

Издаётся при поддержке Департамента
образования Администрации города Екатеринбурга
и ИФКСИМП УрФУ

№09 [67]
сентябрь 2019



Фестиваль «Осень Уральского следопыта» – квест Уралсталкер (Универ)

Организаторы: Министерство образования и молодежной политики Свердловской области, Департамент образования Администрации Екатеринбурга, Молодежный клуб РГО Уральский следопыт, редакция журнала «Уральский следопыт», при поддержке Фонда Президентских грантов

21 сентября (суббота) 2019 года.

Исторический сквер. С 10–00 до 15–00

Возрастные категории: школьники средних и старших классов; студенты колледжей и вузов; военно-патриотические клубы; сборные команды.

Полная программа фестиваля и квеста на сайтах <http://www.uralstalker.ru> и <http://www.uralstalker.com>

Заявки на участие: именная заявка подается в оргкомитет до 17:00 19 сентября 2019 года на e-mail: quest-stalker-66@mail.ru, для контроля участниками выкладывается на странице квеста УРАЛСТАЛКЕР-2019 (УНИВЕР).

Условия проведения квеста УРАЛСТАЛКЕР-2019 (УНИВЕР)

За время квеста командам предстоит: переправа через Исеть на катамаране и многочисленные навесные веревочные переправы; ориентирование на местности; отработка приземления с парашютом на тросовой горке; стрельба из пневматической винтовки; расшифровка сигналов азбуки Морзе; элементы комплекса ГТО; разведение костра и его тушение с помощью ранцевых огнетушителей; ориентирование в планетарии по звездам; топонимика и краеведческая викторина и многое-многое другое (всего более 50 этапов). В организации этапов задействованы студенты и преподаватели всех ведущих вузов Екатеринбурга.

ВСЕ УЧАСТНИКИ КВЕСТА «Уралсталкер-2019 (УНИВЕР)» получают красочные сертификаты участников, журналы «Уральский следопыт», возможно организованное горячее питание, конкурсная программа на сцене (на время подведения итогов квеста), возможность выиграть призы и подарки для ВСЕГО класса!

ПОБЕДИТЕЛИ получают дипломы, кубки, призы и подарки!
РУКОВОДИТЕЛИ КОМАНД – благодарственные письма за подготовку команд и участие в квесте «Уралсталкер-2019 (УНИВЕР)»!

Координатор проекта: Семенов Михаил Геннадьевич +7-91224-81459
Подробности на сайте www.uralstalker.com и в группах социальных сетей:
https://vk.com/uralstalker_ous, https://vk.com/stalker_66

Проект «От знака ГТО – к Олимпийской медали»
реализуется при поддержке Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям



Сегодня в номере:

Чемпионат мира по боксу

С 8 по 21 сентября
Екатеринбург превратился
в столицу мирового
бокса.



Страница 2

Горы Киргизии

Отчет об экспедиции
участников Молодежного клуба
РГО «Уральский следопыт».



Страницы 4–5

ГТО – туристский поход

Что должны знать
и уметь участники
сдачи нормативов ГТО?



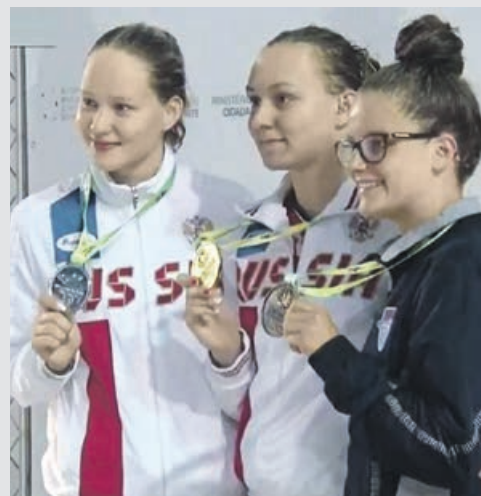
Страница 6



Спортивные новости сентября

Плавание

В бразильском Сан-Паулу проходил V чемпионат мира по плаванию среди спортсменов с нарушением слуха. На соревнованиях съехались пловцы из 29 стран. Россию представляла самая большая делегация спортсменов, состоящая из 31 пловца. Воспитанница ДЮСШ «Юность» Полина Билалова (тренер Уразова Р.И.) завоевала 5 золотых медалей на дистанциях 400м вольным стилем, 200м и 400м комплексным плаванием, 200м баттерфляем и в эстафете 4x200м.



Чемпионат мира по боксу

Главное событие года в мировом боксе – юбилейный XX чемпионат мира. Соревнования проходят с 8 по 21 сентября в Екатеринбурге на арене «Екатеринбург–ЭКСПО».

В последний раз чемпионат мира проходил в СССР в Москве в 1989 году. Тогда сборная СССР заняла первое место в общекомандном зачете, завоевав пять золотых, две серебряных и четыре бронзовых награды, опередив сборные Кубы и ГДР.

Екатеринбург готов к проведению соревнований и ждет в гости спортсменов и болельщиков из 91 страны мира.



488 лучших спортсменов со всего мира выйдут на ринг в надежде стать чемпионами, и только восемь сильнейших в 8 олимпийских весовых категориях получат титул чемпиона мира по боксу.

Официальными талисманами чемпионата мира

стали четыре медведя – Умник, Ленивец, Малыш и Тренер. Главный тренер сборной России по боксу Виктор Фархутдинов объявил состав команды на чемпионат мира.

