

Издаётся при поддержке Департамента образования Администрации города Екатеринбурга

№02 [72]
февраль 2020



Традиционная Всероссийская массовая лыжная гонка «Лыжня России – 2020» состоялась в субботу, 8 февраля. В Верх-Исетском районе в спортивном празднике приняло участие более 2 900 человек. Одним из мест проведения массового забега стала акватория Верх-Исетского пруда. Участники разного возраста преодолели символическую дистанцию – 2020 метров.

На лыжи встали спортсмены, школьники, студенты высших и средних специальных учебных заведений, воспитанники спортивных школ, обучающиеся клубов по месту жительства и жители Екатеринбурга. Всего же в столице Урала на старт вышли более 20 тысяч человек.

Проект «Чемпионами не рождаются»
реализуется при поддержке Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям

Сегодня в номере:

История видов спорта.
Хоккей с шайбой

Во многих странах, где зимой появлялся лёд, с древности люди играли, гоня по нему мячики или камни. Но настоящий хоккей появился лишь в 19 веке.



Страницы 4–5

Куда пойти учиться?

Екатеринбургский институт физической культуры.
Филиал УралГУФК



Страница 6

Молодежный квест «Вехи истории»

В Екатеринбурге прошла квест-игра «Вехи истории». В ней приняли участие 64 молодежных команды студентов и школьников Екатеринбурга и Свердловской области (более 350 человек).



Страница 7

Новости спортивных школ

Армрестлинг



Сборная Свердловской области по армрестлингу завоевала пять наград на первенстве России, которое прошло накануне в Екатеринбурге во Дворце игровых видов спорта.

На соревнования в уральскую столицу приехали порядка 600 спортсменов из 40 субъектов Российской Федерации. Представители сильнейших школ армспорта «выясняли отношения» в трёх возрастных категориях – 14–16 лет, 16–18 и 18–21 года.

Так, по итогам первенства России высшую ступень пьедестала среди юниоров до 18 лет в весовой категории до 80 килограммов занял Алексей Задирака. Серебряные медали завоевали: Михаил Федосеев и Семён Жуков (в категории до 55 килограммов), Иван Феофилакт (в категории до 65 килограммов), а также Александра Конева (в весе до 40 килограммов).

У «Юности» два «золота» и 4 «серебра»



Первенство России по лёгкой атлетике среди юношей и девушек до 18 лет, прошедшее с 30 января по 2 февраля 2020 года в городе Новочебоксарске Чувашской Республики, принесло атлетам уральской столицы россыпь медалей.

Во всероссийских соревнованиях приняли участие сильнейшие спортсмены страны. Закономерным итогом состязаний стало завоевание легкоатлетами екатеринбургской спортивной школы «Юность» двух золотых и четырёх серебряных медалей.

На высшую ступень пьедестала в беге на 60 метров с барьерами поднялась Виктория Болдырева. Кандидат в мастера спорта Егор Колотиллов был лучшим на дистанции 200 метров. «Серебро» в копилку сборной Свердловской области принесли четыре воспитанника «Юности»: Егор Колотиллов, Тигран Даллакян, Кирилл Светлаков и Ксения Коновалова.

Соревнования в итальянской Фоллонике



Воспитанник спортивной школы «Виктория» Максим Егоров-Цимбалист завоевал золотую медаль на Кубке Европы по дзюдо, который прошёл накануне в итальянском городе Фоллоника.

В соревнованиях приняли участие 485 юношей и девушек младше 18 лет из 25 стран мира. Представитель сборной Свердловской области, выступавший в весовой категории до 50 килограммов, одержал победу в 5 схватках.

В финале соревнований Максим Егоров-Цимбалист встретился с испанцем Луисом Лопес. Борьба оказалась не из лёгких, лишь на 10 минуте в «голд-ен-скор» юному екатеринбуржцу удалось заработать оценку «ваза-ари» и подняться на высшую ступень пьедестала чемпионата Европы.

Золото конькобежцев

Первенство России среди юношей и девушек старшего возраста завершилось в Коломне.



За призовые места соревнований сразу в трёх дисциплинах боролись более 150 конькобежцев из 27 регионов страны.

Воспитанник екатеринбургской школы «Юность» Владимир Семирунный трижды поднимался на первую ступеньку пьедестала: он завоевал золотые медали на дистанциях 3000 и 5000 метров. Кроме того, Владимир Семирунный стал победителем командных гонок в составе сборной Свердловской области.

Ещё одну золотую медаль в копилку принесла Ксения Кононенко, которая была сильнейшей на дистанции 3000 метров. Также спортсменка взяла бронзу в командных гонках.

По итогам первенства России команда Свердловской области заняла третье место в общем командном зачёте, уступив лишь представителям Московской области и Москвы.

Выбор талисмана Универсиады

Оргкомитет Всемирных студенческих игр подвёл итоги первого этапа голосования за символ состязаний.



Организационный комитет Универсиады-2023 по результатам первого этапа определил 12 претендентов на звание талисмана студенческих игр. Во всероссийском опросе по выбору талисмана приняли участие 68 278 человек, которые и определили главных героев. Почётный статус символа Универсиады достанется одному из 12 претендентов. Среди них: бурый медведь, северный олень, енотовидная собака, чёрный аист, соболь, волк, лиса, лось, кабан, ящерица, а также собира-

тельные образы «серебряное копытце» и «малахит».

На втором этапе выбранные образы будут нарисованы студентами художественных вузов страны. Из них специальное жюри выберет три лучших варианта. Финальное голосование жителей России за выбор талисмана Универсиады пройдёт на сайте <https://talisman.ekat2023.com> в апреле-мае 2020 года.

