

ФИЗКУЛЬТ ПРИВЕТ



Издается при поддержке Управления по развитию физической культуры, спорта и туризма Администрации Екатеринбурга



детская спортивная газета (Екатеринбург)

№3 (5) апрель
2012 год

Спортивные надежды

Торжественный прием юных триумфаторов мировых и российских первенств

Глава Администрации города Екатеринбурга Александр Якоб провел торжественный прием юных триумфаторов мировых и российских первенств.

В приеме также приняли участие начальник Управления по развитию физической культуры, спорта и туризма Людмила Фитина и председатель Комиссии по развитию образования, науки, физкультуры, спорта и молодежной политики Екатеринбургской городской Думы Елена Дерягина.

На прием были приглашены победители первенств России и мира 2011 года – мальчики 1996-1997 и девочки 1998-1999 года рождения.

Александр Якоб поздравил юных спортсменов с заслуженной победой и вручил им памятные статуэтки и подарки.

Глава Администрации города Екатеринбурга Александр Якоб:

Екатеринбург всегда вносил и вносит ощутимый вклад в развитие физической культуры и спорта. В Екатеринбурге работают более 3500 тысяч штатных сотрудников физической культуры и спорта, в год проводится около 1500 спортивных мероприятий с охватом почти четырехсот тысяч человек. В уральской столице функционирует более 1800 спортивных площадок. Несколько лет назад было организовано муниципальное учреждение «Спортсервис», которое занимается эксплуатацией и содержанием спортивных площадок в нашем городе.

Огромное количество медалей в копилку нашей страны внесли спортсмены нашего города – 512 медалей было завоевано ими на первенствах и чемпионатах России, 29 медалей – европейского уровня, 26 – мирового и 4 медали были получены на Олимпийских играх. Для того чтобы добиться таких успехов, в городе нужно активно развивать направления детско-юношеского спорта, чем, собственно, мы активно занимаемся.

В Екатеринбурге с каждым годом увеличивается количество детско-юношеских спортивных школ. Сегодня в городе 41 детско-юношеское спортивное заведение, в которых тренируются более 33 тысяч спортсменов и работает более 1000 преподавателей.

Екатеринбург может по праву гордиться своими спортивными достижениями, а мы можем гордиться нашим замечательным городом и тем вкладом, который он вносит в историю нашей страны.



«Мы живем в городе с большими спортивными традициями. Нам есть, на кого равняться!», – отмечают в Управлении спорта.

НАШИ ДОСТИЖЕНИЯ

В июле 2011 года в городе Арко (Италия) прошел 11-й чемпионат мира по скалолазанию. Екатеринбургский скалолаз Дмитрий Шарафутдинов стал первым двукратным чемпионом мира в боулдеринге и вошел в историю мировых форумов. Еще две золотые медали в копилку российских спортсменов принесли Мария Красавина и Сергей Синецын, которым не было равных в скорости.

В январе 2011 года на чемпионате мира по легкой атлетике в Новой Зеландии сборная России в общем зачете заняла второе место, уступив сборной Китая. Две золотые медали завоевал уралец Артем Арефьев, причем в беге на 800 метров он установил рекорд чемпионатов мира.

В июле 2011 года в Шанхае прошел 14-й чемпионат мира по водным видам спорта. Российские спортсмены завоевали 12 лицензий на летние Олимпийские игры в Лондоне, а также одержали восемь побед и выиграли в общей сложности 18 медалей. Главные героини чемпионата мира по водным видам спорта – российские синхронистки, сделавшие фактически невозможное: девушки выиграли семь золотых наград из семи возможных. В составе сборной команды России по синхронному плаванию выступала екатеринбурженка Анжелика Тиманина.

«Париж покорился сборной России», – писали европейские издания о чемпионате Европы по легкой атлетике. В общекомандном зачете сборная России

праздновала победу с шестью золотыми, тремя серебряными и шестью бронзовыми наградами. Большой вклад в победу сборной России внесли екатеринбургские спортсмены спортивного клуба «Луч»: заслуженный мастер спорта, чемпионка Олимпийских игр в эстафете Олеся Красномова, мастер спорта международного класса Татьяна Дегтярева и мастер спорта международного класса Павел Тренихин.

Триумфально закончилось выступление мужской сборной России по волейболу сидя на чемпионате Европы в Голландии. Русские игроки под руководством главного тренера сборной Виктора Дьякова завоевали серебряные медали чемпионата, уступив

в финале команде Боснии. Российская мужская сборная, завоевав второе место на чемпионате, прошла на Паралимпийские игры 2012 года.

Победы и достижения екатеринбургских спортсменов дают мощный импульс развитию спорта в России и способствуют укреплению имиджа Екатеринбурга как спортивной столицы Урала.

В 2018 году в России впервые в истории пройдет чемпионат мира по футболу. Екатеринбург заявлен одним из городов, в котором пройдут матчи финального турнира.

<http://www.ekburg.ru>

СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:



Золото первенства России у наших хоккеистов!

Тренер Игорь Уланов рассказывает о своей команде

2 СТРАНИЦА



Всё лето с детьми

Спортивной школе № 19 скоро исполнится 20 лет. Здесь работают настоящие фанаты своего дела – многие в принципе не знают, что такое отпуск!

3 СТРАНИЦА



Урок физкультуры – идеальный вариант

Наши читатели размышляют на тему: что сделать, чтобы уроки физкультуры стали полезными и интересными

7 СТРАНИЦА

Хоккеисты «Юности» завоевали золото Первенства России

Первенство России проходило в Челябинске с 21 по 27 марта. В финале Первенства среди клубных команд 1997 года рождения екатеринбургцы обыграли московский ЦСКА со счетом 2:1. Московский «ЦСКА» считался фаворитом турнира, но итоговая игра расставила все на свои места. Первыми забили хоккеисты «Юности», во втором периоде игрокам «ЦСКА» удалось сравнять счет. Собрав силу воли в кулак, наши ребята забили вторую шайбу, которая и стала победной.

По итогам прошедших игр Никита Циркуль был признан лучшим вратарем. Лучшим он был и на региональном Первенстве России дивизиона «Урал – Западная Сибирь».

Напомним, что хоккеисты «Юности» стали лучшими на региональном Первенстве (зона «Урал – Западная Сибирь», группа сильнейших) среди игроков 1997 года рождения. Свердловские спортсмены на 2 очка опередили

омский «Авангард» и на 16 – челябинский «Трактор», которые заняли второе и третье место соответственно.

Тренирует ребят Игорь Уланов, в прошлом один из лучших защитников в NHL из России. Бронзовый призер Кубка мира по хоккею в 1996 г. Был одним из первых советских легионеров в NHL – 1-й сезон провел в 1991/92, когда в лиге выступало чуть больше 10 выходцев из СССР.

Игорь Сергеевич Уланов:

«Хоккей – это самый быстрый в мире командный вид спорта»



– Команда выступает в группе сильнейших уже не первый год, последние несколько лет они в призёрах – второе, третье место. В нашем регионе Урал-Западная Сибирь десять команд, и ребята в этом году заняли первое место и получили право участвовать в финале чемпионата России, стали чемпионами России. Конечно, не каждый парень сможет на таком уровне играть...

– Что нужно, чтоб играть на таком уровне?

– Во-первых, нужна голова, нужно игровое мыш-

ление, во-вторых – физические данные тоже немаловажный фактор. Ну и, конечно, – желание!

– А игровое мышление как-то развивается у человека?

– Нет, оно не развивается. Оно изначально или есть, или нет, уж как природа распорядилась. Видите ли, хоккей – это самый быстрый в мире командный вид спорта. Тут иногда решают всё буквально доли секунды. Игрок должен видеть площадку, оценивать игровую ситуацию, быстро ориентироваться, как лучше поступить с шайбой или без шайбы, словом, хоккеист должен мгновенно принимать решения. Ну и от командного духа успех зависит в немалой степени, и от игровой дисциплины, да и от дисциплины бытовой тоже. Много взаимосвязанных вещей, которые необходимы в хоккее...