В состав вошли спортсмены в восьми весовых категориях:

- 52 кг – Василий Егоров
- 57 кг – Альберт Батыргазиев
- 63 кг – Илья Попов
- 69 кг – Андрей Замковой
- 75 кг – Глеб Бакиш
- 81 кг – Георгий Кушиташвили
- 91 кг – Муслим Гаджимагомедов
- +91 кг – Максим Бабанин

Сборная России

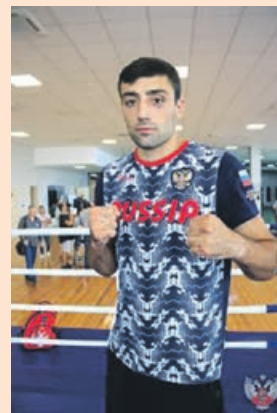
Альберт Батыргазиев, до 57 кг



Муслим Гаджимагомедов, до 91 кг



Георгий Кушиташвили, до 81 кг



Глеб Бакиш, до 75 кг



Илья Попов, до 63 кг



Максим Бабанин, свыше 91 кг



Василий Егоров, до 52 кг



Андрей Замковой, до 69 кг



История уральского бокса

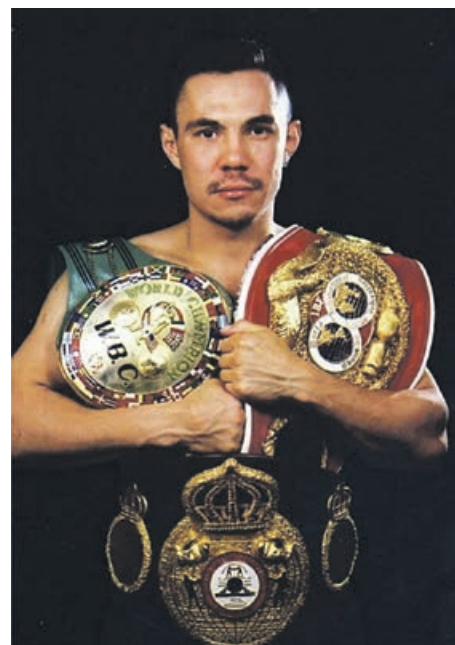
В сентябре Екатеринбург превратился в столицу мирового бокса. У уральских боксеров славные спортивные традиции. Наши спортсмены выступали на чемпионатах мира и Олимпийских играх и завоевывали высшие награды.



Шамиль Сабиров родился в Карпинске. Советский боксёр-любитель, чемпион XXII Олимпийских игр 1980 г. в Москве, чемпион (1979) и бронзовый призёр (1981) первенств Европы, чемпион СССР (1980, 1983).

Костя Цзю родился в Серове. Советский, российский и австралийский боксёр, трёхкратный чемпион СССР (1989–1991), двукратный чемпион Европы (1989, 1991) и чемпион мира (1991) среди любителей, абсолютный чемпион мира (по версиям WBC/WBA/IBF) среди профессионалов. Заслуженный мастер спорта СССР (1991). Выдающийся боксёр СССР (1991).

Егор Мехонцев родился в Асбесте. Российский боксёр-профессионал, выступающий в полутяжелой весовой категории, олимпийский чемпион 2012 года, чемпион мира



2009 года, двукратный чемпион Европы 2008 и 2010 годов. На летних Олимпийских играх 2012 года стал единственным российским боксё-



ром-мужчиной, вышедшим в финал и единственным боксёром, выигравшим золото.

Начало учебного года

1 сентября 2019 года в Екатеринбургском институте физической культуры (филиал) ФГБОУ ВО «УралГУФК» прошло торжественное мероприятие, посвященное началу нового учебного года!

Торжественная линейка была организована для профессорско-преподавательского состава, студентов института и колледжа физической культуры и приглашенных гостей.

Торжественное мероприятие началось с видеоролика, на котором были запечатлены самые яркие события

спортивной жизни за минувший 2018–2019 год, где в главной роли выступили выдающиеся спортсмены Екатеринбурга и студенты-спортсмены Екатеринбургского института и колледжа физической культуры.

По доброй традиции с напутственной речью и словами приветствия выступил директор института Игорь Юрьевич Сазонов. Он пожелал студентам отличной учебы и спортивных достижений, а преподавателям – крепкого здоровья и талантливых воспитанников!

После выступления директора эстафетную палочку напутственных слов и поздравлений приняла российская легкоатлетка, серебряный



призер Олимпийских игр, чемпионка мира и Европы, Заслуженный мастер спорта России – Олеся Александровна Красномовец. Чемпионка зарядила всех гостей своей неиссякаемой энергией и позитивом, пожелала студентам-спортсменам успехов в учебной и спортивной деятельности!

Также поздравить всех присутствующих с началом нового учебного года на сцену пригласили бронзового призера Чемпионата России 2019 года, Серебряного призера зимней Спартакиады молодежи России 2016 года, Победителя «турнира четырех наций» 2018 года, Победителя Всемирной зимней Универсиады 2019 года, Серебряного призера Чемпионата мира среди молодежных команд (U-21) 2017 года, студента Екатеринбургского института физической культуры Николая Конько-

ва. Николай с большой гордостью поднялся на сцену родного учебного заведения в качестве почетного гостя, и с удовольствием поздравил всех присутствующих преподавателей и студентов с первым учебным днем и началом студенческой жизни.



Жизни и мечте – Да!

6 сентября 2019 года в Администрации Ленинского района подвели итоги Оздоровительной кампании 2019 года.