Период проведения Универсиады-2023 совпадает с двумя предъюбилейными неделями празднования в Екатеринбурге 300-летия города, а день закрытия игр, 19 августа 2023 года, пройдёт непосредственно в День города Екатеринбурга. Самым пиковым днём станет 12 августа – в этот день соревнования пройдут по 14 видам спорта. Всего же в дни проведения Универсиады спортсмены разыграют 247 комплектов медалей в 18 видах спорта.

Уральские самбисты завоевали награды на первенстве страны

Первенство России по самбо среди юниоров и юниорок завершилось на этой неделе в Рязани.



В ходе статусных состязаний екатеринбургские спортсмены завоевали россыпь наград. Так, в первый день соревнований среди девушек победителем в весе до 56 килограммов стала Екатерина Цыберт, а в весовой категории свыше 80 килограммов золотую медаль завоевала Альбина Чолобитко. Ольга Михеева в этой же весовой категории стала обладателем серебра.

У юношей в весовой категории до 52 килограммов Владислав Исаян стал бронзовым призёром турнира, а Кирилл Иванов в весовой категории до 48 килограммов пополнил копилку сборной региона серебром.

Медали с бронзовым отливом принесли воспитанницы уральской школы самбо Екатерина Са-



фронова (до 44 килограммов) и Оксана Кобелева в весе до 56 килограммов.

Во второй день турнира Людмила Налетова стала лучшей в весе до 72 килограммов. Бронзовую награду завоевала Екатерина Хасанова в весовой категории до 48 килограммов.

Среди юношей-самбистов в весе свыше 100 килограммов отличился Роман Желтов, который стал серебряным призёром состязаний.

Поздравляем победителей и призёров первенства и желаем им новых свершений и побед!

Фестиваль

«Готов к труду и обороне»

Муниципальный этап зимнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) пройдёт 28 и 29 февраля 2020 года в спортивно-оздоровительном комплексе «Калининец» (улица Краснофлотцев, 48). Торжественная церемония открытия фестиваля состоится 28 февраля в 10:00.



В первый день участники выполняют шесть нормативов: бег на лыжах, бег на 30 метров, отжимание, подтягивание, наклон вперёд, прыжок в длину с места и плавание. Во второй день, 29 февраля, состоятся оставшиеся три испытания: поднимание туловища из положения лёжа, челночный бег, бег на длинные дистанции.

В рамках зимнего фестиваля «ГТО» пройдут официальные соревнования среди сборных команд районов города Екатеринбурга, высших учебных заведений, профессиональных образовательных организаций, трудовых коллективов, фитнес-клубов и семейных команд.

Кроме того, в дисциплине «лыжные гонки» будут определены победители и призёры в каждой возрастной группе.

Победители и призёры фестиваля получают кубки, медали и дипломы от Администрации города Екатеринбурга, а также смогут принять участие в областном фестивале «ГТО», который состоится 14 и 15 марта в спортивном комплексе «Курганово» (село Курганово Полевского городского округа).

Для участников с шестой по десятую возрастную ступени (от 18 до 69 лет) регистрация начнётся 28 февраля в 10:00 часов. Для более юных участников четвёртой и пятой возрастных ступеней (от 13 до 17 лет) регистрация состоится в 11:00. Для самых младших участников второй и третьей возрастных ступеней (от 9 до 12 лет) – в 12:00.

Фигуристки «Юности» – вновь сильнейшие!

Команда «Юность» стала победителем крупнейшего мирового турнира по синхронному фигурному катанию на коньках Spring Cup, который завершился 16 февраля 2020 года в итальянском городе Милане.



В международных соревнованиях участвовало 15 команд из 11 стран мира. Россию в категории «юниоры» представляла екатеринбургская команда «Юность» (тренеры Мошнова Е.В., Санникова Н.М., хореограф Павлюченко М.Д.).

Екатеринбурженки уверенно завоевали первое место, оставив далеко позади себя всех конкурентов с разрывом более чем в 23 балла. Второе и третье место заняли команды США.

Напомним, что фигуристки «Юности» – трёхкратные (2017, 2018, 2019 годов) действующие чемпионы мира по синхронному катанию среди «юниоров». Кроме того, они 18-кратные чемпионы России. В последний раз юные фигуристки из Екатеринбурга завоевали это звание в Саранске, где в январе 2020 года проходил чемпионат и первенство страны по синхронному катанию на коньках.

13–14 марта этого года екатеринбургская команда будет защищать честь России на чемпионате мира, который пройдёт в Великобритании, в городе Ноттингем.

Уральская команда-победитель эстафеты

Первенство России по лёгкой атлетике среди юниоров 2001–2002 годов рождения прошло в Волгограде. В соревнованиях приняли участие более 500 спортсменов, представивших 60 субъектов России. В течение трёх дней юниоры боролись за медали главного старта в своей возрастной категории.



В первый соревновательный день участников приветствовал олимпийский чемпион, главный тренер сборной России Юрий Борзаковский, который отметил важность первенства, как смотра резерва взрослой национальной команды. Он также добавил, что соревнования сохраняют прекрасные спортивные традиции и служат хорошим стартом для атлетов высочайшего класса.

Свердловскую область представили четыре спортсменки: Дарья Сурова («Спутник» Нижний Тагил), Мария Голубева (СШ «Юность», Екатеринбург), Татьяна Белова (СШ «Росток» Екатеринбург) и София Шевнина (УОР Екатеринбург).

По итогам соревнований, уральские атлетки показали успешное выступление и вернулись с соревнований с заслуженной победой – команда стала лучшей в эстафете 4x400 метров.

Кроме того, девушки установили рекорд – 3:43:53, тем самым побив прошлый рекорд, установленный командой Свердловской области.

Состязания

«Лёд надежды нашей» собрали свыше 700 участников.

