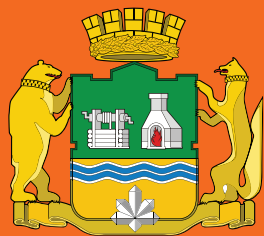


ФИЗКУЛЬТ-ПРИВЕТ



Издается при поддержке Управления
по развитию физической культуры, спорта
и туризма Администрации Екатеринбурга



детская спортивная газета (Екатеринбург)

№06(44) октябрь
2016 год

Эстафета на призы газеты «Вечерний Екатеринбург»

Традиционная ежегодная эстафета на призы газеты «Вечерний Екатеринбург» состоялась в субботу, 1 октября, в ней приняли участие полторы тысячи горожан.



Это одно из старейших массовых спортивных мероприятий нашего города. В этом году эстафета проводилась уже в 59-й раз. На старт вышли представители пяти спортивных дисциплин: легкая атлетика, лыжные гонки, гребля, конькобежный и велосипедный спорт. Набор дисциплин — еще одна изюминка соревнований. На этих стартах происходит передача эстафетной палочки от летних видов спорта к зимним. Где еще можно увидеть и ролики, и лыжи, и велосипеды, и гребные лодки?

Всего же на старт вышла 131 команда. Соревнования проводились по семи категориям: школьники, студенты колледжей, студенты вузов, ДЮСШ, ветераны, представители районов, предприятия города.

Самый юный и массовый забег — школы Екатеринбурга. В эстафете приняли участие 40 команд. Как и в прошлом году, первое место заняла команда лицея №128 (Орджоникидзевский район), второе место совсем неожиданно заняла команда гимназии №116 (Верх-Исетский район),

третье место у команды школы №168 (Верх-Исетский район). Для школьников эстафета включала в себя только три этапа: легкая атлетика, лыжные гонки и конькобежный спорт. Приятно было видеть среди юных спортсменов героев наших прежних публикаций. За команду гимназии №116 выступала Зотова Настя, юная биатлонистка ДЮСШ «Верх-Исетский район», не раз присылавшая в газету материалы о соревнованиях и сборах. Вдвойне приятно за успех Насти и гимназии №116.

Забег среди спортивных школ собрал 15 команд. Первыми стали спортсмены ДЮСШ «Виктория», вторыми — ДЮСШ №19, третьими — ДЮСШ «Юность».

На старт среди средних профессиональных учебных заведений вышло в этом году всего 5 команд. Первыми стали представители сборной колледжей Ленинского района, вторыми — студенты Экономико-технологического колледжа, на третьем месте — студенты колледжа РГППУ.

Основная борьба разыгралась в забеге сильнейших. За студенческие команды выступает много действующих

и именитых спортсменов. Этот забег, объединяющий все 5 видов спорта, является украшением комбинированной эстафеты. Победители прошлогодней эстафеты — студенты УРФУ — в этом году свою команду не выставляли, поэтому борьба развернулась между сборными РГППУ и Екатеринбургского института физической культуры (филиал УралГУФК). Особая сложность эстафеты этого года заключалась в передаче эстафетной палочки от велосипедистов лыжникам. На протяжении всей дистанции велась упорная борьба, лидировавшие команды поочередно меняли друг друга. На втором круге эстафеты, на конькобежном этапе команда института физкультуры вырвалась вперед и первой передала эстафету на гребной этап. Но гребцы — чемпионы России Кирилл Блиновский и Владислав Кузьмин сделали свое дело и снова вывели команду РГППУ вперед. Их задела хватило для победы на финише. Праздник завершился, чтобы через год собрать в центре города еще больше участников и болельщиков!



«Знаменитые Уралыцы» — образовательный проект. Его цель — популяризация известных людей, которые родились на Урале, учились, начинали здесь свою

карьеру и прославили регион. Это люди, в честь которых названы улицы, установлены памятники и мемориальные доски. С помощью голосования планируется определить наиболее популярных знаменитых уралыцев. <https://zn-ur.ru/sport/>

Вот некоторые знаменитые уралыцы — спортсмены:

Виноградский Евгений Михайлович
Липницкая Юлия Вячеславовна
Шипулин Антон Владимирович
Цзю Константин Борисович

Карполь Николай Васильевич
Дацюк Павел Валерьевич
Алыпов Иван Владимирович
Тиманина Анжелика Игоревна
Попов Александр Владимирович
Кутергин Виктор Александрович
Дураков Николай Александрович
Чепиков Сергей Владимирович
Котлярова Ольга Ивановна
Коростелова Ольга Федоровна
Скобликова Лидия Павловна
Яшин Алексей Валерьевич

Зильбер Ирина Александровна
Климова Марина Владимировна
Пономарева Нина Аполлоновна
Прилуков Юрий Александрович
Мехонцев Егор Леонидович
Хабибулин Николай Иванович
Веретенников Олег Александрович

Знакомы ли вам эти известные фамилии? Проголосуйте за одного из великих спортсменов! Узнайте биографии и достижения других.

Они — спортивная гордость Урала!

