

ФИЗКУЛЬТ-ПРИВЕТ



Издается при поддержке Управления по развитию физической культуры, спорта и туризма Администрации Екатеринбурга

детская спортивная газета (Екатеринбург)

№7(34) октябрь
2015 год

Всероссийский день бега

Всероссийский день бега «Кросс нации – 2015» прошел в воскресенье, 27 сентября, в Екатеринбурге. Погода благоприятствовала проведению столь масштабного спортивного мероприятия. День бега в уральской столице объединил более 46 800 горожан. Впервые к участникам «Кросса нации» присоединились представители клубов любителей бега столицы Урала. Основу армии бегунов составили студенты вузов, учащиеся колледжей, техникумов, общеобразовательных и спортивных школ.

Торжественное открытие состоялось в 11:30 на площади имени Кирова рядом с Уральским федеральным университетом имени первого Президента России Б.Н. Ельцина. Соревнования проводились по нескольким группам: VIP-забег, забег спортивных семей, забег спортсменов-инвалидов, забег иностранных студентов. За ними на старт вышли в меру организованные и очень веселые колонны екатеринбургских высших

учебных заведений. Замыкали спортивную программу представители образовательных учреждений каждого из семи районов города.

В этом году дистанция забега составила 2018 метров: по проспекту Ленина от площади имени Кирова до улицы Восточной и в обратном направлении. Почему именно 2018 – это символ предстоящего в России и в Екатеринбурге Чемпионата мира по футболу в 2018 году.



Особенно отличился Уральский федеральный университет. Наибольшее количество спортсменов было из него – 12 300 человек. Мальчик, которому всего один год и три месяца, стал самым юным участником, а самым пожилым – дедушка 84 лет. Награждение по разным номинациям состоялось после окончания массового забега.

Но награды в кроссе – это не главное. Ведь это самый массовый в стране спортивный праздник, его основная цель – это пропаганда здорового образа жизни и привлечение людей к занятиям физической культурой, хорошее настроение и улыбки.



Спортивные новости

ШАХМАТЫ

Воспитанница екатеринбургской ДЮСШ «Интеллект» Лея Гарифуллина стала бронзовым призером юношеского первенства Европы по шахматам 2015 года среди девочек до 12 лет.

Турнир проходил в хорватском Порече. Юная екатеринбурженка набрала 7 очков. В девяти турах она выиграла шесть партий, дважды сыграла вничью и потерпела одно поражение. Точно такой же результат показала и Гофар Бейдуллаева из Азербайджана, которая обошла Гарифуллину лишь по дополнительному коэффициенту. Победителем в этом возрасте у девочек стала другая российская шахматистка – Елизавета Соложенкина, набравшая на пол-очка больше.

СТРЕЛЬБА

Воспитанники екатеринбургской муниципальной специализированной детско-юношеской спортивной школы олимпийского резерва №1 Наталья Тетерина и Евгений Панченко успешно выступили на чемпионате России по стрельбе из пневматического оружия.

Наталья Тетерина завоевала серебряную медаль, а Евгений Панченко в составе команды Свердловской области стал бронзовым призером. Оба спортсмена тренируются под руководством тренера-преподавателя Станислава Глазырина

ГИМНАСТИКА

Воспитанник екатеринбургской ДЮСШ «Локомотив» Давид Белявский завоевал четыре медали на Кубке России по спортивной гимнастике в Пензе. Соревнования в мужском многоборье стали последним этапом проверки готовности спортсменов перед октябрьским чемпионатом мира в Глазго. Давид Белявский занял четыре призовых места:

- 1-е место в упражнении на брусьях,
- 2-е место в вольных упражнениях,
- 3-е место в упражнении на перекладине,
- 3-е место в многоборье.

Теперь спортсмену предстоит представлять Россию на чемпионате мира.

СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:



Готов к труду и обороне

6 СТРАНИЦА

Чемпионат Европы по настольному теннису

4-5 СТРАНИЦЫ

ДЮСШ бокса «Малахитовый гонг»



3 СТРАНИЦА

Кросс Нации: как это было

Вопросы на бегу



- Ты почему без номера бежишь?
- Да я проспал сегодня. Пришел на старт, нашел свою школу, а все футболки и номера уже раздали. Народу пришло больше, чем записывалось. Но все равно прикольно. Будем сочетать приятное с полезным.
- А в чем приятность, в чем полезность?
- Полезность — отметилась у физрука, пятёрку поставит. Приятность — потусуюсь с друзьями. Договорились после кросса толпой в кино сходить.

Девчонки из гимназии 9 смотрели на часы, явно торопились.

- Девчонки, вы-то куда торопитесь?
- Да скорее бы старт уже. В 13-00 олимпиада по общественному в УрФУ на Ленина начинается, успеть бы. А то простоим здесь на старте, придется вместо финиша сразу в УрФУ бежать...

Юноша лет 12 с недовольным лицом.

- Ты, чего такой хмурый?
- Да я каждый год бегаю. Все время футболки давали, а в этом году только номер дали. Обидно. Смотрю по сторонам, куча народу в футболках разгуливает. А нашей школе почему-то только номера достались. Нет справедливости.

Компания девчонок лет 15. Красивые, нарядные.

- Вы что не в спортивной форме?
- А мы нет, мы не бегаем, мы — группа поддержки. У нас от школы парни бегут.

А мы — фотокорреспонденты. Снимков однокурсников и селфи наделаем и в сеть ВКонтакте выложим.

Папа и мама держат за руки первоклассника и обращаются к физруку школы:

— А вы первоклассника нашего в команду возьмете? Он из вашей школы.

— Первоклассника — нет, не возьмем. У нас началка не бегают. Если только с вами.

Папа и мама переглядываются. Мама: — Я на каблучках — тебе бежать. Папа недоуменно смотрит на свои ботинки и не найдя, что ответить, молча встает в колонну, держа за руку счастливого ребенка.



Запись из блога Евгения Ройзмана, посвященная Кроссу Нации

У нас сегодня Кросс Нации прошел. Народу было очень много, тысяч под пятьдесят! И народ хороший, молодых очень много, с детьми многие. Меня пригласили в первый забег, там министр спорта, вице-премьер, еще разные серьезные люди, бежим такие... А рядом со мной приспособился мальчик маленький бежать, первоклассник. И вот бежим с ним, разговариваем, спрашиваю: «Не устал?» «Не, — говорит, — я ж тренировался!» А я вижу, что он уже запыхался, а еще мне на бегу все рассказывает про свою долгую и инте-

ресную жизнь, и смотрю, чтоб не отстал. Добежали до разворота и повернули обратно в сторону УПИ, а он вдруг так серьезно говорит: «О! Да тут оказывается, еще и в подъем надо бежать!» И вижу, что ему уже не весело. А я же не могу уже от него, первоклассника, убежать. А там Степа рядом бежит, я кричу: «Степа, возьми мальчика на шею, он легкий, ты даже не заметишь!» А Степа и не услышал. Тогда я пригормозил и закинул парня на плечи, пробежал шагов сто и понял, что Степа всё услышал, просто умный. А парень довольный, болта-

ется на шее и говорит: «Меня Дима зовут, а тебя?» Я говорю: «Женя!! Только не держи меня за горло!!! А то не добежим!...» «Понял», — говорит Дима и перехватывается за уши... — А ты кем работаешь?» А я уже из последних сил говорю: «Ты еще не понял, что ли? Я лошадей работаю!» «А, понял — отвечает, — только ты тогда беги ровней!...» А там реальный подъем и силы у меня кончаются, а на шаг не перейдешь и надо добежать, дотерпел до поворота, увидели финиш, и на финишной прямой я его ссадил, и он как дунул!.. И я не сумел



его догнать. Все как в жизни. Смеюсь. А вообще, праздник знатный получился. Рад был всех видеть!

