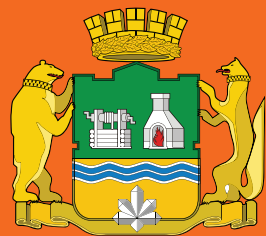


ФИЗКУЛЬТ-ПРИВЕТ



Издается при поддержке Управления по развитию физической культуры, спорта и туризма Администрации Екатеринбурга

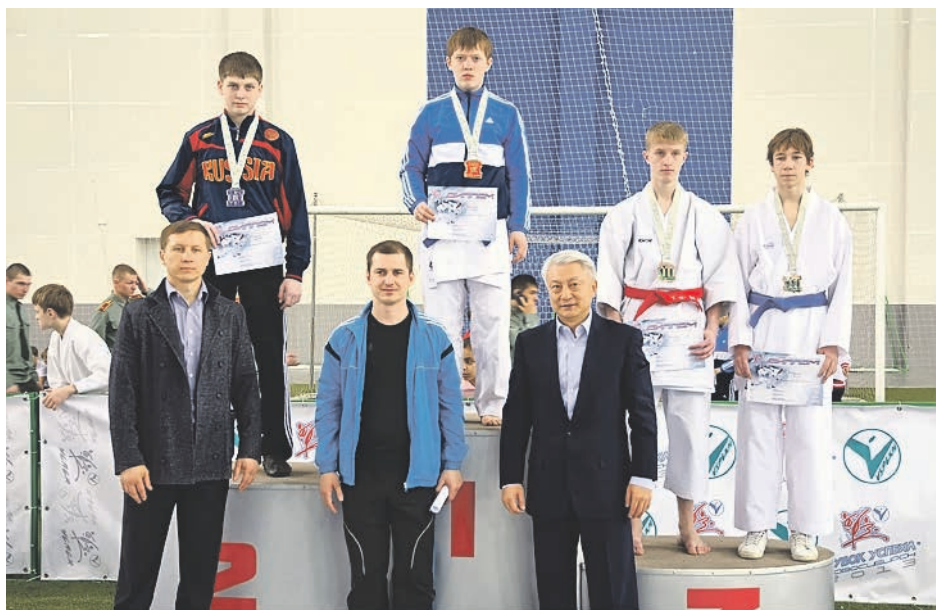


детская спортивная газета (Екатеринбург)

№4 (13) апрель 2013 год

Успех наших каратистов

6–7 апреля в городе Новосибирске прошёл Всероссийский турнир по карате-до «Кубок успеха». Город Екатеринбург представляли 25 спортсменов. Все они – учащиеся школы «Динамо» по единоборствам. Екатеринбургцы выступили с большим успехом. Они завоевали 11 медалей, из них две золотых, три серебряных и шесть бронзовых. Рассказывает тренер Виталий Рашитович Васильев:



На первом месте – Илья Титов, победитель соревнований среди бойцов 16-17 лет.

– Это серьёзный ежегодный турнир, он проводится уже восемнадцатый год. Мы выезжаем туда третий раз, но с таким успехом выступаем впервые.

Всероссийский турнир собирает множество сильных ребят. Среди



Асланбек кызы Айзат, победитель среди спортсменов в возрасте 12-13 лет и тренер Пономарев С.С.

участников были призёры и победители первенств России, международных соревнований. В первую очередь, у самих организаторов-новосибирцев серьёзная школа каратэ. Высоким были и соревновательный уровень, и уровень судейства.

Одиннадцать медалей, привезённые с такого крупного турнира – это для нас наивысший результат на сегодняшний день. Полторы тысячи спортсменов участвовало в этих соревнованиях, по 60–70 человек в каждой категории, это очень высокая конкуренция.

– С чем вы связываете столь успешное выступление ребят?

На выступлении команды, безусловно, сказалась качественная работа тренерского состава. Перед этим стартом у нас проводились неоднократные сборы. Мы хорошо



Сборная Екатеринбурга по каратэ.

подготовились, дети настроились, и вот – совместные усилия дали свои плоды.

– Каков был возраст участников турнира?

– В нашей команде были дети от 10 до 16 лет: и те, кто впервые участвовал в таких серьёзных соревнованиях, и уже опытные ребята постарше. Самым младшим у нас был 10-летний Ваня Киселёв. Он впервые поехал на такой крупный турнир и занял второе место. А вот старший, Илья Титов (тренер Пономарёв С.С.) выполнил там норматив кандидата в мастера спорта.

– Девочки были представлены в вашей команде?

– Из 25 человек в команде было только две девочки, зато какие это девчонки! Они принесли нам две медали – золото и серебро.

– Сколько поединков приходится провести участнику за время соревнований?

– Поединки у детей длятся полторы минуты, и спортсмен в течение боя за удары в корпус, в голову набирает баллы. Участники, завоевавшие медали, провели не менее пяти-шести поединков.

– Это серьёзная нагрузка для ребят?

– Такое количество боёв – это максимально возможная нагрузка. Конечно, они устают, это же прежде всего большой психологический стресс.

А что говорить о ребятах, которые впервые приезжают на такие крупные соревнования! Представьте – они заходят в огромный зал, где семь площадок, где тьма народу. В Новосибирске, к примеру, соревнования проходили на крытом стадионе – на зелёном футбольном поле постелили семь площадок.

Конечно, у всех – у детей, и у нас, взрослых, – было ощущение гигантского спортивного события. Настоящий праздник каратэ получился.

СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ: Фигурное катание – это красиво



2-3 СТРАНИЦЫ СДЮСШОР по футболу «ВИЗ»

Заместитель главы Администрации г. Екатеринбурга Александр Высокинский 12 апреля, отвечая на вопросы горожан в рамках прямой телефонной линии, сообщил, что в 2013 году Администрация города выделяет деньги на капитальный ремонт крыши и ремонт холодильной установки школы фигурного катания ДЮСШ «Локомотив». Будут созданы все условия для тренировок и подготовки будущих чемпионов.