Финал общегородского этапа соревнований прошёл на площадке стадиона «Юность».



Старты проходили в формате встречных эстафет: участники поочерёдно преодолевали 50 и 100-метровые дистанции. Команды были разделены на возрастные группы: 1–2, 3–5, 6–8, 9–11-е классы, в отдельной категории – студенты вузов, а также две группы более опытных участников. Всего в соревнованиях приняли участие около 700 спортсменов. На коньки также встали и ветераны, среди которых были даже Олимпийские чемпионы.

В итоге среди юношей 1–2 классов победителями стали Виталий Рудаков (1 место), Александр Ульянов (2 место), Егор Свяжин (3 место). Среди девушек этой группы места распределились следующим образом: Алиса Симухина (1 место), Дарья Колобова (2 место), Ксения Кутупова (3 место).

В группе 3–5 классов среди юношей в тройку лидеров вошли Максим Латоцкий (1 место), Вячеслав Кузин (2 место), Григорий Гребёнкин (3 место), а среди девушек – Ева Хусаинова (1 место), Евгения Петрова (2 место), Арина Ажбалина (3 место).

В следующей категории – 6–8-е классы – первые места заняли Алексей Тихонович и Яна Федосенко, вторые – Евгений Сеницын и Диана Саитгареева, третьи – Дмитрий Перевезенцев и Елизавета Насобина.

Среди старшеклассников победу на дистанции 100 метров одержали Антон Булатов и Анна Беляева, Роман Лазарев и Эвелина Сатдинова, Андрей Зеленский и Анастасия Белоглазова заняли вторые и третьи места соответственно.

Заместитель начальника Управления по физи-

ческой культуре и спорту Администрации города Екатеринбурга Станислав Гагин и президент областной организации конькобежного спорта Борис Терентьев наградили победителей всероссийских соревнований «Лёд надежды нашей».

«Лёд надежды нашей» – массовые детско-юношеские соревнования с многолетней и доброй историей. Многие профессионалы конькобежного спорта делали первые шаги именно с выступления в подобных турнирах. По сей день одной из основных задач состязаний является поиск юных талантов.

Турнир по дартсу

13 февраля прошёл традиционный турнир по дартсу в рамках соревнования VIII районной Спартакиады клубов по месту жительства МБУ ДО «Детско-юношеский центр «Вариант». В этом году турнир собрал 40 участников из 6 клубов района.

Соревнования начались с личного турнира, где главной задачей было набрать наибольшее количество очков. Каждый участник сделал 3 серии по 3 броска. В младшей группе (7–12 лет) лучшие результаты показали Козленко Вадим из клуба «Фантазия» (144 очка) и Бочинина Настя из ДЮЦ «Вариант» (94 очка). Второе место заняли Буслаев Павел и Шишигина Лиза с результатом 127 и 92 очка (ДЮЦ «Вариант» и клуб «Фантазия»). Третье место разделили представители клуба «Фантазия» и ДЮЦ «Вариант»: Кучеров Кирилл (105 очков) и Ершова Лиза (78 очков). В старшей возрастной группе (13–17 лет) почти весь пьедестал заняли представители клуба «Домовёнок»: 1 и 2 место разделили Прилуцкая Снежана и Кладова Аня, третье – у Тиуновой Вероники из клуба «Фантазия». Среди юношей первым стал Марусан Костя (СПС), вторым – представитель клуба «Надежда» Жданов Павел, третье место у Трушина Артёма из клуба «Домовёнок». В следующем раунде игры лучший игрок своей команды отстаивал честь всего клуба в борьбе за «Большой Кубок» клубов по дартсу. В командном турнире имели значение не только меткость и сила броска, но и тактика игры. В финале исход турнира решил всего один дротик! Первое место и «Большой Кубок» по дартсу завоевала команда ДЮЦ «Вариант», второе место – у клуба «Надежда». Третье место осталось за клубом «Эдельвейс». Как показали эти соревнования, дартс стал очень популярным видом спорта среди обучающихся клубов, интерес к участию в таких турнирах растёт год от года.

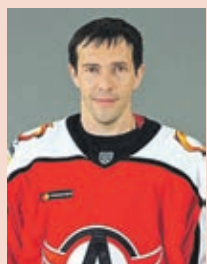


Команда «Луч» 2005–2006 г. р. стала победителем «Золотой шайбы» г. Екатеринбург при поддержке Павла Дацюка

25 февраля в финальной игре турнира «Золотая шайба» г. Екатеринбург, организованного Федерацией хоккея Свердловской области совместно с Управлением по физической культуре Свердловской области при поддержке Павла Дацюка, между командами «Луч» и «Искорка» победу одержали хозяева со счетом 7:3. По окончании игры состоялась церемония награждения участников при участии Павла Дацюка.

Золотыми медалями и кубком за первое место были награждены победители турнира – команда «Луч» под руководством Евгения Геннадьевича Бессонова.

Серебряные медали у команды «Искорка», бронзовые медали у хоккеистов команды «Пионер-Метеор».



Павел Дацюк – российский хоккеист, центральный нападающий. Олимпийский чемпион 2018, чемпион ми-

ра 2012, двукратный обладатель Кубка Стэнли 2002, 2008, обладатель Кубка Гагарина 2017, чемпион России 2005, бронзовый призёр Олимпийских игр 2002.

В 2017 году Павел Дацюк был включён в список 100 величайших хоккеистов за всю историю НХЛ. На зимних Олимпийских играх 2018 года в Пхёнчхане в составе Олимпийских спортсменов из России стал олимпийским чемпионом и вошёл в «Тройной золотой клуб». Единственный хоккеист в мире, выигравший Олимпийские игры, чемпионат мира, Кубок Стэнли и Кубок Гагарина.

