

ФИЗИКУЛЬТ-ПРИВЕТ



Издается при поддержке Управления по развитию физической культуры, спорта и туризма Администрации Екатеринбурга

детская спортивная газета (Екатеринбург)

№8(17) ноябрь
2013 год

До Олимпиады осталось 75 дней

Эстафета Олимпийского огня стартовала на территории России 7 октября. Тысячи факелоносцев в течение нескольких месяцев пронесут Олимпийский огонь по территории страны-организатора будущих Игр, символизируя приближение Олимпиады. Завершится Эстафета торжественной церемонией открытия Олимпийских игр на стадионе Сочи «Фишт», которая пройдет 7 февраля.

Олимпийский огонь побывал в космосе, на МКС, на дне крупнейшего алмазного карьера в Якутии, у памятника букве **Ю**, в Коми, на вершине горы Палласа, у стен кремлей, соборов и в монастырях. Его везли на вездеходе, фуникулере, оленьей упряжке, сноуборде и биатлонных лыжах.

Олимпийский огонь сопровождала компания Дедов Морозов в Благовещенске, а в Якутии священнослужители провели над огнем обряд благословения «алгыс», чтоб дух охоты «Байаанай» оберегал Олимпийский огонь.

Главный символ зимних Игр в Сочи прибывает в столицу Урала 13 декабря

2013 года. Екатеринбург станет 82-м городом, принимающим эстафету олимпийского огня.

Факел Олимпиады побывает в уральской столице дважды. 13 декабря огонь эстафеты прибывает на железнодорожный вокзал и, пройдя небольшое расстояние по екатеринбургским улочкам, устремится в Нижний Тагил, откуда вернется уже 14 декабря. Именно в этот день с 09:00 до 22:00 жители Екатеринбурга смогут увидеть и поприветствовать символ грядущих соревнований.

Как сообщает рабочая группа эстафеты в Екатеринбурге, маршрут пройдет по центральным улицам города.



Общая протяженность эстафеты составит 54 километра. В рамках екатеринбургского этапа с олимпийским огнем пробегут 300 факелоносцев — люди разных возрастов и профессий, объединенные любовью к своей стране, спорту, активному и здоровому образу жизни.

Среди наших факелоносцев: Амосова Зинаида, Арёфьев Артем, Беляв-

ский Давид, Виноградский Евгений, Дураков Николай, Котлярова Ольга, Мехонцев Егор, Попов Александр, Прилуков Юрий, Хабарова Ирина, Чепиков Сергей и многие другие. Полный список уральцев, которые будут участвовать в эстафете Олимпийского огня, можно посмотреть на сайте Олимпиады <http://torchrelay.sochi2014.com/gorod-ekaterinburg>.

Доплыть до Италии

Когда Александру Попову было 7 лет, родители впервые привели его в бассейн, просто потому что в то время всех детей пристраивали в какие-то секции. И, как выяснилось, не зря. Сегодня Александр Попов выдающийся советский и российский пловец, четырёхкратный олимпийский чемпион, шестикратный чемпион мира, и на этом «послужной список» не заканчивается.



Но всегда наступает время, когда даже лучшие спортсмены «выходят из игры». Однако Александр Владимирович позиций не сдает. Соревнование по плаванию «Кубок Александра Попова», ставшие уже традиционным, будет проходить в Екатеринбурге в 6 раз.

Однако в этом сезоне помимо спортивных наград за первенство участников ждет сюрприз – академия А. Попова учредила грант для лучших спортсменов.

На пресс – брифинге 14 ноября о нововведениях рассказал Юрий Прилуков (известный российский пловец, заслуженный мастер спорта России), директор кубка Попова:

– Поскольку «Кубок» в жизни детей занимает всего лишь 3 дня, не считая подготовки к нему, мы решили сделать интереснее – отправить на тренировочные сборы 10–12 юных спортсменов.

Продолжение на 6 странице

Новости ноября (единоборства)

8 медалей «Виктории»

Воспитанники екатеринбургской спортивной школы «Виктория» завоевали 8 медалей на XIII Всероссийском турнире по дзюдо памяти Владимира Гмызина, состоявшемся в Екатеринбурге 16-17 ноября.

В соревнованиях принял участие 291 спортсмен из Свердловской, Тюменской, Курганской, Челябинской, Омской, Новосибирской областей, Пермского края, Ханты-Мансийского и Ямало-Ненецкого автономных округов.

Воспитанники ДЮСШ «Виктория» завоевали 3 золотых, 4 серебряных и 1 бронзовую медаль. В весовой категории до 60 килограмм победил Вячеслав Захаров, в весе до 66 килограмм первенствовал Алибек Ильясов, в весовой категории до 55 килограмм золото завоевал Азер Исмаилов. Серебряные медали на счету Руслана Саидова (до 81 кг.), Антона Перминова (до 55 кг.), Сосуна Кургиняна (до 46 кг.) Бронзовая медаль у Богданова Николая (до 81 кг.). Среди девушек отличилась Зубарева Анна (до 44 кг.), она завоевала серебряную медаль.

Екатеринбургских спортсменов тренируют Ольга Селянина, Максим Федосеев и Эльнур Гасанов.

СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:



«Шорт-трек – красивый вид спорта»

2-3 СТРАНИЦЫ



«Главное – целеустремленность и дисциплина!»

В гостях у ДЮСШ Верх-Исетского района

4-5 СТРАНИЦЫ

Ольга Алексеевна Воронцова:

«Шорт-трек – красивый вид спорта»

Мы разговариваем о шорт-треке – так называется сравнительно молодой, но очень популярный во всём мире вид конькобежного спорта. Отделение шорт-трека в ДЮСШ «Динамо» – единственное в нашем городе.

На вопросы «Физкульт-привета» о том, что такое шорт-трек и как происходят тренировки, отвечают тренер-преподаватель по шорт-треку Ольга Алексеевна Воронцова, а также директор спортивной школы «Динамо» Александр Иванович Соболев.



– Что же такое шорт-трек? Чем он интересен?

Ольга Алексеевна:

– Шорт-трек – скоростной бег на коньках по короткой (по сравнению с обычной конькобежной) дорожке. Длина нашей дорожки всего 111,12 метров. Это овал, который размечается внутри площадки для хоккея с шайбой. Шорт-трек – это красивый, динамичный, азартный, требующий мгновенной реакции вид. Здесь, отличие от традиционного конькобежного спорта, важно обогнать не секундомер, а соперников.

Александр Иванович:

– Шорт-трек – очень зрелищный вид. Здесь огромные скорости. Когда спортсмен на вираже идёт под углом тридцать градусов ко льду, так что рукой по льду ведёт, а его в этот момент обгоняют – это захватывающее зрелище, это настоящее шоу. И за счёт того, что шорт-трек проводится на короткой дорожке – спортсмены всё время близко, всё время в поле зрения болельщи-

ка – ему не надо крутить головой, всё как на ладони.