– А как у ребят с дисциплиной?

– Им по 14-15 лет, это возраст «интересный», к тому же парни есть парни. Но расслабляться им, конечно, не дают.

– Сколько времени парни уделяют хоккею?

– Много! Тренировки шесть раз в неделю по полтора часа – у них проходит и ОФП в тренажёрном зале, и специальная подготовка на льду. А каждые выходные у нас в сезоне – игры: или домашние или на выезде. Ну и турниры регулярно проводятся...



БЛИЦ-ИНТЕРВЬЮ

Влад Дюкарев: «Никогда не сдаваться!»



– Давно хоккеем занимаешься?

– Да, с четырёх лет. Мне сейчас пятнадцать. Одиннадцать лет из них тренируюсь. Хоккей – это моя вторая жизнь...

– Рассказывай про свои успехи!

– Самый главный успех – это, конечно, победа в чемпионате России, помимо того – Спартакиада, третье место там заняли в 2011 году, ну, а в детстве – турниры выигрывал,

«лучших игроков» зарабатывал...

– А ты кто в команде?

– Центральный нападающий.

– Это круто? Это хоккейная элита?

– Это мозг пятёрки...

– Что тебе ещё требуется на площадке для хорошей игры?

– Нужны напарники, понимающие меня!

– А что, у вас с ребятами хорошие отношения?

– Конечно!

– Много вы времени проводите вместе, или только тренировки?

– Поездки, естественно. Много и развлечений совместных у нас – гуляем вместе, в кино ходим...

– А с учёбой у тебя как?

– С учёбой хорошо – четвёрки, пятёрки...

– Какие у тебя планы на будущее?

– Естественно, в НХЛ попасть! В НХЛ, в КХЛ, в сборную России...

– И что для этого надо?

– Конечно же, упорство! А ещё трудиться, никогда не сдаваться...

БЛИЦ-ИНТЕРВЬЮ

Иван Сушинский: «В хоккее нужны труд, упорство и азарт...»



– Мне пока четырнадцать, 24 апреля будет пятнадцать. Хоккеем занимаюсь с шести лет, и мне это очень нравится.

– А трудно не бывает?

– Ну, трудности же везде бывают, без трудностей – никак не может быть...

– Чего больше требуется в хоккее – упорства или вдохновения?

– Думаю, упорства. Здесь труд нужен.

– А азарт нужен?

– Ну да. Без азарта неинтересно будет... Игра же всё-таки.

– Ты кто в команде?

– Я защитник.

– Какие качества нужны защитнику?

– Защитнику главное подать пас нападающему, ну и не пропустить гол, строго сыграть в обороне...

– Много у тебя времени занимает хоккей?

– У меня – да. У меня, считай, почти нет свободного времени. Ну, компьютер, иногда – да... только хоккей – интереснее!

– В перспективе ты чего хотел бы добиться?

– В дальнейшем думаю попасть в хорошую команду и играть, продолжать хоккейную карьеру.

БЛИЦ-ИНТЕРВЬЮ

Данил Иваков: «Мы – команда!»



– Девчонкам, наверное, нравится, что ты хоккеем занимаешься?

– Да. (смеётся) Они спортсменов любят...

– Как давно ты занимаешься хоккеем?

– С пяти лет. Сейчас мне пятнадцать.

– У тебя какая специальность на площадке?

– Левый защитник. Меня в Спутнике ещё поставили в защиту, вот так я и остался защитником...

– А тебе не хотелось бы в нападающие – голы забивать?

– Не, мне в защите больше нравится!

– А в команде одинаково всех уважают – вратаря, защитников, нападающих?

– Да, у нас одинаково ко всем относятся. Мы же – команда!

НАМ СКОРО ДВАДЦАТЬ!

Детско-юношеская спортивная школа № 19 – одна из самых больших спортивных школ в нашем городе. В ней занимаются почти две тысячи ребят от шести и до восемнадцати лет – самыми разными видами спорта. В этой школе четырнадцать отделений!

Здесь тренируются конькобежцы и лёгкоатлеты, есть секции художественной гимнастики, спортивной акробатики, есть тхэквондо, дзюдо и киокусинкай, можно заняться лыжными гонками, плаванием, полиатлоном. Есть в ДЮСШ отделение синхронного плавания и даже отделение водных лыж – кстати, единственное в городе (зимой ребята-воднолыжники тренируются в СК «Калининец», летом выезжают на Патрушиху, в водно-лыжный центр).

Ещё в ДЮСШ № 19 есть большое и сильное отделение адаптивной физической культуры, то есть здесь тренируются ребята с ограниченными возможностями – те, кто плохо слышит, например, могут заниматься лёгкой атлетикой или спортивным ориентированием. В школе выросли многие замечательные спортсмены – олимпийские чемпионки по художественной гимнастике, чемпионы мира и Европы по спортивной акробатике, много чемпионов и призёров России, а также чемпионы сурдоолимпийских игр, победитель параолимпийских игр (это игры для спортсменов с нарушениями опорно-двигательного аппарата) по лёгкой атлетике.



Рассказывает заместитель директора ДЮСШ № 19 **Марина Дмитриевна Лагунова**: «Будущей осенью школа будет отмечать

юбилей – ей исполнится двадцать лет! В 1992 году, когда все школы, которые были при заводах, начали закрывать, Старшинов Борис Семёнович, первый директор ДЮСШ № 19, собрал всех хороших тренеров, которые хотели работать с детьми, и организовалась вот такая комплексная школа, в которой было тогда двенадцать отделений по видам спорта. И теперь у нас работают очень квалифицированные тренеры. Они настоящие фанаты своего дела – многие в принципе не знают, что такое отпуск! Сами посудите, многие из наших тренеров всё лето так и проводят – вместе со своими воспитанниками: в июне у ребят – городской лагерь, в июле – загородный, в августе дети едут на юг... А осенью – новый сезон начинается...»

Отделений в школе, как вы уже поняли, много, и обо всех сразу, конечно, не расскажешь. Наш фотограф заглянул к совсем юным спортсменкам, которые делают свои первые шаги в художественной гимнастике в «Детском стадио-

не» на ул. Кировоградская, 30а, а потом мы посетили специализированный зал спортивной акробатики на ул. Баумана, 15. А о других многочисленных отделениях школы, которой осенью исполнится уже двадцать лет, мы сможем поговорить в следующих номерах «Физкульт-привета».

Тренер по спортивной акробатике Александр Анатольевич Привалов, который когда-то пришёл в секцию в возрасте четырёх лет, пятнадцать лет занимался акробатикой, а теперь сам тренирует ребят, рассказал нам, что старший тренерский состав уехал на сборы перед первенством мира в Америке. А у ребят из младшего и среднего звена продолжаются обычные тренировки, одной из которых мы и стали свидетелями.

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования детей

Детско-юношеская спортивная школа № 19

Адрес: 620012, ул. Кировоградская, 30-А, телефон 338-37-49



БЛИЦ-ИНТЕРВЬЮ

Коблова Каролина: «Мне бы хотелось достичь всего, на что я способна!»



– Я заканчиваю седьмой класс, и через неделю мне будет четырнадцать. А акробатикой я занимаюсь с трёх лет...

– **Ого! Ты сама захотела заниматься или тебя родители привели, особенно не спрашивая?**

– Это произошло по инициативе родителей, но я и сама очень хотела.

