# детская спортивная газета (Екатеринбург)



Nº10 [51] октябрь 2017





Издается при поддержке Управления по развитию физической культуры, спорта и туризма Администрации Екатеринбурга



Обилейная, 60-я по счету комбинированная эстафета на призы газеты «Вечерний Екатеринбург» прошла в уральской столице. Эстафета включает в себя летние и зимние виды состязаний: легкую атлетику, лыжные гонки, коньки и велоспорт. В предыдущие годы в эстафете также участвовали гребцы, которые на весельных шлюпках соревновались на акватории Городского пруда. Однако в этом году из-за низкого уровня воды в городском пруду лодочный этап был исключен из программы проведения соревнований. Вся дистанция эстафеты на призы «Вечернего Екатеринбурга» была разбита на 12 мужских и женских этапов, на которых соревновались легкоатлеты, велогонщики, конькобежцы на роликовых коньках и спортсмены на лыжероллерах. Всего за призы «Вечернего Екатеринбурга»

боролись около 130 команд. Подробности на странице 2.

### • Сегодня в номере:

## Физкультура и экология: XV Гео-экологические соревнования

В соревнованиях приняло участие 45 команд со всех районов Екатеринбурга, Сысертского ГО, пос. Октябрьский.



Страница 3

Мой тренер — поздравления нашим учителям

Ребята из разных секций написали о своих любимых преподавателях.





### Новости спортшкол

### ДЮСШ «Виктория»

7 и 8 октября в городе Тюмень состоялись международные соревнования по дзюдо до 18 лет «Новый поток».

Всего Свердловскую область представляли 22 спортсмена, конкурировать в борьбе за медали им пришлось с более чем 500 дзюдоистами из пятнадцати стран: Австрии, Азербайджана, Армении, Белоруссии, Ирана, Казахстана, Монголии, Словакии, Таджикистана, Финляндии, Франции, Хорватии, Чехии, Японии и России.

Спортсмен ДЮСШ «Виктория» Шонематов Далер занял 3 место в весовой категории до 73 кг. Поздравляем Далера и его тренеров Федосеева Максима Евгеньевича и Селянину Ольгу Васильевну с достойным выступлением на соревнованиях!

### ДЮСШ №8 «Локомотив»

Поздравляем с успешным выступлением на чемпионате мира 2017 года в Монреале (Канада) Белявского Давида с серебряной медалью в упражнении на коне и с бронзовой медалью в упражнениях на брусьях. Поздравляем тренера Ломаева Валерия Николаевича!

### СДЮСШОР №1

На командном Чемпионате России по стрельбе из пневматического оружия, который состоялся в Краснодаре в начале октября, мужчины разыграли медали в олимпийском упражнении «пневматическая винтовка, дистанция 10 метров».

В составе сборной команды Свердловской области серебряными призерами стали: Евгений Панчен-

ко (спортсмен-инструктор СДЮСШОР №1, личный тренер Евгения – Глазырин С.Н.), Владимир Масленников и Никита Куткин!

# ДЮСШ «Динамо» по единоборствам

В начале октября в Новосибирске проходили Всероссийские соревнования по каратэ «Кубок Маршала А.И.Покрышкина». В соревнованиях приняли участие более 900 спортсменов из 45 сборных команд. Воспитанники ДЮСШ «Динамо» по единоборствам завоевали 7 медалей!

2 место — Заложков Лев, Огай Максим (тренер Разумов Е.Н.);

3 место — Жаровцев Вячеслав, Махмураджаев Ринальд, Коровина Ксения (тренер Разумов Е.Н.); Молдованов Тимофей, Золина Дарья (тренер Пономарев С.С.)

# Чемпионы эстафеты «Вечерний Екатеринбург-2017»

30 сентября прошла 60-я эстафета на призы газеты «Вечерний Екатеринбург».

Вот уже более пяти лет команда МАОУ гимназии №116 участвует в этом забеге. В 2014 году команда заняла 8-ое место, в прошлом, 2016 году, — 2-ое место, а в этом году ребята стали абсолютными победителями. Даже несмотря на неудавшуюся погоду — ветер и моросящий дождь — они смогли заполучить золото. Победную команду возглавляли все учителя физкультуры 116 гимназии: Петрова Наталья Вячеславов-





на, Пинягина Алёна Владимировна, Габов Максим Викторович и Сайфуллин Ринат Фархатович.

Гимназии очень повезло с такими тренерами и, конечно, спортсменами, профессионалами своего дела. Наши легкоатлеты, занимающиеся в ДЮСШ «Юность», — Павлов Михаил, 11 класс, бежал 1-й этап в эстафете, Кивокурцева Екатерина, 11 класс, — 3-й этап и Даллакян Тигран из 8-го класса, самый юный спортсмен в команде, бежал 4 этап.

