

Издается при поддержке Департамента образования Администрации города Екатеринбурга

№10 [92]
октябрь 2021

Проект «Навстречу Всемирной Универсиаде!» реализуется при поддержке Министерства цифрового развития, связи и массовых коммуникаций Российской Федерации



Сегодня в номере:

Золото — наше!

Сборная России завоевала золотые медали командного чемпионата мира ФИДЕ по шахматам среди женщин. На пути к победе россиянки выиграли все матчи.



Страница 2

30 октября — День тренера

В истории советского и российского спорта многие тренеры оставили такой заметный след, что годы их тренерской работы мы сейчас именуем ЭПОХОЙ!



Страницы 4–5

Давид Белявский — Посол Всемирной Универсиады 2023

«Уверен, что проведение Игр в Екатеринбурге даст очень большой импульс для развития города и спорта в целом».



Страница 6



Вечером 17 октября в румынском Бухаресте прошел финал главного турнира года по компьютерной игре Dota 2 — The International 10. В решающем матче победу одержала российская команда Team Spirit, обыгравшая со счетом 3:2 китайский клуб PSG.LGD. Общий призовой фонд TI10 составил \$40 млн, а триумфаторам досталась сумма в \$18,2 млн (1,3 млрд рублей). За команду Team Spirit выступают россияне Ярослав (Miroshka) Найденов — капитан команды, Александр (TORONTOTOKYO) Хертек и Магомед (Collapse) Халилов, а также украинцы Илья (Yatoro) Мулярчук и Мирослав (Mira) Колпаков.

По данным официальной статистики на конец 2020 года количество занимающихся компьютерным видом спорта в России составляет 238 094 человека, из них 38 719 женщин. Количество тренеров — 59.



Новости спортивных школ

Самбо



15–17 октября 2021 г. в городе Салоники (Греция) прошло Первенство Мира по самбо среди юношей и девушек.

В весовой категории до 54 кг победу одержала спортсменка МБУ СШ «Виктория» Анастасия Трофимова. Поздравляем Анастасию и ее тренера Черникову Марину Ивановну с высочайшим достижением, желаем новых побед!!

Баскетбол



В полуфинале с командой хозяев «Парма-М» в упорной борьбе наши проиграли 14:19, но в матче за третье место с Новосибирской Melon-team, не давая ни разу за игру выйти вперед сопернику, наши с разгромом выиграли 19:11.

Поздравляем сборную СШ им. А. Е. Канделя: Сергей Шухарт, Данил Лоскутов, Павел Макаров, Максим Нилогов и их наставника с бронзовыми медалями Первенства России!

Конькобежный спорт

7–9 октября в Коломне прошли всероссийские соревнования по конькобежному спорту «Кубок Коломенского Кремля».



В традиционных стартах приняли участие более 250 спортсменов (женщины, мужчины, юниоры, юниорки 18–19 лет, юноши, девушки 16–17 лет) из 25 субъектов Российской Федерации. Спортсмены МБУ СШ «Юность» завоевали две медали. Трубачев Алексей (тренер Аброшиков М.И.) стал вторым на дистанции 3000 м, а Кошелева Екатерина (тренер Аброшиков М.И.) завоевала «бронзу» на дистанции 1000 м.

Чемпионки мира по шахматам!

Сборная России завоевала золотые медали командного чемпионата мира ФИДЕ среди женщин. Соревнования проводились в испанском городе Ситжес с 27 сентября по 2 октября.

В финале россиянки победили команду Индии — 2:0. Наши спортсменки выиграли оба матча: первый со счетом 2,5:1,5, второй — 3:1.

За российскую команду выступали Александра Горячкина (ЯНАО), Александра Костенюк, Екатерина Лагно, Полина Шувалова и Алина Кашлинская (все — Москва). Капитан — Сергей Рублевский.

На пути к победе россиянки выиграли все матчи. В групповом этапе соперницами команды ФШР стали сборные Франции, Азербайджана, Индии, Армении и Испании. Российские шахматистки досрочно заняли первое место в отборочном турнире; в четвертьфинале с крупным счетом разгромили команду стран Америки, а в полуфинале была повержена сборная Украины.

Участниц сборной России поздравил президент ФШР Андрей Филатов: «Поздравляю наших выдающихся шахматисток и тренерский штаб с уверенной победой на чемпионате мира, а всех болельщиков и любителей шахмат России — с этим великолепным достижением! Российские



спортсменки, недавно выигравшие «золото» на онлайн-олимпиаде ФИДЕ в составе сборной страны, в очередной раз подтвердили свой высочайший класс и профессиональный уровень отечественной шахматной школы, столь убедительно завоевав золотые медали. Bravo!».

Отметим, что в этом году турнир

проводился в новом формате; все матчи игрались в быстрые шахматы. 12 команд были поделены на две примерно равные по силе группы, где сыграли по пять туров по круговой системе. По четыре сильнейшие команды от группы вышли в нокаут плей-офф. Каждый тур в нокауте состоял из двух матчей; в случае ничь

ей победитель определялся в дополнительных партиях в блиц.

Женский командный Чемпионат мира по шахматам проходит раз в два года. Россиянки стали чемпионками мира второй раз. В 2017 году сборная России была лучшей на турнире в Ханты-Мансийске.

Чемпионат мира по спортивной борьбе

10 октября завершился Чемпионат мира по спортивной борьбе. Соревнования проходили в Осло (Норвегия).

В первой части турнира разыгрывались медали по вольной борьбе.

Российские борцы завоевали семь медалей (три золотые, одну серебряную, четыре бронзовые) и стали победителями командного зачёта по очкам.

