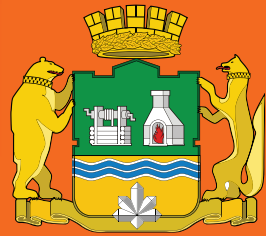


ФИЗКУЛЬТ ПРИВЕТ



Издается при поддержке Управления
по развитию физической культуры, спорта
и туризма Администрации Екатеринбурга



детская спортивная газета (Екатеринбург)

№2 (4) март
2012 год



Баскетбол – игра для умных

В игре всегда ценятся быстрота реакции, точность броска, стойкость характера и настоящий командный дух

У ДЮСШ №3, главное здание которой сегодня находится по адресу Бажова, 132, длинная и славная история. Когда эта школа образовалась и в ней начали заниматься ребята, ты ещё не родился. Даже твоих родителей, возможно, ещё на свете не было, а бабушка и дедушка были молодыми, потому что на дворе тогда стоял далёкий 1953-й год.

Поэтому фотографии, на которых можно рассмотреть её учеников и выросших в её стенах спортивных героев – не цветные, а ещё чёрно-белые.

Но уверяю тебя, баскетбольные мячи были тогда вовсе не чёрно-белые, а такого же, как теперь, оранжевого цвета, и так же, как и теперь, в игре ценились быстрота реакции, точность броска, стойкость характера и настоящий командный дух.

В школе выросли такие звёзды российского баскетбола, как чемпионка Мира и Европы Людмила Эделева, чемпион Мира, Европы, серебряный призёр Олимпийских игр Анатолий Мышкин и многие другие замечательные спортсмены.

С 2005 года в ДЮСШ работает отделение настольного тенниса и здесь уже выросло немало мастеров спорта и мастеров спорта международного класса – например, чемпионка Европы Ольга Власова.



О современной жизни ДЮСШ №3 нам рассказал её директор, мастер спорта по баскетболу Ельняков Антон Алексеевич:

– В ДЮСШ №3 занимаются и девочки, и мальчики. Всего в нашей школе 1860 юных спортсменов, из них около 1300 – баскетболисты. Остальные выбрали для себя настольный теннис, и это тоже здорово.

– Кого принимают в вашу школу? Принято считать, что нужно обладать какими-то специальными физическими данными – высоким ростом или, например, прыгучестью или быстротой реакции – чтобы тебя приняли в секцию...

– Прийти заниматься в нашу школу может любой ребёнок. На первом этапе у нас не проводят жёсткого отбора: никто из ребят, имеющих желание начать свой путь в спорте, здесь не услышит – «ты – нам не подходишь, у тебя нет данных», в ДЮСШ принимают всех. Единственное, что требуется обязательно – медицинская справка о том, что этим видом спорта тебе заниматься можно.

– То есть, если тебе уже есть восемь лет и ты хочешь заниматься баскетболом, бери за руку папу, а можно и маму, и веди их записывать себя в секцию?

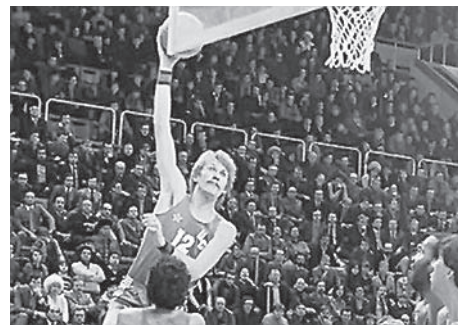
– Конечно. А тем, кто хочет заниматься настольным теннисом, повезло ещё больше – туда берут уже с семи!

– А если ты уже старше, и тебе к примеру, десять или одиннадцать?



– Это вовсе не значит, что уже поздно. Главное – было бы желание!

У баскетболистов три года отведены программой на занятия в группах начальной подготовки, потом юные спортсмены переходят в учебно-тренировочные группы, тренер работает с ними уже как со сборной командой, и ребята выступают в официальных спортивных турнирах. В такую команду попасть сложнее – нужно выполнить определённые нормативы, которые в конце



Окончание на 2 странице

СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:



Лучше гор могут быть только горы!

Самый титулованный альпинист Урала – 7-кратный чемпион СССР, «Снежный Барс», 4-кратный чемпион России, заслуженный мастер спорта СССР – Евгений Виноградский рассказывает о горах и специализированной детско-юношеской спортивной школе олимпийского резерва горных видов спорта.

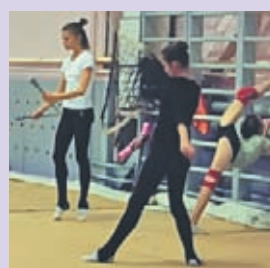
5 СТРАНИЦА



Турнир – как праздник

СДЮСШОР №18 – единственное место в городе где можно заниматься хоккеем с мячом. Здесь занимается 460 ребят. Хоккеем занимаются и девочки, и мальчики.

4 СТРАНИЦА



Спортивная школа – вторая семья

СДЮСШОР №1 известна своим звездным составом. Здесь ребята могут заниматься художественной гимнастикой и стрельбой.

7 СТРАНИЦА

Начало на 1 странице

учебного года сдают все юные спортсмены без исключения.

– В настольном теннисе, наверное, по-другому? Ведь там всё решает индивидуальность спортсмена?

– Да. Дети, которые начинают заниматься настольным теннисом, выполняют определённые разряды, входят в рейтинг и согласно этому рейтингу переводятся из группы в группу. Так что наши юные теннисисты могут уже и на втором году обучения участвовать в официальных спортивных соревнованиях.

– Обычно юные спортсмены тренируются в спортивных школах до 17-18 лет, то есть до последнего класса общеобразовательной школы. Скажите, заканчивается ли для выпускников насыщенная спортивная жизнь, наполненная тренировками и турнирами, когда они уходят из ДЮСШ?

– Нет, ну что вы! Если говорить о баскетболе, супер-игроки, конечно, переходят в команды мастеров.

– А остальные, которые, может быть, и не супер, но тоже сильные спортсмены?

– Хорошие спортсмены нужны во многих институтах, – улыбается Антон Алексеевич, – так что ВУЗы с удовольствием принимают наших выпускников на льготных условиях, чтобы они выступали на соревнованиях, играли за вузовские сборные. Есть правда одно важное условие, о котором мы не устаём напоминать ребятам – если уж ты поступил в институт, действительно нужно будет учиться. Но не обязательно быть профессиональным спортсменом или учиться в ВУЗе, чтобы продолжать играть в баскетбол, например. Многие наши выпускники в свободное от работы время играют за сборные своих пред-



приятый, участвуют в первенствах города и области для взрослых... Если ты занимаешься с семи – восьми лет спортом, это становится твоим образом жизни. Хотя бы для общего своего тонуса наши бывшие выпускники тренируются, играют...

