка в зале была одновременно и напряженной, и весьма домашней. Ребята-спортсмены поддерживали друг друга, помогали разминаться перед схваткой и да-





## Спортивный календарь

### 16 ноября – день самбо

Первая секция самбо (образованное от словосочетания «самозащита без оружия», «самооборона без оружия») открылась в 1923 году в Москве. Ей руководил один из основателей единоборства Виктор Спиридонов.

Спиридонов участвовал в Русско-японской войне, служил в конной разведке, был награжден орденом Святой Анны IV-й и III-й степеней и орденом Станислава III-й степени с мечом и бантом. Вероятно, именно во время этой войны в нём пробудился интерес к восточным боевым системам.

Василий Ощепков – ещё один «крестный отец» самбо. В 1913 году Ощепков закончил институт дзюдо «Кудокан» в Токио. Дзюдо он постигал от самого Дзигоро Кано. Ощепков стал третьим европейцем, получившим второй дан по дзюдо. По возвращении в Россию Василий занимается обучением рукопашному бою милиционеров и Красной армии, но постепенно отходит от «японских стандартов». Ощепков и Харлампиев открывали многочисленные школы по всей России, их воспитанники сами

становились тренерами, набирали новых учеников.

Обучение в первых секциях проходили сотрудники спецподразделений. Самбо – это философия открытости ко всему лучшему и передовому во всех национальных видах единоборств.

Уже в 30-х годах прошлого века спорт входил в нормативы комплекса ГТО, а доступные школы и секции появлялись по всей стране.

16 ноября 1938 года Спортивный комитет СССР включил самбо в число видов спорта, культивируемых в Советском Союзе. В этот день был опубликован Приказ комитета по делам физкультуры и спорта при Совнаркоме (Совете народных комиссаров, в наши дни Совет министров) СССР № 633 «О развитии борьбы вольного стиля» (именно так первоначально называлась эта борьба, получившая название «самбо» почти десятилетие позже - в 1947 году). Этот Приказ дал старт развитию самбо как массового вида спорта. В стране организовывались секции «борьбы вольного стиля», в республиках и областях организовывали систематические занятия и тренировки, соревнования по «борьбе вольного стиля» были включены в календарь спортивных мероприятий. Раз-



витие самбо получило финансовую поддержку государства.

Самбо подразделяется на два вида: самбо спортивное и боевое.

С 1972 г. проводятся международные соревнования по борьбе самбо. Борцы самбо тренируются в более чем 70 странах мира.

В России множество знаменитых людей занималось и занимаются самбо, среди них президент Владимир Путин, трехкратный чемпион мира по боевому самбо Вячеслав Николаевич, именитые спортсмены братья Емельяненко, четырехкратный чемпион мира по спортивному самбо Виталий Минаков, одиннадцатикратная чемпионка мира по самбо Ирина Родина.

вали ценные советы перед выходом на ковер. Мне удалось поговорить с Игорем Трубниковым, принимавшим в тот день участие в турнире.

– Почему именно самбо?

– В детстве моя мама занималась гимнастикой, и на сборы их секция ездила вместе с секцией самбо. Вдохновившись видом накаченных статных мужчин, мама «загорелась» идеей отдать меня именно туда. В том возрасте мне было все равно, чем заниматься, поэтому я и не сопротивлялся.

– И, когда вырос, ты все-таки остался в самбо. Чем тебя так зацепил этот вид спорта?

– В самбо, в отличие от других видов спорта, не учат чему-то одному, например, только бороться. На тренировках мы чем только не занимаемся – от футбола до спортивной гимнастики. Подтверждением тому, что самбисты – всесторонне развиты, служит то, что практически каждый чемпион по дзюдо – это самбист, из которого за год сделали дзюдоиста.

– Как ты думаешь, это вообще популярный вид спорта в России?

– Я не знаю, что по этому поводу говорит статистика, но я говорю, что да, даже очень популярный.

Это может прозвучать странно, но я ни разу еще не встречал человека, который бы никак не был связан с самбо: часть занималась им в детстве, а у другой части есть знакомые самбисты.