4-5 СТРАНИЦЫ



Уроки спорта в Израиле



Приглашаем к разговору читателей. Как сделать уроки интереснее? Чем вам нравится заниматься на физкультуре?

6 СТРАНИЦА

Школа номер один в российском мини-футболе

Рассказывает директор СДЮСШОР по футболу «ВИЗ», Евгений Павлович Подгорбунских:

– В прошлом году мы отметили десятилетие нашей школы. Ещё на заре развития мини-футбола (а это относительно молодой вид спорта) президент мини-футбольного клуба «Синара» и футбольного клуба «Урал» Иванов Григорий Викторович утверждал, что будущее уральского мини-футбола – в создании собственной детско-юношеской школы. И вот, нашей школе уже десять лет, и мы воспитываем своих футболистов. В российском мини-футболе визовская школа сейчас – номер один.



– Насколько популярен мини-футбол среди детей и родителей?

– Мини-футбол у нас популярен, потому что необычайно велик авторитет нашей мини-футбольной команды «Синара». Команда добилась очень высоких результатов – обладатель кубка УЕФА, двукратный чемпион России, обладатель кубка России. И добилась она таких результатов благодаря нашим воспитанникам. Наша школа готовит команде кадры.



Некоторые команды идут по пути наименьшего сопротивления – деньги есть, купили бразильца. Принцип комплектования «Синары» – никаких легионеров! Опора только на свои собственные силы, на воспитанников своей школы. Действенность такого подхода доказана спортивными победами.

Клуб и школа – едины. Вот последняя фотография – команда «Синара», 2013 год – на ней наших выпускников – тринадцать! Всё время пополняется команда выходцами их школы.

– Значит, у ребят, занимающихся в СДЮСШОР по футболу «ВИЗ», есть ясная спортивная перспектива?

– У нас всё чётко организовано. В 7–8 лет они приходят в группы начальной подготовки; взрослея, переходят в учебно-тренировочные группы, а затем и в группы высшего спортивного мастерства. Самые лучших берут в дублирующий состав «Синары», а потом привлекают и в основной состав.

Не все, конечно, ребята туда попадают. Многие наши воспитанники играют и за другие команды высшей лиги и суперлиги. Из 236 зарегистрированных профессиональных игроков суперлиги 25 – это выпускники нашей школы.

– С какого возраста дети могут у вас заниматься?

– Сейчас у нас ещё и платные группы появились – для 5–6 летних детишек. А в бесплатные группы мы набираем 7–8 летних ребят. Мы берём всех, но какие-то предварительные тесты дети всё-же проходят: тренеру нужно определить, в какую группу определить мальчишку – к слабеньким, в среднюю, к сильным...

– Вы, как человек много лет отдавший футболу, можете с первого взгляда определить, станет новичок футболистом или нет?

– Какие-то задатки видны сразу... Я раньше удивлялся – как тренер увидел во мне футболиста, когда я пришёл к нему в семилетнем возрасте? Он ведь мне в первый же день сказал: «Ты у меня будешь играть в защите». Почему в защите? И, вообще, почему он меня взял? А сейчас, когда помогаю тренерам набирать ребят, сразу вижу – вот из этого парня точно футболист вырастет.

Далеко ходить за примером не нужно. Вот, нынешняя наша звезда – Дмитрий Прудников. Когда-то меня из-за него на педсовет вызывали, а я его учителям – он тогда в школе олимпийского резерва учился – сказал: «Подождите немного, и я вас лично буду приглашать в ДИВС, чтоб вы посмотрели на эту звезду.» Так и вышло. Теперь Дима Прудников – член национальной сборной, уже получил заслуженного мастера спорта. Словом, стал звездой!

– Значит, вы сейчас уже видите, кто в будущем станет чемпионом?

– Во всяком случае, сразу понятно, что из мальчишки может что-то получиться. Конечно много ребят по пути мы теряем: кто-то уезжает, кто-то увлекается чем-то другим, хотя и перспективный. Но упорные, настырные – остаются.

– Есть у вашей школы девиз?

– «Один клуб. Одна школа. Одна цель.»

Знаете, у нас здесь свой, особый, «визовский» дух. Кто не варится в этой каше, может, и не понимает, что это такое. У нас есть преемственность. У нас у всех одинаковая форма. С малолетства, начиная с пяти-шести лет, родители одевают детишек в трусики и маечки с надписью ВИЗ-Синара. Когда ребята переходят в основные группы школы, их уже одевает клуб.

Занятия проходят в мини-футбольном зале



«Синара». После своих занятий дети видят, как приходят тренироваться великие, заслуженные мастера – Зуев, Мохов, Прудников, Абрамов, Агапов – словом, многие. И мальчишки общаются с ними, наблюдают за тренировками мастеров, мечтают когда-нибудь попасть в команду. И у них есть все шансы! На всех уровнях нашей школы мы говорим об этом – ребята, тренируйтесь, работайте, вам дорога открыта, вы можете.

Взрослые это тоже хорошо понимают. Они ходят на мини-футбол, смотрят матчи, болеют за «Синару», и им нравится, что сын или внук тоже сможет играть в главной команде. У нас столько желающих заниматься, вы не представляете! Мы открыли четыре платные группы для 5–6 летних детишек, а народ идёт и идёт! На следующий сезон планируем уже шесть таких групп сделать.

– Евгений Павлович, а как случилось, что вы для себя в жизни выбрали именно футбол?