Миллиард шагов к здоровью



3 октября 2015 года в 11:00 по местному времени по всей России прошел первый «Всероссийский день ходьбы» — общенациональный праздник массового спорта, объединивший жителей всех часовых поясов Российской Федерации.

11 ключевых городов-участников фестиваля из каждого часового пояса России в режиме реального времени посредством видеотрансляции передавали «эстафету» Всероссийского дня ходьбы. Первым городом стал Петропавловск-Камчатский. Самым активным стал Среднеколымск: на улицу вышли все жители районного центра — 3500 человек. Наибольшее количество ходоков собрал Якутск. По количеству шагов чемпионом стал Ижевск, результат которого — 96,5 миллионов шагов.

Регистрация участников «Всероссийского дня ходьбы» в Екатеринбурге началась в 09:00. Зарегистрировавшись,

каждый участник получал памятный браслет. Участвовать в мероприятии могли все желающие, независимо от пола, возраста и уровня подготовки. В 11 часов, за несколько минут до старта, первые лица городов и прославленные спортсмены с помощью специального телемоста приняли «эстафетную палочку» от Омска.

Фестиваль в Екатеринбурге стартовал. Многочисленным участникам предстояло пройти примерно два километра и финишировать на Октябрьской площади, около здания драмтеатра, а через час передать «эстафету» Ижевску. Центральной площадкой фестиваля стала Москва. Торжественная церемония открытия первого в стране Всероссийского дня ходьбы прошла на Университетской площади у главного корпуса МГУ им. Ломоносова, на Воробьевых горах. Старт московскому этапу фестиваля дал Президент Олимпийского комитета России Александр Жуков. Праздник состоялся.



Можно с уверенностью сказать, что участники Всероссийского дня ходьбы значительно превысили заявленную организаторами цифру — 500 миллионов шагов. Только 11 городов-участников совершили более 400 000 000 раз. Суммарно по всей стране 3 октября россияне прошли почти миллиард шагов.

Екатеринбург. С места событий

Атмосфера была довольно праздничная и веселая. Регистрация была организована в двух местах, толкотни и неразберихи не было. Волонтеры направляли к палаткам регистрации и контролировали расстановку колонны. Ходьба по кругу напоминала демонстрацию. Вся колонна прошла двухкилометровую дистанцию минут за 25. На финише участников приветствовали залпом праздничных конфетти. Дальнейшую атмосферу праздника и начавшийся концерт испортил морозящий дождь. Участники стали расходиться. К моменту передачи «эстафеты» на площади осталось менее четверти ходоков. Участники фестиваля были очень разнообразные. Самую большую категорию составляли студенты вузов и колледжей. Были представители спортивных школ. Самыми заметными участниками стали юные хоккеисты из «Авто». Выделяясь своей яркой формой, они невольно привлекали внимание. Энергии у них было хоть отбавляй. Лично мне показалось, что они успели два раза пройти установленную дистанцию. Многочисленной смотрелась колонна медицинских работников. Смысл фестиваля пока малопонятен.

Но лишним спортивное мероприятие точно не станет.

ДЮСШ бокса «Малахитовый гонг»

Продолжаем знакомить наших читателей со спортивными школами Екатеринбурга. О детско-юношеской спортивной школе бокса «Малахитовый гонг» нам рассказала Черепанова Антонина Леонидовна, заместитель директора по учебно-воспитательной работе.

Наша была создана в январе 1993 года, но секция бокса с таким красивым и по-уральски патристичным названием существовала в городе с 1977 года. В настоящее время в школе обучается 526 ребят от 10 до 18 лет. С ними занимаются 13 тренеров-преподавателей по боксу и один – по армспорту. Основное здание школы расположено по адресу ул. Вайнера, 9а, но занятия проходят не только здесь. Тренируются ребята практически во всех частях города: пос. «Елизавет», микрорайонах: «Сортировочный», «Компрессорный», «Ботанический», в пос. Садовый, на стадионе «Южный» (РТИ), в УРТК им. Попова на «ВИЗе».



В нашей школе очень сильные традиции у отделения армспорта. В данный момент там обучается всего 22 человека, но среди них 2 призёра Первенства России по армспорту 2015 года, 6 призёров Первенства УрФО. Выдающиеся успехи у Учанго Андрея Владимировича, заслуженного тренера России, ведь за годы работы в «Малахитовом гонге», он воспитал немало чемпионов мира, Европы и России.

Боксом занимается намного больше детей и подростков, при этом не только мальчики, но и девочки. Второй год с приходом тренера-преподавателя Кокориной Ольги Геннадьевны, Мастера спорта по боксу, в нашей школе активно развивается девичий бокс. Впрочем, и у многих мужчин-тренеров в группах занимаются по одной-две девочки. Следует отметить, что наших девчонок отличает повышенная ответственность и работоспособность. Если уж начали заниматься боксом, то тренируются всерьёз и крайне редко бросают спорт.

Поступив в нашу школу, ребята не сразу участвуют в спаррингах и выходят на ринг. На первых тренировках преобладают занятия общефизической подготовкой, много игровой практики, упражнений на координацию, выносливость.

В конце сентября новички принимают Кодекс Боксера. Эта прекрасная традиция возрождена в «Малахитовом гонге» по инициативе тренера-преподавателя Чернышева Александра Викторовича. Начинающие боксёры проникаются духом и философией этого благородного, мужественного вида спорта. Узнают, что в нём с уважением относятся к традициям, чтят победителей и их наставников.

КОДЕКС БОКСЁРА «МАЛАХИТОВЫЙ ГОНГ»

1. Помни, что ты представляешь олимпийский вид спорта. Занимайся боксом бескорыстно, будь предан ему.
 2. Не рассуждай о боксе, пока не познаешь его правила.
 3. Умей побеждать с достоинством, а проигрывать с честью.
 4. Уважай противника, каким бы он ни был, но всегда старайся победить его в бою.
 5. Лучше спокойно принять поражение, чем воспользоваться победой нечестно.
 6. Если считаешь, что достиг предела, постарайся шагнуть ещё дальше.
 7. Будь другом тому, кто рядом.
 8. Дорожи честью спортсмена, пропагандируй этот мужественный вид спорта.
 9. Защищай и уважай флаг своей страны, честь своей спортивной школы, имя своего тренера.
 10. Стремись стать в ряды тех, кому поручили продолжать традиции лучших спортсменов нашей Родины.
- Спустя время ребята встают в пары, учатся владеть телом, чувствовать дистанцию, познают технику и тактику боя. В ринг, на свой первый турнир «Открытый ринг», выходят только через полгода. А в целом, в «Малахитовом гонге» проводится много соревнований. Это традиционные турниры класса «Б»: «Зимние каникулы», «Осенние каникулы», «Весенние каникулы». Кроме того, организуем и проводим мы и Первенства города и Первенства области. Конечно же, у наших воспитанников большая конкуренция, так как в Свердловской области бокс достаточно развит. Сильные школы бокса в Каменск-Уральском, в Нижнем

Тагиле. В Екатеринбурге боксом занимаются в ДЮСШ «Буревестник» и ДЮСШ № 16, в коммерческих фитнес-клубах и спортивных комплексах. Для участия в соревнованиях мы приглашаем всех. И наши юные боксёры в условиях жёсткой конкурентной борьбы становятся победителями и призёрами. Пожалуй, самые яркие и многочисленные соревнования – это межрегиональный турнир по боксу «Зимние каникулы». Ежегодно в нём участвуют юные спортсмены не только Екатеринбурга и Свердловской области, но и Челябинской, Курганской областей, Пермского края, ХМАО.