– С 2015 года самбо включили в нормативы ГТО, это повлияет на его развитие и популяризацию среди молодежи?

– Очень сомневаюсь. Если человеку навязывают какой-то спорт ради золотого значка, а самому ему это не интересно, он перестанет этим заниматься сразу после сдачи нормативов.

– Чего ты уже достиг в самбо и планируешь ли ты двигаться дальше? Или оставишь все как есть?

– Я не так давно стал кандидатом в мастера спорта. В этом году хочу попробовать получить Мастера. Ну, по крайней мере, хотел. Оказалось, что учебу и попытки стать Мастером совмещать немного сложно, а учеба у меня все-таки в приоритете. Придется подождать меня моему Мастеру (смеётся).

– Сегодня отмечается Всероссийский день Самбо. Ты знал об этом? И вообще, у Вас в ДЮСШ отмечается как-то этот праздник?



## Цифры

**Всероссийский день самбо – самое масштабное по количеству участников и географическому охвату мероприятие по самбо в стране. Участниками соревнований, приуроченных к празднованию Всероссийского дня самбо 16 ноября 2016 года, стали более 15 тысяч человек из 100 городов страны.**

– Да, об этом празднике я знал. Но он, к сожалению, у нас не отмечается. Ну если день выпадет на выходной, то проходят соревнования, а в будние дни – нет.

– Что для тебя самое сложное и одновременно важное в занятиях самбо?

– Самое сложное – это перебороть себя на тренировках. На соревнованиях самое сложное и важное, пожалуй, – это настрой. Ну и, конечно, сила духа. В этом спорте не задерживаются люди со слишком мягким характером.

*Зырянова Валерия*

● ● ● Активный отдых

# Спортивные каникулы на «Дальней даче»

*«Мороз и солнце – день чудесный!»  
И так четыре дня подряд  
мы получали бодрости заряд!»*

Осенние каникулы спортсмены и тренеры отделения спортивного ориентирования ДЮСШ №19 «Детский стадион» провели на учебно-тренировочном сборе. Сбор прошел в санатории «Дальняя дача» в городе Кыштым Челябинской области. Своими впечатлениями о сборе делится **Егор Юкляевских:**

«Каждый день начинался с бодрой зарядки. После завтрака, немного отдохнув, все собирались на тренировку. На утренней тренировке мы совершенствовались в ориентировании на маркированной трассе по заснеженному лесу. После тре-

нировки был вкусный обед и отдых. Дневная тренировка состояла из дистанций заданного направления по территории санатория. Дистанции были спринтерские. Перед ужином ребята помладше успевали стать участниками развлекательных программ в Клубе санатория. Ребята постарше в это время играли в футбол. После ужина все шли на дискотеку, где весело танцевали. Далее мы занимались разбором дневных дистанций, затем дружно играли в «Мафию» и ложились спать. В последний день сбора был прикольный вечерний квест.



Каждый из нас стал участником соревнования, в котором учитывались результаты спортивных и интеллектуальных заданий, выполняемые нами в течении всего сбора.

По окончании сбора были подведены его итоги, определены победители и призеры. Ни один из нас

не остался без сладкого приза. Благодаря этим сборам, я и многие ребята улучшили свои навыки ориентирования, отдохнули, и просто весело провели каникулы!

Большое спасибо за такие сборы нашим тренерам: Равилу Лаисовичу и Лидии Владимировне!»

## Физкультура в Индии



он, там у нас спортивные снаряды. Стадион у нас на улице, мы всегда занимаемся на улице, потому что в Дели всегда тепло. У нас разные учителя по физкультуре. Когда к нам приходит преподаватель-женщина (мы называем её мэм), то мы играем в разные игры. Например, одна игра похожа на догонялки, только вадит не один человек, а два или три. Когда приходит сэр, то часть класса идет заниматься баскетболом. Я тоже туда хожу. Но в корзину мы пока не забрасываем, пока учимся бить мяч об пол и передавать друг другу.

А часть класса (там много девочек) идет кататься на скейтбордах или роликах с преподавателем, которого зовут сэр Амедсе.