Комплекс ГТО и поступление в вуз – сегодняшние реалии

С 2016 учебного года все абитуриенты, выполнившие нормативы Комплекса ГТО на золотой знак через центры тестирования, либо в рамках официальных физкультурно-спортивных мероприятий, могли получить дополнительные баллы к результатам ЕГЭ при поступлении в вуз. Вузы на своих официальных сайтах выкладывали информацию о количестве дополнительных баллов за золотой знак комплекса ГТО. Причем абитуриенту необязательно даже было предъявлять сам знак и удостоверение, так как официальное тестирование осуществляется через обязательную регистрацию на официальном сайте ВФСК ГТО, на котором размещаются все приказы за подписью Министра спорта РФ о награждении золотыми знаками, и секретари приемных комиссий при начислении дополнительных баллов руководствовались ими. Движение ГТО еще только набирает обороты, и не во всех регионах России программа работает надлежащим образом. Центры тестирования созданы практически везде, но пока многие элементы взаимодействия не отрегулированы. Нас же может радовать то, что Свердловская область идет в этом направлении впереди остальных регионов и во многом на себе тестирует работу по внедрению ВФСК ГТО.

С какими трудностями столкнулась Свердловская область, мы спросили у Терентьева Алексея Евгеньевича – директора института физической культуры УрГПУ (Регионального оператора внедрения ВФСК ГТО в Свердловской области).

– На данный момент одна из ос-

новных причин задержки массового открытия центров тестирования – отсутствие достаточного количества судей по видам испытаний, которые смогут массово принимать нормативы комплекса ГТО, и вопросы финансирования самих центров: покупка необходимого оборудования, компьютеров, программного обеспечения. В Екатеринбурге на сегодняшний день создан только один центр тестирования на базе ФОК «Кировский», но и он начнет принимать нормативы в рабочем режиме только с ноября – декабря 2016 года, когда будут подготовлены свыше 150 судей для г. Екатеринбурга. Планируется создание еще двух центров тестирования на базе студенческого спортивного клуба Уральского федерального университета и спортивного комплекса «Калининец». Сейчас ведется обучение судей как для этих трех центров, так и для других центров тестирования Свердловской области. Но до конца года, скорее всего,

все останется, как и раньше. Будущие абитуриенты смогут выполнить нормативы комплекса ГТО в рамках физкультурно-спортивных и культурных мероприятий, проводимых специально для этих целей. До конца 2016 г. в Свердловской области запланировано проведение свыше 300 таких мероприятий.

С января же ситуация должна поменяться к лучшему. Специалисты центров тестирования, пройдя соответствующую подготовку, получают доступ к федеральной базе АИС ГТО на сайте ВСК ГТО. Будут составлены графики выполнения нормативов для всех желающих и прежде всего выпускников 11-х классов. Думаю, что к началу приемной кампании все школьники, подавшие заявки, смогут подтвердить свои спортивные навыки и получить знаки и заветные баллы. Кроме этого, каждому участнику нужно зарегистрироваться на официальном сайте ВФСК ГТО и получить индивидуальный ID и доступ к личному кабинету, где будет храниться вся официальная информация о достижениях каждого физкультурника. Сами же нормативы всем известны. И в школах, и на официальном сайте ВФСК ГТО их несложно найти. Подготовка к выполнению нормативов комплекса ГТО включена в ФГОС. Уже сегодня на уроках физкультуры ребята занимаются по измененным образовательным программам, где фактически сдают большинство из существующих нормативов. Они тренируются, отрабатывают навыки, видят, где и что нужно подтянуть. Но не нужно при этом путать обязательные уроки физкультуры и добровольное выполнение норм.

– Алексей Евгеньевич, все, что вы рассказали, касается выпускников, а школьники других возрастов, их родители, они когда и где смогут сдать нормативы?

– И школьники, и их родители и другие категории граждан будут иметь возможность выполнить нормативы и получить знаки комплекса ГТО в центрах тестирования. При регистрации на официальном сайте будет указан ближайший к адресу проживания центр тестирования ГТО. Многие центры в полной мере заработают уже в 2017 году, когда получат доступ к работе с официальным сайтом ВФСК ГТО. Сотрудники центров ответят на вопросы о графиках, о сроках проведения, о дисциплинах, которые можно сдавать по выбору участника. Ведь не во всех центрах будет возможность принятия всех без исключения нормативов. Но цель комплекса ГТО – не гонка за нормативами и знаками, а пропаганда здорового образа жизни, мотивация к соблюдению недельного двигательного режима через занятия физической культурой.

V СТУПЕНЬ

(юноши и девушки 10–11 классов, среднее профессиональное образование, 16–17 лет)

1. Виды испытаний (тесты) и нормы

№ п/п	Виды испытаний (тесты)	Юноши			Девушки		
		Бронзовый знак	Серебряный знак	Золотой знак	Бронзовый знак	Серебряный знак	Золотой знак
Обязательные испытания (тесты)							
1.	Бег на 100 м (сек.)	14,6	14,3	13,8	18,0	17,6	16,3
2.	Бег на 2 км (мин., сек.)	9.20	8.50	7.50	11.50	11.20	9.50
	или на 3 км (мин., сек.)	15.10	14.40	13.10	-	-	-
3.	Прыжок в длину с разбега (см)	360	380	440	310	320	360
	или прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	200	210	230	160	170	185
4.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (кол-во раз)	8	10	13	-	-	-
	или рывок гири (кол-во раз)	15	25	35	-	-	-
	или подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (кол-во раз)	-	-	-	11	13	19
	или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)	-	-	-	9	10	16
5.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз в 1 мин.)	30	40	50	20	30	40
6.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см)	+ 6	+ 8	+ 13	+ 7	+ 9	+ 16
Испытания (тесты) по выбору							
7.	Метание спортивного снаряда весом 700 г (м)	27	32	38	-	-	-
	или весом 500 г (м)	-	-	-	13	17	21
8.	Бег на лыжах на 3 км (мин., сек.)	-	-	-	19.15	18.45	17.30
	или на 5 км (мин., сек.)	25.40	25.00	23.40	-	-	-
	или кросс на 3 км по пересеченной местности*	-	-	-	Без учета времени	Без учета времени	Без учета времени
	или кросс на 5 км по пересеченной местности*	Без учета времени	Без учета времени	Без учета времени	-	-	-
9.	Плавание на 50 м (мин., сек.)	Без учета времени	Без учета времени	0.41	Без учета времени	Без учета времени	1.10
10.	Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция – 10 м (очки)	15	20	25	15	20	25
	или из электронного оружия из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция – 10 м (очки)	18	25	30	18	25	30
11.	Туристский поход с проверкой туристских навыков	В соответствии с возрастными требованиями					
Кол-во видов испытаний (тестов) в возрастной группе		11	11	11	11	11	11
Кол-во видов испытаний (тестов), которые необходимо выполнить для получения знака отличия Комплекса**		6	7	8	6	7	8