Помимо тех, кто участвует не первый год, в эстафете приняли уча-

стие новички: Ковелин Михаил, 11 класс, бежавший 7-й этап, занимается в МБОУ ДО ДЮСШ бокса «Малахитовый гонг»; Кривоногов Матвей, 9 класс, одолевший 9-й этап, занимается скалолазанием в СДЮШОР ГВС; Боболев Георгий и Игорь Сукин, 11 класс — футболисты, ведут здоровый образ жизни, бежали 8-й и 5-й этап и участвовали в этой эстафете во второй раз. А Зотова Анастасия (10 этап) и Вахрушев Алексей (6 этап), 11 класс — наши лыжники, занимаются в ДЮСШ ВИЗ на отде-

лении биатлона и бегают эстафету на протяжении пяти лет! Второй же этап бежала Диана Бондарева, 9 класс, она занимается легкой атлетикой.

Наша команда победила с большим отрывом: их результат составил 11:32:00 минуты.

Хочется выделить 11 «Г» — самый спортивный класс, ведь больше половины команды составляли именно эти ребята.

Все они огромные молодцы! Наши чемпионы — гордость гимназии!

Яна Юсупова, 8 «Г» класс, гимназия №116



# Призовые места в эстафете распределились следующим образом:

#### Команды общеобразовательных школ

- 1 место гимназия № 116, Верх-Исетский район;
- 2 место лицей №128, Орджоникидзевский район;
- 3 место Екатеринбургское суворовское военное училище;

### Команды средне-специальных образовательных учреждений

- 1 место сборная ссузов Ленинского района;
- 2 место Екатеринбургский экономико-технологический колледж;
- 3 место Свердловский областной педагогический колледж.

#### Команды ДЮСШ

- $1 \ \text{место} \text{ДЮСШ «Юность-1»};$   $2 \ \text{место} \text{ДЮСШ «Виктория -1»};$
- 3 место ДЮСШ № 19-1.

#### Команды ветеранов

- 1 место ветераны Машиностроительного завода им. Калинина;
- 2 место ветераны Верх-Исетского района;
- 3 место ветераны Чкаловского рай-

#### Команды вузов

- 1 место РГППУ;
- 2 место сборная Кировского района;
- 3 место сборная Орджоникидзевского района.

#### Сборные команды районов Екатеринбурга

- 1 место Кировский район;
- 2 место Орджоникидзевский район;
- 3 место Чкаловский район.

#### Сборные команды предприятий

- 1 место СОМК;
- 2 место Завод им. Калинина;
- 3 место Аквапарк «Лимпопо».







# XV Гео-экологические соревнования... с юбилеем!

15 октября 2017 года на Каменных палатках прошли юбилейные, XV Гео-экологические соревнования и эко-десант. В соревнованиях приняло участие 45 команд со всех районов Екатеринбурга, Сысертского ГО, пос. Октябрьский.

Несколько команд участвовали в соревнованиях вне конкурса, это были команды молодых педагогов и команды неполного состава.

Всего в соревнованиях участвовало 552 человека, а в экологическом десанте — более 670 человек! Многие педагоги с разными классами принимают участие в Гео-экологических соревнованиях уже на протяжении 10 и более лет!

Нынешние соревнования удивили не только массовостью участников, но и интересными этапами эстафеты.

Этап «Бурундук», где ребята поднимались на серьезную высоту, чтобы бросить в корзинку шишку, понравился всем без исключения! Конечно, всё это делалось со страховкой и под контролем опытных альпинистов!

А уже традиционный секретный конкурс «Кот в мешке», задание которого хранится в строгой тайне до момента, когда команда прибегает на этап! В этом году ребятам предложили изде-





лия уральских промыслов, попросили назвать их и рассказать, где эти промыслы распространены. Конечно, каслинское чугунное литьё, тагильские лаковые подносы и златоустовские клинки с гравировкой и позолотой узнали многие!

А вот глядя на валенки, назвать профессию пимоката или, глядя на вырезанных из гипса-селенита забавных птичек, назвать профессию резчика по камню, смогли далеко не все! А еще были представлены кузнечный и гончарный промысел, резьба по дереву и изготовление берестяных туесков, вышивка, камнерезный промысел и многое другое.

Однако организаторы оказались коварными и подсунули вместе с изделиями уральских ремесленников хохломскую роспись, матрешку и другие народные промыслы с разных концов России, и немало ребят легко попались на эту удочку!

Как обычно, неотъемлемым этапом соревнований стал экологический десант, во время которого ребята, их педагоги и родители собрали более 130 мешков мусора. Часть мусора удалось вывезти на контейнерные площадки на своих машинах, оставшиеся мешки, надеемся, нам поможет отправить на свалку администрация.