По ее итогам Екатеринбургский институт физической культуры (филиал) ФГБОУ ВО «УралГУФК» был награжден Дипломом за II место и наградной статуэткой в номина-

ции «Учреждение среднего и высшего профессионального образования» за высокий уровень организации работы по пропаганде здорового образа жизни, профилактике зависимостей и болезней ВИЧ/СПИД в рамках районного смотра-конкурса «Жизни и мечте – Да» 2018–2019 г.; Благодарственным письмом был награжден коллектив института в лице

Директора Сазонова Игоря Юрьевича «За плодотворное сотрудничество при проведении оздоровительной компании 2019 года»; Благодарственным письмом «За наибольший вклад в организацию и проведение оздоровительной компании 2019 года» наградили специалиста по внеучебной и социальной работе Анну Павловну Хорькову.

Поздравляем!



За высокие успехи в педагогической работе, а также в подготовке студентов и аспирантов, директору Екатеринбургского института физической культуры присвоено звание профессора!!! Коллектив института и редакция газеты «Физкульт-привет» от всей души поздравляет Сазонова Игоря Юрьевича!!! Желаем от всей души успехов в делах! Покорения новых жизненных высот и исполнения всех заветных желаний, инновационных решений и научных идей! Пусть Ваша жизнь будет полна только радостными моментами и счастливыми днями!



ЕКАТЕРИНБУРГСКИЙ
ИНСТИТУТ
ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЫ
ФИЛИАЛ УРАЛГУФК

Екатеринбургский институт физической культуры (филиал) УралГУФК

Государственная лицензия 90Л01 0009191 выдана бессрочно
Государственная аккредитация 90А01 0002390 от 28.09.2016 г.

ПОДГОТОВКА БАКАЛАВРОВ ПО НАПРАВЛЕНИЯМ

«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА ДЛЯ ЛИЦ С ОТКЛОНЕНИЯМИ В СОСТОЯНИИ ЗДОРОВЬЯ (АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА)»

Вступительные экзамены: русский язык и биология по результатам ЕГЭ, избранный вид по профилю, физическая культура

профили:

- Физическая реабилитация
- Рекреационно-оздоровительные технологии в адаптивной физической культуре

«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»

Вступительные испытания: русский язык и биология по результатам ЕГЭ, избранный вид спорта по профилю, физическая культура

профили:

- Спортивная тренировка в избранном виде спорта
- Теория и методика спортивных игр
- Теория и методика единоборств
- Теория и методика циклических видов спорта
- Теория и методика хоккея

Екатеринбургский колледж физической культуры УралГУФК объявляет набор на специальности:

- «Физическая культура» (специализации: футбол, единоборства, легкая атлетика, лыжный спорт, хоккей, гимнастика и аэробика, баскетбол)
- «Адаптивная физическая культура»

Вступительные испытания: экзамен по специальности + средний балл аттестата

СТУДЕНТЫ ПРОХОДЯТ СТАЖИРОВКУ ЗА РУБЕЖОМ!!!

Работают курсы повышения квалификации
Предоставляется общежитие

Приемная комиссия находится по адресу:
620146, г. Екатеринбург, ул. Шаумяна, д. 85,
Тел. (343) 234-63-41, ICQ 630-879-369
Web-сайт www.sport-ural.ru
e-mail: sport-ural@mail.ru

Горы Киргизии

Этот поход в БОЛЬШИЕ горы был для меня первым. Я много раз участвовал в сплавах по рекам Урала на катамаранах, поднимался на Юрму и Конжаковский Камень, но так высоко забрался впервые.

Окончание. Начало в предыдущем номере.

На третий день вышли на ледник. Впечатлений масса. Вечные льды среди жаркого лета. Первые ледопады ледника Ак-Сай, первые трещины. Жара, когда светит солнце и мгновенный холод, когда оно скрывается за тучами. Понял, для чего летом нужна теплая пуховка. Группа просто замечательная. Многие в таких горах, как и я, первый раз. Девчонкам, думаю, еще тяжелее, чем мне. Все поддерживают друг друга, помогают. Руководители и инструктора у нас очень опытные, Михаил Геннадьевич Семенов и Андрей Юрьевич Яговкин были даже на семитысячниках. Они и на Короне были сразу после восхождения на пик Ленина, и часто вспоминают то восхождение с некоторой долей юмора. В 1991 году им было по 20-25 лет, и после месячной акклиматизации и завершения горного похода высшей категории сложности на Памире они за три дня сбегали из Фрунзе (советское название Бишкека) на Корону, покорили вершину и спустились вниз. Сейчас и им тоже тяжело. Их рюкзаки просто неподъемные, но идут вперед, подбадривая остальных. На привалах шутят и рассказывают много интересного. По вечерам, когда они начинают рассказы про свои похождения, сидишь с открытым ртом, и не всегда веришь им. Как можно провалиться в трещину или сорваться с горы и потом со смехом вспоминать про это? Так я думал, пока сам не провалился. Действительно, сначала жутко страшно. Страх словно парализует тебя. Шел-шел и вдруг раз. Но-



га проваливается сквозь снег в пустоту, и ты по пояс в снегу застреваешь с рюкзаком над трещиной. Ее глубины ты не знаешь, но провалившаяся нога свободно болтается, и не находит опоры. Ты в связке и уже надежно страхуешься, и даже если провалишься, тебя легко достанут. Мозг медленно все это переваривает и страх также медленно уходит. Перестаешь судорожно скрести руками снег, пытаешься удержаться. Медленно отползаешь в сторону, медленно понимая, что это тебя уже тянут за рюкзак друзья. А вечером, за ужином, смеешься вместе со всеми, вспоминая пережитый ужасный случай и представляя, как будешь об этом рассказывать друзьям в универе.