– Именно со зрелищностью, с высокими скоростями связана популярность шорт-трека в мире?

Александр Иванович:

– Да, пожалуй. В шорт-треке всё время идёт тактическая борьба, спортсмену нужно быстро сообразить, в какую щелку залезть, в какой момент поставить вперёд ногу, когда отодвинуть противника корпусом. А во время забега картинка постоянно меняется: то один участник выходит вперёд, то другой. Вот, к примеру, интересный момент был на последней Олимпиаде. Финальный забег. Два корейца всех уже на полкруга обошли. И второй решил обогнать первого. В результате – оба слетели с дистанции. А те кто шли третьим и четвёртым в забеге, оказались в лидерах! Вот так. Всё непредсказуемо, неожиданно и этим особенно увлекательно.

– С какого возраста дети начинают заниматься шорт-треком?

Александр Иванович:

– По регламенту официальное зачисление в группы с девяти лет.

– И в девять лет уже видно, кто годится, а кому лучше другой вид спорта выбрать? Рост, к примеру, имеет значение? Существует расхожее мнение, что в шорт-треке нужны спортсмены маленькие и юркие, и именно поэтому большие успехи делают выходцы из азиатских стран?

Ольга Алексеевна:

– Знаете, сейчас в шорт-треке очень много рослых. Да и корейцы теперь не маленьких ростом подбирают, а более сухих и высоких. А уж канадцы и американцы никогда маленькими не были – а ведь шорт-трек там зародился.

– А какой должен быть характер у спортсмена? Есть какие-то качества, без которых никак не обойтись?

Ольга Алексеевна:

– Взрывной должен быть характер. Наши ребята – шустрые, подвиж-



обогнать. Для них это – неожиданность.

А третий должен уйти вправо, набрать скорость, и на выходе с поворота быть первым. Остальные, естественно, замечают какие-то смещения, передвижения, тоже начинают ускоряться. Вот здесь самая борьба и происходит.

Многие изнутри лезут обгонять. Но надо быть осторожным – всегда обгоняющий виноват, если происходит падение. Так что нужно так обходить, чтоб никаких касаний. Иначе будет дисквалификация. В шорт-треке очень строгие правила. Иначе и нельзя. Спорт у нас травмоопасный.

– Для занятий шорт-треком существует какой-то особый инвентарь?

Александр Иванович:

– Да. Инвентарь для шорт-трека специальный, а поскольку спрос на него маленький, просто так в магазине его не купить. Только на заказ.

– Значит, коньки в шорт-треке какие-то особенные?

Ольга Алексеевна:

– Особенности. Они чуть повыше, чем у конькобежцев. Лезвия размещены не по центру подошвы, а у обоих коньков смещены влево. К тому же они несколько изогнуты (мы говорим – «с овалом») – это для того, чтоб удобнее было проходить поворот. Каждый гонщик регулирует этот изгиб индивидуально. Так что мы сами лезвие гнём, у нас специальный загибочный станок есть. В принципе, должна быть для этого специальная линейка, но я уже на глазок это делаю. Опыт.

– Кроме коньков какое ещё снаряжение требуется?

Ольга Алексеевна:

– Ещё есть защита. Во-первых, шлем. Во-вторых – защита горла, чтобы при падении не повредить его коньком. Есть также наколенники, щитки на голень и специальные защитные носки, чтоб не прорезать голеностоп. И перчатки. На левую перчатку, на подушечки пальцев приклеиваются специальные шпички. Перчатки на обе руки надеваются, а «пальчики» – только на левую. Так что выглядят гонщики очень красочно, ярко, современно.

Александр Иванович:

– Супер-снаряжение у нас. Комбинезон яркий. Шлем, перчатка с шпичками.

Ольга Алексеевна:

– А ребятам, кстати, очень хочется поскорее «пальчики» приклеить. Но если он не достает лёд на повороте, гворю – пока не надо.



ные, ведь в шорт-треке важно умение мгновенно среагировать и «выстрелить», пойти на обгон. Требуется уверенность, нужны качества спринтера. К примеру, стайеры могут долго кататься, умеют терпеть, но сделать взрывное усилие им сложно. В шорт-треке без готовности к такому «взрыву» нельзя – тут постоянно нужно играть, лавировать, перемещаться.

– Скажите, а как вы тактическое мышление развиваете у ребят? Они этому по схемам учатся, или всё-таки на практике?

Ольга Алексеевна:

– Всё упирается в ледовую подготовку – и в плане техники катания, в тактическом плане. У нас есть специальные тренировки на тактику. Например, я кому-то из учеников даю задание, причём в тайне от других: «ты едешь третьим, а твоя задача – быть первым». Первые два не знают, кто кого должен





– То есть ученики должны достигнуть определенной скорости и умения, и тогда только вы им разрешаете к перчатке пальчики приклеить? А на каком этапе тренировок они

начинают рукой до льда на повороте доставать?

– Это ведь зависит от скорости движения. Обычно дети года два позанимаются, потом уже начинают понимать – чем ниже садишься, тем легче удержать поворот. Ведь на нас законы физики действуют – центробежная сила гонщика на выходе с поворота выбрасывает, а его задача – удержаться, поэтому приходится очень низко садиться, складываться. Ведь и на руку они опираются для того, чтобы удержать повороты.

– Шорт-трек ведь относительно молодой вид спорта?

Ольга Алексеевна:

– Шорт-треку чуть более ста лет. У нас в России он появился совсем недавно, в 1985 году. А в Екатеринбурге (тогда ещё Свердловске) – в 1987-м. Здешние тренеры-конькобежцы Морозовы – была такая семейная пара –

сами попробовали себя в шорт-треке, и, в конечном итоге, перешли на тренерскую работу и начали этот вид развивать. А в 1991 первом мы с мужем к ним присоединились. Так до сих пор и практикую этот вид спорта, уже больше 20 лет.

Александр Иванович:

– Обратите внимание, Ольга Алексеевна в шорт-треке практически с его основания!

Ольга Алексеевна:

– Вообще я мастер спорта по конькобежному спорту, занималась лет двадцать. Пришли мы сначала как тренеры вести конькобежный спорт, а потом нам предложили шорт-трек попробовать. Мне шорт-трек тогда очень понравился, потому что он – более «игровой», динамичный. Со временем Морозовы отошли от этого дела, занялись бизнесом. А мы остались. Вот только, к сожалению, медленно этот вид приживается в нашем городе.