– Детей в школе занимается много, особенно баскетболистов. Они все сами к вам приходят?

– Ребят помладше обычно родители приводят. Вот и со мной когда-то так было, – рассказывает Антон Алексеевич, – отец взял меня, семилетнего первоклассника, за руку и прямо с продлёнки повёл в секцию, даже не сказал в какую. Только когда мы пришли, я понял, что это секция баскетбола. Так что выбора у меня особо не было. Но я быстро понял, что попал куда нужно, очень этим увлёкся, и на тренировки шёл, как на праздник. А потом постепенно оказалось, что баскетбол стал образом жизни, и превратился в мою профессию. В 17 лет меня пригласили



в команду мастеров, и я стал профессиональным игроком. Вот так с семи, а мне сейчас уже 37, баскетбол рядом со мной – тридцать лет уже! И я этому рад. Хочу чтоб и дальше он был частью моей жизни!

– Хорошо, когда родители приводят детей, или когда дети приходят в школу сами. Но, наверное, тренеры не ждут, сложа руки, а стараются привлечь к занятиям способных ребят?

– Опытный, болеющий за своё дело всей душой тренер всегда ищет перспективных ребят, как старатель – золотые самородки. Ищет на улице, в школе, где угодно.

– То есть гуляет, например, младший школьник в парке с папой, а папа у него – ух, высоченный...

– Хороший тренер мимо такого ребёнка, конечно, не пройдёт! Подойдёт, поговорит с родителями, пригласит в спортивную школу. Поверьте, часто бывает, что с таких случайных вроде бы встреч у ребят начинается долгая и успешная спортивная карьера. Что вам ещё рассказать о баскетболе? Баскетбол – игровой вид спорта. На площадке постоянно идёт игра, и это очень увлекает детей. Баскетбол – игра для умных. Судите сами: на площадке постоянно происходит смена игровой картинки. Игрок должен видеть всю площадку, быстро оценивать ситуацию и действовать в постоянно меняющихся обстоятельствах. Вдумайтесь только: десять игроков на площадке, значит ты должен видеть четырёх человек своей команды, четырёх противников плюс «своего» защитника. Все они находятся в движении, и ты должен уловить за одну секунду, что в четырёх квадратах площадки произошло. А в следующую секунду всё меняется снова!

Словом, глупых баскетболистов просто не бывает!

В зале тренируются девчонки-баскетболистки. Я жду, когда наступит перерыв и с интересом наблюдаю, как они по очереди ведут два мяча, надев специальные очки, ограничивающие поле зрения. В таких очках видно, что происходит на площадке, но не видно мячи, которые ты ведёшь, их нужно просто чувствовать. Тренер спортсменок, Лариса Борисовна Исакова, предлагает мне померить свободные очки, и я тоже пытаюсь вести мяч, не глядя на него. Правда, всего один. Но всё равно это не так-то просто!

Наконец, у девочек появляется минутка для короткого разговора.

ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА



Аня Миронова, 15 лет: «Даша права, думать надо обязательно. Ну и, конечно, нужны умение водить мяч, техника... А самое главное в баскетболе – дух команды. Нужно, чтоб команда была собранная, сыгранная, иначе ничего не получится... Мы, например, никогда не ссоримся, поддерживаем друг друга. Мы и на тренировках вместе, и учимся почти все в одной школе, да и свободное время стараемся вместе проводить...»



ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА



Даша Аржанникова, 15 лет: «Баскетболом я занимаюсь четвёртый год. И мне тут очень нравится. Чем нравится? Да всем! Особенно мне нравится, что на площадке всё время надо думать!»

Лиза Кузовникова, 15 лет: «Я не так давно занимаюсь, как остальные, но всё-таки уже четыре года... Мне нравится баскетбол, очень нравится. Я уже в девятом классе, и, конечно, думаю о будущем, о том, что будет после школы... Баскетбол я в любом случае не брошу. В команду мастеров вряд ли попаду, но по университетской линии, по студенческой – обязательно продолжу играть и заниматься. А так мне хотелось бы попробовать связать свою жизнь со СМИ. Спортивным комментатором? Да, это очень интересно. Правда, я понимаю, что для этого нужно работать над речью... Ой, вы знаете, у нас есть девочки, которых в сборную России уже берут! На пробы ездят. Одна девочка у нас чемпионка России в команде – Литовченко Анастасия. Да вот она сидит!»

ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА



Настя Литовченко, чемпионка России 2012 года: «Мне нравится в нашей команде, но я рада, что меня берут и в более высокие по классу команды. Конечно, здорово и интересно играть с мастерами!»

Приходи играть в футбол

МФК «Синара» Екатеринбург – мини-футбольный клуб нашего города. Основан в 1992 году. На данный момент играет в Суперлиге, в высшем дивизионе.

МФК «Синара» – один из самых успешных российских мини-футбольных клубов. Одиннадцать раз он завершал сезон в призовой тройке чемпионата, а в сезонах 2008/09 и 2009/10 становился чемпионом России. Екатеринбургский клуб становился сильнейшим в Европе, обыграв испанский «Эль-Посо» в финале Кубка УЕФА по мини-футболу 2007/08 года, главного европейского мини-футбольного турнира. В 2009/10 году «Синара» проиграла в финале испанцам, но мне запомнился этот матч. В тот день я и мои друзья выводили игроков Испании на игру, я даже разговаривал с одним испанским игроком на английском языке.

Игроки «Синары» играли в сборной России по мини-футболу на победном Чемпионате Европы 1999 года. 4 игрока «Синары» участвовали в недавно прошедшем Европейском чемпионате, где сборная России завоевала серебряные медали. Мой любимый игрок – это Дмитрий Прудников. Ещё мне нравится стиль игры Алексея Мохова, моего тёзки, он отлично играет в защите и умеет выполнять красивые удары «через себя».

В клубе «Синара» играют только наши игроки. Руководство клуба считает важной подготовку собственных кадров. В сентябре 2002 года на базе Муниципальной детско-юношеской спортивной школы Верх-Исетского района была открыта специализированная детско-юношеская спортивная школа олимпийского резерва по футболу «ВИЗ». Учредителем

школы является Управление по развитию физической культуры, спорта и туризма г. Екатеринбурга. Находится руководство школы на ВИЗе, на улице Кирова. В СДЮСШОР по футболу «ВИЗ» занимается более 500 детей, начиная с 7-летнего возраста. Её воспитанников сегодня можно встретить практически во всех клубах российской Суперлиги.