– **Откуда ж ты, Каролина, в три года знала о том, что есть такой вид спорта – акробатика?**

– У меня мама здесь работала тренером! Я раньше на дорожке прыгала, а потом меня в пару переставили. На дорожке я до первого разряда пропрыгала, а сейчас мы работаем по мастерам. Это значит мы ещё не мастера спорта, но программу уже готовим... В мае мы поедем в Тверь, там Всероссийский турнир будет проходить.

– **Много времени у тебя занимают тренировки?**

– Да, достаточно много. Я ещё в музыкальную школу хожу... В этом году я заканчиваю школу по классу фортепьяно, там, может быть, на гитару ещё пойду... Мне нравится заниматься музыкой, люблю подбирать всякие песни современные...

– **А как-то связаны по-твоему, занятия музыкой и акробатикой?**

– Да, они связаны. Слух развивается, и темп композиции, когда мы танцуем, тоже важен, и её ритм.

– **То есть акробат должен быть музыкальным человеком?**

– Ну да. Музыкальным и творческим.

– **А каковы твои планы – в будущем долго бы ты ещё хотела заниматься акробатикой?**

– Ну, мне бы хотелось достичь всего, на что я способна. Буду заниматься, пока не сделаю всё по максимуму!

БЛИЦ-ИНТЕРВЬЮ

Лиза Силаева:

«Заниматься мне нравится!»



– Мне одиннадцать лет, занимаюсь я четыре года, сейчас я уже кандидат в мастера спорта.

– **Лиза, а ты сама пришла, или тебя родители привели?**

– Мы проходили мимо, зашли, и я тут так и задержалась. Заниматься мне нравится!

– **А что больше всего тебе здесь нравится?**

– Друзья. И то, что энергия сбрасывается. А то дома бы я...

– **Что, по стенкам бы бегала?**

– Ну да... (смеётся)

– **То есть ты девочка такая – активная и подвижная? Родители тебя хотели как-то слегка усмирить, что ли?**

– Не знаю, наверное...

– **А что тебе самой дают эти занятия?**

– Силу, ловкость...

– **А красоту? Думаешь, акробатика – красивый вид спорта?**

– Очень! А ещё мы, когда выступаем на соревнованиях, нарядно одеваемся. У нас есть специальные купальники.

– **А вы сами их шьёте?**

– Мама у меня – швея, и она шьёт нам все красивые купальники! А мы в них выступаем...



Благотворительный Фонд Антона Шипулина



В 2010 году биатлонист Антон Шипулин создал Благотворительный фонд. Основная цель Фонда – поддержка подрастающего поколения, которое любит спорт и желает активно им заниматься.

Спорт в жизни каждого

Идея заняться благотворительностью была неслучайной. Занимаясь с детства спортом в спортивной семье, я понимал и видел массу проблем других детей, которые хотят заниматься, но по какой-то причине не могут себе этого позволить. Возможно, им не хватало моральной, финансовой и информационной поддержки.

Поставив перед собой задачу – создать Благотворительный Фонд, я понимал, что это не просто, но каким-то способом хотелось поддержать подрастающее поколение, которое любит спорт и желает активно им заниматься. Мы осуществляем поддержку не только детского спорта, но и большое внимание уделяем пропаганде здорового образа жизни. Наш Благотворительный Фонд выступает инициатором строительства спортивных объектов, оказывает помощь ДЮСШ, также мы не забываем о воспитанниках детских домов – они, как никто, нуждаются в заботе взрослых.



Для меня очень важно, какое внимание уделяется спорту в жизни каждого, как используются программы по развитию спорта в нашей области.

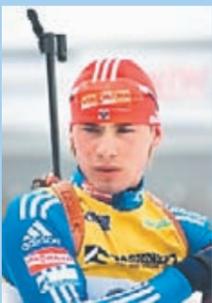
Занимаясь благотворительностью, я очень хочу, чтобы занятия физической культурой и спортом стали нормой жизни современного общества.

Вместе мы сможем больше!

ДЕТЯМ НУЖНА НАША ПОДДЕРЖКА!

Шипулин А. В.

ЗНАКОМСТВО С ЧЕМПИОНОМ



ШИПУЛИН АНТОН ВЛАДИМИРОВИЧ (21 августа 1987, Тюмень) – российский биатлонист. Заслуженный мастер спорта России. Бронзовый призер Олимпийских Игр 2010. Абсолютный чемпион Европы среди юниоров в 2008 году.

Антон Шипулин родился в спортивной семье. Его родители – Владимир Иванович и Алла Абушаевна Шипулины – мастера спорта по лыжным гонкам и биатлону, поэтому спортом Антон, как и его старшая сестра Анастасия, начал заниматься с ранних лет. Сначала он под руководством своего отца занимался лыжными гонками, но, увидев однажды винтовку у занимающейся биатлоном старшей сестры, загорелся идеей попробовать свои силы в биатлоне. Тогда в 2002 году родители устроили сына в СДЮШОР Ханты-Мансийска к работавшему в то время со Светланой Слепцовой тренеру Михаилу Новикову, под руководством которого 15-летний Антон и начал свой путь в биатлоне.

Через 2 года в 2004 году юный биатлонист вернулся в родную Тюмень и поступил в Тюменский юридический институт. Одержав 2 победы на Европейском юношеском фестивале, Антон обратил на себя внимание Владимира Путрова, тренера олимпийских чемпионов Юрия Кашкарова, Евгения Редькина и Александра Попова. Получив от Путрова В.М. предложение о сотрудничестве, в 2006 году Шипулин переехал к нему в Екатеринбург. Первую победу Антон одержал в составе эстафеты на Чемпионате мира 2006 года в американском Преск-Айле. Годом позже, в итальянском Валь-Мартелло он стал серебряным призёром в индивидуальной гонке, открыв счёт личным победам на международном уровне. На Чемпионате Европы 2007 юный биатлонист выиграл полный комплект наград: серебро в спринте, бронзу в преследовании и золото в эстафете. 2008 год стал для талантливого юниора в прямом смысле этого слова золотым. На Чемпионате мира в Рупольдинге Антон первенствовал в спринте и преследовании, выдав феноменальную серию из шести подряд рубежей на ноль. Вместе с товарищами по команде Дмитрием Блиновым, Павлом Магазеевым, Виктором Васильевым Антон праздновал победу и в эстафете. В индивидуальной гонке Антон допустил промах и стал серебряным призёром. Ему не хватило лишь 0,6 секунды, чтобы повторить вечный рекорд немца Фабиана Мунда, выигравшего 4 золотых медали в 2000 году. Но и без того три золота и одно серебро – лучшее в истории достижение для российских юниоров. Из отечественных спортсменов три золота последний раз завоевывал Сергей Чепиков в 1987 году. В том же 2008 году Антон стал абсолютным чемпионом Европы, выиграв все 3 личные гонки и эстафету.

На Олимпийских играх 2010 года Антон Шипулин завоевал бронзовую медаль в эстафете 4x7,5 км.

Программы фонда

Программа «Спорт – стремление к всестороннему и гармоничному развитию личности» – приобщение различных слоев населения к регулярным занятиям физической культурой и спортом, участие в развитии объектов спорта для их воплощения.

Программа «Поддержка детско-юношеских спортивных школ» – повышение интереса жителей к массовым занятием лыжными гонками и биатлоном. Помощь в создании материально-технической базы и информационной базы в ДЮСШ.

Программа «Вместе мы за здоровый образ жизни!» – повышение интереса к спортивным мероприятиям, реализация массовых спортивно-оздоровительных проектов.

Программа «0, спорт – как жаль, что ты не навсегда!» – помощь и поддержка спортсменов, вынужденно прекративших карьеру после травмы.

Программа «Спорт в Детских домах» – организационная и материальная поддержка особо нуждающихся детей нашего общества.



Выдающиеся олимпийские достижения уральских биатлонистов



XIV Олимпийские игры, Сараево 1984 год:

Юрий Кашкаров – золотая медаль в эстафете 4x7,5 км.

