

Издается при поддержке Департамента образования Администрации города Екатеринбурга

№04 [110]  
апрель 2023



62 года назад 27-летний Юрий Гагарин совершил первый в истории полет в космос. Один виток на корабле «Восток-1» вокруг Земли продлился 108 минут. За это время Гагарин стал кумиром миллионов жителей нашей планеты. Юрия Гагарина отличала любовь к спорту и здоровому образу жизни. Гантели, водные лыжи, гимнастика, бильярд, хоккей – это все про него. Не случайно же лучшие игроки КХЛ сражаются на Кубок Гагарина. О значении физической культуры и спорта в жизни космонавтов читайте на **странице 3**.

Проект «Нам победа, как воздух нужна» реализуется при поддержке Министерства цифрового развития, связи и массовых коммуникаций Российской Федерации

## Вперед, к НОВЫМ победам!



13 апреля в Екатеринбурге торжественно открылся самый большой центр водных видов спорта в России. Общая площадь центра около 60 тысяч квадратных метров. В нем находятся три профессиональных и два детских бассейна. Площадь зеркала воды всех бассейнов составляет более 3 тысяч квадратных метров. Трибуны в главном соревновательном зале вмещают 5 тысяч зрителей. Оборудованы специальные комнаты для судей и организаторов соревнований, тренеров и инструкторов. Имеются помещения медицинского назначения и контроля, раздевалки, залы для подготовительных занятий: сухой зал для подготовки пловцов, зал хореографии для синхронного плавания, сухой зал для подготовки спортсменов в дисциплине «прыжки в воду».



А в самом молодом районе Екатеринбурга – Академическом, открылся в этот же день Дворец дзюдо. Четырехэтажное здание на проспекте Сахарова, 376 стилизовано под традиционную японскую архитектуру, ведь именно в стране восходящего солнца появился этот вид единоборств. Площадь Дворца – почти 17 тысяч квадратных метров. Основной зал рассчитан на 4 татами, также есть тренировочный зал, удобные раздевалки, медицинская часть, современный пресс-центр, кафе и другие необходимые помещения. Наблюдать за спортсменами можно будет с удобных трибун на 1850 мест.

И Центр водных видов спорта, и Дворец дзюдо станут площадками Международного фестиваля университетского спорта, который пройдет в Екатеринбурге с 19 по 31 августа 2023 года и будет приурочен к 300-летию уральской столицы.

## Спортивные новости

### Дзюдо



1–2 апреля 2023 года состоялся Открытый турнир по дзюдо «Уралочка» среди девушек 2007–2009 г.р. и 2010–2011 г.р. В соревнованиях приняли участие 120 спортсменов из Свердловской, Челябинской, Тюменской областей, ХМАО и г. Оренбурга. Воспитанница МБОУ ДО СШ «Динамо» Куткина Анна заняла 2 место в категории до 52 кг. Поздравляем Анну и ее тренера Курденко Татьяну Валерьевну с новыми спортивными достижениями!!!

### Бокс



В поселке Супсех Краснодарского края прошло Первенство России по боксу среди юниоров 17–18 лет, 19–22 лет. В турнире приняло участие 350 сильнейших спортсменов из 53 регионов страны. Воспитанница спортивной школы бокса «Малахитовый гонг» Нурутдинова Валерия достойно выступила на Всероссийских стартах и стала бронзовой медалисткой! Поздравляем Валерию и её тренера-преподавателя Терентьева Михаила Александровича!

### Синхронное катание на коньках



16 апреля в Сызрани завершились всероссийские соревнования «Кубок Федерации» по синхронному катанию на коньках. В общей сложности в этих соревнованиях приняло участие более 800 спортсменов в составе 37 команд из 26 городов нашей страны. Команда из Екатеринбурга «Юность-юниоры» стала бронзовым призером турнира.

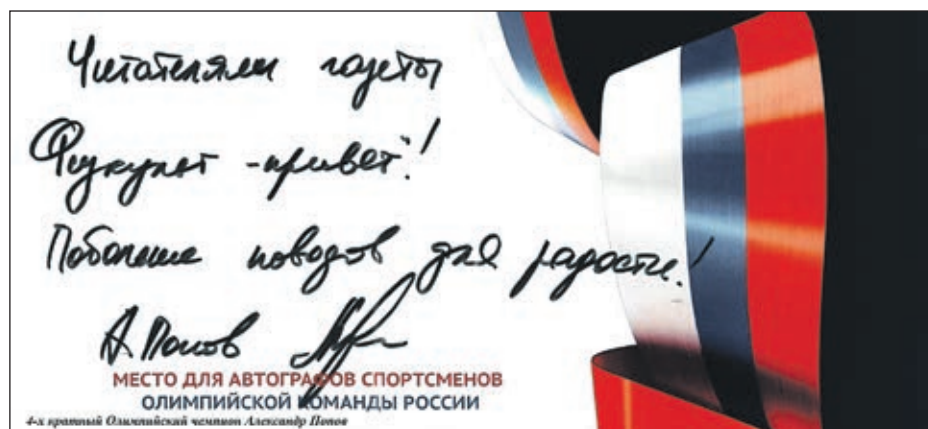


# «Сила – в движении»

8 апреля 2023 года Общество «Динамо» отмечает 100-летие со дня основания. «Сила – в движении» – девиз этой физкультурно-спортивной организации, олицетворяющей молодость, силу, красоту и здоровый спортивный азарт. «Динамо» было создано для того, чтобы сотрудники органов безопасности и правопорядка имели возможность заниматься спортом.