*Для бесснежных районов страны.

** При выполнении нормативов для получения знаков отличия Комплекса обязательны испытания (тесты) на силу, быстроту, гибкость и выносливость.

XIV городские Гео-экологические соревнования: в преддверии юбилея

Прекрасный рассвет. Слегка морозное, но солнечное утро. Золотые лиственницы и багряные осины. Иней на траве и ветках деревьев. Первый ледок на речке Северка...

Так нас встречала природа в воскресенье, 16 октября, на уже традиционных XIV ежегодных городских Гео-экологических соревнованиях и эко-десанте.

Окрестности пос. Северка уже не в первый раз становятся местом проведения ГЭС и объектом эко-десанта для организуемого секцией гео-экологического и минералогического туризма «Уральские рудознатцы» одноименного мероприятия.

В этом году соревновались ребята из 31 команды со всех районов города и из пос. Октябрьского Сысертского района. В эко-десанте приняло



опасно оборудовано кострище у каждой команды. Ребятам и их педагогам было предложено оборудовать не разовый бивуак, а сделать долговременное костровище, которым могли бы впоследствии воспользоваться другие туристические группы. Обложить костер камнями или дерном, сделать из бревен скамейки, вбить рогатины или придумать другое оборудование костра.

Все это весьма актуально, поскольку поляна «с Вековыми лиственницами», где проводились XIV ГЭС — популярное место, здесь в течение года проходит несколько десятков различных туристических мероприятий и слетов.

С нетерпением участники соревнований ждали конкурса «Кот в мешке», и это понятно. Каждый год организаторы придумывают что-то новенькое, преподнося ребятам неожиданный сюрприз! Причем заранее задания конкурса не озвучиваются, даже на построении перед стартом ребятам



не рассказывают, что их ждет на этом этапе, узнают они об этом, только когда сами оказываются в «тайном месте»! На этот раз ребятам предлагалось своими руками добыть из импровизированного самоцветного занорыша и из россыпи три минерала. Если ребятам удавалось их правильно определить, то они становились их призами-трофеями. Если учесть, что среди добытых минералов оказались малахит, азурит, горный хрусталь, гематит, цитрин, аметист и даже рубин, неудивительно, что ребята не хотели уходить с этого этапа!

На этапе «Бурундук» вся команда при помощи страховочного троса поднимала на дерево одного из участников, задачей которого было попасть шишкой в ловушку в виде небольшой воронки. Далеко не всем удалось выполнить это интересное, зрелищное, но непростое задание. А уж зрителей вокруг этого этапа всегда было хоть отбавляй!

Еще одним необычным этапом этих ГЭС стал конкурс «Древний художник» — ребятам предлагалось скопировать наскальные рисунки, выполненные несколько тысяч лет назад древними людьми на скале Северская писаница, расположенной всего в 5-ти километрах от места проведения ГЭС. Это задание оказалось весьма непростым, ведь

маркер, которым рисовали ребята, был закреплен на конце копы — трехметровой палки, которую было непросто даже удерживать, а тем более — что-то рисовать!

Судьями на этапах ГЭС были педагоги туристического клуба «Эдельвейс» и выпускники клуба, продолжающие заниматься туризмом, альпинизмом, скалолазанием, геологией. И хотя работа судьи на подобных соревнованиях совсем «не сахар», они из года в год делают это бескорыстно и очень ответственно! За что им огромная благодарность и низкий поклон! В этом году впервые нашим судьям помогали ребята из волонтерских отрядов Верх-Исетского района. Большое им спасибо!

Отдельно хочется поблагодарить всех педагогов, занимающихся подготовкой команд к соревнованиям, за их очень нужную и непростую работу по экологическому воспитанию детей, подростков и молодежи.

Да, чуть не забыл перечислить победителей! Хотя, на мой взгляд, победили все, кто в этот день оказались на природе, побегали по этапам эстафеты, подышали свежим воздухом, полюбовались потрясающими осенними пейзажами Урала и помогли очистить лес от мусора!

Итак, победители в разных возрастных категориях XIV ежегодных городских Гео-экологических соревнований:

- 1 место — школы № 67, № 167, кмж «Эдельвейс»;
- 2 место — школы № 50, № 67, № 114, лицей № 3;
- 3 место — школы № 50, № 67, № 114, единая команда школы № 208 и гимназии № 9.

Как видно из этого списка, бесспорным лидером среди учреждений-участников XIV ГЭС стала школа № 67, ученики которой оказались призерами и победителями практически во всех возрастных категориях! Молодцы! Так держатся!