Необычными в этом году были и призы победителям! Нет, без традиционных конфет участники эко-десанта, конечно, не остались! А ещё за при-

зовые места они получили Красную книгу Свердловской области и книги по краеведению Урала. Но главным призом для команд — победителей во всех возрастных категориях стал минералогический квест «Охотники за самоцветами», на который их пригласили в секцию «Уральские рудознатцы» КМЖ «Эдельвейс»! Победителей много, поэтому череда квестов будет продолжаться довольно долго! Так что осторожно, в ближайшие месяцы в Екатеринбурге ожидается «Самоцветная лихорадка»!

### Победителями XV Гео-экологических соревнований и эко-десанта стали:

**1 место:** школа №11, школа №67, школа №167, «Уралец»; КМЖ «Эдельвейс»;

**2 место:** школа №19, гимназия №94, школа №167, школа №18 пос. Октябрьский Сысертского ГО, КМЖ «Искорка»;

**3 место:** гимназия №8, гимназия №45, школа №18 пос. Октябрьский Сысертского ГО, КМЖ «Искорка», ЕАДК.

Наши поздравления победителям!

Традиционно судьями на этапах ГЭС были педагоги туристического клуба «Эдельвейс» и выпускники клуба, продолжающие заниматься туризмом, альпинизмом, скалолазанием, геологией. Огромная благодарность всей судейской команде, которая на протяжении уже 15 лет очень ответственно подходит к организации этих соревнований!

Хочется поблагодарить отдельно всех педагогов, занимающихся подготовкой команд к соревнованиям, за их работу по экологическому воспитанию детей, подростков и молодежи.

И конечно, слова благодарности ребятам – участникам нашего эко-десанта и соревнований! Благодаря вам сегодня лесопарк у скал Каменные палатки стал чище и красивее.

На следующий год, в середине октября, приглашаем всех друзей природы, знатоков родного края, любителей геологии на наши очередные традиционные Гео-экологические соревнования!

Беленков Н.Б.

# Соревнования ГТО и график на октябрь

Движение по сдаче нормативов комплекса ГТО продолжает набирать обороты. В движении участвуют не только учебные заведения, но и предприятия. В начале октября во Дворце игровых видов спорта прошло мероприятие, посвященное 27-летию Уральского банка реконструкции и развития. Коллектив банка в атмосфере праздника и веселья сдавал нормативы комплекса ГТО, а многие – даже всей семьей. Участники выполнили нормативы по легкой атлетике, силовым видам, гимнастическим видам и стрельбу из электронного оружия.



График приема нормативов комплекса ГТО в октябре 2017 г.

18 октября (четверг) Кросс Регистрация: 13.00–14.00 Прием: 14.00–16.00 Центр ГТО, ул. Высоцкого, 26 25 октября (четверг) Силовые нормативы; прыжок в длину; гимнастика; стрельба из электронного оружия Прием: 10.00–13.00 Центр ГТО, ул. Высоцкого, 26

При первичной подаче заявка направляется в заполненном виде на электронную почту Центра ГТО (gto\_fok@mail.ru). В день приема нормативов участнику необходимо: подойти к администратору, предъявить паспорт и получить у него распечатанную заявку, предоставить медицинский допуск. Допускается подача заявки в рукописном варианте.

Для нормативов метание, кросс и легкая атлетика при регистрации необходимо сообщать представителю Центра ГТО свой ID номер (Идентификационный номер, присваиваемый каждому испытуемому при регистрации на сайте www.gto.ru)

По вопросам регистрации, подачи документов и выполнению испытаний комплекса ГТО обращайтесь по телефону: 347-04-48 (Центр ГТО) или на электронную почту gto fok@mail.ru

### СПОРТИВНЫЕ ПРАЗДНИКИ

Октябрь – это особенный месяц. Это месяц, когда мы поздравляем с праздником наших тренеров, наших учителей физкультуры, педагогов дополнительного образования. Их профессия – это умение учить новому, щедро делиться своими знаниями и умениями. Вести своих учеников к новым победам и вершинам. Успехов им и признания! Пусть все наши учителя будут здоровы, уважаемы и любимы своими воспитанниками.