В 1926 году появилась знаменитая динамовская эмблема, разработанная футболистом первого поколения команды «Динамо» А.Борисовым, – белый ромб, в котором заключена литера «Д», утверждены образец флага Общества «Динамо» и бело-синяя форма спортсменов с эмблемой общества. «Динамо» быстро развивалось, становилось массовым, активно пропагандировало здоровый образ жизни и к 1929 году имело отделения уже в двухстах городах страны.

Обществу «Динамо» принадлежат приоритеты в возрождении отече-



ственного бокса, становлении и развитии в нашей стране стрелкового спорта и самбо. Динамовские спортсмены долгие годы были сильней-

шими в этих видах спорта, а тренеры создали уникальную методику проведения тренировок. Спортивная медицина впервые появилась именно в «Динамо» и только потом в других спортивных обществах нашей страны, большинство из которых создавалось в СССР по образу и подобию динамовской организации.

С первых лет своего существования Общество «Динамо» уделяло большое внимание физическому воспитанию детей, подростков и юношества. В 1934 году были созданы коллективы «Юный динамовец».

За выдающиеся успехи в развитии спорта в 1937 году Обществу «Динамо» была присуждена высшая награда СССР – орден Ленина.

Самую первую золотую медаль для нашей страны завоевала динамовская конькобежка Мария Исакова – первая советская спортсменка, ставшая 3-кратной абсолютной чемпионкой мира (1948, 1949, 1950 гг.), а впоследствии – 6-кратной абсолютной чемпионкой СССР, 23-кратной чемпионкой страны на отдельных дистанциях, 10-кратной рекордсменкой мира, 22-кратной рекордсменкой СССР.

Имя динамовского голкипера Льва Яшина навсегда вошло в историю российского и мирового футбола. Чемпион Олимпийских игр 1956 г., обладатель Кубка Европы 1960 г., лучший футболист Европы 1963 г., мно-



гократный чемпион и обладатель Кубка СССР. За свою спортивную карьеру Лев Яшин сыграл 812 матчей, из них в 207 играх не пропустил ни одного мяча.

Неоценимый вклад в славные спортивные победы России внесли сотни динамовцев, неоднократных чемпионов страны, Европы, мира и Олимпийских игр: борцы А.Парфенов и А.Карелин; гимнасты М.Воронин и Л.Турищева; лыжники П.Колчин и В.Веденин; фигуристы Л.Пахомова и А.Горшков; футболисты М.Семичастный, К.Бесков и В.Царев; хоккеисты В.Васильев и А.Мальцев; пловцы А.Попов, Е.Коротышкин; биатлонисты А.Тихонов и А.Резцова; легкоатлет В.Санеев и многие другие великие спортсмены.

«Динамо» дало начало поистине массовому и всенародному спортивному движению и сохранилось как единый коллектив. Сегодня «Динамо» – единственная общественно-государственная спортивная организация, действующая во всех регионах России. Ежегодно общество проводит более 100 спортивных соревнований российского и международного уровня. В национальных первенствах России в игровых видах спорта под брендом «Динамо» выступает свыше 60 команд. В настоящее время Общество культивирует более 70 видов спорта, из которых 44 вида являются олимпийскими.

Более 1300 динамовцев входят в состав сборных команд России по 50 видам спорта. Свыше 230 тыс. детей и подростков занимаются в динамовских спортивных секциях и профильных клубах, а более 300 тыс. ежегодно принимают участие в спортивных соревнованиях под эгидой «Динамо».





# Физкультура в космосе

Невесомость наносит существенный вред человеческому организму: среди основных симптомов можно назвать снижение костной плотности, атрофию мышц. Бороться с этими проблемами помогают дополнительный кальций в рационе и физическая культура.



Спортивных снарядов на МКС четыре: две беговые дорожки, велотренажер и вакуумный тренажер-штанга.

Первым спортивным снарядом на МКС стала беговая дорожка TVIS. Полотно у нее двигалось так же, как у обычных земных беговых дорожек,



но кроме этого TVIS была оборудована системой из ремней-регуляторов длины и пружин. Перед началом пробежки космонавт пристегивал эту систему к поясу специального жилета. Она удерживала космонавта возле дорожки и создавала нагрузку. По словам космонавтов, такой бег похож на земную пробежку с тяжелым рюкзаком за спиной.

