



День молодежи



Традиционная 52-я легкоатлетическая эстафета «Юность», посвященная Дню молодёжи, состоялась в субботу, 24 июня 2017 года, в Екатеринбурге.

Спортсмены стартовали и финишировали на Октябрьской площади.

Эстафета проводилась в трех возрастных группах: старшая (участники не старше 23 лет, представляющие учебные заведения и сборные команды районов), средняя (участники не старше 16 лет) и младшая (участники не старше 12 лет).

В эстафете приняли участие более 1000 атлетов из 74 команд. Места по категориям распределились следующим образом:

Младший возраст: 1 место – ДЮСШ «Юность»; 2 место – ДЮСШ №19; 3 место – ДЮСШ «Росток» – Луч

Средний возраст: 1 место – ДЮСШ «Юность» (1); 2 место – ДЮСШ №19 (1); 3 место – ДЮСШ «Росток» – Луч

Старший возраст: 1 место – ДЮСШ «Виктория» – УрФУ; 2 место – Сборная Орджоникидзевского района; 3 место – команда УрГПУ.

Сегодня в номере:

Летний фестиваль ГТО

Фестиваль стартовал в Екатеринбурге 3–4 июня на стадионе УрФУ имени первого Президента России Б.Н. Ельцина.



Страницы 2–3

Зарядка с чемпионом

Зарядка с чемпионом – очень необычный и интересный проект.



Страница 3

Здоровье и знания – богатство выпускников

В 2015 году лицей №180 «Полифорум» стал победителем городского конкурса «Лучшее муниципальное учреждение города Екатеринбурга-2015».



Страницы 4–5

Новости спортшкол

5 июня

Во всероссийских финальных соревнованиях юных хоккеистов «Золотая шайба» имени А.В. Тарасова в г. Ейск в период с 28 мая по 5 июня принимало участие 16 команд девушек 2003–2005 годов рождения из двенадцати субъектов Российской Федерации. Команда девочек под руководством тренера-преподавателя Малышевой Елены Кимовны заняла 4 место.

20 – 22 июня

В городе Саранск состоялось Первенство России по легкой атлетике среди молодежи.

Наталья Поспелова (ДЮСШ «Виктория», тренер Шевченко В.В.) завоевала серебряную медаль в дисциплине «Метание молота» с результатом 63,15 м.

21 июня

Уральские дзюдоисты привезли серебро из далекой Бразилии, где в составе национальной сборной стали серебряными призерами международных командных соревнований по дзюдо среди спортсменов не старше 21 года.

В составе российской команды был выпускник ДЮСШ «Виктория» 2016 года Иван Долгих. В первой встрече наши соотечественники одержали победу над немецкими дзюдоистами – 6:1. В полуфинале командного турнира одержали верх над сверстниками из Голландии и лишь в финале оказались побежденными хозяевами соревнований – бразильцами – 2:5, которые и стали победителями.

21–24 июня

Прошел XXVII Всероссийский турнир по боксу памяти Маршала Советского Союза Г.К. Жукова.

В этом году турнир впервые проводился как молодежный. Учащиеся ДЮСШ бокса «Малахитовый гонг» одержали победу и заняли призовые места: Качусов Кирилл 60 кг – 1 место; Русаков Артем – св. 91 кг 1 место; Разницын Сергей 75 кг – 2 место; Деревянко Илья 64 кг – 3 место

2 июля

В КСК «Дубрава» завершились Чемпионат и Первенство Уральского федерального округа по выездке. Поздравляем обучающихся МБОУ ДО ДЮСШ по конному спорту Настю Угрюмову и Лизу Казакову с победными выступлениями!

Летний фестиваль ГТО

Фестиваль стартовал в Екатеринбурге 3–4 июня на стадионе УрФУ имени первого Президента России Б.Н. Ельцина. Участие в фестивале приняли сборные команды муниципальных детско-юношеских спортивных школ, общеобразовательных организаций, учреждений дополнительного образования. Команды распределились по двум возрастным категориям: 11–12 лет (III ступень) и 13–15 лет (IV ступень). Ребятам предстояло состязаться в прыжках в длину с места; беге на 60 метров и на 2 километра; плавании на 50 метров; метании; стрельбе; подтягиваниях и наклонах. В соревнованиях приняли участие 216 человек, представляющих 28 образовательных учреждений города. Погода благоприятствовала проведению соревнований. За два дня ребята успешно прошли предложенные испытания. Пятерки лучших распределились следующим образом:

Мальчики 11–12 лет

- 1 место Фомин Александр ДЮСШ №19
- 2 место Султанов Марк ДЮСШ №16
- 3 место Коротких Константин ДЮСШ №16
- 4 место Марков Антон ДЮСШ №8 «Локомотив»
- 5 место Алексеев Иван ДЮСШ 16

Девочки 11–12 лет

- 1 место Ханова Ильвина ДЮСШ №19
- 2 место Туровина Мария ДЮСШ «Родонит»
- 3 место Федорова Наталья ДЮСШ Росток
- 4 место Калинина Мария ДЮСШ «Юность»
- 5 место Гордеева Дарья ДЮСШ по ТВС

Юноши 13–15 лет

- 1 место Луценко Вячеслав ДЮСШ №19
- 2 место Васильев Константин ДЮСШ №19
- 3 место Павленков Андрей ДЮСШ «Росток»
- 4 место Чукреев Ярослав ДЮСШ №19
- 5 место Черкес Николай ДЮСШ №19

Девушки 13–15 лет

- 1 место Салихова Кристина ДЮСШ №19
- 2 место Щеклеина Анастасия ДЮСШ №19
- 3 место Шапошникова Юлия ДЮСШ №19
- 4 место Гайдукова Екатерина Уралочка
- 5 место Рассказова Ксения ДЮСШ ВИР

В командном зачете лучшими стали школы:

- 1 место ДЮСШ №19
- 2 место ДЮСШ №16
- 3 место ДЮСШ «Буревестник»
- 4 место ДЮСШ Верх-Исетского района
- 5 место ДЮСШ №8 «Локомотив»

10 июня победители и призеры муниципального этапа приехали на горнолыжный комплекс «Гора Белая» под Нижним Тагилом, где проводился региональный этап. Помимо Екатеринбурга, в соревнованиях приняли участие школьники из всех муниципальных объединений области. Областной Фестиваль ГТО проводится в Свердловской области уже в третий раз.