Чемпионами мира по вольной борьбе стали Абасгаджи Магомедов (до 61 кг), Загир Шахиев (до 65 кг)

и Абдулрашид Садугаев (до 97 кг). Магомед Курбанов (до 92 кг) выиграл серебряную медаль, «бронзу» взяли Евгений Жербаев (до 70 кг), Тимур Бижоев (до 74 кг), Радик Валиев (до 79 кг) и Артур Найфонов (до 86 кг).

Женская сборная выступила на этом чемпионате не совсем удачно. В соревнованиях по женской борьбе россиянки принесли две «бронзы» — Надежда Соколова (до 50 кг) и Ханум Валиева (до 68 кг).

В греко-римской борьбе золотую медаль выиграл Роман Влагов (до 77 кг), ставший трёхкратным чемпионом мира. Серебряные медали завоевали Эмин Сефершаев (до 55 кг), Назир Абдуллаев (до 67 кг), Сергей Кутузов (до 72 кг) и Зураб Гедехаури (до 130 кг). Бронзовыми призёрами стали Степан Марьян (до 60 кг), Адлан



Акиев (до 82 кг) и Артур Саргсян (до 97 кг).

В итоговом медальном зачёте российская команда заняла четвертое место с четырьмя золотыми, пятью серебряными и девятью бронзовыми медалями. Первое место у сборной Ирана (7-3-3), второе — у представителей США (5-5-5), третье — у японцев (5-3-4).

Министерство спорта Российской Федерации поздравляет российских спортсменов, тренерский штаб и Федерацию спортивной борьбы России с успешным выступлением и желает новых ярких побед!



Стрельба из лука

Стрельба из лука — олимпийский вид спорта с 1900 года. В 1900, 1904, 1908 и 1920 годах в программу Игр входили различные нестандартные дисциплины (стрельба с 50, 60, 80 ярдов и другие). С 1924 года этот вид был исключён из программы по причине отсутствия общих правил, и вернулся обратно с Игр 1972 года с дисциплиной M2 в личном первенстве.

В СССР стрельба из лука стала популярным видом спорта с 1960-х годов. В 1971 году впервые чемпионкой мира стала Эмма Гапченко, крупные центры развития этого вида спорта появились в Москве, Средней Азии, Закавказье и Забайкалье. Наибольшего успеха советские спортсмены добились на Олимпийских играх в Москве, где чемпионкой в личном первенстве у женщин стала Кетеван Лосаберидзе.



Начиная с середины 1980-х годов, в стрельбе из лука вводятся новые правила, призванные добавить зрелищности и динамики — дуэльные поединки по олимпийской системе. С 1988 года в программу Олимпийских игр добавились командные соревнования.

В 1992 году бронзовыми призерами Олимпиады стали: Людмила Аржанникова, Хатуна Квиришвили, Наталья Валеева (в командном первенстве).

В 2016–2020 года на спортивные подиумы взошли российские лучницы:

Серебро в Рио 2016: Туяна Дашидоржиева, Ксения Перова, Инна Степанова (в командном первенстве).

Серебро в Токио 2020: Елена Осипова (в индивидуальном первенстве); Светлана Гомбоева, Ксения Перова, Елена Осипова (в командном первенстве).

В мужских соревнованиях наши успехи менее значимые, всего три призера:

Борис Исаченко (серебро 1980 Москва), Владимир Ешеев (бронза 1988 Сеул), Баир Бадёнов (бронза 2008 Пекин).

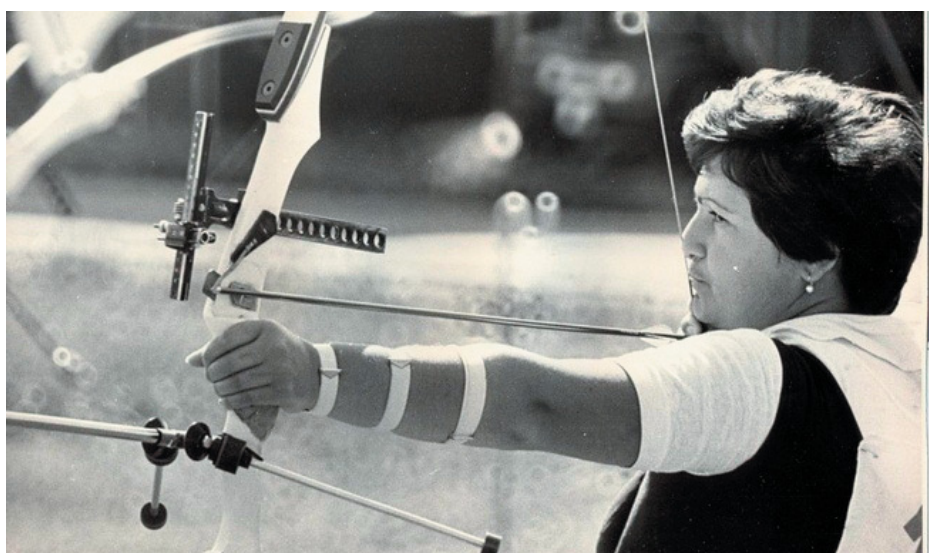
На официальных международных соревнованиях World Archery в стрельбе по мишеням используются следующие типы луков:

Олимпийский или классический (Olympic or Recurve bow). Сила натяжения около 15–20 кг. Скорость полёта стрелы достигает 240 км/ч.