Еще у нас можно выбирать сре-

ди спортивных занятий: тхэквондо, шахматы, бадминтон, футбол, теннис, крикет.

В школе у нас проходят соревнования, и я в этом году победил в беге. А ещё бывают соревнования, которые похожи на «Веселые старты» или просто праздники, где дают спортивные задания. Один такой на фотографии внизу.

После уроков мы ходим на площадку рядом со школой, где можно побегать и покататься с горок. А на улице многие ребята играют в крикет.

Я знаю, что в России у ребят физкультура три раза в неделю! Вот бы нам тоже так!

**Данил Прохоров,  
Нью-Дели, Индия, MBS School**

Привет. Или, как у нас в школе говорят Намасте, или Хай, или Гуд Морнинг.

Я живу в Индии и хожу в первый класс. Физкультура – мой самый любимый урок. Форму на физкультуру нам выдают в школе, всем одинаковую. На фотографии я в ней.

Я всегда рвусь на физкультуру, бегу самый первый. Она у нас один раз в неделю, по пятницам после обеда. Проходит физкультура у нас так. На урок мы строимся «в поезд» и идём по белой полоске на стади-



● ● ● Анекдоты

Разговор двух мужей:

– Я свою жену в секцию дзюдо отправил.

– И что из этой затеи получилось?

– Я стал значительно лучше готовить, убираться, полюбил гладить и стирать.

Журналист берёт интервью у чемпиона по греко-римской борьбе:

– Вы знаете таких классиков как Пушкин, Толстой, Достоевский?

– Нее, классиков я всех знаю, а это, наверное, вольники

После первого занятия по самбо тренер обращается к группе:

– Какие есть вопросы?

– Скажите, а как можно перевестись на заочное отделение?

Сидит старуха у разбитого корыта и размышляет:

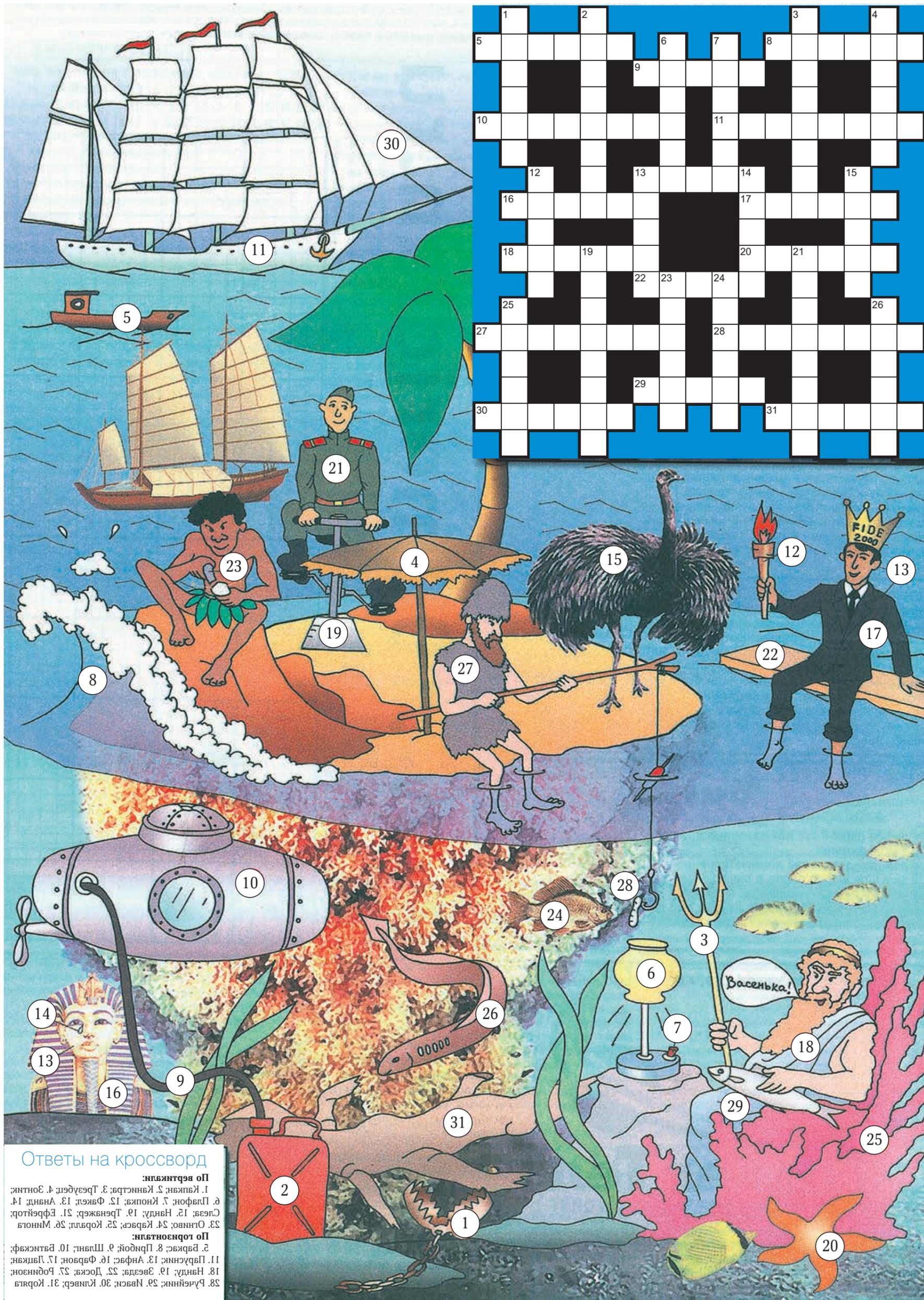
– Да... Для четвертого дана вполне нормально...