На открытии фестиваля выступил министр спорта Свердловской области Леонид Рапорт:

«ГТО вошло в нашу жизнь, комплекс сдали уже тридцать процентов свердловчан. В рамках стремления чувствовать себя хорошо, комплекс ГТО сейчас адаптируется для всех категорий населения страны. Свердловская область вновь впереди. С текущего года мы в числе 12 регионов Российской Федерации являемся экспериментальной площадкой по тестированию норм комплекса ГТО среди лиц с ограниченными возможностями здоровья. Очень важно понимание того, что уровень физической подготовленности формирует здоровье и, конечно же, для того, чтобы сдавать нормативы ГТО необходимо регулярно заниматься физической культурой. В данном случае мы говорим о здоровом образе жизни всех категорий населения».

Летний фестиваль ГТО для школьников, который прошел в Нижнем Тагиле, состоял из спортивной и культурной программ.

Основу спортивной программы Фестиваля составили виды испытаний (тесты) в соответствии с го-



сударственными требованиями: подтягивание, отжимание, плавание, прыжки в длину с места и бег. Культурная программа Фестиваля включала два индивидуальных конкурса: на лучший проект по продвижению комплекса ГТО среди сверстников и «лучший юный спортивный журналист», и командный конкурс – проект на лучшую спортивную агитбригаду о комплексе ГТО «Займись спортом! Участвуй в ГТО».

Состав спортивной команды на региональном этапе состоял из 2 мальчиков и 2 девочек – 11–12 лет; 2 юношей и 2 девушек – 13–15 лет.

В личном первенстве отличились следующие школьники:

Мальчики 3 ступень 11–12 лет

Фомин Александр, г. Екатеринбург
Калашников Максим, Серовский ГО
Воробьев Артемий, Серовский ГО
Султанов Марк, г. Екатеринбург
Квашнин Дмитрий, МО Камышловский

Девочки 3 ступень 11–12 лет

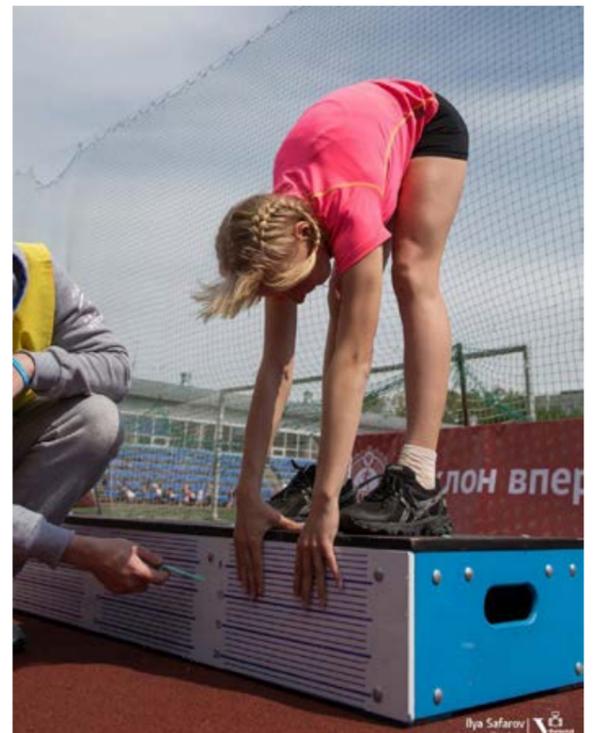
Садырина Кристина, Серовский ГО
Жукова Вероника, Серовский ГО
Ханова Ильвина, г. Екатеринбург
Дуденкова Александра, Асбестовский ГО
Туровина Мария, г. Екатеринбург

Юноши 4 ступень 13–15 лет

Шубин Владимир, Серовский ГО
Галкин Максим, Серовский ГО
Васильев Константин, г. Екатеринбург
Луценко Вячеслав, г. Екатеринбург
Сучков Степан, Туринский ГО

Девушки 4 ступень 13–15 лет

Денисова Анастасия, Серовский ГО
Салихова Кристина, г. Екатеринбург
Сафонова Наталья, Серовский ГО
Щеклеина Анастасия, г. Екатеринбург
Шапошникова Юлия, г. Екатеринбург



С 18 октября по 8 ноября сборная команда Свердловской области отправится в международный детский центр «Артек» в Крыму, где пройдет финальный этап фестиваля.

В финале сразятся региональные сборные в составе восьми человек: двух мальчиков и двух девочек в возрасте 11–12 лет и двух юношей и двух девушек в возрасте 13–15 лет. Это третья и четвертая возрастные ступени комплекса ГТО.

В команду попадают лучшие: обладатели золотых знаков отличия ГТО, ставшие победителями у себя в регионе по итогам многоборья комплекса.

Помимо испытаний ГТО, участникам предстоит показать себя в иных спортивных программах. В частности, команд ждет эстафета ГТО и соревнования по самозащите без оружия. А в конкурсную программу смотря войдут творческие





участников ждут встречи с федеральными послами ГТО: выдающимися российскими спортсменами – олимпийскими чемпионами и призерами престижных международных соревнований.

Победителя и призеров в командном зачете определяют по сумме баллов, полученных не только в спортивных состязаниях, но и по результатам участия в творческих конкурсах. Команда-победитель увезет с собой переходящий кубок всероссийского фестиваля ГТО. Лучших в личном первенстве покажет суммарный итог очков по девяти видам испытаний ГТО.