Блочный (Compound bow). Использует специальный механизм, обеспечивающий более правильный разгон стрелы и большую силу натяжения лука при меньшем усилии удержания со стороны спортсмена. Сила натяжения около 25–30 кг. Скорость полёта стрелы до 320 км/ч.

Другие важные аксессуары лучника — это: комплект стрел и колчан; релиз (размыкатель) — устройство, выпускающее тетиву на блочном луке; крага, предохраняющая левое предплечье у правши.

Эмма Гапченко (бронза 1972 Мюнхен)
Валентина Ковпан (серебро 1976 Монреаль)
Зебинисо Рустамова (бронза 1976 Монреаль)
Кетеван Лосаберидзе (золото 1980 Москва)
Наталья Бутузова (серебро 1980 Москва)
Наталья Валеева (бронза 1992 Барселона)



Крупнейшие международные соревнования по стрельбе из лука проводятся для различных типов лука (блочный и классический) как в помещении (18 метров), так и на открытом воздухе (30, 50, 60, 70, 90 метров). Стандартными на международных соревнованиях являются дистанции, измеряемые в метрах.

Стрельба ведётся сериями по три или по шесть стрел. По стандартам World Archery на серию из 3 стрел даётся 2 минуты, на серию из 6 стрел — 4 минуты.

Большое внимание необходимо уделять безопасности, так как спортивный лук — потенциально смертельно опасное оружие. Неопытному человеку лучше даже не пытаться натянуть тетиву.

Запрещено направлять лук (даже без стрел) в людей. Запрещено стрелять вертикально вверх, где бы то ни было. Начинать стрельбу и следовать к мишеням за стрелами можно только по командам судей или лиц, ответственных за проведение тренировки.

На Олимпийских играх разыгрывается 4 комплекта медалей, только в классическом луке и только на дистанции 70 метров:

Личные (мужские и женские);

Командные (мужские и женские), в команде 3 участника.

Спортсмены квалифицируются на Олимпийские игры по результатам сезона. Правила проведения постоянно меняются.



Очень радостно, что одна из сильнейших лучниц планеты — Ксения Перова — живет на Урале. Ксения Перова — стрелок из лука, двукратный серебряный призёр Олимпийских игр в командном первенстве (2016 и 2020), участница Игр 2012 года, чемпионка мира 2015 года в командном первенстве и 2017 года в личном, двукратная чемпионка Европы.

30 октября — День тренера в России

Роль тренера в жизни спортсмена невозможно переоценить. Тренер формирует личность спортсмена, но чтобы воспитывать, нужно самому быть высоконравственным человеком. Быть настоящим тренером — это значит относиться к себе с большой требовательностью, обладать высокими моральными качествами, быть требовательным и принципиальным в первую очередь к самому себе.

В истории советского и российского спорта многие тренеры оставили такой заметный след, что годы их тренерской работы мы сейчас именуем ЭПОХОЙ!

Эпоха Анатолия Тарасова



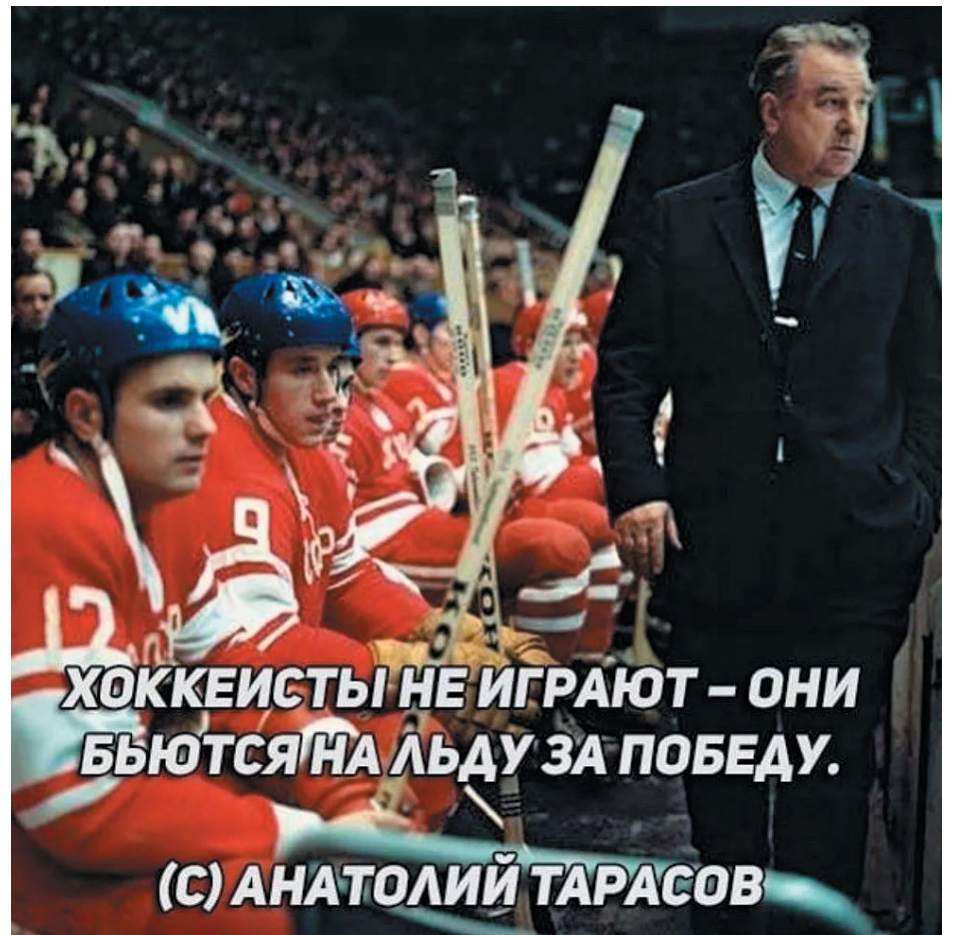
Анатолий Владимирович Тарасов — советский хоккеист, футболист и тренер. Заслуженный мастер спорта СССР, заслуженный тренер СССР. Кандидат педагогических наук, полковник. Тандем Аркадий Чернышёв (старший тренер сборной СССР) и Анатолий Тарасов установил непревзойдённый рекорд — в течение 9 лет подряд (1963–1971) сборная СССР по хоккею под их руководством становилась чемпионом во всех международных турнирах. Сборная СССР за эти годы выигрывала: зимние Олимпийские игры (1964, 1968, 1972); чемпионаты мира по хоккею с шайбой (1963–1971); чемпионаты Европы по хоккею (1963–1970).