А остальным хочется сказать — «не отчаивайтесь», если не удалось в этот раз занять призовые места, что ж, и Москва не сразу строилась! Потренировавшись немного, возможно, на будущий год вы станете нашими чемпионами!

Думаю, все, кто регулярно участвуют в наших мероприятиях, понимают, что на будущий год, на XV ежегодных Городских Гео-экологических соревнованиях их ждет ещё более интересная, насыщенная и зрелищная программа.

А призы для XV ГЭС — образцы уральских самоцветов, добытых своими руками, — юные геологи из секции гео-экологического и минералогического туризма «Уральские рудознатцы» начинают готовить уже сейчас!!!

Известна и дата, когда состоится XV ГЭС, — как всегда, это будет середина октября — воскресенье 15 октября 2017. Приглашаем всех друзей природы, знатоков родного края, любителей геологии!

Беленков Н.Б.



участие 511 человек: школьники и студенты, их родители и педагоги!

Соревнования проводились в виде эстафеты с 18 различными этапами, которые ребята преодолевали в два потока. Сначала стартовали команды 1–4 и 8–10 классов, а затем 5–7 классов, 11 классов и студентов. В каждой команде было по 10 участников.

Часть этапов эстафеты были традиционными: «Навесная переправа», «Змейка», «Кашевар», «Паутинка», «Семена растений», «Болото», «Красная книга», «Связка», «Лесная аптека», «Уральские самоцветы», «Карабинер», «Плотики».

Впервые за несколько последних лет на гео-экологических соревнованиях организованы этапы «Бурундук» и «Горизонтальный маятник».

Впервые в истории ГЭС прошли этапы «Паром», «Лесной снайпер», «Древний художник».

Экологический десант, который является обязательным этапом и без участия в котором невозможно занять призовые места, был объединен с конкурсом эко-бивуак. На этот раз судьи не просто смотрели, сколько ребята собрали мусора и насколько грамотно и экологически без-



Лучше гор могут быть только горы

11 октября исполнилось 70 лет самому титулованному альпинисту страны – Виноградскому Евгению Михайловичу. С первого своего выезда в горы в 1964 году он не пропустил за пятьдесят два года ни одного горного сезона. Он и сейчас в Непале, у подножия гималайского восьмитысячника Дхаулагири.



7-кратный чемпион СССР, «Снежный Барс», 4-кратный чемпион России. Мастер спорта СССР международного класса. Заслуженный мастер спорта СССР. Пятикратный покоритель Эвереста (8848 м) — в 1992, 1995, 1997, 1998, 2004 гг. Награжден орденом Дружбы народов за траверс четырех вершин Канченжанги (1989), медалью «Во славу Осетии» — за восхождение на Эверест (1995), медалью ордена «За заслуги перед Отечеством» II степени (2003), медалью «За спортивную доблесть». В 2008 году присвоено звание «Почетный гражданин города Екатеринбурга».

С Евгением Михайловичем я познакомился в 1987 году, будучи студентом УПИ. Я только начинал ходить в серьезные категорийные походы. Для походов III категории сложности, особенно горных, требовалась справка от спортивного врача из поликлиники УПИ, в которой работал в те годы Виноградский. Получить «липовую» справку у Евгения Михайловича не получалось никогда. Ни уговоры, ни заверения о том, что ты совер-

шенно здоров, не помогали. Опытный врач легко угадывал в каракулях кардиограммы недопустимые ритмы и выносил справедливый приговор: «В походы ходить можешь, но сейчас не выше второй категории, и никаких гор». Пройти медосмотр у Виноградского было сложнее, чем сдать термех. Спустя годы понимаешь, насколько он был прав. Мы были молоды и готовы лезть к черту на рога, но здоровье не всем это позволяло. Он понимал, что горы не прощают ошибок, не прощают небрежного отношения и плохой подготовки, слабого здоровья. Знал, что слабое здоровье одного члена команды тяжелым грузом ляжет на плечи всех других участников, а в горах надеяться будет не на кого. Он был абсолютно прав. В 1996 году под Аннапурной он долго смеялся, узнав, каким медицинским монстром в белом халате считали его тогдашние туристы УПИ.

Опытнейший альпинист, спортивный врач, надежный друг и товарищ. Иметь такого человека в команде — мечта любого руководителя, а вдвоем с таким другом не страшны любые горы.

В 1963 году, поступив в мединститут Свердловска, студент Виноградский увидел объявление «Альпинизм — школа мужества». Это объявление определило всю его дальнейшую жизнь. В 1964 году он впервые поехал в альплагерь и покорил свою первую вершину Сулахат на Западном Кавказе. После альплагеря инструктор написал Евгению в книжке альпиниста: «Физически подготовлен недостаточно...». Больше про Евгения Виноградского такого никто и никогда не говорил.

В 1966 году он уже выполнил I разряд, а в 1967 году женился на подруге и альпинистке Елене. В 1969 году у них родилась дочь Ольга, так же, как и ее родители — будущий врач.

В 1971 и 1972 годах Евгений, вместе с друзьями-альпинистами Александром Михайловым,

Александром Пиратинским, Сергеем Ефимовым, Алексеем Лебедихиным, в команде «Буревестник» участвует во Всесоюзной комсомольской ударной стройке. Они укрепляют и стягивают стальными тросами треснувшую скалу, нависающую над плотинной Нурекской ГЭС. Это уникальная операция вошла в историю под названием «Камень». После высотно-строительных работ — восхождения и первый покоренный семитысячник — пик Коммунизма.

