

детская спортивная газета (Екатеринбург)



№7(35) ноябрь 2015 год

Семь золотых!

Для многих уральских спортсменов этот год принёс победы в соревнованиях самого разного уровня. Чемпионаты России тоже не оставили наших земляков без наград высшей пробы. Особо порадовали болельщиков успехи нашей женской сборной по плаванию.



Уверенное первое место заняла на проходившем в Казани Чемпионате России по плаванию женская сборная Свердловской области.

Абсолютной рекордсменкой стала Устинова Дарья. Она завоевала в общей сложности 8 медалей, 6 из которых высшего достоинства.

Сразу у трех девчонок (Кашинская Алина, Кирпичникова Анастасия и Лапшина Полина) по 4 медали, две из которых золотые. Ещё две наши пловчихи — Белоусова Анна и Саламатина Валерия — завоевали по две медали, одна из которых золотая.

В общей сложности женская сборная Свердловской области завоевала 7 золотых и 4 бронзовых медали, обойдя тем самым именитые команды из Москвы, Санкт-Петербурга, Волгограда и Новосибирска. На втором месте женская команда Санкт-Петербурга — 3 золотых,

8 серебряных и 4 бронзовых медали. Третье место у команды Москвы: 3 золотых, 4 серебряных и 2 бронзовых медали.

Мужская сборная выступила значительно хуже. В итоге в общекомандном зачете сборная Свердловской области только четвертая.

Устинова Дарья, уверенно выигравшая дистанции 50, 100, 200 метров на спине, будет представлять Россию на предстоящем чемпионате Европы. Она вместе со своими подругами Кирпичниковой Анастасией и Саламатиной Валерией – воспитанники училища олимпийского резерва.

Полина Лапшина и Белоусова Анна — участницы эстафетных команд, тренируются в ДЮСШ «Юность». Кашинская Алина — воспитанница ДЮСШ «Виктория». Поздравляем всех девчонок со званием Чемпиона России и желаем удачи на Европейском первенстве, которое пройдет со 2 по 6 декабря в Израиле.



Устинова Дарья, МСМК, 1998 г.р., У.О.Р.



Спортивные новости

ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ГИМНАСТИКА



Воспитанница СДЮСШОР № 1 Дарья Приданникова завоевала три золотых медали:

в многоборье, в упражнении со скакалкой и упражнении с булавами на всероссийских соревнованиях по художественной гимнастике «Надежды России».

ДАРТС

В Екатеринбурге с 6 по 8 ноября состоялось Первенство России по дартсу.



Вечелковская Диана стала серебряным и бронзовым призером Первенства. 2 место в игре «Сектор 20» и 3 место в «Большом раунде». Тренер: Гут Владимир Алексеевич.

джиу-джитсу

Международный турнир по джиуджитсу St-Petersburg Open прошел в конце октября в Санкт-Петербурге. В весовой категории до 56 килограм-

В весовой категории до 56 килограммов среди мужчин чемпионом стал воспитанник ДЮСШ №16 Максим Воротников. У юниоров победителем в весовой категории до 66 килограммов стал Максим Михальков. Бронзовые награды в категориях до 81 и до 66 килограммов завоевали Тимофей Шмеркин и Юрий. В соревнованиях юниорок в категории до 52 килограммов Елизавета Мусина заняла третье место. Спортсмены состязались в трех дисциплинах: файтинг, не-ваза и дуо.





MC, 2000 г.р., У.О.Р.



Лапшина Полина, МСМК, 1995 г.р., «Юность».



Белоусова Анна, МСМК, 1996 г.р., «Юность».



Кашинская Алина, МСМК, 1990 г.р., «Виктория»



Саламатина Валерия, МС, 1998 г.р., У.О.Р.

СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:







XIII городские гео-экологические соревнования и эко-десант «Тропами Уральских рудознатцев»

Ежегодно секция гео-экологического и минералогического туризма «Уральские рудознатцы» и клуб по месту жительства «Эдельвейс» в середине октября организуют для детей, подростков и молодежи комплексные туристические соревнования и экологический десант под названием «Тропами



В октябре 2015 года состоялись уже тринадцатые по счету подобные соревнования. Прошли они у скал Северские Каменные палатки вблизи от станции Перегон. Первоначально предполагалось проводить их на поляне за рекой Решетка, но ночные заморозки и снегопад сделали переправу по обледеневшим камням слишком опасной, и организаторы выбрали другое место по соседству, не менее интересное и не меньше нуждающееся в эко-десанте.

Капризная уральская погода, видимо, напугала некоторых участников, как ни удивительно - самых старших, и на соревнования приехали не все команды. Из 45 команд, прошедших предварительную регистрацию, в соревнованиях приняло участие только 32, но и этого было вполне достаточно! Общее количество участников эко-десанта и соревнований превысило 450 человек!

Соревнования проводились в форме эстафеты, во время которой ребята преодолели 20 этапов: «Уральские самоцветы» и «Паутинка», «Карабинер»



и «Топография», «Рыбак» и «Лесная аптека», «Змейка» и «Плотики», «Уральское краеведение» и «Красная книга», «Кашевар» и «Переправа по петлям», «Связка» и «Снайпер», «Бабочка» и «Семена уральских растений», «Болото» и «Городки» ...



Секретный этап – «Кот в мешке», который каждый год бывает новым и неожиданным, и содержание которого не раскрывают до начала соревнований, на этот раз был конкурсом на ловкость, где участникам предлагалось пролезть через обруч, привязанный на веревках между деревьями.

Заданием для экологического десанта в этом году стала очистка территории от мусора и оборудование

Во время эко-десанта ребята, их педагоги и родители собрали много мусора, часть вывезли в багажниках собственных машин, но ещё осталась большая куча мусорных мешков на целую «Газель».

К сожалению, не всю территорию удалось очистить и привести в порядок в этот раз, слишком много оказалось мусора! И это очень грустно! Как только появляется асфальтовая дорога - все заезды в лес превращаются в мусорные свалки, причём мусор привозят и вываливают целыми машинами. Чаще всего этим занимаются жители ближайших посёлков, дачных и садовых объединений. Безусловно, силами школьных-эко-десантов эту проблему не решить! Пока городские и муниципальные власти не начнут по-настоящему наказывать эко-вандалов за подобное поведение (например, огромные штрафы или конфискация машины, на которой мусор вывезен), чистоты и порядка в наших лесах не будет!