# Іравильно жить

Я начал заниматься тяжелой атлетикой после 7 класса. Это было еще в далекие 80-е годы. Мой отец умер, когда я был совсем маленьким, и мама воспитывала нас с сестрой одна. Мама работала, поэтому все воспитание было дворовое. Район старой Сортировки был окраиной, и довольно хулиганской. Частые драки, знакомство с милицией. Секция штанги оказалась тем самым делом, которое стало забирать все свободное время. В секцию бежал с радостью. После тяжелых тренировок мы всегда оставались и пили чай с Борисом Аркадьевичем Рожковым - нашим тренером. Он относился ко всем нам, как ко взрослым. Серьезно и уважительно. Рассказывал про свою жизнь, про своих учеников. Один из них, Николай Груздев, дважды становился чемпионом мира среди юниоров. Мы были кому-то нужны. В нас верили. Чем больше мы тренировались, тем выше становились результаты. Соревнования, поездки, летние лагеря и сборы. Спорт и победы затягивали. На вечерние посиделки во дворе просто не осталось ни времени, ни желания. Когда я выполнил в 10 классе норматив КМС, большинства моих дворовых приятелей или не было в живых,

или они уже сидели в СИЗО и тюрьмах. Меня от этого уберег мой тренер. Он научил меня правильно жить, ставить высокие цели и достигать их. После службы в армии, где я выступал за СКА и выполнил норматив мастера спорта, наши дороги разошлись. Потом началась перестройка, Советский Союз развалился. Тяжелое время для всех. Я выбрал службу в правоохранительных органах. С Борисом Аркадьевичем практически не встречался, хотя знал, что он работает тренером в УПИ. Созванивались очень редко. Много раз, проезжая мимо хотел зайти, поговорить, узнать как дела у него. Всегда не хватало времени, всегда находились более важные и срочные дела. Менял работу, занимался бизнесом, покупал квартиры, дачи, делал ремонты. Два года назад Борис Аркадьевич умер. И вдруг чего-то стало не хватать. Мы собирались с друзьями, его воспитанниками, почти все его ученики того времени стали мастерами спорта, приезжали на кладбище, вспоми-

Мой сын сейчас тоже занимается спортом, глядя на его тренировки, на его тренеров, я невольно сравниваю их с Борисом Аркадьевичем. Что бы посоветовал он, как бы он повел себя в этой ситуации.

нали юность, соревнования, сборы.....



Заслуженный тренер РСФСР\* Борис Аркадьевич Рожков.

\* Заслуженный тренер РСФСР. Звание присваивалось тренерам, добившимся выдающихся результатов в воспитании и подготовке мастеров спорта, чемпионов и рекордсменов СССР, Европы и мира.

Ребята, не забывайте своих тренеров, своих учителей. Они не вечны, заезжайте к ним с поводом и без повода, звоните. Ваши победы и достижения - это на пятьдесят процентов их заслуга, всегда помните про это.

> Алексей Байнов, мастер спорта СССР по тяжелой атлетике





Моего тренера зовут Шаньгин Иван Сергеевич, он очень разносторонний человек, и я уважаю его за это.

Я считаю его самым заботливым тренером. Он заботится о нас как никто другой. Его забота проявляется как на тренировках, так и на соревнованиях. Главным примером является наша поездка на финал чемпионата России в Анапе. Иван Сергеевич, заботясь о нас, предостерег нас от травм на таком важном турнире. Он следил за нашим режимом, чтобы мы подходили к матчу отдохнувшими и сытыми. Для меня Иван в игру. Иван Сергеевич учит нас под-Сергеевич является хорошим человеком и тренером. Он нас воспитывает и делает из нас людей. Не все из нас чи, быть выносливым, проявлять воуровне и он это понимает. Ведь главное в жизни – быть человеком.

#### Атаманкин Елисей

В жизни и в учебе очень важно встретить хорошего наставника. К высоким спортивным достижениям человека ведет хороший тренер. Нам повезло! Наш тренер Шаньгин Иван Сергеевич. Мы очень уважаем его и поэтому стараемся усвоить все то, чему он нас учит и в жизни, и в спорте. Спорт у нас командный, и важно, чтобы все игроки были правильно настроены на высокий результат и упорную борьбу за него. Каждый вносит свой вклад

держивать друг друга, максимально выполнять каждому свои задасмогут играть на профессиональном левые качества, быть смелым, уметь быстро принимать решения на площадке. И мы стараемся, чтобы заслужить уважение тренера и товарищей по команде.

Жизнь нашей команды – это тренировки и соревнования, победы и поражения. Мы любим вместе проводить свободное время, болеем за Ивана Сергеевича, когда он участвует в соревнованиях по пляжному волейболу, и гордимся его победами, он очень классно играет!

Каждый день мы обучаемся новому и закрепляем усвоенное, и всегда с нами наш тренер – Иван Сергеевич! Команда лицея № 180, 2004–2005 г.р.

# Посвящение тренеру

Спортсмены возникают вырастая Из тренера, как ветви из ствола. Час грянул! Чемпион на пьедестале! А тренеру негромкая хвала. К нему подходят, руку жмут

до хруста:

«А твой-то, твой! Спортменище! Орел!» А тренер головой кивает грустно -Как будто потерял — не приобрел... Как будто помогал ему Всевышний... Как будто не исполнилась мечта... И кажется обыденной, привычной

Невиданная эта высота... Его питомец замер задыхаясь В сиянье золоченого венца... Вновь тренеру – теряя, чертыхаясь – Вести по жизни нового юнца. Вновь чувствовать,

что в молодость вернулся, Шептать неулыбающимся ртом: «Ты выиграешь! Только не волнуйся!»