1974 год стал для Евгения Виноградского выдающимся. У них с Еленой Константиновной родился сын Александр, также будущий врач. А Евгений впервые стал Чемпионом СССР и мастером спорта, совершив с командой «Буревестника» высокогорный траверс пик Калинина — пик Коммунизма.

В 1979 году Виноградский Евгений уже Мастер спорта международного класса, шестикратный чемпион СССР, но в состав первой советской гималайской экспедиции пробиться не удалось. В команду попал единственный свердловчанин и друг Виноградского — Сергей Ефимов, покоривший Эверест в 1982 году.

С 1987 года — отборы во вторую гималайскую экспедицию. Во время зимнего сбора на Эльбрусе страшно разболелся зуб, который пришлось вырывать самому себе.



В 1989 году Евгений Михайлович проходит жесточайший отбор и становится участником второй Советской Гималайской экспедиции на Канченджангу. Попасть в команду было сложнее, чем в отряд космонавтов, но и результаты экспедиции были фантастические. Если в 1982 году советские альпинисты совершили чудо, и 11 человек покорили Эверест по новому и сложнейшему маршруту, то произошедшее в 1989 году на Канченджанге просто не укладывалось в сознание мировых альпинистов. Участники второй Советской Гималайской экспедиции совершают первый в истории траверс всех четырех восьмитысячных вершин Канченджанги. Спортивный состав второй Советской Гималайской экспедиции включал 22 альпиниста, которые совершили рекордное количество восхождений на разные вершины Канченджанги (85 человековосхождений) и прошли беспрецедентный траверс в двух направлениях — с запада на юг и с юга на запад. Исходив третий по высоте



Альпинисты-высотники
работают на Нурекской ГЭС. 1971 г.



восьмитысячник мира вдоль и поперек, «русские сделали на Канченджанге трекинговый маршрут». Одной из групп, совершивших траверс всех четырёх вершин с запада на юг, руководил Евгений Виноградский.

1991 год – в составе первой российской экспедиции под руководством Сергея Ефимова Евгений Михайлович совершает восхождение на Чо-Ойю (8153м). Российский триколор впервые возвышается над Гималаями. Маршрут, пройденный российской командой, до сих пор не повторен и считается сложнейшим.

В начале 90-х Евгений Михайлович знакомится с Федром Конюховым. Эта встреча стала судьбоносной. Благодаря ей в 1992 году Виноградский впервые поднялся на Эверест и... стал яхтсменом. Вдвоем с Конюховым Евгений Виноградский совершил семимесячное путешествие на небольшой

яхте от Сингапура до Средиземного моря. Федор Конюхов – известный путешественник–одиночка. Характер у него непростой, и то, что Виноградский не просто стал его другом, но и провел с ним вдвоем столько времени в ограниченном пространстве, говорит о необыкновенном терпении, спокойствии и дипломатии Евгения Михайловича. Но в океане хорошо, а в горах лучше.

После первого покорения Эвереста в 1992 году Виноградский поднимался на высшую точку планеты в 1995, 1997, 1998, 2004 гг. Были сложнейшие экспедиции на Лходзе, Дхаулагири, первопрохождение К-2, подъемы на Аннапурну и Шиша-Пангму, номинация на «Золотой ледоруб» – высшую награду в альпинизме. Каждая экспедиция – отдельная страница в летописи российского и мирового альпинизма. Так получалось, что во всех восхождениях Виноградский всегда оказывается в штурмовой группе.

Горы для Виноградского – не просто покоренные вершины, это путешествия, компания единомышленников, друзей, это жизнь, это сложная и слаженная работа. При этом фанатом он себя никогда не считал и не считает. Семья для него – это главное. О жене, детях и внуках он думает всегда, и после восхождений всегда стремится домой.

В Екатеринбурге Евгения Михайловича часто можно встретить на массовых городских спортивных праздниках, с внуком на «Лыжне России», на горнолыжных склонах. Скромный, спортивный, жизнерадостный, он всегда улыбается, встречая знакомых, всегда открыт для общения. Даже после короткой встречи с ним чувствуешь необыкновенный подъем и настраиваешься на позитивную волну. Его жизненный и альпинистский опыт



неоценим. В 2014 году в Екатеринбурге вышла книга «Свет Эвереста», посвященная Евгению Михайловичу. А рассказать есть о чем. Более 50 лет в горах, за 27 гималайских лет – 20 восхождений на восьмитысячники. Этот своеобразный рекорд никому из уральских альпинистов в ближайшие годы не побить. В одном из интервью Виноградский сказал: «Всегда сохраняйте ясную голову и будьте готовы к тому, чтобы работать в любых условиях и встретиться с любыми неожиданностями. Для этого надо всесторонне и постоянно готовиться. И тогда можно насладиться красотой гор и получить удовольствие от самого восхождения. А на самом деле не обязательно лезть по стене, можно даже просто ходить по ущельям в горах. Тоже получишь большое удовольствие. Горы – это прекрасно».

Сейчас Евгений Михайлович в Непале, в горах. От всей души поздравляем его с юбилеем и желаем как можно дольше сохранять свой неисчерпаемый оптимизм и любовь к жизни, к горам.