За годы своего существования школа подготовила почти 2000 спортсменов массовых разрядов, 164 кандидата в мастера спорта, 52 мастеров спорта, 6 мастеров спорта международного класса и 1 заслуженного мастера спорта.

А этим летом воспитанник Сергея Михайловича Зубенко Сергей Мурашёв, КМС по боксу, занял первое место в летней Спартакиаде школ России.

Регулярно в стенах «Малахитового гонга» мы проводим мастер-классы и встречи с известными спортсменами. С особым интересом и даже трепетом ребята неоднократно встречались с Егором Мехонцевым, Олимпийским чемпионом Лондона 2012 года. Посещая нас, Егор всегда много общался с ребятами, делился опытом, ну и, конечно же, раздавал столь желанные для детей, автографы. Посещал наши соревнования и Руслан Проводников – чемпион мира по версии WBO. Помимо спортсменов и чемпионов, ребята обязательно встречаются с ветеранами Великой Отечественной войны. Одна из наших сложившихся традиций – это помощь Областной федерации бокса в проведении международного турнира класса «А» памяти Маршала Советского Союза Г.К. Жукова. Это взрослый турнир, в нём участвуют спортсмены высокого класса из стран СНГ, различных регионов России, и там обязательно выступают наши выпускники. А ребята помладше участвуют в качестве волонтеров и зрителей. На этот турнир ежегодно приглашается много именитых спортсменов, ветеранов.

Наши ученики всегда принимают активное участие в общегородских культурных и спортивно-массовых мероприятиях.

Каждым летом жизнь спортсменов насыщена яркими событиями и впечатлениями. Ребята занимаются в спортивных отрядах городских лагерей, участвуют в тренировочных мероприятиях в городе или



выезжают на спортивные сборы. Так, Сторожев Д.Н. ежегодно организует для воспитанников учебно-тренировочный сбор в АНО УСБ «Динамо».

Очень многие родители хотят отдать детей в бокс с раннего детства, но по санитарным нормам и правилам мы не имеем права набирать детей до 10 лет. Для тех, кто младше, открыта специальная оздоровительная группа «Здоровая страна начинается с тебя!» по программе «Изучение основ бокса». С малышами занимается молодой и перспективный педагог Ячменев Иван Михайлович, Мастер спорта по боксу.

К сожалению, бытует такое мнение, что боксом занимаются только хулиганы и шпана. По нашим ребятам мы знаем, что это не так. Никто никогда не жаловался на наших учащихся и выпускников. Бокс для них – не просто умение бить кулаками, а целая философия жизни. «Ведь бокс не драка – это спорт отважных», – написал однажды Владимир Высоцкий. Действительно, бокс один из немногих видов единоборств, где после поединка нужно пожать руку сопернику и его секунданту. А это уже требует от спортсмена особых нравственных качеств и, прежде всего, благородства. Воспитывают этому ребят наши замечательные тренеры-преподаватели. Поэтому многие наши воспитанники никогда не теряют связь со своей школой, со своим тренером. Большинство учащихся «Малахитового гонга» успешны не только в спорте. Как правило, чемпионы и в учебе добиваются отличных результатов. В этом им помогает дисциплина и самоорганизация, нацеленность на результат.



Чемпионат Европы на настольному теннису

С 25 сентября по 4 октября впервые в Екатеринбурге все желающие могли увидеть выступления более 300 сильнейших спортсменов. Лучшие теннисисты Европы боролись в личном, парном и командном разрядах. В турнире принимали участие 46 государств и 130 международных судей.

В новейшей истории России лично-командный чемпионат Европы по настольному теннису проходил в нашей стране лишь один раз. В 2008 году Санкт-Петербург стал площадкой проведения этого международного спортивного форума. Тогда российская мужская сборная заняла 6 место, а женская встала на 13 позицию. Самым результативным для сборных команд России оказался 2013 год – мужчины и женщины завоевали бронзовые медали командных соревнований. В далеком 1994 году для женской сборной случился триумф, когда российские теннисистки вернулись на родину из английского города Бирмингем с золотыми медалями командных соревнований чемпионата Европы. На чемпионат в Екатеринбурге возлагались большие надежды.



Выставочный центр «Екатеринбург-ЭКСПО» был специально переоборудован под проведение чемпионата Европы. Собраны стеллы, трибуны, построены и оборудованы раздевалки, душевые кабины для игроков, а также судейские комнаты. Внутри центра установлено новое освещение, отвечающее высочайшим стандартам подобных турниров. Завезено и размещено оборудование, необходимое для игры и судейства, смонтирован пол со специальным покрытием. Для организации и проведения столь масштабных соревнований были задействованы 150 волонтеров. Яркая экипировка позволяла им выделяться среди массы людей, что существенно об-



легчало их работу. Помощники находились во всех местах, где присутствовали гости и участники соревнований. Они встречали и информировали прибывающих в уральскую столицу участников и гостей чемпионата.

Для удобства зрителей в дни проведения чемпионата от станции метро «Ботаническая» до МВЦ «Ека-



теринбург-ЭКСПО», где проходили соревнования, с интервалом в 30 минут курсировали бесплатные «шаттлы». Более того, вход на все игры чемпионата был абсолютно бесплатным.

Около пяти тысяч человек могли одновременно наблюдать за играми. Для большей вовлеченности зрителей были организованы мастер-классы. Болельщики сами могли поиграть в теннис, в том числе и с участниками соревнований.

Турнир начался с командных соревнований. Женская российская сборная в составе (Яна Носкова, Анна Тихомирова и Полина Михайлова) вышла в полуфинал чемпионата Европы по настольному тенни-



су, но там уступила команде Германии, которая и стала победительницей чемпионата. В финале немки просто разгромили команду Румынии – 3:0.

Мужская сборная России (Кирилл Скачков, Григорий Власов, Михаил Пайков) заняла 9-ое место в командных соревнованиях чемпионата Европы по настольному теннису. Эту позицию подопечным Александра Петкевича обеспечила победа над сборной Чехии – 3:2.

В парном первенстве лучший результат у Александра Шибаева и Кирилла Скачкова. В полуфинале российская пара не смогла повторить свой успех 4-летней давности и выйти в финал чемпионата Европы. Шибаев и Скачков проиграли чемпионам Европы в командных соревнованиях – австрийцам Роберту Гардошу и Даниэлю Хабессону (4:2). Именно эти австрийцы ранее выбили из игры и вторую нашу пару – Алексея Ливенцова и Михаила Пайкова.