что под рукою валидол... Роберт Рождественский

# Наш тренер и стреляет, и мячи ведет!

И знать,

В нашей школе спортивные секции по баскетболу, волейболу и стрельбе ведет учитель физкультуры Олег Александрович Орлов. Я второй год хожу на волейбол и стрельбу. Стрельбу выбрал, потому что мне нравится оружие. Я увлекаюсь выпиливанием из фанеры автоматов, пистолетов, ножей и мечей, а затем их покрываю



краской и лаком. Поэтому и в секции по стрельбе мне понравилось. Мы стреляем из двух простых винтовок и одной - с оптическим прицелом, собираем и разбираем два автомата АК-74. Олег Александрович объясняет все очень хорошо, ребята его слушают. Но и голос командный у него есть: при необходимости прикрикнуть может. На волейболе тренер мне очень помог. Я люблю эту игру, но мне не давалась верхняя передача мяча. Тренер отработал со мной этот прием, сейчас я уверенно передаю мяч сверху.

Дмитрий Туганов, 13 лет, школа № 1, 7 «б» класс, г. Каменск-Уральский

# «Спартак» – чемпион!

Я занимаюсь спортивными танцами в клубе «Спартак». Моего тренера зовут Брыткова Алла Геннадьевна. Она очень строгий, но справедливый человек. На тренировках она заставляет нас работать до седьмого пота, зато на соревнованиях мы почти всегда занимаем призовые места. Когда мы танцуем, я всегда стараюсь найти ее в зале и поймать ее взгляд. Одного этого хватает для того чтобы спина сразу выпрямилась, движения стали уверенными и собранными. Алла Геннадьевна – лучший тренер!

Семенов Иван, школа №69



## Школьный тренер

Мальчишка прыгнул на два метра! И лишь учитель неизвестный Ему сегодня повезло. Его фамилию электро – Табло торжественно зажгло.

Корреспондент газеты местной Спешил с вопросами к нему,

Не удивлялся ничему.

Он знал, что мальчик подытожит Десятки лет его труда И что о нем самом, быть может, Никто не вспомнит никогда.

Сергей Махотин



# Зсегда в движении

9 лет, и я учусь в третьем классе. У меня много различных увлечений, но больше всего я люблю заниматься художественной гимнастикой.

Я с детства была очень спортивная, и еще в три года просилась у родителей, чтобы они отдали меня в гимнастику, но я стала заниматься художественной гимнастикой с четырех лет во Дворце спорта «Темп» г. Ревда. С тех пор про-

Меня зовут Катя Горбунова. Мне шло 5 лет, а я до сих пор с большим удовольствием занимаюсь этим видом спорта.

Мой тренер, Адизова Анастасия Александровна, многому научила меня – шпагаты, перевороты вперед и назад, мостики, стойки, рондаты. Кроме того, Анастасия Александровна учит нас, как правильно питаться, чтобы оставаться в форме.

К сожалению, у нас в городе не проводятся соревнования по гимнастике, но в моем запасе 7 программ, с которыми я выступаю на различных городских мероприятиях, а с одной из программ я выступала на конкурсе в Екатеринбурге.

Я не буду профессиональной спортсменкой, но все равно хочу продолжать заниматься гимнастикой, чтобы оставаться гибкой, красивой и здоровой. Мне нравится совершенствовать возможности своего тела и добиваться новых результатов.

Я не прекращаю тренироваться даже в каникулы! Еще я занимаюсь актерским мастерством, люблю плавать, кататься на коньках, петь и танцевать! Недавно я победила в конкурсе «Читаем с листа», ведь чтение — это тоже то, что мне нравится. А когда чем-то занимаешься с удовольствием, то и результат приходит быстрее.

Катя Горбунова, 3 класс, «Еврогимназия», г. Ревда





# Волшебная сила мотивации

«Хочу побеждать!», «Наша команда займет 1 место!», «Я преодолею любые трудности и добьюсь успеха!» и так далее. В этих словах заключается мотивация. Мотивация к тренировкам, сборам, соревнованиям. От неё зависит успешность деятельности каждого спортсмена.

Чтобы побеждать, сила мотива должна быть устойчива, без изменений, изо дня в день она должна оставаться на среднем уровне. Спросите, почему не на высоком? Слишком большое стремление к высоким результатам способно привести к ухудшению деятельности человека. Поэтому желание достичь цели должно быть реально, аде-

кватно возможностям данного спортсмена и его команды. Часто у спортсмена, особенно в детстве, мотивация занижена. К счастью, на силу и устойчивость мотива можно повлиять (как на повышение, так и на понижение).