На вершину Семенова-Тян-Шанского никого из новичков не взяли. Я очень хотел, но старшие, посоветовавшись, решили устроить нам день отдыха и лишнюю тренировку на леднике. На вершину Михаил Геннадьевич и Андрей Юрьевич ушли

одной связкой. Для нас же это был самый легкий день экспедиции. Долгий сон, поздний завтрак и выход на ледник. Хождение в кошках по склонам разной крутизны. Отработка подъема и спуска по вертикальным перилам. Отработка срыва на снежно-ледовом склоне и правила зарубания ледорубом. Все это время мы смотрели вверх на пик Семенова в надежде разглядеть наших руководителей, штурмующих вершину. По радиосвя-





зи они передавали, что обошли ледопад, что подошли под бергшрунд и долго не могли его пройти. Что вышли на предвершинный гребень и что резко испортилась погода. Потом больше часа не было связи и все очень волновались. Потом они вышли на связь и очень уставшим голосом сообщили, что стоят на вершине. Мы кричали УРА! А они понимали, что еще 4-5 часов будут спускаться вниз.

Они спустились в лагерь около пяти часов вечера. Все горы были затянуты облаками, шел мелкий противный снег. Такими уставшими я не видел их даже в первые дни похода. Скупые фразы, горячий сладкий чай и спать.

Когда через три дня мы спустились после Короны, мы и сами были точно такими. Идя на свое первое восхождение, я думал, что будет не очень тяжело. Ведь ты идешь налегке, плечи не оттягивает тяжеленный рюкзак. Оказалось, что все

не так просто. Даже технически несложное восхождение требует большой отдачи сил. Набор высоты, работа в кошках с веревками на крутом склоне. Постоянный страх скатиться далеко-далеко вниз. Часто ты вообще ничего не делаешь, а просто ждешь своей очереди пройти очередной участок веревочных перил. Это, наверное, самое трудное. Стоишь на крутом склоне, пристегнутый самостраховкой к перилам, и долго-долго ждешь своей очереди. Ждешь и не понимаешь, почему все карабкаются так медленно. Думаешь, вот придет моя очередь и я просто побегу вверх. Очередь приходит, а бежать не можешь. Ноги и руки затекли от долгого стояния в неудобной позе и постоянном напряжении, что свалишься вниз. Медленно идешь вверх, передвигая жумар, а он, забитый снегом, держит плохо и норовит проскользнуть. Тихо ругаешься, и упрямо карабкаешься, стараясь понадежнее упереться кошками в склон. Дыхания



не хватает. Несколько шагов – и останавливаешься отдышаться. До сознания доходит, что это же самое проделывали до тебя все остальные участники. Именно поэтому ты ждал своей очереди так долго. В стоянии тоже можно найти позитивчик. Глазеешь по сторонам и наслаждаешься видами гор. Когда лезешь вверх, глядеть по сторонам не хочется от слова совсем. А вокруг – Красота. Яркое солнце отражается от белоснежных склонов. Вблизи ледопады и бергшрунды выглядят еще более угрожающе и страшнее. Пока идешь, все время хочется раздеться, но как только остановишься, холод мгновенно начинает пробираться под анорак. Стоишь и думаешь, накинуть пуховку или нет.

На вершину вышли как-то незаметно. Все время вверх, и вот лезть уже никуда не надо. Выше только небольшой скальчик, но на него единоголосно решено не подниматься. Пять-семь метров погоды не сделает, а рисковать без скального снаряжения глупо. Тем более, что погода портится на глазах. Пока все подтянулись на вершину, облака все закрыли окончательно. Не то что Бишкек, соседнего склона не стало видно. Это немного огорчило, но я на вершине! Группами фотографируемся и быстро спускаемся в мульдугу под самой вершиной. Мульда – это небольшая ложбина, снежный желоб на склоне. Здесь и обедаем, и радуемся победе. Устали сильно. Подъем длился больше пяти часов, а еще спуск вниз. Немного страшно. Вспоминаю свои мысли в Бишкеке, когда первый раз увидел вершины. Осознаю всю ту пропасть, которая разделяет улицы столичного города и склоны горы. Мысленно прохожу каждый день подъема. Мы сделали это! Именно мы! В одиночку для каждого из нас это сделать нереально, да и незачем. Горы ведь это не только преодоление трудностей рельефа, но общение с друзьями. В походе понял, что для меня это даже важнее самого восхождения. Даже если бы мы не поднялись на самую вершину Короны, эта экспедиция запомнилась бы мне на всю жизнь. Столько нового я никогда не видел, не чувствовал такой поддержки друзей, не радовался победам других. Хочется, чтобы путешествие длилось бесконечно. Но такого не бывает. Все рано или поздно заканчивается. Закончился и наш поход. Мы благополучно спустились с вершины. Уставшие, проспав до самого ужина, а потом не спали почти всю ночь, рассказывая друг другу, как покоряли Корону, как будто все другие были не с тобой. Каждый хотел поделиться именно своими впечатлениями, и у каждого их было очень много. Взрослые молча слушали нас и улыбались. Наверное, они вспоминали свои первые горные походы, свои вершины. Прошел почти месяц после завершения экспедиции, а эмоции не улегаются. Каждый раз, рассказывая про восхождение новым друзьям, переживаю все заново. Снова хочется в горы.