Сейчас на МКС более совершенные беговые дорожки. Они позволяют развивать скорость до 20 километров в час, а одна сессия может длиться четыре часа, можно даже пробежать марафонскую дистанцию.

Космический тренажер на велосипед совсем не похож: есть только педали и седло. Руль превратился в торчащие из стены ручки; чтобы держаться за них, приходится сидеть с прямой спиной, как на стуле. Все это – для экономии пространства.

Когда нога давит на педали, приводятся в движение шестерни планетарной трансмиссии, которые передают вращение на маховик. Нагрузка регулируется натяжением ремня, тормозящего маховик. А чтобы упражнения приносили пользу, нужно задать нагрузку, эквивалентную той, которая требуется для аналогичных упражнений на Земле.

И беговая дорожка, и велотренажер – это, конечно, хорошо, но без силовых тренировок сохранить в невесомости мышечную массу вряд ли получится. Поэтому на МКС установлен специальный агрегат, который заменяет земную штангу и тросо-

## Футбольный поединок

Олег Артемьев и Антон Шкаплеров – первые жители Земли, которые провели в космосе настоящий футбольный матч, причем официальным мячом. Игра проходила в японском модуле «Кибо». Космонавты действительно наносили удары по мячу, стараясь забить гол товарищу. Били по мячу крайне аккуратно и слабо, но даже незначительного движения в невесомости было достаточно, чтобы всплыть к «потолку» станции.



вый тренажер. Здесь можно выжать штангу, приложив усилие, эквивалентное жиму 270 килограммов на Земле. Для тросового тренажера максимальная нагрузка – аналог 113 килограммов.

Обязательные двухчасовые тренировки позволяют поддерживать работу мышц. Час – бег, ещё час – либо велотренировка, либо занятия на силовом тренажёре.

## Первая шахматная партия в космосе

В 1970 году в космос был запущен пилотируемый корабль «Союз-9» с двумя космонавтами на борту – Андрияном Николаевым и Виталием Севастьяновым. В ходе полета на борту «Союза» была проведена первая шахматная партия «Космос – Земля».



## Первый бадминтонный матч

Прошел на МКС в феврале 2018 года. От России играли Александр Мисуркин и Антон Шкаплеров, от США – Марк Ванде Хай, а Японию представлял Норисигэ Канаи. Матч вполне официально контролировала Национальная федерация бадминтона России. По оценке специалистов федерации, игры проходили в мужском парном разряде, но по «космическим правилам», поэтому счет не велся.

Нормативные физические упражнения и ориентировочные результаты их выполнения при отборе кандидатов в космонавты по физической подготовленности



## Отбор в отряд космонавтов 2019

Стать кандидатом в космонавты возможно, если Вы:

1. Бег 1 км – 3 мин. 30 с или бег на лыжах 5 км – 24 мин 30 с.
2. Плавание 800 м вольным стилем – 20 мин 10 с или брассом – 22 мин 30 с.
3. Подтягивание на перекладине – 12 раз.
4. Угол в упоре на брусьях – 20 с.
5. Челночный бег 10х10 м – 26,3 с.
6. Прыжок в длину с места – 2,30 м.
7. Прыжки на батуте с поворотом на 90, 180 и 360 градусов (высота прыжков не менее 60 см) – оценивается техника выполнения прыжков по 10-бальной шкале.
8. Прыжок – спад в воду головой вниз с трамплина высотой 3 м – оценивается техника выполнения прыжка по 10-бальной шкале.
9. Наклон вперед – вниз из положения стоя

- на скамейке (оценивается достигнутое кончиками пальцев рук расстояние ниже верхнего края скамейки) – 16 см.
10. Проба Ромберга (тестируемый стоит с закрытыми глазами на одной ноге, разведённые под 45° руки вытянуты вперед и немного вверх, фиксируется суммарное время сохранения равновесия в трёх попытках) – 45 с.
11. Нырание в длину – 20 м.
12. 11-минутный тест (бег и ходьба по заданной циклограмме) на тренажном макете бортовой беговой дорожки (оценивается преодоленное расстояние) – 1050 м.
13. Ручная велоэргометрия на тренажном макете бортового велотренажера (оценивается время выполнения упражнения) – 3 мин.



Рост 150 – 190 см



Возраст не должен превышать 35 лет



Говорите на иностранных языках



Хорошо разбираетесь в истории пилотируемой космонавтики



Ваш опыт работы от 3 лет



У вас космическое здоровье, выносливость, сила, быстрота, ловкость



Вес 50 – 90 кг



Максимальная длина ступни 29,5 см (46 размер)



# Невидимая жизнь «Урала»

*Побывать на самом настоящем футбольном поле – с нами можно и такое. Союз юнкоров Свердловской области регулярно организует необычные встречи и экскурсии в самые интересные места.*

Я был очень рад, когда появилась возможность участвовать в пресс-конференции с пресс-атташе футбольного клуба «Урал» Павлом Завьяловым. И не просто беседы беседовать и задавать вопросы, но и пройти по самым интересным местам главного Уральского стадиона – Екатеринбург-Арена.