XV Олимпийские игры, Калгари 1988 год:

Чепиков Сергей – золотая медаль в эстафете 4x7,5 км; бронзовая медаль в гонке на 10 км.

Попов Александр – золотая медаль в эстафете 4x7,5 км

XVI Олимпийские игры, Альбервилль 1992 год

Редькин Евгений – золотая медаль в гонке на 20 км.

Чепиков Сергей – серебряная медаль в эстафете 4x7,5 км

Попов Александр – серебряная медаль в эстафете 4x7,5 км

Печерская (Давыдова) Светлана – серебряная медаль в гонке на 15 км.

Мельникова Елена – бронзовая медаль в эстафете 4x7,5 км

XVII Олимпийские игры, Лиллехаммер 1994 год

Чепиков Сергей – золотая медаль в гонке на 10 км, серебряная медаль в эстафете 4x7,5 км

XVIII Олимпийские игры, Нагано 1998 год

Майгуров Виктор – бронзовая медаль в эстафете 4x7,5 км

Алексей Айдаров – бронзовая медаль в гонке на 20 км

XIX Олимпийские игры, Солт-Лейк-Сити 2002 год

Майгуров Виктор – бронзовая медаль в гонке на 20 км.

XX Олимпийские игры, Турин 2006 год

Чепиков Сергей – серебряная медаль в эстафете 4x7,5 км

XXI Олимпийские игры, Ванкувер 2010 год

Шипулин Антон – бронзовая медаль в эстафете 4x7,5 км



Биатлон – борьба дважды



Зимний олимпийский вид спорта, сочетающий лыжную гонку со стрельбой из винтовки, называется биатлон (от латинского «дважды» и греческого «состязание, борьба»).

С 1993 года и по настоящее время официальные международные соревнования по биатлону, включая Кубок мира и Чемпионаты мира, проходят под эгидой Международного союза биатлонистов (англ. International Biathlon Union, IBU).

ЭТО ИНТЕРЕСНО

Первая гонка, которая отдалённо напоминала биатлон, прошла ещё в 1767 году. Её организовали пограничники на шведско-норвежской границе. Как вид спорта биатлон оформился в XIX веке в Норвегии в качестве упражнения для солдат. Биатлон был представлен на Олимпийских играх в 1924, 1928, 1936 и 1948. В 1960 году включён в программу зимних Олимпийских игр.

Правила и снаряжение

В биатлоне используется свободный (то есть коньковый) стиль передвижения на лыжах. Длина лыж зависит от роста спортсмена. Используются обычные лыжи и лыжные палки для лыжных гонок.

Для стрельбы применяются винтовки с минимальным весом 3,5 кг. Запрещено автоматическое и полуавтоматическое оружие. Калибр патронов составляет 5,6 мм (.22LR) (до 1977 года – 7,62 мм; использовались также винтовки калибра 6,5 мм). Скорость пули при выстреле на расстоянии 1 м от среза ствола не должна превышать 380 м/с.

На стрельбище расстояние до мишеней составляет 50 метров (до 1977 года – 100 метров). Мишени, используемые на соревнованиях, традиционно чёрного цвета, в количестве пяти штук. Диаметр мишеней (точнее, зоны, в которой засчитывается попадание) при стрельбе из положения лёжа равен 45 мм, а из положения стоя – 115 мм. Во всех видах гонок, за исключением эстафеты, на каждом огневом рубеже у биатлониста в распоряжении пять выстрелов. В эстафете можно использовать дополнительные патроны, заряжающиеся вручную, в количестве 3 штук на каждый огневой рубеж.

ЭТО ИНТЕРЕСНО

Раньше в биатлоне использовалось множество разновидностей мишеней, в том числе расклевывающиеся при попадании пластинки и надувные шары!

Виды гонок

Индивидуальная гонка – классический вид биатлонной гонки на 20 км для мужчин и на 15 км для женщин с четырьмя огневыми рубежами. Биатлонисты стартуют с интервалом от 30 секунд до 1 минуты. Первая и третья стрельба – лёжа, вторая и четвёртая – стоя. За каждый промах к общему времени биатлониста прибавляется штрафная минута.

Спринт (англ. sprint – бег на короткие дистанции) – вид биатлонной гонки на 10 км для мужчин и на 7,5 км

для женщин с двумя огневыми рубежами. По итогам спринта в современном биатлоне, как правило, проводится гонка преследования, в которой принимают участие 60 лучших биатлонистов спринтерской гонки.

Гонка преследования – вид биатлонной гонки на 12,5 км для мужчин и на 10 км для женщин с четырьмя огневыми рубежами, которая проводится по итогам гонки с раздельным стартом. Первым стартует спортсмен, занявший первое место, за ним второй с интервалом, равным отставанию в спринтерской гонке. Всего стартует максимум 60 спортсменов.

Масс-старт (гонка с общего старта) – вид биатлонной гонки на 15 км для мужчин и на 12,5 км для женщин с четырьмя огневыми рубежами. В ней принимают участие 30 сильнейших спортсменов по итогам прошедших соревнований. Стартуют все спортсмены одновременно.

Эстафета – командное состязание в биатлоне. Команда состоит из 4 спортсменов – представителей одной страны. Каждый биатлонист проходит один этап, составляющий 7,5 км для мужчин и 6 км для женщин с двумя огневыми рубежами. По одному представителю от каждой страны стартуют одновременно и, пробежав свой этап, передают эстафету следующему биатлонисту из своей команды.

Смешанная эстафета – в этой эстафете принимают участие и мужчины, и женщины. Первый и второй этапы (по 6 км) проходят женщины, третий и четвёртый (по 7,5 км) – мужчины. Правила стрельбы аналогичны «классической» эстафете.

История биатлона



Биатлон в современном виде стал оформляться в начале XX столетия. В 20-30-е годы военизированные соревнования на лыжах были широко распространены в частях Красной Армии. Спортсмены проходили дистанцию 50 км с полной боевой выкладкой, преодолевая различные препятствия. Впоследствии военизированные гонки на лыжах с оружием видоизменялись, всё больше приближаясь к спортивным соревнованиям. Так появились гонки патрулей, состоящие из командной гонки на 30 км с оружием и стрельбой на финише.

«Гонки военных патрулей» были популярны и за рубежом. Они были включены в программу, как показательные, на первых зимних Олимпийских играх в Шамони 1924 г. с награждением победителей и призеров олимпийскими медалями. В 1958 г. биатлонисты провели первый чемпионат мира.

Вначале программа биатлонистов на чемпионатах страны, мира и Олимпийских игр включала один вид – лыжная гонка на 20 км со стрельбой из боевого оружия (калибр 5,6; 6,5 и 7,62 мм) на четырех огне-

ЭТО ИНТЕРЕСНО

День рождения биатлона был официально провозглашен 2 марта 1958 г. на первом чемпионате мира в Австрии.

вых рубежах с пятью выстрелами на каждом из них. На первых трех рубежах стрельбу разрешалось вести из любого положения, а на четвертом, последнем рубеже, – только из положения стоя. За каждый промах ко времени, оказанному в гонке, начислялись две штрафные минуты.

В 1965 г. решением Международного союза современного пятиборья и биатлона (УИПМБ) были повышены требования к стрельбе: увеличили количество обязательных стрелковых упражнений из положения стоя – два (на втором и четвертом рубежах) вместо одного, дифференцировали штрафное время – 1 минута за попадание во внешний круг и 2 минуты за промах по мишени.

В 1966 г. на чемпионатах мира и с 1968 г. на олимпийских играх программу расширили введением эста-



феты 47,5 км, а затем (в 1974 г. на чемпионате мира и 1980 г. на олимпийских играх) спринтерской гонки на 10 км. В этих же дисциплинах стрельбу ведут на двух рубежах из положения лежа и стоя.