Я хотел заниматься футболом с 5 лет, но мама говорила мне, что плавание полезней. Однажды мама заметила объявление о наборе в спортивную школу и показала мне. Я уговорил её съездить туда. На первой тренировке я играл лучше всех и забил 2 гола. Уже через месяц меня перевели в группу, где все тренировались уже 2 года. Сейчас я занимаюсь в СДЮСШОР по футболу «ВИЗ» четвёртый год. Особых успехов у меня пока что нет, но я стремлюсь к попаданию в основной состав команды нашего года. Команда «ВИЗ – 2000» уже выиграла два всероссийских фестиваля «ВИЗ – Синара» и побеждала во многих других региональных турнирах. Сейчас мы боремся за попадание в финальную часть Первенства России среди юношей 1999-2000 года рождения.

Я горжусь своей футбольной школой. В 2011 году она установила уникальное достижение: воспитанники школы, команды «ВИЗ-94», «ВИЗ-95», «ВИЗ-96» и «ВИЗ-98», победили во всех первенствах России по мини-футболу. В этом же году Школа удостоена высокой награды – знака «Екатеринбургское качество». И стала победителем Гранта НБО «Фонд поддержки олимпийцев России» в номинации конкурса по летним видам спорта – футбол. По итогам конкурса наша школа заняла 1 место и получила грант в размере 4000000 рублей. Это здорово!



Мы занимаемся мини-футболом в спортивном центре «Верх-Исетский», но чаще тренировки проходят в ФОК «Верх-Исетский» на ул. Опалихинской. У нас есть специальная тренировочная форма, одинаковая у всех: белые и чёрные футболки, шорты, гетры. А бутсы нам покупают родители. Тренировки у нас 6 раз в неделю сразу после школы. Сначала проводится растяжка. Потом мы выполняем ведение мяча, делаем удары по воротам, выходим «один на один». В конце тренировки минут 20-30 мы играем в футбол. Тренировка длится полтора часа. Мне очень нравится тренироваться, обыгрывать защитников, а потом наносить точный удар. Моего тренера зовут Александр Александрович Черкасов. Он является тренером очень высокого уровня.

Я советую всем ребятам заниматься футболом в нашей спортшколе. В ней вы научитесь профессионально играть в футбол, станете быстрее, спортивнее. А если будете стараться, то можете попасть в команду мастеров. Приходите к нам играть в футбол!



Алексей Барыкин,
5 класс, гимназия № 155

ВИЗ-СНАРА

Сайт МФК «Синара» – <http://www.mfkviz.ru>

Сайт СДЮСШОР по футболу «ВИЗ» – <http://viz.ekb-sport.ru>



НОВОСТИ СПОРТА



12 наград – 4 золотые, 3 серебряные и 5 бронзовых – привезли свердловские спортсмены с первенства России по армспорту! Четверо свердловчан по результатам российского первенства получили пропуск в российской сборной. Это П. Лунев, С. Щипанов, Д. Долгих и Д. Миренков. 14-летняя Наталья Гафарова завоевала первую в своей карьере золотую награду российского первенства в категории до 50 кг. В этом же весе среди юношей бронзовым призером стал Илья Сутоцкий. В весовой категории до 45 кг два места остались за свердловчанками: Рада Шевченко стала первой, Анастасия Кройтор – второй. В весе до 70 кг серебро завоевали Н. Иртуганова, А. Гуськов и Е. Архипов. Бронза в категории до 60 кг у А. Харченко.



II Всероссийский детско-юношеский турнир памяти С. М. Левитского – этап Кубка России по шахматам среди мальчиков и девочек до 14 лет прошёл в г. Нижний Тагил. 1 место до 10 лет – Мишин Вячеслав, 3 место до 10 лет – Одегов Артем. 1 место среди девочек до 10 лет – Королева Евгения. 3 место до 8 лет – Гарифуллина Лея.

ЛЫЖНЯ РОССИИ – 2012

Более 60 тысяч жителей Екатеринбурга приняли участие в различных соревнованиях в рамках декады лыжного спорта с 1 по 11 февраля 2012 года, а на старт Всероссийской гонки «Лыжня России – 2012» в различных районах города вышли на лыжню около 28 тысяч человек.

СПАРТАКИАДА МОЛОДЕЖИ РОССИИ



Пятеро учащихся отделения конькобежного спорта екатеринбургской СДЮСШОР «Юность» добавили 13 медалей в копилку сборной команды Свердловской области на II этапе регионального первенства зимней Спартакиады молодежи России.

ВЕСЕЛАЯ РАЗМИНКА



Бывший футболист ЦСКА Даниэл Карвальо был уличен в применении запрещенных препаратов, после того как заявил, что не хочет быть полузащитником, а хочет быть владыцей морской.



Два русских болельщика:
– Ты за кого будешь болеть на Чемпионате Европы?
– За наших, конечно!
– А потом?



Тренер спрашивает у игрока:
– Почему ты все время бьешь мимо ворот!
– Но, тренер, я целюсь в ворота, но, видать, сказывается вращение Земли!!!



В кои-то веки футболистам сборной России не придется собирать крышечки от пивных бутылок, чтобы попасть на ЧМ-2018.



Вместе с футбольной сборной Лихтенштейна на матч отправились два автобуса болельщиков. В стране остался только сторож.



Почему сборная России не может выиграть чемпионат Европы по футболу?
– А почему сборная Бразилии не может выиграть чемпионат Мира по хоккею?



Отличная погода, светит солнце, не жарко, мягкий газон, луж нет, в общем, все опять против нашей сборной по футболу!



Грузина, возвращающегося с футбола, спрашивают:
– Какой счёт?
– Два нол.
– Вах-вах, и в чью пользу?
– Ничья. Справа – нол, и слева – нол.

ТУРНИР – КАК ПРАЗДНИК

Хоккей с мячом – метеозависимый вид спорта. Пока тренировки продолжаются!

О СДЮСШОР рассказывает её директор, заслуженный тренер **Волков Юрий Борисович:**

– Школа наша создана была в 1993 году, то есть в 2013 мы отметим своё двадцатилетие. На самом деле корни наши гораздо глубже – когда-то на площадке стадиона Уралхиммашзавода располагалась спортшкола по хоккею с мячом, которую, как и сам стадион, содержало это предприятие. Когда в стране настали трудные времена, и многие профсоюзы отказались от своих социальных объектов, завод не стал исключением. Это обстоятельство и подтолкнуло Управление образования создать спортивную школу, которая объединила отделение по хоккею с мячом и хоккею на траве. Так появилась муниципальная СДЮСШОР № 18.

– Это единственное место в городе где можно заниматься хоккеем с мячом?

– Да, единственное. У нас есть приспособленный для этой игры стадион, где заливается большая ледовая площадка 120х70 метров – по максимальному стандарту.

– Много ребят занимается в школе?

– В нашей школе занимается 460 ребят, половина из них занимается хоккеем с мячом, половина – хоккеем на траве. И тем, и другим хоккеем занимаются и девочки, и мальчики. В мужском хоккее с мячом – при отсутствии у нас искусственного льда – мы не можем конкурировать с лучшими регионами, где развивается хоккей с мячом. А вот в женском хоккее с мячом, который культивируется далеко не во всех регионах и не изобавлен наличием искусственного льда, мы постепенно выходим в лидеры.