В августе 2016 года в Екатеринбурге открылся новый современный спортивный ледовый комплекс, названный именем Павла Дацюка. В сезоне 2019–2020 года Павел Дацюк выступает за клуб «Автомобилист», проведя 43 матча, забив 5 голов и сделав 17 результативных передач.

Хоккей с шайбой

Во многих странах, где зимой появлялся лёд, с древности люди играли, гоня по нему мячики или камни. Но настоящий хоккей появился лишь в 19 веке. И родиной этого вида спорта считается Канада. Правда, сначала в него играли большой компанией – в команде было до 50 человек! Вместо шайбы по льду гоняли тяжёлый мячик, вместо ворот были стойки. В конце XIX века в Канаде хоккей был обязательным соревнованием на всех спортивных праздниках.

Что значит хоккей и откуда взялась клюшка?

В Британии в средние века существовал праздник урожая, который назывался «хауки» или «хоки». Во вре-

мя этих праздников проводилась игра в мяч. Нужно было провести мяч изогнутыми палками в зону противника. Кстати, до сих пор существует инструмент вроде тяпки, которым



возделывают землю, и он называется хокки. По ещё одной версии, слово хоккей произошло от старо-французского «хоке», что означает изогнутый пастуший посох.

А теперь глянем в сторону России. У нас тоже играли в мяч, который гоняли изогнутыми палками. Игра называлась клюки, а палка по-русски... Правильно – клюка или клюшка!

Первые правила

Наверное, сейчас не найдётся такого человека, кто бы не знал, что такое хоккей с шайбой. Это командная спортивная игра на льду, заключающаяся в противоборстве двух команд на коньках, которые, передавая шайбу клюшками, стремятся забросить её наибольшее количество раз в ворота соперника и не пропустить в свои. Побеждает команда, забросившая наибольшее количество шайб в ворота соперника.

Первые хоккейные правила были сформулированы студентами университета Мак-Гилла в Монреале. Первые официальные правила игры в хоккей с шайбой были изданы в 1886 году. Они максимально сохранились и до наших дней.

Для повышения зрелищности и скорости игры в 1910 году разрешили замену спортсменов.

Сейчас на матч заявляют 20–25 игроков от одной команды. Одновременно на поле со стороны одной команды должны находиться шесть

игроков: пять полевых и один вратарь. Допускается замена вратаря на шестого полевого игрока. Смены игроков возможны как в паузах во время остановки времени игры, так и непосредственно в ходе игры.

Кубок Стэнли

Игра в хоккей стала настолько популярной, что в 1893 году генерал-губернатор Канады лорд Фредерик Артур Стэнли приобрел за 10 гиней кубок, похожий на перевёрнутую пирамиду из серебристых колец, для вручения чемпиону страны. Так появился легендарный трофей – Кубок Стэнли. Сначала за него боролись любители, а с 1910 года – и профессионалы. С 1927 года Кубок Стэнли оспаривают команды Национальной хоккейной лиги. На Кубке гравированы имена его обладателей.



по окончании трёх периодов возможно назначение дополнительного времени (овертайма).

Мировой уровень

В начале XX века канадским хоккеем заинтересовались европейцы. Конгресс в Париже в 1908 году основал Международную федерацию хоккея на льду (ИИХФ), объединившую первоначально четыре страны – Бельгию, Францию, Великобританию и Швейцарию. В 1914 году возникла Канадская хоккейная ассоциация



В 1991 году, когда на оброчах Кубка не осталось места для имен, их сняли и поместили в Зал Славы, заменив на чистые. 16 августа 1997 года впервые в своей истории Кубок Стэнли был привезен в Россию. Его доставили хоккеисты «Детройта» Вячеслав Фетисов, Игорь Ларионов и Вячеслав Козлов. Кубок побывал в Москве и Воскресенске. «Путешествует» копия Кубка Стэнли, её же и вручают после победного матча. Оригинал хранится в Зале Хоккейной Славы в Торонто. Обладатели Кубка имеют право прикоснуться к реликвии.

Хоккейная площадка

Игра проходит на площадке, огороженной бортиками. Площадка имеет специальную разметку. На ней проведены линии ворот; синие линии зон, благодаря которым площадка разделяется на 3 зоны: центральную зону и две зоны соперников. В центре поля – красная линия, разделяющая площадку пополам, и точка вбрасывания, находящаяся посередине красной линии. По обе стороны от ворот на расстоянии 6 м нарисованы точки вбрасывания с зоной вбрасывания радиусом 4,5 м.

Матч по хоккею с шайбой состоит из трёх периодов по 20 минут с перерывами между периодами по 15–17 минут. В случае ничейного результата

(КАХА), а в 1920 году она стала членом Международной федерации.

В 1910 году возникла Национальная хоккейная ассоциация, а знаменитая Национальная хоккейная лига (НХЛ) появилась лишь в 1917 году.

В 1920 году состоялась первая встреча в официальном турнире – на Олимпийских играх – между командами Старого и Нового Света. Канадцы подтвердили свою славу сильнейшей хоккейной державы мира. Победили канадцы и на олимпийских турнирах (одновременно считавшихся чемпионатами мира) 1924 и 1928 годов. В 1936 году Великобритания выиграла титул олимпийского чемпиона, отобрав его у канадцев, которые владели им 16 лет.

В 1998 году в программу Олимпийских игр были включены и женские хоккейные команды.

Российский хоккей

Первые матчи первого чемпионата СССР по хоккею с шайбой были сыграны в Москве, Ленинграде, Риге, Каунасе и Архангельске 22 декабря 1946 года. Этот день стал Днем рождения хоккея в России. Но первое знакомство российских почитателей спорта с хоккеем относится к началу 20-го века, когда силами спортивных клубов того времени был создан Всероссийский хоккейный союз. Однако



Александр Овечкин – российский хоккеист, левый крайний нападающий и капитан клуба НХЛ «Вашингтон Кэпиталз». Обладатель Кубка Стэнли 2018 года. Трёхкратный чемпион мира (2008, 2012, 2014).