С 1986 г. на всех дистанциях используют свободный стиль. Популярность биатлона в мире значительно возросла после 1978 г., когда боевое оружие заменили на малокалиберную винтовку (5,6 мм), дистанцию стрельбы уменьшили до 50 м, отменили 2-минутный штраф, установили размер мишеней – 4 см при стрельбе лежа и 11 см при стрельбе стоя (по диаметру). Биатлон стал более доступным.

В настоящее время биатлон культивируют 57 стран. Олимпийским видом биатлон стал в 1960 г. На VIII зимних олимпийских играх в Скво-Вэлли в 1960 г. первым олимпийским чемпионом по биатлону стал шведский

ЭТО ИНТЕРЕСНО

Первый официальный чемпионат Советского Союза по биатлону с участием лыжников-гонщиков и «патрулистов» прошел на Уктусских горах под Свердловском в 1957 г. Первым обладателем титула «чемпиона страны по биатлону» стал Владимир Мариничев, победивший на дистанции 30 км со стрельбой. Этот чемпионат дал мощный импульс в развитии биатлона. До настоящего времени чемпионаты страны проводятся ежегодно.

спортсмен К. Лестандер при невысоком результате гонки (1:33.21) и отличной стрельбе: 20 попаданий из 20! Отличная стрельба являлась в то время основным критерием, определяющим конечный результат соревнования.

Женский биатлон получил признание в 1984 г. на чемпионате мира в Шамони (Франция). Первой чемпионкой мира стала Венера Чернышова. В 1992 г. женский биатлон включили в программу XVI зимних Олимпийских игр в Альбервиле, Франция. На этих играх первой олимпийской чемпионкой стала Анфиса Резцова на дистанции 7,5 км. Выиграла «золото», несмотря на три промаха на спринтерской дистанции.

ДЮСШ и СДЮСШОР г. Екатеринбурга

ДЮСШ «ЛОКОМОТИВ»

620027, пер. Красный, 13-а, 620134, ул. Расточная, 18
т. 358-27-89, 380-06-06, 353-17-24

Фигурное катание, спортивная гимнастика, конькобежный спорт, лыжные гонки, футбол, хоккей, самбо, велоспорт, лёгкая атлетика

ДЮСШ «ИНТЕЛЛЕКТ»

Ул. 8 Марта, 22, т. 371-60-49, 371-97-32. Шахматы

ДЮСШ № 19 «ДЕТСКИЙ СТАДИОН»

620012, ул. Кировградская, 30-А, т. 338-37-49

Спортивная акробатика, футбол, воднолыжный спорт, художественная гимнастика, дзюдо, конькобежный спорт, киокусинкай, лыжные гонки, легкая атлетика, спортивное ориентирование, плавание, синхронное плавание, полиатлон, тхэквондо (ВТФ)
Адаптивный спорт: спортивное ориентирование, легкая атлетика, настольный теннис, бадминтон

ДЮСШ «СПОРТИВНО-ТЕХНИЧЕСКИЙ КЛУБ «РАДУГА»

620082, ул. Трубочева, 72, т. 261-89-29, 261-89-27

Картинг, спортивная аэробика, настольный теннис, каратэ

ДЮСШ ПО ФУТБОЛУ «УРАЛ»

620088, ул. Кировоградская, 39-А, т. 366-36-57. Футбол

ДЮСШ «ДИНАМО»

620027, ул. Восточная, 18, т. 370-67-63

Дзюдо, спортивная аэробика, конькобежный спорт, кикбоксинг, каратэ, тайский бокс, легкая атлетика, гребля на байдарках и каноэ, шорт-трек, хоккей, настольный теннис, футбол

ДЮСШ «ВИКТОРИЯ»

620062, проспект Ленина, 68-Г, т. 374-95-21, 375-79-72

Бадминтон, гребля на байдарках и каноэ, дартс, дзюдо, конькобежный спорт, легкая атлетика, лыжные гонки, плавание, прыжки на батуте, современное пятиборье, самбо, скалолазание, спортивная аэробика, художественная гимнастика, тяжелая атлетика, футбол

Адаптивный спорт: пауэр-лифтинг, бадминтон, плавание, лыжные гонки, шорт-трек, дартс

ДЮСШ № 3

620075, ул. Бажова, 132, т. 262-62-50, 262-62-59
Баскетбол, настольный теннис

СДЮСШОР № 1

620075, ул. Энгельса, 27, т. 350-45-45, 355-43-19
Художественная гимнастика, пулевая стрельба

ДЮСШ БОКСА «МАЛАХИТОВЫЙ ГОНГ»

620014, ул. Вайнера, 9-а, т. 371-30-20, 371-27-78
Армспорт, бокс

ДЮСШ ПО ТХЭКВОНДО

620134, ул. Билимбаевская, 28, т. 322-93-73
Тхэквондо (ВТФ)

СДЮСШОР № 18 ПО ХОККЕЮ С МЯЧОМ И НА ТРАВЕ

620085, ул. Санаторная, 24, т. 256-47-10
Хоккей с мячом, хоккей на траве

ДЮСШ «КРИСТАЛЛ»

620010, ул. Водная, 15, т. 258-90-35, 258-90-93
Плавание, лыжные гонки, футбол, настольный теннис

СДЮСШОР «ЛОКОМОТИВ-ИЗУМРУД»

620090, пр. Седова, 46, т. 333-57-71
Волейбол, гандбол, фитнес-аэробика

ДЮСШ № 12

620082, ул. Сажинская, 6, т. 261-83-05
Бадминтон, пожарно-прикладной спорт, лёгкая атлетика, футбол, волейбол, баскетбол, спортивный туризм

Я выбираю СПОРТ!



ДЮСШ № 16

ул. Черноярская, 18; ул. Титова, 19, лит. 1, т. 220-27-41
Спортивная аэробика, дзюдо, самбо, каратэ, тхэквондо

ДЮСШ ПО ТЕХНИЧЕСКИМ ВИДАМ СПОРТА

620085, ул. Агрономическая, 52, т. 256-48-62
Автомобильный спорт, мотоциклетный спорт

ДЮСШ «БУРЕВЕСТНИК»

620078, ул. Мира, 29, т. 375-47-22

Дзюдо, футбол, лёгкая атлетика, гандбол, бокс, каратэ, баскетбол

ДЮСШ «РОДОНИТ»

620023, ул. Прониной, 35, т. 256-73-19

Лыжные гонки, спортивное ориентирование

ДЮСШ С ОТДЕЛЕНИЕМ АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ «РОСТОК»

620026, ул. Большакова, 11, т. 261-39-75

Армспорт, бадминтон, лёгкая атлетика, лыжные гонки, настольный теннис, футбол, художественная гимнастика.

Адаптивный спорт: спортивное ориентирование, футбол (в зале).

ДЮСШ «РИНГС»

620042, ул. Ильича, 67-а, т. 320-29-10

Самбо, дзюдо, вольная борьба, каратэ, джиу-джитсу

СДЮСШОР ПО ФУТБОЛУ «ВИЗ»

620028, ул. Кирова, 71, т. 242-54-12 (доб 121), 380-10-58
Футбол, мини-футбол

СДЮСШОР ГОРНЫХ ВИДОВ СПОРТА

620014, ул. Московская 28-6, т. 212-76-77
Скалолазание, альпинизм

СДЮСШОР ПО ГРЕКО-РИМСКОЙ БОРЬБЕ

620028, ул. Кирова, 71, т. 242-70-82
Греко-римская борьба

ДЮСШ ПО КОННОМУ СПОРТУ

620913, п. Малый Исток, Специалистов, 1, т. 252-74-71, 252-72-80
Конный спорт
Адаптивный спорт: конный спорт

СДЮСШОР «УРАЛОЧКА» ПО ВОЛЕЙБОЛУ

620027, ул. Свердлова, 11, т. 370-67-63, 370-67-65, 353-60-11
Волейбол
Адаптивный спорт: волейбол сидя

ДЮСШ «ДИНАМО» ПО ЕДИНОБОРСТВАМ

ул. Еремина, 12-108, т. 388-30-78, 388-30-72
Каратэ, дзюдо, самбо, вольная борьба, тайский бокс, тхэквондо

ДЮСШ ВЕРХ-ИСЕТСКОГО РАЙОНА

ул. Фролова, 54-а, т. 242-44-12
Парусный спорт, гребля на байдарках и каноэ, академическая гребля, биатлон, каратэ, художественная гимнастика, лёгкая атлетика, плавание.