Наша старшая команда девочек (17-18 лет) уже три года подряд принимает участие в чемпионате страны среди женщин. Две предыдущих попытки закончились бронзовыми медалями, а в этом году мы поднялись на ступеньку выше, заняли второе место и попали в зону Кубка мира (команды, занявшие 1 и 2 места, имеют право принять участие в Кубке мира от России).

– А юниорские соревнования?

– Юниорские соревнования тоже есть, чемпионами среди девушек мы ещё ни разу не были, но вот в начале марта у нас проходили всероссийские соревнования «Плетёный мяч» среди девушек, и в прошлом году наши девочки были вторые, а в этом году – третьи. Шесть девочек стали участницами чемпионата мира, завоевали бронзовые медали.

– Они все – ваши выпускницы?

– Они ещё являются воспитанницами школы, мы их ещё не выпустили...



Лучший полузащитник
Дресвянкина Мария с Волковым Ю.Б.

– В каком возрасте можно начинать играть в хоккей на траве и в хоккей с мячом?

– Мы набираем детей с семи лет, первоклассников. Пошли дети в школу – и мы сразу же приглашаем их для занятий. Берём абсолютно всех.

– Активно идут к вам ребята?

– Химмаш – традиционно центр русского хоккея у нас в городе. Даже если дети идут сначала в те виды спорта, которые имеют раннюю специализацию, настольный теннис, плавание, ушу, я даже не переживаю – дети там позанимаются, а потом всё равно окажутся у нас на стадионе, особенно мальчики. На Химмаше практически каждый второй ребёнок ходит с клюшкой и со спортивной сумкой, которая характерна именно для нашего вида спорта. И уж если каждая пятая девочка ходит с клюшкой, и это не вызывает ни у кого ни удивления, ни тем более сожаления... Более того – у наших девочек есть свои болельщики, люди, разбирающиеся в хоккее с мячом, наши ветераны, они с удовольствием ходят, смотрят на их игру.

Сегодня у нас набрано более 60 девочек 7,8,9 лет и мы ждём, что из этого набора у нас могут появиться ещё более яркие спортсменки. На последних всероссийских соревнованиях «Плетёный мяч» среди девочек (1996-97 г. г рождения) Маша Дресвянкина была признана лучшим полузащитником, девочка очень талантливая, абсолютно объективно она оказалась в числе лауреатов.

На следующий год у них первенство мира среди девушек 16-17 лет, я думаю, представительство наших девочек в команде будет вновь отнюдь не единственным, три-четыре девочки, надеемся, что попадут. Кстати, у нас в этом году в феврале наша девочка Вика Яковлева была участницей чемпионата мира среди женских команд в составе Российской сборной, и наша сборная заняла второе место.

– А мальчишки?

– Мальчики у нас играют в первенстве области и в первенстве города. Кстати, девочки играют в первенстве города с мальчиками – в категориях на два года старше – 14 летние девочки играют с 12 летними мальчиками.

– Значит, мальчики иногда играют с девочками?

– Да. Нужно же иметь какую-то соревновательную практику, а то ведь



всероссийское первенство один раз в году... Поэтому школа проводит городское первенство по трём возрастам, и девочки у нас во всех трёх возрастах тоже участвуют.

– А как обстоят дела в отделении хоккея на траве?

– В хоккее на траве у девочек успехи скромнее, но мы всего четыре года назад получили эту прекрасную базу – зал и поле с искусственным покрытием, и теперь пытаемся этот вид спорта развивать здесь, на Вторчермете. Для Вторчермета это незнакомый вид спорта.

– Значит, тут с клюшками, как на Химмаше, пока ещё не ходят?

– Уже ходят! Уже подравнялись, уже практически столько же... Но здесь у нас только хоккей на траве, на коньки мы здесь детей не ставим. Условия здесь для занятий теперь прекрасные, и это позволяет нам надеяться на улучшение наших результатов в этом виде спорта.

Что касается мальчиков, то наше отделение хоккея на траве является лучшим в России, мы не раз это доказывали, в том числе и на Спартакиадах учащихся – были первыми. И вообще ниже третьего места не опускались с тех пор, как проводятся подобные спортивные форумы. Первую Спартакиаду молодёжи также выиграли спортсмены СДЮСШОР № 18.

Школа успешно готовит смену для команд мастеров по хоккею на траве.

– Работают ли среди тренеров СДЮСШОР № 18 ваши бывшие воспитанники?

– Да, у нас работают тренерами – Моисеенко Яна Геннадьевна, Теплоухов Дмитрий Сергеевич – они выпускники нашей школы.

– А детей своих выпускники приводят заниматься?

– Ведут! Фамилии знакомые, всё повторяется! Кто прошёл путь в хоккее и остался жить на Химмаше, их дети и внуки – они все у нас. Мастер спорта международного класса Павел Петунин сегодня выходит играть в соревнованиях в одной команде вместе со своим сы-

ном Александром. И такое у нас отнюдь не редкость.

Есть у нас такой турнир памяти заслуженного тренера В.А. Сереброва, который в послевоенные годы создавал хоккей с мячом на Химмаше – это праздник хоккея наш, химмашевский. Приходят бывшие воспитанники, организуются в команды и играют. Мы приглашаем всех, кто желает, собираем людей на трибуне, призы – все ждут этот турнир как большой праздник, он пользуется уважением и интересом. Проходит он в начале весны и знаменует обычно закрытие хоккейного сезона. Как правило, бывает так, что после этих соревнований лёд начинает таять и хоккей заканчивается...

Хоккей с мячом – метеозависимый вид спорта, и в скандинавских странах, где он наиболее развит, он уже уходит под крышу – там строят большие ледовые дворцы. А у нас такой пока один – Москва, Олимпийский. У нас ведь пока и просто катков с искусственным льдом недостаточно...

Ну, в этом году погода нас радует или не радует, не знаю, но лёд – стоит! И я очень надеюсь, что до первого апреля мы ещё «докатаем».



СДЮСШОР № 18

по хоккею с мячом и на траве

Адреса: 620085, г. Екатеринбург,
ул. Дагестанская, 1-А (хоккей с мячом)
ул. Санаторная, 24 (хоккей на траве)
Телефон: 256-47-10



Лучше гор могут быть только горы

В Екатеринбурге работает специализированная детско-юношеская спортивная школа олимпийского резерва горных видов спорта. Именно здесь тренируют ребят, которым не чужда горная романтика. Как можно туда попасть и чему научиться – рассказывает самый титулованный альпинист Урала – 7-кратный чемпион СССР, «Снежный Барс», 4-кратный чемпион России, заслуженный мастер спорта СССР – Евгений Виноградский:

– Я пришел в альпинизм в зрелом возрасте, когда уже учился в институте. До этого и не слышал про альпинизм, и не интересовался им. Занимался всеми видами спорта. Но как-то с приятелем вместе увидели объявление «Альпинизм – школа мужества», и решили попробовать. Оказывается, у нас в институте была секция альпинизма, квалификация, конечно, у тех, кто вел в ней занятия, была не очень высокая – это были энтузиасты. Там я начал свои первые тренировки на скалах. Мы постоянно, каждые выходные выезжали на наши скалки вокруг города. А летом уже поехал в горы.