34-летний форвард утвердился в звании лучшего снайпера всех времен, когда забросил 700-ю шайбу за карьеру. Он вошел в число избранных хоккеистов, которые добивались столь значительного результата.

Александр стал восьмым игроком в истории, вступившим в «Клуб 700» после Уэйна Гретцки (894 шайбы), Горди Хоу (801), Яромира Ягра (766), Бретта Халла (741), Марселя Дионна (731), Фила Эспозито (717), а также Майка Гартнера (708).

Он стал первым россиянином, который преодолел отметку в 700 голов, и только вторым европейцем за всю историю.

Гонка за рекордом Гретцки официально началась 22 февраля на 45 минуте матча «Нью-Джерси» – «Вашингтон», когда шайба после броска Овечкина пересекла линию ворот. И теперь перспектива побить рекорд Уэйна в 894 гола перешла из разряда теоретических в разряд возможных. Овечкину 34 года. Он не пропустил из-за травмы ни одной игры с 2016 года.

игра на российской почве «не прижилась», и вскоре хоккейный союз распался. Вторая попытка зарождения хоккея как профессионального вида спорта приходится на 1932 год, когда в Москве состоялась игра между хоккеистами немецкого рабочего союза «Фихте» и командой Центрального Дома Красной Армии.

В 1949 году впервые звания «Заслуженный мастер спорта» удостоен хоккеист. Им стал Анатолий Тарасов.

В 1954 году советские хоккеисты дебютировали на чемпионатах мира и сразу же заняли ведущее положение в мировом хоккее. Уже первая встреча с канадцами закончилась победой советских спортсменов – 7:2. Эта победа принесла сборной СССР первый титул чемпиона мира.

8 декабря 1964 года родился популярнейший детский хоккейный турнир на приз клуба «Золотая шайба», а уже в марте 1965 г. в Москве состоялся их первый Всесоюзный финал. Именно эти соревнования дали отечественному хоккею многих «звезд», заблиставших на ледовых аренах всего мира. Вдохновителем этих соревнований для нашей детворы и президентом клуба до последних дней своей жизни был Анатолий Владимирович Тарасов.

С 1954 по 1991 годы сборная СССР 22 раза выигрывала «золото» чемпионатов мира и 7 раз побеждала на зимних Олимпийских играх.

На зимних Олимпийских играх 1992 года, которые проходили спустя несколько недель после распада СССР, выступала так называемая Объединённая команда, которая была представлена сборной России. Под руководством прежнего тренера сборной СССР Виктора Тихонова Объединённая команда сумела выиграть золото.

В 1993 году сборная России под руководством Бориса Михайлова, очень неудачно начала мировое первенство. С трудом выйдя из группы, команда отлично провела финальную часть, став впервые в Российской истории чемпионами мира. После 1993 года последовал 15-летний провал. В следующий раз золотые медали российская сборная смогла завоевать лишь в 2008 году. На чемпионате отличились: Александр Семин, Алексей Терещенко, Илья Ковальчук, Евгений Набоков, Александр Овечкин. Победы на чемпионатах мира продолжились в 2009, 2012, 2014 годах. А в 2018 году сборная России стала Олимпийским чемпионом, впервые с 1992 года.



Первенство России по армрестлингу–2020

20, 21 и 22 февраля 2020 года, на арене Дворца игровых видов спорта, в преддверии Дня Защитника Отечества выступили 600 сильнейших спортсменов из 40 субъектов Российской Федерации. Екатеринбург радушно принял участников Первенства России по армрестлингу в возрасте от 14 до 21 года. Самые сильные юноши и девушки боролись «на руках» за звание Мастера спорта и путевку на чемпионат Европы.

На спортивной площадке Екатеринбургский институт физической культуры

представили студенты-спортсмены Валиханов Андрей (44 академическая группа) и Кочедышкин Михаил (17 академическая группа).

По итогам Первенства России по армрестлингу Андрей занял 6 ме-

сто, а Михаил – 4 место в возрастной категории 18–21 год.

Большую помощь в организации и проведении соревнований оказали студенты-волонтеры Екатеринбургского института физической культуры.



ры. Главным помощником организаторов соревнований выступил Горбунов Александр; волонтерами на площадке ДИВС работали: Пехотина Светлана, Фархутдинова Дарья, Павлович Арина, Анашкина Захар, Гольцев Михаил, Зинченко Никита, Ткачук Артем, Милютин Кирилл, Воротникова Полина, Ганиева Альбина, Шабрнева Анастасия, Шалагинова Яна.

Волонтеры Первенства России по армрестлингу – 2020 организовывали фотосъемку соревнований, осуществляли пропускной режим на спортивный помост, регистрировали результаты и подводили итоги поединков, награждали победителей соревнований.

Поздравляем наших спортсменов с участием в Первенстве России по армрестлингу! Благодарим волонтеров за безвозмездный труд и качественную помощь в проведении соревнований.

XI Городской хореографический фестиваль-конкурс «Танец рисует время» 2020 года

24 февраля 2020 года в ГАУК «Центр культуры и искусств «Верх-Исетский» прошел первый день XI Городского хореографического фестиваля-конкурса «ТАНЕЦ РИСУЕТ ВРЕМЯ». В первом дне творческого испытания выступили участники в номинации «соло» и «дуэт».



Студенты Екатеринбургского института физической культуры представили свои выступления в обеих номинациях, в номинации «соло» выступили: Воротникова Полина, Андреев Юрий, Болтенкова Елизавета. В номинации «дуэт» выступили Воротникова Полина и Кузнецова Василиса.