ДЮСШ № 2 «МЕЖШКОЛЬНЫЙ СТАДИОН»

620146, ул. Денисова-Уральского, 3-А, т. 267-45-26, 267-52-40

Спортивная аэробика, баскетбол, волейбол, дартс, лёгкая атлетика, пауэрлифтинг, футбол

СДЮСШОР «ЮНОСТЬ»

620144, ул. Куйбышева, 32-а, т. 257-94-23-учебный отдел
Хоккей, конькобежный спорт, фигурное катание на коньках, лёгкая атлетика, плавание, синхронное плавание, дартс, лыжные гонки, футбол, прыжки в воду, спортивная гимнастика

СДЮСШОР № 8

620146, ул. Шаумяна, 80-а, т. 234-65-45
Теннис, настольный теннис

ДЮСШ ПО ХОККЕЮ

620075, ул. Энгельса, 31-А, т. 262-34-56, 262-34-57
Хоккей

ДЮСШ ПО ФЕХТОВАНИЮ

620144, ул. Большакова, 90, т. 263-78-71
Фехтование

«ДЮСШ ПО ВЕЛОСПОРТУ»

620097, ул. Краснофлотцев, 48, т. 217-34-54
Велоспорт

«СДЮСШОР ПО БОРЬБЕ САМБО»

620144, ул. Фестивальная, 8, т. 366-34-82
Самбо

ДЮСШ ПО ЛЫЖНОМУ СПОРТУ «УКТУССКИЕ ГОРЫ»

620023, ул. Зимняя, 27, т. 256-75-09
Горные лыжи, лыжное двоеборье, сноуборд

ДЮСШ ПО СТЕНДОВОЙ СТРЕЛЬБЕ ИМ. Ю. Ф. НУРАНОВА

ул. Щербакова, 120, т. 258-44-37
Стендовая стрельба

ДЮСШ «ЮНОСТЬ РОССИИ»

620151, ул. К. Либкнехта, 2, т. 371-64-65
Полиатлон, биатлон, шашки

ДЮСШ ПО ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ

620144, ул. Шаумяна, 80, т. 234-53-42
Художественная гимнастика

ОТДЕЛЕНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА ГОУ ДОД «ДВОРЕЦ МОЛОДЕЖИ»

620100, ул. Мичурина, 229, т. 254-24-69, 254-24-83
Прыжки в воду, прыжки на батуте, спортивная акробатика, лыжные гонки, волейбол, дзюдо, самбо, бадминтон, отделение адаптивной физической культуры

ДЮСШ ИМ. А.Е. КАНДЕЛЯ

620088, ул. Фестивальная, 8, тел. 8 (912) 692-26-94, руководитель Зотеев Виталий Владимирович
Баскетбол

Нам нужно двигаться!

Я учусь в гимназии 155. Она находится на улице Челюскинцев, около Железнодорожного вокзала. Здание школы очень старинное, до войны в нем была женская гимназия, в которой училась сестра моего дедушки. Скоро здание школы сломают и будут строить новую школу.

В нашей школе есть спортивные секции по волейболу, баскетболу, футболу и, может быть, по другим видам спорта. Но из нашего класса никто в них не ходит. Ходим только на уроки физкультуры.

У нас три урока физкультуры в неделю. Обычно они проводятся в спортзале. Раньше было по два урока в неделю. И мы в спортзале занимались только нашим классом. Было просторней и тише. А когда добавился третий урок, мы стали заниматься одновременно с другим классом. Половина зала для нашего класса, половина зала для другого класса. Ведь уроков физкультуры добавилось, а спортзал остался один и его на всех не хватает.

Когда тепло, ранняя осень или поздняя весна, мы ходим заниматься физкультурой на свежем воздухе, во двор школы. Но там у нас нет спортивной площадки и футбольного поля, а стоит здание мастерской уроков труда. Рядом, на подземном гараже, кто-то сделал корт с воротами, и мы ходили играть туда. Но осенью ворота упали на девочку, ее увезли на скорой помощи, а нам там играть запретили. Скоро построят нам новую школу, и, может быть, там будет спортивная площадка.

Уроки ведёт наш учитель физкультуры Елизавета Николаевна. Когда-то она окончила нашу гимназию, а теперь работает у нас учителем.

Мне нравятся уроки физкультуры. Мне на них очень интересно, я люблю заниматься спортом. Но эти уроки нравятся не всем. Особенно их не любят девочки. Им не хочется бегать, прыгать, играть в активные игры.

Мне бы хотелось, чтобы на уроках физкультуры нам разрешали играть в футбол. И чтобы мы занимались на уроках другими видами спорта, например, настольным теннисом. Хочется, чтобы в залах было самое современное оборудование, новые мячи, баскетбольные щиты,

скакалки. Чтоб в зале было красиво. Чтобы не было все такое древнее.

В прошлом году, в начальной школе, у нас проводились веселые старты. На уроках физкультуры мы готовились к этим эстафетным соревнованиям. Мы пролезали через обруч, прокатывали мяч под стулом, ходили «каракалицей», бегали наперегонки. Это было весело и интересно. Те, кто участвуют, становятся ловкими, быстрыми. А те, кто не попал в команду, стремятся туда попасть, потому что, если побеждаешь, дают медали. И они тоже становятся спортивнее. Команда нашей школы заняла первое место в Железнодорожном районе и пятое место в городе.

Еще в прошлом году у нас были соревнования «Лед надежды нашей». У нас спросили о том, кто умеет кататься на коньках. Ну я ответил, что умею, хотя и не очень у меня получается. Мы приехали с коньками на стадион «Юность» и старались быстро пробежать ледовую дистанцию. Было морозно, солнечно и очень необычно.

В этом году таких соревнований почему-то не было. Но были городские соревнования по футболу. Я играл за команду нашей школы с очень сильной командой школы Октябрьского района. Я забил гол, но мы проиграли. Недавно я узнал, что она стала чемпионом России по мини-футболу. А мы заняли пятое место в городе. Побольше бы таких соревнований!

Уроки физкультуры и школьные соревнования очень нужны всем ребятам. Мы сидим на уроках, сидим за компьютером, сидим за домашним заданием. На переменах и по квартире бегать нам не разрешают. Нужно же нам где-то двигаться! И нашим мышцам нужна физкультура!

Барыкин Алексей,
ученик 5 класса гимназии 155.



Больше гимнастики!

В наших уроках физкультуры есть всё, что нужно! Подвижные игры: волейбол, баскетбол, вышибалы. В первых двух мы учимся работать с мячом, подавать, разрабатываем свою силу, ну а в третьей игре развита меткость и реакция, даже гибкость и ловкость (когда тебе надо увертнуться от мяча, которым вышибают). Ко всему этому на уроке физкультуры в нашей школе мы иногда ходим в тренажёрный зал, где занимаемся на велосипедных и других тренажёрах, качаем пресс, мальчики поднимают штангу.