– Альпинизм и скалолазание – разные вещи?

– Скалолазание – это отдельный вид спорта, можно даже сказать, в чистом виде спорт. Но одновременно это составляющая альпинизма. Если скалолазание без альпинизма может существовать, то альпинизм без скалолазания – нет. Тренировки по скалолазанию проводятся на специальных тренажерах, обычно на искусственном рельефе. Наша школа специализируется на скалолазании, но есть и альпинистская секция, правда, это небольшое направление – удовольствие более затратное. Как понять,



что тебе ближе? Нужно только попробовать. Скалолазание в любом случае будет нужно, а вот нужны ли человеку горы, необходимы ли они – это пока в горы не поедешь, не поймешь.

– С какого возраста принимают в школу?

– Скалолазание – это вид спорта, который начинается с ранних лет. Мы набираем в школу ребят с 10 лет. Как правило, к нам приходит сначала один ребенок из семьи, затем к нему присоединяется брат или сестра, и даже по три человека из одной семьи у нас занимаются. Скалолазанием можно начать заниматься в любое время, другое дело, что в нашей школе могут учиться только дети. Набираем до 18 лет, единственное, что мы не можем взять подростка, которому уже 18 – он просто не успеет ничему научиться.

– Какие требования предъявляете к будущим скалолазам, альпинистам?

– Такого строгого отбора, как, например, в гимнастике у нас нет: «У тебя



голова большая, тебя не возьмут». Нет. Мы принимаем всех, пока у нас есть такая возможность – в школе 300 человек. А так, конечно, необходимо, чтобы ребенок был здоров физически. При приеме обязательно нужна справка от участкового педиатра. Если у ребенка есть какие-то отклонения, я как врач школы смотрю: можно ли с таким заболеванием заниматься скалолазанием, помогут ли потом наши занятия укреплению здоровья. Скалолазание – это такой вид спорта, который тренирует самые разные качества: и координацию, и гибкость, и умение мыслить логически, и все группы мышц, и сердечно-сосудистую систему, и дыхательную систему. Очень полезный вид спорта. Но и требования здесь тоже соответствующие: человек, у которого координационные способности заложены от природы, конечно, быстрее будет схватывать и достигать результатов. Ну, конечно, нужна и сила, элементарная мышечная. Это все мы и тренируем.

– Сколько придется родителям будущих спортсменов готовить денег, чтобы обеспечить своего ребенка всем необходимым?

– Школа у нас бесплатная. И на первых порах мы обеспечиваем учеников всем необходимым. Но потом, как только ребенок решает заниматься этим спортом всерьез, уже приходится покупать скальные туфли и страховочную систему. Но это не очень дорого. Основные расходы начинаются тогда, когда ребята отправляются на соревнования. Пока у нас существуют сложности с финансированием выездных сорев-

нований, но мы тут и спонсоров ищем, и прибегаем к помощи родителей.

– Где обычно проходят тренировки?

– Тренировочная база у нас находится на Московской, 286, но бывает, что выезжаем и на природу: на скалы Шихан, Семь Братьев, Чертово Городище. Для нас вообще время для тренировок – круглый год. Холода не пугают, тем более подготовка к альпинизму, к серьезным восхождениям. Мы тренируемся на скалах, на заснеженных скалах. И, кроме того, для альпинизма нужна всесторонняя подготовка, и лыжи, и горные лыжи, и походы. Мы всем этим занимаемся.

– Это безопасный вид спорта?

– Сказать, что он абсолютно безопасный – нельзя, потому что этот спорт связан с высотой. Но уровень страховки у нас такой, что обеспечивает практически полную безопасность. Тут тренируется у спортсменов и чувство ответственности за процесс, потому что страхуют друг друга сами, и чувство ответственности за товарища развивается.

Тася Доронина

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования детей

Специализированная детско-юношеская спортивная школа олимпийского резерва горных видов спорта

Адрес: 620014, ул. Московская, 28-6.
Телефон: 212-76-77.



ЭТО ИНТЕРЕСНО



Значок Русского горного общества, созданного в России в 1900 году

Иллюстрация с сайта <http://ru.wikipedia.org>

Скалолазание как разновидность активного отдыха и спорта возникло в горных районах в XIX веке.

В России более 150 лет тому назад в окрестностях Красноярска зародилось лазание на Красноярских столбах – столбизм.

Летом 1947 года на скалах Домбая (Западный Кавказ) начальник учебной части альпинистского лагеря «Молния» Иван Иосифович Антонович провёл первые в мире официальные соревнования по скалолазанию с программой, положением, правилами и призами. Соревнования были посвящены 30-летию СССР.

Первый шаг в истории скалолазания был сделан, и дальше началось активное развитие этого экстремального вида спорта.

В 1948 году уже проводились соревнования между альпинистскими лагерями в различных ущельях Кавказа. Ленинградцы провели свои первые соревнования на первенство города в Парголово в 1948 году. Со следующего года соревнования по спортивному скалолазанию начинают проводиться и в заповеднике «Столбы» близ Красноярска.

В 1951 году появились разрядные нормативы.

В 1986 году наша страна – родоначальница скалолазания как мирового вида спорта – была удостоена чести организатора первого Кубка Европы по скалолазанию, который состоялся в Ялте с участием спортсменов из 14 стран.

Во второй половине XX века скалолазание стало признанным во всём мире видом спорта, по которому регу-

лярно проводятся международные соревнования.

Свердловских альпинистов всегда отличало умение хорошо лазать по скалам. Этому способствовали отличные скальные массивы нашей области: Азов-гора, Чертово Городище, Семь Братьев, Волчиха, Георгиевские скалы, скалы Каменска-Уральского и многие другие.

С начала 50-х годов в Свердловской области стали регулярно проводиться соревнования по скалолазанию. В 1954 году состоялся первый чемпионат города Свердловска.

Студенческий альпинизм сначала развивался в основном в УПИ, но в 1963 году была создана межвузовская секция альпинизма и скалолазания ДСО «Буревестник» и возникли сильные команды СГИ, УЛИТИ, СГМИ, УРГУ, а несколько позже и в педагогическом, архитектурном и юридическом институтах.

В 1966 году появились разрядные требования по спортивному скалолазанию.