Победителями XIII ежегодных городских гео-экологических соревнований и экологического десанта стали в разных возрастных категориях:

1 **МЕСТО** – МБОУ ДОД ЦВР «ОДиПК «Социум», школа № 114, школа № 166, школа № 167;

2 МЕСТО – Геологический кружок МАУ ДО ГДТ ДиМ «Одаренность и технологии», школа №50, школа № 67, школа № 166, школа № 167;

3 МЕСТО – лицей № 3, школа № 114, школа № 166, школа № 167.

Лучшими в эко-десанте стали ребята из клуба «Эдельвейс» и ЧОУ «Свято-Симеоновская гимназия».

Самыми активными участниками, выставившими команды по всем возрастным категориям, среди образовательных учреждений стали школы №№ 50, 67,

Среди клубов по месту жительства, принявших участие в мероприятии, следует назвать клубы «Искорка», «Созвездие», «Эдельвейс».

Традиционными призами для победителей стали грамоты от городской администрации, конфеты от организаторов и дружные аплодисменты от всех участников соревнований.

Слова благодарности хочется сказать педагогам, занимающимся с ребятами краеведением, экологией, туризмом, геологией.

Отдельно хочется выразить признательность организаторам и судьям соревнований, среди которых были не только педагоги и туристы-инструкторы, но и студенты различных вузов - воспитанники туристических и геологических секций города.

На следующий год ждем на гео-экологических соревнованиях всех желающих!

Фото и текст Беленкова Н.Б.







Пресс-центр и флотилия «Каравелла» – пятидесятый сбор

Хотя часто взрослым кажется, что современные подростки проводят свободное время за игрой в компьютерные игры или болтая ни о чем в сетях, это не так. Это совсем не так! В этом можно убедиться, просто заглянув в один дворовый клуб... В бывший дворовый клуб. Потому что сейчас это большая, серьезная и знаменитая организация – «Каравелла».



Сюда, на улицу Мира, 44, причаливают все, кто любит истории про море, кто мечтает сам отправиться в плавание под парусом, кто хочет научиться фехтовать, а также юные журналисты, мечтающие делать журналы, газеты или фильмы. «Каравелльцы» любят читать, рисовать и фотографировать.



Полное название отряда — Пресс-центр и парусная флотилия «Каравелла» имени Аркадия Гайдара. «Каравелла» входит в состав Екатеринбургской морской школы ДОСААФ. Каждое лето на базе ЕМШ ДОСААФ ребята проходят летнюю парусную практику на яхтах, которые они строят и ремонтируют сами. Кроме того, в «Каравелле» есть школа фехтования.

Эмблема отряда – голубовато-серый щит, на котором изображен бушприт старинного корабля, а над ним три красных кливера – треугольные паруса, похожие на красные галстуки – как символ романтики, мужества, отваги.

Ребята имеют свою форму: зимой это чёрные рубашки, летом — оранжевые; красный треугольный галстук с синей полосой. Галстук — символ организации, объединяющий цвета двух знамён: красного — пресс-центра и синего — флотилии. Широкий флотский ремень и берет с якорями или крабами. Погоны с якорями и полосками указывают, какое положение



занимает человек в яхтенном экипаже. У старших ребят и инструкторов своя форма, похожая на форму штурманов морфлота, только со своими знаками различия.

Появился отряд на свет 2 июля 1961 года. Создал его писатель Владислав Петрович Крапивин. Тогда ребята только мечтали о яхтах. Когда в отряд пришла сегодняшний командор, Лариса Крапивина, в «Каравелле» было 4 яхты. А теперь их 34! В 2014 году лодочный состав флота пополнился новой яхтой уральского класса «штурман», разработанного Владиславом Крапивиным. Прежде чем спустить швертбот «Румб» на воду, каравелльцы, по традиции, обливают её газировкой.

– Теперь мы участвуем в соревнованиях самого разного уровня, - рассказывает Лариса Крапивина, яхтенный рулевой первого класса. – Это воспитывает гонщиков, даёт им возможность расти, видеть дальнейшие перспективы. Ежегодно отряд «Каравелла» проводит первенство по парусному спорту «Родной причал». Регата носит городской статус и поддерживается Управлением по развитию физической культуры, спорта и туризма Администрации города Екатеринбурга. В соревнованиях соперничают ребята, занимающиеся в детско-подростковых клубах морской направленности, также регата охватывает традиционные и чисто уральские классы, среди которых «Штурман» и «Двухмачтовая яхта». Всего - шесть классов. В 2015 году в гонках участвовало 200 ребят из четырёх морских организаций. Три дня гонки продолжались в различных погодных условиях, при сменяющемся ветре, неожиданно налетающих дождях

Так же этим летом каравелльцы вновь опробовали свои силы в парусных гонках яхт-клуба «Повелитель паруса» на озере Таватуй.

Каждое лето каравелльцы собираются на сбор «Оранжевое лето», которое проходит сейчас на территориях водно-спортивной базы Екатеринбургской морской школы ДОСААФ и Уральского радиотехнического колледжа имени А.С.Попова. Здесь ребята и отдыхают, и тренируются. «Отряд даёт людям самое









главное — радость. Ребята, испытавшие в ходе сборов трудности и преодолевшие их, научившиеся многому, испытывают огромную радость. И эту радость нельзя сравнить ни с какими удовольствиями, полученными на курортах и обычных детских лагерях отдыха», — делится впечатлением об «Оранжевом лете» Лена Серегина.

На пороге зима, но у флотилии дел не уменьшается. Яхты ремонтируются, строятся новые. Новички начинают изучать морское дело и ждут посвящения — это произойдёт 15 ноября на юбилейном, 50-ом сборе, посвящённом Дню Первой линейки. Готовятся ребята и к традиционному фехтовальному турниру на первенство отряда и города Екатеринбурга, что состоится в конце месяца.

Начав заниматься парусом и фехтованием в «Каравелле», многие ребята влюбляются в эти виды спорта, и, продолжив профессионально заниматься, достигают больших результатов, становясь мастерами спорта и чемпионами.