Перечислим несколько способов воздействия на мотивацию:

«Кнут и пряник», всем известный прием, но следует отметить, что публичная похвала оказывает отличное поощрение, а порицание при других людях имеет резко негативный характер. Лучше делать выговор наедине и по конкретному эпизоду. Важно применять похвалу и порицание своевременно.

Если спортсмен прочно освоил определенные упражнения, то при посторонних он продемонстрирует данные умения на высшем уровне. То есть присутствие на тренировках и соревнова-

ниях других (лучше всего значимых) людей повышает эффективность деятельности спортсмена. Следовательно, полезно приглашать на тренировки родителей, знакомых, чужих тренеров и всех желающих.

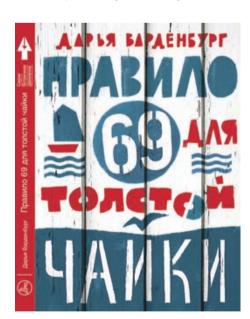
Также для стимулирования мотивации полезно включать в тренировочный процесс соревновательный эффект. Ведь выполняя упражнение с соперником, спортсмен максимально выкладывается, чтобы продемонстрировать себя более успешным.

Существуют и другие способы регулирования мотивации, но главное помнить, что интерес к спортивной деятельности нуждается в постоянной поддержке. Поэтому каждому спортсмену необходимо давать ближайшие цели для удовлетворения приложенных усилий и укрепления мотивации.

Александра Рубцова, спортивный психолог

# Читай и не сдавайся!

Как добиться лучших результатов, не сдаваться, да и просто побольше узнать о любимом виде спорта? Нужно сходить в библиотеку! Мы приготовили для вас подборку самых интересных книг на спортивную тему.



Дарья Варденбург «**Правило 69 для толстой чайки**»

Одиночная кругосветка – давняя мечта Якоба Беккера. Ну и что, что ему тринадцать! Смогла же Лаура Деккер в свои шестнадцать. И он сможет, надо только научиться ходить под парусом. Первый шаг мечте – записаться в секцию. Только вот записаться легко. А заниматься... Оказывается, яхтсмены не сразу выходят в открытое море, сначала надо запомнить кучу правил. Да

ещё постоянно меняются тренеры, попробуй тут научись. А если у тебя к тому же проблемы с общением, или проблемы с устной речью, или то и другое вместе – дело еще усложняется.

Книгу про секцию парусного спорта написала журналист и путешественник Дарья Варденбург. Она ходила под парусом по Белому, Балтийскому и Средиземному морю, ездила по Сардинии на мопеде и по Корсике на поезде, забиралась на красные дюны в пустыне Намиб и спускалась под землю в Архангельской области.

Дарья — лауреат Международной детской литературной премии Владислава Петровича Крапивина (2017 год).



#### Борис Алмазов «**Самый красивый конь»**

Эта повесть о том, как обыкновенный мальчишка начал заниматься в школе верховой езды. И о том, что в настоящем спортсмене сила, мужество и воля к победе неотделимы от доброты и благородства, от готовности к самопожертвованию.

Писатель Борис Алмазов – бард, казак и атаман. Он 20 лет проработал в школе, сам занимался конным спортом.



# Аделия Амраева **«Футбольное поле»**

«Жизнь – это футбольное поле», – считает десятилетний Димка, для которого нет ничего важнее футбола. Он мечтает стать профессиональным футболистом и вывести сборную страны в финал чемпионата мира. Ему очень хочется, чтобы мама увидела этот решающий матч. Но, увы, мама против того, чтобы сын играл в футбол. А всё потому, что его отец, который не живёт с ними, футболист. И Димке остаётся одно из двух: идти к мечте наперекор всему или утонуть в запретах и сомнениях. Хорошо, если эту книгу прочитают не только дети, но и родители. Автор этой повести – Аделия Амраева. Она живет в Казахстане. Аделия Амраева – лауреат премии Владислава Крапивина (2015 год)



#### Наталья Хмелик «Постарайся попасть по кольцу»

Главной героине, девятикласснице Лене, занятия в школьной баскетбольной секции помогают ощутить себя самостоятельным человеком, преодолеть свою неуверенность, застенчивость. Наталья Хмелик – журналист и переводчик.

Очень много книг о спорте и спортсменах написал советский писатель

#### Борис Раевский

В книге «Только вперед» он рассказывает о пловце, который до Великой Отечественной войны стал чемпионом мира, затем был тяжело ранен, но вернулся в большой спорт и вновь установил мировой рекорд. Посвящается она неоднократному чемпиону СССР, рекордсмену мира, замечательному советскому пловцу Леониду Мешкову.