Александр Иванович:

– Тут одна проблема – и она касается не только шорт-трека. У нас в принципе большая нехватка льда в городе – для конькобежцев, хоккеистов, фигуристов. Поэтому в нашей секции 20 человек и один тренер – это на весь огромный Екатеринбург. Желающие заниматься есть, но набор мы пока не производим. Просто некуда, мы не сможем всех ребят на лёд поставить.

Перед соревнованиями мы, конечно, добавлять лёд стараемся. У нас в этом году Никита Панасюк мастера выполнил. Это очень большое достижение в этом виде спорта. Сейчас идёт в Москве второй этап Кубка России – там трое наших воспитанников выступают. А пятого декабря Евгений Качкин выезжает на первенство России среди юношей среднего возраста. Вот видите – при всех сложностях – результаты-то есть! Хорошие результаты!

ИСТОРИЯ ОЛИМПИЙСКИХ ВИДОВ СПОРТА

Чудеса на виражах

Шорт-трек зародился в начале XX века.

Всё началось с того, что многие конькобежцы тренировались не на стандартных ледовых дорожках, которые часто находились на открытом воздухе, а на небольших закрытых катках размером примерно с хоккейный. На таких овальных площадках было удобнее отрабатывать спринтерскую технику и резкие повороты. Вскоре стало понятно, что традиционные гонки на коньках можно сделать более зрелищными и захватывающими, если спортсмены будут бежать рядом и соревноваться непосредственно друг с другом, причем на меньших расстояниях. Кроме того, в таких условиях контакт между спортсменами, и, следовательно, столкновения и падения, почти неизбежны, а ведь публике только этого-то и подавай. Поэтому новая разновидность гонок быстро распространилась в Европе, а затем и в США, где его популярность даже несколько затмила традиционный конькобежный спорт. Первые соревнования по шорт-треку стали проводиться именно в Северной Америке с 1906 года.

В 1932 году этот спорт вошел в Международную конькобежную федерацию.

Тем не менее, шорт-трек долгое время не считали самостоятельным видом спорта, и он находился в тени «большого брата», поэтому его довольно долго не включали в программу Зимних Олимпийских игр. Шорт-трек дебютировал на Олимпийских зимних играх в 1988 году в Калгари (Канада) как демонстрационная дисциплина, а с XVI Олимпийских зимних игр 1992 года в Альбервиле (Франция) стал частью олимпийской программы. С тех пор шорт-трек неизменно привлекает внимание зрителей накалом страстей и борьбой, царящих на катке.

СССР впервые принял участие в соревнованиях по шорт-треку в феврале 1985 года, когда в программе соревнований Всемирной Универсиады, проходившей в Италии, классические дистанции были неожиданно заменены на бег по короткой дорожке. В апреле 1986 года советская команда впервые приняла участие в первенстве мира



в Шамони (Франция). Первые достижения Российской команды связаны со спортсменкой из Сыктывкара Мариной Пылаевой. Она неоднократно становилась призёром чемпионата Европы в личном и эстафетном зачёте.

Поскольку весь забег проходит в тесной борьбе, правила шорт-трека очень жёсткие. В частности, запрещено:

- мешать другим спортсменам;
- срезать дистанцию;
- пересекать траекторию более быстрого спортсмена;

- выбрасывать вперёд ногу перед финишной чертой;
- подталкивать товарищей по команде;
- двум и более спортсменам действовать по сговору.

Если конькобежца обошли на круг, тот обязан отдать бровку обгоняющим. Если конькобежца обошли на два круга, тот сходит с дистанции (за исключением ситуации, когда в непосредственной близости есть соперники). Впрочем, по решению судьи сошедшего могут включить в финальную классификацию (например, если его сбили).



Стремоусова Валентина Михайловна: «Главное – целеустремлённость и дисциплина!»



Заслуженный тренер России Валентина Михайловна Стремоусова готовит классных биатлонистов в ДЮСШ Верх-Исетского района.

– Валентина Михайловна, вы давно работаете с детьми?

– Сколько себя помню! С 1982 года. До этого я сама активно занималась лыжным спортом, лыжными гонками. А в 82-м перешла на тренерскую работу, и мы с мужем начали осваивать женский биатлон. Мужской биатлон в то время был интересный, там проводились чемпионаты мира, олим-

пийский игры. А женский – только-только начал развиваться.

– Получается, вы стояли у самых истоков?

– Да, можно так сказать.

– Чем вам самой биатлон нравится?

– Я очень долго занималась лыжными гонками, и любила их очень. Но Кубки Мира по биатлону, на мой взгляд, смотреть гораздо интереснее – всё-таки биатлон намного эмоциональнее и зрелищнее, чем лыжные гонки...

– На Урале биатлон – популярный вид спорта?

– Да, популярный. У нас столько олимпийских чемпионов, чемпионов мира выросло. В том числе и наши с мужем воспитанники. Среди них десятикратная чемпионка мира Елена Головина, семикратная чемпионка мира Светлана Давыдова-Печёрская. Вот сейчас Катя Глазырина у нас – многократная чемпионка России, и на кубках Мира в прошлом году удачно выступала, и на чемпионате Мира хорошие места заняла – 4, 5, 7 место.

И на Олимпийские игры в Сочи от Екатеринбурга два кандидата – Антон Шипулин и наша воспитанница Екатерина Глазырина.

– Какие качества из тех, что нужны в биатлоне, детям потом пригодятся в жизни? Что они такое нарабатывают полезное – кроме общефизической подготовки, конечно?

– Очень много они качеств положительных нарабатывают. Но самые главные качества – целеустремлённость и дисциплина.

– Сразу видно по новичку, будет из него биатлонист или нет?

– Когда детям по 9–10 лет, и они приходят в группы начальной подготовки, то непонятно, будет заниматься ребёнок дальше биатлоном, или нет. А в 14 лет – уже видно. Биатлон по на-



стоящему становится интересен уже где-то в четырнадцать-пятнадцать.

– А с какого возраста вы их учите стрелять?

– Стрелковой подготовкой мы занимаемся только с теми, кто в лыжных гонках показывает результат и выполняет взрослый разряд. Биатлон – дорогостоящий вид спорта – патроны, оружие. Поэтому в биатлон идут те, кто быстро ножками бежит! Кто тихо бежит ножками, того нет смысла учить стрельбе...



Настя Зотова:

«Вроде устаёшь за тренировку, но на самом деле столько сил прибавляется!»

– Настя, расскажи, как ты попала в секцию биатлона?