ПРЕСС-ЦЕНТР И ПАРУСНАЯ ФЛОТИЛИЯ «КАРАВЕЛЛА» ИМЕНИ АРКАДИЯ ГАЙДАРА

Телефон/факс: (343) 374-30-83 E-mail: carabela@carabela.ru; carabela@mail.ru

Занятия с сентября по апрель проходят в основном помещении отряда по адресу: улица Мира, 44

Занятия с мая по июль в основном проходят на водно-спортивной базе ЕМШ ДОСААФ по адресу: улица Малый Конный полуостров, 15.

Сайт: http://www.carabela.ru

ДЮСШ ВЕРХ-ИСЕТСКОГО РАЙОНА

Адрес: ул. Фролова, 54-а, т. 380-80-87, 380-80-86

Виды спорта: парусный спорт, гребля на байдарках и каноэ, биатлон, каратэ, художественная гимнастика, легкая атлетика, лыжные гонки, гребной спорт, аэробика

Сайт: http://дюсшви.екатеринбург.рф

Мы в гостях у Детско-юношеской спортивной школы «Динамо» по единоборствам

0 школе рассказывают директор школы Яблонский Евгений Викторович и заместитель директора Пономарева Вера Владимировна.



СДЮСШ по борьбе самбо и дзюдо администрации Железнодорожного района была образована в 1995 г. А в 2006 году она была реорганизована в ДЮСШ «Динамо» по единоборствам. В настоящее время в школе занимается 594 спортсмена. В школе культивируется 4 вида единоборств: дзюдо, самбо, каратэ, вольная борьба. Два последних вида спорта преподаются только в нашей школе. В этом, можно сказать, наша уникальность.

Учебно-тренировочные занятия проводят 16 тренеров—преподавателей, из них 4 с высшей категорией, один из которых кандидат педагогических наук, 8 преподавателей первой квалификационной категории.

За время работы школы были подготовлены 4 мастера спорта международного класса, десятки мастеров спорта России и кандидатов в мастера спорта, призёры и победители Всероссийских и Международных соревнований. Лучшие выпускники нашей школы: Мастера спорта международного класса Разумов Евгений Николаевич (каратэ), Усоян Али Отарович (тайский бокс), Джинисян Александр Масисович (тайский бокс). Мастера спорта по каратэ: Василов Виталий Рашитович, Титов Илья Сергеевич, Шихов Андрей Анатольевич. Мастера спорта по дзюдо: Юсупова Елана Маликовна, Вахрамеев Роман Геннадьевич. Мастера спорта по самбо: Марьин Михаил Васильевич, Аманбаев Жумахмет Ережепович. Кандидаты в мастера спорта по вольной борьбе: Мангилева Виктория и Лукиенко Евгения.

Каратэ WKF - самое массовое наше направление. В Екатеринбурге вид спорта «каратэ» развивается только в нашей школе. В Свердловской области этот вид спорта развит ещё в 4 городах: Заречном, Асбесте, Красноуфимске и Качканаре. Конкуренция достаточно высокая. Ребята-каратисты чаще других ездят на соревнования, выполняют спортивные разряды, сдают на пояса. Ребят приводят к нам, как правило, в 6-7 лет, и первые годы ребята занимаются в спортивно-оздоровительных группах, так как по нормам СанПина минимальный возраст детей для зачисления на начальный этап подготовки по спортивным единоборствам составляет 10 лет. В этих группах тренеры работают по программам на развитие общей и специальной физической подготовки, а также включают в тренировочный процесс элементы того или иного вида спортивного единоборства. В занятия входят комплексы на растяжку, на координацию, на внимание, обязательная игровая подготовка. Ребята играют в футбол, баскетбол. Зимой на коньках катаются, в хоккей играют. Летом для ребят обязательно проводятся или летние лагеря, или сборы.

На всех направлениях в группах занимаются вместе мальчики и девочки. Нагрузку определяют опытные тренеры. А вот на соревнованиях мальчики и девочки выступают отдельно. Девочки вообще более осмысленно приходят в секции. Если уж решили заниматься, занимаются серьёзно.

С 10 лет ребята переходят в группы начальной подготовки. Официальные Первенства России проводятся только с 12 лет. До этого момента юные спортсмены имеют возможность выступать на соревнованиях статусом ниже. Это могут быть городские, областные соревнования, первенство Уральского федерального округа, другие Всероссийские соревнования. Это необходимо и для получения ребятами соревновательного опыта, и для поддержания интереса к обучению и трениров-

кам. Разрядные нормы, как и в других видах спорта: от 3 юношеского до кандидатов и мастеров спорта. Помимо спортивных разрядов существуют ещё целевая аттестация — выполнение квалификационных требований на пояса (кю и даны). Двенадцать степеней «кю» подразделяются на цветовые пояса: белый, жёлтый, оранжевый, синий, зелёный, коричневый, чёрный. Чёрный пояс делится в свою очередь на 10 данов, где десятый — самый высокий.

На начальных этапах ребята занимаются два раза в неделю. С возрастом количество и длительность тренировок увеличивается до 3–5 тренировок в неделю, а если ребята выходят на уровень кандидата в мастера спорта, то тренируются два раза в день.

Следующее по массовости направление – дзюдо. Из-за большой популярности именно на этих двух направлениях созданы дополнительные платные группы.

Все занятия проходят на арендуемых площадках. Основное здание находится в центре города — это стадион «Динамо». Направления самбо и дзюдо занимаются только здесь, а отделения каратэ существуют и в других районах города. Это:

Школа № 65, ул. Постовского, 8 — отделение дзюдо; Школа № 57, ул. Белореченская, 25 — отделение каратэ; Школа № 75, ул. Восточная, 26 — отделение каратэ; Школа № 140, ул. Решетникова, 10 — отделение каратэ; Школа № 208, ул. Гражданская, 6 — отделение каратэ; Гимназия № 35, ул. Июльская, 32 — отделение каратэ; Лицей № 130, ул. Студенческая, 16 — отделение каратэ; ДЮСШ «Интеллект», ул. Радищева, 51 — отделение каратэ; Уральский государственный аграрный университет, ул. Тургенева, 23 — отделение вольной борьбы.