Девушка говорит своему возлюбленному:

– Я сказала отцу, что ты поэт, и он остался очень доволен.

– А что, твой отец любит поэзию?

– Нет, просто последний мой жених, которого папа пытался вытолкать за дверь, оказался самбистом



1	2	3	4
5		6	7
		9	
10		11	
	12	13	14
16			17
18	19		20
		22	23
25			26
27			28
		29	
30			31

Ответы на кроссворд

По вертикали:  
 1. Корабль; 2. Рыбак; 3. Рыба; 4. Корабль; 5. Лодка; 6. Япония; 7. Флажок; 8. Рыбак; 9. Трубка; 10. Подводная лодка; 11. Парусник; 12. Факел; 13. Фараон; 14. Фараон; 15. Страус; 16. Трубка; 17. Чемпион; 18. Рыбак; 19. Рыба; 20. Звезда; 21. Солдат; 22. Лодка; 23. Кувалда; 24. Рыба; 25. Коралл; 26. Рыба; 27. Кавалек; 28. Рыба; 29. Рыба; 30. Корабль; 31. Рыба.

По горизонтали:  
 1. Рыба; 2. Рыба; 3. Рыба; 4. Рыба; 5. Рыба; 6. Рыба; 7. Рыба; 8. Рыба; 9. Рыба; 10. Рыба; 11. Рыба; 12. Рыба; 13. Рыба; 14. Рыба; 15. Рыба; 16. Рыба; 17. Рыба; 18. Рыба; 19. Рыба; 20. Рыба; 21. Рыба; 22. Рыба; 23. Рыба; 24. Рыба; 25. Рыба; 26. Рыба; 27. Рыба; 28. Рыба; 29. Рыба; 30. Рыба; 31. Рыба.


 Я выбираю спорт

## ДЮСШ «АВТОМОБИЛИСТ»



Тел.: (343) 289-91-90

## ДЮСШ «КРИСТАЛЛ»

Тел.: (343) 258-90-35,  
258-90-93ДЮСШ БОКСА  
«МАЛАХИТОВЫЙ ГОНГ»Тел.: (343) 371-30-20,  
371-27-78ДЮСШ С ОТДЕЛЕНИЕМ  
АДАПТИВНОЙ  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ  
«РОСТОК»