– Я раньше занималась танцами – целых семь лет. А потом ехала на машине с мамой – смотрю в парке на лыжах катаются. Я говорю: «Мама, я тоже хочу попробовать»

Мама меня спрашивает: «Ты куда больше хочешь, в лыжную подготовку или на биатлон?» И я подумала – лыжная подготовка, там, наверное, скучновато – просто бежишь к цели и всё. И мы с нею выбрали номер и позвонили тренеру по биатлону. Потом с папой подъехали, тренер говорит – давайте подберём ботинки, лыжи, палки и пойдём, попробуем. Первый круг я на этих лыжах кое-как прошла... И, представляете, умудрилась упасть, да ещё как – назад спиной! Как так можно было

грохнуть, сама не понимаю! А уже через неделю я начала более-менее кататься, и ноги уже стали слушаться. Падала, конечно, и немало. Но всё равно стало получаться, и стало нравиться.

– Сколько времени ты уже занимаешься?

– Тренироваться я начала года два назад. Первый год занималась у другого тренера, там в группе были одни мальчики, и сам он был мужчина. Девочка была всего одна – я, поэтому мне было сложно. Но в течение года мне удалось продержаться. А потом расписание в школе стало совпадать с тренировками, и мне пришлось поменять тренера. Так что я сейчас ушла в другую команду, там девочек гораздо больше. И тренер женщина – Стремоусова





Валентина Михайловна. И мне более комфортно работать стало. Нам с Валентиной Михайловной хорошо. Мы ей доверяем. И знаете, она ведь воспитала Катю Глазырину – она же бегаёт в сборной России, и поедет на Олимпийские игры!

– А по телевизору ты смотришь соревнования по биатлону?

– Да, конечно. Я вот жду не дождусь, скоро начинается сезон. Мы с родителями вместе смотрим, я уже даже не представляю, как можно без этого обходиться.



– Расскажи, как вы тренируетесь?

– Биатлон – очень интересный вид спорта, и у нас много разных видов тренировок. Зимой мы катаемся на лыжах. Если очень холодно на улице, тогда мы занимаемся в тренажёрном зале. Потому что на очень холодном воздухе кататься сложно.

В межсезонье – в конце марта, в апреле – на лыжах мы уже не можем кататься, потому что всё тает. И мы начинаем переходить на бег. Плюс тренажёрный



зал, ОФП, имитация с лыжными палками в руках – в гору и с горы, и прыжковая, и шаговая. Имитация – это тоже интересно, хотя и сложновато.

Межсезонье проходит, начинаются роллеры. Роллеры – это большая тема для всех. Потому что это более травматично, чем лыжи. На них если упадёшь – то всё, разбитые колени, локти, потому что мы же по асфальту катаемся.

– А какие из перечисленных тренировок тебе больше нравятся?

– Лыжи, я люблю лыжи! А вот роллерами я пока не так прониклась. Конечно, у них скорость гораздо выше, но я пока их побаиваюсь. А ещё мне нравится имитация. Все говорят, что имитация – это сложно, там нужно напрягаться, а мне как-то наоборот она нравится больше. ОФП – это тоже интересно. Там у нас прыжки всякие, отжимания, подтягивания, уголки, пресс качаем.

– А в соревнованиях каких-нибудь ты уже участвовала?

– Как пришла, месяца через три я бежала «Лыжню России». Там было всего три километра, но это мне показалось тогда очень сложно. Тем не менее я смогла дойти до финиша. Кое-как, перебирая ногами, но мне это удалось!

Затем, месяца через два уже бежала более серьёзный старт. Мне не очень повезло – у меня прямо на старте выпала палка из руки. А без одной палки – уже не очень... И мне пришлось задержаться, тренер подал мне палку, и потом я старалась всех догнать. Но тренер мне сказал – главное не прийти последней, и я старалась, делала всё ради этого. Пришла там пред-пред последней, в общем немножко отыграла. Но мне понравилось.

– Как думаешь, какие качества биатлон развивает?

– Самое главное из физических качеств – это выносливость. Без выносливости в биатлоне просто никуда. Ну и умение настроиться нужно. Если ты плохо настроишься на гонку, то как же ты справишься? А ещё – умение сосредоточиться. Как отстреляешься, как сосредоточишься на стрельбе, так ты гонку и пробежишь. Ходом можно много чего нагнать, но сосредоточиться на стрельбе и отстрелять чисто – это гораздо важнее. Потому что стрельба на ноль (без единого промаха) – это можно считать сразу первое место, если, конечно, ход хороший будет.

А психологически... Когда я приезжаю с тренировки, у меня такое хорошее настроение! Потому что там отдыхаешь, там можно не думать, сосредотачиваешься на тренировке и всё.



– То есть от каких-то мелких жизненных неприятностей и забот ты там отдыхаешь?

– Да, про всё это забываешь. И ведь вроде устаёшь за тренировку, но на самом деле столько сил прибавляется! Это что-то волшебное. Спорт – это прекрасно.

– Ты ставишь перед собой какие-то цели – разряд например, хорошее выступление на соревнованиях и т.д., или тебе просто приятно этим заниматься?

– Спорт – это хорошо для физической подготовки. И в будущем, когда школу

закончишь, надо будет тренироваться, хотя бы раз в неделю выезжать на воздух и кататься.

Я, конечно, стараюсь учиться помимо этого, чтоб и знания были, и физическая форма была хорошая. Учусь я хорошо, четвёрки-пятёрки. Любимые предметы – математика, физика, я хорошо их усваиваю.

У меня уже есть первый юношеский разряд, пока по лыжным гонкам. Мне очень нравится биатлон, и я попытаюсь добиться хотя бы того, чтоб стать кандидатом в мастера спорта, потому что, если ты начал – нужно ставить себе цель и её достигать.

● **Официальный день рождения биатлона был 2 марта 1958 года. Именно тогда в Австрии открылся первый чемпионат мира по биатлону.**

● **Биатлон впервые был включен в зимнюю программу Олимпийских игр в 1960 году. Первым чемпионом мира по биатлону в то время стал спортсмен из Швеции, который заслужил олимпийское золото за безупречную стрельбу при невысоких результатах гонки. Именно стрельба на тот момент была главным критерием победы.**

● **Знаете ли Вы, что биатлон бывает и летним, лыжи там отсутствуют. Биатлонисты бегут от одного огневого рубежа до другого без ружей. Винтовки стоят около мишеней.**

● **Первый чемпионат мира по летнему биатлону состоялся в Австрии в 1996 году. Золото получили российские спортсмены: Алексей Кобелев и Олеся Тупиленко. Первенство на юношеском турнире также принадлежало россиянам – Тимуру Нурмееву и Татьяне Моисеевой.**

● **Биатлонистам строго запрещается сходить со стрелкового коврика с заряженной винтовкой. Однажды биатлонист из Норвегии Ларс Бергер, нечаянно уронил патрон и, потянувшись за ним, шагнул с коврика. В результате, всю норвежскую сборную дисквалифицировали с соревнований.**

● **Биатлонисты, ставшие чемпионами мира или золотыми медалистами Олимпийских игр в индивидуальной программе и поразившие без промахов все мишени, попадают в «Клуб zero». Это очень престижное достижение для всех биатлонистов.**



Доплыть до Италии

Продолжение. Начало на 1 странице.