Мне кажется, что мало времени уделено гимнастике! Когда ребята сдают какие-либо нормативы, например, сделать кувырок и берёзку, это им дается без особого труда. А бывают сложные движения, так называемая «лягушка», нужно лёжа на животе дотянуться носочками ног до головы, вот это выполнить может не каждый. И к тому же за невыполненное движение снижают оценку! Это говорит о том, что надо уделять время и растяжке, которую можно сделать после обычной разминки в начале урока.

А ещё было бы лучше, если чаще учителя бы проводили бы на занятии прыжки в длину, бег на время; мальчикам стоило бы учиться подтягиваться, девочкам – крутить обруч, а также прыгать на скакалке.

Устраивать эстафеты на какие-нибудь праздники среди классов или просто проводить их на уроке физкультуры – тоже одно из моих желаний, потому что сразу можно увидеть, какую нагрузку воспринимает ребёнок, как быстро двигается, что у него хорошо получается, а над чем стоит поработать! Тем более, ребятам очень понравится эта полоса испытаний, работа в команде и они даже сами узнают, кто из них на что способен!

Анна Шиллер, 14 лет, школа № 200

Всего понемногу



Физкультурой мы занимаемся 3 урока в неделю. Это, конечно, хорошо, но скучно. Каждый урок сначала разминка, потом какая-нибудь игра. И часто приходится играть против старшеклассников. Что же сделать, чтобы уроки физкультуры стали интереснее? Я представила себя на месте учителя физкультуры. Да уж! Каждый день надо объяснять что-то ученикам, бегать с

ними. И так пять или шесть уроков подряд! Может, добавить больше игр? Возможно, но ведь игры должны быть интересными. Ведь во дворе мы охотно играем в «Вышибало», «Цепи-кованы», «Перекасти поле» – никто не устаёт бегать и прыгать, не ноет и не ждёт, чтобы игра скорее бы закончилась. Вот бы и на физкультуре не ждать звонка.

Можно предложить учителю физкультуры провести интересные и смешные эстафеты. Наш учитель физкультуры образовал кружок легкой атлетики. Но никто не ходит на этот кружок. Мне кажется, надо предложить ему провести мастер-класс прямо на уроке, интересно рассказать и показать, что это такое, чем на этих занятиях заниматься. И каждый бы попробовал себя в спортивной ходьбе, беге с препятствиями или других видах спорта. Было бы хорошо, если бы нас познакомили с самыми разными видами спорта, в том числе с айкидо, йогой, спортивной аэробикой. Или, например, можно разучивать упражнения, которые помогут в паркуре – сейчас некоторые ребята этим увлекаются. Никто бы не отказался учиться преодолевать препятствия в виде заборов, или делать сальто, отталкиваясь от дерева. Просто так делать упражнения, не понятно для чего – не интересно. А если это упражнение можно использовать в танце или оно помогает красивой походке, или снимает волнение – ведь это совсем другое дело! Хочется, чтобы уроки были разнообразными.

Даша Колпакова,
12 лет, школа № 200

СПОРТИВНАЯ ВИКТОРИНА

1. Сколько периодов в хоккейном матче?

- А. 2
- Б. 3.
- В. 4
- Г. 5



6. Самый богатый спортсмен в мире занимается

- А. Гольфом
- Б. Баскетболом
- В. Футболом
- Г. Теннисом



2. Сколько минут длится футбольный тайм?

- А. 20
- Б. 30
- В. 45
- Г. 50



7. Мировой рекорд в беге на 100 метров составляет?

- А. 8,58 сек
- Б. 9,50
- В. 9,58
- Г. 10,01



3. В баскетбол играют две команды по сколько человек?

- А. 4
- Б. 5
- В. 6
- Г. 10



8. Олимпийская дисциплина в конном спорте называется?

- А. Галоп
- Б. Конкур
- В. Контур
- Г. Аллюр



4. Где пройдут Летние Олимпийские игры 2012 года?

- А. Париж
- Б. Сочи
- В. Лондон
- Г. Токио



9. Самый популярный и массовый вид спорта в мире?

- А. Легкая атлетика (в т. ч. бег и ходьба)
- Б. Футбол
- В. Баскетбол
- Г. Велосипедный спорт

5. В каком году были проведены первые Олимпийские игры современности?

- А. 1896
- Б. 1900
- В. 1905
- Г. 1910



10. Сколько видов гонок проводится на крупнейших биатлонных соревнованиях?

- А. 3
- Б. 4
- В. 5
- Г. 6



Правильные ответы смотри на странице 8.

Интересные факты

Самые популярные и массовые виды спорта в мире (в процентах от всех занимающихся в 200 странах, включая Россию) по исследованиям Ассоциации содействия международному движению «Спорт для всех» (TAFISA)

1. Легкая атлетика (ходьба, бег) – 9,6 процентов
2. Футбол – 8,4 процентов
3. Плавание (в том числе неолимпийские виды – дайвинг и плавание в ластах) – 8,1 процентов
4. Йога – 7,4 процентов
5. Велосипедный спорт – 6,4 процентов
6. Баскетбол – 5,7 процентов
7. Волейбол (в том числе пляжный) – 5,4 процентов
8. Аэробика – 5,3 процентов
9. Теннис – 4,9 процентов
10. Бодибилдинг – 4,7 процентов
11. Гольф – 4,5 процентов
12. Спортивные танцы – 3,8 процентов
13. Лыжный спорт (лыжные гонки, горные лыжи) – 3,4 процентов
14. Единборства (вольная, греко-римская, женская борьба, бокс, дзюдо и неолимпийские виды – ушу, каратэ, джиу-джитсу) – 3,4 процентов
15. Настольный теннис – 3,1 процентов
16. Ориентирование (туризм) – 3,0 процентов
17. Национальные виды спорта (в том числе, бенди) – 2,7 процентов

18. Скалолазание – 2,6 процентов
 19. Роллер-спорт – 2,0 процентов
 20. Экстремальный спорт – 1,1 процентов
- Другие виды спорта (лидеры – бильярд, боулинг, петанк) – 4,5 процентов

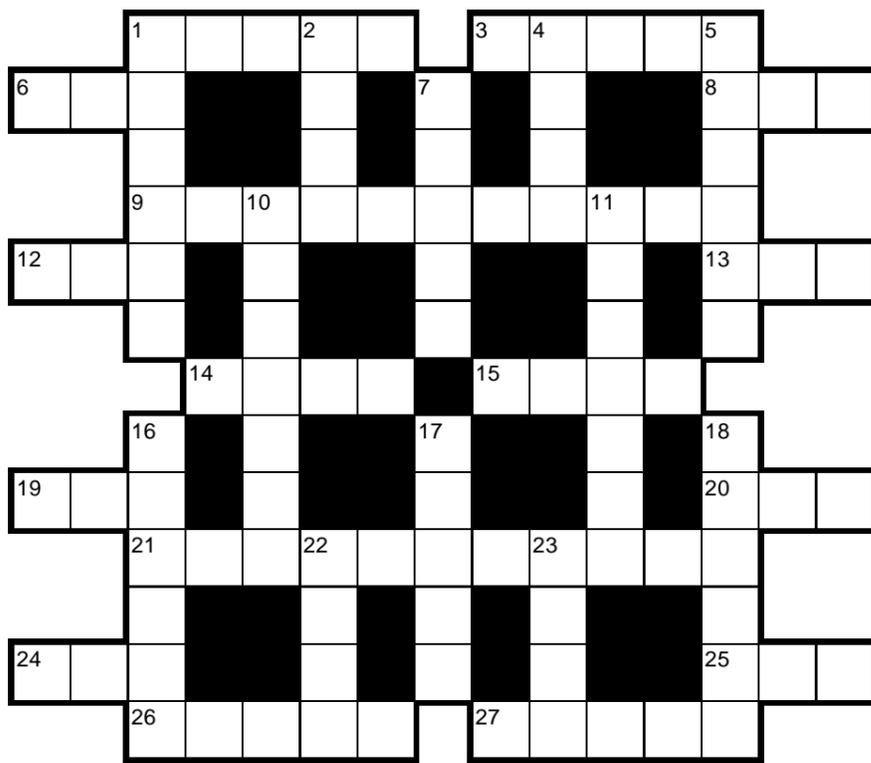
В древние времена спортсмены, одержавшие победу на Олимпиаде, чествовались на родине не менее, чем особы царской крови. Специально для них ломали стены и воздвигали памятники.