Летний фестиваль ВФСК ГТО среди школьников пройдет в стране в третий раз. Первые два состоялись в Белгороде и Владимире.

В материале использованы фотографии Ильи Сафарова, фотоклуб УрФУ.



состязания на лучший проект по продвижению комплекса ГТО среди сверстников, на лучшую спортивную агитбригаду по теме «Займись спортом! Участвуй в ГТО!» и конкурс на определение лучшего юного спортивного журналиста.

С учетом того что фестиваль продлится более трех недель, в «Артеке» школьников ждет и образовательная программа, обязательная для всех.

По словам представителя регионального оператора ГТО, в первой половине дня участники фестиваля будут учиться, а во второй – ставить рекорды. Наиболее активные смогут выбрать для себя дополнительные программы образования по направлениям «волонтер ГТО», «юный посол ГТО» и «юный спортивный журналист». В рамках этого обучения



График приема нормативов комплекса ГТО в июле 2017 г.

5 июля Фестиваль ГТО у Драмтеатра 11.00–15.00 – дети с 6 до 17 лет, 16.00–20.00 – взрослые с 18 лет и старше

6 июля (четверг) Метание Регистрация: 13.00–14.00 Прием: 14.00–16.00
Высоцкого, 26

13 июля (четверг) Кросс Регистрация: 13.00–14.00 Прием: 14.00–16.00
Высоцкого, 26

20 июля (четверг) Центр ГТО Прием: 10.00–13.00 Высоцкого, 26

27 июля (четверг) Легкая атлетика Регистрация: 10.00–11.00
Прием: 11.00–13.00 Новгородцевой 5А

Для нормативов метание, кросс и легкая атлетика при регистрации необходимо сообщать представителю Центра ГТО свой ID номер (Идентификационный номер присваиваемый каждому испытуемому при регистрации на сайте www.gto.ru).

По вопросам регистрации, подачи документов и выполнению испытаний комплекса ГТО обращайтесь по телефону: 347-04-48

Центр ГТО или на электронную почту gto_fok@mail.ru

Зарядка с чемпионом

Зарядка с чемпионом – очень необычный и интересный проект. Как правило, зарядку или разминку с ребятами проводят известные спортсмены, добившиеся высоких результатов в спорте, в жизни.

Они не только своим примером учат школьников заботиться о своем здоровье, но и рассказывают о сво-

ем жизненном опыте, достижениях, отвечают на вопросы ребят. Так как все это проходит в неформальной и дружеской обстановке, подобные встречи носят веселый, зажигательный характер и дают большой заряд бодрости как детям, так и чемпионам.

21 июня зарядку для школьников проводил российский автогонщик, победитель ралли «Дакар-2017» в зачете квадроциклов Сергей Карякин.



СЕРГЕЙ КАРЯКИН родился в Свердловске в 1991 году. Окончил гимназию № 70 в Ленинском районе Екатеринбурга, а затем Уральский федеральный университет. Участвовать в трофи-соревнованиях начал с 13 лет. Постоянный участник Кубка Урала по трофи-рейдам. В 2002 году одержал первую победу в региональном соревновании на квадроцикле. В 2008 году – победитель и призер этапов чемпионата Урала по GPS-ориентированию на снегоходах, Кубка Урала по трофи-рейдам. В 2009 году – победитель чемпионата Урала по GPS-ориентированию на снегоходах, этапа чемпионата России по трофи-рейдам на ATV. В 2010 году – чемпион России по трофи-рейдам на ATV, победитель Cap-Am Trophy Russia, чемпион Урала по GPS-ориентированию на снегоходах. В 2011 году – призер этапа чемпионата Европы по ралли, победитель и призер этапов Cap-Am Trophy Russia. В 2012 и 2013 годах – победитель и призер этапов Cap-Am Trophy Russia (ATV). 2014 год – победитель Cap-Am Trophy Russia в зачете ATV. С 2015 года выступает на ралли-рейдах в России категории ТЗ (багги), первый победитель этапа в этой категории в России (штурман Антон Власюк, «Золото Кагана 2015»). В 2016 выигрывает Cap-Am Trophy Russia в зачете SSV Sport.

Веселый, жизнерадостный, полный оптимизма и задора Сергей сразу же расположил к себе и ребят, и учителей. Несмотря на накапывающий дождик, зарядка прошла весело и дружно. Все без исключения участники, наполненные силой и здоровьем, с улыбками на лице отправились по своим делам. А заряд бодрости

остался на весь день. Мы же в свою очередь пообщались с Сергеем и узнали, откуда он черпает столько позитива и здоровья, как стать победителем гонки и чем он собирается заниматься в дальнейшем. Обо всем этом развернутое интервью с чемпионом в следующем номере газеты «Физкульт-привет».

Здоровье и знания – богатство выпускников

Лицей «Полифорум» – сравнительно молодое учебное заведение. Он был открыт в 1994 году. Учреждение профильного статуса, на сегодняшний день в нем учатся 1760 учеников. Это одна из самых больших школ Свердловской области. В 2015 году лицей №180 «Полифорум» стал победителем городского конкурса «Лучшее муниципальное учреждение города Екатеринбурга -2015».

О вопросах развития физкультуры и спорта в лицее нам рассказал его директор – Крылов Алексей Валентинович.

– Вопросы развития физической культуры в образовательных учреждениях не гладкие и не ровные. Есть проблематика, и достаточно серьезная. Одни проблемы связаны с существующим законодательством, системой финансирования, другие – с обществом, с готовностью и пониманием того, что такое физкультура в школе, самими родителями и детьми. Отдельные проблемы лежат в личных качествах руководителей, педагогов. Проблемы реальные, и зачастую они мешают решать многие вопросы. Это нужно признавать, и поэтому просто перечислять свои достижения и отдельные успехи не совсем правильно, важнее делиться своим позитивным опытом.