Спортивная школа – вторая семья

В екатеринбургской СДЮСШОР № 1 есть два отделения: художественной гимнастики и пулевой стрельбы. Эта спортивная школа олимпийского резерва известна в городе и звёздным тренерским составом, и достижениями своих воспитанников и выпускников, среди которых немало призёров и чемпионов Европы, Мира и Олимпийских игр. Поэтому родителей, желающих, чтоб их дети занимались здесь, очень много.

На отделение гимнастики в группы начальной подготовки набор девочек ведётся с шести лет и в них принимают всех желающих. А с восьми лет начинается начальная специализация: в учебно-тренировочных группах девочки занимаются уже более серьёзно и целенаправленно.



– У нас специализированная школа олимпийского резерва, – объясняет директор школы **Ирина Геннадьевна Малахова**, – поэтому предполагается, что достижения у спортсменов должны быть более высокими, чем в спортивных школах, работающих на массовость.

Для нас, разумеется, очень важен результат. И мы подтверждаем это всей своей работой, нашими российскими чемпионками и чемпионками Европы и мира. Школа оправдывает ожидания.

– Насколько важна фигура тренера для девочек?

– Тренер для девочек – как вторая мама. Ведь наши дети проводят с тренером очень много времени. Это и тренировки – у некоторых по шесть раз

в неделю, и поездки на соревнования, и выезды на сборы. Тренер общается с детьми даже больше времени, чем учителя в общеобразовательной школе, а иногда и больше чем родители. Тренер знает всё – и про родителей, и про ребёнка: что он любит, что он не любит, что он ест, что он не ест и так далее.

Маленьких девочек-шестилеток чаще всего приводят в секцию мамы и папы. И только через некоторое время ребёнку самому по-настоящему начинает нравиться гимнастика. От тренера зависит, насколько он смог заинтересовать своих воспитанников. У наших тренеров это получается – у детей глаза горят. Даже те, у которых сначала что-то не получается, готовы заниматься, заниматься и заниматься...

– В секцию пулевой стрельбы берут ребят постарше?

– К стрелкам дети приходят в десять лет, они старше, они уже сформированы, но и для них – тренер – родной человек. Когда есть такая заинтересованность, есть и результат. Наши достижения – отсюда – из заинтересованности и любви к этому виду спорта. Спортивная школа для наших ребят – вторая семья.

Они вместе отмечают дни рождения, вместе отмечают праздники, и потом, когда уже становятся взрослыми, эта связь у них с друг другом продолжает-ся. Они между собой встречаются, выезжают куда-то вместе.

И мы не теряем связь со своими выпускниками. Они приходят на мероприятия, если надо что-то – обязательно помогут. Это радует, не получается так, что дети ушли и забыли вообще... Те, которые закончили – судьями становятся. Есть те, которые приходят работать, возвращаются в школу. И детей своих приводят... В стрельбе вообще поколения есть: сами занимались, потом ребёнка приводят, одного, второго,

БЛИЦ-ИНТЕРВЬЮ



Марфа Манохина, 15 лет, мастер спорта по художественной гимнастике:

– Я в гимнастике с семи лет, сейчас мне уже скоро будет шестнадцать. Уже девять лет занимаюсь.
– Для тебя гимнастика – это больше труд или вдохновение?
– О! Это и то, и другое. Потому что трудиться мне нравится, конечно, хоть и надоедает иногда, потому что можно смертельно устать и просто вот свалиться... Но на следующий день, если никуда не пойду, мне скучно дома – телевизор? компьютер? – ну их... А если ещё и на улице

холодно, вообще никуда идти неохота... А на тренировке – есть занятие, и ты чем-то увлекаешься, тебе есть чем гордиться, ты едешь на соревнования, получаешь разряды, получаешь призы, медали, тебя в школе уважают за это... Хотя я и пропускаю больше всех в своей школе, но тем не менее учусь хорошо – одна из лучших в классе...

– Кто больше уважает за спортивные успехи, мальчики или девочки?
– Девочки завидуют фигуре.
– А мальчики? Они интересуются твоими успехами, или им важнее как ты выглядишь просто?
– Интересуются. Поздравляли меня, когда я им рассказывала, что я мастера выполнила. Нормально всё! И те и другие хорошо относятся.
– Ты сама пришла в гимнастику или тебя родители привели?
– Ну, вроде, я попросила маму сама, но сестра мне рассказала через пару лет, что мама меня к этому готовила... Но я этого не помню, мне казалось, что я заходила сама... Я научилась делать колесо, и говорю – мама отведи меня в гимнастику, я колесо умею... Правда, потом мне сказали, что это некрасивое колесо...
– Зато с него всё началось, правда? Марфа, когда закончишь выступать, что ты планируешь дальше делать?
– У нас сейчас уже очень мало народу остаётся моего возраста – в шестнадцать, в семнадцать все начинают уходить из гимнастики. Говорят, что нужно учиться, сдавать экзамены, поступать куда-то... А мне хочется заниматься, ещё годика два хотя бы!

А потом, после школы – в институт пойду, на журфак. В Петербург или в наш, пока не знаю. Ещё я могла бы заняться тренерской работой, всё-таки у меня есть спортивный опыт...

иногда и третьего... Есть у нас и семьи, созданные из двух выпускников...

Мы – команда, несмотря на то, что и стрельба, и гимнастика – одиночные виды спорта. Во-первых, всё-таки существуют командные первенства. А главное – для того, чтобы ты в личном хорошо сработал, нужно чтобы тебя кто-то поддерживал. С раннего детства наши спортсмены болеют друг за друга, особенно на соревнованиях, и им безразлично, как выступают их товарищи.

– А как ваши ребята учатся в общеобразовательной школе?

– У нас многие дети учатся очень хо-

рошо. Спорт дисциплинирует. У ребят очень жёсткий график, расписана каждая минута: сейчас надо идти в школу, потом – тренировка, а потом выезд на соревнования – всё надо успеть. И ребята учатся лучше и успевают гораздо больше, чем те, кто ничем после школы не занят! Вообще, все наши гимнастки очень подтянуты, собраны.

Стрелки менее подвижны, чем гимнастки, но стрельба очень дисциплинирует ум. У стрелка голова должна работать, «без головы» стрелка не будет. Поэтому наши тренеры на стрельбе до сих пор проверяют – какие у ребят отметки в школе, и ругают, если оценки плохие,

Окончание на 7 странице





билеты на мужской баскетбол

Внимание!
В следующих номерах газеты –
флаер на ВСЕ домашние игры
УРАЛА в плей-офф.