В личном первенстве лучшая россиянка – Полина Михайлова – бронзовая медалистка. В четвертьфинале Михайлова победила первую ракетку турнира нем-



ку Хань Ин. Но в полуфинале одиночного разряда она уступила румынке Элизабете Самара. Полина на этом чемпионате, безусловно, лучшая. Две бронзовые медали – это большой успех.

Настольный теннис в Екатеринбурге культивируется в пяти спортивных школах. Теннисом занимается 1 тысяча 645 детей у тридцати двух квалифицированных тренеров.



Школы настольного тенниса в Екатеринбурге

МБОУ ДО ДЮСШ № 3

Адрес: 620075, ул. Бажова, 132, т.262-62-50, 262-62-59
Сайт: <http://дюсш3.екатеринбург.рф>

МБОУ ДО ДЮСШ

«Спортивно-технический клуб «Радуга»

Адрес: 620082, ул. Трубочева, 72, т. 261-89-29, 261-89-27
Сайт: <http://радуга.екатеринбург.рф>

МБОУ ДО ДЮСШ «Кристалл»

Адрес: 620010, ул. Водная, 15, т. 258-90-35, 258-90-93
Сайт: <http://кристалл.екатеринбург.рф>

МАОУ ДО ДЮСШ с отделением АФК «Росток»

Адрес: 620026, ул. Большакова, 11, т. 261-39-75
Сайт: <http://дюсшросток.екатеринбург.рф>

МБОУ ДО ДЮСШ № 8

по теннису и настольному теннису

Адрес: 620146, ул. Шаумяна, 80 тел. 234-65-45
Сайт: <http://теннис.екатеринбург.рф>



0 Чемпионате. Взгляд со стороны



На чемпионат, если честно, я попал случайно. 29 сентября я проспал к первому уроку и плелся на метро «Ботаника» с немного тревожным чувством. Предметы сегодня были явно не мои. Сплошные физики и математики, которые в голову уже не влезали, а надо. На носу ЕГЭ. Болтая головой в разные стороны, увидел бесплатный автобус до ЭКСПО-центра. Подсознание выдало информацию о чемпионате Европы – масса рекламных щитов на улицах сделали свое дело. Я сел в автобус и через 15 минут был на чемпионате. На входе охранники улыбались и шутили, проверяя сумку с учебниками. В школе охранники сдали бы меня завучу.

Вторник, утро. Кругом пусто и интересно. Расписанный болельщиками огромный шар с пожеланиями. Аппликация из теннисных шариков. Улыбнулся, написал на шарике привет родной гимназии – и наклеил на общее

панно... Спросил у волонтеров, которых было много больше, чем болельщиков, где играют наши. Меня провели по каким-то проходам до дальнего зала, по дороге показывая медали чемпионата, фотографии с великими теннисистами. К теннису я, можно сказать, равнодушен. В детстве играли с парнями во дворе, пока стол не снесли. Увиденное сильно отличалось от всего, что я видел когда-либо. Огромный, ярко освещенный зал. Множество игровых столов, за каждым играют. Шли командные соревнования. Студентка-волонтер Таня, увидев во мне благодарного слушателя, объяснила систему игр и ввела в курс прошедших дней. Занимательно. Зрителей на трибунах было очень мало, да и смысла там сидеть не было никакого. Все редкие болельщики стояли в проходах почти вплотную к игровой зоне. Игроки ходили в костюмах чемпионата между ними. Все улыбались и приветливо кивали головами друг другу. Мое сознание перевернулось. Я хожу на спортивные мероприятия. В этом году в городе что-то сдвинулось в спортивном плане. Проводили международные игры по гандболу и хоккею. Но там ты смотрел все как зритель. А здесь я ощущал себя участником.

На крайнем столе женская сборная Польши проигрывала китайкам. Дев-

чонка в польской форме сидела на первом ряду зрительской трибуны и отчаянно хлопала, поддерживая свою партнершу по команде. Я сел рядом и стал вникать в происходящее. Глядя на нее, захотелось поболеть за Польшу. Польша безнадежно проигрывала. Глядел на табло, пытался отгадать по флагу страну противника. Чемпионат Европы, а Китай вроде к Европе отношения не имеет. По флагу отгадать не удалось, пробел с географией. Прочитал на майке китайского тренера – Австрия. Так вот вы какие, теннисистки Австрии... Стал болеть за Польшу еще азартнее. Польская спортсменка – болельщица заметила мое рвение, и мы вдвоем стали хлопать еще громче. Безнадежная ситуация, благодаря нашему хлопанию выправлялась, появился азарт болельщика. Мы переглядывались все чаще и чаще, улыбаясь друг другу. Но подошла волонтер Таня и увела меня подальше от польских девушек с патриотичным предлогом. За наших болеть надо. Наша мужская команда играла с чехами за 9 место. Не ожидал увидеть сборную так близко. Игроки сборной сидели в двух шагах от зрителей. А зрителей в этой части зала было предостаточно. Власов в этот момент проиграл свою партию и со злости порвал на себе майку. Его чувства были понятны каждому. Парт-

неры по команде на это никак не отреагировали. Наши проигрывали 2:0. Пайков в сложнейшей игре переломил ход встречи: при счете 2:2 по партиям он выиграл свою решающую пятую, и счет в матче стал 2:1. Скачков и Власов в своих вторых играх поддержали его задел. 3:2 – наши победили. Польки тоже к слову победили «китайнок» со счетом 3:2. В этом была и моя маленькая заслуга.

Интересны были розыгрыши перед началом игры. Судья включал таймер, и игроки две минуты разминались. Они по очереди нападали и отбивались. Мяч с невероятной скоростью летал от одного к другому. Не менее 20–30 сильнейших ударов, а мяч, как привязанный, не улетал в сторону. Потом напал другой игрок, а противник оборонялся. И снова каскад таких ударов, отбить которые кажется невозможно, а мяч, как привязанный туда-сюда. И так целую минуту. Мастерство. Поболел за наших, я отправился бродить вокруг. Нашел харчевню, теннисные столы для болельщиков, помещения для прессы и контроля ракеток, детскую игровую комнату. Время текло незаметно. Пора было возвращаться из школы. День был прожит не зря. Ведь физика – не самое главное в жизни. Тем более, что поступать-то я собираюсь на журфак.