В 2015 году наша школа заняла **1 МЕСТО** в смотреконкурсе среди детско-юношеских спортивных школ и школ олимпийского резерва г. Екатеринбурга на лучшую постановку работы по подготовке спортивного резерва за 2014 год в номинации «ДЮСШ до 600 человек»;

3 МЕСТО в городском смотре-конкурсе среди учреждений дополнительного образования спортивной направленности на лучшую организацию оздоровления и отдыха в каникулярное время «Спортивное лето – 2015» в номинации «Организация спортивного отряда при загородных оздоровительных учреждениях»;

3 МЕСТО в областном конкурсе среди спортивных школ на лучшую постановку работы по подготовке олимпийского резерва за 2014–2015 год в номинации «ДЮСШ от 1–4 видов спорта».

18 октября 2015 г. в городе Челябинске прошёл «Кубок Уральского федерального округа по каратэ среди кадетов и юниоров 14–20 лет». Воспитанники нашей школы показали высокий уровень подготовки. Каратисты привезли домой медали всех достоинств, а сборная команда Свердловской области по каратэ заняла II общекомандное место!

I **МЕСТО:** Пастухов Иван, Шептицкий Данил.

II МЕСТО: Попов Владислав, Огай Максим, Махмураджаев Ринальд, Потапов Никита.

III МЕСТО: Заложков Лев, Громов Евгений, Молдованов Тимофей.

31 октября в ЕСК «Динамо» проходило Первенство Екатеринбурга по дзюдо 1999–2001 г.р.

I MECTO: Лачинов Микаил. II MECTO: Грозных Дмитрий. III MECTO: Цвислер Анита.

В XV открытых Всероссийских соревнованиях на призы чемпиона СССР, первого мастера спорта по каратэ на Урале Дмитрия Обухова участвовало около 200 спортсменов со всех уголков страны и ближайшего зарубежья. Соревнования прошли на манеже легкоатлетического комплекса Уральского государственного университета физической культуры с 7 по 9 ноября. Спортсмены «Динамо» по единоборствам достойно выступили на этом турнире, показав высокий уровень мастерства

и завоевав медали всех достоинств. **I MECTO:** Шептицкий Данил.

II **МЕСТО:** Попов Владислав, Громов Евгений.

III МЕСТО: Махмураджаев Ринальд.









Адрес ДЮСШ «Динамо» по единоборствам:

ул. Еремина, 12, офис 108 (ЕСК «Динамо», ст. метро «Динамо») Контактные телефоны: (343) 388-30-78, 388-30-72.

ДЮСШ «ДИНАМО» ПО ЕДИНОБОРСТВАМ

БЛИЦ-ОПРОС



РАЗУМОВ ЕВГЕНИЙ НИКОЛАЕВИЧ, ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ ПО КАРАТЭ. 28 лет. Мастер спорта международного класса.

Каратэ начал заниматься с детства в своём родном городе Асбесте. Я тогда много чем занимался: футболом, баскетболом, лёгкой атлетикой, плаванием. Но серьёзные успехи были только в футболе и в каратэ. И там, и там выступали на первенствах России. Но окончательный выбор сделал

в пользу каратэ. В 17 лет выиграл студенческий чемпионат России, участвовал в студенческом чемпионате мира в Нью-Йорке. Закончил УРФУ. Три года был в сборной России. Командой выиграли чемпионат Европы. Сейчас тренирую ребят. Чем серьёзней результаты показывают твои ученики, тем меньше времени остается на себя, на свои тренировки. Когда выступал, сам волновался до выхода на татами. Сейчас, когда бьётся твой ученик, переживаешь за него и до выступления, и во время. И неизвестно ещё, кто волнуется больше. Он или ты за него.



БЛИЦ-ОПРОС



ИВАН ИВАННИКОВ. 12 лет, 2 взрослый разряд, синий пояс, 6 класс, занимается каратэ 7 лет.

Каратэ занимаюсь с 5 лет. Сначала занимался киокусинкай, но когда семья переехала, я перешёл в каратэ в «Динамо». Здесь мне больше нравится. Чаще тренировки, друзей много. В каратэ привели родители. Папа тоже спортом занимался, легкой атлетикой. Я вообще люблю спорт. Кроме каратэ, плаваю. Лет через семь думаю получить чёрный пояс. Я вообще тренером хочу стать. Очень нравится работа тренера. Первый бой помню, пять лет назад был. Я в первом бою проиграл. Шёл как танк, но не по-

бедил. В школе учусь без троек. На соревнования ездим часто, но проблем со школой нет. Успеваю нагонять всё, что пропустил.

БЛИЦ-ОПРОС



АНДРЕЙ МАКАРОВ. 11 лет, 5 класс, занимается каратэ 7 год, 1 юношеский разряд, красный пояс.

В каратэ пошёл, чтобы стать сильнее, для самозащиты, чтобы на соревнованиях участвовать, призовые места занимать. Хотя для самозащиты так ни разу и не пригодилось. Не встречаются такие ситуации. Одноклассники все знают, что я занимаюсь. У нас ребята в классе и футболом, и боксом занимаются, и каратэ, только другим стилем. Мой друг тоже хотел в каратэ пойти, но его бабушка в музыкальную школу отправила, и на каратэ времени

не осталось. Хотя каратэ для всего полезно. На физкультуре здорово помогает. У меня растяжка хорошая, с лёгкой атлетикой проблем нет, отжимаюсь хорошо, игровые виды спорта люблю, футбол, баскетбол. У меня старший брат серьёзно футболом занимается, его даже в Москву заниматься взяли, он отбор прошёл. Вот он меня и учил в футбол играть. А у меня пока цель — чемпионом России стать. В прошлом году не получилось. Чемпионом области стал, а на России опыта, техники не хватило. Но настраиваюсь. На последних двух соревнованиях первые места занял. В школе тоже всё успеваю. Когда много ездим, отрабатываю, досдаю. Иногда что-то вперед делаю. Спорт вообще помогает всё быстро делать.

БЛИЦ-ОПРОС



ИВАН КИСЕЛЕВ. 13 лет, 7 класс, занимается каратэ 7-ой год, 2 взрослый разряд.