# Покорил Азов-гору



Этим летом я много всего успел: был на горе Азов, стрелял в тире и ходил на рыбалку с дедушкой.

Больше всего мне понравилось ходить на рыбалку, хотя мы почти ничего не поймали. Но мне понравилось сидеть на берегу и смотреть за поплавком, и ждать, пока клюнет рыба.

Ещё мы с папой, мамой, братиком ходили на гору Азов. Хотя лазить по горе было непросто: дул ветер, и дождь капал прямо в лицо, мне там очень понравилось.

Два дня подряд мы ходили в тир. Было интересно стрелять из винтовки по падающим целям.

Ещё я часто хожу на прогулки во двор и играю с ребятами.

Мне очень нравится проводить это лето вместе с друзьями и родителями. Надеюсь, и в учебном году у меня останется время на спорт и прогулки.

Витя Байдосов, 12 лет, лицей № 135, 6 «б» класс



# На коньках и велосипеде

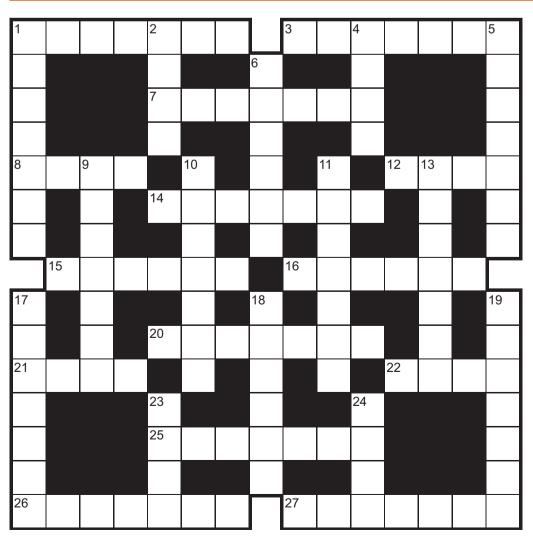
Каждый день я выхожу гулять с подружками во двор и катаюсь на роликах. Этому меня научил папа. У меня хорошо получается, потому что я уже умею кататься на коньках. С пяти лет я занимаюсь фигурным катанием, и часто по выходным мы с папой ездим на ледовую арену и там отрабатываем наши навыки. Ещё я очень люблю ездить на велосипеде и могу даже не держаться за руль. Мне также нравится пенниборд, это такая доска для катания, похожая на скейтборд. Я уже умею поворачивать и хочу, чтобы мне его подарили. Но и этого мне мало! Я мечтаю научиться кататься на гироскутере, ведь так интересно учиться чему-то новому.



Лиза Дудко, 8 лет, 2 «В» класс, лицей №135



#### спортивный кроссворд



#### По горизонтали:

- 1. Голкипер.
- 3. Великий русский шахматист, организатор шахматного движения в России.
- 7. Отдельно стоящая на рельефе скала в альпинизме.
- 8. Однокорпусное надувное судно.
- 12. Защитный прием в волейболе.
- 14. Знаменитый российский футбольный клуб.
- 15. Спортсмен-единоборец.
- 16. Американский конкурент Лодыгина. Изобретатель. Человек, предложивший использовать в начале телефонного разговора слово «алло».
- 20. Условная линия сечения земной поверхности плоскостью, проходящей через центр Земли.
- 21. Состязание в каком-либо виде спорта между двумя командами.
- 22. Часть экипировки каякера, защищающая гребца от попадания воды внутрь лодки.
- 25. Ремешок с застежкой, надеваемый на шею животных.
- 26. Одна из самых высоких гор Южного Урала.

27. Знаменитый советский легкоатлет (прыжки в высоту), Олимпийский чемпион 1964 года.

#### По вертикали:

- 1. Имя советского хоккеиста Харламова.
- 2. Российский футбольный клуб
- 4. Мелодия, исполняющаяся в честь победителя.
- 5. Самая северная точка Европы.
- 6. Имя олимпийского чемпиона футболиста Стрельцова.
- 9. Лидер.
- 10. Скомплектованный в специальной укладке набор лекарственных средств для оказания первой медицинской помощи.
- 11. Командный вид спорта с мячом.
- 13. Особый топор, применяемый альпинистами для вырубания ступенек во льду при восхождении в горах.
- 17. Высочайшая горная цепь мира.
- 18. Штат США, родина серфинга.
- 19. Город, за который выступает футбольный клуб Наполи.
- 23. Тонизирующий напиток.
- 24. Казахстанский футбольный клуб из Степногорска.