По итогам первого конкурсного дня в номинации «соло» Лауреатом II степени стала Воротникова Полина.

Поздравляем Полину с успешным выступлением! Желаем не останавливаться на достигнутом, всегда двигаться вперед, покорять любые вершины.

XXIII Легкоатлетический зимний марафон имени В.А. Дутова

15 февраля 2020 года в Екатеринбурге стартовал 23 традиционный легкоатлетический зимний марафон имени Дутова В.А., по традиции марафон прошел в парке имени Лесоводов России. Основная дистанция соревнований – марафон 42 км 195 м, дистанция-спутник 5 км, а также полумарафон для участников старше 60 лет и женщин.

Организаторами мероприятия выступили «Ассоциация бега Урала» при поддержке Администрации Октябрьского района г. Екатеринбурга, также помощь в организации и проведении соревнований оказали студенты-волонтеры Екатеринбургского института физической культуры: Гаврилов Артем, Зинченко Никита, Милютин Кирилл, Пехотина Светлана, Антонов Дмитрий, Фархутдинова Дарья, Павлович Арина, Тушканов Александр. В обязанности волонтеров входили следующие пункты: выдача стартовых пакетов, контроль прохождения дистанции, обслуживание пунктов питания (горячий чай), регистрация спортсменов на финише.

Поздравляем победителей и участников с достойным выступлением на соревнованиях.

Благодарим волонтеров за безвозмездную помощь в организации и проведении зимнего марафона имени В.А. Дутова.



ЕКАТЕРИНБУРГСКИЙ
ИНСТИТУТ
ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЫ
ФИЛИАЛ УРАЛГУФК

Екатеринбургский институт физической культуры (филиал) УралГУФК

Государственная лицензия 90Л01 0009191 выдана бессрочно
Государственная аккредитация 90А01 0002390 от 28.09.2016 г.

ПОДГОТОВКА БАКАЛАВРОВ ПО НАПРАВЛЕНИЯМ

«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА ДЛЯ ЛИЦ С ОТКЛОНЕНИЯМИ В СОСТОЯНИИ ЗДОРОВЬЯ (АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА)»

Вступительные экзамены: русский язык и биология по результатам ЕГЭ, избранный вид по профилю, физическая культура

профили:

- Физическая реабилитация и рекреация

«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»

Вступительные испытания: русский язык и биология по результатам ЕГЭ, избранный вид спорта по профилю, физическая культура

профили:

- Спортивная тренировка в избранном виде спорта
- Теория и методика спортивных игр
- Теория и методика единоборств
- Теория и методика циклических видов спорта

Екатеринбургский колледж физической культуры УралГУФК объявляет набор на специальности:

- «Физическая культура» (специализации: футбол, единоборства, легкая атлетика, лыжный спорт, хоккей, гимнастика и фитнес, баскетбол)
 - «Адаптивная физическая культура»
- Вступительные испытания:** экзамен по специальности + средний балл аттестата

СТУДЕНТЫ ПРОХОДЯТ СТАЖИРОВКУ ЗА РУБЕЖОМ!!!!

**Работают курсы повышения квалификации
Предоставляется общежитие**

Приемная комиссия находится по адресу:
620146, г. Екатеринбург, ул. Шаумяна, д. 85,
Тел. (343) 234-63-41, ICQ 630-879-369
Web-сайт www.sport-ural.ru
e-mail: sport-ural@mail.ru

Квест-игра «Вехи истории»

26 февраля Молодежный клуб РГО «Уральский следопыт» и Мультимедийный исторический парк «Россия – Моя история» при поддержке Министерства образования и молодежной политики Свердловской области провели квест-игру «Вехи истории». В ней приняли участие 64 молодежных команды студентов и школьников Екатеринбурга и Свердловской области (более 350 человек). В организации конкурсных этапов принимали участие: Молодежное правительство Свердловской области, волонтеры Молодежного клуба «Уральский следопыт», студенческие педагогические отряды: «Вагант» УрФУ, «Морион» УГГУ, «Ореол» РГППУ – всего более 40 человек.

В ходе квеста каждая команда встретила с министрами Молодежного правительства Свердловской области. Одним из министров, с кем встречались команды, был министр физической культуры и спорта Молодежного правительства Свердловской области Илья Пургин.

Илья учится в Российском государственном профессионально-педагогическом университете, работает тренером-преподавателем Школы футбола для детей от 3х лет «Футболика», он также организует турнир по футболу памяти Ивана Акилова.



По его мнению, должность в молодежном кабмине позволит ускорить работу по разным спортивным инициативам и проектам. Илья – дублер министра физической культуры и спорта Свердловской области Л.А.Рапопорта.

Команды, выбравшие для встречи министра спорта, ответили на его вопросы.

Команды, выбравшие для встречи министра спорта, ответили на его вопросы.

Ответь и ты!

Вопросы министра командам:

1. Что такое спорт на ваш взгляд?
2. Какие нормативы ГТО вы знаете?
3. Какие олимпийские виды спорта вы знаете?
4. Что означает переплетение колец в эмблеме Олимпийских игр?
5. Сколько дней длятся зимние Олимпийские игры?

А вот вопросы, которые участники квеста сами задавали министру.

Вопросы команд министру:

6. Как можно мотивировать молодежь к занятиям спортом?
7. Какие перспективы в развитии спорта вы видите?
8. Какова статистика вовлеченности молодежи в занятия физической культурой?

9. Сколько дней длятся летние Олимпийские игры?

10. Кто министр спорта в России?

11. Какие нормативы ГТО вы планируете ввести в школах/учебных заведениях?

12. Как вы относитесь к ситуации, произошедшей на Чемпионате мира по биатлону, и как разрешить эту ситуацию не только в биатлоне, но и в российском спорте в целом?