Екатеринбург-Арена – это новый и очень современный стадион. Он был перестроен по всем международным стандартам FIFA специально к Чемпионату мира 2018 года.

Для прохода на стадион мы все заранее скинули организаторам свои паспортные данные для оформления пропусков. Павел встретил нас у входа №4. Именно через него попадают на стадион сами спортсмены и все аккредитованные журналисты, сюда же приезжает автобус с аппаратурой телекомпании «Матч ТВ». Этот вход является служебным и ограни-



ченным для обычных посетителей. Пройдя через контроль и просветив все личные вещи, направляемся напрямиком в подтрибунные помещения. Посторонних сюда не пускают. Здесь расположены раздевалки команд, судейская комната, тренажерные и разминочные залы, массажные кабинеты. В этой же зоне находится зал для обязательных послематчевых пресс-конференций, рабочая комната для журналистов, фотографов, операторов.

Когда ты все это видишь, не нужно придумывать и вымучивать умные вопросы, они сыплются из тебя сами

собой. Хочется узнать как все устроено, как работает.

Павел – отличный экскурсовод. Внимательный и терпеливый. Он смог ответить на все наши вопросы. Как брать интервью у футболистов, сколько задач у пресс-службы спортивного клуба, в чем плюсы работы пресс-атташе, а в чем ее минусы. Даже про уникальный газон футбольного поля, за которым ухаживает уйма людей-агрономов, Павел рассказал



столько нового, что на целую статью наберется.

Но самое главное, мы узнали одну важную вещь: представители школьных редакций могут получить аккредитацию на матчи «Урала»! Время пролетело незаметно. Все участники пресс-тура получили массу новых знаний и впечатлений, знакомство с пресс-атташе футбольного клуба «Урал» и приятные сувениры от клуба. Благодарим Павла за уделенное время и такой увлекательный разговор. Проект «Медиаграмотность – актуальный тренд» проводится при поддержке Федерального агентства по делам молодежи и Фонда президентских грантов.

Семенов Иван,  
МАОУ Гимназия №9





# Вперед! «Урал»!

Екатеринбург-Арена,  
4 апреля 2023 года.  
Ответный матч  
полуфинала Кубка России  
по футболу. После пресс-  
конференции с Павлом  
Завьяловым, пресс-атташе  
ФК «Урал», этот матч  
представлял для меня  
особый интерес. Во-первых,  
по приглашению Павла  
можно было посетить матч  
в качестве журналиста. Во-  
вторых, именно на этот  
матч собрались мои  
друзья-одноклассники.  
Очень дружная и веселая  
компания. Я решил идти  
с друзьями.

Сейчас с введением Fan ID (паспорта болельщика) не на все футбольные матчи можно попасть, просто купив билет в кассе или на сайте. Fan ID ввели для обеспечения безопасности на спортивных матчах. Таким образом, появилась возможность не допускать на матчи самых агрессивно настроенных фанатов, ультрас. Фанатское сообщество этому не обрадовалось и объявило бойкот матчам. В итоге сильно пострадали все. Клубы лишились не только поддержки самых ярых и организованных фанатов, они не ходят на матчи и болеют только онлайн. А просто желающие сходить на футбол один-два раза за сезон также не хотят заморачиваться с оформлением паспортов. В итоге трибуны опустели, доходы от продажи билетов упали. Многие специалисты считают, что введение Fan ID – избыточная мера, так как все стадионы оборудованы системами видеонаблюдения, и ни одно нарушение не проходит бесследно. Но пока ситуация такова, что



без паспорта можно пройти только на кубковые поединки. Матч «Урал» – «Спартак» таковым и являлся.

Места нам достались не самые лучшие, но мы были все вместе и дружно болели за родную команду. Когда же били угловые или играли у ворот, с первого ряда все было видно великолепно. Я рассказал ребятам все, что узнал про стадион и про жизнь команды от Завьялова Павла и сразу повысил свой футбольный авторитет.

Игра была очень интересная. На кону стоял выход в финал Кубка России. А «Спартак» – очень сильная, профессиональная команда, в составе которой играют члены сборной России по футболу. Конечно, мы все сильно переживали. Особенно когда на 32-й минуте Ибраима Сиссе вывел «Урал» вперед. Восторг и крики болельщиков. Но в начале второго тайма Бальде Кейта сравнял счет, забив ответный гол за «Спартак».



Дома и стены помогают. На стадионе поболеть за «Урал» собралось более 24 700 зрителей. Это рекорд посещаемости матчей «Урала» в этом году. «Вперед, Урал!» – скандировали трибуны. И на 72-й минуте после передачи вышедшего на замену Эрика Бикфалви гол забил Фаниль Сунгатулин. Очень напряженная концовка матча и 2–1 в итоге. «Урал» победил и вышел в финал Пути РПЛ Кубка России!