Подгорбунских Данил, студент УрФУ

Туристский поход с проверкой туристских навыков

Туристический поход – один из тестов по выбору для сдачи нормативов комплекса ГТО. Туристский поход проводится независимо от пола для тестируемых 11–12 лет на 5 км, 13–17 лет – на 10 км, 18–29 лет – на 15 км.

Для сдачи теста ГТО на туристический поход участник должен овладеть определенными навыками, уметь ориентироваться на незнакомой местности, правильно укладывать рюкзак, разжигать костер, устанавливать палатку, преодолевать препятствия.

Ориентирование на местности заключается в умении определить свое местоположение по карте, компасу, положению Солнца и звезд и другими методами, находясь на открытой местности или в лесу.

Препятствиями, которые нужно уметь преодолевать, являются глубокие овраги, водные преграды, перевалы через горные образования, болота. Важно уметь сохранять равновесие, преодолевая водную преграду на бревне, использовать страховочные веревки. С этой целью в процесс тренировки перед походом включается преодоление полос препятствий различной сложности.

Большое значение среди навыков туристов придается умению оказания первой медицинской помощи при получении участником похода травмы, ожога, обморожения или повреждения здоровья и транспортировки пострадавшего в безопасное место на самодельных носилках.

На привале турист сталкивается с необходимостью разжечь костер в дождливую погоду, установить палатку, приготовить пищу в полевых условиях, загасить огонь, покидая место отдыха, соблюдая правила пожарной безопасности. Палатка должна быть легкой, водонепроницаемой и прочной, собрана без складок, надежно укреплена.



Тестирование совместно проводят представитель тестовой комиссии ГТО и профессиональный арбитр по соревнованию туристов. Тесты обычно сдает смешанная мужская и женская команда из нескольких человек, что дает возможность проверить взаимодействие всех членов команды.

Испытуемый должен знать:

- правила безопасности при проведении туристских походов, соревнований;
- порядок действий в случае организации поисково-спасательных работ силами группы, поиска отставшего или заблудившегося члена группы;
- действия при травме, заболевании участника.

Испытуемый должен уметь:

- подготовить личное и общее снаряжение для проведения двух-трехдневного похода с ночлегом;
- выбрать место бивуака, установить палатку, заготовить дрова, развести и поддерживать костер (2-3 типа);
- изготовить простейшее временное укрытие;
- составить меню и перечень продуктов для двухдневного похода, приготовить на костре обед;
- двигаться в составе группы в лесу, преодолевать болота и другие естественные и искусственные препятствия, владеть навыками страховки альпенштоком;

- работать с картой и компасом, определять точку своего стояния; сохранять заданное направление движения; определять направления выхода в случае потери ориентировки;

- оказывать первую помощь, изготавливать транспортировочные средства и владеть 2-3 приемами транспортировки пострадавшего.

Отчетным документом о совершении туристского похода является маршрутный лист или маршрутная книжка установленного образца; протокол, справка или выписка из протокола о совершении участником туристского маршрута, включенного в программу туристского мероприятия.

Умения и навыки проверяются практическим путем, преодолевая препятствия и выполняя задания на маршруте во время проведения туристского похода, на туристских слетах и соревнованиях. В центрах тестирования рекомендуется проверку умений и навыков проводить в форме туристской полосы препятствий, включая в этапы различные задания.

1. Установка палатки (группой не более 4-5 человек) – от 5 до 15 минут (в зависимости от конструкции).

2. Разведение костра (без учета времени на заготовку дров) – до 10 минут.

3. Преодоление от 2 до 4-х естественных препятствий без учета времени (по усмотрению организаторов):

- преодоление болота по кочкам
- преодоление болота по жердям (сланям, гати)
- переправа по бревну с перилами (веревками)
- переправа по параллельным перилам (веревкам)
- преодоление чащобного участка, завала
- спуск по склону при помощи перил (веревки)
- подъем по склону при помощи перил (веревки)

4. Вязка узлов: 2-3 узла из следующих шести: прямой, встречный, схватывающий, брамшкотовый, восьмерка.

5. Навыки ориентирования: в течение времени до 3 минут определить азимут на заданный предмет с точностью до 20 градусов.

6. Оказание первой помощи (без учета времени) по выбору организаторов:

- наложение шины при закрытом переломе ноги (руки)
- ответить на вопросы (тестирование) по действиям в случае обморожения, теплового удара, поражения молнией

- остановка кровотечения

7. Способы транспортировки пострадавшего – один из трех предложенных (на волокуше, на руках, на импровизированных носилках).

Центр ГТО г. Екатеринбурга

Адрес: 620072, г. Екатеринбург, ул. Владимира Высоцкого, 26.