В Италию, в плавательный клуб ADN. Это действительно престижное место – там тренируются лучшие пловцы: Евгений Коротышкин (призер Олимпийских игр в Лондоне), Анастасия Зуева (обладательница 2 мировых рекордов на дистанции 50 и 100 метров), Сергей Фесиков, Михаил Полищук и многие другие».

Юные и очень перспективные спортсмены проведут в Италии две недели. Все это время они будут иметь возможность тренироваться и в зале, и на воде. Но самое главное, что помимо этого каждому ребенку будет сделан полный анализ техники плавания. По окончании сбора они получат полную информацию об уровне их мастерства и подготовки.

Юрий Прилуков объяснил, почему ребята поедут именно за границу (хотя можно было бы и не уточнять, кто откажется от такой возможности). По мнению директора кубка, зарубежный подход к данному делу значительно отличается. Там имеется так называемая собственная идеология – получать удовольствие от того, что ты делаешь. Подход заключается в том, что человек, усиленно тренируясь, получает реальное удовлетворение. Дело еще и в том, что за границей вокруг тебя собран такой особенный коллектив, который настроен не просто на посещение тренировок, но и на результат.

Помимо бесконечных тренировок будет и культурная программа. Ребята обязательно посетят вулкан

Везувий (действующий вулкан на юге Италии, примерно в 15 км от Неаполя.) и другие значимые достопримечательности. Как сказал Юрий Александрович: «Слава Богу, в Италии есть на что посмотреть».

Участники пресс-конференции также обсудили и финансовую сторону вопроса: «Точные цифры я не скажу, но будет это стоить примерно столько же, сколько и сборы на какой-нибудь базе на озере Круглое (ФГУП «Республиканский Олимпийский центр «Озеро Круглое»», – делится Прилуков.

Всероссийские юношеские соревнования по плаванию «Кубок Александра Попова» пройдут в Екатеринбурге с 6 по 8 декабря в бассейне «Юность».

Дарья Уткова



Факел Олимпийского огня и команда чемпионов поддержат участников Кубка Александра Попова

Кубок Попова традиционно соберет большую команду чемпионской поддержки. В этом году планируется приезд не менее 10 олимпийских чемпионов и призеров Олимпийских игр: в числе которых прославленные олимпийцы Александр Попов (плавание), Александр Карелин и Мурат Карданов (греко-римская борьба), Алексей Немов (спортивная гимнастика), Иван Алыпов (лыжи), Николай Круглов и Светлана Ишмуратова (биатлон), Андрей Лавров (гандбол), Александр Москаленко (прыжки на батуте), Николай Гуляев (конькобежный спорт); призеры Олимпийских игр – известные пловцы Андрей Сердинов, Владислав Куликов,



Владимир Сельков. Мастер-классы для гостей Кубка и воспитанников ДЮСШ будут организованы по тем видам спорта, в которых у нас действуют спортивные школы.

По словам директора Всероссийских соревнований по плаванию «Кубок Александра Попова», 6-кратного Чемпиона мира по плаванию Юрия Прилукова, главная идея Кубка – дать спортивным детям Екатеринбурга пообщаться с людьми, которые достигли успехов в том же виде спорта, которые авторитетны и уважаемы юными спортсменами.

— Ребята смогут встретиться со своими кумирами, перенять какие-то секреты. К примеру, на мастер-классах, которые проводит Алексей Немов, все дети-гимнасты в восторге, показывают ему, что умеют и на брусьях, и на кольцах, и на перекладине, он смотрит и поддерживает их, дает какие-то рекомендации. Главное в нашем проекте – это позитив и получение удовольствия от того, что ты делаешь, как со стороны организаторов, так и со стороны олимпийских чемпионов. Каждый из них приезжает сюда



бесплатно, потому что сам хочет этого. Соответственно и с детьми они общаются очень хорошо и открыто, – рассказывает Юрий Прилуков.

Как сообщают организаторы, факел Олимпийских игр в Сочи будет доставлен в СДЮСШОР «Юность», где пройдут заплывы участников Кубка Александра Попова. Он должен быть размещен в фойе бассейна в специальном стеклянном кофре. Эта акция станет отличной мотивацией для юных пловцов к собственным спортивным победам.

Сам Александр Владимирович Попов, 4-кратный олимпийский чемпион по плаванию, инициатор и организатор проведения в Екатеринбурге Всероссийских соревнований по плаванию для возрастной категории 13–15 лет, в середине декабря понесет Олимпийский огонь в Екатеринбурге, предпочтя родной город Москве и Сочи.

Мастер-классы олимпийских чемпионов в рамках Кубка Попова пройдут по следующему расписанию:

5 декабря

16.00–18.00, Манеж СДЮСШОР «Юность», ул. Куйбышева, 32а

Мастер-класс по гимнастике: Встреча Алексея Немова с юными гимнастами Екатеринбурга.

6 декабря

13.00–15.00, СК «Верх-Исетский»

Мастер-класс по греко-римской борьбе. Проводят: Александр Карелин, Александр Третьяков, Гейдар Мамадалиев

16.00–18.30, бассейн «Юность», ул. Куйбышева, 32а



Мастер-класс по плаванию. Проводят: Александр Попов, Владимир Сельков, Владислав Куликов, Игорь Марченко, Николай Евсеев, Михаил Зубков, Юрий Прилуков

15.00–17.00, Учебно-спортивная база «Динамо». Московский тракт, 12-й км

Мастер-класс по лыжам и биатлону. Встречи с юными спортсменами Екатеринбурга по биатлону и лыжным гонкам проводят Иван Алыпов, Сергей Чепиков, Светлана Ишмуратова, Николай Круглов, Артем Гусев

Пресс-центр Всероссийских соревнований по плаванию «Кубок Александра Попова»
Дина Гилева

Дорогие ребята! Кубок Александра Попова – соревнования мирового уровня, и ребята, которые в них участвуют, тренируются уже много лет. Для тех кто только пробует свои силы в плавании, мы публикуем разрядную таблицу спортивных разрядов. Сейчас во всех спортивных бассейнах есть электронные часы с секундомером, по которым вы можете засечь время и проплыть дистанцию 50 метров любым стилем. Результат сравните с таблицей и определите, на какой разряд вы проплыли. Возможно вам уже пора записываться в сборную Свердловской области.