– Что такое физическая культура в Вашем понимании?

– Наш лицей – это образовательное учреждение профильного статуса, и главная наша задача – реали-

зовывать лицейские программы. Основная задача – предметы учебного плана. Но в любой школе, независимо от статуса, есть уроки физкультуры. Поэтому начинать разговаривать о физкультуре и спорте нужно с этого урока. Здесь важно понимание, что урок физической культуры – это не спортивная секция. Поэтому ставить перед ребятами задачи по достижению особых спортивных результатов и оценивать таким образом школьников – это принципиальная ошибка. Задача предмета совершенно другая. Дать общие представления о культуре движения, о безопасности, о возможностях и особенностях организма. Дать общие представления о тех комплексах и упражнениях, которые позволяют сделать нашу жизнь более спортивной и здоровой. О тех спортивных играх, которые позволяют организовать активный отдых, снять или добавить нагрузки и скомпенсировать большую интеллектуальную загруженность.

Самое главное, что через физическую культуру мы выходим на долгое здоровье, на многие годы, чтобы быть успешным в других областях.

Это основная задача, и поэтому когда в школах урок физкультуры оказывается на последнем месте в умах руководителей школ, учителей, родителей, самих школьников, тогда и возникают перекосы. Есть примеры, когда в отдельных школах на уроках физкультуры все играют только в баскетбол, или в футбол. Потому,

обладая определенными условиями и ресурсами. Увеличение учебного плана на один час требует увеличения спортивных площадей. О каком качественном уроке можно говорить, если в один зал на урок одновременно зайдет два или три класса. На уроках математики и русского языка это недопустимо и вызывает



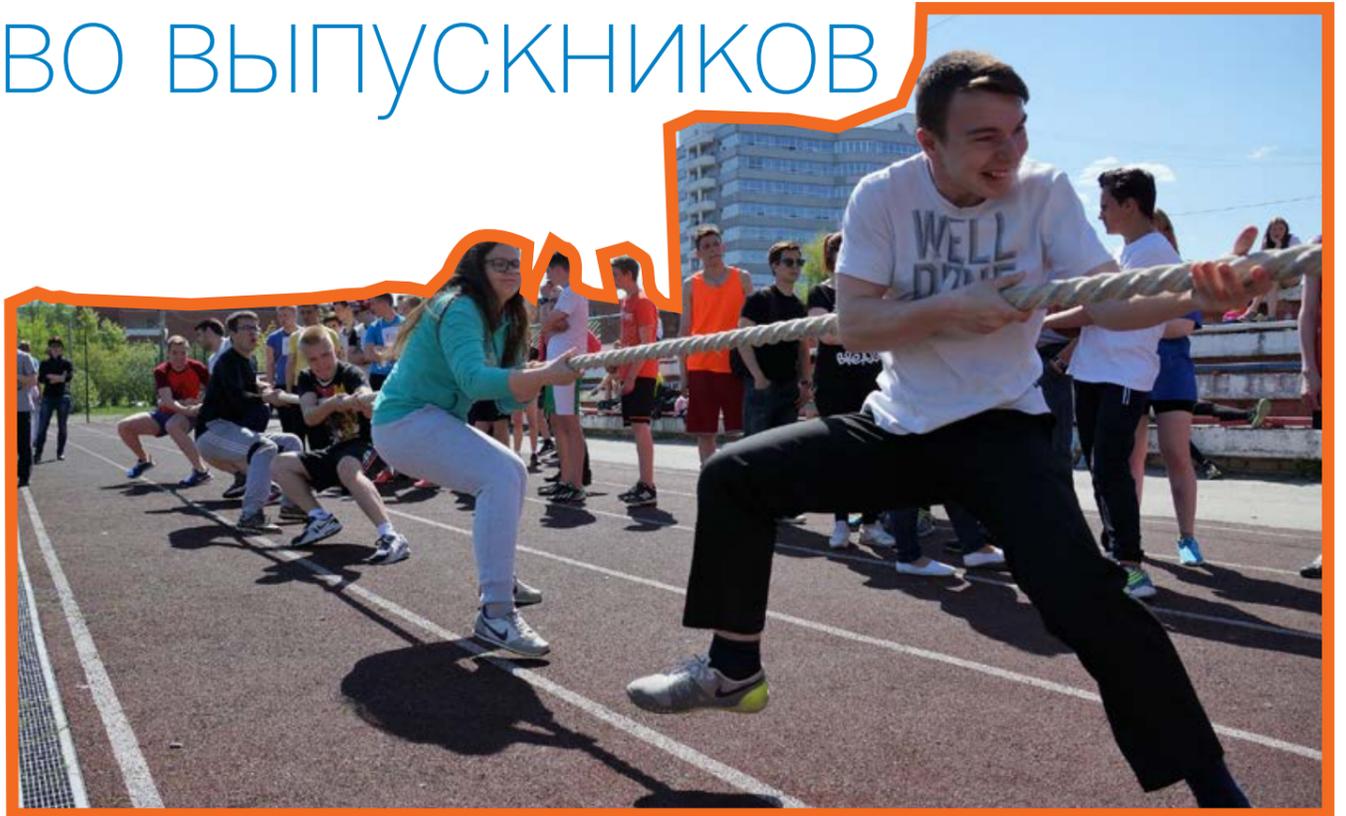
что учитель физкультуры любит баскетбол или футбол, или сам им занимался и мячики есть. И главное, что всем так удобно. Мячик выдал, и бегайте на здоровье, а кто не хочет играть, так и не надо. Все остальные спортивные темы: гимнастика, лыжи, коньки, плавание, легкая атлетика, проходятся, мягко говоря, формально. Безусловно, это неправильно.