### СПОРТИВНЫЕ ШКОЛЫ ЕКАТЕРИНБУРГА

ДЮСШ №8 «ЛОКОМОТИВ»

Тел.: (343) 234-65-45

Тел.: (343) 256-79-17

Тел.: (343) 338-37-49

Тел.: (343) 322-93-73

Тел.: (343) 252-74-71,

252-72-80

TIOCIII № 16

дюсш по конному

СПОРТУ

дюсш по тхэквондо

ДЕТСКИЙ СТАДИОН»

дюсш 19

ДЮСШ «РОДОНИТ»



# Я выбираю спорт

Для подрастающего поколения в Екатеринбурге работают 29 муниципальных детскоюношеских спортивных школ и специализированных школ олимпийского резерва, воспитанниками которых являются 27 тысяч 818 ребят по 62 видам спорта.

Управление по развитию физической культуры, спорта и туризма Администрации города Екатеринбурга прикладывает все усилия, чтобы привлечь горожан к регулярным занятиям физической культурой и спортом: расширяется сеть детских спортшкол, строятся муниципальные физкультурно-оздоровительные комплексы, реконструируются стадионы, восстанавливаются и ремонтируются спортивные площадки.

#### ДЮСШ ПО БАСКЕТБОЛУ ИМЕНИ А.Е.КАНДЕЛЯ



Тел.: (343) 366-36-04

## ДЮСШ БОКСА «МАЛАХИТОВЫЙ ГОНГ»



Тел.: (343) 371-30-20, 371-27-78

### ДЮСШ ВЕРХ-ИСЕТСКОГО РАЙОНА



Тел.: (343) 380-80-87, 380-80-86

#### ДЮСШ «ДИНАМО» ПО ЕДИНОБОРСТВАМ



Тел.: (343) 388-30-78, 388-30-72

ДЮСШ ПО ТЕХНИЧЕ-СКИМ ВИДАМ СПОРТА



Тел.: (343) 298-27-78

#### ДЮСШ «АВТОМОБИЛИСТ»



Тел.: (343) 289-91-90

#### ДЮСШ «ИНТЕЛЛЕКТ»



Тел.: (343) 371-60-49, 371-97-32

#### ДЮСШ «БУРЕВЕСТНИК»



Тел.: (343)317-93-95 ДЮСШ «ВИКТОРИЯ»



Тел: (343)375-79-72, 374-95-21,374-92-37

#### ДЮСШ «КРИСТАЛЛ»



Тел.: (343) 258-90-35, 258-90-93

дюсш «динамо»



Тел.: (343) 287-16-03, 287-16-04

#### ДЮСШ ПО ФУТБОЛУ «УРАЛ»



Тел.: (343) 366-36-57

#### СДЮСШОР ГОРНЫХ ВИДОВ СПОРТА



Тел.: (343) 212-76-77

#### СДЮСШОР ПО ГРЕКО-РИМСКОЙ БОРЬБЕ



Тел.: (343) 367-44-10

#### СДЮСШОР ПО ФУТБОЛУ «ВИЗ»



Тел.: (343) 380-53-34, 380-37-01

#### СДЮСШОР № 18 ПО ХОК-КЕЮ С МЯЧОМ НА ТРАВЕ



Тел.: (343) 256-47-10

#### СДЮСШОР «УРАЛОЧКА» ПО ВОЛЕЙБОЛУ



Тел.: (343) 380-01-53

# ДЮСШ С ОТДЕЛЕНИЕМ АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ «POCTOK»



Тел.: (343) 261-39-75

#### ДЮСШ «ФАКЕЛ»



Тел.: (343) 261-83-05

#### ДЮСШ №3 ИМ. А.Д,МЫШКИНА



Тел.: (343) 262-69-85, 262-62-59

#### СДЮСШОР «ЛОКОМОТИВ-ИЗУМРУД»



Тел.: (343) 333-57-71

#### дюсш «юность»



Тел.: (343) 251-21-55, 257-46-83

#### СДЮСШОР №1



Тел.: (343) 350-45-45

## 沙沙山火运大的大约大约大约大大

Тел.: (343) 331-83-30



Газета «Физкульт-привет» зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Свердловской области 12 апре-

ля 2011 года Свидетельство ПИ №ТУ66-00658 Учредитель и издатель: ИП Семенов Михаил Геннадьевич Адрес редакции и издателя:

620086, Екатеринбург, ул. Белореченская, 7-213 тел.(343)213-47-78, факс (343)235-81-06, 8-91224-81459 e-mail: mir@k96.ru, doroga@ural.ru Сайт: www.uralucheba.ru Главный редактор: Семёнов М.Г. Отпечатано в типографии ЗАО «Прайм Принт Екатеринбург», г. Екатеринбург, пр. Космонавтов, 18. Заказ № 4287

Тираж 5000 экз. Номер подписан в печать: по графику в 10-00, фактически в 10-00 22.10.2017 Выход в свет 23.10.2017. Распространяется бесплатно.