Ни один матч по телевизору нельзя сравнить по накалу страстей с тем, что творится на стадионе. Такая энергетика не может не передаваться команде. Уверен, что с такой поддержкой «Урал» победит в финале и завоюет Кубок России.

Семенов Иван,  
МАОУ Гимназия №9





# ХК «Автомобилист»: ВЗГЛЯД С ДРУГОЙ СТОРОНЫ

Когда вам говорят «хоккей», что вы себе представляете? Треск льда, бесстрашных спортсменов, крики тренеров, шайбу в воротах, может быть, чирлидерш? Все эти ассоциации верны. Но теперь поверните голову на сто восемьдесят градусов и вы увидите не менее яркий и громкий мир – мир болельщиков хоккея! Они не просто пришли посмотреть игру, как в театр. Они пришли отдать себя любимым игрокам, оставить на трибунах эмоции, голоса и сердца.

С некоторого времени я тоже стала заядлой болельщицей и готова рассказать вам о том, что остается за пределами игры. Герои сегодня – фанаты ХК «Автомобилист», и можете быть уверенными: им есть чем поделиться!



Как вы думаете, кем надо быть, чтоб ходить на хоккей? А я вам отвечу: кем угодно!

В СК «Уралец» я смогла задать вопросы давнему фанату «Авто», заслуженному деятелю искусств России, лауреату премий им. Михаила Ломоносова и премии Губернатора Свердловской области, кавалеру ордена Святого Александра Невского II степени Александру Павлову.

– Как вы начали болеть за «Автомобилист»?

– История очень длинная, началась она ещё в Самаре, продолжилась в Челябинске: там я попал на матч «Трактора». В то время это была выдающаяся команда, и я посмотрел весь сезон до конца. Потом переехал в Екатеринбург и попал в дворец спорта «Уралец». Признаться честно, по сравнению с «Трактором» это было такое убожество! Никогда не забуду этот фан-сектор: деревянные полы и стулья, люди просто стучали сначала ногами, а потом подлокотниками в такт. Я ушёл и больше туда не возвращался вплоть до первого сезона КХЛ. И тогда я увидел ТОТ САМЫЙ ХОККЕЙ, КОТОРЫМ ВОСХИЩАЛСЯ!

– Многие говорят, что «Авто» –

это семья или даже секта. Как считаете Вы?

– «Автомобилист» – это мечта. Мы все живём мечтой, что наша команда выйдет на следующий уровень и выиграет кубок. Есть победы этапные, есть системные, а есть абсолютные, и вот ради абсолютной победы все ходят на хоккей.

– Что отличает болельщиков «Авто» от болельщиков других команд?

– Начнём с того, что наши болельщики – жители Екатеринбурга. Сам город даёт определённую харизму, взгляд на мир.



Хоккей – мужской спорт... Я бы поспорила с этим. Изрядное количество девушек, женщин, бабушек и даже маленьких девочек можно увидеть на трибунах «Уральца». Следующая моя героиня – мама Ирина.

– Что для вас значит «Автомобилист»?

– Это уже часть жизни, мы с сыном болеем четвёртый год и всегда ждём начала сезона. Наступает очередной этап, как новый год или день рождения.

– Как вы попали в комьюнити «Авто»?



– С детства люблю хоккей, можно сказать, что я выросла на катке.

А потом как-то случайно на радио выиграла билет на сектор В. Я сидела и думала: «Как круто, наверное, в фан-секторе!» И да, на «фанке» всё не так: за пределами «Уральца» ты один человек, а тут – совсем другой.

– Фан-сектор – это всегда одни и те же люди?

– Есть «костяк», который не меняется.

– Существует ли какое-то распределение ролей?

– Есть барабанщик, заводящий, и есть основной состав, который всегда приходит на игры и придумывает кричалки, флешмобы.

– Сам клуб как-то поддерживает фан-базу?

– Когда нет игр, клуб устраивает разные мероприятия для детей и фанатов с участием команды, выделяет автобусы на выезды. Все ребята-хоккеисты достаточно плотно общаются с фан-сектором.

– Случались ли у вас какие-то интересные истории на играх?

– Мой ребенок всегда хотел получить шайбу, которой играют хоккеисты. Однажды мы стояли на раскатке, сын смотрел на Василевского влюблёнными глазами, и вдруг хоккеист подъезжает и кидает ему шайбу. Это был такой восторг! Ради таких моментов и стоит жить! А когда сыну было пять лет, он мечтал получить автограф Дацюка. Прошло два часа после игры, и я думала, что все давно разъехались. И тут из машины «вылетает» Павел (Дацюк). Это те эмоции, которые сын запомнит на всю жизнь.



Если вы ходили на хоккей и не слышали гром барабанов, вам нужно проверить слух! Это самый центр фан-сектора, и мне удалось задать несколько вопросов барабанщику болельщиков «Авто».