Каратэ начал заниматься с первого класса. Папа привёл. В садике многие ребята каратэ занимались, это круто было. А меня записали только в семь лет, раньше почему-то не брали. Ещё в футбол люблю играть, плавать люблю, а вот на коньках плохо катаюсь, но научиться хочу. Спорт дает силу, уверенность. Учусь средне. Про победы и медали в школе никто не знает, только друзья. Остальным всё равно. Если

что-то пропускаю, учителя говорят: «Ну, отработаешь». Лучшие друзья у меня тоже каратэ занимаются. А один очень хочет, но со временем у него проблемы, он в художку ходит. Архитектором хочет стать. А я пока не знаю, кем хочу стать. На соревнования нравится ездить. Два раза на первенстве России выступал. Первый раз вторым был, а потом победил, первым стал. В этом году снова поеду. И на Олимпиаду тоже хочу. Если на Олимпиаде в 2020 году каратэ включат в состав олимпийских видов спорта, мне только 17 лет будет. По возрасту не допустят. А так очень хочу чемпионом стать.

БЛИЦ-ОПРОС



АЛЛА ЖАРОВЦЕВА. 11 лет, 5 класс, занимается каратэ 5 лет.

Каратэ я начала заниматься с первого класса. Папа записал. Это очень интересно. Ещё я танцами занимаюсь. И на соревнования и по танцам, и по каратэ езжу. Три раза в неделю каратэ, три раза в неделю танцы. По воскресеньям отдыхаю. В школе хорошо учусь. Спорт помогает. Книжки люблю читать. В классе все ребята знают, что я каратэ занимаюсь, но им до этого дела нет.

БЛИЦ-ОПРОС



РИНАЛЬД МАХМУРАДЖАЕВ. 17 лет, 11 класс, занимается каратэ 12 лет, КМС, коричневый пояс

В «Динамо» я только 10 лет занимаюсь. До этого два года в клуб на ЖБИ ходил. Но там всё было несерьезно. Разница в занятиях очень большая. Все достижения и успехи начались, когда в «Динамо» пришёл. Если кто-то серьезно каратэ как спортом хочет заниматься, нужно сразу сюда идти, не тратить время напрасно. В каратэ меня отец привёл. Он в боевой

вид спорта сразу меня отдать хотел. Отец дзюдо серьезно занимался. Тоже КМС. Он бы сам в каратэ пошёл, но тогда в стране каратэ было запрещено. После школы в УРФУ буду поступать. Думаю, что спокойно поступлю. Спорт помогает быть сконцентрированным, достигать целей. Да и в школе нас к ЕГЭ серьёзно готовят. Я в 35 гимназии учусь. Одноклассники интересуются моими успехами, после соревнований всегда спрашивают о том, как выступил. С 18 лет смогу мастера спорта выполнить. В прошлом году на первенстве России я бронзу занял. Мог и в финал выйти, но на последней секунде полуфинального поединка правила нарушил. В счёте вёл, но поторопился, очень уж победить хотелось. Через месяц поедем на Россию, хочу победить и попасть в сборную. Ребятам, которые только начинают заниматься каратэ, пожелаю стараться, не лениться. Ведь они тренируются для себя. Это поможет и в обычной жизни. Иногда хочется всё бросить. Особенно после проигранных соревнований, но проходит день и снова тянет на тренировку, хочется победить всех подряд, доказать, что ты лучший.

БЛИЦ-ОПРОС



СНЕЖАНА ФИЛИНКОВА. 9 лет, 3 класс, занимается каратэ 6 лет.

Девочки вообще мало каратэ занимаются, у нас в группе, например, пять-шесть человек. Считают, что каратэ не для девочек. Меня ещё в садике дразнили, говорили, что я маленькая, что ничего не могу, обижали. Вот я и пошла в каратэ. Сейчас всё наоборот. Все со мной дружат, всё время за меня болеют на соревнованиях. В классе все знают, что я каратэ занимаюсь. Мальчики, когда узнали, тоже захотели заниматься и пришли в нашу секцию. В каратэ люблю

и ката, и кумитэ. Хотя кумитэ лучше получается. В школе хорошо учусь, соревнования и тренировки учёбе не мешают.

«Медведи» в Екатеринбурге



Редакция газеты «Физкульт-привет» решила взглянуть на спорт с необычной стороны. Спортивный сериал «Молодежка» пользуется большой популярностью уже третий сезон. Встретившись с актерами сериала, мы задали им волнующие нас вопросы.

Владислав Канопка (исполнитель роли Андрея Кисляка) родился 5 сентября 1987 года в столице Белоруссии Минске, в семье, далёкой от искусства. Его мама преподавала в колледже, отец (по образованию строитель) занимался предпринимательством.

Влад, вы один из главных героев спортивного сериала, а в жизни вы занимались спортом?

- Да, я кандидат в мастера спорта по лёгкой атлетике, кроме этого серьёзно занимался триатлоном. Но ещё в школе сделал выбор в пользу актёрской профессии. Готовясь к поступлению во ВГИК, бросил серьёзный спорт, но привычка к постоянным занятиям осталась, спорт всегда со мной. Сейчас занимаюсь фитнесом.
- Занятия спортом помогают Вам в жизни?
- Спорт это самое главное. Заслуга спорта в развитии ребёнка. Спорт развивает дисциплину, формирует характер. Это очень помогает в жизни.

— До съёмок в сериале вы любили коньки, хоккей?

- Нет, никогда не любил зимние виды спорта. На съёмках я окунулся в мир хоккея, но он так и не стал для меня любимым. Как и прежде, люблю футбол. Болею за «Барселону», «Ювентус», «Спартак». Знакомые приглашают на хоккейные матчи. Смотрю, болею. Здорово, но чтобы постоянно следить, читать, быть в курсе нет, футбол роднее.
- Много ли работы в сериале выполняют дублёры?
- В хоккейных сценах они делают почти всё. Они профессионалы, они на коньках стоят с 4 лет.



Мы же даже после третьего сезона далеки от совершенства. Все силовые приёмы, весь игровой хоккей — это они. Мы снимаемся только в крупных планах. Конечно, к третьему сезону все ребята раскатались, и многие элементы могут делать сами.