Семенов Михаил

Хроника посещений вершин выше 8000 метров уральскими альпинистами:

Неоднократные покорители:
Болотов А.*– 11 главных восьмитысячников, 14 восхождений; Виноградский Е. – 7 главных восьмитысячников, 20 восхождений; Першин В. – 5 главных восьмитысячников, 7 восхождений; Седусов Б. (Пермь) – 4 главных восьмитысячника, 5 восхождений; Кириевский Г. (Магнитогорск) – 3 главных восьмитысячника; Ефимов С. – 3 главных восьмитысячника; Тимофеев С. – 2 главных восьмитысячника, 4 восхождения; Ермачек Ю. – 2 главных восьмитысячника, 3 восхождения; Жилин Н. – 2 восьмитысячника; Рыженко А. – 2 восьмитысячника; Мануйлов А. – 2 восьмитысячника; Рагозин В. (Магнитогорск) – 2 восьмитысячника.

Наименование вершин (сортировка по высоте)		Уральские восходители (по умолчанию – из Екатеринбурга)	
14 главных 8000-ков:	все 26 8000-ков:		
1	Эверест (Джомолунгма, Сагарматха, 8848 м)	Главная (8848 м)	1982 – С.Ефимов 1992 – Е.Виноградский 1995 – Е.Виноградский, Н.Ситников (Новоуральск) 1997 – Е.Виноградский, С.Соколов (Златоуст) 1998 – Е.Виноградский, В.Першин, С.Тимофеев, А.Болотов 2000 – Б.Седусов (Пермь) 2002 – А.Болотов, С.Борисов, Ю.Ермачек, В.Поволоцкий, Г.Кириевский (Магнитогорск), В.Рагозин (Магнитогорск) 2004 – Е.Виноградский 2006 – Ю.Ермачек, С.Кофанов, А.Рыженко, В.Ланде (Челябинск) 2007 – С.Кофанов
2	Чогори (К-2, 8611 м)	Главная (8611 м) Восточная (8230 м)	2007 – В.Попович (Н-Тагил), Г.Кириевский (Магнитогорск), А.Болотов, Е.Виноградский -
3	Канченджанга (8586 м)	Главная (8586 м) Западная (8505 м) Южная (8491 м) Центральная (8476 м)	1989 – С.Ефимов, траверс 4 вершин Е.Виноградский, 2011 – А.Болотов. 2014 – А.Рыженко, А.Мануйлов 1989 – траверс 4 вершин Е.Виноградский 1989 – Е.Виноградский, и траверс 4 вершин Е.Виноградский 1989 – траверс 4 вершин Е.Виноградский

Наименование вершин (сортировка по высоте)		Уральские восходители (по умолчанию – из Екатеринбурга)	
14 главных 8000-ков:	все 26 8000-ков:		
4	Лхоцзе	Главная (8516 м) Средняя (8414 м), первовосхождение Шар (8386 м)	1997 – С.Тимофеев, В.Першин 2000 – Е.Виноградский, В.Першин 2002 – Б.Седусов (Пермь) 2010 – А.Мануйлов 2001 – Е.Виноградский, Н.Жилин, С.Тимофеев, А.Болотов 1998 – Е.Виноградский, С.Тимофеев
5	Макалу (8463 м)	Главная (8463 м) Юго-вост. (8010 м)	1997 – А.Болотов, И.Бугачевский, Н.Жилин, Ю.Ермачек, Д.Павленко – по западной стене. Приз «Золотой ледоруб-97» –
6	Чо-Ойю (8201 м)	(8201 м)	1991 – Е.Виноградский, В.Першин: первопроход – Восточный гребень 1996 – Е.Виноградский, В.Першин, Б.Седусов, 2003 – Е.Виноградский, 2006 – Г.Кириевский (Магнитогорск), А.Болотов, Д.Фроленко, А.Ломовских, В.Рагозин (Магнитогорск), А.Овчинников (Магнитогорск), В.Луценко (Челябинск)
7	Дхаулагири (8167 м)	(8167 м)	1993 – А.Лебедихин, Б.Седусов, С.Ефимов, В.Першин: северная стена. Номинанты «Золотого ледоруба». 2005 – Е.Виноградский, А.Болотов
8	Манаслу (8163 м)	(8163 м)	2009 – А.Болотов
9	Нангапарбат (8125 м)	Главная (8125 м) Южная (8042 м)	- -
10	Аннапурна (8091 м)	Главная (8091 м) Центральная (8051 м) Восточная (8029 м)	2008 – А.Болотов 2010 – Е.Виноградский - 2008 – А.Болотов
11	Хидден-пик (Гашербрум-1, 8068 м)	(8068 м)	2010 – А.Болотов
12	Броуд-пик (Фальхан-Кангри, 8047 м)	Главная (8047 м) Промежут. пик (8016 м)	– 2011 – А.Болотов -
13	Шиша-Пангма (Гогаинтан, 8046 м)	Главная (8046 м) Центральная (8008 м)	- 1996 – Е.Виноградский, В.Першин, Б.Седусов,
14	Гашербрум-2 (8035 м)	(8035 м)	2010 – А.Болотов

Хронику составил А.Мясников
Клуб альпинистов и скалолазов Екатеринбурга

* Болотов А. погиб при восхождении на Эверест в 2013 году

Первый юбилей

Детско-юношеская спортивная школа по баскетболу имени Александра Канделя распахнула свои двери 29 сентября 2011 года. Она расположилась в том самом зале, где играл знаменитый «Уралмаш», который подарил стране и всем болельщикам много великих спортсменов. В составе клубных команд «Уралмаша» выступали звезды мирового и российского баскетбола: Ольга Коростелева, Людмила Швецова, Лев Решетников, Николай Краев, Сергей Белов, Станислав Еремин, Анатолий Мышкин, Иван Дворный. Но на протяжении многих лет безусловным лидером уральского баскетбола и в жизни, и в игре, остается Александр Кандель. Знаменитый игрок и тренер-легенда, который всегда оставался верным своему клубу.