Чемпионат, встреча вторая



Сегодня поехал на чемпионат осознанно, после уроков, прихватив с собой друзей и подруг. От гимназии на метро добрались до Ботаники, а там, на волшебном автобусе до ЭКСПО-центра. Обещал друзьям близость к спортсменам и описывал, как будем ходить между столами. Но, увы, формат сменился. Игры перешли в финальную стадию и соревнования перенесли в другой игровой зал. Волонтеры подсказали, что через полчаса наша Полина Михайлова будет играть с первой ракеткой турнира немкой Хань Ин. Красивое немецкое имя! Так как приехали раньше, стали смотреть матч португальца Аполония против немца. Счет по партиям 2:1. Португалец проигрывает, но не сдаётся. 10:10. То один игрок выходит вперед, то другой. Почему-то, не сговариваясь, начинаем болеть за португальца. 16:16. Караул, такое невозможно. Игра идет до 11 очков, а здесь весы: туда-сюда. Ошибка, еще одна. 16:18 – Аполония проигрывает партию. Общий счет 3:1. Но, оказывается, не все потеряно. Игруют не 5, а почему-то 7 партий. Давай Лиссабон!!! Немец дрогнул. Видимо, нелегко ему далась четвертая партия. Португалец держится все уверенней и уверенней. Пятая партия – 3:2, шестая – 3:3. Седьмая – решающая. Немец просто сломлен. Он смотрит на тренера

и пожимает плечами. Без слов понятно, что сделать он уже ничего не может. 11:4 – португалец, под громкие крики болельщиков, победно вскидывает руки. Он в полуфинале.

После мужского сражения к столам выходят женщины. Волей случая, они играют не за столом, где играл португалец, а прямо перед нами. Мы во втором ряду. Вся игра как на ладони. Wi-Fi бесплатный. Сразу нахожу информацию об участниках. Полина Михайлова – чемпионка России, бронзовый призер чемпионата Европы 2013 года в командном первенстве. На этом чемпионате она уже стала обладательницей бронзовой медали и снова в команде. В личном первенстве она – единственная из всей сборной, кто пробился так высоко. Ее противник – первая ракетка турнира, уже обладательница золота в командном первенстве, победительница МИРОВОГО этапа в Инчхоне в 2014 году! Становится страшно за Полину. Трибуны переполнены.

Первую партию с большим трудом Полина выигрывает 12:14. Вторая партия – проигрыш, третья – проигрыш. За игрой тревожно наблюдать. «Китайка» постоянно обороняется, Полина пытается атаковать, ошибается, теряет очки. Пытается защищаться, но переиграть «китайку» ее же стилем не может. Снова теряет очки. Не просто тревожно, а нервно. Четвертая партия 10:10. Уф! Полина все же подбирает тактику игры. Короткая атака, защитная серия, вновь атака. Победа 12:10 – общий счет 2:2. Поддержка зала мощнейшая. Подобранная тактика дает результат. Ошибок становится меньше, а внезапные атаки все мощнее и мощнее.

Тайм-аут «китайку» не спасает – пятую партию она снова проигрывает. Счет становится 3:2 в пользу Полины. Решающая партия, счет 9:4 в пользу Полины, но вот «китайка» начинает отыгрывать очко за очком. Отрыв сокращается. Уже 9:8. Женский уверенный голос из зала, выделяется из общей массы. Может мама, может тренер. «Полина, все правильно!», «Полина! Ты сможешь!». Разговоры на трибунах дают осознание, что это игра фактически за бронзовую медаль. Победитель выходит в полуфинал, уже обеспечив тем самым себе 3 место. Атака Полины – гол, еще атака – Победа! Как это ни невероятно, но Полина Михайлова побеждает первую ракетку турнира и выходит в полуфинал. Орем и визжим, как потерпевшие. Полина выходит в холл, и сейчас же окружается болельщиками и журналистами. Минута славы!

Мы решаем не стоять в этой очереди поклонников и бродим по залам. Но все не так, как во вторник. К теннисным



столам не подойти, в харчевне большие очереди. Никогда не думал, что будет столько народу. Очень много школьников лет 10–12. Возможно, юные теннисисты. Они рассыпались по центру, и их разозленный тренер безуспешно пытается собрать их в кучу. Это безнадежно. Едем с друзьями назад, на Ботанику. Сегодня все разговоры о теннисе.



*Полина
Желаю верить в себя
и никогда
не опускать руки!!!*

ГТО шагает по стране

Будущий 2016 год для выпускников 11 классов – особенный. Они уже прошли испытания ГИА, не всех пугает предстоящий ЕГЭ, но впереди неизвестность и поступление в вуз. Кто-то делает ставку на победу в профильных олимпиадах, кто-то на золотую медаль, кто-то на волонтерскую деятельность и умение писать сочинения. Все эти достижения будут непременно учитываться при поступлении в вуз и добавлять заветные баллы к честно заработанным на ЕГЭ. Помимо вышеперечисленных индивидуальных достижений у каждого выпускника есть возможность в 2016 году получить дополнительные баллы за успешное выполнение нормативов Комплекса ГТО, за свой здоровый, спортивный образ жизни. О том, как это можно сделать, мы узнали у Терентьева Алексея Евгеньевича – директора института физической культуры УрГПУ (Регионального оператора внедрения ВФСК ГТО в Свердловской области).

– Алексей Евгеньевич, расскажите поподробнее, как выпускники 11 классов могут сдать нормативы ГТО и получить удостоверения и знаки?

– На сегодняшний день вопрос массового выполнения нормативов Комплекса ГТО находится в стадии разработки и оформления. По всей стране создаются центры тестирования, на которых и будет возложена задача по приему нормативов у населения. Только в нашей области планируется открыть 85 таких центров. Но пока в законе не прописано само понятие «комплекс ГТО», и в связи с этим не определены источники финансирования центров. Процесс реализации этого плана планируется завершить только в 2016 году.

Наш же регион выступил инициатором проведения физкультурно-массовых мероприятий, в рамках которых уже в этом году все желающие выпускники 11 классов будут иметь возможность выполнить нормативы и получить золотые, серебряные или бронзовые знаки Комплекса ГТО. Подобное мероприятие мы планируем провести в ноябре 2015 года на территории горнолыжного комплекса «Гора Белая» под г. Нижний Тагил. Мы ожидаем, что в этом мероприятии примет участие от 3 до 4 тысяч школьников. Как только определится точная дата мероприятия, мы организуем массовую информационную рассылку через районные управления образования, через управления по физиче-

ской культуре и спорту, через средства массовой информации и официальные сайты комплекса ГТО. Пока же у ребят главная задача – активно заниматься физической культурой и спортом, в школах на уроках физкультуры оттачивать свое мастерство и определяться с нормативами, которые предлагается сдавать на выбор самого участника. Кроме этого, каждому участнику нужно зарегистрироваться на официальном сайте ВФСК ГТО и получить индивидуальный ID номер и доступ к личному кабинету, где будет храниться вся официальная информация о достижениях каждого физкультурника. Для жителей Екатеринбурга и ближайших окрестностей регистрация не составит особых проблем, а вот для жителей отдаленных населенных пунктов это становится проблемой. Не везде есть доступный интернет, а кроме того, не у всех ребят из глубинки существуют электронные почтовые ящики. А это является необходимым условием регистрации в личном кабинете. Пока не заработали центры тестирования, фестивали ВФСК ГТО – это единственная возможность выпускникам официально выполнить нормативы. Для тех, кто по каким-то причинам не сможет принять участие в ближайшем фестивале,



весной мы планируем повторить его еще раз. Для тех ребят, кто не сможет с первого раза выполнить нормативы золотого и серебряного знака, а только они будут зачитываться при поступлении в вузы, весной представится еще одна возможность.

– Алексей Евгеньевич, все, что вы рассказали, касается выпускников, а школьники других возрастов, их родители, они когда и где смогут сдать нормативы?