13. Сколько официальных видов спорта в России?

14. Кто был инициатором проведения Олимпийских игр современности?

15. Если бы вы стали президентом, то что бы вы изменили в спорте?

16. Какой состав «Барселоны»?

17. Какой вид спорта вы любите больше всего?

18. Какой у вас знак ГТО?

19. В каком городе находится футбольный клуб, за который на данный момент играет автор финального гола на Чемпионате мира 2014 года в Бразилии?

20. Кто изображен на памятной купюре чемпионата мира по футболу в России 2018 года?

Да, образованность и любознательность детей налицо. Их вопросы министру гораздо сложнее, чем его. Но на то он и министр!

Победителями квеста стали:

Категория

школьники 5–8 классов:

1 место «Уральские богатыри», Екатеринбургское суворовское военное училище.

2 место «Феникс», МАOU СОШ №10.

3 место «Знатоки России», Екатеринбургское суворовское военное училище.



Категория школьники

9–11 классов

1 место «Орлята», Екатеринбургское суворовское военное училище.

2 место «Сыны Отечества», Екатеринбургское суворовское военное училище.

3 место «Команда Ивановой», МАOU гимназия №99.

Категория

студенты колледжей и вузов

1 место «Pluribus unum» (Из многих единое), Медицинский колледж УрГУПС.

2 место «Alex Gun», ГАПОУ СО «ЕТ Автоматика».

3 место «Эдельвейс», УрГЭУ-СИНХ.

Категория

клубы по месту жительства

1 место «Реинкарнация», МБУ ДО ПГО «ЦРТ им. Н.Е.Бобровой».

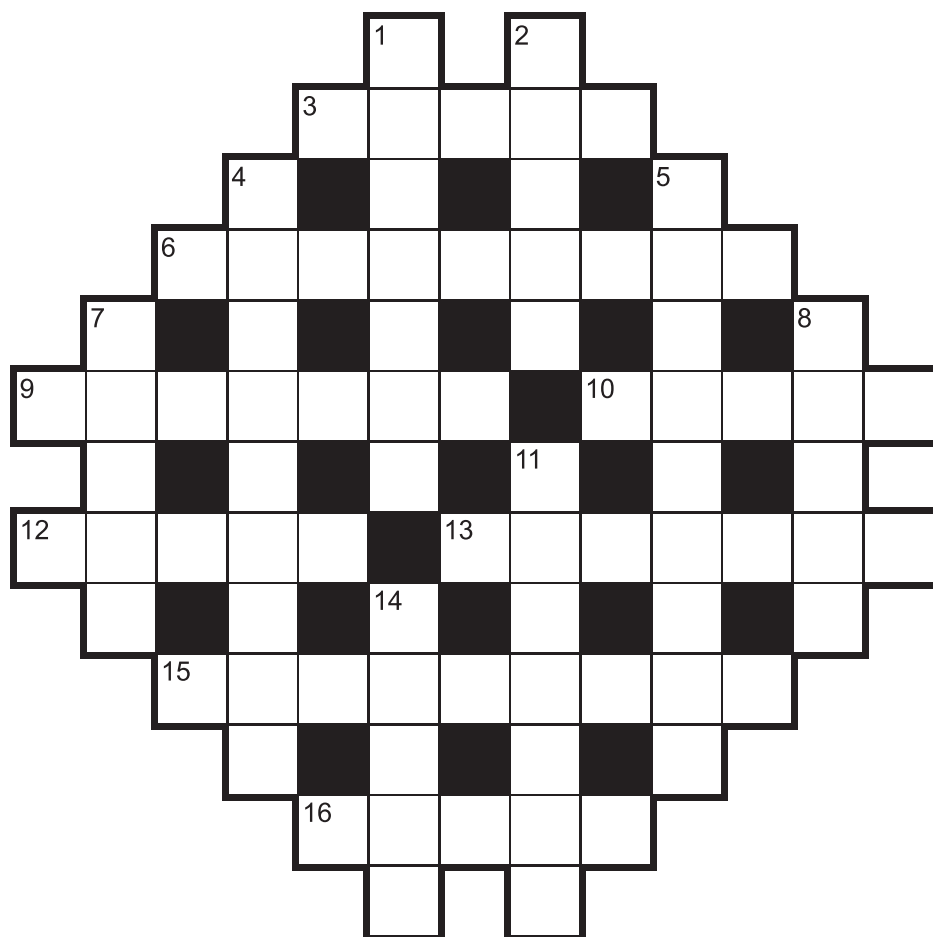
2 место «19/44», филиал «Клуб «Ровесник».

3 место «Искорка», КМЖ «Искорка».

Квест завершился. Вехи истории установлены. Молодежный клуб РГО «Уральский следопыт» готовит новые интересные проекты и приглашает молодежь принять в них участие!



КРОССВОРД



По горизонтали:

3. Главная движущая сила в парусном спорте.
6. Общее название нескольких видов спорта, связанных с воздушным пространством.
9. Летчик-космонавт СССР, командир корабля «Восток-4», за установление мирового рекорда полета в космическом пространстве ему было присвоено Почетное звание «Заслуженный мастер спорта СССР».
10. Спортсмен-легкоатлет.
12. Элемент защитной экипировки хоккейного вратаря.
13. Спортивная игра с мячом на велосипеде.
15. Внешний вид, тип телосложения и размеры лошади.
16. Спортивные носки.

По вертикали:

1. Технический вид легкоатлетической программы.
2. Самый титулованный пловец в мире.
4. Автомобильные соревнования.
5. Спортсмен, участвующий в соревнованиях по трем различным спортивным дисциплинам.
7. Автомобиль гонок «Формулы-1».
8. Переходящий спортивный трофей.
11. Итальянская компания, выпускающая спортивные автомобили.
14. Участник состязания, борец.