На уроках должны быть теоретические блоки. Нужно знать историю спорта, выдающихся спортсменов. Через призму этих знаний воспитываются и патриотические чувства. Это очень важно, ведь нам есть чем гордиться. Во многих видах спорта наша страна все еще на лидирующих позициях, несмотря на существующие трудности. Конечно, основой урока должна быть активная составляющая. Вот здесь и начинаются реальные проблемы. Первая из них – третий урок в неделю. Я считаю, что это поспешно и ошибочно. Реализовать любой предмет можно, лишь

лишь усмешку. Почему же на уроке физкультуры это возможно? Как быть, если спортзалов не хватает?

Справка с освобождением от урока физкультуры – полная ерунда. Освободить от урока может только директор своим приказом. Врач может только рекомендовать или не рекомендовать. Это надо понимать в первую очередь родителям.

Второй вопрос – это кадры. С добавлением одного часа возросла нагрузка на педагогов, а ресурсы не безграничны. Нужны новые педагоги с соответствующим образованием, и не просто бывшие спортсмены, а учителя, понимающие методики, стандарты. Большинство школ просто к этому не готово. Когда при этом школам еще и ставятся реальные задачи – обеспечить, провести, оздоровить, появляется сомнение и непонимание.



– Как развивается физкультура и спорт у Вас в лицее?

– Не буду лукавить, большинство этих задач мы в лицее смогли решить, и решить, как мне кажется, достаточно успешно. Создавая новые спортивные объекты своими силами, привлекая внебюджетные средства, силы родителей, составляя особые расписания и режимы работы. Все для того, чтобы минимизировать проблемы, связанные с ограничением тех или иных ресурсов. Созданная инфраструктура позволяет нам проводить как можно больше уроков за пределами здания, когда это позволяет погода. Но ведь мы с вами живем на Урале, и учебный год длится с сентября по май. Ветер, слякоть, дожди, снег, мороз – это обычные явления.

Мы обладаем неплохой спортивной базой. У нас 4 спортивных зала, два дополнительных гимнастических зала, танцевальный зал. Все это мы делали своими силами. Задача была предельно проста – расширить уже имеющийся ресурс. У нас прекрасный стадион, за него спасибо правительству области и государственным программам, которые развивают школьные стадионы. В школе имеется бассейн, и вся начальная школа обязательно проводит в нем уроки плавания. У нас имеются спортивные площадки – волейбольная, баскетбольная, которые мы сделали своими силами за внебюджетные средства, опираясь на собственные ресурсы. Это материальная база. Но нужна еще и стратегическая линия. У нас она

ние побед, а массовость. Если придут спортивные победы, а это не редкость, мы все вместе радуемся им.

В стенах лицея ежегодно проводится спартакиада учащихся. Каждый класс выставляет в каждом виде спорта свою команду. Ребята соревнуются в стрельбе и перетягивании каната, в преодолении полосы препятствий и организации спасательных работ. На базе лицея даже создан отряд спасателей, и тот, кто не смог найти себя в волейболе, футболе и баскетболе, может успешно соревноваться в туристских и военно-прикладных видах спорта.

Летом на базе лицея работают спортивно-оздоровительные лагеря, где ребята продолжают заниматься выбранными видами спорта.

В нашем лицее учитель физкультуры, тренер – очень уважаемый человек. Его интересуют не только спортивные достижения, но и школьная успеваемость.

Если у будущего чемпиона двойки по каким-либо предметам – выезд на спортивные соревнования и сборы для него закрыт. Все принимают и понимают эти правила! Инициаторами их выступили не учителя математики, а именно учителя физкультуры.

Нормы ГТО сдает очень много учащихся. Мы стали культивировать сдачу норматива в лицее еще несколько лет назад, когда введение комплекса



есть. Лицей – учреждение профильного статуса, и нагрузка на детей особенная. А раз такая дополнительная интеллектуальная нагрузка есть, нужно ее скомпенсировать дополнительной физической активностью.

Развитие физкультуры и спорта в лицее – это не получение высоких спортивных достижений и успехов, а максимальное вовлечение ребят в двигательную активность.

Поэтому с первых классов мы уделяем большое внимание динамическим паузам, физкультуре и спорту. В начальной школе обязательная ежедневная прогулка и не просто погулять-побегать, а по четко составленным планам с использованием подвижных и народных игр. После уроков – множество спортивных секций непосредственно в самой школе. И главная цель для них – не достиже-

ГТО в стране еще только обсуждалось. Тогда выпускники вместе с аттестатами получали наш школьный сертификат о выполнении соответствующих нормативов. И тогда, и сейчас ребята это делают с удовольствием. Они прекрасно понимают, что им это реально пригодится при поступлении в вузы, и используют эту возможность. Тем более, что спортивная подготовка, полученная в лицее, без труда позволяет выполнить соответствующие требования.

Еще одно обязательное условие всех школьных секций – их максимальная доступность. Сразу снимается большое количество проблем: с хулиганством на улицах, с вредными привычками. Культивируется другой образ жизни у молодых мальчиков и девочек. Все это, если спорт доступен. Если этого нет, неважно по какой причине, финансы, время, ограниченность мест, результата не будет. Получается искусственный



отбор только тех, кто смог его пройти, для «избранных». Это тупиковое направление. Последствия такой политики мы все наглядно видим в российском спорте. По многим, традиционно сильным некогда видам спорта мы перестали быть конкурентоспособны, отсюда и скромные результаты на мировом уровне. Переломить эту ситуацию можно, лишь массово вовлекая ребят в занятия физкультурой и спортом, максимально обеспечивая доступность таких занятий.

– Как вы решаете эту задачу?