– Как Вы пришли в «Автомобилист»?

– Ещё в армии я случайно узнал, что в составе «Авто» играет мой тезка Алексей Симаков, и начал смотреть игры по интернету. А когда вернулся, пришел на хоккей в «Уралец», и понеслось. «Автомобилист» для меня – символ патриотизма: люди бьются за наш город, а мы, фанаты, их поддерживаем.

– Общаетесь ли вы как-то с хоккеистами? Знаете кого-то лично?

– Толю Голышева и Никиту Трямкина знаю. Когда мой близкий друг лежал в больнице, Толя навестил его и подарил ему новый телефон – приятно, что Голышев не только хороший хоккеист, но и отличный человек.

– Мы слышали кричалку: «Только авто, только победа!» – какие ещё кричалки существуют? Какая ваша любимая?

– Наш фирменный заряд: «Берегись автомобиля! Хей! Хей!», все остальное можно услышать на играх.

– Как давно вы занимаетесь барабанами?

– Барабанами никогда не занимался, но очень нравится быть «сердцем» сектора и, вроде, неплохо получается.

– Кем работаете в обычной жизни?

– Я фитнес-тренер.

– Как стали барабанщиком «Авто»?

– Когда не было основных барабанщиков – проявил инициативу, решил попробовать. Людям понравилось.

У всех наших героев своя история, своя жизнь и судьба, но на игре они – мощь, единое целое, важная часть всей культуры хоккея.

Милана Пахнутова  
МАОУ Гимназия № 210 «Корифей»





# Спартакиада среди дошкольных образовательных учреждений

22 марта 2023 года в Екатеринбургском институте физической культуры было очень шумно и оживленно! В гости к преподавателям и студентам пришли юные спортсмены, чтобы принять участие в Спартакиаде «Кто любит спорт — тот здоров и бодр!», среди команд дошкольных образовательных учреждений.

В соревнованиях приняли участие 14 команд ДОУ Екатеринбурга и Свердловской области. Судьями соревнований были: заместитель директора Екатеринбургского института физической культуры Репина Алла Ильинична; эксперт по спортивной деятельности

в проекте «Богатырская Застава», мастер спорта международного класса, чемпионка мира и Европы по армреслингу Федотова Ольга Борисовна; секретарь судейской коллегии, заведующая МАДОУ №38 Байнова Анастасия Ивановна.

Маленьких спортсменов ждали сложные испытания и веселые эстафеты: «Прокати-попрыгай»; «Бег с мячом»; «Паучок»; «Капитан», «Кузнечики». Соревнования прошли на одном дыхании, и судя по задорному смеху спортсменов, в зале не было ни победителей, ни проигравших! Пока судьи подсчитывали результаты, воспитанники детского сада №12 потанцевали и поиграли с участниками соревнований под зажигательную музыку.

По итогам соревнований чемпионки Спартакиады среди дошкольных



образовательных учреждений стали воспитанники ДОУ № 555. Поздравляем всех участников и их руководителей с достойным выступлением на соревнованиях!

## Открытие первичного отделения РДДМ «Движение первых»

5 апреля 2023 года в актовом зале Екатеринбургского института физической культуры состоялась торжественная церемония открытия первичного отделения Российского движения детей и молодежи «Движение первых».



Деятельность Движения направлена на организацию досуга, создание возможностей для всестороннего развития и самореализации, а также профессиональную ориентацию детей и молодежи.

С поздравительной речью в адрес присутствующих гостей церемонии выступили: руководитель колледжа, заведующая кафедрой «Теории и методики адаптивной физической культуры», кандидат педагогических наук, доцент Тимофеева Ирина Владимировна; начальник отдела по физической культуре, спорту и образованию Ленинского района города Екатеринбурга, выпускник Екатеринбургского инсти-

тута физической культуры «УралГУФК» Белодед Игорь Владимирович.

В инициативную группу вошли лучшие представители студенческого сообщества Екатеринбургского института физической культуры: Крикунов Алексей, Хабарова Анастасия, Баженова Диана. На церемонии было подписано официальное заявление в Региональное отделение Общероссийского общественно-государственного движения детей и молодежи. Желаем ребятам продуктивной работы в разработке и реализации новых молодежных проектов.

## Торжественное открытие Дворца водных видов спорта

13 апреля 2023 года в Екатеринбурге официально открыли крупнейший в стране Дворец водных видов спорта. Огромный спортивный центр станет одним из объектов международного фестиваля университетского спорта.



В церемонии открытия приняли участие помощник Президента РФ, первый вице-президент Олимпийского комитета России Игорь Левитин; Губернатор Свердловской области Евгений Куйвашев; первый заместитель министра спорта России Азат Кадыров; генеральный директор Группы Синара Михаил Ходоровский; руководители всероссийских федераций по водным видам спорта Станислав Дружинин, Ольга Брусникина, Евгений Шаронов; олимпийский чемпион по прыжкам в воду Илья Захаров; шестикратный чемпион мира по плаванию Юрий Прилуков; четырехкратный олимпийский чемпион Александр Попов; четырехкратный олимпийский чемпион Владимир Сальников.