Что легче дается? Съемка игровых сцен или спортивных?

— Спортивные сцены сложны физически. Некоторые игровые эпизоды снимали по 9 часов. В первых сезонах мы считали за рекорд снять две игры за один день. А к концу третьего мы уже снимали по четыре игры. И это не в ущерб качеству. Просто профессионализм вырос. Актёрские же сцены — это непосредственно наша профессия. У меня роль Андрея Кисляка. Отрицательный образ — сын прокурора, мажор, лишённый принципов. Постоянно конфликтует с другими ребятами из команды. Персонаж эгоистичный, самолюбивый, считает, что деньги в этой жизни решают всё. Постарался вжиться в роль, чтобы соответствовать своему герою. Получилось или нет — решать эрителям.

Чем третий сезон будет отличаться от предыдущих?

— На мой взгляд, он интереснее, динамичнее. Новые герои, новые сюжетные линии. В третьем сезоне мой герой стал старше, взрослее. Он всегда был плохим парнем, сейчас становится супергероем. Будет спасать мир.

Отношения на съёмочной площадке? В первую очередь с дублерами-хоккеистами.

— На съёмочной площадке была создана отличная атмосфера благодаря каждому человеку, который работал, начиная от бабушки в буфете и заканчивая продюсерским и операторским составом. Все просто болели этим проектом. Одна семья. Помогали друг другу, в чём можно. Думаю, именно поэтому получилась стоящая вещь, за которую не стыдно, которую можно показать своим детям. Все участники съемок болели за результат, все хотели, чтобы вышло здорово. При этом было много импровизации. Душой всей нашей команды без сомнения являлся Сергей Арланов — наш продюсер и режиссер. Мы многому научились у него. Иногда, кажется, что за эти три сезона получили ещё одно профессиональное образование.

— Травмы на съемках были?

— Всякое бывало, но техника безопасности на высоте. На площадке всегда дежурит врач.

— А смешные эпизоды были?

— Самым смешным было начало съёмок сериала. Выходит на лёд Сергей Комаров (в сериале он играет тренера Юрия Романенко). Выходит и говорит фразу: «Значит так — слушаем тренера!». Не умея кататься на коньках, сразу же падает на лёд и продолжает: «Значит так — подняли тренера!»

— Что, по-вашему, главное в сериале?

— «Молодежка» — это сериал о любви, дружбе, о человеческих ценностях. Хоккей — всего лишь форма, в которой отражается жизнь. Сериал смотрят даже те, кто далёк от спорта, они следят за развитием отношений между героями.

— Что пожелаете читателям спортивной газегы?

— Смотрите сериал, занимайтесь спортом! Больших Побед!

На фото: Влад Канопка (исполнитель роли Андрея Кисляка), Илья Коробко (исполнитель роль Михаила Пономарёва), Игорь Огурцов (исполнитель роли Семёна Бакина).

Хоккей в Екатеринбурге:

дюсш «юность»

Адрес: ул. Куйбышева, 32а. Тел.: (343) 251-21-55, 257-46-83

дюсш «автомобилист»

Адрес: ул. Щербакова, 2д. Тел.: (343) 289-91-90

дюсш №8 «локомотив»

Адрес: ул. Шаумяна, 80-А. Тел.: (343) 234-65-45

ДЮСШ «ФАКЕЛ»

Адрес: ул. Саженская, 6. Тел.: (343) 261-83-05

дюсш по хоккею «спартаковец»

Адрес: ул. Энгельса 31а. Тел.: (343) 223-22-02



学术为之代生代对为这个对对这个特别为是依然大

ДЮСШ и СДЮСШОР г. Екатеринбурга



дюсш «автомобилист»

Адрес: ул. Щербакова, 2д. Тел.: (343) 289-91-90 Вид спорта: Хоккей

Сайт: http://дюсшавто.екатеринбург.рф

ДЮСШ «БУРЕВЕСТНИК»

Адрес: 620078, ул. Академическая, 10, т. 317-93-95 Виды спорта: Дзюдо, футбол, легкая атлетика, гандбол, бокс, каратэ, плавание

Сайт: http://буревестник.екатеринбург.рф

дюсш «виктория»

Адрес: 620062, г. Екатеринбург, пр.Ленина, 68-г, т. 375-79-72, 374-95-21, 374-92-37

Виды спорта: бадминтон, гребля на байдарках и каноэ, дартс, дзюдо, конькобежный спорт, легкая атлетика, лыжные гонки, пауэрлифтинг, плавание, прыжки на батуте, акробатической дорожке и двойном мини-трампе, современное пятиборье, самбо, скалолазание, спортивная аэробика, стрельба из лука, тяжелая атлетика, футбол, художественная гимнастика, спорт глухих (бадминтон)

Сайт: http://виктория.екатеринбург.рф

дюсш «динамо»

Адрес: г. Екатеринбург, ул. Большакова, 90, оф.23 т. (343) 287-16-03, 287-16-04

Виды спорта: спортивная аэробика, настольный теннис, футбол, конькобежный спорт, легкая атлетика, гребля на байдарках и каноэ, каратэ, тайский бокс, дзюдо, кикбоксинг, шорт-трек

Сайт: http://динамо96.екатеринбург.рф

дюсш «динамо» по единоборствам

Адрес: ул. Еремина, 12–108, т.388-30-78, 388-30-72 Виды спорта: каратэ, дзюдо, самбо, вольная борьба Сайт: http://дюсшдинамо.екатеринбург.рф

дюсш «интеллект»

Адрес: ул. 8 Марта, 22 т. 371-60-49, 371-97-32 Виды спорта: шахматы

Сайт: http://интеллект.екатеринбург.рф

ДЮСШ «КРИСТАЛЛ»

Адрес: 620010, ул. Водная, 15, т. 258-90-35, 258-90-93 Виды спорта: плавание, лыжные гонки, футбол, настольный теннис

Сайт: http://кристалл.екатеринбург.рф

ДЮСШ №8 «ЛОКОМОТИВ»

Адрес: 620146, ул.Шаумяна, 80-А, тел. 234-65-45 Виды спорта: фигурное катание, спортивная гимнастика, лыжные гонки, футбол, самбо, велоспорт, теннис, настольный теннис