– Мы заключаем прямые договоры со спортивными школами по использованию наших спортивных и тренировочных площадок во внеурочное время. Это очень важно и выгодно для всех! Получается, что не ребенок бежит по городу и ищет себя занятия, тратя время и деньги на проезд, а профессиональный тренер приходит в школу и занимается с детьми. Закончились уроки, перерыв, обед, и начала работу спортивная секция. А самое главное, доступная спортивная секция. В такой форме сегодня мы работаем с четырьмя спортивными школами: СДЮСШОР Локомотив «Изумруд», ДЮСШ «Юность», ДЮСШ «Виктория», СДЮСШОР №1. Благодаря этому сотрудничеству, наши лицеисты имеют возможность играть в шахматы и покорять скалы, играть как в традиционные волейбол и баскетбол, так и в современные – фрисби или флорбол. Заниматься гиревым спортом и мини-гольфом, рукопашным боем и каратэ, художественной гимнастикой и спортивными танцами.

Такой подход приносит свои плоды. На последнем всероссийском первенстве по шахматам «Белая ладья» команда лицея №180 стала победителем. Этому предшествовала долгая и кропотливая работа. Девять лет назад был запущен проект шахматного всеобуча. В каждом классе есть шахматные столы и доски, ком-

пьютерные программы различных уровней. Педагоги органично включают шахматы в образовательный процесс, а те ребята, которые добились определенных результатов, продолжают обучение в бесплатной муниципальной школе.

В мае 2017 года на первенстве России по волейболу сборная команда юношей Свердловской области 2004-2005 г.р. под руководством Шаньгина Ивана Сергеевича, на 70% состоящая из учеников лицея, стала бронзовым призером.

Конечно, мы этим гордимся, и всячески поддерживаем таких ребят, но ведь это не основная наша задача – наши результаты оцениваются баллами ЕГЭ по математике, русскому языку, физике, информатике... По количеству ребят, поступивших в ведущие вузы России и Урала. Подавляющее большинство наших чемпионов – хорошие ученики. Ведь это неправильно, когда ребенок, достигнув выдающихся результатов в спорте, не может связать двух слов и делает ошибки в элементарных словах.

Мы делаем занятия физкультурой и спортом модными и почетными. Большое внимание уделяется современным и молодежным видам спорта.

У нас нет списка чемпионов и рядников, но у нас есть список ребят, вовлеченных в работу спортивных секций и кружков. Все мы стремимся, чтобы этот список рос.

В дальнейшем продолжим развивать сотрудничество с Комитетом по физической культуре и спорту Администрации Екатеринбурга, перенимать передовой опыт других школ, делиться своим опытом. А он уже немалый. Занимаясь развитием физической культуры, мы тем самым занимаемся и воспитательной работой и развитием патриотизма, нравственности, здорового образа жизни.



Больше площадок – больше здоровья

Июнь-месяц для любителей физкультуры и спорта выдался удачным. В городе началось грандиозное строительство новых Workout-площадок и Workout-парков. Мероприятия организованы при поддержке АО «Русская медная компания» и направлены на популяризацию силового спорта среди горожан.

Заместитель главы Администрации города Екатеринбурга по вопросам организации управления Вадим Дударенко и глава Администрации Ленинского района Дмитрий Ноженко в понедельник, 19 июня, приняли участие в торжественной церемонии открытия спортивной площадки для занятий воркаутом в парке Зеленая Роща.

Воркаут – относительно новый вид спорта, но у него уже есть очень большое количество поклонников. Площадка, расположенная в таком удачном месте, будет пользоваться популярностью у спортсменов и любителей тренировок, и движение воркаута в Екатеринбурге продолжит развиваться. Всего в уральской столице в ближайшее время появится шесть площадок в разных районах.

Силовая гимнастика «воркаут», в основе которой лежит тренировочный подход, когда нагрузку на мышцы создает вес собственного тела, становится все популярнее в Екатеринбурге.

Базовые упражнения – отжимание от пола и на брусьях, подтягивание на перекладине и приседания. Также существуют и усложненные ва-

рианты упражнений, например, с закрепленной на поясе гирей. Растущая популярность воркаута связана с тем, что он не требует дорогостоящего инвентаря или приобретения абонемента в спортивный зал. Кроме того, эта дисциплина позволяет значительно экономить время, ведь 45-минутную тренировку можно провести по пути домой с учебы или работы, не тратя дополнительного времени на поездку в тренажерный зал.

Спортсмены, давно увлекающиеся воркаутом, отмечают, что риск травматизма сведен к минимуму, ведь работа строится с собственным весом. При обязательном выполнении разминки и разумной нагрузке получить травму практически невозможно. Хотя, конечно же, не стоит на первом занятии пытаться выполнить сложный элемент. Увеличивать нагрузку стоит постепенно и за счет

изменений угла наклона, ширины постановки рук и других параметров.

2 июля была торжественно открыта площадка площадью 160 кв.м. в сквере возле кинотеатра «Космос».

До конца лета при поддержке АО «Русская медная компания» будет открыто еще 4 площадки.

14 июля запланировано открытие площадки в парке имени 50-летия Советской власти.