– У меня отец был футболистом. Помню, мама мне показывала фотографии: «Ну-ка, где папа?» И я искал его на фотографии – а там команда футболистов, и все в таких длинных спортивных трусах, как раньше носили, знаете. И отец мой среди них стоит. Вот, видимо, он футбольные гены и заложил! Помню, в детском саду я мяч в тихий час под подушку прятал. Мячей у нас тогда мало было, и я боялся, что когда проснусь, кто-нибудь из детей его заберёт. Тогда ж придётся ждать, выпрашивать. И вот я его – раз, и под подушку!

Я и сегодня всё ещё шевелюсь, играю с ветеранами. Или придёшь, тренера заменишь – с «мелкотнёй». Вы не представляете, какое это удовольствие, насколько я заряжаюсь ими!

– Насколько мини-футбол отличается от обычного футбола?

– Я сам всю жизнь, по большому счёту, играл в большой футбол, но всё-таки считаю, что мини-

футбол более динамичный, зажигательный. Очень зрелищный вид спорта. Площадка маленькая, всё происходит быстро. Постоянно голы, мячи, забросы. Время матча пролетает моментально. Слава богу, у нас ФИФА пошло навстречу – и в России по 25 минут сделали таймы, в то время как во всём мире играют по 20 минут чистого времени. Сорок минут и всё, а ты вроде и не успел насытиться этим захватывающим зрелищем.

– Выходит, в мини-футболом несколько иные качества востребованы у игроков, чем в футболе большом?

– Конечно! Принимать решение тут нужно мгновенно. И всё время двигаться, почему и замены идут постоянно – невозможно играть 25 минут на одном и том же уровне.

– Как вы думаете, появление такого вида, как мини-футбол, как-то связано с тем, что вообще наша жизнь ускорилась?

– Да, жизнь ускоряется, а мини-футбол – необычайно динамичный, современный вид спорта. Он очень здорово, быстро развивается. Я всё время говорю – подождите, мини-футбол станет олимпийским видом!

– Девочки у вас занимаются?

– Конечно! А какие у нас девчонки!! Знаете, иногда на футболисток смотришь, они все немножко мужиковатые. Но наши же – красавицы!!! У нас такая команда классная, 2000 года рождения. Они в этом году стали чемпионками России. Это у нас первая ласточка.

– Сколько ваших команд в этом году участвовало в финалах чемпионата России?

– Семь! Представляете, семь команд нужно было отправить. Миллион двести тысяч рублей надо было собрать, чтоб девчонки и мальчишки поехали и выступили.

Мы ведь готовимся, играем зональное первенство России, проходим отборочный этап, в кото-

ром надо обыграть 20 команд. А если денег нет, значит на финал едут другие, у кого они есть. Поэтому финансовая поддержка для нас очень важна. Если бы не Верх-Исетский металлургический завод в лице генерального директора – Шевелёва Валерия Валентиновича, если бы не президент нашего мини-футбольного клуба Иванов Григорий Викторович, я не знаю, что бы было.

А так – съездили наши ребята на финалы, показали прекрасные результаты! Четыре наши команды стали победителями, и две – призёрами! Два года назад, в 2011 году было у нас уникальное достижение – все четыре наши команды, участвовавшие во всероссийских финалах, стали чемпионами России. И вот через два года – не менее успешное выступление. Это радует.

У главной нашей команды – всегда задача победить. У нас, на уровне детской спортивной школы, всё то же самое. Вроде бы нельзя спрашивать с малышни, которая только начинает участвовать в официальных соревнованиях – давайте, побеждать надо. Но дух победителя детям прививается с детства.

– Это в спорте, а в жизни?

– Если ты занимаешься или занимался спортом, ты и по жизни увереннее идёшь. Я уж не говорю о физкультуре в школе, где ты всегда на первых местах – не об этом речь. Спорт прививает дисциплину, даёт победный дух и чувство, что ты к чему-то большому и хорошему причастен!



Спортивные кричалки

Наш соперник просто монстр
Уважаем их не зря!
Парни, бейте мяч потише
Не убейте вратаря!

Если наши победят
Поцелуем мы ребят!
Если наши вам продуют,
Их корова поцелует!

Мы готовы, как всегда,
Победить вас без труда.
За победу будем драться,
Вам придётся постараться!

Команда наша супер класс!
Не обыграть сегодня нас!

Спорт – это сила, спорт – это жизнь!
Добьёмся победы! Соперник, держись!

Ребята – вперед! Ребята – давайте!
Ребята – на поле не засыпайте!

Пейте дети молоко и читайте книжки,
Вам до наших далеко вы ещё малышки!

Громким клубом не пугайте,
Три очка вы нам отдайте!

Нет для нас такой преграды
Чтоб высшей не добыть награды!

Нашей сборной нету краше –
Победа будет только нашей!

Модные шорты, клевые майки –
наши мальчишки просто зайки!

Вперед наш клуб!
Вперед родной!
Мы за тебя стоим горой!
И на земле и под водой,
Мы за тебя стоим горой!

Играйте с нами,
Играйте как мы,
Играйте лучше нас!

Сидим мы на трибуне
И молча ждем игры
Мы точно не продует!
Мы точно победим!



Другие кричалки
можно посмотреть на сайте:
<http://happytext.narod.ru/skachat-deviz-nazvaniya-krichalki.html>

Надежда Сарсадских: «Фигурное катание – это красиво!»

В этом году исполняется 50 лет отделению фигурного катания ДЮСШ «Локомотив». Мы встретились с Сарсадских Надеждой Львовной, руководителем отделения фигурного катания ДЮСШ «Локомотив».

– Фигурное катание полвека назад началось здесь, на этом месте, на открытой площадке, – рассказывает Надежда Львовна. – Позже железная дорога построила закрытый каток. Сначала это были просто надувной купол и естественный лёд, ну а потом соорудили каток с искусственным льдом, и дети теперь катаются здесь.