Администраторы ГТО:

тел. +7 (343) 347-04-48;

эл.почта: gto_fok@mail.ru

График работы

Центра тестирования ГТО УрФУ

Понедельник 12.00–14.00

Среда 12.00–16.00

Пятница 12.00–16.00

Телефон администратора

(Екатерина): +7 912-696-46-40

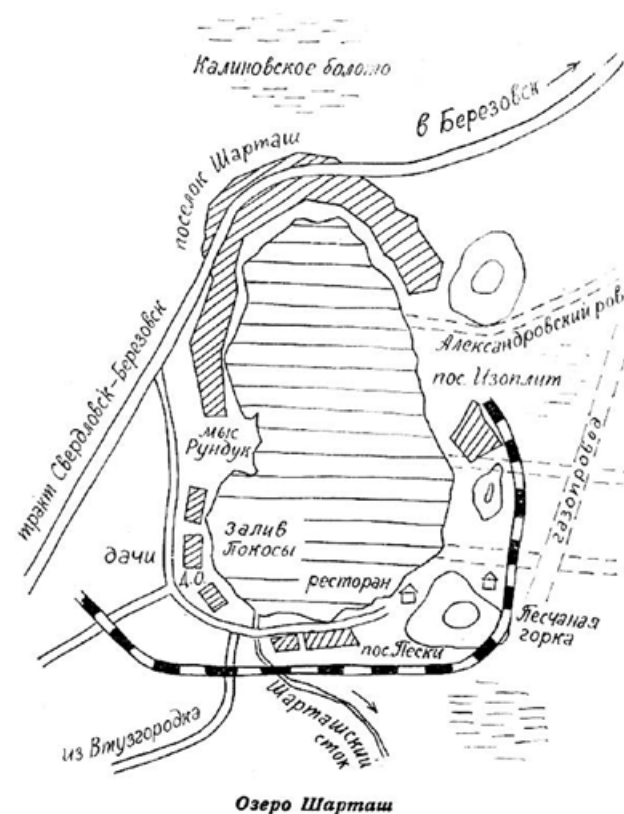
Телефон ЦТ: 375-44-12



АКТИВНЫЕ ВЫХОДНЫЕ

Продолжаем публикацию интересных и доступных маршрутов выходного дня. Посетите эти места, и вы сможете уверенно сказать, что теперь-то вы хоть немного знаете родной край. По этим маршрутам можно отправиться в походы в любое время года. Сейчас, золотой осенью эти места особенно хороши. Главное – скучно не будет! Ждём от вас фотографий и рассказов, как прошло ваше путешествие. Авторы самых интересных отчетов получают призы от газеты «Физкульт-привет!».

Озеро Шарташ и Каменные Палатки



Шарташ находится на окраине Екатеринбурга, это ближайший к городу естественный водоем. Озеро невелико, наибольшая длина 4 километра, ширина – 2,5, длина по окружности около 12 километров. Средняя глубина водоема – 2,5–3 метра, наибольшая – 4,5 метра.

Озеро Шарташ образовалось около 1 млн лет назад. В котловине озера находится большое количество отложений сапропеля, который в значительной степени загрязнён тяжёлыми металлами, попавшими сюда с водами, откачивавшимися из гранитного карьера.

На берегах сохранились следы присутствия человека, начиная с эпохи позднего неолита.

Шарташ лежит в зоне гранитных пород. Особенно интересны выходы гранита на восточном и юго-западном берегах – большие гряды валунов.

А в километре от озера находятся гранитные скалы высотой около 12 метров, Каменные Палатки. Их отличает матрацевидная форма, возникшая в результате действия ветра, воды, температуры. Каменные Палатки являются природным памятником областного значения.

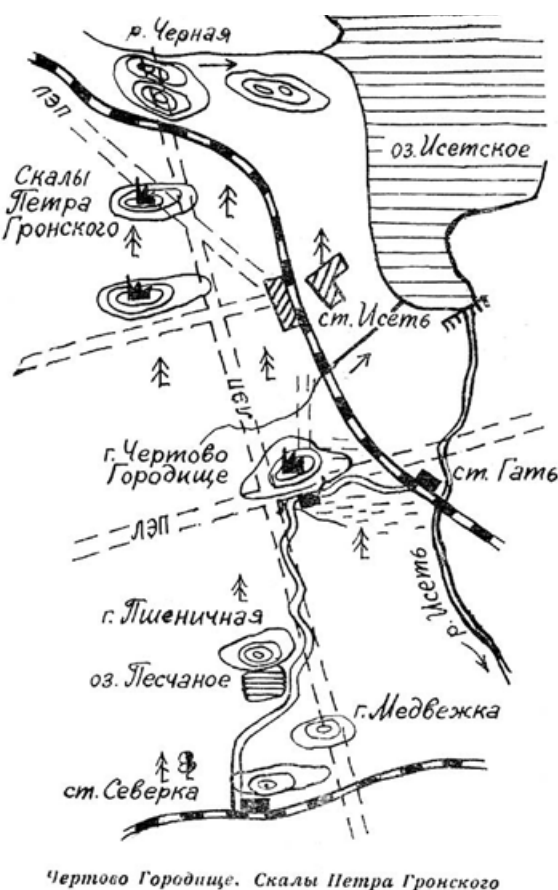
До Великой Октябрьской революции тут проводились нелегальные рабочие собрания, мавки.

О том, что здесь «царство гранита», говорят установленные перед Каменными Палатками две огромные глыбы серого уральского гранита, добытого в Шарташском карьере.

Чертово городище

25–30 километров от Екатеринбурга, и перед вами оригинальные нагромождения камней, образующие с одной стороны ступени некоей лестницы, с другой стороны – стену, прозваны народом «Чертовым Городищем». Как будто какая-то противоестественная сила выстроила свои сооружения. Происхождение «каменных городов» относится к далекому прошлому Уральских гор. Граниты, которыми сложены скалы, имеют вулканическое происхождение и образовались около 300 млн лет назад. За это солидное время гора подверглась сильному разрушению под действием перепадов температур, воды и ветра. В результате появилось такое причудливое природное образование.