Дистанция	Время, мин., сек	Спортивные разряды (бассейн 25 метров)											
		I взр.		II взр.		III взр.		I юн.		II юн.		III юн.	
		М	Ж	М	Ж	М	Ж	Ю	Д	Ю	Д	Ю	Д
Вольный стиль 50 м.	Мин., сек.	25,25	29,2	27,75	32,0	30,5	35,2	36,0	40,0	45,5	50,2	55,0	1.00,0
На спине 50 м.	Мин., сек.	30,0	34,0	33,0	38,0	37,0	41,75	42,0	47,5	52,0	57,5	1.02,0	1.07,5
Брасс 50 м.	Мин., сек.	32,0	37,0	36,0	41,0	40,0	46,0	45,5	51,5	55,5	1.02,0	1.05,0	1.11,5
Баттерфляй 50 м.	Мин., сек.	27,75	31,75	30,5	34,5	34,1	38,5	38,5	44,0	48,5	54,1	58,5	1.04,0
Комплексное плавание 100 м.	Мин., сек.	1.05,0	1.14,0	1.13,0	1.23,0	1.23,0	1.34,0	1.34,5	1.46,0	б/вр	б/вр	–	–

Олимпийские курьезы

Олимпийские игры дарят нам не только примеры мужества и спортивного упорства. Иногда они удивляют нас неожиданными курьезами, которые происходят со спортсменами. Вот некоторые смешные случаи из истории зимних Олимпиад.

400 МЕТРОВ В ОДИНОЧЕСТВЕ

В Лондоне-1908 в финальном забеге на 400 м три американца, объединив усилия, откровенно мешали шотландцу Холсуэллу, выступившему за Великобританию и установившему в предварительном забеге олимпийский рекорд. Судьи аннулировали результаты забега и предложили повторить его через два дня. Американцы отказались, и Холсуэлл гордо бежал один. Естественно, он стал чемпионом. С тех пор забеги на 400 м проводятся по разным беговым дорожкам.

ЛОГОТИП, ДА НЕ ТОТ

На репетиции открытия Олимпиады-1972 в Саппоро один из зрителей, интересовавшийся историей этих соревнований, обратил внимание на то, что в логотипе Олимпийских Игр перепутаны местами цветные кольца. Организаторы соревнований в ответ на его замечания долго возмущались, но когда обратились к первоисточнику, то оказалось, что наблюдательный зритель прав, а «неправильный» логотип использовали на Олимпиадах за последние 20 лет, и никто при этом не заметил ошибки.

С БОЖЬЕЙ ПОМОЩЬЮ

В Солт-Лейк-Сити-2002 австралиец Стивен Брэдбери победил в шорт-треке на

1000 м, как заметил он сам, «с божьей помощью». Это была первая золотая медаль Австралии на зимних Играх. В финальном забеге Стивен шел последним – пятым, но перед финишем все четверо его соперников упали. Китайца Ли Яньюня, по чьей вине это произошло, за это дисквалифицировали, но результаты не отменили. Фаворит в этом виде американец Аполо Оно быстро встал на лед, но занял лишь второе место. Забавно, что в финал Брэдбери тоже попал чудом – смог убедить судей, что в полуфинале ему помешали.

ГЛАВНОЕ – УЧАСТИЕ

На Олимпиаде-2002, в соревнованиях лыжников на дистанции 10 км принимал участие спортсмен, представляющий Камерун. Несмотря на то, что он еле передвигался и пришел к финишу последним с громадным отставанием от всех остальных, его на финише овацями встретили ряд спортсменов, включая победителя гонки. Вот уж действительно, яркий пример того, что главное – не победа, а участие.

БОБСЛЕЙ ПО-ЯМАЙСКИ

Кажется, что Ямайка и бобслей несовместимы, не так ли? Однако сборная этой страны по бобслею выступает на зимних Олимпийских Играх еще с 1988 года. Примечательно, что в своем первом официальном заезде на Олимпиаде они из-за технических проблем с боли-

дом не смогли доехать до конца трассы, но под аплодисменты зрителей донесли на руках боб до финиша. Кстати, на основе их подготовки и выступления к первой Олимпиаде снят трогательный фильм «Крутые Виражи».

ПЕРЕКВАЛИФИЦИРОВАЛСЯ В СНОУБОРДИСТА



На соревнованиях по горнолыжному спуску, проходивших во время Олимпиады в Солт-Лейк-Сити с французским спортсменом Дальсеном случилась беда – примерно за 30 метров до финиша он потерял одну из лыж. Но он не растерялся, и балансируя на оставшейся лыже, сумел таки пересечь линию финиша. Удивительно, но результат засчитали, так что упорство спортсмена пошло ему на пользу.

СЛУЧАЙНЫЙ ГОЛ

К разряду курьезов можно отнести и гол игрока сборной Белоруссии по хоккею Владимира Копаты в ворота шведского голкипера Томми Сало на Олимпиаде в Солт-Лейк-Сити. При счете 3:3 Копата отправлялся на очередную смену, но прежде решил на всякий случай бросить из-за пределов синей линии. И произошло невероятное: Сало попытался плечом остановить высоко летящую шайбу, но она, скользя по его шее, закатилась в ворота. За 2 минуты до финальной сирены! Остается только добавить, что этот нелепейший гол сенсационно вывел белорусов в полуфинал Олимпийских игр.

ОЛИМПИЙСКИЙ ЧАЙНВОРД

Для того чтобы разгадать чайнворд, нужно, начиная с цифры 1 по часовой стрелке, отгадать по спирали каждое слово. Удачи вам!

1. Специальные управляемые сани с четырьмя полозьями
2. Олимпийский вид спорта
3. Дисциплина санного спорта, заключаю-



щаяся в спуске на скорость на сани по естественной трассе.

4. Деталь защитного снаряжения, применяемая вратарями в хоккее.
5. Спортивный инвентарь, предназначенный для передвижения по льду.
6. Промежуток времени между последующими стартами в биатлоне, лыжных гонках.
7. Плоские деревянные или пластиковые полозья для передвижения по снегу.
8. Свойство тела сохранять состояние покоя или равномерного прямолинейного движения, когда действующие на него силы отсутствуют или взаимно уравновешены
9. Родина XI и XVIII зимних Олимпийских игр
10. Выдающийся российский фигурист, заслуженный мастер спорта России. Олимпийский чемпион 2002 года, четырехкратный чемпион мира, трехкратный чемпион Европы.
11. Место на огневом рубеже стрельбища или тира, на котором располагается стрелок.
12. Выполнение специальных упражнений для подготовки организма к предстоящей работе.
13. Стремительное нападение на противника с целью добиться победы или преимущества в поединке или в спортивной игре.
14. Игрок или команда, занимающие в чемпионате последние места.
15. Линия на стрельбище или в тире, с которой ведется стрельба на тренировочных занятиях и соревнованиях при выполнении стрелковых упражнений.
16. Специальное альпинистское самотормозящее кулачковое приспособление для облегчения подъема по закрепленной веревке.
17. Наивысшее достижение (результат), показанное в отдельном виде соревнований в стандартных условиях.
18. Разговорное название сноуборда.
19. Выполнение произвольных и обязательных элементов в Биг эйре (дисциплина фристайлинга) с последующей их оценкой в баллах.
20. Часть света

Мама-болельщица

Агния Барто

Я занимаюсь боксом,
Я увлекаюсь боксом,
А мама уверяет,
Что дракой я увлекся

– Беда! – вздыхает мама. –
Я так удручена,
Что вырастила сына я
Такого драчуна!