– Для младших школьников все гораздо проще. Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования уже предусматривает подготовку к выполнению нормативов Комплекса ГТО. Уже сегодня на уроках физкультуры ребята занимаются по измененным образовательным программам, где фактически сдают большинство из существующих нормативов. Они тренируются, отрабатывают навыки, видят, где и что нужно подтянуть. Но не нужно при этом путать обязательные уроки физкультуры и официальную сдачу норм для получения знака Комплекса ГТО. И школьники, и их родители, и другие категории граждан будут иметь возможность сдать нормативы и получить знаки ГТО только в центрах тестирования либо в рамках официальных физкультурно-массовых мероприятий. При регистрации на официальном сайте будет указан ближайший к адресу проживания центр тестирования ГТО. Центры заработают в 2016 году. Сотрудники центров ответят на вопросы о графиках, о сроках проведения, о дисциплинах которые можно сдавать по выбору участника. Ведь не во всех центрах будет возможность принятия всех без исключения нормативов. Но цель Комплекса ГТО – не гонка за нормативами и знаками, а пропаганда здорового образа жизни, мотивация к занятиям физической культурой.

V СТУПЕНЬ

(юноши и девушки 10–11 классов, среднее профессиональное образование, 16–17 лет)

1. Виды испытаний (тесты) и нормы

№ п/п	Виды испытаний (тесты)	Юноши			Девушки		
		Бронзовый знак	Серебряный знак	Золотой знак	Бронзовый знак	Серебряный знак	Золотой знак
Обязательные испытания (тесты)							
1.	Бег на 100 м (сек.)	14,6	14,3	13,8	18,0	17,6	16,3
2.	Бег на 2 км (мин., сек.)	9.20	8.50	7.50	11.50	11.20	9.50
	или на 3 км (мин., сек.)	15.10	14.40	13.10	-	-	-
3.	Прыжок в длину с разбега (см)	360	380	440	310	320	360
	или прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	200	210	230	160	170	185
4.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (кол-во раз)	8	10	13	-	-	-
	или рывок гири (кол-во раз)	15	25	35	-	-	-
	или подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (кол-во раз)	-	-	-	11	13	19
5.	или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)	-	-	-	9	10	16
	Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз в 1 мин.)	30	40	50	20	30	40
6.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см)	+ 6	+ 8	+ 13	+ 7	+ 9	+ 16
Испытания (тесты) по выбору							
7.	Метание спортивного снаряда весом 700 г (м)	27	32	38	-	-	-
	или весом 500 г (м)	-	-	-	13	17	21
8.	Бег на лыжах на 3 км (мин., сек.)	-	-	-	19.15	18.45	17.30
	или на 5 км (мин., сек.)	25.40	25.00	23.40	-	-	-
	или кросс на 3 км по пересеченной местности*	-	-	-	Без учета времени	Без учета времени	Без учета времени
9.	или кросс на 5 км по пересеченной местности*	Без учета времени	Без учета времени	Без учета времени	-	-	-
	Плавание на 50 м (мин., сек.)	Без учета времени	Без учета времени	0.41	Без учета времени	Без учета времени	1.10
10.	Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция – 10 м (очки)	15	20	25	15	20	25
	или из электронного оружия из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция – 10 м (очки)	18	25	30	18	25	30
11.	Туристский поход с проверкой туристских навыков	В соответствии с возрастными требованиями					
Кол-во видов испытаний (тестов) в возрастной группе		11	11	11	11	11	11
Кол-во видов испытаний (тестов), которые необходимо выполнить для получения знака отличия Комплекса**		6	7	8	6	7	8

* Для беснежных районов страны.

** При выполнении нормативов для получения знаков отличия Комплекса обязательны испытания (тесты) на силу, быстроту, гибкость и выносливость.



ДЮСШ и СДЮСШОР г. Екатеринбурга



ДЮСШ «АВТОМОБИЛИСТ»

Адрес: ул. Щербакова, 2д. Тел.: (343) 289-91-90
Вид спорта: Хоккей
Сайт: <http://дюсшавто.екатеринбург.рф>

ДЮСШ «БУРЕВЕСТИК»

Адрес: 620078, ул. Академическая, 10, т. 317-93-95
Виды спорта: Дзюдо, футбол, легкая атлетика, гандбол, бокс, каратэ, плавание
Сайт: <http://буревестник.екатеринбург.рф>

ДЮСШ «ВИКТОРИЯ»

Адрес: 620062, г. Екатеринбург, пр. Ленина, 68-г, т. 375-79-72, 374-95-21, 374-92-37
Виды спорта: бадминтон, гребля на байдарках и каноэ, дартс, дзюдо, конькобежный спорт, легкая атлетика, лыжные гонки, пауэрлифтинг, плавание, прыжки на батуте, акробатической дорожке и двойном мини-трампе, современное пятиборье, самбо, скалолазание, спортивная аэробика, стрельба из лука, тяжелая атлетика, футбол, художественная гимнастика, спорт глухих (бадминтон)
Сайт: <http://виктория.екатеринбург.рф>

ДЮСШ «ДИНАМО»

Адрес: г. Екатеринбург, ул. Большакова, 90, оф. 23 т. (343) 287-16-03, 287-16-04
Виды спорта: спортивная аэробика, настольный теннис, футбол, конькобежный спорт, легкая атлетика, гребля на байдарках и каноэ, каратэ, тайский бокс, дзюдо, кикбоксинг, шорт-трек
Сайт: <http://динамо96.екатеринбург.рф>

ДЮСШ «ДИНАМО» ПО ЕДИНОБОРСТВАМ

Адрес: ул. Еремина, 12-108, т. 388-30-78, 388-30-72
Виды спорта: каратэ, дзюдо, самбо, вольная борьба
Сайт: <http://дюсшдинамо.екатеринбург.рф>

ДЮСШ «ИНТЕЛЛЕКТ»

Адрес: ул. 8 Марта, 22 т. 371-60-49, 371-97-32
Виды спорта: шахматы
Сайт: <http://интеллект.екатеринбург.рф>

ДЮСШ «КРИСТАЛЛ»

Адрес: 620010, ул. Водная, 15, т. 258-90-35, 258-90-93
Виды спорта: плавание, лыжные гонки, футбол, настольный теннис
Сайт: <http://кристалл.екатеринбург.рф>

ДЮСШ № 8 «ЛОКОМОТИВ»

Адрес: 620146, ул. Шаумяна, 80-А, тел. 234-65-45
Виды спорта: фигурное катание, спортивная гимнастика, лыжные гонки, футбол, самбо, велоспорт, теннис, настольный теннис
Сайт: <http://дюсш8локомотив.екатеринбург.рф>

ДЮСШ «РОДОНИТ»

Адрес: 620023, ул. Проиной, 35, т. 256-79-17
Виды спорта: лыжные гонки, спортивное ориентирование
Сайт: <http://родонит.екатеринбург.рф>

Я выбираю СПОРТ!