Сайт: http://дюсш8локомотив.екатеринбург.рф

ДЮСШ «РОДОНИТ»

Адрес: 620023, ул. Прониной, 35, т. 256-79-17 Виды спорта: лыжные гонки, спортивное ориентирование Сайт: http://poдонит.екатеринбург.рф

A BEIGNPARO CITOPTI



ДЮСШ «СПОРТИВНО-ТЕХНИЧЕСКИЙ КЛУБ «РАДУГА»

Адрес: 620082, ул. Трубачева, 72, т. 261-89-29, 261-89-27

Виды спорта: картинг, дзюдо, настольный теннис, карата

Сайт: http://радуга.екатеринбург.рф

дюсш 19 «детский стадион»

Адрес: г.Екатеринбург, ул. Кировградская 30/А, т. 338-37-49

Виды спорта: спортивная акробатика, художественная гимнастика, конькобежный спорт, лыжные гонки, плавание, синхронное плавание, легкая атлетика, киокусинкай, полиатлон, спортивное ориентирование, тхэквондо, футбол

Сайт: http://детскийстадион.екатеринбург.рф

ДЮСШ БОКСА «МАЛАХИТОВЫЙ ГОНГ»

Адрес: 620014, ул. Вайнера, 9-а, т. 371-30-20, 371-27-78 Виды спорта: армспорт, бокс

Сайт: http://бокс.екатеринбург.рф

ДЮСШ ВЕРХ-ИСЕТСКОГО РАЙОНА

Адрес: ул. Фролова, 54-а, т. 380-80-87, 380-80-86 Виды спорта: парусный спорт, гребля на байдарках и каноэ, биатлон, каратэ, художественная гимнастика, легкая атлетика, лыжные гонки, гребной спорт, аэробика

Сайт: http://дюсшви.екатеринбург.рф

дюсш по баскетболу имени а.е. канделя

Адрес: ул. Фестивальная, 8, тел. 366-36-04 Виды спорта: баскетбол

Сайт: http://кандель.екатеринбург.рф

дюсш по конному спорту

Адрес: 620913, п. Исток, ул. Специалистов, 1, т. 252-74-71, 252-72-80

Виды спорта: конный спорт, адаптивный спорт: конный спорт

Сайт: http://конныйспорт.екатеринбург.рф

дюсш по техническим видам спорта

Адрес: ул. О. Кошевого, 42-Д, т. 298-27-78

Виды спорта: автомобильный спорт, мотоциклетный спорт

Сайт: http://дюсштвс.екатеринбург.рф

дюсш по тхэквондо

Адрес: 620134, ул. Билимбаевская, 28, т. 322-93-73 Виды спорта: тхэквондо (ВТФ)

Сайт: http://тхэквондо.екатеринбург.рф

ДЮСШ ПО ФУТБОЛУ «УРАЛ»

Адрес: 620088, ул. Кировоградская, 39-А, т. 366-36-57

Виды спорта: футбол

Сайт: http://урал.екатеринбург.рф

ДЮСШ С ОТДЕЛЕНИЕМ АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ «РОСТОК»

Адрес: 620026, ул. Большакова, 11, т. 261-39-75 Виды спорта: армспорт, бадминтон, легкая атлетика, настольный теннис, футбол, художественная гимнастика.

Адаптивный спорт: спортивное ориентирование, футбол (в зале)

Сайт: http://дюсшросток.екатеринбург.рф

ДЮСШ «ФАКЕЛ»

Адрес: 620082, ул. Саженская, 6, т. 261-83-05 Виды спорта: бадминтон, пожарно-прикладной спорт, легкая атлетика, футбол, волейбол, спортивный туризм, хоккей

Сайт: http://дюсшфакел.екатеринбург.рф

ДЮСШ № 16

Адрес: ул. Краснофлотцев, 48, т. 331-83-30

Виды спорта: спортивная аэробика, дзюдо, самбо, каратэ, тхэквондо, бокс, спорта вольная борьба, джиу-джитсу, киокусинкай

Сайт: http://дюсш16.екатеринбург.рф

дюсш №3

Адрес: 620075, ул. Бажова, 132, т. 262-69-85, 262-62-59

Виды спорта: баскетбол, настольный теннис

Сайт: http://дюсш3.екатеринбург.рф

сдюсшор «локомотив-изумруд»

Адрес: ул.Стачек, 3, т. 333-57-71

Виды спорта: Волейбол, фитнес-аэробика

Сайт: http://локомотив-изумруд.екатеринбург.рф

сдюсшор «уралочка» по волейболу

Адрес: 620027, ул. Техническая, 16а, т. 380-01-53 Виды спорта: волейбол Адаптивный спорт: волейбол сидя

Сайт: http://уралочка.екатеринбург.рф

дюсш «юность»

Адрес: г. Екатеринбург, ул. Куйбышева, 32а, т. 251-21-55, 257-46-83

Виды спорта: плавание, прыжки в воду, хоккей с шайбой, фигурное катание, конькобежный спорт, спортивная гимнастика, футбол, лыжные гонки, легкая атлетика

Сайт: http://юность.екатеринбург.рф

сдюсшор горных видов спорта

Адрес: 620014, ул. Радищева, 51, т. 212-76-77 Виды спорта: скалолазание, альпинизм Сайт: http://горныевиды.екатеринбург.рф

сдюсшор по греко-римской борьбе

Адрес: 620028, ул. Кирова, 71, ул. Черепанова, 126, т. 367-44-10

Виды спорта: греко-римская борьба **Сайт: http://борьба.екатеринбург.рф**

сдюсшор по футболу «виз»

Адрес: 620028, ул. Кирова, 36, т. 380-53-34, 380-37-01

Виды спорта: футбол, мини-футбол Сайт: http://футболвиз.екатеринбург.рф

СДЮСШОР № 1

Адрес: 620075, ул. Энгельса, 27, т. 350-45-45 Виды спорта: Художественная гимнастика, пулевая стрельба