Успехи у нас, конечно, грандиозные. Эта школа выдавала блестящие результаты ещё в 80-годы прошлого века. В стенах школы выросло много спортсменов высокого класса, среди них участники Олимпийских игр, чемпионы Мира среди юниоров спортивная пара Вероника Першина – Марат Акбаров, призёр чемпионатов Мира и Европы в одиночном катании – Наталья Лебедева, призёры чемпионатов Мира и Европы танцевальная пара Наталья Карамышева – Ростислав Синицын.

И сегодня ученики школы постоянно участвуют в международных соревнованиях, первенствах и чемпионатах России, показывая высокие результаты.



Так, в 2007–2010 гг. Максим Ковтун неоднократно завоевывал первые места в престижных соревнованиях (Первенство России среди юношей и девушек младшего возраста, Международные соревнования «Хрустальный конёк» и др.).

Среди наших учеников Юлия Липницкая, входящая в число призёров Первенства России среди девушек и юношей младшего возраста, Вероника Базарова – участница Олимпийских игр 2010 г.

– Наверное, к вам приходит много детей, желающих заниматься фигурным катанием?

– Желающих заниматься очень много. Мы набираем детей в ДЮСШ уже с шести лет. А для 4–5 летних малышей у нас два года назад появились абонементные оздоровительные группы, чтобы детишки к нам уже подготовленными приходили заниматься. Сначала шесть групп было всего, а в этом году у нас уже их девять.

– Фигурное катание сегодня популярный вид спорта?

– Да, конечно. Когда-то, в 60-е – 80-е годы, мы не отходили от телевизора и смотрели на выступления Родниной, Зайцева. Вся страна сидела у телевизоров, когда фигурное катание передавали. Потом был некий спад интереса. А сейчас опять много транслируют фигурное катание по телевизору, вот недавно показывали командный чемпионат мира.

Да, фигурное катание сегодня – престижный вид спорта, и потому многие родители ведут к нам детей...

Фигурное катание – это красиво. И, потом, детям нравится кататься! Как сказал легендарный российский тренер по фигурному катанию Алексей Николаевич Мишин, воспитавший немало олимпийских чемпионов: «Кто хоть раз встал на коньки и покатался – это его вид спорта навсегда.»

Конечно, современное фигурное катание технически очень выросло, усложнилось. Поме-



На верхней ступени пьедестала Максим Ковтун.

нялись и требования к спортсменам, и правила проведения соревнований. Стало сложнее. Далеко не все могут выполнить разрядные требования, достичь определённого результата.

– То есть, подрастая, ребята отсеиваются?

– Кто-то, конечно, уходит, а в целом – дети начинают специализироваться. У нас, к примеру, в Локомотиве культивируются одиночное и парное катание. А на «Юности» есть ещё танцы на льду и синхронное катание. Те ребята, кто не может прыгать (а прыгать, конечно, не всем дано), имеют возможность уйти в танцы, и кататься там с удовольствием. Многие идут в синхронное катание, которое у нас в Свердловской области на очень высоком уровне. Между прочим, в команде по синхронному катанию две трети девчонок, которые у нас когда-то начинали!

– Как много времени занимают у ребят тренировки?

– Чем старше, тем больше. У самых маленьких, на первом году обучения – три льда в неделю, три ОФП. Потом становится больше ОФП. На третьем году занятий хореография добавляется. Если честно, не все любят хореографию, отбрыкиваются поначалу. А становятся старше, начинают понимать, что к чему – уже бегут к станку, им это нравится.

В учебно-тренировочных группах разрядники занимаются, они катаются 4–5 дней в неделю, а взрослые – шесть. Расписание стоит так, чтобы они успевали и утром, и вечером. Крутятся ребята, кто-то на первый урок не ходит, кто-то с последнего убегает. У них две тренировки. К концу сезона они, как правило, сдают все долги в школе.

Спорт очень организует. «Уроки не успел сделать? А что ж ты на переменах-то, милый мой, делал? Бесился со всеми? Сел бы и написал.»

Многие наши дети уже научились – на перемене, только урок закончился, быстро письменное домашнее задание делают, пока свежо всё в голове. Дома остаётся устно что-то повторить.

У нас ведь с родителями уговор – если что-то плохо в школе, никаких тренировок. То есть школа – это приоритет. Двойку получил – всё, до свидания. Пока не исправишь, можешь даже не приходить.

– Расскажите о парном катании. С какого возраста детей ставят в пары?

– Пара – это параллельность движения, это всё время взгляд бросается – где партнёрша, как она... Видите, так получается, что мальчика ставят в пару не раньше 14 лет, а девочка обычно на 4–5 лет моложе. Девочка должна быть маленькая, потому что мальчику в этом возрасте ещё нельзя тяжести поднимать. Вот здесь часто и возникают противоречия – партнёр подросток, он в переходном возрасте, а девочка маленькая.

В парном катании мало того, что девочка должна быть просто бесстрашной, тут очень важны отношения партнёра и партнёрши. Мы не устаём повторять мальчикам: партнёршу нельзя бросать! Как бы ты не падал, партнёршу надо держать до конца – ей сверху лететь гораздо выше и больнее. Партнёрша – это святое всегда!

А девочкам – даже если ссоры какие-то в паре случаются, гибче советуем быть в отношениях,

дипломатичнее. Фактически, взрослым отношениям ребят учим.

– **Значит, фигурное катание и в жизни помогает?**

– Спорт вообще человеку в жизни помогает. А фигурное катание – ещё очень интересный вид в плане становления человека.

Сколько 8–9 летних «лялек», которые приходят и поначалу прячутся за маму с папой! Нужно прокатать программу – одной или одному, перед судьями. Тут уже ни тренер, ни папа с мамой не помогут. Тут всё придётся сделать самому, самостоятельно принимать решения. Для становления характера это очень важно.

– **Меняются дети?**

– Да. Некоторых поначалу приходится просто быстро за бортик выставить и дверь закрыть: они боятся оторваться, боятся первый раз выйти на старт. Но постепенно становятся



Первые победы юных фигуристов.