Анатолий Тарасов — первый иностранный тренер в истории, который включен в Зал Славы сильнейшей лиги по хоккею — Национальной хоккейной лиги (НХЛ). Получить такое признание у родоначальников хоккея канадцев дорого стоит. Так чем же прославился Тарасов? Он, как большинство хоккеистов первого поколения, начинал с хоккея с мячом. Но этот хоккей культивировался только в 4 странах — Норвегии, Швеции, Финляндии и СССР. Игра на свежем воздухе, на огромных футбольных полях, где заливался лед, нравилась жителям этих стран, но была неизвестна в остальном мире. А вот в хоккей с шайбой играли во многих странах мира, и самые сильные команды на чемпионаты мира привозили канадцы, американцы, чехи, шведы. После приезда в 1948 году в СССР сильной команды из Чехословакии было решено культивировать хоккей с шайбой в нашей стране. Не было катков, коньков, клюшек, защитной амуниции у первых игроков. Посмотрите фотографии на первых соревнованиях по хоккею с шайбой. Низенькие борты, к которым точно не прижмешь соперника, прямые углы катка, а не закругленные, как требовалось, коньки с длинными лезвиями, на которых было можно набрать высокую скорость, но невозможно было маневрировать. Ватники на груди вратаря, шлемы танкистов на головах — в таком облике предстали наши первые хоккеисты. Анатолий Тарасов был в числе первых игроков команды ЦДКА — центрального клуба Красной армии. Потом он одновременно стал тренировать эту команду, был играющим тренером. Но травмы привели к тому, что Тарасов стал только тренировать. Вот тогда он задумался о секретах хоккея.

Тарасов утверждал, что в хоккее, как в любом другом игровом виде спорта, четыре составляющих успеха: техническая, физическая, тактическая и морально-волевая подготовки. Без них победы не достичь.

По его инициативе был создан клуб «Золотая шайба», построены спортивные площадки во всех дворах, где зимой заливали лед, и мальчишки с утра до вечера гоняли шайбу. Из дворовых команд потянулись в сборную будущие мастера.

Как бы красиво не катался хоккеист, какими бы филигранными финтами не обладал, но хоккей — контактный вид спорта. И чтобы демонстрировать свою технику на площадке в условиях противодействия противника, да еще на протяжении 60 минут чистого игрового времени, сколько длится хоккейных матчей, надо обладать и хорошей физической подготовкой. Вот



на неё и был сделан упор в тренировках команд, которые проводил Тарасов. Трех-, а то и четырехразовые тренировки в подготовительный период, с упором на физическую подготовку — кроссы, штанга, различные силовые тренажеры, давали большую силу и выносливость даже не очень сильным по природе игрокам.

Тарасов требовал от игроков красивой игры, за которую так любят советский хоккей наши болельщики. Войти в зону противника только через пас или с дриблингом на высокой скорости, по возможности бросать по воротам или переходить в позиционное нападение, передавая шайбу друг другу под бросок, а то и на пустые ворота, когда у защитников от этой круговерти закружится голова, они не будут успевать перекрывать свободных игроков.

Тарасов уделял особое внимание морально-волевой подготовке хоккеистов. Он учил играть через не могу, презирать ушибы и боль, биться за свою великую Родину — Советский Союз,



за любовь и уважение наших болельщиков. Тарасов был неутомимым пропагандистом хоккея. Им написано большое количество книг, по которым учились молодые хоккеисты и тренеры.

Созданная Анатолием Тарасовым школа подготовки хоккеистов распространилась по миру, и с большим успехом. Рост хоккея Финляндии начался после того, как тренерами финских клубов поработали наши тренеры Борис Майоров, Владимир Юрзинов, в Германии тренируемые Владимиром Васильевым команды выигрывали первенство страны. Все эти тренеры — ученики великого Тарасова.



Эпоха Александра Гомельского



Александр Яковлевич Гомельский — советский баскетбольный тренер. Заслуженный тренер СССР. На протяжении восемнадцати лет возглавлял национальную сборную СССР, которая под его руководством становилась олимпийским чемпионом 1988 года, двукратным чемпионом мира (1967, 1982) и семикратным чемпионом Европы (1961, 1963, 1965, 1967, 1969, 1979, 1981). Полковник. Профессор, кандидат педагогических наук, мастер спор-



та международного класса, заслуженный тренер СССР, судья международной категории. Член Зала славы баскетбола НБА и Зала славы ФИБА.