ДЮСШ «СПОРТИВНО-ТЕХНИЧЕСКИЙ КЛУБ «РАДУГА»

Адрес: 620082, ул. Трубачева, 72, т. 261-89-29, 261-89-27
Виды спорта: картинг, дзюдо, настольный теннис, каратэ
Сайт: <http://радуга.екатеринбург.рф>

ДЮСШ 19 «ДЕТСКИЙ СТАДИОН»

Адрес: г. Екатеринбург, ул. Кировградская 30/А, т. 338-37-49
Виды спорта: спортивная акробатика, художественная гимнастика, конькобежный спорт, лыжные гонки, плавание, синхронное плавание, легкая атлетика, киокусинкай, полиатлон, спортивное ориентирование, тхэквондо, футбол
Сайт: <http://детскийстадион.екатеринбург.рф>

ДЮСШ БОКСА «МАЛАХИТОВЫЙ ГОНГ»

Адрес: 620014, ул. Вайнера, 9-а, т. 371-30-20, 371-27-78
Виды спорта: армспорт, бокс
Сайт: <http://бокс.екатеринбург.рф>

ДЮСШ ВЕРХ-ИСЕТСКОГО РАЙОНА

Адрес: ул. Фролова, 54-а, т. 380-80-87, 380-80-86
Виды спорта: парусный спорт, гребля на байдарках и каноэ, биатлон, каратэ, художественная гимнастика, легкая атлетика, лыжные гонки, гребной спорт, аэробика
Сайт: <http://дюсшви.екатеринбург.рф>

ДЮСШ ПО БАСКЕТБОЛУ ИМЕНИ А. Е. КАНДЕЛЯ

Адрес: ул. Фестивальная, 8, тел. 366-36-04
Виды спорта: баскетбол
Сайт: <http://кандель.екатеринбург.рф>

ДЮСШ ПО КОННОМУ СПОРТУ

Адрес: 620913, п. Исток, ул. Специалистов, 1, т. 252-74-71, 252-72-80
Виды спорта: конный спорт, адаптивный спорт: конный спорт
Сайт: <http://конныйспорт.екатеринбург.рф>

ДЮСШ ПО ТЕХНИЧЕСКИМ ВИДАМ СПОРТА

Адрес: ул. О. Кошевого, 42-Д, т. 298-27-78
Виды спорта: автомобильный спорт, мотоциклетный спорт
Сайт: <http://дюсштвс.екатеринбург.рф>

ДЮСШ ПО ТХЭКВОНДО

Адрес: 620134, ул. Билимбаевская, 28, т. 322-93-73
Виды спорта: тхэквондо (ВТФ)
Сайт: <http://тхэквондо.екатеринбург.рф>

ДЮСШ ПО ФУТБОЛУ «УРАЛ»

Адрес: 620088, ул. Кировоградская, 39-А, т. 366-36-57
Виды спорта: футбол
Сайт: <http://урал.екатеринбург.рф>

ДЮСШ С ОТДЕЛЕНИЕМ АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ «РОСТОК»

Адрес: 620026, ул. Большакова, 11, т. 261-39-75
Виды спорта: армспорт, бадминтон, легкая атлетика, настольный теннис, футбол, художественная гимнастика.
Адаптивный спорт: спортивное ориентирование, футбол (в зале)
Сайт: <http://дюсшросток.екатеринбург.рф>

ДЮСШ «ФАКЕЛ»

Адрес: 620082, ул. Саженская, 6, т. 261-83-05
Виды спорта: бадминтон, пожарно-прикладной спорт, легкая атлетика, футбол, волейбол, спортивный туризм, хоккей
Сайт: <http://дюсшфакел.екатеринбург.рф>

ДЮСШ № 16

Адрес: ул. Краснофлотцев, 48, т. 331-83-30
Виды спорта: спортивная аэробика, дзюдо, самбо, каратэ, тхэквондо, бокс, спорта вольная борьба, джиу-джитсу, киокусинкай
Сайт: <http://дюсш16.екатеринбург.рф>

ДЮСШ № 3

Адрес: 620075, ул. Бажова, 132, т. 262-69-85, 262-62-59
Виды спорта: баскетбол, настольный теннис
Сайт: <http://дюсш3.екатеринбург.рф>

СДЮСШОР «ЛОКОМОТИВ-ИЗУМРУД»

Адрес: ул. Стачек, 3, т. 333-57-71
Виды спорта: Волейбол, фитнес-аэробика
Сайт: <http://локомотив-изумруд.екатеринбург.рф>

СДЮСШОР «УРАЛОЧКА» ПО ВОЛЕЙБОЛУ

Адрес: 620027, ул. Техническая, 16а, т. 380-01-53
Виды спорта: волейбол
Адаптивный спорт: волейбол сидя
Сайт: <http://уралочка.екатеринбург.рф>

ДЮСШ «ЮНОСТЬ»

Адрес: г. Екатеринбург, ул. Куйбышева, 32а, т. 251-21-55, 257-46-83
Виды спорта: плавание, прыжки в воду, хоккей с шайбой, фигурное катание, конькобежный спорт, спортивная гимнастика, футбол, лыжные гонки, легкая атлетика
Сайт: <http://юность.екатеринбург.рф>

СДЮСШОР ГОРНЫХ ВИДОВ СПОРТА

Адрес: 620014, ул. Радищева, 51, т. 212-76-77
Виды спорта: скалолазание, альпинизм
Сайт: <http://горныевиды.екатеринбург.рф>

СДЮСШОР ПО ГРЕКО-РИМСКОЙ БОРЬБЕ

Адрес: 620028, ул. Кирова, 71, ул. Черепанова, 126, т. 367-44-10
Виды спорта: греко-римская борьба
Сайт: <http://борьба.екатеринбург.рф>

СДЮСШОР ПО ФУТБОЛУ «ВИЗ»

Адрес: 620028, ул. Кирова, 36, т. 380-53-34, 380-37-01
Виды спорта: футбол, мини-футбол
Сайт: <http://футболвиз.екатеринбург.рф>

СДЮСШОР № 1

Адрес: 620075, ул. Энгельса, 27, т. 350-45-45
Виды спорта: Художественная гимнастика, пулевая стрельба
Сайт: <http://сдюсшор1.екатеринбург.рф>