Я маму звал
В боксерский зал,
Она мне отказала.
– Нет, – говорит, – я не могу,
Я убегу из зала! –

И заявила прямо:
– На бокс смотреть противно!
Я говорю ей: – Мама!
Ты мыслишь не спортивно!

Вот предстоит мне первый бой,
Мне так нужна победа,
Противник мой привел с собой
Двух бабушек и деда.

Явилась вся его родня,
Все за него, против меня.

Он видит всю свою семью,
Поддержку чувствует в бою,
А я расстроен! Я сдаю!

А защищать мне нужно честь
Школьников Рязани.

Вдруг вижу – мама,
Мама здесь!
Сидит спокойно в зале,
Сидит в двенадцатом ряду,
А говорила – не приду!

Я вмиг почувствовал подъем –
Сейчас противника побьем!
Вот он при всех ребятах
Запутался в канатах.

– Ну, как я дрался? Смело? –
Я подбегаю к маме.
– Не знаю, – сидела
С закрытыми глазами.



СПОРТИВНЫЕ АНЕКДОТЫ

– Вчера на состязаниях судьи сняли с соревнований метателя копья, который со второй попытки начал бросать свой снаряд не на дальность, а на точность.



Вы отправляетесь в спортзал и усердно сбрасываете там лишние килограммы.

– Но вы даже не подозреваете о том, что они терпеливо ждут вас дома, притаившись в холодильнике.



ДЮСШ и СДЮСШОР г. Екатеринбурга



ДЮСШ «БУРЕВЕСТИК»

Адрес: 620078, ул. Коминтерна, 16, т. 375-47-22
Виды спорта: Дзюдо, футбол, легкая атлетика, гандбол, бокс, каратэ, баскетбол
Сайт: <http://burevestnik.ekb-sport.ru>

ДЮСШ «ВИКТОРИЯ»

Адрес: 620062, г. Екатеринбург, пр. Ленина, 68-г, т. 375-79-72, 374-95-21, 374-92-37
Виды спорта: бадминтон, гребля на байдарках и каноэ, дартс, дзюдо, конькобежный спорт, легкая атлетика, лыжные гонки, пауэрлифтинг, плавание, прыжки на батуте, акробатической дорожке и двойном мини-трампе, современное пятиборье, самбо, скалолазание, спортивная аэробика, стрельба из лука, тяжелая атлетика, футбол, художественная гимнастика
Сайт: <http://mouviktoria.ru>

ДЮСШ «ДИНАМО»

Адрес: г. Екатеринбург, ул. Большакова, 90, т. (343) 287-16-03, 287-16-04
Виды спорта: спортивная аэробика, настольный теннис, футбол, конькобежный спорт, легкая атлетика, гребля на байдарках и каноэ, каратэ, тайский бокс, дзюдо, кик-боксинг, шорт-трек, хоккей
Сайт: <http://dinamo96.ekb-sport.ru/>

ДЮСШ «ДИНАМО» ПО ЕДИНОБОРСТВАМ

Адрес: ул. Еремина, 12-108, т. 388-30-78, 388-30-72
Виды спорта: каратэ, дзюдо, самбо, вольная борьба, тайский бокс, тхэквондо
Сайт: <http://dinamo.ekb-sport.ru>

ДЮСШ «ИНТЕЛЛЕКТ»

Адрес: ул. 8 Марта, 22 т. 371-60-49, 371-97-32
Виды спорта: шахматы
Сайт: <http://intellect.ekb-sport.ru>

ДЮСШ «КРИСТАЛЛ»

Адрес: 620010, ул. Водная, 15, т. 258-90-35, 258-90-93
Виды спорта: плавание, лыжные гонки, футбол, настольный теннис
Сайт: <http://crystal.ekb-sport.ru>

ДЮСШ «ЛОКОМОТИВ»

Адрес: 620027, пер. Красный, 13-а, т. 380-06-06,
ул. Челюскинцев, 102\Свердлова, 35, т. 353-17-24
Виды спорта: фигурное катание, спортивная гимнастика, конькобежный спорт, лыжные гонки, футбол, хоккей, самбо, велоспорт, легкая атлетика
Сайт: <http://lokomotiv.ekb-sport.ru>

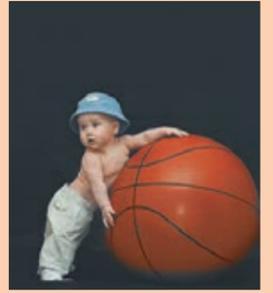
ДЮСШ «РИНГС»

Адрес: 620042, ул. Ильича, 67-а, т. 320-29-10
Виды спорта: самбо, дзюдо, вольная борьба, каратэ, джиу-джитсу
Сайт: <http://rings.ekb-sport.ru>

ДЮСШ «РОДОНИТ»

Адрес: 620023, ул. Прониной, 35, т. 256-79-17
Виды спорта: лыжные гонки, спортивное ориентирование
Сайт: <http://rodonit.ekb-sport.ru>

Я выбираю СПОРТ!



ДЮСШ «СПОРТИВНО-ТЕХНИЧЕСКИЙ КЛУБ «РАДУГА»

Адрес: 620082, ул. Трубачева, 72, т. 261-89-29, 261-89-27
Виды спорта: картинг, спортивная аэробика, настольный теннис, каратэ
Сайт: <http://raduga.ekb-sport.ru>

ДЮСШ 19 «ДЕТСКИЙ СТАДИОН»

Адрес: г. Екатеринбург, ул. Кировградская 30/А, т. 338-37-49
Виды спорта: спортивная акробатика, водно-лыжный спорт, художественная гимнастика, дзюдо, конькобежный спорт, лыжные гонки, плавание, синхронное плавание, легкая атлетика
Сайт: <http://dstadion.ru>

ДЮСШ БОКСА «МАЛАХИТОВЫЙ ГОНГ»

Адрес: 620014, ул. Вайнера, 9-а, т. 371-30-20, 371-27-78
Виды спорта: армспорт, бокс
Сайт: <http://boks.ekb-sport.ru>