смелее и смелее, даже если плохо выступали, пусть с падениями, пусть какие-то элементы забывали – всё равно видно, как они взрослеют, и это здорово.



Открытое первенство города по фигурному катанию на коньках «Весенние ласточки» (17-20 апреля 2012)

Интересные факты

Английская принцесса Мэри в середине 19в. ввела в моду новый костюм для фигуристок: длинное платье подбиралось наполовину, и, таким образом, спортсменки могли кататься в короткой юбке.

Фигурное катание – самый старый из зимних олимпийских видов спорта. Он включен в программу Олимпийских игр еще в 1908 году.

Во Франции самой изысканной фигуристкой считалась королева Мария Антуанетта, которая каталась лучше многих мужчин.

Одним из первых красоту фигурного катания оценил великий немецкий поэт Вольфганг Гёте. В многочисленных беседах с поэтом Клопштоком он разбирал достоинства стихов наряду с достоинством красивых элементов фигурного катания.

Частым посетителем катка для фигуристов был великий русский писатель Лев Николаевич Толстой. В романе «Анна Каренина» он описал несколько сцен на катке, которые были навеяны его личными впечатлениями.

На чемпионате мира по фигурному катанию 1973 года, проходившему в Чехословакии, в середине выступления советской пары Александра Зайцева и Ирины Родниной неожиданно остановилась музыка. Тем не менее, фигуристы не стали останавливаться и откатали программу наизусть под аплодисменты зала, выиграв золотые медали.

Знаменитый математик Софья Васильевна Ковалевская впервые встала на фигурные коньки, будучи уже взрослой женщиной, профессором Стокгольмского королевского университета. Шведский профессор Лефлер взялся обучать ее технике скольжения, и каждый день ходил с Ковалевской на каток. Софья Васильевна очень гордилась своими пер-

выми успехами на льду, с жаром обсуждала все новые элементы. За несколько лет она достигла большого прогресса и считалась виртуозом среди посетителей катка в Стокгольме.

В 1890 году в Санкт-Петербурге, на соревнования, посвященные 25-летию катка в Юсуповском саду, были приглашены лучшие фигуристы со всего мира. Соревнования приобрели статус «неофициального чемпионата мира», победителем этих состязаний во всех видах программы стал Алексей Лебедев. Для многих зарубежных знатоков успех русского фигуриста стал полной неожиданностью.

Знаменитый английский писатель Вальтер Скотт также увлекался фигурным катанием. Он был одним из инициаторов проведения первых конкурсов среди самых изящных и грациозных любителей этого вида спорта в начале XIX в.

О спорте с улыбкой

– А почему это наши футболисты совсем не бегают?
– Силы берегут!
– А – а, для финала?
– Нет, проигрыш пережить.

Слышал, ты спортом занимаешься?
– Ага, хожу на греко-римскую борьбу!
– Ништяк! А ты за греков или за римлян?

– Это ужасно! – возмущается жена футбольного болельщика, ты знаешь наизусть календарь первенства и имена всех футбо-

листов, но точно не помнишь дату нашей свадьбы!
– Ничего подобного. Мы поженились, когда наша сборная проиграла Исландии.

Решил покачать пресс. Лёг на пол. Уснул.

Комментатор во время матча:
– Иванов с мячом... Удар по воротам... Эх, лучше бы он ударил по мячу. Теперь придется гипс накладывать.

На пресс-конференции брата Кличко узнали, что в школе у них кличек не было!

Решили с другом пойти на турники, подготовиться к пляжному сезону.
День 1 – й: мы мешки (.
2-й как все болит.
3-й болит меньше, сделали больше чем за два дня вместе взятые.
4-й просыпается интерес к спорту.
5-й – чувствуется, что у тебя огромные руки.
6-й – чувствуешь, что можешь в драке победить любого.
7-й – врачи сказали, что через неделю переведут из реанимации..

В детстве мне очень нравился спорт. И я даже несколько дней ходил в секцию бокса. А потом они купили грушу..

Вот решил прокачаться. Чего в плане единоборств посоветуете?
– Тебе для понтов или самообороны?
– Для самообороны.
– Бег.

Прогнозируемую победу одержали российский боксёры на чемпионате Европы по шахматам.

Команда «ВИЗ-2000» – чемпионы России

Я занимаюсь в СДЮСШОР по футболу «ВИЗ» со 2 класса. Это школа с идеальной схемой подготовки своих мастеров уровня мирового класса. В «Синаре» почти все игроки – воспитанники клуба, нет иностранцев-легионеров. Однако клуб занимает лидирующие позиции в чемпионате страны.

У юношей и девушек каждого возраста – свой тренер. Тренер моего возраста, мальчиков 2000 года рождения, – Черкасов Александр Александрович.

Наш главный турнир начинается осенью и заканчивается весной. Это Первенство России по мини-футболу среди юношей разных возрастов. Страна делится на зоны, где проходят зональные турниры. В зоне «Урал – Западная Сибирь» где играет «ВИЗ», обычно 18–20 команд. Из групп выходит 2 коман-

ды в финальную часть турнира, где собирается 14 клубов со всей России. Наш ВИЗ-2000 потерпел за весь турнир только одно поражение от команды «Урал». Матч был упорным, обе команды были достойны победы, но сильнее оказался соперник. Но это поражение никак не повлияло на наше 1 место в зоне.

Через месяц состоялся финал. Самый трудный матч «визовцы» выиграли со счетом 10:8 у команды «Газпром-Югра». В последнем матче уральцы обыграли «ДЮСШ-Ямал». Это была самая радостная победа, ведь «ВИЗ-2000» впервые стал чемпионом страны.