Южная часть Городища интенсивно разрушается. Об этом свидетельствуют каменные россыпи по южному склону горы. Это обусловлено резкими температурными колебаниями на хорошо освещаемом солнцем южном склоне. На самую верхнюю точку скалы помогает подняться установленная там деревянная лестница. С вершины видна широкая панорама окрестных гор, лесов,



Чертово Городище. Скалы Петра Гронского

и озер. Городище имеет матрацевидную структуру, создающую ложное впечатление, что оно сложено из плоских плит.

Чёртово городище – самый посещаемый скальный массив (347м над уровнем моря) в окрестностях Екатеринбурга, одно из любимых мест туристов-горников, отличный тренировочный лагерь для скалолазов и парк для всех, кто хочет подышать свежим сосновым воздухом.

Волчиха



Волчихинское водохранилище

В 40км от Екатеринбурга находится гора Волчиха. Название горы появилось с тех времен, когда существовали Демидовские заводы. Через эту гору «волочили» срубленный лес до завода.

Еще по преданию в позапрошлом веке на этой территории обитала большая стая волков, вот и прозвали место волчьим. Через гору Волчиха проходит граница «Европа-Азия» по хребту Уральских гор, которая отмечена обелисками «Европа-Азия». У подножия горы Волчиха течет река Чусовая, которая прорезает Уральские горы и с восточных склонов уходит на западные. С вершины горы видны сразу три города Свердловской области: Ревда, Первоуральск, Екатеринбург. Отправляясь на Волчиху, вы не минуете обелиск «Европа-Азия».



Продолжим путешествие в следующем номере!

При работе над материалом использованы карты с сайтов: <http://gotoural.com/tourist>, http://www.skitalets.ru/books/sverdl_masl_attractions/302

ЮМОР В ПОХОДЕ

Два туриста спрашивают у пастуха:
– Дедушка, сколько километров до ближайшей турбазы?
– Три километра с гаком, – отвечает пастух.
– А что такое гак?
– А гак это еще полтора километра, – отвечает пастух.

Сидят туристы, варят кашку. Только каша сварилась, выбегает бородатый мужик из леса, все съедает и убегает обратно. Переглянулись туристы – делать нечего, давай опять варить. Только сварили, опять выбегал мужик и все съел. Удивились туристы – делать нечего, давай опять варить, опять

выбежал мужик, все сожрал и ломится обратно в лес. «Мужик, тебя как звать-то?». «А зачем меня звать, я сам приду!»

Идет группа туристов. Новичок думает:
– Сейчас сдохну.

Разрядник:

– Сейчас дойду до камня и сдохну.

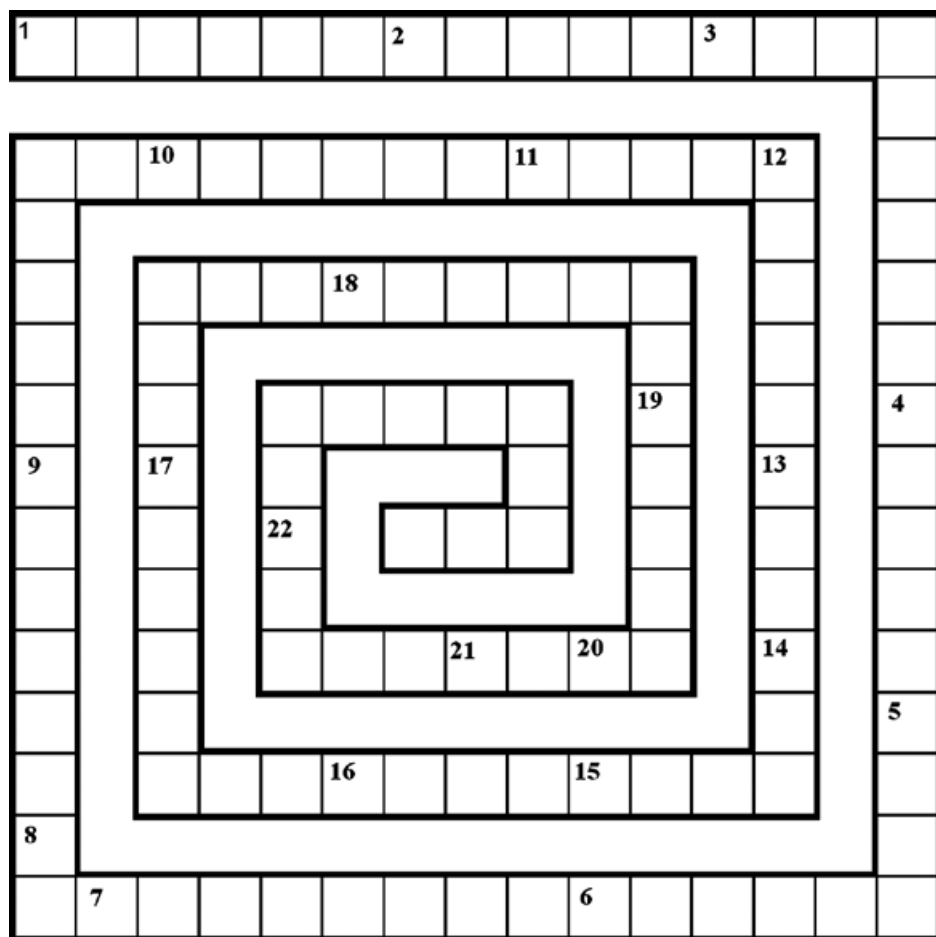
КМС:

– Сейчас дойду до поворота за камнем и там сдохну.

Инструктор идет и думает:

– Если сейчас кто-нибудь из них не сдохнет, то я сдохну...