ДЮСШ ВЕРХ-ИСЕТСКОГО РАЙОНА

Адрес: ул. Фролова, 54-а, т. 242-44-12
Виды спорта: парусный спорт, гребля на байдарках и каноэ, академическая гребля, биатлон, каратэ, художественная гимнастика, легкая атлетика, плавание
Сайт: <http://dysshvi.ekb-sport.ru>

ДЮСШ ПО БАСКЕТБОЛУ ИМЕНИ А.Е. КАНДЕЛЯ

Адрес: ул. Фестивальная, 8, тел. 366-36-04
Виды спорта: баскетбол
Сайт: <http://kandel.ekb-sport.ru/>

ДЮСШ ПО КОННОМУ СПОРТУ

Адрес: 620913, п. Исток, ул. Специалистов, 1, т. 252-74-71, 252-72-80
Виды спорта: конный спорт, адаптивный спорт: конный спорт
Сайт: <http://horse.ekb-sport.ru>

ДЮСШ ПО ТЕХНИЧЕСКИМ ВИДАМ СПОРТА

Адрес: ул. О. Кошевого, 42, т. 295-91-90
Виды спорта: автомобильный спорт, мотоциклетный спорт
Сайт: <http://dystamsh.ekb-sport.ru>

ДЮСШ ПО ТХЭКВОНДО

Адрес: 620134, ул. Билимбаевская, 28, т. 322-93-73
Виды спорта: тхэквондо (ВТФ)
Сайт: <http://taekwondo.ekb-sport.ru>

ДЮСШ ПО ФУТБОЛУ «УРАЛ»

Адрес: 620088, ул. Кировоградская, 39-А, т. 366-36-57
Виды спорта: футбол
Сайт: <http://ural.ekb-sport.ru>

ДЮСШ С ОТДЕЛЕНИЕМ АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ «РОСТОК»

Адрес: 620026, ул. Большакова, 11, т. 261-39-75
Виды спорта: армспорт, бадминтон, легкая атлетика, лыжные гонки, настольный теннис, футбол, художественная гимнастика.
Адаптивный спорт: спортивное ориентирование, футбол (в зале)
Сайт: <http://rostok.ekb-sport.ru>

ДЮСШ № 8 ПО ТЕННИСУ И НАСТОЛЬНОМУ ТЕННИСУ

Адрес: 620146, ул. Шаумяна, 80 тел. 234-65-45
Виды спорта: теннис, настольный теннис
сайт: <http://tennis-ekb.ru>

ДЮСШ № 12

Адрес: 620082, ул. Трубачева, 72, т. 261-83-05
Виды спорта: бадминтон, пожарно-прикладной спорт, легкая атлетика, футбол, волейбол, спортивный туризм
Сайт: <http://dyssh12.ekb-sport.ru>

ДЮСШ № 16

Адрес: ул. Краснофлотцев, 48, т. 331-83-30
Виды спорта: спортивная аэробика, дзюдо, самбо, каратэ, тхэквондо
Сайт: <http://dyssh16.ekb-sport.ru>

ДЮСШ № 3

Адрес: 620075, ул. Бажова, 132, т. 262-62-50, 262-62-59
Виды спорта: баскетбол, настольный теннис
Сайт: <http://dyssh3.ekb-sport.ru>

СДЮСШОР «ЛОКОМОТИВ-ИЗУМРУД»

Адрес: ул. Стачек, 3, т. 333-57-71
Виды спорта: Волейбол, гандбол, фитнес-аэробика
Сайт: <http://loko-isumrud.ekb-sport.ru>

СДЮСШОР «УРАЛОЧКА» ПО ВОЛЕЙБОЛУ

Адрес: 620027, ул. Техническая, 16а, т. 380-01-53
Виды спорта: волейбол
Адаптивный спорт: волейбол сидя
Сайт: <http://uralochka.ekb-sport.ru>

СДЮСШОР «ЮНОСТЬ»

Адрес: г. Екатеринбург, ул. Куйбышева, 32а, т. 257-46-83, 257-10-53, 257-49-74, 257-92-14
Виды спорта: плавание, прыжки в воду, хоккей с шайбой, фигурное катание, конькобежный спорт, спортивная гимнастика, футбол, лыжные гонки, легкая атлетика
Сайт: <http://unost-ek.com>

СДЮСШОР ГОРНЫХ ВИДОВ СПОРТА

Адрес: 620014, ул. Московская 28-б, т. 212-76-77
Виды спорта: скалолазание, альпинизм
Сайт: <http://gorschool.ekb-sport.ru>

СДЮСШОР ПО ГРЕКО-РИМСКОЙ БОРЬБЕ

Адрес: 620028, ул. Кирова, 71, ул. Черепанова, 126, т. 242-70-82, 367-44-10
Виды спорта: греко-римская борьба
Сайт: <http://wrest66.ekb-sport.ru>

СДЮСШОР ПО ФУТБОЛУ «ВИЗ»

Адрес: 620028, ул. Кирова, 36, т. 380-53-34, 380-37-01
Виды спорта: футбол, мини-футбол
Сайт: <http://viz.ekb-sport.ru>

СДЮСШОР № 1

Адрес: 620075, ул. Энгельса, 27, т. 350-45-45, 355-43-19
Виды спорта: Художественная гимнастика, пулевая стрельба
Сайт: <http://sdysshor1.ekb-sport.ru>

СДЮСШОР № 18 ПО ХОККЕЮ С МЯЧОМ НА ТРАВЕ

Адрес: 620085, ул. Санаторная, 24, т. 256-47-10
Виды спорта: хоккей с мячом, хоккей на траве
Сайт: <http://hockey.ekb-sport.ru>

СДЮСШОР ПО БОРЬБЕ САМБО «УРАЛМАШ»

Адрес: Фестивальная 8. тел. 366-34-82
Виды спорта: самбо
Сайт: <http://sambo-uralmash.ru>



Газета «Физкульт-привет» зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Свердловской области 12 апреля 2011 года
Свидетельство ПИ №ТУ66-00658
Учредитель и издатель:
ИП Семенов Михаил Геннадьевич

Адрес редакции и издателя:
620086, Екатеринбург, ул. Белореченская, 7-213
тел. (343) 213-47-78, факс (343) 235-81-06, 8-91224-81459
e-mail: mir@k96.ru, doroga@ural.ru
Сайт: www.uralucheba.ru
Главный редактор: Семёнов М.Г.

Отпечатано в типографии ЗАО «Прайм Принт Екатеринбург», г. Екатеринбург, пр. Космонавтов, 18.
Заказ № 5575
Тираж 7.000 экз. Номер подписан в печать:
по графику в 20-00, фактически в 20-00 24.11.2013
Выход в свет 25.11.2013.
Распространяется бесплатно.