Сайт: http://сдюсшор1.екатеринбург.рф

СДЮСШОР № 18 ПО ХОККЕЮ С МЯЧОМ НА ТРАВЕ

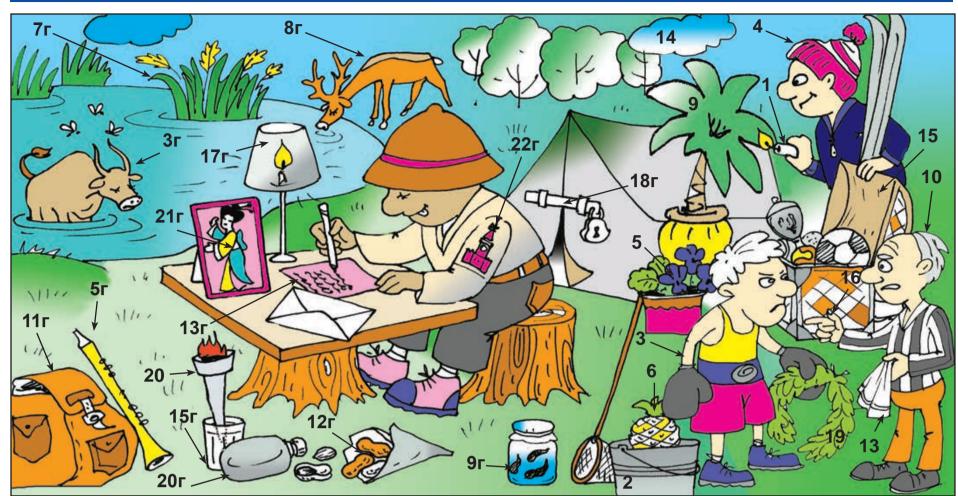
Адрес: 620085, ул. Санаторная, 24, т. 256-47-10 Виды спорта: хоккей с мячом, хоккей на траве Сайт: http://хоккей.екатеринбург.рф

СДЮСШОР ПО БОРЬБЕ САМБО «УРАЛМАШ»

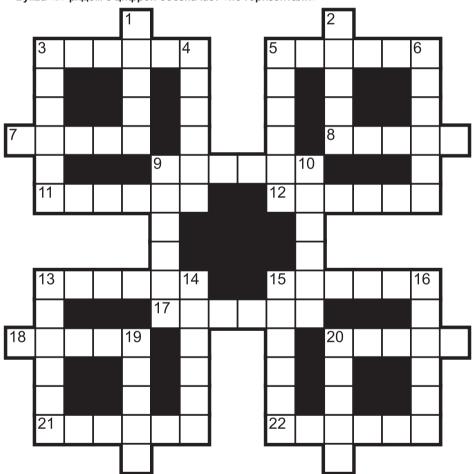
Адрес: Фестивальная 8. тел. 366-34-82 Виды спорта: самбо

Сайт: http://sambo-uralmash.ru

кроссворд с рисунками



Буква «г» рядом с цифрой обозначает «по горизонтали»



о спорте с улыбкой

Купил томатный сок серии «Фитнес». Самый фитнес был первые пять минут, пока я его пытался открыть...

Сборную Франции по футболу пригласили участвовать в чемпионате Африки, как самую сильную из всех африканских ко-

$\odot\odot\odot$

Вчера Дэвид Бэкхэм, раздавая автографы, случайно подписал контракт с ярославским Шинником.

ИП Семенов Михаил Геннадьевич

Валидол! Генеральный спонсор сборной России по футболу.

Тренер по стрельбе победит тренера по борьбе.

$\odot\odot\odot$

Я никогда не любил пробежки...паркур... адреналин, но два соседских добермана и питбуль открыли во мне потенциал.

$\odot\odot\odot$

Прогнозируемую победу одержали российские боксёры на чемпионате Европы по шахматам.

тел.(343)213-47-78, факс (343)235-81-06, 8-91224-81459 e-mail: mir@k96.ru, doroga@ural.ru

СПОРТИВНАЯ ВИКТОРИНА

Выдающийся уральский пловец. Всероссийские соревнования по плаванию его имени вот уже несколько лет проводятся в бассейне «Юность».

- А. Александр Попов
- Б. Евгений Садовый
- В. Владимир Сальников

Первый свердловчанин, покоривший Эверест в 1982 году.

- А. Евгений Виноградский
- Б. Алексей Болотов
- В. Сергей Ефимов

Самый титулованный Уральский тяжелоатлет.

- А. Василий Алексеев
- Б. Юрий Власов
- В. Аркадий Воробьев

Волейбольная команда неоднократный чемпион CCCP.

- А. Уралочка
 - Б. Малахит
 - В. УГМК

Екатеринбуржец – участник пяти олимпиад.

А. Александр Попов

Б. Сергей Чепиков

В. Шамиль Сабиро

В каком году была создана команда «Уралочка»?

- A. 1980
- Б. 1966
- B. 1975

Первый на Урале мастер cnopma CCCP.

- А. Владимир Смолин
- Б. Аркадий Воробьев
- В. Борис Гуляев

🦳 Первый свердловчанин, ставший призером Зимних олимпийских игр.

- А. Игорь Малков
- Б. Рафаэль Грач
- В. Евгений Куликов

На каких олимпийских играх Сергей Чепиков завоевал первую золотую медаль?

- А. Лиллехаммер (Норвегия)
- Б. Альбервиль (Франция)
- В. Калгари (Канада)

Олимпийская чемпионка, завоевавшая в 1964 году в Инсбруке сразу три золотые медали.

- А. Зинаида Амосова
- Б. Клавдия Боярских
- В. Раиса Сметанина







Газета «Физкульт-привет» зарегистрирована в Управтении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Свердловской области 12 апреля 2011 года Свидетельство ПИ №ТУ66-00658 Учредитель и издатель:

Адрес редакции и издателя: 620086, Екатеринбург, ул. Белореченская, 7-213 Сайт: www.uralucheba.ru

Главный редактор: Семёнов М.Г.

Отпечатано в типографии ЗАО «Прайм Принт Екатеринбург», г. Екатеринбург, пр. Космонавтов, 18.

Тираж 7.000 экз. Номер подписан в печать: по графику в 20-00, фактически в 20-00 15.11.2015 Выход в свет 15.11.2015.

Распространяется бесплатно.