Инициатором открытия школы был Олег Львович Лефтон, сам в прошлом баскетболист, ученик и друг Александра Канделя. Как велось строительство и что представляет школа сейчас, нам рассказал директор ДЮСШ по баскетболу им. А.Е.Канделя — Зотеев Виталий Владимирович.

— Когда я узнал, что в Екатеринбурге, на Уралмаше открывается баскетбольная школа им. Канделя, я, не задумываясь, приехал из Нижнего Тагила, где работал в то время. Приехал работать тренером, а стал директором. Директором строящейся школы. Все время, пока шли строительно-ремонтные работы, мы всем тренерским штабом были строителями своей будущей школы. Советовались, планировали, спорили, как сделать лучше. Неудивительно, что сейчас все мы считаем эту школу своей родной.

Школа в короткий срок стала одним из центров спортивной жизни



Екатеринбурга, домом для ветеранов и юниоров, любителей и болельщиков баскетбола. Яркие спортивные праздники, проходящие в ее стенах, привлекают все большее внимание горожан.

Достижения школы впечатляют. Юноши 1999 г.р. в 2015 году стали серебряными призерами первенства страны. Наши команды часто становятся победителями городских и областных первенств и соревнований, но мы поднимаем планку еще выше: бороться за медали первенства России! Юноши 2000 г.р. в составе сбор-

ной УрФО в этом году участвовали во всемирных детских играх в Якутске (международные соревнования, которые проводятся раз в четыре года), и заняли второе место, уступив только сборной России. Многие наши воспитанники входят в сборные России по своим возрастам. Лев Быков, Ярослав Венников входят в сборную страны 1999 г.р. Помимо стандартного тренировочного процесса, у нашей школы уже есть свои собственные турниры и спортивные мероприятия, ставшие традиционными. Это большие баскетбольные турниры «Звезды Уралмаша», «Осенний баскетбол», «Оранжевая метель». Кроме них, есть эксклюзивные турниры, аналогов которым в стране нет. Например, «Баскетбольный марфон». В течение трех дней и двух ночей без остановки, сменяя друг друга, команды играют в баскетбол. Днем детские команды и студенческие, ночью — взрослые. Гордостью школы является турнир по стритболу, который школа проводит каждый год в день города Екатеринбурга на ул. Пушкина. Вся улица с 10 утра и до 7 вечера превращается в баскетбольную площадку. Турниром охвачены все возрастные категории.

После открытия школе давали пять-семь лет на раскатку. Но мы практически сразу же стали показывать высокие результаты как в областных, так и в зональных соревнованиях. Мало того, в нашем зале уже проводился финал первенства России, на групповом этапе которого наши парни под руководством тренера Ежова Андрея Геннадьевича победили команду ЦСКА, где собраны все лучшие игроки России. Участвуют ребята и в международных соревнованиях. В турнире именных школ «Friendly Cup», где выступают сильнейшие мировые баскетболь-



ные сборы. Мы нацелены на подготовку высококлассных спортсменов, которые после окончания школы поступят в вузы и будут выступать за сборные команды.

Очень тесно школа работает с баскетбольным клубом «Урал». Второй год наши юноши представляют



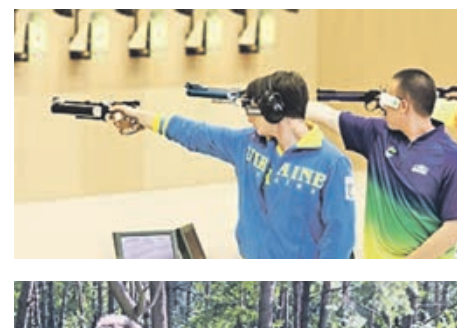
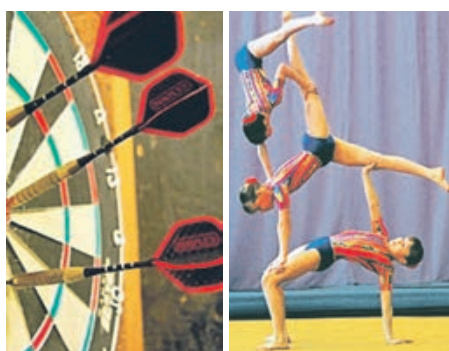
«Урал» в детско-юношеской баскетбольной лиге. Наша цель — играть наравне с ЦСКА, Униксом, Химками, и нам это по силам.

В школе занимается 550 девочек и мальчишек, 12 тренеров-преподавателей, как уже опытных, так и только начинающих свою профессиональную деятельность. Микроклимат в школе очень хороший. В первые годы мы еще развешивали объявления, ходили по общеобразовательным школам, набирая ребят. Сейчас это уже в прошлом. Школьники приходят сами. Школа стала известной далеко за пределами Уралмаша, ведь все тренеры придерживаются главного принципа Канделя-тренера — «Делай, как я!»



Найди среди этой буквенной абракадабры
виды спорта, которые ты видишь на картинках.