Тел.: (343) 261-39-75

## ДЮСШ «ЮНОСТЬ»

Тел.: (343) 251-21-55,  
257-46-83

## ДЮСШ «БУРЕВЕСТНИК»



Тел.: (343) 317-93-95

## ДЮСШ №8 «ЛОКОМОТИВ»



Тел.: (343) 234-65-45

ДЮСШ ПО БАСКЕТБОЛУ  
ИМЕНИ А.Е.КАНДЕЛЯ

Тел.: (343) 366-36-04

## ДЮСШ «ФАКЕЛ»



Тел.: (343) 261-83-05

СДЮСШОР ГОРНЫХ  
ВИДОВ СПОРТА

Тел.: (343) 212-76-77

## ДЮСШ «ВИКТОРИЯ»

Тел.: (343) 375-79-72,  
374-95-21, 374-92-37

## ДЮСШ «РОДОНИТ»



Тел.: (343) 256-79-17

ДЮСШ ПО КОННОМУ  
СПОРТУТел.: (343) 252-74-71,  
252-72-80

## ДЮСШ №16



Тел.: (343) 331-83-30

СДЮСШОР ПО ГРЕКО-  
РИМСКОЙ БОРЬБЕ

Тел.: (343) 367-44-10

## ДЮСШ «ДИНАМО»

Тел.: (343) 287-16-03,  
287-16-04ДЮСШ «СПОРТИВНО-ТЕХ-  
НИЧЕСКИЙ КЛУБ «РАДУГА»Тел.: (343) 261-89-29,  
261-89-27ДЮСШ ПО ТЕХНИЧЕ-  
СКИМ ВИДАМ СПОРТА

Тел.: (343) 298-27-78

## ДЮСШ №3

Тел.: (343) 262-69-85,  
262-62-59СДЮСШОР  
ПО ФУТБОЛУ «ВИЗ»Тел.: (343) 380-53-34,  
380-37-01ДЮСШ «ДИНАМО»  
ПО ЕДИНОБОРСТВАМТел.: (343) 388-30-78,  
388-30-72ДЮСШ 19  
«ДЕТСКИЙ СТАДИОН»

Тел.: (343) 338-37-49

## ДЮСШ ПО ТХЭКВОНДО



Тел.: (343) 322-93-73

СДЮСШОР «ЛОКОМОТИВ-  
ИЗУМРУД»

Тел.: (343) 333-57-71

## СДЮСШОР №1



Тел.: (343) 350-45-45

## ДЮСШ «ИНТЕЛЛЕКТ»

Тел.: (343) 371-60-49,  
371-97-32ДЮСШ ВЕРХ-ИСЕТСКОГО  
РАЙОНАТел.: (343) 380-80-87,  
380-80-86ДЮСШ ПО ФУТБОЛУ  
«УРАЛ»

Тел.: (343) 366-36-57

СДЮСШОР «УРАЛОЧКА»  
ПО ВОЛЕЙБОЛУ

Тел.: (343) 380-01-53

СДЮСШОР №18 ПО ХОК-  
КЕЮ С МЯЧОМ НА ТРАВЕ

Тел.: (343) 256-47-10



Газета «Физкульт-привет» зарегистрирована в  
Управлении Федеральной службы по надзору в  
сфере связи, информационных технологий и мас-  
совых коммуникаций по Свердловской области 12  
апреля 2011 года  
Свидетельство ПИ №ТУ66-00658

Учредитель и издатель:  
ИП Семенов Михаил Геннадьевич  
Адрес редакции и издателя:  
620086, Екатеринбург, ул. Белореченская, 7-213  
тел.(343)213-47-78, факс (343)235-81-06, 8-91224-81459  
e-mail: mir@k96.ru, doroga@ural.ru  
Сайт: www.uralucheba.ru

Главный редактор: Семёнов М.Г.  
Отпечатано в типографии ЗАО «Прайм Принт Екатеринбург»,  
г. Екатеринбург, пр. Космонавтов, 18.  
Заказ № 5051  
Тираж 6.500 экз. Номер подписан в печать:  
по графику в 20-00, фактически в 20-00 21.11.2016  
Выход в свет 22.11.2016.  
Распространяется бесплатно.