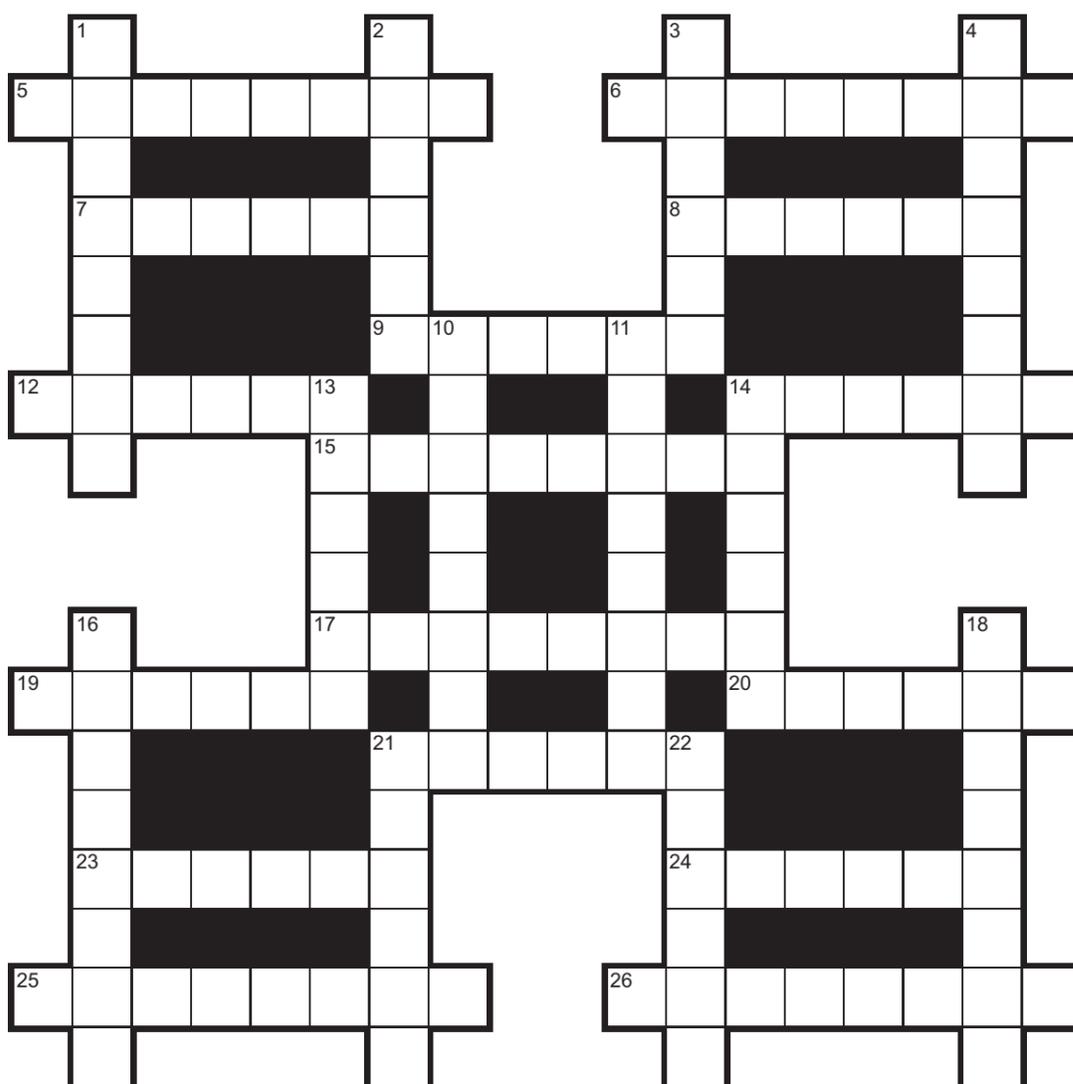
21 июля запланировано открытие Workout парка площадью 1000 кв.м по ул. Чкалова.

28 июля запланировано открытие Workout парка площадью 1000 кв.м на территории МАО СОК «Калининец».

4 августа запланировано открытие Workout парка площадью 1000 кв.м. возле ТЦ «Дирижабль».



СПОРТИВНЫЙ КРОССВОРД



По горизонтали:

5. Олимпийский класс яхт.
6. Олимпийский вид спорта.
7. На что становится похожа мишень, после того как в нее попадет множество пуль.
8. Парусная ткань.
9. Короткий обоюдоострый меч.
12. Известный советский тяжелоатлет.
14. Родина Олимпийских игр 1912 года.
15. Высшее учебное заведение.
17. Футбольный клуб немецкой бундеслиги.
19. Средство, которое при введении в организм резко, но кратковременно повышает физическую и нервную активность.
20. Уральский лыжник, призер Олимпийских игр 2006 года.
21. Кисломолочный продукт, богатый кальцием
23. Река, впадающая в Мертвое море.

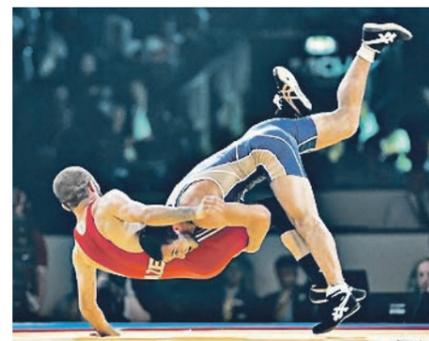
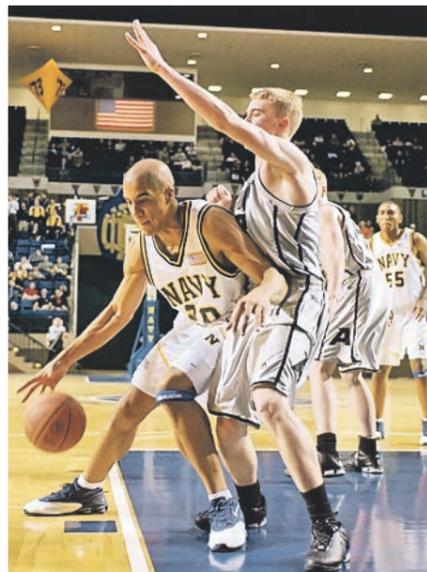
24. Положение в борьбе.
25. Положение парусов по направлению ветра.
26. Родина Пеле.

По вертикали:

1. Переворот яхты вверх килем.
2. Выдающаяся советская прыгунья в высоту.
3. Режущая часть холодного оружия.
4. Помещение в Древней Греции для занятий физическими упражнениями.
10. Чемпион мира по шахматам.
11. Комплекс знаний и навыков, необходимых для вождения автомобиля, его обслуживания и ремонта.
13. Северо-европейский мореход-завоеватель.
14. Спортивный снаряд.
16. Вратарь.
18. Ошибочное название спортсмена в пожарно-прикладном виде спорта.
21. Вид спорта.
22. Чемпион по бегу среди животных.

Найди среди этой буквенной абракадабры виды спорта, которые ты видишь на картинках.