Все игры были организованы хорошо, раздавали программы с положением турнирных дел, хотя мне кажется, что судьи не всегда принимали верные решения. Но я получил свою жел-



тую карточку вполне заслуженно.

Финальная часть соревнований проходила в маленьком городе Ялуторовске в Тюменской области. Я согласен с президентом клуба «Синара» Григорием Ивановым, в интервью журналистам Ассоциации мини-футбола России он сказал: «Отмечался высокий уровень проведения соревнований. При этом одно пожелание у меня все же есть.

На мой взгляд, Всероссийские финалы лучше было бы проводить в больших городах. Это дает возможность детям, которые приезжают из самых удаленных уголков нашей страны, посмотреть большие города, сходить в цирк, зоопарк. Пусть это будет не только спортивным, но и культурным, познавательным событием в их жизни».

Барыкин Алексей

УРОК ФИЗКУЛЬТУРЫ

Адель Машиах: Два урока – это мало!

Сегодня у нас в гостях Адель Машиах, ученица из Израиля, из горда Беер-Шева. Адель учится в классе «Хей-1». Хей – это пятая буква алфавита, поэтому по нашей системе она пятиклассница. А 1 – это параллель. Мы попросили Адель рассказать, как у неё в школе проходит урок физкультуры, которые не называются так грозно, как в наших школах. Израильяне просто занимаются в школе спортом. Два раза в неделю.



– У нас два урока спорта в неделю. Мне кажется, это мало, и я бы сделала три урока! – говорит Адель. – Мы приходим на урок не в специальной форме, а в тех же самых футболках, какие носим в школу. Они у нас разных цветов, но все с эмблемой школы. И только в особые дни, в праздники или на важные мероприятия, мы надеваем белые футболки. Носим мы их с шортами или другими спортивными брюками, но никто не надевает джинсы. И конечно, мы все в спортивной обуви. Приходить на урок нужно обязательно с бутылками воды (без этого к уроку не допустят). На спортивной площадке у нас есть специальная отделенка для бутылок с водой, где их можно поставить. На улице всегда жарко, поэтому вода обязательна. Мы почти всегда занимаемся на улице. И только когда сильный дождь или пылевая буря, уходим в спортзал. Это случается 3–4 раза в год.

– Как проходит у вас урок?

– Сначала мы садимся в тень, под навес. И преподаватель смотрит, все ли готовы к уроку. Нужны не только вода и спортивная обувь, но ещё и головные уборы. Если у кого-то есть справка от врача или записка от родителей, то они должны показать их учителю. Ребята, которые освобождены от занятий, могут помогать на уроке учителю, а могут пойти в библиотеку. Затем у нас идет разминка. Мне очень не нравится, когда мы на разминке ходим гуськом, я бы убрала это упражнение или за-

менила другим. Мы бегаем, делаем зарядку. Затем девочки и мальчики занимаются разными видами спорта. Мальчики отправляются, например, играть в футбол или баскетбол, а девочки занимаются бадминтоном или скакалками, настольным теннисом. Потом мы меняемся. У девочек есть гандбол и баскетбол. Я бы ввела в наш урок физкультуры побольше совместных для девочек и мальчиков занятий. В конце урока мы играем в какие-нибудь весёлые игры. Больше всего мне нравится играть в игру, которая похожа на русскую «вышибала». Учитель нам постоянно «копает мозги» по поводу того, как полезна физкультура, как важно держать своё тело в форме, и как игры учат стратегически мыслить, учат поддерживать друг друга, находить общий язык. Но мне и так понятно, что физкультура – важный и нужный школьный предмет.

– Чем вы занимаетесь, если урок проходит в зале?

– В зале есть козёл, стенка, есть маты и мы можем заниматься гимнастикой. Каната нет.

– Какие у тебя оценки по физкультуре?

– 90 (по 100 бальной системе). От 80 до 100 – это отлично. Меньше 50 – не сдал зачёт. – Проходят ли в школе спортивные игры и соревнования между классами?

– В школе есть спортивная лига, когда каждый класс соревнуется с классом на год старше: мальчики по футболу, девочки по баскетболу. 2 раза в год проходят соревнования. Когда играют де-



вочки, то мальчики за них болеют. И наоборот. Бельщики делают плакаты, речёвки придумывают.

– Задают ли вам домашние задания по физкультуре?

– Нет. Но у меня дома есть настольный теннис, баскетбольное кольцо, много мячей и скакалки. Я часто играю во дворе. Ещё я занимаюсь танцами. А ещё можно прийти на школьную спортивную площадку после уроков и позаниматься. Ребята приходят туда со скейтами или просто так поиграть в футбол.

– В каких видах спорта, которых нет на уроках, ты бы хотела себя попробовать?

– Хотелось бы попробовать поиграть в большой теннис, позаниматься художественной гимнастикой с мячиком или лентой и синхронным плаванием.

Ещё Адель рассказала нам, что видела снег только пару раз в жизни – специально выезжала с папой и мамой в горы, чтобы посмотреть на это чудо. Поэтому лыжами у них в школе не занимаются. Бассейна в школе тоже нет, но, кто любит плавать, ходят в городские бассейны. Или могут поехать на лодке из трёх морей.

Найди среди этой буквенной абракадабры
виды спорта, которые ты видишь на картинках.