Информация о месте и сроках проведения
матчей Кубка России и плей-офф –
на официальном сайте клуба – www.bcural.ru
и РФБ – www.basket.ru

Таблица
регулярного
чемпионата
мужской
суперлиги
(на 4.03.2012)

место	команда	И	В	П	Соотн. мячей	О	% побед
1	Урал (Екатеринбург)	24	20	4	2002 - 1774	44	83.3



ул. Еремина, 10
ст. метро
«ДИНАМО»



ФЛАЕРЫ
для свободного
входа в ДИВС на
домашние матчи
мужского
баскетбольного
клуба «УРАЛ
Екатеринбург»

Окончание. Начало на 6 странице

БЛИЦ-ИНТЕРВЬЮ



Даша Приданникова, 10 лет, бронзовый призёр первенства России 2011 года:

– Я пришла заниматься гимнастикой в четыре года. Меня мама привела. У меня старшая сестра занималась спортом, и мне тоже захотелось.
– С каким предметом тебе больше нравится работать?
– У нас всего пять предметов, с которыми мы выступаем – лента, обруч, булавы, скакалка, мячик. Ну и ещё без предмета... Мне больше всего нравится обруч. Ещё я умею

со скакалкой, с булавами.

– А что интереснее – тренироваться или выступать?
– Выступать! У нас костюмы красивые...

потому что успехи в школе и в стрельбе взаимосвязаны.

Многие воспитанники нашей школы общеобразовательные школы с серебряными и золотыми медалями заканчивают.

– Чем занимаются в жизни ваши выпускники?

– У гимнастики век более короткий – к 18 годам, когда гимнастки заканчивают СДЮСШОР, те, которые выходят на уровень сборной команды России, переезжают в Москву, в центр олимпийской подготовки... Остальные обычно прекращают занятия этим видом спорта, но многие находят себе другие увлечения – идут в группы черлидинга, различные шоу – словом, девочки пользуются тем, что наработано за долгие годы тренировок.

Надо сказать, очень много таких групп, которые и у нас выступают на мероприятиях постоянно...

– А куда идут после школы стрелки?

– В основном они у нас институты заканчивают. Выпускники выбирают разные жизненные пути, со спортом далеко не все связаны, кто-то медик у нас, кто-то УПИ закончил. Часто становятся судьями. А вообще, пулевой стрельбой можно очень долго заниматься, пока покажешь результаты. Даже если тебе

уже за сорок, можно стрелять и даже выступать на Олимпийских играх.

– Наверное, в секцию пулевой стрельбы приходят ребята какого-то определённого склада?

– Дети к нам приходят разные... По пистолету нужна устойчивость, а у нас очень много таких, что от гимнасток их посторонние люди на первый взгляд не отличают... Модели, красавицы – я часто им так и говорю – «не пойму: у нас стрельба или дом моделей?». А вообще, в пулевой стрельбе ожидаемое и действительность немного отличаются. Дети же посмотрят фильмов – думают, секция стрельбы – это побегать, пострелять... А это работа, и не всегда стреляют, в стеночку постоять надо. Это труд большой, не все выдерживают, но зато кто отбор прошёл, тот остаётся до самого конца и даже больше.

Дарья Канарейкина

Муниципальное бюджетное
образовательное учреждение
дополнительного образования детей

СДЮСШОР № 1
Художественная гимнастика,
пулевая стрельба

Адрес: 620075, ул. Энгельса, 27
Телефоны: 350-45-45, 355-43-19

СПОРТИВНАЯ ВИКТОРИНА

1. *Выдающийся уральский пловец. Всероссийские соревнования по плаванию его имени вот уже несколько лет проводятся в бассейне «Юность».*

А. Александр Попов
Б. Евгений Садов
В. Владимир Сальников

2. *Первый свердловчанин, покоривший Эверест в 1982 году.*

А. Евгений Виноградский
Б. Алексей Болотов
В. Сергей Ефимов

3. *Самый титулованный Уральский тяжелоатлет.*

А. Василий Алексеев
Б. Юрий Власов
В. Аркадий Воробьев

4. *Волейбольная команда-неоднократный чемпион СССР.*

А. Уралочка
Б. Малахит
В. УГМК

5. *Екатеринбуржец – участник пяти олимпиад.*

А. Александр Попов
Б. Сергей Чепиков
В. Шамиль Сабиров

6. *В каком году была создана команда «Уралочка».*

А. 1980
Б. 1966
В. 1975

7. *Первый на Урале мастер спорта СССР.*

А. Владимир Смолин
Б. Аркадий Воробьев
В. Борис Гуляев

8. *Первый свердловчанин, ставший призером Зимних олимпийских игр.*

А. Игорь Малков
Б. Рафаэль Грач
В. Евгений Куликов

9. *На каких олимпийских играх Сергей Чепиков завоевал первую золотую медаль?*

А. Лиллехаммер (Норвегия)
Б. Альбервиль (Франция)
В. Калгари (Канада)

10. *Олимпийская чемпионка, завоевавшая в 1964 году в Инсбруке сразу три золотые медали.*

А. Зинаида Амосова
Б. Клавдия Боярских
В. Раиса Сметанина



Правильные ответы смотри на странице 8.

**вперед,
УРАЛ!**



Вырежи и откопируй эти флаеры

**в нужном количестве
для друзей и знако-
мых, и – приходите
в ДИВС – поддержать
родную команду
в решающих матчах
чемпионата России!**