Зрителями на мероприятие были приглашены представители физкультурно-спортивных организаций Екатеринбурга: профессорско-преподавательский состав и студенты Екатеринбургского института физической культуры (филиал) ФГБОУ ВО «УралГУФК» и Екатеринбургского колледжа физической культуры; воспитанники детско-юношеских спортивных школ; обучающиеся и преподаватели училища Олимпийского резерва №1.



ЕКАТЕРИНБУРГСКИЙ  
ИНСТИТУТ  
ФИЗИЧЕСКОЙ  
КУЛЬТУРЫ  
ФИЛИАЛ УРАЛГУФК

**Екатеринбургский институт  
физической культуры  
(филиал) УралГУФК**

Государственная лицензия 90Л01 0009191 выдана бессрочно  
Государственная аккредитация 90А01 0002390 бессрочно

**ПОДГОТОВКА БАКАЛАВРОВ ПО НАПРАВЛЕНИЯМ**

**«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»**

**Вступительные испытания:** русский язык и биология по результатам ЕГЭ, избранный вид спорта по профилю, физическая культура

**профиль**

**«Спортивная тренировка  
в избранном виде спорта»**

**«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА ДЛЯ  
ЛИЦ С ОТКЛОНЕНИЯМИ В СО-  
СТОЯНИИ ЗДОРОВЬЯ (АДАПТИВ-  
НАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА)»**

**Вступительные испытания:** русский язык и биология по результатам ЕГЭ, избранный вид по профилю, физическая культура

**профиль**

**«Адаптивная физическая  
реабилитация и рекреация»**

**Екатеринбургский колледж физической  
культуры УралГУФК**

**ПОДГОТОВКА ПО СПЕЦИАЛЬНОСТЯМ:**

● **«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»**  
**Специализации по видам спорта:** футбол, единоборства, легкая атлетика, лыжный спорт, хоккей, гимнастика и фитнес, баскетбол, плавание

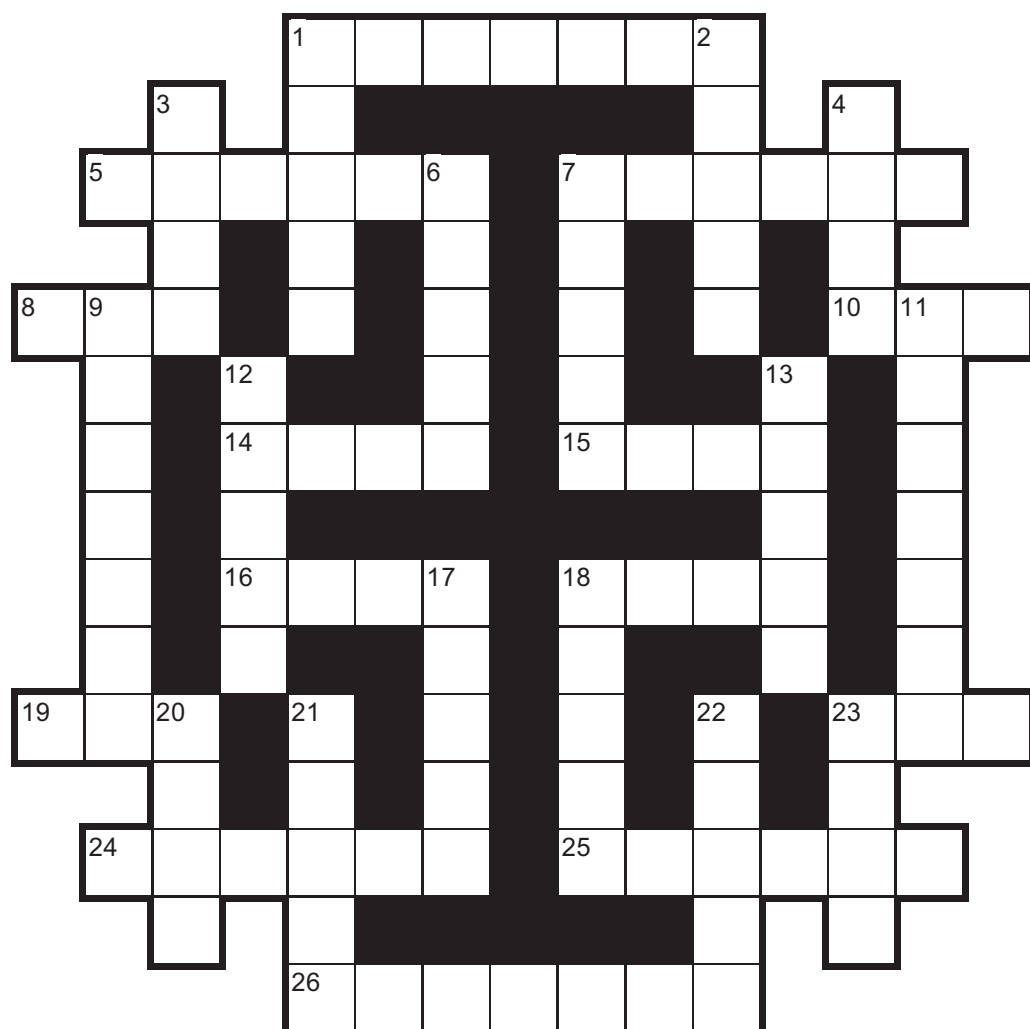
● **«АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»**  
**Вступительные испытания:** экзамен по специальности + средний балл аттестата