Гомельский сделал для отечественного баскетбола не меньше, чем Тарасов для хоккея. Именно с него начался отечественный баскетбол. Играли в баскетбол и до Гомельского, но почти на любительском уровне. Александр Гомельский, был очень невысоким мужчиной, всего 167 см ростом. После окончания института физической культуры успел поиграть в баскетбол сам в Ленинграде, потом стал тренером, а с 1953 по 1966 год тренировал рижский СКА, который успел 3 раза выиграть звание чемпиона СССР, 3 раза победить в европейской лиге чемпионов. Гомельский открыл таких звезд отечественного баскетбола, как Ян Круминьш с ростом 218 см и весом в 140 кг, Валдис Муйжниекс, Станислав Еремин, с успехом защищавших цвета сборной СССР. Он

смог убедить руководство советского спорта и взять в олимпийскую сборную Арвидаса Сабониса, перенесшего серьезную травму ахиллова сухожилия. Он не ошибся! Своей главной победой считал победу в Сеуле, а сборную 1988 года — любимой командой.

В 1966 году Александр Гомельский был переведен на работу в московский баскетбольный клуб ЦСКА. В должности главного тренера ЦСКА Гомельский проработал до 1988 года. За это время команда одержала 16 побед в чемпионатах СССР, стала обладателем Кубка Европейских чемпионов. Евгений Гомельский вспоминает: «В спорте не бывает ситуаций без поражений, без снятий с работы. Александр мужественно переносил все, что случалось с ним. Если мы говорим о вкладе в армейский и отечественный баскетбол, то его рекорд вряд ли когда будет побит. Количество медалей зашкаливает. У него была мечта выиграть Олимпийские игры, но он



добился этой мечты, когда ему было уже 60 лет».

Еще в Риге Гомельского, который был примерно одного возраста с игроками, стали называть «папой». «Папой» русского баскетбола он оставался всю свою жизнь. У него получалось добиваться успеха благодаря непререкаемому авторитету — игроки



верили в своего тренера. Гомельский предлагал своим подопечным удивительные методики тренировок, каждый раз привнося в них что-то новое. Впоследствии сам Гомельский вспоминал, что ни разу не пришел на тренировку без какой-то новинки в упражнениях. По его мнению, это повышало интерес у самих игроков, что было очень важным для достижения результата. В Америке Гомельского прозвали Серебристым Лисом, имея в виду не столько седину, сколько игровую хитрость и изобретательность.

Как и Анатолий Тарасов, с которым Гомельский был не только соседом, но и другом, Александр Яковлевич считал, что в спорте может быть только одно место — ПЕРВОЕ. Других мест он не признавал и стремился во всем стать лучшим!

Давид Белявский — посол Универсиады!



— Давид, поздравляем вас с назначением послом Игр в Екатеринбурге. Вы прошли очень длинный путь до олимпийского золота. А как он начался?

— Я хорошо помню первые детские соревнования. У нас было шесть снарядов, и первые пять я шёл первым. Последним был опорный прыжок. Но, будучи очень маленького роста, я не смог запрыгнуть на прыжкового коня. Мне поставили низкую оценку, и в итоге я занял пятое или шестое место.

— Расстроились?

— Наверняка я очень расстроился. Честно, не помню какие эмоции у меня были после. Но это было первой ступенькой и первым шагом. С каждым новым стартом я был всё выше.

Такое происходило и на дальнейших турнирах. Первая Олимпиада, чемпионаты мира. Я возвращался вообще без медалей. Потом пришли первые успехи — серебро и бронза. А далее и золото.

— Вы часто говорите — «мы». Спортивная гимнастика — это про индивидуальное мастерство или про команду?

— Золотая середина. Индивидуальное мастерство каждого спортсмена даёт большой плюс ко-

манде — можно так сказать. Когда мы выступаем, то настраиваемся, в первую очередь, на командное соревнование. Не зря сначала идёт оно, а потом личное многоборье и снаряды. Всегда с ребятами обсуждаем, что выкладываемся в команде на максимум, а дальше работаем по ситуации.

— После победы в Токио и поздравительных мероприятий в Москве вы заехали на малую родину, в Воткинск?

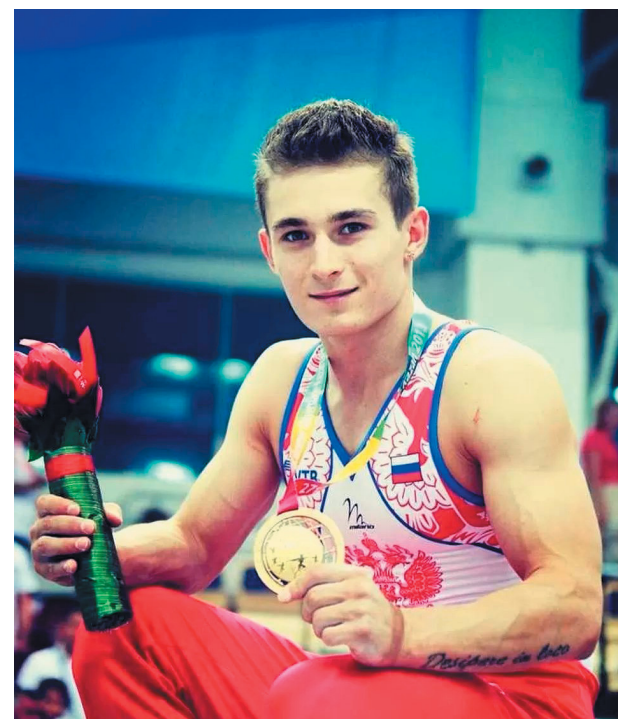
— Мы останавливались вначале в Казани, там переночевали. Потом заехали ко мне домой, повидались со всеми, зашли в родной зал.