И это только для однократных победителей Олимпийских Игр. Что уж говорить о многократных. Всего в истории Олимпийских Игр 418 спортсменов, становившихся победителями 3 раза и более. Из них 4-кратными победителями Олимпийских Игр становились 167 спортсменов. 5-кратных Олимпийских чемпионов – 63 спортсмена. 6-кратных – 30 спортсменов. 7-кратных – 16 спортсменов. 8-кратных – 11 спортсменов. 9-кратных – 5 спортсменов. И только один спортсмен преодолел планку в десять побед на Олимпийских Играх. В историю Олимпийских Игр Майкл Фелпс входит как единственный 14-кратный олимпийских чемпион.

Список 10 самых титулованных олимпийцев:

1. Майкл Фелпс (США, плавание, 2000-2008) – 14 золотых + 2 бронзовых
 2. Лариса Латынина (СССР, спортивная гимнастика, 1956-1964) – 9 золотых + 5 серебряных + 4 бронзовых
 3. Пааво Нурми (Финляндия, лёгкая атлетика, 1920-1928) – 9 золотых + 3 серебряных
 4. Марк Спитц (США, плавание, 1968-1972) – 9 золотых + 1 серебряная + 1 бронзовая
 5. Карл Льюис (США, лёгкая атлетика, 1984-1996) – 9 золотых + 1 серебряная
 - 6-7. Бьорн Дэли (Норвегия, лыжные гонки, 1992-1998) – 8 золотых + 4 серебряных
 - 6-7. Биргит Фишер (Германия, гребля на байдарках и каноэ, 1980-2004) – 8 золотых + 4 серебряных
 - 8-9. Савао Като (Япония, спортивная гимнастика, 1968-1976) – 8 золотых + 3 серебряных + 1 бронзовая
 - 8-9. Дженни Томпсон (США, плавание, 1992-2004) – 8 золотых + 3 серебряных + 1 бронзовая
 10. Мэтт Бюнди (США, плавание, 1984-1992) – 8 золотых + 2 серебряных + 1 бронзовая
 11. Рэй Юри (США, лёгкая атлетика, 1900-1908) – 8 золотых
- По общему количеству Олимпийских медалей лидирует Лариса Латынина. Советский Союз

Кроссворд



ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

1. Лёгкий внедорожник для езды по песку.
3. Помещение, предназначенное для хранения материальных ценностей, спортивного инвентаря.
6. Общее название для всех боевых искусств, существующих в Китае.
8. Деревянный поперечный брус, прикрепленный к мачте судна; предназначен для крепления паруса.
9. Спортсмен, занимающийся подводным плаванием.
12. Препятствие с водой в скачках.
13. Личное название человека.
14. Непарнокопытное животное с большой головой и длинными ушами.
15. Спортивный снаряд, которым игроки в некоторых спортивных играх пытаются отбить поданный мяч.
19. Длинная, сужающаяся к концу палка для игры на бильярде.
20. Небольшое двухмачтовое парусное судно с косыми парусами, с кормовой мачтой позади оси руля.
21. Екатеринбургская спортсменка-легкоатлетка, серебряный призер Олимпиады 2004 года в Афинах.

24. 16 килограмм.
 25. Ничейное положение в шахматах, при котором один из соперников не может сделать очередного хода.
 26. Один из символов Олимпиады.
 27. Стиль плавания.
- ПО ВЕРТИКАЛИ:**
1. Спортивный снаряд в художественной гимнастике.
 2. Возвышенность для скоростного спуска на лыжах.
 4. Штрафная дистанция у биатлонистов.
 5. Основной предмет для игры в дартс.
 7. 15 чемпион мира по шахматам.
 10. Цель восхождения альпинистов.
 11. Военный инженер, в доме которого была расстреляна царская семья императора Николая II.
 16. Вид единоборств.
 17. Стиль плавания.
 18. Двуглавая мышца.
 22. Шахматная фигура.
 23. Крупное морское ракообразное.

ОТВЕТЫ НА СПОРТИВНУЮ ВИКТОРИНУ (СТРАНИЦА 4).

1-Б. 2-В. 3-Б. 4-В. 5-А. 6-А. 7-В. 8-Б. 9-А. 10-Г.



Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Свердловской области 12 апреля 2011 года Свидетельство ПИ №ТУ66-00658
Учредитель и издатель:
 ИП Семенов Михаил Геннадьевич

Адрес редакции и издателя:
 620086, Екатеринбург, ул. Белореченская, 7-213
 тел. (343) 213-47-78, факс (343) 235-81-06, 8-91224-81459
 e-mail: mir@k96.ru, doroga@ural.ru
 Сайт: www.uralucheba.ru
Главный редактор: Семёнов М.Г.

Отпечатано в типографии ЗАО «Прайм Принт Екатеринбург»,
 г. Екатеринбург, пр. Космонавтов, 18.
 Заказ № 1564
Тираж 5.000 экз. Номер подписан в печать:
 по графику в 20-00, фактически в 20-00 15.04.2012
Выход в свет 16.04.2012.
Распространяется бесплатно.

ВЕСЁЛАЯ РАЗМИНКА

Удар по воротам! Мяч попадает в девятку! А вот и разгневанный водитель «девятки»...

Футбол – это когда все смотрят, как 22 миллионера играют в мяч.

На чемпионат мира по сумо собралось более 80 тонн спортсменов.

– Представляешь, сегодня я забил два гола!
 – И как закончилась игра?
 – 1:1.

Сборная России по керлингу объявила о покупке двух ведущих таджикских дворников.

Может, чтобы наши на Олимпиаде начали медали получать, нужно куда-то смс отправить?

Российские хоккеисты выиграли у сборной Латвии 8:2. Жаль, что на Олимпиаду не приехали хоккейные сборные Зимбабве и Папуа Новой Гвинеи.

– Скажите, а когда вы заинтересовались парашютным спортом?
 – Честно говоря, когда увидел, что горит и второй двигатель.

Динамо начинают проявлять активность. Все ближе и ближе к воротам соперника падают они на газон, выпрашивая штрафной.

Футбольный матч. На VIP — трибуне сидит мальчик лет десяти. Один из

зрителей его спрашивает:
 – Мальчик, а где ты денег взял на такой дорогой билет?
 – Папа купил.
 – А где же он сам?
 – Дома, билет ищет.

Отличились наши фигуристы: сегодня они трижды поднимались на пьедестал почёта, и трижды организаторы их оттуда сгоняли.

Говорят, соперник Николая Валуева сумел продержаться 12 раундов, прежде чем его удалось вытолкнуть на ринг!

Мало попасть в ворота, надо ещё промахнуться мимо вратаря.

Прыжки в воду решено сделать зимним видом спорта: красиво, зрелищно и совсем нет брызг.

Журналист боксёру:
 – Вот, ты в каком году родился?
 – В 1980-м.
 – Значит, 32 года уже?
 – Нет, 31.
 – Почему?
 – А я в 2005-м день рождения не отмечал.

На стадионе стояла такая тишина, что было слышно, как наша команда пролетает...

После проигрыша тренер говорит игрокам:
 – Я просил вас играть, как вы никогда не играли, а не так, будто вы вообще никогда не играли.