Ф	Г	О	Л	А	Л	Ь	С	К	Е	Т	Б	Т	Л	С
У	Т	Б	Ь	Е	И	П	А	Л	О	Б	И	А	О	К
Ф	И	О	Ф	А	Н	И	Б	Х	К	Е	Б	О	Н	Е
У	Г	Л	П	В	И	Н	Е	О	К	Й	Й	Л	Е	Л
Р	Н	О	Л	А	З	М	И	О	К	С	Е	О	Т	Б
Б	О	Е	К	А	Т	А	Н	Б	В	О	Л	Н	Р	О
С	Б	А	К	Т	И	Д	Н	О	Е	А	Я	Б	Ь	Г
Л	Е	Й	Р	А	К	О	Л	О	П	К	А	А	Н	А
Д	А	Д	О	Б	А	В	О	Л	Е	Г	Т	Л	Д	Б
Т	Р	Р	Я	Ь	Л	И	Б	А	К	И	Т	Е	Л	О
С	О	Й	Т	И	Г	И	Т	И	К	А	Ы	Й	С	П
Б	Н	С	Р	В	Я	М	С	И	Е	С	Н	Т	Р	О
Е	А	Л	О	Н	А	Н	А	Н	Р	У	И	Д	О	С
Р	Л	С	П	И	Е	И	Р	А	А	Й	К	Ь	Л	Т
Г	О	М	О	Р	Н	Т	О	В	П	А	А	Б	Е	Р





Я выбираю спорт

ДЮСШ «АВТОМОБИЛИСТ»



Тел.: (343) 289-91-90

ДЮСШ «КРИСТАЛЛ»

Тел.: (343) 258-90-35,
258-90-93ДЮСШ БОКСА
«МАЛАХИТОВЫЙ ГОНГ»Тел.: (343) 371-30-20,
371-27-78ДЮСШ С ОТДЕЛЕНИЕМ
АДАПТИВНОЙ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ
«РОСТОК»

Тел.: (343) 261-39-75

ДЮСШ «ЮНОСТЬ»

Тел.: (343) 251-21-55,
257-46-83

ДЮСШ «БУРЕВЕСТНИК»



Тел.: (343) 317-93-95

ДЮСШ №8 «ЛОКОМОТИВ»



Тел.: (343) 234-65-45

ДЮСШ ПО БАСКЕТБОЛУ
ИМЕНИ А.Е.КАНДЕЛЯ

Тел.: (343) 366-36-04

ДЮСШ «ФАКЕЛ»



Тел.: (343) 261-83-05

СДЮСШОР ГОРНЫХ
ВИДОВ СПОРТА

Тел.: (343) 212-76-77

ДЮСШ «ВИКТОРИЯ»

Тел.: (343) 375-79-72,
374-95-21, 374-92-37

ДЮСШ «РОДОНИТ»



Тел.: (343) 256-79-17

ДЮСШ ПО КОННОМУ
СПОРТУТел.: (343) 252-74-71,
252-72-80

ДЮСШ №16



Тел.: (343) 331-83-30

СДЮСШОР ПО ГРЕКО-
РИМСКОЙ БОРЬБЕ

Тел.: (343) 367-44-10

ДЮСШ «ДИНАМО»

Тел.: (343) 287-16-03,
287-16-04ДЮСШ «СПОРТИВНО-ТЕХ-
НИЧЕСКИЙ КЛУБ «РАДУГА»Тел.: (343) 261-89-29,
261-89-27ДЮСШ ПО ТЕХНИЧЕ-
СКИМ ВИДАМ СПОРТА

Тел.: (343) 298-27-78

ДЮСШ №3

Тел.: (343) 262-69-85,
262-62-59СДЮСШОР
ПО ФУТБОЛУ «ВИЗ»Тел.: (343) 380-53-34,
380-37-01ДЮСШ «ДИНАМО»
ПО ЕДИНОБОРСТВАМТел.: (343) 388-30-78,
388-30-72ДЮСШ 19
«ДЕТСКИЙ СТАДИОН»

Тел.: (343) 338-37-49

ДЮСШ ПО ТХЭКВОНДО



Тел.: (343) 322-93-73

СДЮСШОР «ЛОКОМОТИВ-
ИЗУМРУД»

Тел.: (343) 333-57-71

СДЮСШОР №1



Тел.: (343) 350-45-45

ДЮСШ «ИНТЕЛЛЕКТ»

Тел.: (343) 371-60-49,
371-97-32ДЮСШ ВЕРХ-ИСЕТСКОГО
РАЙОНАТел.: (343) 380-80-87,
380-80-86ДЮСШ ПО ФУТБОЛУ
«УРАЛ»

Тел.: (343) 366-36-57

СДЮСШОР «УРАЛОЧКА»
ПО ВОЛЕЙБОЛУ

Тел.: (343) 380-01-53

СДЮСШОР №18 ПО ХОК-
КЕЮ С МЯЧОМ НА ТРАВЕ

Тел.: (343) 256-47-10



Газета «Физкульт-привет» зарегистрирована в
Управлении Федеральной службы по надзору в
сфере связи, информационных технологий и мас-
совых коммуникаций по Свердловской области 12
апреля 2011 года
Свидетельство ПИ №ТУ66-00658

Учредитель и издатель:
ИП Семенов Михаил Геннадьевич
Адрес редакции и издателя:
620086, Екатеринбург, ул. Белореченская, 7-213
тел.(343)213-47-78, факс (343)235-81-06, 8-91224-81459
e-mail: mir@k96.ru, doroga@ural.ru
Сайт: www.uralucheba.ru

Главный редактор: Семёнов М.Г.
Отпечатано в типографии ЗАО «Прайм Принт Екатеринбург»,
г. Екатеринбург, пр. Космонавтов, 18.
Заказ № 4633
Тираж 6.500 экз. Номер подписан в печать:
по графику в 20-00, фактически в 20-00 24.10.2016
Выход в свет 25.10.2016.
Распространяется бесплатно.

6+