Ф	Г	О	Л	А	Л	Ь	С	К	Е	Т	Б	Т	Л	С
У	Т	Б	Ь	Е	И	П	А	Л	О	Б	И	А	О	К
Ф	И	О	Ф	А	Н	И	Б	Х	К	Е	Б	О	Н	Е
У	Г	Л	П	В	И	Н	Е	О	К	Й	Й	Л	Е	Л
Р	Н	О	Л	А	З	М	И	О	К	С	Е	О	Т	Б
Б	О	Е	К	А	Т	А	Н	Б	В	О	Л	Н	Р	О
С	Б	А	К	Т	И	Д	Н	О	Е	А	Я	Б	Ь	Г
Л	Е	Й	Р	А	К	О	Л	О	П	К	А	А	Н	А
Д	А	Д	О	Б	А	В	О	Л	Е	Г	Т	Л	Д	Б
Т	Р	Р	Я	Ь	Л	И	Б	А	К	И	Т	Е	Л	О
С	О	Й	Т	И	Г	И	Т	И	К	А	Ы	Й	С	П
Б	Н	С	Р	В	Я	М	С	И	Е	С	Н	Т	Р	О
Е	А	Л	О	Н	А	Н	А	Н	Р	У	И	Д	О	С
Р	Л	С	П	И	Е	И	Р	А	А	Й	К	Ь	Л	Т
Г	О	М	О	Р	Н	Т	О	В	П	А	А	Б	Е	Р



ДЮСШ и СДЮСШОР г. Екатеринбурга



ДЮСШ «БУРЕВЕСТНИК»

Адрес: 620078, ул. Коминтерна, 16, т. 375-47-22

Виды спорта: Дзюдо, футбол, легкая атлетика, гандбол, бокс, каратэ, баскетбол

Сайт: <http://burevestnik.ekb-sport.ru>

ДЮСШ «ВИКТОРИЯ»

Адрес: 620062, г. Екатеринбург, ул. Ленина-68-г, т. 375-79-72, 374-95-21, 374-92-37

Виды спорта: бадминтон, гребля на байдарках и каноэ, дартс, дзюдо, конькобежный спорт, легкая атлетика, лыжные гонки, плавание, прыжки на батуте, пятиборье, самбо, скалолазание, спортивная аэробика, художественная гимнастика, тяжелая атлетика, стрельба из лука, футбол

Сайт: <http://mouviktoria.ru>

ДЮСШ «ДИНАМО»

Адрес: г. Екатеринбург, ул. Большакова, 90, т. (343) 287-16-03, 287-16-04

Виды спорта: Спортивная аэробика, настольный теннис, футбол, конькобежный спорт, легкая атлетика, гребля на байдарках и каноэ, каратэ

Сайт: <http://dinamo96.ekb-sport.ru/>

ДЮСШ «ДИНАМО» ПО ЕДИНОВОРСТВАМ

Адрес: ул. Еремина, 12–108, т. 388-30-78, 388-30-72

Виды спорта: Каратэ, дзюдо, самбо, вольная борьба, тайский бокс, тхэквондо

Сайт: <http://dinamo.ekb-sport.ru>

ДЮСШ «ИНТЕЛЛЕКТ»

Адрес: ул. 8 Марта, 22 т. 371-60-49, 371-97-32

Виды спорта: Шахматы

Сайт: <http://intellect.ekb-sport.ru>

ДЮСШ «КРИСТАЛЛ»

Адрес: 620010, ул. Водная, 15, т. 258-90-35, 258-90-93

Виды спорта: Плавание, лыжные гонки, футбол, настольный теннис

Сайт: <http://crystal.ekb-sport.ru>

ДЮСШ «ЛОКОМОТИВ»

Адрес: 620027, пер. Красный, 13-а, т. 380-06-06, 353-17-24

Виды спорта: Фигурное катание, спортивная гимнастика, конькобежный спорт, лыжные гонки, футбол, хоккей, самбо, велоспорт, легкая атлетика

Сайт: <http://lokomotiv.ekb-sport.ru>

ДЮСШ «РИНГС»

Адрес: 620042, ул. Ильича, 67-а, т. 320-29-10

Виды спорта: Самбо, дзюдо, вольная борьба, каратэ, джиу-джитсу

Сайт: <http://rings.ekb-sport.ru>

ДЮСШ «РОДОНИТ»

Адрес: 620023, ул. Прониной, 35, т. 256-73-17

Виды спорта: Лыжные гонки, спортивное ориентирование

Сайт: <http://rodonit.ekb-sport.ru>

Я выбираю СПОРТ!



ДЮСШ «СПОРТИВНО-ТЕХНИЧЕСКИЙ КЛУБ «РАДУГА»

Адрес: 620082, ул. Трубочева, 72, т. 261-89-29, 261-89-27

Виды спорта: Картинг, спортивная аэробика, настольный теннис, каратэ

Сайт: <http://raduga.ekb-sport.ru>

ДЮСШ 19 «ДЕТСКИЙ СТАДИОН»

Адрес: г. Екатеринбург, ул. Кировградская 30/А, т. 338-37-49

Виды спорта: спортивная акробатика, водно-лыжный спорт, художественная гимнастика, дзюдо, конькобежный спорт, лыжные гонки, плавание, синхронное плавание, легкая атлетика

Сайт: <http://dstadion.ru>

ДЮСШ БОКСА «МАЛАХИТОВЫЙ ГОНГ»

Адрес: 620014, ул. Вайнера, 9-а, т. 371-30-20, 371-27-78

Виды спорта: армспорт, бокс

Сайт: <http://boks.ekb-sport.ru>

ДЮСШ ВЕРХ-ИСЕТСКОГО РАЙОНА

Адрес: ул. Фролова, 54-а, т. 242-44-12

Виды спорта: Парусный спорт, гребля на байдарках и каноэ, академическая гребля, биатлон, каратэ, художественная гимнастика, легкая атлетика, плавание