билеты на мужской баскетбол

не для продажи

РФБ ХХІ чемпионат мужской суперлиги России 2011/12

20.21
вт ср
марта

УРАЛ Спарта и К
Екатеринбург Видное

Свободное размещение наверху (кроме 11 сектора) 5 сектор - на свободные места

ГАЗПРОМБАНК

УРАЛМАШЗАВОД

ДИВС

19.00

контроль

газета

ФИЗКУЛЬТ

ПРИВЕТ

не для продажи

РФБ ХХІ чемпионат мужской суперлиги России 2011/12

24.25
сб вс
марта

УРАЛ Северсталь
Екатеринбург Череповец

Свободное размещение наверху (кроме 11 сектора) 5 сектор - на свободные места

ГАЗПРОМБАНК

УРАЛМАШЗАВОД

ДИВС

17.00

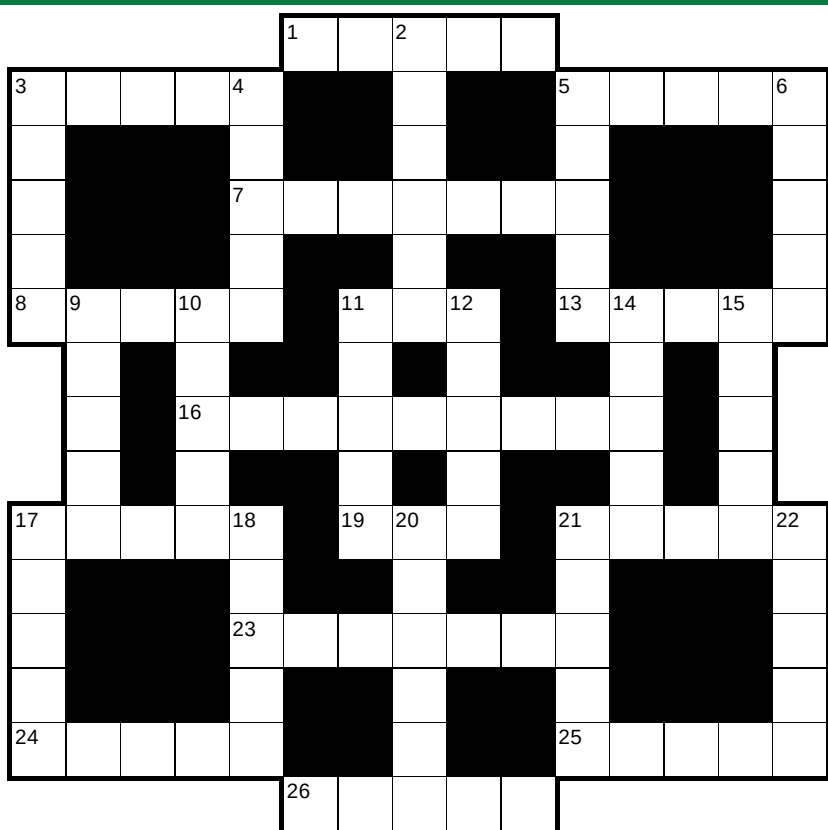
контроль

газета

ФИЗКУЛЬТ

ПРИВЕТ

Кроссворд



ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

1. Спортсмен младшей возрастной группы.
3. Скачкообразное движение лошади; один из видов аллюра.
5. Вид спорта, метание коротких стрел (дротиков) в мишень.
7. Инструмент, род кирки, топора, применяемый альпинистами для рубки льда при восхождении на горные вершины.
8. В Древней Греции участник состязаний в силе и ловкости.
11. Одно из упражнений в тяжелой атлетике.
13. Река, на которой проходят соревнования по гребле между университетами Оксфорда и Кембриджа.
16. Имя знаменитой волейболистки Гамовой, двукратной чемпионки мира, серебряного призера Олимпиад в Сиднее и в Афинах.
17. Полёт самолёта с креном по кругу, крутой поворот.
19. Баскетбольная ассоциация.
21. Обоюдный захват боксеров.
23. Представительница зимнего вида спорта.
24. Снаряд, который перетягивают.
25. Ручные сани.
26. Устройство для прыжков, плетёная сетка

ПО ВЕРТИКАЛИ:

2. Название участников игры.
3. Быстрое движение, скоростные соревнования.
4. Водитель в авторалли Формула-1.
5. Начало партии в шахматах.
6. Бразильский спортивный танец.
9. Род танцевальной обуви.
10. Имя знаменитой прыгуньи с шестом.
11. Металлическая пластинка, знак, указывающий на принадлежность к какому-либо обществу.
12. Испанская ежедневная спортивная газета.
14. Офицерский чин у казаков.
15. Правило, постановление, положение, основание.
17. У древних греков и римлян символ победы, триумфа, славы.
18. Индивидуальное спасательное средство в парусном спорте.
20. Пиршество, устраиваемое в честь победы.
21. Собрание учеников для учебных занятий, а также помещение для проведения урока.
22. Футбольный клуб Романа Абрамовича.

ВЕСЁЛАЯ РАЗМИНКА

Пришел парень в спортзал, подходит к инструктору.
Вот решил прокачаться. Чего в плане единоборств посоветуете?

- Тебе для понтов или самообороны?
- Для самообороны.
- Бег.

Наших спортсменов вы легко узнаете по голубым трусам и желтым майкам. Остальные лыжники одеты намного теплее.

Пойдешь сегодня на коньках кататься?

- Не, не хочу, и так всё тело в синяках и пятнах.
- Что случилось?
- Да, похоже, аллергия на коньки и на сноуборд!

Николай Валуев приветствовал появление айпада:

- iPhone такой маленький, что вечно проскальзывает между пальцами, а вот iPad – это то, что надо, он удобно ложится на ладонь!

В институте физкультуры и спорта экзамен по русской литературе. Преподаватель вызывает студента-спортсмена по греко-римской борьбе:

- Каких, студент, классиков вы знаете?
- Ну, Александр Карелин...
- Нет, нет, например, А. Пушкин, С. Есенин...
- Не знаю я таких, это, наверное, вольники какие-то.

Состоялся чемпионат Польши по спортивному ориентированию «Мемориал Ивана Сусанина».

До занятия боксом Костя Дзю дрался нисколько не хуже. По приемам из его детства был воссоздан боевой стиль, получивший название Дзю До.

Отец братьев Кличко готовил их к профессии боксеров с раннего детства. И поэтому дарил им на Новый год один подарок на двоих.

Просто гуляя вечерами по олимпийской деревне, Николай Валуев завоевал медалей больше, чем вся сборная России.

- Я на тренажерный зал, где сгоняю лишний вес, трачу 1000 \$ в месяц.
- А почему так много?!
- Да там буфет очень дорогой.

Мужик выиграл в Спортлото кучу денег. Купил машину. Друзья пристают: – Ни фига себе! Как это ты умудрился – в Спортлото и выиграть? – Да понимаете... Мне сон приснился. Шесть семерок. Ну, я поставил на сорок девять – и выиграл! – Что-то не сходится! Шестью семь – сорок два... – Вот ты такой умный, и ходи пешком со своей математикой!

ОТВЕТЫ НА СПОРТИВНУЮ ВИКТОРИНУ (СТРАНИЦА 7).

- | | | |
|------------------------|-----------------------|-------------------------|
| 1. А. Александр Попов | 5. Б. Сергей Чепиков | 9. В. Калгари (Канада) |
| 2. В. Сергей Ефимов | 6. Б. 1966 | 10. Б. Клавдия Боярских |
| 3. В. Аркадий Воробьев | 7. А. Владимир Смолин | |
| 4. А. Уралочка | 8. Б. Рафаэль Грач | |



Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Свердловской области 12 апреля 2011 года Свидетельство ПИ №ТУ66-00658

Учредитель и издатель:

ИП Семенов Михаил Геннадьевич

Адрес редакции и издателя:

620086, Екатеринбург, ул. Белореченская, 7-213
тел. (343) 213-47-78, факс (343) 235-81-06, 8-91224-81459
e-mail: mir@k96.ru, doroga@ural.ru
Сайт: www.uralucheba.ru

Главный редактор: Семёнов М.Г.

Отпечатано в типографии ЗАО «Прайм Принт Екатеринбург», г. Екатеринбург, пр. Космонавтов, 18.

Заказ № 374

Тираж 5.000 экз. Номер подписан в печать: по графику в 20-00, фактически в 20-00 18.03.2012

Выход в свет 19.03.2012.

Распространяется бесплатно.