Спортивный чайнворд



1. Зимний олимпийский вид спорта
2. Столица XVIII зимних Олимпийских игр
3. Почетное пожизненное звание победителей Олимпийских игр Древней Греции
4. Ботинки с прикрепленными к ним лезвиями или колесами
5. Многократная российская Чемпионка мира и Олимпийских игр по прыжкам в высоту с шестом
6. Экстремальный горный вид спорта
7. Спортивный снаряд
8. Победитель каких-либо соревнований
9. Дисциплина санного спорта
10. Состояние боксёра, возникающее в результате полученного удара
11. Результат в спортивном матче
12. Страна, принимавшая Олимпийские игры в 1964, 1972, 1998 годах

13. Парусная лодка
14. Японское боевое искусство
15. Гимнастический снаряд
16. Новый вид спорта, сочетающий элементы шоу, танца, гимнастики и акробатики
17. Спортивная командная игра в мяч
18. Игрок, выступающий за другую (обычно зарубежную) команду
19. Гонки спортивных парусных судов
20. Положение в спортивных играх, когда мяч (шайба) оказывается за пределами боковых линий игрового поля, площадки
21. Олимпийский вид спорта
22. Детская спортивная школа по хоккею в Екатеринбурге

Отгадай виды спорта



Ответы на чайнворд

1. Бобслей 2. Санкт-Петербург 3. Почетный олимпиец 4. Коньки 5. Елена Ласенко 6. Горные лыжи 7. Коврик 8. Чемпион 9. Саньки 10. Нокаут 11. Счет 12. Япония 13. Катан 14. Кендо 15. Турник 16. Фристайл 17. Футбол 18. Иностранец 19. Парусный спорт 20. Оут 21. Хоккей 22. Детская хоккейная школа «Спартак»

Ответы на задание «Отгадай виды спорта»

1. Бокс 2. Рафтинг 3. Бобслей 4. Тяжелая атлетика 5. Парасейлинг 6. Кёрлинг

Итоги фотоконкурса
«Моё баскетбольное лето 2019»

Вот и завершился наш первый фотоконкурс «Моё баскетбольное лето», где каждый желающий мог показать свои способности в фотографии как фотографа или как модель для позирования.)

В конкурсе приняло участие более 30 работ. Мы рады, что некоторые участники проявили креатив и оригинальность. Очень интересно было посмотреть что интересного баскетбольного было в жизни воспитанников ДЮСШ им.А.Е. Канделя.

И вот, наконец, результаты.

Безоговорочным лидером зрительского голосования стала работа Якова Шатрова (15 лет, тренер Рыжов Георгий Владимирович) «Французский автопром против баскетбола», которая набрала более 120 голосов. Многим понравилась оригинальность фото и удачный момент для фотографа.

Номинация «Юноши»

1 место: «Моё баскетбольное лето в Турции» – Андрей Белов, 14 лет, тренер Плотников Алексей Борисович

2 место: «Баскетбол – игра без границ» – Александр Кукушкин, 9 лет, тренер Малашкин Данила Викторович

3 место: «Давид и Голиаф» – Бабин Савва, 12 лет, тренер Рыжов Георгий Владимирович

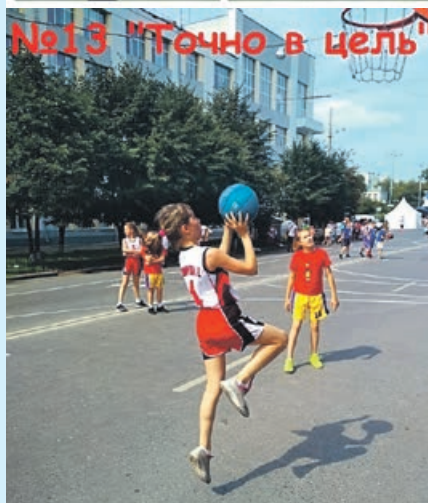
Номинация «Девушки»

1 место: «Точно в цель», Полина Немирова, 10 лет, тренер Казакова Татьяна Юрьевна

2 место: «Девушки, лес, баскетбол!», Колпакова Ксения, 13 лет, тренер Ежова Марина Александровна

3 место: «Летние тренировки», Ромашова Дарья, 11 лет, тренер Ежова Марина Александровна

Поздравляем всех победителей и призеров. А всем участникам говорим огромное спасибо за участие. Надеемся, наш фотоконкурс станет традиционным и на следующий год мы увидим еще больше интересных фотографий о баскетбольном лете воспитанников школы им. А.Е. Канделя.



Газета «Физкульт-привет» зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Свердловской области 12 апреля 2011 года
Свидетельство ПИ №ТУ66-00658

Учредитель и издатель:
ИП Семенов Михаил Геннадьевич
Адрес редакции и издателя:
620086, Екатеринбург; ул. Белореченская, 7-213
тел.(343)213-47-78, факс (343)235-81-06, 8-91224-81459
e-mail: mir@k96.ru,
Сайт: www.uralucheba.ru

Главный редактор: Семёнов М.Г.
Отпечатано в типографии ЗАО «Прайм Принт Екатеринбург», г. Екатеринбург, пр. Космонавтов, 18.
Заказ № 3250
Тираж 5000 экз. Номер подписан в печать:
по графику в 17-00, фактически в 17-00 13.09.2019
Выход в свет 14.09.2019.
Распространяется бесплатно.

Номер подготовлен при поддержке Детско-молодежной общественной организации юных корреспондентов Свердловской области