Сайт: <http://dysshvi.ekb-sport.ru>

ДЮСШ ПО БАСКЕТБОЛУ ИМЕНИ А.Е. КАНДЕЛЯ

Адрес: ул. Фестивальная, 8, тел. 366-36-04

Виды спорта: Баскетбол

Сайт: <http://kandel.ekb-sport.ru/>

ДЮСШ ПО КОННОМУ СПОРТУ

Адрес: 620913, п. Малый Исток, Специалистов, 1, т. 252-74-71, 252-72-80

Виды спорта: конный спорт, адаптивный спорт: конный спорт

Сайт: <http://horse.ekb-sport.ru>

ДЮСШ ПО ТЕХНИЧЕСКИМ ВИДАМ СПОРТА

Адрес: ул. О. Кошевого, 42, т. 295-91-99

Виды спорта: автомобильный спорт, мотоциклетный спорт

Сайт: <http://dystamsh.ekb-sport.ru>

ДЮСШ ПО ТХЭКВОНДО

Адрес: 320134, ул. Билимбаевская, 28, т. 322-93-73

Виды спорта: тхэквондо (ВТФ)

Сайт: <http://taekwondo.ekb-sport.ru>

ДЮСШ ПО ФУТБОЛУ «УРАЛ»

Адрес: 620088, ул. Кировоградская, 39-А, т. 366-36-57

Виды спорта: футбол

Сайт: <http://ural.ekb-sport.ru>

ДЮСШ С ОТДЕЛЕНИЕМ АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ «РОСТОК»

Адрес: 620026, ул. Большакова, 11, т. 261-39-75

Виды спорта: армспорт, бадминтон, легкая атлетика, лыжные гонки, настольный теннис, футбол, художественная гимнастика.

Адаптивный спорт: спортивное ориентирование, футбол (в зале)

Сайт: <http://rostok.ekb-sport.ru>

ДЮСШОР ПО САМБО «УРАЛМАШ»

Адрес: Фестивальная 8. тел. 366-34-82

Виды спорта: самбо

Сайт: <http://sambo-uralmash.ru>

ДЮСШ № 12

Адрес: 620082, ул. Сажинская 6, т. 261-83-05

Виды спорта: бадминтон, пожарно-прикладной спорт, легкая атлетика, футбол, волейбол, спортивный туризм, хоккей

Сайт: <http://dyssh12.ekb-sport.ru>

ДЮСШ № 16

Адрес: ул. Краснофлотцев, 48 т. 331-83-30

Виды спорта: спортивная аэробика, дзюдо, самбо, каратэ, тхэквондо

Сайт: <http://dyssh16.ekb-sport.ru>

ДЮСШ № 3

Адрес: 620075, ул. Бажова, 132, т. 262-62-50, 262-62-59

Виды спорта: баскетбол, настольный теннис

Сайт: <http://dyssh3.ekb-sport.ru>

СДЮСШОР «ЛОКОМОТИВ-ИЗУМРУД»

Адрес: ул. Стачек, 3, т. 333-57-71

Виды спорта: Волейбол, гандбол, фитнес-аэробика

Сайт: <http://loko-isumrud.ekb-sport.ru>

СДЮСШОР «УРАЛОЧКА» ПО ВОЛЕЙБОЛУ

Адрес: 620027, ул. Техническая, 16а, т. 223-01-53

Виды спорта: волейбол

Адаптивный спорт: волейбол сидя

Сайт: <http://uralochka.ekb-sport.ru>

СДЮСШОР «ЮНОСТЬ»

Адрес: г. Екатеринбург, ул. Куйбышева, 32а, т. 257-46-83

Виды спорта: плавание, прыжки в воду, хоккей, фигурное катание, легкая атлетика, конькобежный спорт, лыжные гонки, спортивная гимнастика, футбол

Сайт: <http://unost-ek.com>

СДЮСШОР ГОРНЫХ ВИДОВ СПОРТА

Адрес: 620014, ул. Московская 28-б, т. 212-76-77

Виды спорта: скалолазание, альпинизм

Сайт: <http://gorschool.ekb-sport.ru>

СДЮСШОР ПО ГРЕКО-РИМСКОЙ БОРЬБЕ

Адрес: 620028, ул. Кирова, 71, т. 242-70-82

Виды спорта: греко-римская борьба

Сайт: <http://wrest66.ekb-sport.ru>

СДЮСШОР ПО ФУТБОЛУ «ВИЗ»

Адрес: 620028, ул. Кирова, 36, т. 380-53-33, 380-37-01

Виды спорта: футбол, мини-футбол

Сайт: <http://viz.ekb-sport.ru>

СДЮСШОР № 1

Адрес: 620075, ул. Энгельса, 27, т. 350-45-45, 355-43-19

Виды спорта: Художественная гимнастика, пулевая стрельба

Сайт: <http://sdysshor1.ekb-sport.ru>

СДЮСШОР № 18 ПО ХОККЕЮ С МЯЧОМ НА ТРАВЕ

Адрес: 620085, ул. Санаторная, 24, т. 256-47-10

Виды спорта: хоккей с мячом, хоккей на траве

Сайт: <http://hockey.ekb-sport.ru>

СДЮСШОР № 8 ПО ТЕННИСУ И НАСТОЛЬНОМУ ТЕННИСУ

Адрес: ул. Шаумяна, 80 тел. 234-65-45

Виды спорта: теннис, настольный теннис

e-mail: tennis-ekb@mail.ru



Газета «Физкульт-привет» зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Свердловской области 12 апреля 2011 года
Свидетельство ПИ №ТУ66-00658
Учредитель и издатель:
ИП Семенов Михаил Геннадьевич

Адрес редакции и издателя:

620086, Екатеринбург, ул. Белореченская, 7-213

тел. (343) 213-47-78, факс (343) 235-81-06, 8-91224-81459

e-mail: mir@k96.ru, doroga@ural.ru

Сайт: www.uralucheba.ru

Главный редактор: Семёнов М.Г.

Отпечатано в типографии ЗАО «Прайм Принт Екатеринбург», г. Екатеринбург, пр. Космонавтов, 18.

Заказ № 1832

Тираж 7.000 экз. Номер подписан в печать:

по графику в 20-00, фактически в 20-00 21.04.2013

Выход в свет 22.04.2013.

Распространяется бесплатно.

6+