**Работают курсы повышения квалификации**

**Приемная комиссия находится по адресу:**  
**620146, г. Екатеринбург, ул. Шаумяна, д. 85,**  
**Тел. (343) 234-65-50,**  
**Web-сайт [www.sport-ural.ru](http://www.sport-ural.ru)**  
**e-mail: [priem@sport-ural.ru](mailto:priem@sport-ural.ru)**



## КРОССВОРД



## По горизонтали:

1. Переворот вперед через голову с опорой на руки.
5. Угол, образуемый заданным направлением движения и направлением на север.
7. Чехол для пистолета.
8. Разновидность бильярда.
10. Прямая длинная палка, утончающаяся к одному концу, предназначенная для игры на бильярде.
14. Русская настольная игра.
15. Предмет совершенствования в бодибилдинге.
16. Замысел, предусмотренный порядок действий для обеспечения победы.
18. Группа судей.
19. Спортивное легкоатлетическое состязание.
23. Команда, за которую выступают только военнослужащие Российской армии.
24. Наивысший показатель, достигнутый в спортивном состязании.
25. Гимнастический снаряд.
26. Перечень сведений, спортивных результатов, расположенных по графам в определенном порядке.

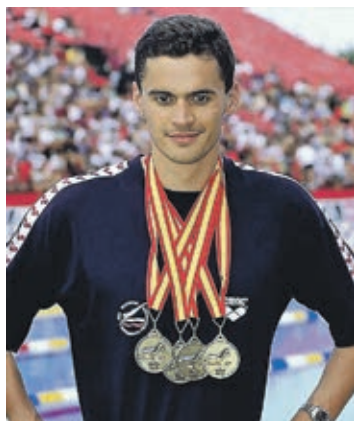
## По вертикали:

1. Спортсмен, служащий предметом восхищения.
2. «Бегущая» мишень.
3. Морской или альпинистский.....
4. Команда судьи в боксе: освободиться от захвата.
6. Щит или экран с появляющимися на нем световыми сигналами или надписями.
7. Толстая прочная веревка.
9. Часть удочки в виде гибкой палки.
11. Столица Олимпийских игр 1964 и 1976 годов.
12. Горы, притягивающие альпинистов и горнолыжников в Европе.
13. Автомобиль в Формуле-1.
17. Красивая одежда.
18. Бобслейная трасса.
20. Житель страны, в которой были придуманы Олимпийские игры.
21. Составная часть физической культуры.
22. Площадка, специально оборудованная для проведения спортивных соревнований, турниров.
23. Средство передвижения в зимнем Олимпийском виде спорта.

## ЗНАМЕНИТЫЕ ДИНАМОВЦЫ

В апреле 2023 года спортивному обществу «Динамо» исполнилось 100 лет

Узнаете ли вы самых знаменитых динамовских спортсменов-чемпионов? Найдите на фотографиях: Александра Карелина, Александра Горшкова, Анфису Резцову, Льва Яшина, Людмилу Пахомову, Людмилу Турищеву, Александра Попова.



## СПОРТИВНЫЙ ЦЕНТР Верх-Исетский



УЛ.КИРОВА, 71

WWW.VIZSPORT.RU



Газета «Физкульт-привет» зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Свердловской области 12 апреля 2011 года  
Свидетельство ПИ №ТУ66-00658

Учредитель и издатель:  
ИП Семенов Михаил Геннадьевич  
Адрес редакции и издателя:  
620086, Екатеринбург, ул. Белореченская, 7-213  
тел.(343)213-47-78, факс (343)235-81-06, 8-91224-81459  
e-mail: mir@k96.ru,  
Сайт: www.urallucheba.ru

Главный редактор: Семёнов М.Г.  
Отпечатано в типографии ЗАО «Прайм Принт Екатеринбург», г. Екатеринбург, пр. Космонавтов, 18.  
Заказ № 1329  
Тираж 5000 экз. Номер подписан в печать:  
по графику в 17-00, фактически в 17-00 26.04.2023  
Выход в свет 27.04.2023.  
Распространяется бесплатно.

Номер подготовлен при поддержке Детско-молодёжной общественной организации юных корреспондентов Свердловской области

6+