Ф	Г	О	Л	А	Л	Ь	С	К	Е	Т	Б	Т	Л	С
У	Т	Б	Ь	Е	И	П	А	Л	О	Б	И	А	О	К
Ф	И	О	Ф	А	Н	И	Б	Х	К	Е	Б	О	Н	Е
У	Г	Л	П	В	И	Н	Е	О	К	Й	Й	Л	Е	Л
Р	Н	О	Л	А	З	М	И	О	К	С	Е	О	Т	Б
Б	О	Е	К	А	Т	А	Н	Б	В	О	Л	Н	Р	О
С	Б	А	К	Т	И	Д	Н	О	Е	А	Я	Б	Ь	Г
Л	Е	Й	Р	А	К	О	Л	О	П	К	А	А	Н	А
Д	А	Д	О	Б	А	В	О	Л	Е	Г	Т	Л	Д	Б
Т	Р	Р	Я	Ь	Л	И	Б	А	К	И	Т	Е	Л	О
С	О	Й	Т	И	Г	И	Т	И	К	А	Ы	Й	С	П
Б	Н	С	Р	В	Я	М	С	И	Е	С	Н	Т	Р	О
Е	А	Л	О	Н	А	Н	А	Н	Р	У	И	Д	О	С
Р	Л	С	П	И	Е	И	Р	А	А	Й	К	Ь	Л	Т
Г	О	М	О	Р	Н	Т	О	В	П	А	А	Б	Е	Р




 Я выбираю спорт

ДЮСШ «АВТОМОБИЛИСТ»



Тел.: (343) 289-91-90

ДЮСШ «КРИСТАЛЛ»

Тел.: (343) 258-90-35,
258-90-93ДЮСШ БОКСА
«МАЛАХИТОВЫЙ ГОНГ»Тел.: (343) 371-30-20,
371-27-78ДЮСШ С ОТДЕЛЕНИЕМ
АДАПТИВНОЙ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ
«РОСТОК»

Тел.: (343) 261-39-75

ДЮСШ «ЮНОСТЬ»

Тел.: (343) 251-21-55,
257-46-83

ДЮСШ «БУРЕВЕСТНИК»



Тел.: (343) 317-93-95

ДЮСШ №8 «ЛОКОМОТИВ»



Тел.: (343) 234-65-45

ДЮСШ ПО БАСКЕТБОЛУ
ИМЕНИ А.Е.КАНДЕЛЯ

Тел.: (343) 366-36-04

ДЮСШ «ФАКЕЛ»



Тел.: (343) 261-83-05

СДЮСШОР ГОРНЫХ
ВИДОВ СПОРТА

Тел.: (343) 212-76-77

ДЮСШ «ВИКТОРИЯ»

Тел.: (343) 375-79-72,
374-95-21, 374-92-37

ДЮСШ «РОДОНИТ»



Тел.: (343) 256-79-17

ДЮСШ ПО КОННОМУ
СПОРТУТел.: (343) 252-74-71,
252-72-80

ДЮСШ №16



Тел.: (343) 331-83-30

СДЮСШОР ПО ГРЕКО-
РИМСКОЙ БОРЬБЕ

Тел.: (343) 367-44-10

ДЮСШ «ДИНАМО»

Тел.: (343) 287-16-03,
287-16-04ДЮСШ
ПО САМБО

Тел.: (343) 366-34-82

ДЮСШ ПО ТЕХНИЧЕ-
СКИМ ВИДАМ СПОРТА

Тел.: (343) 298-27-78

ДЮСШ №3
ИМ. А.Д.МЫШКИНАТел.: (343) 262-69-85,
262-62-59СДЮСШОР
ПО ФУТБОЛУ «ВИЗ»Тел.: (343) 380-53-34,
380-37-01ДЮСШ «ДИНАМО»
ПО ЕДИНОБОРСТВАМТел.: (343) 388-30-78,
388-30-72ДЮСШ 19
«ДЕТСКИЙ СТАДИОН»

Тел.: (343) 338-37-49

ДЮСШ ПО ТХЭКВОНДО



Тел.: (343) 322-93-73

СДЮСШОР «ЛОКОМОТИВ-
ИЗУМРУД»

Тел.: (343) 333-57-71

СДЮСШОР №1



Тел.: (343) 350-45-45

ДЮСШ «ИНТЕЛЛЕКТ»

Тел.: (343) 371-60-49,
371-97-32ДЮСШ ВЕРХ-ИСЕТСКОГО
РАЙОНАТел.: (343) 380-80-87,
380-80-86ДЮСШ ПО ФУТБОЛУ
«УРАЛ»

Тел.: (343) 366-36-57

СДЮСШОР «УРАЛОЧКА»
ПО ВОЛЕЙБОЛУ

Тел.: (343) 380-01-53

СДЮСШОР №18 ПО ХОК-
КЕЮ С МЯЧОМ НА ТРАВЕ

Тел.: (343) 256-47-10



Газета «Физкульт-привет» зарегистрирована в
Управлении Федеральной службы по надзору в
сфере связи, информационных технологий и мас-
совых коммуникаций по Свердловской области 12
апреля 2011 года
Свидетельство ПИ №ТУ66-00658

Учредитель и издатель:
ИП Семенов Михаил Геннадьевич
Адрес редакции и издателя:
620086, Екатеринбург, ул. Белореченская, 7-213
тел.(343)213-47-78, факс (343)235-81-06, 8-91224-81459
e-mail: mir@k96.ru, doroga@ural.ru
Сайт: www.uralucheba.ru

Главный редактор: Семёнов М.Г.
Отпечатано в типографии ЗАО «Прайм Принт Екатеринбург»,
г. Екатеринбург, пр. Космонавтов, 18.
Заказ № 2786
Тираж 5000 экз. Номер подписан в печать:
по графику в 20-00, фактически в 20-00 06.07.2017
Выход в свет 07.07.2017.
Распространяется бесплатно.

6+