— Какие там были эмоции? Глаза у детишек горели?

— Не то слово. Я представляю, если бы к нам в детстве приехал олимпийский чемпион. Меня бы это очень мотивировало. У нас ребята чуть постарше, которые ездили на первенства России, приезжали и рассказывали, что там и как. Большой восторг, конечно, был.

— Насколько вам запомнилась Универсиада-2013?

— Я очень люблю такие большие соревнования. Универсиада — это, можно сказать, мини-Олимпи-



ада. Абсолютно всё так же — организация, атмосфера — всё абсолютно такое же. Просто на студенческих играх немного поспокойнее. Не такая большая ответственность, как перед Олимпийскими играми.

— Продолжая тему университетской жизни. Вы учились по специальности «Тренерская деятельность», в УралГУФК, верно?

— Да. Времени на учёбу, как и у всех спортсменов, было мало. Некоторые задания делал прямо на сборах. Ну и, конечно, с учёбой мне помогали в университете, шли навстречу.

— Есть ли какая-то вероятность в дальнейшем увидеть вас в роли тренера?

— Да. Раньше я не часто думал об этом. Позднее осознал, что многому могу научить, мне есть что рассказать. Возможно поэтому меня выбрали капитаном сборной России. В зале я много подсказываю ребятам, как и что нужно сделать.

— Является ли это дополнительной ответственностью? Или в нашей команде не так?

— На самом деле, роль капитана зачастую заключается в том, чтобы подобрать какие-то правильные слова. Настраивать ребят не надо. Они — чемпионы мира, а теперь и олимпийские чемпионы. Просто как-то подбодрить или, наоборот, кого-то успокоить.

— О грядущих Играх в Екатеринбурге. Вы официально стали их послом. Ваши чувства и эмоции?

— Мне предложили эту роль, когда я ещё был на Олимпийских играх. Сначала я удивился и обрадовался такой возможности. Конечно, я согласился. Считаю, что это интересно и очень по-чётно.

— Что эти Игры дадут городу?

— По примеру Казани — я вижу, как город изменился благодаря Универсиаде. Новые спортивные объекты, новые дороги, город стал красивее. Мне кажется, это очень большой импульс для развития города и спорта в целом.

Это большой праздник для любителей спорта. Очень много людей задействовано. Будем надеяться, что пандемия пройдёт, и зрителей будут пускать на трибуны.

— Что бы вы пожелали будущим участникам соревнований в Екатеринбурге?

— Чтобы они получили удовольствие от Игр, от окружения, от общения, потому что такие соревнования — это большой праздник. Чуть более дружелюбный, чем Олимпиада. И этим он действительно хорош!



Навстречу Всемирной Универсиаде!

В 2023 году именно Екатеринбург будет принимать состязания в рамках XXXII Всемирной летней студенческой Универсиады. Организаторы ожидают принять более 12 тысяч участников из 150 стран мира. Медали Всемирных студенческих Игр 8–19 августа 2023 года разыграют представители 18 видов спорта.

Масштабное международное мероприятие, которое, только по предварительным прогнозам, посетят около 800 тысяч человек, станет не только имиджевым проектом, но и серьезно повлияет на развитие всего Уральского региона. К Универсиаде построят и реконструируют десятки объектов и зданий. Организаторы отмечают, что обновленные объекты будут сконструированы так, чтобы сразу

решить вопрос наследия Универсиады, — большинство сооружений будет передано в пользование студентам и школьникам.

Подготовка ко Всемирной студенческой Универсиаде идет полным ходом. Уральский государственный университет физической культуры также будет задействован в проведении этого крупного спортивного форума.

Планируется, что в здании Екатеринбургского института физической культуры (филиал) ФГБОУ ВО «УралГУФК», расположенного по адресу: ул. Шаумяна, 85, будет размещена тренировочная база по спортивной гимнастике. В ее работе задействуют: два спортивных зала по 1000 квадратных метров, а также спортивный блок с раздевалками и тренерскими, массажными и административными помещениями на 1500 квадратных метров, различные аудитории и площадки корпуса, прилегающую территорию. В связи с грандиозными планами в течение 2022–2023 годов в здании на улице Шаумяна, 85 будет проведен капитальный ремонт, который распространится на спор-



тивный зал и различные площадки внутри здания, внешние фасады, благоустройство прилегающей территории, наладивание систем безопасности и оповещения и многое другое.

В настоящий момент получено положительное заключение государственной экспертизы. Проектировщиком выступила организация из Тюмени — ООО «Проект Перспектива», которая работала в течение года. Фи-

нансирование работ по капитальному ремонту объекта капитального строительства планируется осуществлять полностью за счет средств федерального бюджета, сумма которых составит порядка 299 миллионов рублей.

Спорт без границ! «От инклюзивного спорта — к инклюзивному обществу»

14 октября 2021 года в Екатеринбурге прошли областные соревнования Юнифайд-бочке по программе Специальной Олимпиады. Юнифайд-спорт представляет собой направление, где спортсмены с особенностями интеллектуального развития выступают в одной команде со здоровыми партнёрами.

Всего в турнире по Юнифайд-бочке приняли участие 100 спортсменов, воспитанники коррекционных школ горо-



да Екатеринбурга и городов Свердловской области: Н.Тагил, Алапаевск, Серов, Асбест, Каменск-Уральский, Кировград, Сысерть.