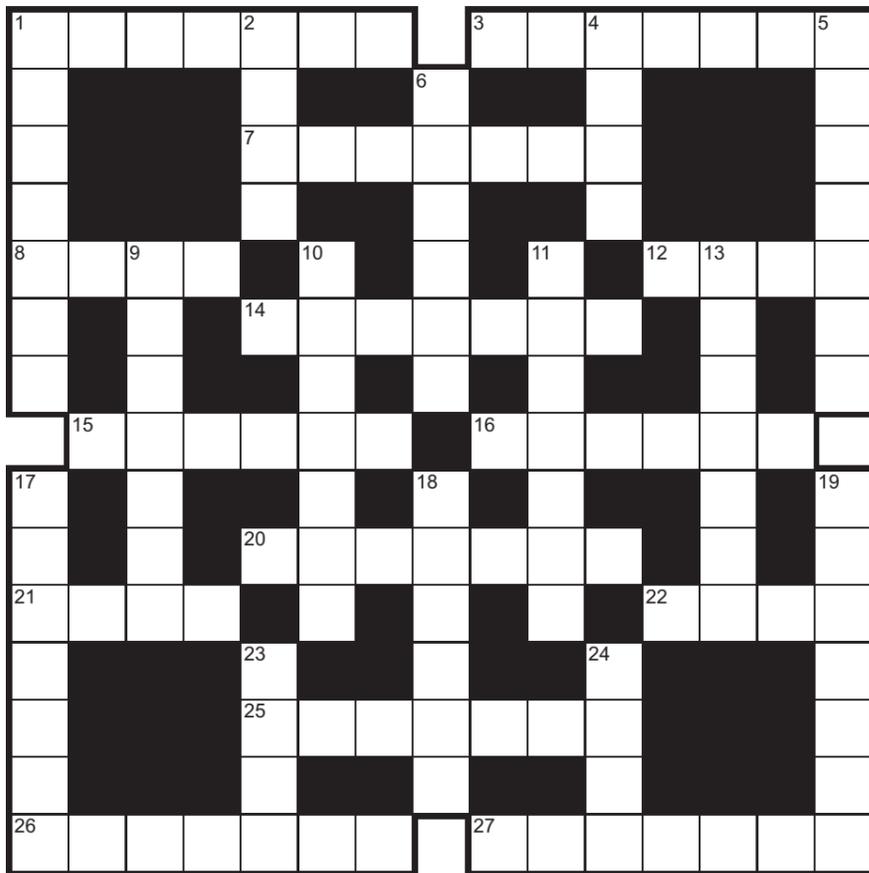
СДЮСШОР № 18 ПО ХОККЕЮ С МЯЧОМ НА ТРАВЕ

Адрес: 620085, ул. Санаторная, 24, т. 256-47-10
Виды спорта: хоккей с мячом, хоккей на траве
Сайт: <http://хоккей.екатеринбург.рф>

СДЮСШОР ПО БОРЬБЕ САМБО «УРАЛМАШ»

Адрес: Фестивальная 8. тел. 366-34-82
Виды спорта: самбо
Сайт: <http://sambo-uralmash.ru>

Спортивный кроссворд



По горизонтали:

1. Переносной дом туриста.
3. Спортсменка, участница легкоатлетических соревнований.
7. Советский хоккеист, трехкратный Олимпийский чемпион, многократный чемпион мира и Европы.
8. Явление, не объяснимое с точки зрения рациональной науки, но дающее возможность аутсайдерам победить в турнирах.
12. Состязание между двумя или несколькими спортсменами, командами.
14. Расположение фигур на шахматной доске.
15. Стоянка войск под открытым небом для отдыха или ночлега.
16. Транспортное средство для пингвина.
20. Металл для изготовления медалей.
21. Спортивная команда.
22. Спортивная обувь.
25. Набор приемов, которыми владеет тот или иной борец.
26. Участник Паралимпийских игр.
27. Основатель Екатеринбурга.

По вертикали:

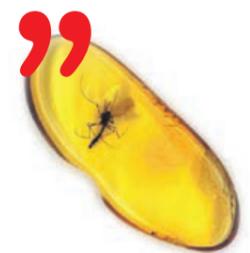
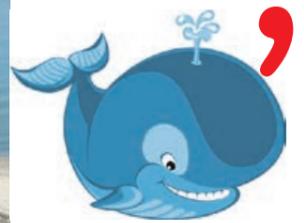
1. Предмет передачи в эстафетах.
2. Туловище человека.
4. Ударный музыкальный инструмент, звучащий при проведении боксерских поединков.
5. Разговорное название центра мишени.
6. Пенальти в хоккее.
9. Человек, управляющий оркестром или хором.
10. Российский хоккеист. Олимпийский чемпион 1992 года. Обладатель кубка Стенли 1994 года.
11. Настольная игра с шарами.
13. Жители столицы Первых Олимпиад.
17. Высочайшая горная система.
18. Советский лыжник. Олимпийский чемпион XIII и призер XII Зимних Олимпийских игр.
19. Советский шахматист. Чемпион мира.
23. Цифровая оценка выступления спортсмена на состязаниях (в гимнастике, фигурном катании).
24. Плавательное средство для путешествий по рекам.

О СПОРТЕ С УЛЫБКОЙ

☺☺☺
У спортсмена спрашивают:
– Вам, наверное, нравится занимать везде первые места?
– Да, конечно! С первого ряда всегда лучше видно!
☺☺☺
Похоже, что во всём мире студенты умные, а в России – спортивные!
☺☺☺
Олимпиада. В финал выходят американец и русский. Тут появляется джинн и предлагает исполнить по одному желанию на будущий забег. По жребию первым загадывает американец:
– Хочу прийти первым, а русский чтоб пришел вторым.
Джинн:
– Будет исполнено. Ты придешь первым, русский – вторым.
Русский, почесав затылок:
– А я хочу прийти на финиш за спортсменом, которого дисквалифицируют за допинг
☺☺☺
– Пойдешь сегодня на роликах кататься?
– Не, не хочу, и так всё тело в синяках и пятнах.
– Что случилось?
– Да, видимо, аллергия на роликовые коньки!
☺☺☺
– Так вы парашютист? Знаете, а я никогда бы не прыгнул с парашютом.
– А я никогда не прыгнул бы без парашюта.
☺☺☺
Мне повезло, я поймал золотую рыбку, и она пообещала выполнить любое мое желание.
– Сделай так, чтоб я жил вечно.

– Прости, но я не вправе выполнить подобное желание.
– Тогда пусть я умру, когда Россия станет чемпионом мира по футболу.
☺☺☺
В кустах нашли скелет. Это был скелет чемпиона мира по пряткам.
☺☺☺
Один пилот говорит другому:
– Ну скажи ты этим парашютистам, чтобы перестали прыгать. Мы еще не взлетели.
☺☺☺
Это пас кому-то из родных или близких на трибунах.
☺☺☺
К тренеру сборной команды по фигурному катанию приходит девочка и говорит:
– Вы должны меня взять в команду!
– А что ты можешь?
– Я могу на большой скорости написать на льду восьмерку.
– Это все могут!
– Я римскими цифрами пишу!
☺☺☺
После проигрыша тренер говорит игрокам:
– Я просил вас играть, как вы никогда не играли, а не так, будто вы вообще никогда не играли.
☺☺☺
Зубной врач обращается к пациенту, сидящему в кресле:
– Как только я начну сверлить вам зуб, кричите, пожалуйста, погромче.
– Зачем?!
– Там в приемной ожидает целая толпа больных, а через десять минут начинается матч на кубок по футболу.

СПОРТИВНЫЕ РЕБУСЫ



Газета «Физкульт-привет» зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Свердловской области 12 апреля 2011 года
Свидетельство ПИ №ТУ66-00658
Учредитель и издатель:
ИП Семенов Михаил Геннадьевич

Адрес редакции и издателя:
620086, Екатеринбург, ул. Белореченская, 7-213
тел. (343) 213-47-78, факс (343) 235-81-06, 8-91224-81459
e-mail: mir@k96.ru, doroga@ural.ru
Сайт: www.uralucbeba.ru
Главный редактор: Семёнов М.Г.

Отпечатано в типографии ЗАО «Прайм Принт Екатеринбург», г. Екатеринбург, пр. Космонавтов, 18.
Заказ № 4595
Тираж 7.000 экз. Номер подписан в печать:
по графику в 20-00, фактически в 20-00 05.10.2014
Выход в свет 06.10.2014.
Распространяется бесплатно.

6+