Веселые стихи о спорте с сайта <http://zanimatika.narod.ru>

Фигурное катание

Скольжение, верчение
И ласточкой порхание.
Какое развлечение –
Фигурное катание!
Подумаешь – прихожая,
А вместо льда паркет.
Освоила, похоже, я
Фигурный пируэт.
И страсти накаляются,
И лавры так близки...
Но быстро протираются
Фигурные носки!

Ю. Симбирская

Прыжок в воду

Сегодня прыгнуть в воду с вышки
Хочу, ведь это просто блеск!
Прыжок, полёт и будет слышен
При входе в воду громкий всплеск.
Но только с вышки вниз смотрю я,
Так сразу мне не до глубин.
И вниз я прыгать не рискую
Пойду-ка лучше на трамплин!
Но и трамплин великоватым
Сегодня показался мне,
С него мне как-то страшновато
Пойти навстречу глубине.
Я прыгну с бортика бассейна,
Уж это сделаю легко!
Прыжок, полёт... Уж я уверен,
Что здесь не будет высоко!
Не всё ль равно, откуда прыгну?
А так – недалеко лететь.
Ведь всё равно – полёт и брызги,
Все будут на меня смотреть...
А, может, прыгать мне не стоит
И в воду просто так сойти?



Зато ничто не беспокоит,
Ведь нет удобнее пути!

А. Монвиж-Монтвид

Легкая атлетика

Я – спортсмен-легкоатлет,
Мне исполнилось семь лет,
Я хожу на тренировки,
Чтобы сильным стать и ловким.
Пресс качаю, отжимаюсь,
Приседаю, наклоняюсь,
Тренирую мышцы ног,
Чтоб быстрее бегать мог,
Бегаю и прыгаю,
Тренажеры двигаю...
Спорт – тяжёлая работа:
Майка мокрая от пота.
В школе я учу легко
Русский с арифметикой,
Но даётся нелегко
Лёгкая атлетика.
А теперь, ответьте-ка,

Лёгкая иль нет
Лёгкая атлетика?...
Всем – физкульт-привет!

В. Пахомов

Мой стиль плавания

В плавании немало стилей,
Как известно, может быть.
Надо, чтобы все решили,
Как дистанцию проплыть.
Всех быстрее, конечно, вольный
(По другому – это кроль).
Быстро им плывёшь, довольный,
Как какой-нибудь король!
Как же выглядит красиво
Плывать стилем баттерфляй!
Словно бабочка, игриво
Над волной легко порхай!
Попотеть, конечно, нужно,
Чтобы плавать стилем брасс.
Поплывёшь им, как лягушка,
Ощущения – просто класс!
А ещё, ребята, можно
Просто плавать на спине.
Если будешь осторожным,
Не окажешься на дне!
Но пока я, как мечтаю,
Не освоил кроль и брасс,
Стилям всем предпочитаю
Надувной тугой матрас!

А. Монвиж-Монтвид



Спортивная викторина

1 Сколько периодов в хоккейном матче?

- А. 2
- Б. 3.
- В. 4
- Г. 5



2 Сколько минут длится футбольный тайм?

- А. 20
- Б. 30
- В. 45
- Г. 50



3 В баскетбол играют две команды по сколько человек?

- А. 4
- Б. 5
- В. 6
- Г. 10



4 Где прошли Летние Олимпийские игры 2012 года?

- А. Париж
- Б. Сочи
- В. Лондон
- Г. Токио



5 В каком году были проведены первые Олимпийские игры современности?

- А. 1896
- Б. 1900
- В. 1905
- Г. 1910



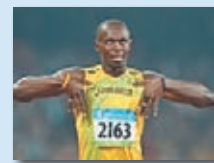
6 Самый богатый спортсмен в мире занимается

- А. Гольфом
- Б. Баскетболом
- В. Футболом
- Г. Теннисом



7 Мировой рекорд в беге на 100 метров составляет?

- А. 8,58 сек
- Б. 9,50
- В. 9,58
- Г. 10,01



8 Олимпийская дисциплина в конном спорте называется?

- А. Галоп
- Б. Конкур
- В. Контур
- Г. Аллюр



9 Расстояние до мишеней в биатлоне равняется:

- А. 25 метров
- Б. 30 метров
- В. 40 метров
- Г. 50 метров



10 Что такое «короткая вода» в плавании?

- А. Дистанция 50 м.
- Б. Дистанция 100 м.
- В. Бассейн 25 м.
- Г. Бассейн 50 м.



Газета «Физкульт-привет» зарегистрирована в
Управлении Федеральной службы по надзору в сфе-
ре связи, информационных технологий и массовых
коммуникаций по Свердловской области 12 апре-
ля 2011 года
Свидетельство ПИ №ТУ66-00658

Учредитель и издатель:
ИП Семенов Михаил Геннадьевич
Адрес редакции и издателя:
620086, Екатеринбург, ул. Белореченская, 7-213
тел.(343)213-47-78, факс (343)235-81-06, 8-91224-81459
e-mail: mir@k96.ru,
Сайт: www.uralucheba.ru

Главный редактор: Семёнов М.Г.
Отпечатано в типографии ЗАО «Прайм Принт Екатеринбург»,
г. Екатеринбург, пр. Космонавтов, 18.
Заказ № 819
Тираж 5000 экз. Номер подписан в печать:
по графику в 17-00, фактически в 17-00 29.02.2020
Выход в свет 01.03.2020.
Распространяется бесплатно.

Номер под-
готовлен при
поддерж-
ке Детско-
молодёжной обще-
ственной организации
юных корреспондентов
Свердловской области

6+