Масштабное инклюзивное мероприятие состоялось на спортивной площадке Екатеринбургского института физической культуры (филиал) ФГБОУ ВО «УралГУФК». В организа-

ции и проведении соревнований были задействованы более 50 студентов-волонтеров. Структура работы каждого волонтера была четко конкретизирована: подготовка спортивной площадки к турниру, встреча и сопровождение участников соревнований, контроль санитарно-гигиенической безопасности во время мероприятия, помощь в судействе соревнований и подведении итогов, награждение победителей и участников.

Поздравляем победителей и призеров областных соревнований по Юнифайд-бочке, желаем спортсменам здоровья и новых побед!

Выражаем огромную благодарность организаторам спортивного мероприятия: исполнительному директору Специального Олимпийского комитета Свердловской области Ольге Бойко; руководству и администрации Екатеринбургского института физической культуры (филиал) ФГБОУ ВО «УралГУФК»; спортивному директору Специального Олимпийского комитета Свердловской области Елене Козловой; методисту Специального Олимпийского комитета Свердловской области Наталии Поспеловой; тренеру Екатеринбургской школы №1 Любови Рукавишниковой, а также волонтерскому отряду ЕИФК «Скорая спортивная помощь».



ЕКАТЕРИНБУРГСКИЙ
ИНСТИТУТ
ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЫ
ФИЛИАЛ УРАЛГУФК

Екатеринбургский институт физической культуры (филиал) УралГУФК

Государственная лицензия 90Л01 0009191 выдана бессрочно
Государственная аккредитация 90А01 0002390 от 28.09.2016 г.

ПОДГОТОВКА БАКАЛАВРОВ ПО НАПРАВЛЕНИЯМ

«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»

Вступительные испытания: русский язык и биология по результатам ЕГЭ, избранный вид спорта по профилю, физическая культура

профиль

«Спортивная тренировка

в избранном виде спорта»

СПЕЦИАЛИЗАЦИИ ПО ВИДАМ СПОРТА

- теория и методика спортивных игр
- теория и методика единоборств
- теория и методика циклических видов спорта
- теория и методика спортивных танцев

«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА ДЛЯ ЛИЦ С ОТКЛОНЕНИЯМИ В СОСТОЯНИИ ЗДОРОВЬЯ (АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА)»

Вступительные экзамены: русский язык и биология по результатам ЕГЭ, избранный вид по профилю, физическая культура

профиль

«Адаптивная физическая реабилитация и рекреация»

Екатеринбургский колледж физической культуры УралГУФК

ПОДГОТОВКА ПО СПЕЦИАЛЬНОСТЯМ:

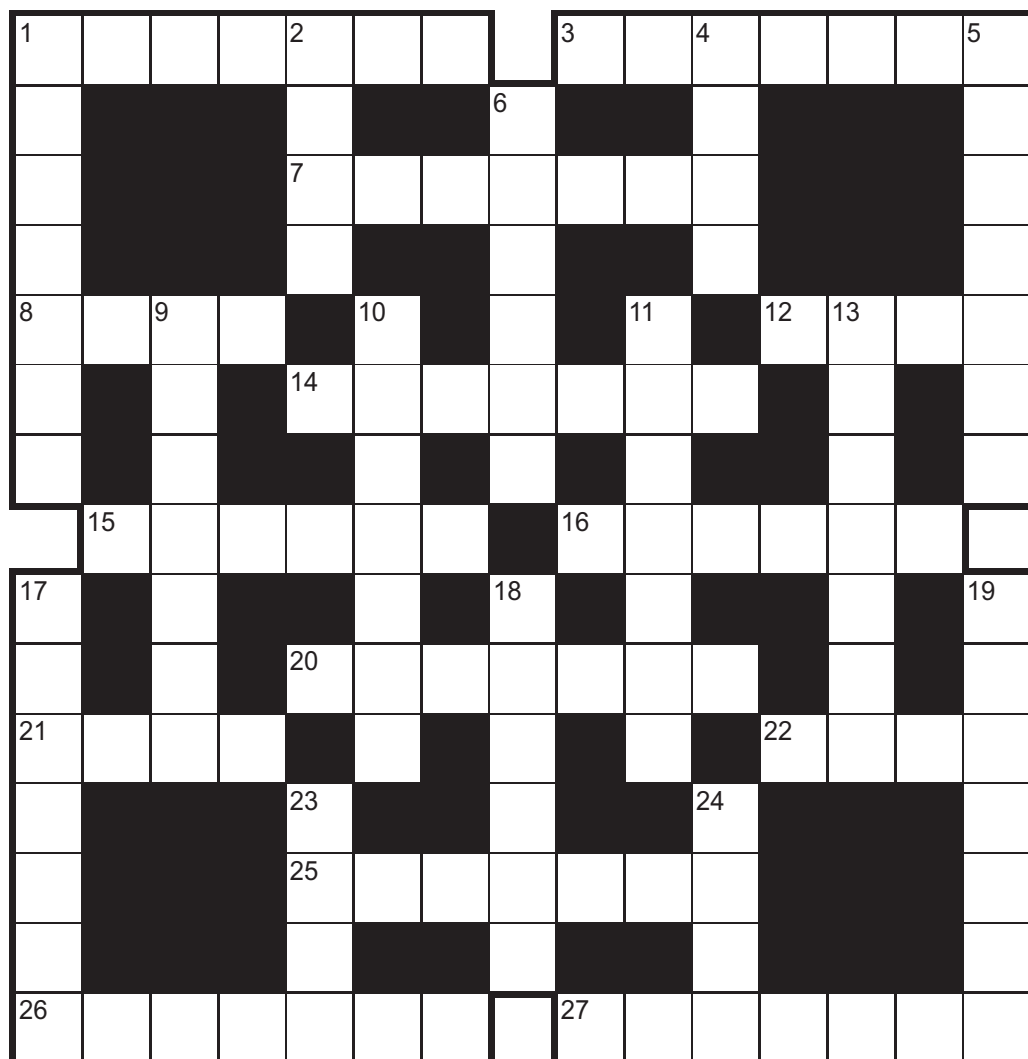
- «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»
- Специализации по видам спорта: футбол, единоборства, легкая атлетика, лыжный спорт, хоккей, гимнастика и фитнес, баскетбол, плавание

«АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»

Вступительные испытания: экзамен по специальности + средний балл аттестата

Работают курсы повышения квалификации

Приемная комиссия находится по адресу:
620146, г. Екатеринбург, ул. Шаумяна, д. 85,
Тел. (343) 234-65-50,
Web-сайт www.sport-ural.ru
e-mail: priem@sport-ural.ru



По горизонтали:

1. Голкипер.
3. Великий русский шахматист, организатор шахматного движения в России.
7. Отдельно стоящая на рельефе скала в альпинизме.
8. Однокорпусное надувное судно.
12. Защитный прием в волейболе.
14. Знаменитый российский футбольный клуб.
15. Спортсмен-единоборец.
16. Американский конкурент Лодыгина. Изобретатель. Человек, предложивший использовать в начале телефонного разговора слово «алло».
20. Условная линия сечения земной поверхности плоскостью, проходящей через центр Земли.
21. Состязание в каком-либо виде спорта между двумя командами.
22. Часть экипировки каякера, защищающая гребца от попадания воды внутрь лодки.
25. Ремешок с застежкой, надеваемый на шею животных.
26. Одна из самых высоких гор Южного Урала.

По вертикали:

27. Знаменитый советский легкоатлет (прыжки в высоту), Олимпийский чемпион 1964 года.
1. Имя советского хоккеиста Харламова.
2. Российский футбольный клуб.
4. Мелодия, исполняющаяся в честь победителя.
5. Самая северная точка Европы.
6. Имя олимпийского чемпиона – футболиста Стрельцова.
9. Лидер.
10. Скомплектованный в специальной упаковке набор лекарственных средств для оказания первой медицинской помощи.
11. Командный вид спорта с мячом.
13. Особый топор, применяемый альпинистами для вырубки ступенек во льду при восхождении в горах.
17. Высочайшая горная цепь мира.
18. Штат США, родина серфинга.
19. Город, за который выступает футбольный клуб Наполи.
23. Тонизирующий напиток.
24. Казахстанский футбольный клуб из Степногорска.

Рекорды скорости снарядов в спорте

Самый медленный из легкоатлетических снарядов – ядро. Его толкает со скоростью около 10 км/ч.

При метании копье летит со скоростью 20–25 км/ч.

При метании диск летит со скоростью 40–50 км/ч.

Наибольшая скорость перемещения снаряда создается в метании молота, где к концу 3–4-го поворота она достигает 85–90 км/ч.

В истории мирового волейбола отличился болгарин Матей Казийски. Он направил мяч на сторону соперников со скоростью 132 км/ч.

Что касается настольного тенниса, то тут снаряд летит быстрее всего при атакующих ударах. Тогда шарик набирает скорость в 150–160 км/ч.

Скорости подачи мяча в бейсболе составляет 169 км/ч – с такой скоростью мяч в 2010 году бросил Аролдис Чапмен.

После броска Александра Рязанцева (ХК «Трактор») хоккейная шайба летела со скоростью 183,7 км/ч.

Зафиксированный максимальный рекорд мяча в гольфе – 214 километров в час.

Рекорд же по самой большой скорости полета футбольного мяча на сегодня остается за бразильским полузащитником Халком. Он, играя за «Порту» против донецкого «Шахтера» в матче Лиги чемпионов 2011 г, мастерски пробил дальний штрафной. Мяч влетел в ворота со скоростью 218 км/ч.

Австралийский теннисист Сэм Грог обладает просто убойной подачей. Он способен придать мячу скорость 260 км/ч.

Чуть быстрее мяч летит в сквоше – тут установленный рекорд равен 286 км/ч.

Рекордсменом в бадминтоне является Тан Бун Хан из Малайзии, после его удара волан развил скорость 493 км/ч.



СПОРТИВНЫЙ ЦЕНТР
Верх-Исетский



ОТКРЫТ
НАБОР
В ДЕТСКИЕ
СЕКЦИИ

БАССЕЙНЫ

ФИТНЕС-КЛУБ

СПОРТЗАЛЫ



УЛ.КИРОВА, 71

WWW.VIZSPORT.RU



Газета «Физкульт-привет» зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Свердловской области 12 апреля 2011 года
Свидетельство ПИ №ТУ66-00658

Учредитель и издатель:
ИП Семенов Михаил Геннадьевич
Адрес редакции и издателя:
620086, Екатеринбург, ул. Белореченская, 7-213
тел.(343)213-47-78, факс (343)235-81-06, 8-91224-81459
e-mail: mir@k96.ru,
Сайт: www.uralucheba.ru

Главный редактор: Семёнов М.Г.
Отпечатано в типографии ЗАО «Прайм Принт Екатеринбург», г. Екатеринбург, пр. Космонавтов, 18.
Заказ № 7294
Тираж 5000 экз. Номер подписан в печать:
по графику в 17-00, фактически в 17-00 29.10.2021
Выход в свет 29.10.2021.
Распространяется бесплатно.

Номер подготовлен при поддержке Детско-молодежной общественной организации юных корреспондентов Свердловской области

6+